

《保存版》令和6年度 健康づくりのお知らせ



健診（検診）の申し込み方法

① 基本の健診(血圧測定や血液検査など)

年齢や加入している医療保険の種類により、受けられる健診・申し込み方法が異なります。

自分がどの健診を受けられるか確認しましょう。

対象年齢や料金については、裏面の「健診（検診）の種類と料金」をご覧ください。

年に1回は、ご自身の健康チェックをしましょう。健康を守るためには、健診とがん検診の定期的な受診が大切です。



スタート！
あなたの年齢は？



岡垣町イメージキャラクター
♡ ひわりん & ひわすけ ♡

令和7年3月31日時点で
19～39歳の人

令和7年3月31日時点で
40～74歳の人

満75歳以上の人

学校や職場で健診を受ける機会がありますか？

ある

学校や職場などの健診を受けてください。

ない

岡垣町が実施する「**生活習慣病予防健診**」が受けられます。

※申込については、広報等でお知らせします。

加入の医療保険は「**岡垣町国民健康保険**」ですか？

はい

岡垣町が実施する「**特定健診**」が受けられます。

※対象者には、4月中旬ごろ（予定）、個人宛に申込ハガキを郵送しますので、そのハガキでお申込みください。

いいえ

加入している医療保険者が実施する健診を受けてください。被扶養者の人で、特定健康診査受診券をお持ちの人は、「**社会保険被扶養者健診**」が受けられる場合があります。

※申込については、広報等でお知らせします。

75歳未満で福岡県後期高齢者医療に加入している人も含む

福岡県後期高齢者医療広域連合が実施する「**後期高齢者健康診査**」が受けられます。

※町の集団健診でも受診できます。申込については、広報等でお知らせします。

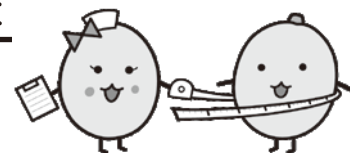
②がん検診

岡垣町に住民票のある人は、加入の医療保険の種類に関わらず、**岡垣町が実施するがん検診**が受けられます。

※がん検診の種類によって対象者が異なります。裏面の「健診（検診）の種類・料金」をご覧ください。



健診（検診）の種類と料金



※健診（検診）については、自己負担があります。
年齢は令和7年3月31日時点の満年齢です。

健診(検診)	対 象 者	料 金		内 容
		集 団	個 別	
生活習慣病予防健診	・ 19 歳以上 39 歳以下の人 ・ 19 歳以上の生活保護を受給している人	500 円	実施なし	身体測定 血圧測定 腹囲測定 尿検査 血液検査（脂質・糖質・肝機能・腎機能） 問診 診察
特定健診	40 歳以上 74 歳以下の 国民健康保険の被保険者 （※40 歳以上 74 歳以下の岡垣町国民健康 保険以外の人については、加入している 医療保険者にお問い合わせ下さい） *1	500 円	1,000 円	
社会保険被扶養者健診	40～74 歳までの社会保険被扶養者で、 各医療保険者が発行した <u>特定健康診査 受診券</u> をお持ちの人 *2・3	各保険者で異なる		
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者 （詳しくは個別に送付されるお知らせを ご覧ください）	500 円		後期高齢者健康診査は 貧血検査・栄養状態も 内容に追加されます
肺がん・結核検診	40 歳以上の人	400 円	1,000 円	胸部レントゲン検査
		700 円	1,500 円	必要時喀痰検査
胃がん検診	40 歳以上の人	2,000 円	実施なし	バリウムによる 胃部レントゲン検査
	50 歳以上で西暦の偶数年生まれの人	実施なし	3,000 円	胃カメラ検査 （2年に1回）
大腸がん検診	40 歳以上の人	500 円	1,000 円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	1,000 円		血液検査
子宮頸がん検診 （2年に1回）	20 歳以上の西暦の偶数年生まれの女性	700 円	1,700 円	細胞診
乳がん検診 （2年に1回）	①40 歳以上 49 歳以下の 西暦の偶数年生まれの女性	1,500 円	2,000 円	マンモグラフィー （2方向）
	②50 歳以上の 西暦の偶数年生まれの女性	1,000 円	1,500 円	マンモグラフィー （1方向）
肝炎ウイルス検診	40 歳以上 65 歳以下の人で、過去に肝 炎ウイルス検診を受けた人は除く	500 円	実施なし	血液検査
骨粗しょう症検診	19 歳以上 39 歳以下の女性で生活習慣 病予防健診を受ける人	500 円	実施なし	かかとの骨密度測定
歯周病検診	40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の人	実施なし	600 円	問診、歯科検診、歯周組 織検査、保健指導

- *1 特定健診については、健診日に国民健康保険に加入していることが条件となります。健診日時点で国民健康保険の資格がない場合受診できません。
- *2 特定健康診査受診券は、各医療保険者が発行をします。受診券をお持ちでない人は、被保険者の人がお勤めになっている事業所又は医療保険者へ確認してください。
- *3 加入している医療保険者が、健診実施機関と特定健診の委託契約を行っていない場合は、健診を受診できませんのでご了承ください。

☎ 休日・夜間の救急医療

遠賀中間休日急病センター（遠賀中間医師会おんが病院）

- 対 象 内科・小児科
※小児科を受診するときは、事前に問い合わせてください。
- 電話番号 282-9919
- 受付時間 日曜日・祝日 12/31～1/3
9：00～11：30 13：00～16：30
※1/1 は正午～16：30

電話による問い合わせ

- と ころ 遠賀中間休日急病センター
- 電話番号 282-9919
- 受付時間 平日 18：00～22：00
日曜日・祝日 17：00～22：00

受診できる病院などを知りたいとき

- と ころ 福岡県救急医療情報センター
- 電話番号 #7119 または 092-471-0099
- 受付時間 24 時間対応

小児救急医療電話相談

- 電話番号 #8000
- 受付時間 平日 19：00～翌朝 7：00
土曜日 正午～翌朝 7：00
日曜日・祝日 7：00～翌朝 7：00

☎ 相談窓口

こころの健康相談電話（予約制）

- と ころ 福岡県精神保健福祉センター
- 電話番号 092-582-7500
- 受付時間 平日（祝日・年末年始を除く）
8：30～17：15
- メー ル seishinhofuku@pref.fukuoka.lg.jp

女性の健康相談

- と ころ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所
- 電話番号 0940-37-4070（要予約）
- 受付時間 第2木曜、第3水曜
13：00～16：00

献血のご協力について（お願い）

輸血や血液製剤のもとになる血液を確保するために、次の会場で献血を行います。
ご協力をよろしくお願いいたします。

献血キャラクター

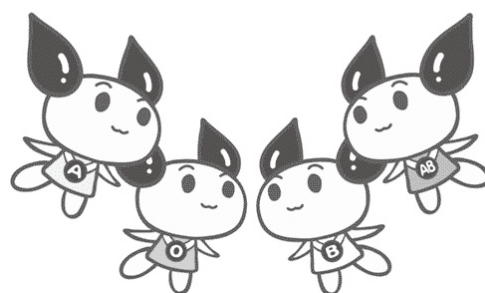
けんけっちゃん

献血の日程

日 程	時 間	会 場
4 月 26 日 （金）	午前 10：00～12：00	岡垣町役場
	午後 1：00～ 4：00	
7 月 19 日 （金）	午前 10：00～12：00	
	午後 1：00～ 4：00	
11 月 18 日 （月）	午前 10：00～12：00	岡垣サンリーアイ
	午後 1：00～ 4：00	
令和 7 年 3 月 31 日 （月）	午前 10：00～12：30	イオン岡垣店
	午後 2：00～ 4：00	

お願いしたい献血（400mL）の条件

年 齢	男性 17 歳～69 歳★ 女性 18 歳～69 歳★
体 重	男女とも 50 kg 以上
献血の間隔	男性 12 週間後 女性 16 週間後 （同じ曜日から）
年間総献血量	男性 1200mL 以内・女性 800mL 以内



★65 歳以上の献血については、
献血される方の健康を考え、60
～64 歳の間に献血経験がある
方に限ります。

※海外渡航歴や病気の治療のため
の服薬、当日の体調、また当日
の問診の結果などで献血にご
協力頂けない場合があります。
ご了承ください。



高齢者の予防接種

インフルエンザワクチン

- 対象 接種する日に 65 歳以上の人または 60～64 歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳 1 級に相当する人）
- 接種時期 10 月以降
- 費用 1,500 円



肺炎球菌ワクチン

- 令和 6 年度から
定期予防接種対象者が変わります。
- 対象 接種する日に 65 歳の人または 60～64 歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳 1 級に相当する人）で過去に接種したことがない人
- 費用 2,500 円



新型コロナウイルスワクチン

- 令和 6 年度から
定期予防接種になります。
- 対象 接種する日に 65 歳以上の人または 60～64 歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳 1 級に相当する人）
- 接種時期 秋以降
- 費用 未定（決まり次第広報おかがきなどでお知らせします。）



※住民税非課税世帯の人・生活保護の人は…

下記の書類を医療機関に掲示すると、無料で受けられます

- ①生活保護証明書類（診療依頼書）
- ②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ③介護保険負担限度額認定証
- ④介護保険特定負担限度額認定証
- ⑤所得段階 1・2・3 段階の介護保険料額決定通知書（介護保険料納入通知書）など

※接種できる医療機関は、広報おかがきなどでお知らせします。



大人の予防接種

風しんにかからないために、風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう。

風しんに対する国の追加的対策（A）

- 期間 令和 7 年 3 月まで
- 対象 昭和 37 年 4 月 2 日～
昭和 54 年 4 月 1 日生まれの人
- 方法 風しん抗体検査を受け、抗体価が低い人は
予防接種を受ける
- 費用 無料

対象者には令和 4 年 4 月にクーポン券を送付しています。
風しん抗体検査や予防接種にはクーポン券が必要です。
紛失した人には再発行しますので、問い合わせください。

町ホームページはこちら→



風しん予防接種助成事業（B）

- 期間 令和 7 年 3 月まで
- 対象 (A) 以外で風しん抗体価の低い次のいずれかの人
●妊娠希望者
●「抗体価が低い妊婦・抗体価が低い妊娠希望者」の配偶者または同居人
- 方法 風しん抗体検査を受け、抗体価が低い人は
検査結果を町に提出。その後、予防接種の
問診票を町から受け取り、予防接種を受ける。
- 費用 3,000 円
生活保護受給者、非課税世帯の人は無料

町ホームページはこちら→



※接種できる医療機関は、広報おかがきなどでお知らせします

◇問い合わせ先◇ 岡垣町役場 健康づくり課 TEL 282-1211

このお知らせは令和 6 年 2 月時点での情報を基に作成しています