

黒ん坊大会

8月9日(日)、法津野水浴場で、黒ん坊大会が実施されました。今年はずらりと照りつける太陽が少なく、子供たちの肌も少し焼けたりをいようです。

敬老特集

いつまでもお元気で!

九月十五日は敬老の日、そしてこの日から一週間は、「老人福祉週間」です。

岡垣町の六十五歳以上のお年寄りは今年の十二月末には、三千五百名を超える見込みです。これは、人口の約十二・六パーセントを占める計算になります。

お年寄りは、これまで長い間社会に貢献されてきました。

お年寄りの長寿をこころからお祝いするとともに生きがいのある社会をつくるよう努力しましょう。

若さを保つ心の張り

お年寄りに気をつかって何もさせないというのは本当に做つていると言えるのでしょうか。

人間が生きていく上で必要なのは「心の張り」です。気を使って何もさせないというのは做うと言うより逆に心の張りを奪ってしまうことになるのではないのでしょうか。

新聞の切り抜きが

生き甲斐に

「ある人から頼まれて、新聞の

切り抜きをするようになったんですよ。そうすると、(切り抜きを)忘れてはいけなさと頭を働かせるし、なるべく上手に切ろうとハサミを使うんです。それが楽しいんですよ。」あるおばあちゃんの楽しみの一つを聞きました。またあるおじいちゃんの若さを保つ秘けつを聞くと……

「朝起きると、植木の枝が伸びていたり、雑草が生えていると気になって仕方がないんです。すると知らず知らずのうちに身体が重



いって雑草をむしったり、枝を切りに行くんです。そうするとホッとするんですよ。」

このように、ちよつとしたことをお年寄りにやってみたらうことが心の張りや若さを保つ秘けつになっているのです。お年寄りは動作も鈍くなってくるので、若い人のようにテキパキと物事を処理できません。だからといって何もさせないでおくのは、かえってお年寄りを老け込ませることになりかねません。

敬老会のお知らせ

9月13日

本年の敬老会は、昨年に引き続いて岡垣中学校と町民体育館の2ヶ所で行われます。



日程 9月13日 (日曜日)

場所・対象地区

- 町民体育館 (午前9時30分～)
山田校区, 戸切校区, 東海老津, 新海老津
- 岡垣中学校体育館 (午前10時30分～)
内浦校区, 吉木校区, 海老津校区
(新・東海老津を除く)

経験や知識を

生かしてもらおう



お年寄りののんびりした動作の中にはこれまで人生で培ってきた様々な経験や知恵がいっぱいつま

っているはず。身体は自由のきく範囲で経験を生かしてもらって技術を伝えてもらうことがお年寄りを做うことであり、同時に、お年寄り自身に「心の張り」を持つてもらいにもなるでしょう。お年寄りを老け込ませないためにも、お年寄りならではの持ち味や特徴を家庭や地域社会に生かしてもらいたいものです。

東				昭和六十二年 岡垣町長寿番付 9月1日現在 (作成日) (8月15日)	西					
横綱	上野	イソ	99		野間	横綱	土田	カチ	98	野間
同張	吉村	ツヤ	98		高尾	同張	深田	カツノ	96	東高陽
大関	波田	幸次郎	96		高倉	大関	藤江	シュン	96	恵の家
関脇	高山	ナツ	96		野間	関脇	井土	成徳	95	東山田
前頭1	松本	菊野	95		海老津	前頭1	旗生	百與	95	糠塚
同2	安東	ムメ	95		恵の家	同2	牟田	イワ	94	東松原
同3	河野	コト	94		東黒山	同3	東	豊作	94	鍋田
同4	畠山	シヅノ	94		恵の家	同4	川本	小太郎	93	南高陽
同5	河野	繁	93		東黒山	同5	中村	トモ	93	海老津
同6	山下	ヨシ	93	海老津	同6	姪原	キソノ	93	吉木	
同7	門司	アサ	92	吉木	同7	花田	ミチノ	92	西黒山	
同8	野中	克己	92	三吉	同8	俵口	イノ	92	手野	

**救急活動は
みんなの命を守ります**



9月9日は「救急の日」です

県政モニターを募集します。

福岡県では県の仕事に対するご意見、ご要望などをお聞きするため、県政モニターを募集します。

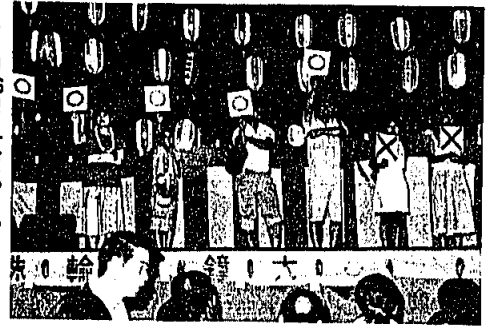
- 応募資格
県内に居住する20歳以上で県政への関心とモニターとして熱意のある方（議員や常勤の公務員を除く）
- 謝礼
6,000円（62年10月～63年3月）
- 応募方法
はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業、応募の理由を記入して郵送のこと
- 申込期間
8月20日～9月10日（消印有効）
- 申し込み・問い合わせ先
〒812 福岡市博多区東公園7-7
福岡県総務部広報室「県政モニター」担当
☎092-651-1111 内線2385



▲8月16日 夏まつりから
綱引き大会

まちのわだ い

▲8月16日 夏まつりから
ウルトラクイズ



福岡県ワンプク 相撲大会

福岡県ワンプク相撲大会が実施されます。

岡垣相撲教室からも一チーム参加しますので、是非応援にお越し下さい。

とき 九月十三日(日)

午前九時三十分

町民総合グラウンド

相撲場

参加者 福岡県全域の小学生

十五〜二十チーム

(一チーム十五名)

主催 福岡県相撲連盟

*なお、昭和六十二年度一般相撲大会は九月六日(日)に変更致しました。

「吟詩の会」 会員募集

社団法人関西吟詩文化協会では宮原柏黎先生のご指導で次のとおり練習しています。入会は年齢、男女を問いません。また、初心者も歓迎致します。

とき 毎週月曜日 午後七時から

ところ 東部公民館

会費 無料

連絡先(代表)

社団法人関西吟詩文化協会北九州支部海老津分会 香月正利

(☎二八二二一八五)

遠賀町から

ミニゴルフ場 オープン

パティパットゴルフ

七月十一日、遠賀町総合運動公園(遠賀川駅裏)内にパティパットゴルフ場がオープンしました

(パターだけでプレーします)。

日頃、グリーンで四パット以上の方は、まずこちらで練習してみ

てはいかが。

料金 大人二百円、小人百円。

公園内のコミュニティセンターでお申込ください。

お問い合わせは、遠賀町役場建設課まで(☎二九三二一三三四)

スポーツ結果

少年軟式野球

第九回町長旗争奪戦

六月二十八日〜七月二十六日

総合グラウンド

優勝 山田ビクトリー

準優勝 吉木ジャイアンツ

三位 岡垣ウイングス

図書室の寄贈

ありがとうございます

東部公民館の図書室へ、次の方から図書を寄贈していただきました。お礼申し上げます。

緑ヶ丘 堤 由久子

夏バテを防ぐ

栄養料理

ご飯や芋などが、身体に入ってエネルギーになるにはビタミンB₁の働きが必要とされています。このビタミンB₁を効率よく吸収させるのが、ネギの成分中のアリインという物質です。

ビタミンB₁を多く含む豚肉とネギのコンビは夏バテ防止には最適な栄養料理と言えるでしょう。

ネギの豚肉巻き

芯にするネギは長さ三〜四センチに切って更に縦に四つに切ります。豚肉で巻き、巻き終わりは片栗粉をつけてとめ、フライパンに油を入れ、中火で五分くらい焼き、ころがして裏返し、ふたをしてまた四〜五分焼くことができたりです。豚肉のかわりにベーコンで巻いても結構です。また、にんじんやさやいんげんを芯にして豚肉で巻き、つけ合わせに季節の野菜を添えるのも栄養的にすぐれた一品と言えると思います。

豚肉のロール焼き

材料(四人分)

豚肉うすぎり四〇〇g・A(しょうが汁大さじ一杯・しょうゆ大さじ二杯・酒大さじ二杯)にんじん一〇〇g・さやいんげん十本・チーズ(五ミリ角棒のもの)八本・油大さじ二杯・片栗粉少量

作り方

①、肉はAの材料に十分間つけ

る。

②、にんじんは、肉のはばと同じ長さで五ミリ角に切り、ゆ

でる。いんげんはすじを取り、塩を入れてゆで、長ければ切

る。

③、広げた肉に②とチーズを合わせて四〜五本載せてしっかりと巻く。

④、中火にかけたフライパンに油を入れ、③を約五分焼き、ころがして裏返し、ふたをしてまた四〜五分焼く。

⑤、真ん中をななめに切る。切り口を上にして盛り付けると切り口が赤・黄・緑の彩りになり見た目も美しく食欲をそそります。レタス・レモン・パセリなどを添えて盛り付けてください。

岡垣町食進会

家庭看護のABC

洗腸は、いろいろな目的で用いられませんが、家庭で行う洗腸は便秘で苦しいときに排便を促すために用います。また、座薬は解熱や肛門の病気の治療や排便を促すときに使います。いずれも乱用したり自己流で使うことは避け、必ず

は手帳ないちじく洗腸を使います。
●グリセリン洗腸は、グリセリン液に同量の湯を加え、摂氏三十八度くらいの熱さにする（医師の指示がグリセリン洗腸三十ccであれば、グリセリン液十五ccに湯十五ccを加える）。
●腰の下に布を敷き、体の左側を下にして横向きに寝かせる。肛門の下にはちり紙かおむつを当てておく。
●洗腸器にグリセリン洗腸液を指

洗腸液の一般的な目安

乳児（一歳未満）	10	20	cc
小児（小學校六年生まで）	20	40	cc
成人	30	60	cc

液を注入する。
●洗腸を終えたら、液が出てこないようにちり紙を肛門に当て、十分間ほど押さえておく。しばらく我慢させないと、洗腸の効果はない。
●排便の準備をする。

洗腸と座薬

使うときは必ず

医師の指示に従って

医師の指示によって使用することが大切です。

洗腸（かんちよう）の扱い方

示された量だけ吸い取り、空気を抜いてから洗腸器の先端にワセリンを塗る。
●先端を静かに肛門に入れ、ゆっくり数をかぞえるくらいの早さで

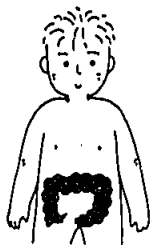
●座薬の包装を薬の太いほうから半分ほどむいて、包装部分を指ではさみ持つ。薬を指でじかに持つと、体温で柔らかくなって入れにくい。
●腹圧を高めないように、病人には口で静かに呼吸させる。
●肛門を指で開き、薬をゆっくり挿入する。
●肛門にちり紙などを当てがい、そのまま一、三分押さえる。

座薬（ざやく）の扱い方

洗腸のミニ知識

なぜ10分間の我慢？

成人の大腸の長さは約1.5メートル。ちょうどPマークのような形で腸内に納まっています。最先端部（小腸との境目）には虫垂（盲腸）があり、最後の部分は直腸から肛門へとつながっています。



洗腸液を肛門に入ると、液はP字型を逆にたどって流れていきます。便秘をしているときは便が硬くなっていることが多く、勢いよく入ると便に当たって洗腸液が戻ってきます。ゆっくり入れて腸の中に液が染み込み、十分な刺激を起こすために要する時間が約10分。洗腸の後には、しばらく我慢しないと効果がないことになります。



夜長



「秋の夜長」などと言うとおり、夜長は秋の季節です。

- 春は日永（ひなが）
- 夏は短夜（たんや）
- 秋は夜長（よなが）
- 冬は短日（たんじつ）

という季語がよく使われます。でも、これを見ておかしいと思う方もいるでしょう。夏は夜が短く、冬は日短いことは確かですが、つきりとした対称になつていないのはわかります。しかし、春と秋は昼と夜の長さがだいたい同じで、一概にどち

らが長いとか短いとかいえないからです。

第一、夜が最も長いのは冬至で、十二月の二十二日ごろです。ではなぜ、秋の夜長かというかと、秋分の日（九月二十三）を境に昼夜の長さが逆転するので、それまでに比べて夜が長いように感じるためだろうとの説があります。

たしかに、春には日が長くなったなど感じるし、秋には日暮れが早くなったなど感じるものです。

秋の夜長といわれて、読書を思い出す人は旧人類かも……。新人類といわれる人はテレビゲームに親しむことが多いのではないのでしょうか。

夏の暑さが去ったさわやかな秋の夜は、テレビゲームや読書に熱中してしまい、つい夜ふかしをしがちですが、夏バテの回復のためにも睡眠は十分にとりましょう。

九月は「健康増進普及運動」の月です。栄養、運動と共に休養も大切です。

新岡垣風土記

岡垣町長 止守庄

岡垣の民話と伝承

善財坊とそば粉

内浦小学校から県道菅屋線に出る東橋のところに、今でもそば粉のお供えが絶えない「ぜんさいぼう」と呼ばれる地蔵様がある。

これには、次の様な話が伝えられている。

江戸時代は、文化・文政のこと、一人の巡礼姿の六部様(6)が内浦へたどりついた。どこか具合でも悪いのか、ひどく疲れた様子だった。

それを見かねた一軒の家の人が「どちらに行くのですか、よかつたらうちでお休みください。」と、泊めてくれた。

六部様の身上話によると、「自分は、長いこと皮膚病をわずらい、仏様にお願いで治そうと全国を行脚している身です。皮膚病には、そば粉が一番よくきくと、言うことであつた。」

「この村の皮膚病で苦しんでいる人に、わたしのそば粉をあげてください。」

そば粉を一袋分けてくれた。家の人は、六部様がかなり疲れているので早めに寢床を用意して休んでもらった。

ところが、夜中になって六部様は、容態が急に悪くなった。

「このままだと親切にしてみらつた家の人にめいわくをかけることになる。」

と、悟つた六部様は、一枚の手紙を書き家の人に気づかれないようにして外へ出た。

暗やみのなか波の音する浜山へ
えもと きよひこ氏・版画



向つて、お題目を唱えながらほうようにしていった。

翌朝、家の人が「ゆつくり休めましたか。」と声をかけたが返事が無い。寢床は空っぽで、枕元に紙きれが一枚あつた。それには、

「大変お世話になりました。もうそくと線香が消える時わたしは仏になります。出来たらそば粉を供えてください。」

と、書かれてあつた。

「これは大変なことだ。」

「六部様は、どこにいった。」

と、村の人もしよほに探したところ、浜山の一角に砂に没して静かに上仏している六部様の姿を発見した。それが今の善財坊のころだと言われている。

村人たちは、この六部様の最期に心を打たれて、ていねいに葬つた。また、六部様の残してくれたそば粉をつけると、がんこな皮膚病も良くなった。村人たちは、「六部様は、救いの仏様だつたのだ。」

と、言うことでお地蔵様をつくつた。そして、そば粉をお供えし、それで良くなるとお札に新しいそば粉をお供えするようになった。その後、お地蔵様は皮膚病に御利益があると聞いて、遠いところからも「善財坊まいり」といつてやってくるようになった。

今は、お堂もでき地元の人が花をそえたり毎日掃除をしておまつりしている。

八月二十九日には、区の子どもが中心で千燈明の行事がなされている。

(注六部六十六部の略
全国六六か国を旅しながら
国々の靈場に法華経を奉納する
回國巡礼僧のこと
(日本史用語大辞典)

戸次 拓治

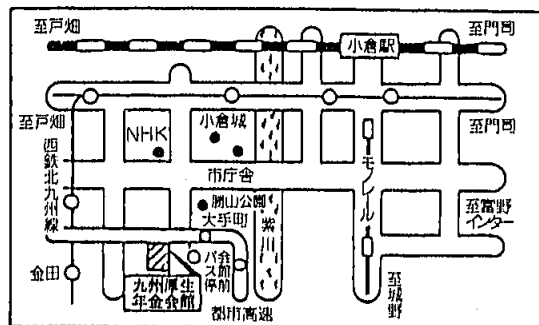
「福岡県合同会社説明会」のご案内

福岡県と福岡県地場産業人材確保対策協議会では、大学、短大、高専を卒業される方を対象に企業と学生が直接面談する「合同会社説明会」を開催します。

お問い合わせは……
福岡県学生職業センターまで
☎〇九二一七四一五五六

【北九州会場】

日時 9月14日(月) 13:30~17:00
場所 九州厚生年金会館 2階日本海
北九州市小倉北区大手町12-3
参加企業 北九州地区・筑豊地区の地場中堅企業を中心に50社を予定



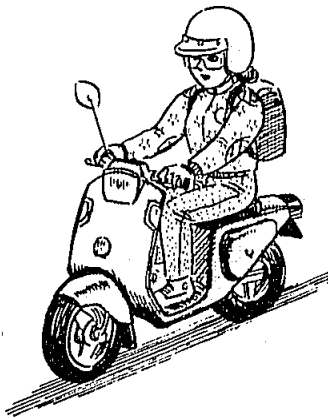
【福岡会場】

日時 9月10日(木) 13:30~17:00
場所 ファッションビル 8階ホール
福岡市博多区博多駅前2-10-19
参加企業 福岡地区・筑後地区の地場中堅企業を中心に110社を予定



道路交通法令 特別講習会

1年以内に免許更新を
される方は、この機会にどうぞ。



本年も次の通り講習会を実施します。自動車の運転免許を有する方は是非ご出席ください。

とき 九月二十五日(金)
受付 午後六時二十分～
講習 午後七時～九時

ところ 岡垣中央公民館

内容 道路交通法令
 なお、本年九月二十六日から一年以内に免許の更新をされる方はこの講習会を受講されると免許場での二時間の法令講習が免除されます。

折尾交通安全協会岡垣支部

ご婦人の悩み 相談お受けします

婦人としてのいろいろな心配事や身のふり方について、自分だけの力ではどうしても解決できない。適当な相談相手もない。婦人であるがためのいろいろな悩みについて相談したい……。

福岡県婦人相談所主催による巡回婦人相談が開かれます。

とき 九月二十九日(火)
午前十時～午後三時
ところ 水巻町中央公民館
相談員 法務局、婦人相談員

お問い合わせは、
役場福祉課または逓賃福祉事務所(☎六〇一―二二二二)まで

福岡県職員(中級・初級) 採用試験

試験日 十月十八日(日)

試験地 福岡市、久留米市、飯塚市、北九州市(中級は福岡市のみ)

受付期間 八月三十一日(月)～九月十二日(土)

その他詳細については、福岡県人事委員会事務局任用課(☎〇九二―六四一―三三八三)まで

入国警備官 採用試験

試験日 十月十八日(日)及び十九日(月)

試験地 福岡市

受付期間 八月二十六日(水)～九月八日(火)

その他詳細については福岡入国管理局総務課(☎〇九二―二八二―一七四三二)まで

海上保安大学校 学生募集

海上保安庁では幹部職員、中堅職員を養成するため海上保安大学校、海上保安学校の学生を募集しています。

いずれも全寮制で授業料や入学金などは全く必要ありません。また、身分は海上保安庁職員(国家公務員)で、毎月約十数万円の俸給が支給されます。

卒業後は、海上保安官として海難救助、海上犯罪の取り締まり、海上交通の安全対策、海上災害及び海洋汚染の防止等にあたりま

死亡事故 ゼロ

連続二九五日でストップ

夏の交通安全運動期間中の八月七日、交通死亡事故が発生しました。死亡したのは九十歳のおじいさんで横断歩道を渡っているところでした。

岡垣町は昨年十月十四日以降交通死亡事故が発生しておらず、死亡事故「〇」が続いていましたが、

連続二百九十五日で途絶えました。町民の皆さん、自動車は私たちにとって不可欠なものであると同時に走る凶器でもあるのです。岡垣町から今後交通死亡事故を出さないようみんなが事故の防止を心がけましょう。

試験について

海上保安大学校 十一月七日(土)
十一月八日(日)

海上保安学校 十一月八日(日)

ところ 北九州市、福岡市

申込期間 九月十一日(金)～二十四日(木)

申込先 千八〇一 北九州市門司区西海岸一の三の十

第七管区海上保安本部人事課

問い合わせ先 岡垣町内浦 北九州統制通信事務所 ☎二八二―五五八一



人口のうごき

7月末…()内は前月比
27,971人 (+8人)
男 13,381人 (±0)
女 14,590人 (+8人)
8,447世帯 (+1)



吉田 正生さん
由美子さん・長女
昭和61年8月27日生



お誕生日
おめでとう

吉田美保ちゃん

9月の行事予定表

(1日~15日)

9月は、国民健康保険税(第三期)の納付月です。

日	曜日	行 事 名	時 間	場 所	参照 p
1	火	青少年相談室 (282-4884)	9:00~16:00	役場第3会議室	
2	水	胃がん検診, 成人病健診 (予約制)	9:00~11:00	東部公民館	40才以上
3	木	胃がん検診 (予約制)	9:00~11:00	東部公民館	40才以上
4	金	健康相談	10:00~11:00	乳垂荘	
5	土	柔道学年別大会	9:00~	町民武道館	
6	日	ソフトボール男子秋季大会	8:30~		
		一般相撲大会	9:00~	総合グラウンド相撲場	
7	月	母親教室	13:30~15:00	中央公民館	妊婦
		インディアカ練習日	19:00~	町民体育館	
8	火	孔大寺山登山	9:00~	集会 内浦	
		4ヶ月児検診	13:30~13:45	中央公民館	
		7ヶ月児検診	13:30~14:00	中央公民館	
9	水				
10	木	子宮がん・乳がん検診 (予約制)	9:30~10:30	東部公民館	
11	金	心配ごと相談・行政相談・人権相談	13:30~16:00	東部公民館	
12	土	母子健康手帳の交付	8:30~11:30	役場窓口	印鑑持参
13	日	ソフトボール男子	8:30~	総合グラウンド	
		ソフトボール女子	9:00~	海老津小グラウンド	
		敬老会	9:30~	町民体育館	P. 2
			10:30~	岡垣中学校体育館	P. 2
福岡県ワンパク相撲選手権大会	9:30~	総合グラウンド相撲場	P. 4		
14	月				
15	火	敬老の日 成田山奉納剣道大会 成田不動寺護摩たき 龍昌寺せん瀬封じ	13:00~	成田山	

▶ちよつと先の予定表

子宮がん・乳がん検診……17日 インディアカ練習日……21日 心配ごと・行政相談……25日
 胃がん検診……21日, 22日, 28日, 29日 三種混合……28日 母親教室……16日, 21日
 キッチンカー巡回栄養相談……16日

30 (水)	29 (火)	28 (月)	26 (土)	25 (金)	24 (木)	22 (火)	21 (月)	19 (土)	18 (金)	17 (木)	16 (水)	14 (月)	12 (土)	11 (金)	10 (木)	9 (水)	8 (火)	7 (月)	5 (土)	4 (金)	3 (木)	2 (水)	1 (火)	日 曜日	
ホース継足地区	海老津、鍋田、東高陽	東高陽	高陽、西高陽	高陽、西高陽	東松原、西高陽、高陽	19日と同じ	19日と同じ	東松原	百合ヶ丘、西高陽	東松原	百合ヶ丘、鍋田	東松原、高陽	東高陽、高陽	東海老津、東松原	東松原、東高陽	東海老津、新海老津	東高陽	東高陽	戸切百合野	戸切百合野	戸切白谷、南高陽	戸切町住、南高陽	1日と同じ、戸切町住	戸切白谷、南高陽	岡垣クリーン
新海老津	海老津、南山田	海老津	波津、内浦、三吉団地	茅塚、倉丸、山田峠	高塚、倉丸、山田峠	三吉団地	波津、月2回汲み取り	月2回汲み取り	糠塚	山田峠、新海老津	海老津、緑ヶ丘	緑ヶ丘	三吉、海老津、緑ヶ丘	高倉、西山田	糠塚	三吉、吉木、茅塚	野間	吉木、南山田	野間(西鉄団地)	野間	吉木、南山田	倉丸安川、東山田	東山田	野間(葉山団地)	環整(大型車)
		吉木	高倉	内浦、原	元松原、海老津	元松原、新松原	元松原、海老津	月2回汲み取り	手野、高倉、戸切	野間、内浦、吉木	野間	野間	野間	高塚	海老津、高塚	新松原、手野	手野	糠塚、上畑、新松原	波津、手野	波津	海老津、三吉、波津	月2回汲み取り	環整(小型車)		

9月し尿収集予程表