

ふれあい稲刈

9月10日(日)、原区において「ふれあい稲刈」が行われました。

ほとんどが初めて鎌を持つ子供たちで、畑には汗びっしょり。

生涯学習の勧め

生涯学習で

実り多い人生を

最近よく生涯学習という言葉を目にします。私たちは学校を卒業してからも学習する必要があるのでしようか。

生涯学習とは、いったいどんなものでしようか。

生涯学習とはどんな学習のことですか？

人々が自発的な意思に基づいて生涯にわたって行う学習を「生涯学習」といいます。現在の学歴偏重の社会的風潮を改め、生涯にわたる人それぞれの学習を大事にしようというのが「生涯学習」の考え方です。

なぜ、生涯学習が必要なのですか？

最近の技術の進歩は目を見張るものがあります。また、一年間に起きる社会の変化は、江戸時代のおよそ三百年間の変化に匹敵するといわれるほどです。



例えば、仕事の面を考えてみても、学生時代に身につけた知識や技術だけでは、変化の激しい仕事や新しい分野の仕事に適應することが困難になっています。

一方、高齢化社会への対応という面もあります。退職後や子育て後の人生が長くなりました。その長くなった老後を、張りのある充実したものにするためには、生涯にわたって学習し、社会の変化に取り残されないように自分自身を育てていく必要があるのです。

いまの学歴偏重の社会では、真剣に生涯学習に取り組んでも、それが正当に評価されないのでは？

この夏、ある大手企業が入社試験に提出する履歴書から、学歴欄を削除して話題になりました。学歴という看板が邪魔をして、面接官がいい人材を見失う危険があるというのです。

いっどこで学んだかよりも、何をどれだけ学んだかが評価される生涯学習社会の実現が望まれます。

しかし、仕事と学習の両立は、なかなか難しいことから、最近、「有給教育訓練休暇」の制度化や「リカレント(循環)教育」の推進が望まれています。リカレント教育とは、社会人が必要に応じて学校へ戻って教育を受けるといふことです。

生涯学習には、具体的にどう取り組めばよいでしょうか

少年期

変化の激しい社会では、学校で習った知識や技術がすぐ古くなってしまふことが考えられます。学校を卒業した後も必要に応じて学習できる能力を身につけなければなりません。

学習への意欲は知的好奇心から生まれるといわれます。そのため

データ

世論調査にみる「生涯学習」

「一生を通じて、仕事や日常生活に必要なことを学んだり、スポーツや芸術文化に親しみたいと思うか」という質問に対して、4人のうち3人(77.6%)が「そう思う」と答えています。しかしその一方で、最近1年間、何も学んだことのないという人が全体の6割にも及びます。その理由を聞いてみると、3人のうち2人以上(67%)が、「仕事や家事が忙しくて時間がとれない」と答えています。

このようなことから、生涯学習の実践に当たっては、余暇時間の確保が急務であることが分かります。

一方、「学歴偏重社会から生涯学習社会へ移行すべきかどうか」を聞いたところ、79.3%の人が「移行すべきだ」と答えていました。しかし、「生涯学習社会が実現するかどうか」については、6割の人が「難しいと思う」と答え、悲観的な見方をしているところが気になります。

【総理府広報室「生涯学習に関する世論調査」より
昭和63年9月調査 調査対象一全国20歳以上の人 5,000人】

にも周囲の大人は、子供たちに自然とふれあい、読書、幅広い友人関係などを勧め、好奇心を伸ばしていきましょう。

成人

生涯学習は、自発的な意思さえあれば、始められます。テレビなどの教育講座、大学などの公開講座や専修学校の利用など、自分の学びたいものに積極的に取り組んでみることです。

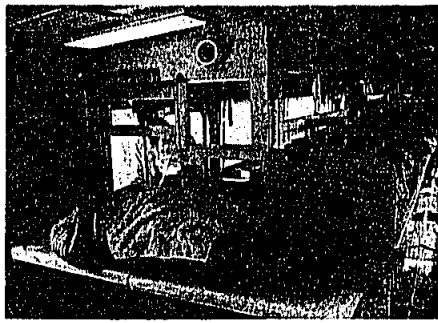
さらに手近な方法は、学習の情報源ともいえる本や雑誌の活用です。NHKの行った「学習関心調査」(昭和六十二年)でも、実際にどのような方法で学習したかと

いう問いに対して、「本や雑誌で」と答えた人が最も多くいました。

高齢者

一般にお年寄りには、社会とのつながりが薄れ、社会や家庭内での役割が少なくなりがちです。しかし、見方を変えれば、それだけ自分の自由になる時間、学習する時間がたくさんあるということです。

若いうちから、一生打ち込めるような趣味をもったり、地域活動に積極的に取り組んだりすることが大切です。



八月二十三日(水) 公民館で献血が行われました。献血していただいたのは、中央公民館で八十二人、東部公民館で百十九人でした。暑い中を献血にご協力いただきありがとうございます。

◀ 8月23日 献血



▶ 8月26日 少年サッカー

スポーツ結果

○軟式野球夏季大会 総合グラウンド
七月十日～三十一日
優勝 高陽スパーク
準優勝 ポバイ(岡垣郵便局)
三位 バンビ
赤江マツカース

○少年サッカー夏季大会(ナイター) 総合グラウンド
八月二十六日

五年生の部

吉木FC 4-1

岡垣サザン
イレブン

六年生の部

吉木FC 5-3

岡垣サザン
イレブン

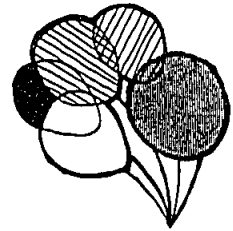
婦人電気教室

九州電力(株)では、婦人のための電気教室の生徒を募集します。

七宝焼や発電所の見学なども予定していますので、楽しみながら電気知識が身につきます。

とき 十一月一日・十二月六日
一月十日・二月七日・三月七日
の各水曜日 午後一時三十分～
三時三十分
ところ 中央公民館
費用 七宝焼の材料代のみ
申し込み・問い合わせ
福岡営業所 ☎0940-1411

一四四へ電話でどうぞ。期限は十月二十八日(土)です。



婦人会のサークル紹介

「ソーイング(洋裁)教室」

とき 第二土曜日 午前九時三十分～十二時

ところ 中央公民館

会費 三百円/月(材料費別)

指導 広渡敦子先生(新松原) リフォーム、小物などの製作をします。現在八人集まっていますので、十人になり次第開室します。

〈連絡先〉 ☎二八二二〇九〇

吉木 松下武子まで
「健康教室」

とき 第三水曜日 午後一時三十分

ところ 町民武道館

指導 立石先生
軽い柔軟体操、フォークダンス

〈連絡先〉 ☎二八二二六四二二
糠塚 入江行江まで



部落の母として 人間として

④

谷添美也子

私の父は私が二十一歳の時に亡くなっておりましたので、母と、あと姉が二人いますけれども、そういう感じで二日間披露宴をしてもらって、母があした高知に帰るといふ晩に、今までは私は本当に母から一度たりともお説教めいたこととか、おしつけがましいこととか、そういうことは聞かされずに育ったんですけれども、その時初めて、母がどう思ったのか、「美也ちゃん、これから大変やと思う。人間、いっぱい辛抱せなあかんことは絶対あるし、辛抱せなあかん。そやけど、辛抱したらあかん辛抱かてあんで。そやから、その時子供が何人いてたかてとにかくあんたがここで辛抱でけへんと思うたら、いつでも帰っていらっしやい」と言ってくれたんです。それが母の気持ちの中に、娘が部落に嫁いだからというものではないんです。ただ、しゅうと、しゅうとめ、弟が二人いましたし、いろいろな役を主人の父は兼ねておりましたし、家が自営業ですから、電話番一つにしてもサラリーマン家庭から嫁いでおりますので、商売のことが何もわからない

私です。ですから、そういう面だと私は解釈しているんです。だから、決して皆さん、その時に私の母の気持ちの中に娘が同和地区に嫁いだんだからこれが大変だということだけは思わないでください。母がかわいそうですから。単純に、娘のこれが大変やなと思っただけ、一度嫁に行ったらとんと辛抱せなあかん、簡単に帰ってきたらあかんねんと言っただけ、あんなに辛抱でけへんと思うたら、いつでも帰っていらっしやいという私の逃げ道だけをつくってくれて、高知に帰っていったんです。おかげで私はきょうまで高知に帰ろうなんて思ったことは本当に一度たりともないんです。ましてや同和地区に嫁がなければよかつたとか、村に来たからこんな辛い思いをせんなんのとか、それは一度もないんです。

同和問題啓発映画の中に、「同和地区に嫁いで幸せなんかあるはずない」というせりふがあつたと思いますけれども、少なくとも私は一度たりともないんです。とても幸せなことだと思います。

福岡県民生部同和对策局発行
「部落の母として」より
人間として(一) 部修正



私の若い時代は、結核が国民病といわれるくらい多くの人が亡くさるにやせました。結核にかかると顔は青白くなり体重は減り、とくに腸結核を併発すると見るも無惨にやせ衰えます。

「ああ、やつれているなあ」というのがこうした患者さんを診察したときの感想でした。もちろん、現代でも、がんの末期や手術後の患者さんを見ると同じ感想をもちます。

やつれるというのは、こうした消耗性の病気にかかった患者さんの症状の一つなのです。

栄養バランスを考えたいエッセイを
しかし、最近では極端なダイエットをしている人々の間に、「やつれ」が多く見られるようになりました。ある人が、市販のダイエットに関する本をもとに栄養価を計算したところ、千キロカロリー以下のエネルギーしかないような食事があり、そのほ

▼家庭の「コーナー」

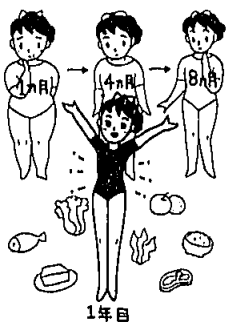
ダイエット

たんぱく質を減らさないように

ほとんど必要な栄養素、特にたんぱく質が不足していると報告されています。
ダイエットを続け、体重が減ったと喜んでいても、実は皮下脂肪ではなく、筋肉がどんどん減ってしまうということにもなりかねません。
病気に対する抵抗力が落ちる
筋肉にたんぱく質を供給する

血漿たんぱく質などは、約十日で半分が入れ替わるとされています。必要なたんぱく質をとらなければ筋肉が十分にできず、体力が衰えてきます。そのうえ、細菌が侵入したとき、体内で作られるはずの抗体の生産も十分となり病気に対する抵抗力が落ちてきます。
さらにダイエットでエネルギーが不足すれば、糖質や脂質だけでなく、たんぱく質もエネルギー源として使われてしまいま

す。それだけでなくも不十分なたんぱく質がますます不足し、栄養失調にもなってしまうのです。
必要な栄養素は必ずとろう
ダイエットの基本はあくまでエネルギーだけを減らし、たんぱく質やビタミン、ミネラルなど体に必要な栄養素は、絶対に不足しないようにしなければなりません。
体重を急激に減らそうと思つて極端なダイエットをすれば、この基本が守られなくなるということです。ですから、あせらず、急がず、ゆつくりと長い時間をかけて体重を減らすダイエットのほうが体によいのです。また、失敗しないで済むというものです。飽食時代の栄養失調などと、人からからかわれることのないようくれぐれも注意したいものです。



東京家政大学教授(公衆衛生学専攻)

苦米地 孝之助

「夏休み父と子の料理教室」に参加して

「かおり、将彦、料理教室に行くか」と、お父さんが言った。私と弟は、「うん、行く」と迷いながら答えた。私は自分で作れるかなと、ちょっと心配だった。八月六日の朝、私たちはエプロン、タオルなどをバッグにつめて、ドキドキしながら、中央公民館に行った。料理室で食進会の先生たちのお話を聞いたあと、エプロンを着てせっけんで手を洗い、ハンバーグステーキ・ニンジンポタージュなどを作った。初めてだったけれど先生たちがいてねいに教えてくれたので楽しかった。玉ねぎを切ったあとすぐ水で洗うと、味がなくなることや、にんじんはうすく切らないと煮えにくいなど知らないことをたくさん教えてもらった。私たちは一番に作り終わってちょっとの時間みんなを待った。

二回目。そうドキドキしなかった。いわしのタルタルソースなどを作った。先生がいわしには血かんのコレステロールをとく薬が入っていると聞いた。私にはなんのことかわからなかった。意味をお父さんに教えてもらった。

三回目。私たち海老津小学校の先生だった。前で一とおり、作り方を教えてもらった。先生はトマトの皮を火でやいてむいていた。三日目なので自信があった。

私は一人でライスピザを作った。全部終わって食べたところ、私の作ったピザだけがコシヨウのききすぎでからかった。あとはおいしかった。私は失敗してから、悲しかった。でも良かった。

三回とも参加して料理を習った。料理は作るだけでなく後かたづけも大切だと教えてもらった。これらのことは大人になって役立つと思う。

(参加した子供の作文)

「三つ子の魂、百まで」と言いますが、夏休みのひととき、お父さんと一緒に作った楽しい料理教室の思い出は、一生忘れることなく子供たちの脳裏に残ることだと思います。できることならば、これを機会に時折、父子で料理を作り、家族全員が楽しい語らいの中で食事をすればいい思い出だけでなく、作る楽しさ、食べる楽しさの中で、家族に対する思いやりの心や愛情がお互いにはぐくまれていくのではないのでしょうか。

岡垣町食生活改善推進会

新岡垣風土記

岡垣町長
前岡垣町長
岡垣町長

岡垣の村ムラ

原村

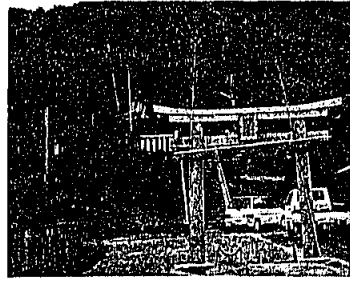
「子供の頃、じい様に連れられてきて、ここがわが家の昔の屋敷だったところと言いつけられていた」と、案内していただいたムラの古老が語ってくれる。

うっそうと茂る杉林の一角に、住居跡の名残りを示す石垣や、炊飯に使用された山清水の用水溜りが跡をとどめている。この辺りは、原の集落から山道を登ること二十数分、海拔六十〜七十メートルの山地で、ムラの人はいまでもここを「古屋敷」と呼んでいる。

湯川山の北東山麓に広がる洪積地、原はこの台地の上にたたましいする集落である。ただ、さきに触れた「古屋敷」に象徴されるように、中世頃まではもつと丈夫の山麓一帯に散在する高地性集落だったと考えられる。いまも六千九メートルの高地にある字原野（はるの）には人家があり、当時の面影をとどめている。明治十六年まで原の氏神は、山妙見社（大原神社）だった。この年、山妙見はあまりにも山中奥深い場所不便だからという理由で、濱妙見があった今の大原神社に移転され

た。この山妙見社の跡は現在も残っており、溪流に沿った幽邃の地で海拔百メートル近くの場所である。

妙見信仰は室町時代頃から盛んになり、北極星（北辰星）を神格化した妙見菩薩を祀るもので、長寿・除災・招福をいのる修法は「北斗尊星王法」といわれている。この修法は修験者によって行われるため、妙見社には清原家が仕



原の大原神社（濱妙見社）

えていた。「大宰管内志」は、「此社には山伏仕えたり。胎藏院という。」と記している。胎藏院はすなわち清原家で、その家はいまの臨海荘のところにあった。

妙見社の石鳥居は、黒田長政が福岡城築城のとき、城の鬼門に当たるとして鬼門封じのため建てた（慶長十七年）ものだが、過年の台風で倒壊して今は建て替えられている。

小早川氏が筑前を支配していた

慶長四年（一五九九）までは、まだ原村はなく手野の枝郷だった。原村が成立するのは、これ以降の黒田氏が福岡藩主になってからである。元禄五年（一六九二）当時の村石高は二百九十石余で、村位は中、家数十九、人数百八十七と記録されている。（筑前國統風土記・田圃志）

妙見海岸にある八幡屋旅館の裏手に当たる字塩屋は、近世初頭まで塩を煮たところから、この地名がある。また内浦との境に石亀という所があり、この頂にあった大石を亀石（大小二ヶ）といつて、昔、この石の上に海中から毛亀が翁面をくわえてきて置いたという伝承が伝えられている。いま、この石は内浦小学校に移され保存されている。

速賀町鬼津の井口家に、古文書があり、これに原の大火のことが記録されている。「文政元年（一八一八）戌寅 三月三日 原村火災、村過半数焼る。小村といへども珍らしき事なり。」とある。

原の周辺台地は、地質上、かなり古い生成時期に属することから、縄文時代・弥生時代・古墳時代の遺跡も多い。なかでも塩屋にある前方後円墳は、規模も大きく（全長七十二メートル）五世紀前半頃のものとして推定され、関係者の注目を集めている。

石井邦一

遠賀病院

「老年相談室」だより

ご相談は、お気軽に!!

リリー。 「呆けの症状が、母に出てくるようですが……。」

不安そうな声で電話が、かかってきます。相談のはじまりです。

生活の様子、お困りの点など簡単に伺って、相談室に來られる日時を打ち合わせます。

來客されると、患者さんの生活史、病歴、日常生活、家族の状況問題点などお話しただける範囲でお聞きします。患者さんには、簡単な痴呆のテストを受けていただくこともあります。これらを、まとめて医師に報告します。医師は臨床上の診断の他に、CTなどの諸検査、相談室の報告なども含めた総合的な見地から、病気の診断

をします。さらにその診断にもとづいて、今後の注意点や問題解決のための方法を検討し方針を立てていきます。

時間をかけて、ゆっくり話し合いをするうちに、安心し、落ちついて、問題を主体的に解決していくとする前向きな姿勢に変わります。家族も多く見受けられます。

痴呆およびそれに伴う症状をみると、簡単な家庭管理よりも、医師などの専門的なアドバイスを受けた方が、よくコントロールされる場合があります。家庭内での対応が良い方法にむかえば、老人にも家族にもゆとりと安心が生まれ、さらに良い結果となっていきます。どうぞ、お気軽に相談室をご利用下さい。また、お年寄りの來室が難しい場合は、ご家族だけ來室されても、構いません。お電話によるご相談も受けています。

※お問い合わせは、遠賀病院（☎二八二一〇一八二〇八七）へ

健康テレホンサービス 093-531-8181

福岡県保険医協会

曜日	10月のテーマ
月	水のほの治療
火	歯の健康シリーズ 宮本武蔵の強さの秘密
水	高血圧症で 特に気をつけることは?
木	妊娠と喫煙
金	ポケがはじまったら 家族はどうする
土・日	うつ病について

身体障害者 巡回相談

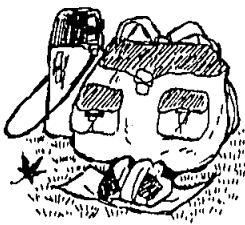
福岡県では身体に障害を持つ人のために、身体障害者巡回相談を開催します。

とき 十月十三日(金) 午前八時～午後二時
ところ 芦屋町中央公民館(芦屋町中の浜四一四〇二二二一六八二)

内容 暮らしのことや年金、補装具、日常生活用具、身体障害者手帳などについて

問い合わせ先 速賀福祉事務所 会係(☎六〇一一二二二二) または役場福祉課(☎二八二一一二二二)へ

なお、当日は身体障害者手帳、戦傷病者手帳、印鑑をお持ちください。補装具についての相談の場合、今お持ちの補装具を必ずお持ちください。身体障害者手帳申請のための診察も行いますが、診断が困難な場合、再度受診が必要となります。



従業員募集

(有)速賀ダストセンター

(有)速賀ダストセンターでは、次のとおり従業員を募集します。

職種 ごみ収集乗務員
人数 若干名
年齢 十八歳以上三十五歳まで
勤務 午前八時～午後五時
その他 普通免許証所持者に限る。
社保・定期昇給・賞与・退職金あり。

休日 日曜日・第二土曜日・年次休暇

応募 履歴書を十月三十一日までに提出ください。

お問い合わせは、(有)速賀ダストセンター(岡垣町大字野間四六六一二〇二八二一〇一八)へお願いします。

なお、面接日は後日連絡致します。

特別養護老人ホーム まつかぜ荘職員募集

— 芦屋町 —

社会福祉法人まつかぜ会では、芦屋町に来春五月開設予定の特別養護老人ホーム(デイ・サービスセンター併設)を建設中です。これに伴い、次のとおり職員を募集しています。

▽職種(人数及び免許等)
事務員(二人)、生活指導員(二人)、栄養士(二人)、看護士、看護婦(二人)、看護婦、准看護婦(二人)、調理員(四人)

▽資格

(1)速賀郡内に住んでいる人
(2)平成二年四月一日現在で十八歳以上、五十歳未満の人(平成二年三月卒業見込みの人も可)

▽申し込み

十月五日(木)までに申込書(岡垣町役場福祉課にあります)を芦屋町役場社会課(芦屋町幸町二二〇〇三三三〇八八一〇二二八)へ。履歴書(写真添付)、卒業・資格(見込み)証明書、住民票(個人票で住所と生年月日が記載されているもの)を添付してください。

▽試験日

十月十五日(日) 午前八時三十分から

▽場所

芦屋町役場

人権問題講演会

とき 十月四日(水) 午後一時三十分

ところ 中央公民館
講師 むかい治英氏(フオークシンガー)
演題 「心・生きること」(ギターによる弾き語り)

皆さまのおいでをお待ちしています。
お問い合わせは、社会教育課 ☎二八二一一二二一まで。

お知らせください 障害者に関する情報を

福岡県心身障害者福祉情報センターでは、いろいろな情報を集めています。

例えば、車イスの人でも使えるトイレ、スロープがある店や映画館、公園などの情報。バザーや講演会、集会などの企画。

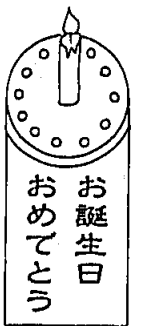
こんな情報は、次のところへお知らせください。

心身障害者福祉情報センター(〒八二〇福岡市中央区六本松一一二一三二) ☎〇九二一七六一四一五一 Fax〇九二一七三三一九二一

寄付お礼

次の方から香典返しとして、ご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

○社会福祉協議会へ()は故人
森山友枝(ノ吉) 海老津、外村喜次(隈元ノリ) 高倉、松九クマエ(ヒチ) 波津、石田實(サヨ) 山田、中園辰彦(福枝) 東松原、坂口節子(一行) 手野、大重正信(由美子) 東高陽、植美代子(聡明) 手野、神谷修(孝助) 上畑、大野繁(チヨコ) 戸切百合野、高野剛(惺) 西黒山
○老人クラブ寿会へ(故人の名前および寄付者の住所は省略)
中園辰彦、大重正信、大野繁



お誕生日
おめでとう

井元 正寛くん(野間)

昭和63年9月25日生

井元 正雄さん・長男
良子さん



津田 翔太くん(戸切)

昭和63年9月26日生

津田 安朝さん・長男
嘉寿代さん



人口のうごき

8月末…()内は前月比
28,138人(+8人)
男…13,432人(±0人)
女…14,706人(+8人)
8,691世帯(+1)

