

▲ 9月15日、戸切校区合同の敬老会が行われました。70歳以上のおじいちゃん、おばあちゃん191人を対象に、歌あり、踊りありの楽しい1日をおすごしました。

◀ 岡垣町で一番の長寿者の土田カチさん(101歳)に、町長より記念品が贈られました。

# 一日に二十分以上の運動を

## 十月は体力づくり強調月間

医療の進歩や食生活の向上などにより、平均寿命は伸び、青少年の体格もよくなってきました。反面、交通機関の発達などで、日常生活において体を動かす機会は減少しています。ですから、ふだんからスポーツをするなど、意識的に努力をしなければ運動不足になり、ひいては成人病などにかかりやすくなります。

十月は、「体力づくり強調月間」。運動不足を解消し、心の健康を増進するためにも、体を動かしましょう。

運動不足は、食欲などと違つて、不足してきたら運動をしなくてはならないことはありません。つまり、自分自身が運動不足であるとは、なかなか気が付かないものです。

- ここでは、みなさんが運動不足であるかどうか、いくつかのチェックポイントを紹介します。
- 階段の上り下りで息がぎれる。
- ちょっと激しい仕事や運動をしたただけで疲れを覚える。
- 立ち続けることが苦痛で、すぐ座りたくなる。
- 歩くのがおっくうで、すぐ自動車や電車などの交通機関を使いたくなる。
- 立ちくらみを起こしやすい。
- こんな症状があれば、それは運動不足による体力減退の危険信号です。



ふだんの生活で、運動量が十分ではないのです。では、どのくらいの運動量が必要なのでしょう。か。

年齢と体力に応じて  
長く続けよう

一般に、その人の年齢、仕事、食生活などにより、必要な運動量はそれぞれ違います。目安としては、一日合計二十分以上、毎日行うことが望ましいとされています。が、三十歳代の健康な人を対象にした一日の種目別運動時間をいくつか紹介します。

●毎分百メートルぐらいの速歩で二十五分、●軽いエアロビックスで二十五分、●時速十八キロメートルぐらいで自転車をこいで二十五分、●ゆっくりした速さで水泳した場合で二十五分、●毎分百二十メートルぐらいのジョギングで二十分ぐらいの運動が適当とされています。

これを参考に、自分の年齢と体力に応じて、継続的に行うようにしましょう。

### ラッシュ電車は 運動にならない

ラッシュ電車で毎日乗っているから、それだけで十分運動になっていると思っている人もいます。それは大変体力を使っているように感じます。もちろん、つり革を持つ手など一部の筋肉は使っていますが、実際には、ラッシュにもまれて嫌だと思つて心理的な疲労感が体力を使っていると錯覚しているだけなのです。

このようにラッシュの疲れは、肉体的疲労というより、精神的疲労に属していると考えたほうがよいでしょう。

### 「楽しめるもの」を 選ぶことが重要

運動不足を解消し、また精神的ストレスを解消するためにも、歩いたり、走ったり、体を動かすことが大切です。何かスポーツを始め



クラウインド・ゴルフ大会 (6月17日)

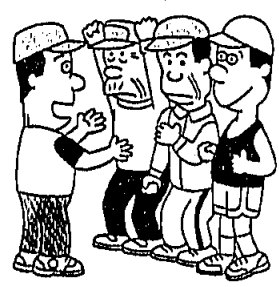
めてみてはいかがですか。スポーツをするにしても、「健康のため」だけではなく、「楽しめるもの」を選ぶことが重要でしょう。そして、自分の好みに合った●自分の体力に合った●身近でできるもの、を選びましょう。

気の合った友達同志で始めるのもいいですし、各地で行われるスポーツ教室などに参加してみるのも一つの方法です。無理せず長続きできるものを選びましょう。

### ふれあいスポーツデー 十月十日

そこで、岡垣町教育委員会の主催で行われる第一回ふれあいスポーツデー(十月十日)に参加してみませんか。午前中は、東部公民館でスポーツ・ドクターによる講演会があります。午後からは、総合グラウンドでグラウンドゴルフ大会を開催します。

幼児から、お年寄りまで、生涯スポーツの一環として気軽に参加してください。



しかし、そういったスポーツ活動が不得手であるとか、参加する時間がないという人もいるかと思えます。そういう人は、ふだんの生活において、できるだけ車やエスカレーター、エレベーターなどを使わずに、積極的に歩くことを心がけましょう。スポーツを特になくても、歩く量が多ければ、それだけでかなりの運動になるからです。

### 身近で手軽にできる 運動を始めよう

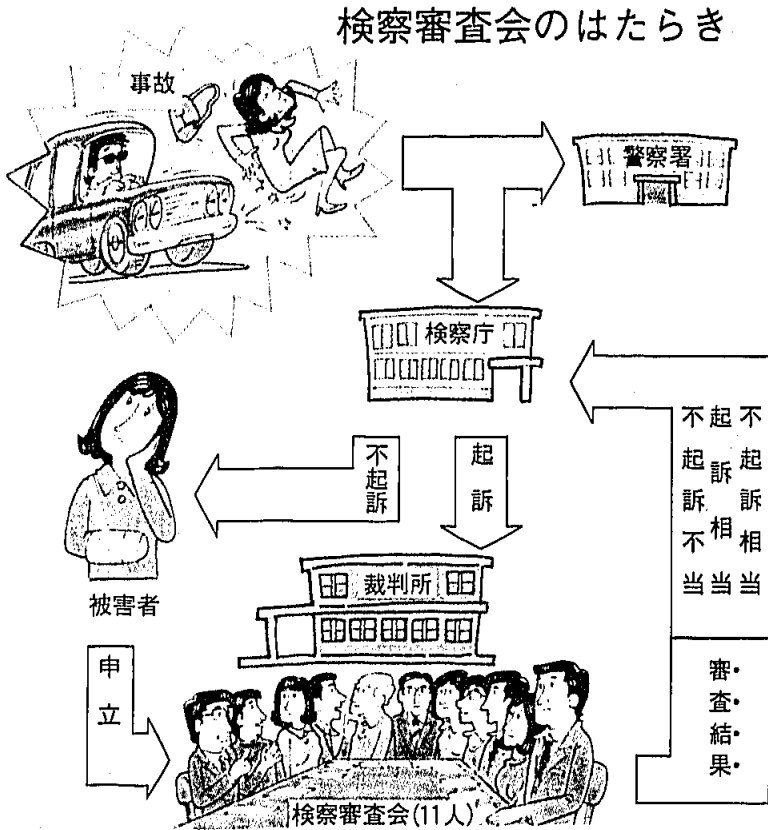
健康のために運動することは、大切なことです。しかし、自分の体力に合わない無理な運動をしても、長続きはしないものです。肝心なことは、たとえ一回の運動量は少なくても、継続的に長くやることです。

いつまでも健康で生き生きと暮らしていただけるよう、みなさんも、身近なところで、手軽にできる運動を始めましょう。

# 検察審査会制度

## 「ご存じですか？」

詐欺や交通事故などで被害にあった。加害者は、当然起訴されて処罰されるものと思っていたのに、検察官は、加害者を起訴しなかった。どうも納得がいかない——このような不満をもっている人はいませんか。そういう人のために、この制度があります。



どんな仕事をするのか

検察官のした不起訴処分のように、あしを審査するのが主な仕事です。検察審査会は、そのために、検察官の作った不起訴記録を調べたり、証人を呼んだり、場合によっては実施見分などもして議決をします。その議決を参考にして、検

察庁が事件を起訴すべきだと考えたときは、起訴の手続きがとられます。あなたならどうします

詐欺、おとし、交通事故など、犯罪の被害にあつて、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得ができない。そういう人は、そのまま泣き寝入りしないで、お気軽に検察審査会に相談してください。

### 10月1日は、法の日

- 相談や申立てについての費用は一切無料です。
- 秘密は固く守られます。

### 小倉検察審査協会

北九州市小倉北区金田1-4-1  
☎ 561-3431

## 十月十四日～二十日

# 秋の行政相談週間

### 行政相談とは

国の行う仕事などで、いろいろな問題が起きることがあります。そういう時に、住民からの要望や苦情、意見を聞き、必要な助言をしたり、その問題の解決を図ることを第一の目的としています。

昨年度の福岡県における行政相談は、七千八百三十件にものぼりました。その約六割は、行政相談委員さんを通してよせられたものです。

岡垣町においても、工場排水による水質汚染問題で、浄化施設が改善されました。これは、この制度があつたおかげで解決された一例です。

電話でも、手紙でも

しかし、「苦情はあるが、直接は言いにくい」、「どこへ申し出たらよいのか分からない」という人も少なくないでしょう。そんな時には、身近にいる行政相談委員に相談してみてください。

相談は無料です。相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれでもかまいません。相談内容は、道路・環境衛生・交通安全・年金など国

民生活と密接にかかわる事について幅広く取り扱っています。

国民と行政のパイプ役——それが行政相談委員なのです。

### 臨時行政相談

行政相談週間にちなんで、今年も左記の日程で、臨時行政相談が行われます。

- 十月十四日(日) 苜倉区公民館
- 十月十五日(月) 中央公民館
- 十月十六日(火) 西部公民館
- 十月十七日(水) 東部公民館
- 十月十八日(木) 東黒山区公民館
- (午後一時三十分～四時)

### 行政相談委員

●波田 杉雄 (苜倉)

☎ 二八二二二〇一

(敬称略)



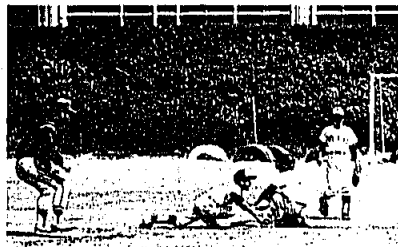
なお、通常は毎月第二・第四金曜日に、東部公民館で行政相談を受け付けています。(午後一時三十分～四時)

# スポーツ結果

## おんが自動車学校旗 争奪戦大会

町民総合グラウンド  
海老津小グラウンド  
八月二十六日

- 優勝 岡垣ウイングス
- 二位 山田ビクトリー
- 三位 東部ライナーズ
- 四位 旭南ベアーズ



## 少年サッカー 夏期大会

町民総合グラウンド  
八月二十五日

- 五年生の部  
吉木FC 四一ー 岡垣サザン  
イレブン
- 六年生の部  
岡垣サザン 一一一 吉木FC  
イレブン PK勝

## バトミントン 福岡県予選

宗像市民体育館  
九月九日

- 四年生以下男子シングルス  
優勝 池田 信太郎
- 四年生以下女子シングルス  
優勝 三好 奈緒
- 五年生男子シングルス  
優勝 武智 祥和
- 五年生女子シングルス  
優勝 田代 裕美子
- 三位 松丸 智美
- 六年生男子シングルス  
優勝 木下 伸介
- 二位 三好 滋宣
- 六年生女子シングルス  
優勝 三宅 直子
- 二位 池田 紗緒里
- 男子ダブルス  
優勝 早川 昌克・宮崎 健
- 三位 本田 晃平・浜田 幸広
- 女子ダブルス  
優勝 中島 幸代・広渡 陽子
- 二位 堀 真由美・菊地 加奈子

## 参加者募集中

### 秋季一般バトミントン ダブルス大会参加募集

とき 十月二十八日(日)・九時  
ところ 町民体育館  
参加 高校生以上  
男女各A・Cクラス

## 福岡県勤労者 健康マラソン

参加料 七百元  
申し込み 十月十五日までに、太田藩美(☎二八二一・二六九五)まで  
とき 十一月十八日(日)  
ところ 飯塚市陸上競技場  
種目 男女・年齢別5km・10km  
参加料 千五百円  
申し込み 十月十五日  
詳しくは、県労働福祉課(☎〇九二一六五一一・一一二二)まで



## 暮らしの ワンポイント

コーヒールやお酒などを、お気に入りのブラウスやズボンにこぼし、染みを作った台無しにしてしまった。このような経験は、多くの人がおもちでしょう。

染み抜きの基本的手当は、染みの部分の下にタオルなどの厚手の布をあて、水で濡らした布かブラシで、染みの周りをたたいて、汚れを下の布に移します。やっつけていけないのは、染みをゴシゴシとこすること。繊維の中に

## ご存じですか？ 青少年相談室 ☎ 282-4884

「お父さん・お母さんへ」  
○子供の心が見えていますか。  
○子供の些細なことでも、疑問や不安がありませんか。  
「児童・生徒のみなさんへ」  
○勉強や友達のこと誰かに相談したいと思つたことはありませんか。  
○自分の進路について迷つていませんか。  
○家庭や学校のこと聞いてもらいたいと思つていませんか。  
悩みや迷いがあれば、どんな小さなことでも気軽に「青少年相談室」をご利用ください。  
秘密は厳守します。安心して相談ください。  
とき 毎月一日(行事予定表に掲載)  
ところ 役場第三会議室  
内容 面接相談または、電話相談  
相談員 大田 満(岡垣町教育指導員)  
設置者 岡垣町青少年健全育成町民会議・教育委員会  
※相談日以外の日  
留守番電話を設置しています。お名前と電話番号を言つただけで、相談員から連絡致します。

逆に染み込むだけです。

お酒の染みは、付いたらすぐにハンカチにぬるま湯を染み込ませ、たたくようにしてふき取ります。取れにくいお酒の染みは、水・酢酸・アルコールの割合の染み抜き液を作ります。そして、この液で染みをつまみ洗うするか、布に液を染み込ませ、たたいてふき取ります。

コーヒールや紅茶は染着力が強いので、洋服などにこぼしたら、裏に厚手の布をあてがひ、水で手早くたたいてふき取ります。

果汁の染みは、ほうろつておくと茶色になって残ります。すぐに濡れタオルでつまめば落ちますが、時間がたつたらホウ酸水か、大きめのコップ一杯にアンモニア水一杯のアンモニア水を布に含ませ、汚れを下の布にたたき移し、後を水洗いします。

アメの染みは、大根おろしを使います。大根おろしをガーゼに包み、染みの部分をたたくと、大根に含まれるジアスターゼがアメを溶かし、染みを取りやすくなります。後は水で絞つたタオルで吹き取れます。

勲四等瑞宝章を受章



前岡垣町長 辻守莊氏

(明治39年3月1日生まれ) 通算五期二十年にわたり、岡垣町長として活躍し、本町の発展に大きく寄与されました。その功績により地方自治功労者として、勲四等瑞宝章を受章されました。

勲六等瑞宝章を受章



前岡垣町消防団長 原武氏

(大正10年7月12日生まれ) 昭和十四年以来、三十一年間にわたる、水害や火災の被害防止のために努力されました。その功績により岡垣町で初の消防関係功労者として、勲六等瑞宝章を受章されました。

運転免許証更新 受付時間を延長

十月一日から

北九州自動車運転免許試験場では、新型の免許証作成機が導入されました。このため、優良運転者のみなさんを対象に運転免許証の更新受付時間が延長されます。 受付時間 午前八時三十分～十一時・午後一時～三時三十分(土曜日については、第二土曜日のみ) 対象者 簡素化講習を受ける人、更新時講習を免除される人

「障害者の主張」 募集

県民生部障害福祉課

福岡県では、障害者の人または、障害者と一緒に生活されている人の体験や意見を広くみなさんに紹介するために、「障害者の主張」を募集しています。



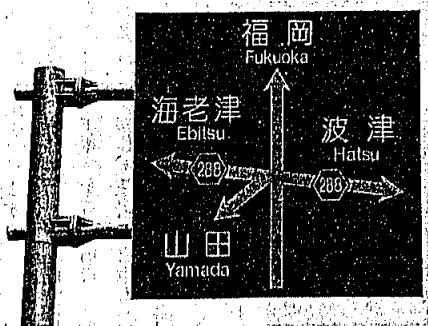
詳しくは、北九州自動車運転免許試験場(☎九六一一四八〇四)または、折尾警察署(六九一一〇三三三)まで

道路標識週間

十月一日～七日

県でも、道路標識週間にあわせて、道路案内標識の点検・整備に努めています。みなさんも、標識についての意見・ご要望などがありましたら左記へお寄せください。

●北九州土木事務所(☎六九一一二七六二)または、県道路維持課(☎〇九二一六五一一一一)まで



カルシウムの補給に スキムミルクを

戦後私たちの食生活は急速に豊かになりました。しかし、その食生活の中で、毎年のように不足が指摘されている栄養素がカルシウムです。

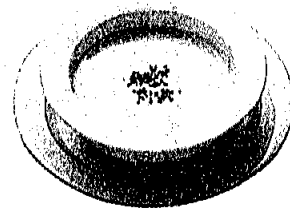
お年寄りの食生活には、カルシウムが不足がちです。特に女性の場合、閉経後はホルモンの関係で骨のカルシウムが抜けてしまいます。ご存じのように、骨の材料となるカルシウム不足のため、最近のお年寄りの骨折の増加が問題になっています。カルシウムを補給するために、牛乳などの乳製品に含まれている乳糖と一緒に取るのが吸収率がよく、最も効果的です。

なかでも、おすすめしたいのがスキムミルクです。スキムミルクは、二十gで二百二十mgものカルシウムを含んでいて、牛乳(コップ一杯)の二百mgを上回っています。さらに、スキムミルクは粉末のため自由に濃さや量が調節できる利点があります。濃いめにといて飲めば、少量でも効率よくカルシウムを補給できます。水やお湯にといて飲むだけでなく、料理などに応用すれば、ますますカルシウムを有効に取ることが出来ます。

かぼちゃのポタージュ

材料(四人分)

- かぼちゃ三百g・たまねぎ六十g・マーガリン十五g・スキムミルク四十g・水三百cc・スープ二百cc・塩四g



作り方

- ①かぼちゃは皮をむき、適当な大きさに切る。
- ②たまねぎはうすざりにする。
- ③熱した鍋にマーガリンを入れ、②のたまねぎを色づかないように炒める。
- ④③に①を加えてさらに炒める。
- ⑤スキムミルクは水でといておく。
- ⑥④にスープを加えてやわらかくなるまで煮て裏ごしする。
- ⑦鍋に移して⑤を入れ塩で味をととのえる。

岡垣町食生活改善推進会

# 古代岡垣の歴史散歩

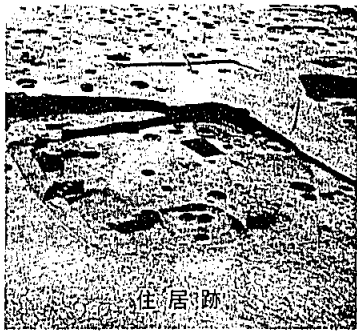
古墳時代の

くらし

岡垣町では過去十五ヶ所の発掘調査が実施されました。その内九ヶ所が古墳時代の遺跡でした。

発掘調査は九ヶ所を合計して約四万㎡を調査し、竪穴住居跡九十軒、倉庫跡約三十軒、古墳約四十基、須恵器窯跡三基、鉄生産跡三基などを発見しました。

こうした多くの古墳時代の遺跡から、当時の人々の動きや、生活様式及び生産活動の様子が、かなりわかりつつあります。今までの発掘調査でわかったことから、人々のくらしについて話します。



古墳時代の住居は、地山を六十cm～一m程、掘り込んだ竪穴住居です。住居跡の規模は、平均すると四m×四m程で、最大の住居跡は七m×七m、最小の住居跡は

三m×三mでした。(瀬戸遺跡)

住居の形は、正方形又は長方形で、弥生時代に存在していた四角形の住居跡は、まったく姿を消します。

住居内の施設については、カマドと排水施設を設置していることです。カマドは、五世紀の初めに朝鮮半島より伝わり、食生活についての一大変革を呈しました。

また住居の構造は、四本柱を主体にした骨組みで、屋根にはワラを使用していたものと考えられます。(友田遺跡群2区1号住居、瀬戸遺跡19号住居跡) 生活用具としての土器は、各住居跡に五十～六十個を使用していたもので、器種も、壺、甕、埴、皿、こしき、鉢、坏等が、多く食物の料理方法に適した土器が作られたものと考えられます。

これらの住居は単独で建てていたわけではありません。二～三軒が隣接して、一つの集団となっていました。この集団は、十～十五人程度の規模で、家父長を中心とした血縁関係により成り立っていたと考えられています。

当時の集落(村)は、これらの血縁関係による集団が三～五つ集まって構成されていました。したがって、一つの集落(村)の人口は、平均して五十～六十人程度で

あったと推定されます。

こうした集落は、一定期間定住すると(約十年～十五年前後)他の場所に移動し、住居や倉庫も新たに建て替えます。移動する場所の一つの丘陵単位で行われ、速くても十m～二〇m程の所です。



こうした集落の基盤は、いうまでもなく農業を中心としたものですが、中には鉄生産を中心とした集落も出てきました。(瀬戸遺跡) この集落は、全国的にも最も早い時期六世紀中頃に、鉄鉱石を使用した鉄生産を行っており、先端技術を導入し、いち早く農業依存から工業依存へと転換しました。

このように岡垣の各地域に存在した集落は、海に近い地理的条件を有利にいかし、航海術を利用して他地域の先端技術、先端文化を摂取したものと考えられます。よって岡垣の古墳時代の人々のくらしは他地域の人々よりはるかに生活しやすい状況にあったものと考えられます。

(岡垣町教育委員会)

社会教育課

埋蔵文化財担当技師

中川潤次

## 福岡県物価ダイヤル

石油製品などの便乗値上げなどを監視するために、福岡県物価ダイヤルが設置されました。みなさんからの石油製品の価格動向や、物価についてのご意見・ご質問をおよせください。

☎092-631-0451

月～金曜 8:30～17:30  
土曜 8:30～12:30

(ただし、第2・第4土曜日は受け付けていません。)

ところ 町内幹線道路

## クリーンキャンペーン

岡垣町環境衛生協議会

みなさんの自宅周辺の道路や空地に、空カン・空ビンが落ちていないでしょうか。

環境衛生協議会では、美しい環境・住みよい町づくり運動として、空カン・空ビンの回収活動を行います。

とき 十月十四日(日)・午前八時  
三十分より



▶三号線バイパス側道

## 24時間健康テレホンサービス 093-531-8181

福岡県保険医協会

曜日	10月のテーマ
月	こわい狭心症
火	歯の健康シリーズ 妊娠中の歯科治療
水	婦人のおりもの
木	ボケが始まったら 家族はどうする
金	ダイエットのための ワンポイント
土・日	「仮面うつ病」って 知っていますか?

### 危険物取扱者試験

郡消防本部予防課

とき 十一月二十五日(日)  
 ところ 北九州大学(小倉南区)  
 種類 甲種・乙種(第四類)第  
 六類)・丙種  
 申し込み 十月一日~十七日  
 受験準備講習会  
 と き 十一月十六日(金)  
 ところ 遠賀郡消防本部講堂  
 申し込み 十月一日~十五日  
 詳しくは、遠賀郡消防本部(☎  
 二九三二二二三)まで

### 臨時の調理師募集中

県立遠賀病院

勤務時間 (早出) 午前五時三十分~午後四時・(遅出) 午前九時三十分~午後六時  
 賃金 日額五千百七十円  
 採用 至急  
 詳しくは、遠賀病院庶務課(☎  
 二八二〇一八二)まで

### 従業員募集中

水巻鉄工株式会社

榎塚地区に、水巻鉄工の機械部  
 品製造工場が進出することになり

## 国勢調査による福岡県の人口は？ 懸賞募集

#### ○応募方法

福岡県の人口予想□□□□人と、  
 住所・氏名・年齢・電話番号を  
 記入して、郵便はがきで応募し  
 てください。

#### ○あて先

〒812  
 福岡市博多区東公園7-7  
 福岡県企画振興部調査統計課内  
 国勢調査実施本部

#### ○しめきり

10月9日(当日消印有効)

#### ○賞

1等	賞金 35,000円	1名
2等	賞金 15,000円	2名
3等	賞金 5,000円	5名
4等・5等	賞品	

#### ○発表

平成3年1月中旬

#### ○ヒント

昭和60年国勢調査人口 4,719,259人  
 平成元年10月1日現在推計人口 4,791,392人



### 済みましたか？

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象です。まだ調査がお済みでない方は、市区町村の国勢調査担当係までご連絡ください。



ました。同工場は、本年十一月一日に操業開始の予定で従業員二十一人を募集中です。  
 詳しくは、水巻鉄工(株)(水巻町伊佐座二六三二一〇二〇一四九〇)まで

### 海上保安官募集中

海上保安庁

とき 十月二十一日・二十二日  
 ところ 北九州市・福岡市  
 受付 十月十二日まで  
 予定人数 ①船艇約七十人②無線従事者約六十人③航空約五人  
 年齢 ①②昭和二十六年四月二日以降に生まれた人③昭和三十六年四月二日以降に生まれた人  
 詳しくは、北九州統制通信事務所(☎二八二二五五八二)まで

### 窓口相談実施

八幡公共職業安定所

ハローワーク八幡では、十月の労働保健適用促進月間にちなんで、窓口相談が行われます。雇用保健の加入や給付などについて、お気軽にご相談ください。

とき 十月八日・十五日・二十二日・二十九日(毎週月曜日) 午後一時~四時  
 ところ 八幡公共職業安定所(八幡西区岸の浦一丁目六三二一五五六六)

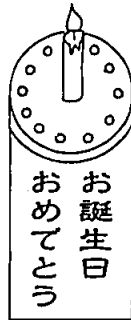
### 寄付ありがとうございました

社会福祉協議会・寿会

次の方から香典返しとして、ご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

・社会福祉協議会へ( )は故人  
 金子レイ子(茂則) 野間、浅田 輝美(キエ) 海老津、沖田喜美代(巧) 緑ヶ丘、刀根信之(スミ子) 波津

・老人クラブ寿会へ(社会福祉協議会に寄付された場合、故人の名前、寄付者の住所は省略)  
 小幡徳二(和枝) 南高陽、沖田喜美代、刀根信之



### 沖村 咲ちゃん(野間)

平成元年9月18日生まれ

沖村 禎さん・長女  
有里子さん



### 井元 正寛くん(野間)

昭和63年9月25日生まれ

井元 正雄さん  
良子さん・長男



### 上部 和広くん(三吉)

平成元年9月29日生まれ

上部 昭広さん  
美代さん・長男



### 人口のうごき

28,164人(-1人)	出生… 15人
男…13,411人(-2人)	死亡… 20人
女…14,753人(+1人)	転入… 81人
8,751世帯(+1)	転出… 77人
8月末人口…( )内は前月比	

# 10月の行事予定表

(1~15日)

日	曜日	行事名	時間	場所	備考
1	月	青少年相談室	9:00~16:00	役場第3会議室	
2	火	母親教室	9:30~11:30	東部公民館	母子健康手帳
3	水	胃がん検診(要予約)	9:00~11:30	東部公民館	健康手帳
		ポリオ(予防接種)	13:30~14:00	東部公民館	印鑑・母子健康手帳
4	木				
5	金	健康相談	10:00~11:00	ちたる荘	健康手帳
		ゲートボールクラブ対抗大会	8:30~	総合グラウンド	
6	土	母子健康手帳の交付	9:00~11:30	福祉課窓口	印鑑
7	日				
8	月				
9	火	十川溪谷	8:01	JR海老津駅	
		弓道高倉神社奉納射会	9:30~	高倉神社	
		高倉宮奉納相撲大会	16:00~	高倉神社	
10	水	高倉神社奉納剣道大会	13:00~	高倉神社	
		ふれあいスポーツデー	10:00~ 13:00~	東部公民館 総合グラウンド	
11	木	1歳6か月児検診(H1.2.10~4.11生)	13:20~13:40	中央公民館	母子健康手帳
12	金	心配ごと相談、行政相談	13:30~16:00	東部公民館	
		法律相談	13:30~16:00	東部公民館	
13	土	土曜閉庁(第2土曜日のため)			
14	日	クリーンキャンペーン	8:30~	町内各地	
		少年剣道大会	9:00~	武道館	
		バレーボール女子選手権大会	8:30~	町民・東中体育館	
		少年野球連盟会長杯	8:00~	海老津小グラウンド	
		ソフトボール男子秋季大会(360歳)1日目	8:30~	総合グラウンド	
15	月	胃がん検診	9:00~11:30	東部公民館	

十四日~二十日 臨時行政相談・十四日すこやか選歴検診(歯科)

## ▶ちよっと先の予定表(10月後半)

胃がん検診…16日 とびうめ国体炬火リレー…17日・18日 4か月・7か月児検診…18日 生涯スポーツ教室…19日・26日  
ソフトボール女子秋季大会…21日 バレーボール男子選手権…21日 硬式テニスクラブ内ダブルス大会…21日  
とびうめ国体「つなひき」(芦屋町)…23日 とびうめ国体「ゲートボール」(勝山町)…23日 成人検診・胃がん検診…24日  
とびうめ国体「家庭婦人バレーボール」(中間市)…25日 少年野球新人戦大会…28日 バトミントン一般秋季ダブルス大会…28日 3歳児検診…31日 母子健康手帳の交付…20日 母親教室…23日 ソフトボール男子秋季大会…21日・28日

31水	30火	29月	27土	26金	25木	24水	23火	22月	20土	19金	18木	17水	16火	15月	13土	12金	11木	9火	8月	6土	5金	4木	3水	2火	1月	日曜	
ホース継足地区	高陽、海老津	26日と同じ	26日と同じ	高陽、海老津、鍋田	東松原、高陽、西高陽	18日と同じ	18日と同じ	休み	18日と同じ	18日と同じ	西高陽	東松原、百合ヶ丘	東松原、高陽、鍋田	東松原、鍋田	東松原、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田	東松原、高陽、鍋田
海老津、新海老津(富士団地)南山田	新海老津	海老津	波津、内浦	高塚、倉丸	茅原	山田峠	三吉団地、糠塚、山田	丘、山田峠	波津、海老津、緑ヶ丘	月2回汲みとり	海老津、星ヶ丘	原	海老津、三吉、新松原	吉、糠塚	倉丸、吉木塚原、三吉	倉丸	西山田、野間、高塚	ケ丘	三吉、南山田(吉野)	吉木、吉木塚原	吉木、吉木塚原	吉木、吉木塚原	吉木、吉木塚原	吉木、吉木塚原	吉木、吉木塚原	吉木、吉木塚原	吉木、吉木塚原
			吉木	高倉	元松原、黒山	内浦、原	元松原	新松原、野間	月2回汲みとり			手野、高倉、戸切	内浦、吉木	野間	高塚	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚、海老津

## 10月分し尿収集日程表

岡垣クリーン

環整(大型車)

環整(小型車)