

愛称決定

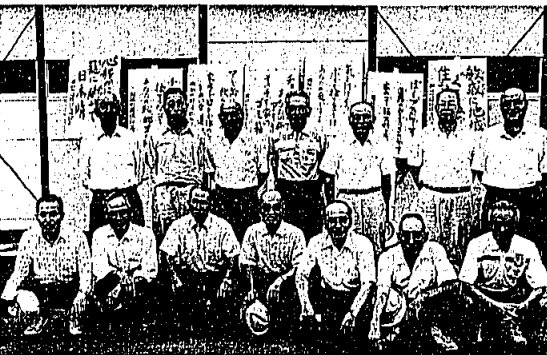
プロムナードやはぎ

7月10日広報にて募集しましたコミュニティ道路の愛称が決定しました。29通の応募の中から今浦千鶴子さんの作品を採用させていただきました。プロムナードとは、「散歩・遊歩道」という意味の仏語です。





クリーンキャンペーンで集められたゴミ



クリーンキャンペーンに先だって、六月二十五日号の広報で募集した標語を老人大学・若潮学級の書道教室のみなさんの協力によって看板に書かれました。標語は、副島平八さん、安永登代喜さん、藤井恒雄さんの作品を採用させていただきました。



空きカンへは泣いている!

クリーンキャンペーン

十月十四日、岡垣町環境衛生協議会主催のクリーンキャンペーンが行なわれました。朝から小雨の降るあいにくの天気でしたが、町民の皆さんのおかげで無事終わりました。

空きカンだけで
約二トン

十四日は、各団体から二百五十四人が参加しました。午前八時三十分から町内の各幹線道路を十一のブロックに分けて空きカン・空きビン拾いが行なわれました。

(一部には、午前六時から行なった団体もありました。)また、各区においても区民のみなさんによって空きカン・空きビン拾いが行なわれました。小雨の中、カップを着た小さな子どもがお父さん・お母さんと一緒に参加している場面も見かけました。

各団体によって、二時間から三時間をかけて集められたゴミは、黒山のリサイクルプラントへ搬入されました。この日集められたゴミの量は、ゴミ袋約三百五十袋で重さに換算すると約一・五トンにものほりました。これに、各区の分も含めると二トンを越すものと思われまます。

していませんか
空きカンのポイ捨て

いったいこのゴミは、誰が出すのでしょうか。それは、まぎれもなく私たち自身なのです。ある統計によると、空きカンは毎年約百億個発生しているそうです。そのうち約一割に当る十億個がポイ捨てされているそうです。

空きカンが散乱する主な場所は、一般道路やその周辺、市街地の広場や公園、海岸やため池や海水浴場なのです。本町においても、三号線バイパス側道や波津海水浴場の駐車場などは空きカンだけでなく、その他のゴミまでポイ捨てされているようでした。その中でも、空きカンの最も多かった場所は戸切地区のニシイ横の道路でした。たったの五メートルの間に五十個もの空きカンが散乱していました。これだけの空きカンなどを、ポイ捨てしているのかと思うと、たびつくりするかぎりです。

ボランティア
だけでは無理

白砂青松の三里松原……などと町民憲法にもうたわれているように、この岡垣町は豊かな自然に恵まれています。しかし、これではすばらしい環境といえるでしょうか。自治体やボランティアの人たちによる美化運動や空きカンの持ち帰り運動などに取り組んでみても、なかなかのぞみ通りの成果は挙がっていないのが現状のようです。



リサイクルを待つアルミカン



40個寄贈されたゴミ箱 (岡垣経済同友会より)



最も大事なものは 一人一人のマナー

そこで、自治体によっては条例による規制をするところも出てきました。最も早い所では、昭和五十七年に大阪府泉佐野市で実施されています。県内でも糸田町で来年の四月一日に実施される見込みです。条例案の内容は、「町民、販売業者および町が一带となって飲料容器等の散乱を防止し町内の環境美化の促進と町民の清潔な生活環境の保全」を目的にしています。条例化のほか容器代を払い戻すデポジット制度なども考えられています。

しかし、大事なことは、住民・販売業者と自治体が協力して空きカンのポイ捨てをなくすことなのです。販売業者と自治体によるゴミ箱の設置や定期的な回収、そして資源としての再利用を促進することも一つの方法です。そして、最も重要なのは、私たち一人一人が、空きカンをポイ捨てしないこと（マナー）です。

空きカンも大切な資源です

このように、散らばっているとやっかいな空きカンもまとまっていれば資源として有効に再利用されるのです。資源の再利用（リサイクル）と言えば最も優等生なのが紙です。古紙の回収率は約五十

パーセントで、世界でもトップクラスにあります。家庭で出る新聞一年分（七十キロ）をゴミ処理した場合、約千六百円の費用がかかります。しかし、古紙を再利用すれば立木一本（八メートル）を切らなくて済みます。また、空きカンでもアルミニウムカンは回収率が四十パーセントとかなり高率なのですが、スチールカンはかなり回収率が下がります。アルミニウムカンはリサイクルの価値が高く、空きカンからアルミニウム地金を再生する時に必要なエネルギーは、新たに作る時のたったの三パーセントですみます。これで節約できるエネルギーは、空きカン一本で四十ワットの電球を十一時間半点灯させることができます。

空きカン一つとっても、このようにいろいろな問題があります。資源の再利用・河川の汚染やエネルギーの消費による二酸化炭素の増加による環境問題（地球規模）など私たちのまわりには、私たち自身で考えていかなければなりません。ほんの小さなことからでも取り組んで見ませんか。

参加団体
 ちたる会・岡垣町婦人会・岡垣町商工会・岡垣町観光協会・岡垣町青年団・立正佼成会小倉教会速賀支部・速賀郡農協岡垣支所・岡垣町職員労働組合

おおにぎわい「青少年の日」

～地域のふれあい深まる～

台風の形勢が心配された九月三十日(日)、岡垣町青少年健全育成市民会議主催の「青少年の日」が、盛大に行われました。

この日は、町内の体育館やグラウンドで次のような各種イベントが行われ、選手をはじめ応援の方々等約三千名の参加があり、明るく楽しい一日を過ごしました。



(結果)

- ふれあいソフトバレーボール
 - 三十チーム(六百八人)参加
- 中高生家庭婦人混合の部
 - 東中 ①内浦校区A②吉木A
 - 海老津小①野間②高塚
 - 町民体 ①戸切校区A
 - ②戸切校区B
- 小学生の部
 - 東中 ①南高陽②内浦校区A
 - 海老津小①戸切校区②吉木C
 - 町民体 ①高塚②内浦校区B
 - ふれあいソフトボール

二十五チーム(七百二十人)参加
小学生大人の部

総合グラウンドA①戸切校区B

②西高陽

総合グラウンドB①東松原

②三吉

岡中グラウンドA①海老津

②糠塚

岡中グラウンドB①吉木

②山田峠

中高生の部
東中グラウンドA①内浦校区

②吉木

東中グラウンドB①旭東

②東高陽

ふれあいゲートボール

二十四チーム(五百六十八人)参加

山田小

一コート①西高陽②高塚

二コート①高陽A②山田峠

三コート①手野 ②糠塚

四コート①野間B②高尾

五コート①吉木A②戸切校区A

ふれあい登山

百九十九人参加

湯川山登山

ふれあい広場

千人参加 海老津小グラウンド

ウルトラクイズ、ギネス岡垣

幼稚園児の鼓笛隊、まつり広場

露店食堂、その他

ふれあい
スポーツ広場
11月1日使用開始

本町西部地区に待望の本格的グラウンドが完成しました。海の蒸りのする町立体育施設「ふれあいスポーツ広場」が十一月一日から使用開始になります。

地域・スポーツ活動の発展のため町民のみなさんご利用をお待ちしています。

利用期間 一月四日～十二月二十八日

利用時間 午前七時～日没まで
申し込み 中央公民館(但し、鍵などの受渡しは、西部公民館で行われます。)

利用料金

区分	町内・町外の別	1時間当り使用料	
グラウンド	町内	200円	
	町外	400円	
テニスコート	町内	個人	50円
		団体	100円
	町外	個人	150円
		団体	300円
備考	1 高校生以下の使用は半額とする。		
	2 消耗品類は使用者負担とする。		
	3 アマチュアスポーツ以外の使用は3を乗じた金額とする。		

マシンを使った トレーニング

武道館トレーニング室

本町の社会体育施設で、エルゴモナークや各種のマシンを完備した「トレーニング室」がある事をご存知ですか。昭和六十年にオープンした武道館の二階に設けられています。その利用者は、年間約六千人になりますが、いまだに利用されたことのない人が、多いといわれています。

トレーニング室には、ローリングマシン・ウォーキングランなど横文字の機械が多く、初心者には使い方がわからないという人もいます。しかし、トレーニング室には、四人のベテラントレーナーが、交代でみなさんをお待ちしています。このトレーナーの指導により、安心してマシンを利用できる体制を取っています。その他に、レディス・発汗・初心者用の各コースのプログラムも作成しています。利用者の希望に応じた、あなたのペースでの指導をしています。

トレーニング室で、通常のコースを利用すると、一時間から一時間三十分くらいかかります。どの時間帯でもスムーズにマシンを利用できます。また、平日には、ストレッチ体操を二時から三時まで

での一時間無料で指導しています。年間入室者数の約四割の利用があり、みなさんから好評を得ています。平日の夜間利用についても積極的に取り組み、午後九時三十分まで開室しています。なお、日曜日・祝日も開室しています。

本町も、平成二十年には四人に一人が六十五歳以上となる見込みです。その高齢社会に対応するよう、プログラムや指導内容も年間を通してのトレーナー研修会等で研究をしています。

町民のみなさんで、スポーツをしたが激しい運動はできない・団体競技には時間が合わないなどで、体を動かしていない人がいると思います。そんな人にとって、いつでも、手軽に利用できる、トレーニング室に行ってみましょう。

世間話をしながら、体をシェイプ・アップする、現代にマッチするスポーツがこのトレーニング室に完備されています。

利用時間

火曜日～土曜日 午後一時～九時三十分

日曜日・祝日 午前九時～午後五時

休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

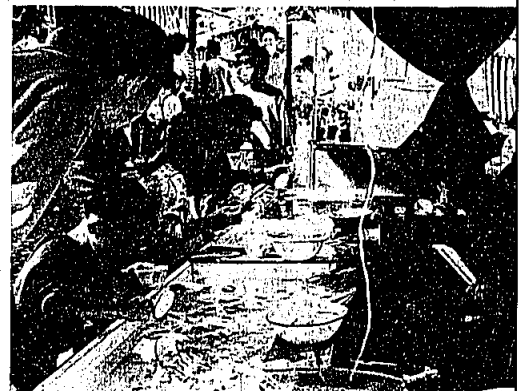
利用料金 一回二百円

秋まつり 高倉宮秋季大祭 10月8日・9日・10日



奉納相撲大会 (9日)

毎年恒例の高倉宮秋季大祭が十月八日、十日の三日間行われました。今年、あいにくの天気にもかかわらず、多くの行事が行われました。最終日の十日は天気にも恵まれ、朝から多くの人が参拝に来て、いつも以上の人出でした。



奉納剣道大会 (10日)



弓道奉納射会 (9日)

献立は健康づくりの 机方箋

献立は、健康づくりの処方箋であり、その上みなさんの生活に楽しさを奏でる楽譜でもあります。

どんな献立を毎日作るかということは、考えてみると大変重要な仕事です。まかり間違えば無意識のうちに病人を作ってしまうことになります。

毎日つづけるこの仕事は、つい空気のようになんか慣れてしまつてその重要性を忘れがちになってしまします。今日の健康をたもち、明日へのスタミナを養う決め手が食事です。家族みんなが遊び・学び・働くことができるように、食事づくりに力を入れて欲しいものです。

健康と栄養を考える場合の基本は、バランスのとれた食事をとることです。人間の体は、じつといてても、どんなに小さな仕事をする場合にも、たえずエネルギーを費やしています。また、組織は部分的に壊れてはまた作られていきます。そのため私たちは、食物から糖質・脂肪たんぱく質・ビタミン・ミネラルなどを必要なだけ補わなければなりません。そのなかでも糖質・脂肪は、エネルギー源と

して補われます。たんぱく質・ビタミン・ミネラルは、発育・組織の新生と全身の機能を高めるために使われます。

これらの栄養量の物差しとして、栄養所要量というものがあります。性別・年齢別・労作別に平均して一日何キロカロリーという目安があります。

栄養素は直接取るのではなく、調理された食物、つまり食事によって摂取するわけです。食事の価値は食品(栄養素)の組合わせで決まる訳です。

私たちが日頃食べている食品の数は多い訳ですが、一つの食品で完全な栄養素を揃えているものはありません。例えば、白ごはんはおいしくて優れたエネルギー源です。しかし、たんぱく質は充分とは言えず、ビタミン類もあまり含まれていません。レモンやみかんはビタミンCが豊富ですが、エネルギー源としては役に立ちません。そこでいろいろな食品を組み合わせてバランスよく食べることが必要です。



古代岡垣の歴史散歩

岡垣の古代

奈良・平安時代

古墳時代が七世紀前半頃に終焉をむかえ、奈良・平安時代の律令国家体制へと変わります。

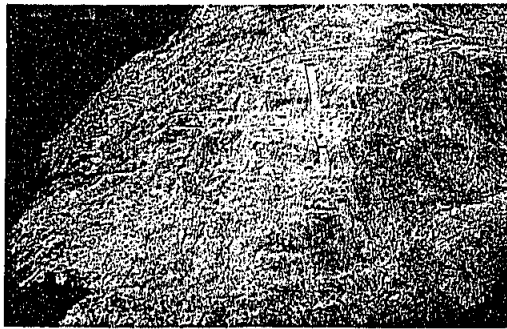
北部九州も七世紀末頃には、筑前・肥前・豊前などの国ができました。その時代の岡垣は、筑前国速賀郡(速珂郡)の一部でした。十世紀に作られた「和名類聚抄」によれば、速賀郡は埴生・垣前・山鹿・宗像・内浦・木夜の六郷から構成されています。これを今の行政範囲になおすと、戸畑・八幡東西、若松区・中門市・速賀四町にあてはまります。岡垣町は、内浦郷と垣前郷の一部から成っていて、速賀郡の西部に位置しています。

町内には、当時の遺跡が数多く分布しています。山田地区の大坪遺跡、糠塚地区の友田遺跡、黒山地区の黒山遺跡群、吉木地区の吉木遺跡群、長尾遺跡群、糸里遺跡群などが所存しています。

最近調査された黒山遺跡群第二地点で、掘立柱建物八軒が発見されました。これは六世紀末から八世紀にかけての遺構です。また、掘立柱建物跡もきれいに配置されています。なかでも丘陵頂部付近

にある建物(六・六メートル×六・七メートル)は、その大きさから住居跡とは考えにくく、寺院的な建物であった可能性があまりあります。

また、発見された遺物も多く、緑釉陶器・白釉陶器などの施釉陶器が多数出土するなど、とても珍しいことでした。



現在、旧速賀郡において、寺院は二か所確認されています。それは、八幡西区永大丸の北浦廃寺と芦屋町大城の浜口(月軒)廃寺です。なぜ速賀郡に寺院が建てられたかというのは、奈良時代に仏教を国教とし、全国に広く仏教の教えと儒教によつて国内を安定させる政策をとったからです。そこで、全国の国に国分寺を建

立し、各郡単位にも寺院を建設しました。また、各国には国衙(こくが)各郡には郡衙を建設し行政の中心にしました。

筑前の国の中心は太宰府であり西都として栄えていたのはあまりにも有名です。太宰府では、奈良の都平城京と同じように基盤状に道路が整備された、最先端の都市でした。その周辺の国や郡にも整備された都市が形成されていきました。その一つが速賀郡でありました。

速賀郡の郡衙にも、多くの建物のほかに寺院が建立されました。その一つが芦屋町の大城にあった浜口廃寺です。よつて芦屋町大城付近が速賀郡の中心であるという説があります。しかし、近年この説に対して、岡垣町の吉木付近が速賀郡の中心であるという説も出てきました。その理由は、吉木に所在する印輪神社の存在です。この神社は、速賀郡衙に付設された穀物用倉庫のカギを保管する神社です。これを根拠として吉木付近が速賀郡の中心であるという説も有力なのです。

速賀郡衙が芦屋か岡垣なのかは、奈良・平安時代最大の謎です。これからの古代史解明の手掛かりは、これからの発掘調査によつて明らかになることでしょう。

社会教育課

埋蔵文化財担当技師

中川潤次

新しい本が入りました!!



- 一般向..
 - うたかた上下 (渡辺淳二)
 - 母に捧げるバラード(武田鉄矢)
 - もう一つの万葉集 (李 翠照)
 - 炭坑仕事唄板垣巻 (千田梅二)
 - 家庭医学大事典
- 児童向..
 - 赤毛のアン
 - とべないホタル
 - 走れ/車いすの犬「花子」
 - みなまた、海のこえ

次のみなさんから公民館図書室に本を寄贈していただきました。ありがとうございます(敬称略)

野・古瀬・その他匿名

人事異動

十月一日付け (一)内は前職

- 【課長】
 - 水道課長 早川達生(前長公室長)
 - 町長公室長 日南 誠(建設課長)
 - 建設課長 川原征則(水道課長)
 - 総合ふれあい公園対策室長 柴崎国雄(福祉課健康対策係長)
- 【係長】
 - 町長公室 岩藤昭良(生活環境係長)
 - 企画調整係長兼地域振興係長 川原勝博
 - 健康対策係長 (企画調整係長兼地域振興係長)
- 福祉課
 - 生活環境係長 山田敏二(財政係長)
 - 教育委員会 岩崎照和(商業観光係長)
 - 社会教育係長 小田勝人(防犯係長)
 - 経済課 総合ふれあい対策室係長
 - 商業観光係長 小田勝人(防犯係長)
 - 総務課 財政係長 石田健治(税務課)
 - 【係】
 - 農地整備課 須藤智明(建設課)
 - 税務課 旗生公典(教育委員会)
 - 建設課 広波英一(農地整備課)
 - 教育委員会 石田栄子(町民課)
 - 【新規採用】
 - 都市整備課 刀根充男
 - 都市整備課 川原雅人

東部公民館図書室

24時間
健康テレホンサービス
093-531-8181

福岡県保険医協会

曜日	11月のテーマ
月	子供のぜんそく
火	歯の健康シリーズ お口の定期検診のおすすめ
水	血便がでたら
木	ボケが始まったら 家族はどうする
金	脳卒中後のリハビリ
土・日	拒食症と過食症

問診票 開業医窓口、東部公民館、

間のある人のために税の無料相談

- ①中学生以下……無料
- ②生活保護世帯、町県民税非課税世帯……無料
- ③一般(高校生以上)……九百二十円

税の無料相談
税金について悩みのある人、質問のある人のために税の無料相談
税を知る週間 11月11日～17日

とくろ 占部胃腸科内科医院、岡垣記念病院、加藤医院、木村外科医院、こんどう外科医院、高陽診療所、柴山内科医院、たかはし産婦人科医院、高城耳鼻咽喉科医院、田中ひろし小児科医院、原田医院(五十音順)

インフルエンザの流行する季節を迎えます。次のとおり予防接種を行いますので、一・四週間の間隔で二回注射を受けてください。
とき 十月一日～十二月二十七

インフルエンザの予防接種
福祉課健康対策係

年金相談所を開設します
町民国保年金係

中央公民館、役場健康対策係で配布します。
ただし、②の無料世帯用の問診票は、印鑑をお持ちの上、東部公民館、役場健康対策係でお受けとりください。

とき 十一月三日(土)

ふれあい釣り大会
参加者募集中

とくろ 町民体育館
抽選会 十月三十一日(水)十九時より(武道館)
申し込み 抽選会にて
詳しくは、卓球連盟河村(二八二一九四三八)まで

とき 十一月十一日(日)

岡垣町秋季卓球大会
参加者募集

とくろ 芦屋町役場
とき 十一月二日(金)
受付 十月三十一日まで
受験資格 昭和四十年四月二日以降生まれ・看護婦免許の取得者または見込み者
予定人数 十五人程度
詳しくは、芦屋町人事課(三三三〇八八二)まで

看護婦募集
芦屋町役場

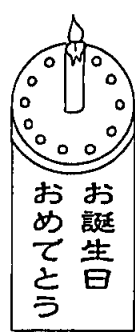
を行います。お気軽にご利用ください。
とき 十一月十三日(火)午前十時から午後四時
とくろ 海老津ショッピングセンター
相談員 税理士・岡垣町職員



台良 友作くん(手野)
平成63年11月10日生まれ
台良 勝さん
宇多子さん・長男



迫 久美子ちゃん(新松原)
昭和63年10月5日生まれ
迫 英八郎さん・二女
一枝さん



お誕生日おめでとう
とくろ 速賀町 西川
受付 当日(午前七時～九時)
速賀町役場
参加料 無料(参加賞あり)
詳しくは、速賀町役場、産業課(二九三二二三四)まで

人口のうごき

28,172人(+8人)	出生…17人
男…13,413人(+2人)	死亡…13人
女…14,759人(+6人)	転入…77人
8,752世帯(+1)	転出…73人
9月末人口…()内は前月比	

●老人クラブ寿会へ
安部武、高山虎之助、花田エイ子、大坪サカエ、津、
●社会福祉協議会へ()は故人
安部武(シヨフ) 波津、水井末男(岸野ツユ子) 高陽、本田安雄(信雄) 野間、木下保(今村ナカ) 戸切白谷、西嶋歌子(正直) 野間、飯生信一(信行) 飯塚、田中猛(久子) 野間、高山虎之助(丑松) 野間、花田エイ子(武満) 南山田、大坪サカエ(勝海) 山田峰、大和(か子) 三吉団地、花田和幸(ハル子) 手野、石田文雄(田中花子) 波津、

寄付ありがとうございました。
社会福祉協議会・寿会
次の方から香典返しとして、ご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

11月の行事予定表

(1~15日)

日	曜日	行 事 名	時 間	場 所	備 考
1	木	青少年相談室	9:00~16:00	役場監査室	
2	金	健康相談	10:00~11:00	若潮荘	健康手帳
3	土	歴史散歩(内浦・原・波津)	9:00~12:00	西部公民館	社会教育課まで
		文化の日 文化祭(5日まで)		東部公民館・町民体育館	
4	日	少年野球体育大会	8:30~	総合グラウンド	
5	月				
6	火	成人検診(要予約)	9:30~11:00 13:00~14:00	東部公民館	健康手帳(40歳以上)
7	水	母親教室	9:30~11:30	東部公民館	母子手帳
8	木				
9	金	心配ごと相談・行政相談	13:30~16:00	東部公民館	
10	土	土曜閉庁(第2土曜日)			
11	日	グラウンド1日開放	8:30~	総合グラウンド	
		卓球秋季大会	8:30~	町民体育館	
		鐘崎・鎮国寺・宗像宮(歩こう会)	7:37集合	JR海老津駅	
12	月	即位の大礼			
13	火	成人検診(要予約)	9:30~11:00 13:00~14:00	東部公民館	健康手帳(40歳以上)
		税の無料相談日	10:00~16:00	海老津ショッピングセンター	
14	水				
15	木	4か月児検診(H2.6.19~7.15生まれ)	13:20~13:30	中央公民館	母子手帳
		7か月児検診(H2.3.19~4.15生まれ)	13:30~14:00	中央公民館	母子手帳
		年金相談	10:00~12:00 13:00~16:00	西部公民館 中央公民館	

▶ ちょっと先の予定表(11月後半)

年金相談…16日 母子健康手帳の交付…17日 地域対抗バレー(壮年の部)…18日 育児相談…20日 母親教室…21日
 献血…21日 心配ごとと行政相談…22日 バドミントンジュニアダブルス大会…23日 土曜閉庁…24日 硬式テニスクラ
 ブ内ミックス大会…25日 教育長杯争奪ジュニアバレー大会…25日 バスケットボール冬季大会…25日 ポリオ予防接種
 …27日 健康相談…30日

30金	29木	28水	27火	26月	24土	22木	21水	20火	19月	17土	16金	15木	14水	13火	10土	9金	8木	7水	6火	5月	2金	1木	日曜日				
ホース継足地区	高陽、海老津	27日と同じ	高陽、海老津、鍋田	高陽、鍋田	東松原、百合ヶ丘	20日と同じ	20日と同じ	20日と同じ	合ヶ丘	東松原、西高陽、百	東松原、高陽、西高陽	鍋田	東海老津、新海老津	通行止地区	戸切白谷、東高陽	上海老津、東海老津、津	8日と同じ、上海老	東高陽	戸切、戸切百合野、野、戸切、東高陽	戸切白谷、戸切百合野	戸切	5日と同じ、東高陽	1日と同じ	住	戸切白谷、南高陽	岡垣クリーン	11月分し尿収集日程表
海老津(富士団地)	新海老津、海老津	波津、内浦	高塚、倉丸	山田崎、茅原	糖塚、山田、三吉団地	海老津、緑ヶ丘、山田崎	波津、海老津、星ヶ丘	月2回汲みとり	海老津、三吉、新松原	緑ヶ丘	高倉、倉丸、吉木、塚原、糖塚	三吉、海老津、緑ヶ丘、茅原、山田	倉丸	西山田、野間、高塚	三吉、南山田(吉野ヶ丘)	吉木、吉木塚原	野間、吉木、南山田	野間(葉山高倉、西鉄団地)	野間、高倉、吉木	月2回汲みとり	東山田	倉丸安川、東山田	野間(葉山団地)	環整(大形車)	環整(小形車)		
	吉木	高倉	黒山	内浦、原	野間	海老津、東山田、新松原、元松原		月2回汲みとり	手野、高倉、戸切	内浦、吉木	野間	野間	高塚、海老津	高塚、海老津	手野	原、手野	糖塚、上畑、新松	倉、吉木、野間	手野、海老津、高	波津	三吉、波津						

十二日は即位の大礼のためゴミの回収はお休みです