



12月10日、「岡垣町手をつなぐ親の会」主催のもちつき大会が集いの家でおこなわれました。

# 家族みんなで 交通安全を考えよう

## 折尾署管内で

### 六千件以上の交通事故

「交通事故のない明るい社会をつくらう」……これは多くの人の願いです。しかし、今年も昨年以上のペースで交通事故が多発しています。十二月十三日現在、

福岡県で、三万二千二十一件の事故が起り、三百九十二人の死者と三万八千三百二十七人の負傷者を出しています。折尾署管内でも、千八十九件の事故、十五人の死者と千二百八十八人の負傷者がありました。これに、物件事故の五千四百一十一件が加わると膨大な数になります。

## 交通安全は 家庭から

交通事故を防ぐには、子供からお年寄りまで、家族みんなが、交通安全について正しい認識をもち、正しい交通ルールとマナーを実践することが大切です。

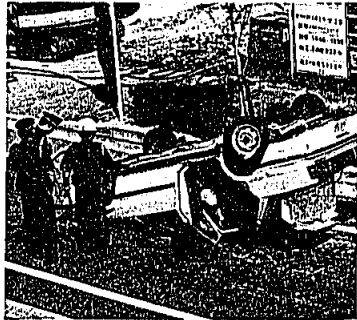
家族の中にはドライバーのお父さんやお兄さん、ミニバイクに乗るお母さん、自転車に乗る子供、そして歩行者のお年寄りなど、さまざまなメンバーがそろっています。家族がそれぞれの立場から交

通安全について話し合うことは、交通安全についての理解を深めるうえで非常に役立ちます。「交通安全は家庭から」といわれる理由はここににあるのです。

異なった立場で話し合いました

「いつでも、どこでも、だれでも」次ぎに挙げることをきっかけに、ざっくばらんに話し合ってみましょう。

\*新聞やテレビなどの交通事故のニュース



\*身近なところで起こった交通事故

\*自分がヒヤッとしたこと

交通事故の恐ろしさや交通ルールの大切さ、どのようなときに事故にあうのかなど、それぞれ異なる立場から、どんなことに気を

付けたらいいのか話し合うことが大切です。

あなたの家庭から、交通事故の被害者や加害者を一人も出すことのないよう、家族みんなで話し合いをしてみてはいかがでしょうか。

## おちよ一杯で 理性が失われる

年末から年始にかけて、外でお酒を飲む機会が増えることで、自分の車で出かけると、帰りは、つい飲酒運転をしてしまう人もいるようです。

アルコールには、脳を麻痺させる働きがあり、その中でもまっさきに麻痺する脳の部分が、理性をつかさどる部分なのです。

お酒に強い弱いというのは理性があるかないかではなく、脳がアルコールに強い弱いかの違いなのです。お酒を少し飲んだ程度では、運転をする能力に限って言えば、まだ残っています。しかし、運転に必要な判断力や物を見て判断する力はすでに失っています。飲酒運転はいけないと知っていてもそれを抑制する理性がもうないので、飲酒運転をしてしまうのです。

まだ、アルコールの入っていない、理性があるときに、お酒を飲んだらどうやって帰るのかを決めておき、その通りにすることです。そして何より、酒の席には車で出かけることができません。

# マシンを使った エアロバイク

## 武道館トレーニング室

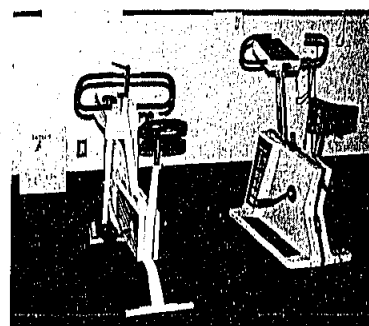
今回は、エアロバイクとエルゴモナークについて紹介しましょう。いずれも自転車と同じ構造で、ペダルを踏みます。マシンの本体は固定されて動かさないので、自転車に乗れない人でも安心して利用できます。

エアロバイクとは、効果的なトレーニングを行なうためにその人の体力レベルを知るためのマシンです。エアロバイクには、マイクログコンピューターが内蔵されていて、みなさんの体力テストが簡単に実施できます。年齢と性別を入力し、たった十分間ペダルを踏むだけです。その間、消費カロリー・脈拍数・ペダルの回転数・経過時間などがボタン一つでデジタル表示されます。そして、マイコンがあなたの体力レベル値を測定します。

トレーナーは、体力テストで得たみなさんの体力レベル値によって、それぞれに最も適したトレーニングプログラムを設定し、指導していきます。

また、エルゴモナークとは、足を鍛え、持久力・総合体力を強化すると同時に減量効果に最も適したマシンです。取り扱いも簡単

で、サドルやハンドルも自由に調整でき個人個人にフィットできます。ペダルにかかる負荷も、平坦な道・ゆるやかな坂道・急な坂道などみなさんの体力に応じて調整ができるので、無理なく最大のトレーニング効果があげられます。そして、体内の脂肪を運動によって燃焼させるとともに、心臓や肺を積極的に働かせ、酸素を充分含んだ血液を全身に送り出す能力を高めます。



その日の体調に合わせて、運動の強さを設定し、目標を持って、快い汗を流して体力強化・減量に励みましょう。

トレーナー 非本 利夫

### 利用時間

火曜日・土曜日 午後一時～九時三十分  
日曜日・祝日 午前九時～午後五時

休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

利用料金 一回二百円

24時間  
健康テレホンサービス  
093-531-8181

福岡県保険医協会

曜日	1月のテーマ
月	しもやけの予防と治療
火	菌の健康シリーズ フッ素と虫歯予防(その1)
水	小児の急性中耳炎
木	お年寄りの骨折
金	鼻血の処置
土・日	婦人の外陰部のかゆみ

そこで、青少年問題協議会(会長 長刀根町長)では、この増加に歯止めをかけようと折尾署とともに十一月二十日、シンナー販売店・取り扱い店など五十六店にシンナ



一%増にもなっています。急激に増加している青少年は、十四・三人です。中でもシンナーなどを乱用している青少年は、

シンナーを吸わせない  
環境をつくらう

福岡県の少年非行率は、平成元年度で全国二位(少年千人当たり十四・三人)です。中でもシンナーなどを乱用している青少年は、急激に増加して、前年比七十一%増にもなっています。

の保管・管理を徹底するよう要請文を手渡しました。

この業者のうち、約四割が過去に盗難の経験があり、岡垣町でもシンナーなどを乱用する非行問題が進行していることを裏付けています。この現状を打開するために「警察・行政・地域が一体となって青少年にシンナーを吸わせない環境づくり」に取り組んでいきます。

サラリーマンの奥さんは  
国民年金の手続きを

町民課 国民年金係

昭和六十一年四月からサラリーマンの奥さんで、ご主人に扶養されている人は、国民年金第三号被保険者として加入することになっています。この場合、保険料はご主人の加入する厚生年金や共済組合がまとめて負担しますので、個別に納める必要はありません。ただし、そのためには加入の届出をしていただかなければなりません。

なつかしの  
広報おかがき

町長公室企画調整室係

昭和五十六年から昭和六十二年までの広報紙を希望する人にさしあげます。

とき 平成三年一月七日(月)一十五日(金)

ところ 役場新館二階 町長公室  
号数 百八十四号(昭和五十六年一月一日号)二百七十六号(昭和六十二年十二月二十五日号)ただし欠号あり。

数に限りがありますので、希望する人は早めに取りにきてください。詳しくは、企画調整係 ☎二八二-二二二一まで

第十一回少年野球  
新人戦大会

十一月十一日に行なわれた第十一回少年野球新人戦大会の結果にまちがいがありませんでしたので、おわびして訂正いたします。(少年野球連盟)  
優勝 山田ビクトリー

二位 福岡キング  
三位 旭南ベアーズ  
吉木ジャイアンツ

寄付ありがとうございました

社会福祉協議会・寿会

十月一日から共同募金運動が展開され、町民の皆様にも大変ご協力をいただきました。ありがとうございます。

又このたび、三吉区の伊藤忠市ご夫妻より「福祉のために」と多額の寄付がありました。

岡垣町の福祉充実のために使わせていただきます。ありがとうございます。

次の方から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。

- 社会福祉協議会へ( )は故人  
神谷俊美(四郎) 上高倉 石田 恒子(登) 戸切、古賀萬子(辰夫) 戸切、土田セイコ(カチ) 野間、松岡マタメ(九十九) 野間、上賀新一(房二) 手野、福山スミ子(二男) 東高陽、築城博(ハルミ) 西高陽、石田久夫(キヌ) 波津、吉田茂(トモエ) 湯川、木原利秋(アキノ) 新海老津、稲田征四郎(正徳) 粕屋那粕屋町、池末フジエ(チヨ子) 吉木、鎌田ミチ子(孝) 手野、占部一喜(喜三) 内浦、
- 老人クラブ寿会へ(社会福祉協議会に寄付された場合、故人の名前、寄付者の住所は省略)  
神谷俊美、土田セイコ、前田新一(孝) 東高陽、福山スミ子、石田久夫、吉田茂、木原利秋、池末フジエ、占部喜一、白尾俊宗

人口のうごき

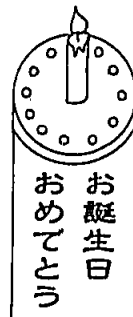
28,157人 (+9人) 出生... 12人  
男...13,416人 (+14人) 死亡... 17人  
女...14,741人 (-5人) 転入... 89人  
8,770世帯 (+5) 転出... 75人  
11月末人口... ( )内は前月比



高崎 溪介くん(吉木)

昭和63年12月24日生まれ

高崎 和 浩さん  
弘 美さん・長男



# 1月の行事予定表

(1~15日)

日	曜日	行事名	時間	場所	備考
1	火	元旦			
2	水				
3	木				
4	金				
5	土	母子健康手帳の交付	9:00~11:30	役場福祉課	印鑑
6	日				
7	月	青少年相談日 (☎282-4884)	9:00~16:00	役場監査室	
8	火	剣道寒稽古 (12日まで)	6:30~	町民武道館	
9	水				
10	木				
11	金	心配ごと相談・行政相談	13:30~16:00	東部公民館	
12	土	土曜閉庁			
13	日	親子剣道大会・学年別選手権	13:00~	町民武道館	
14	月				
15	火	成人式	10:00~	中央公民館	
		弓道東西対抗百射会	9:00~	町民弓道場	

## ▶ ちょっと先の予定表 (1月後半)

4か月、7か月児健診…17日 母子健康手帳の交付…19日 遠賀郡各町対抗駅伝大会(遠賀町)…20日 心配ごと相談・行政相談…25日 土曜閉庁…26日 少年少女駅伝大会…27日 健康相談…30日

日	曜日	行事名	時間	場所	備考
31	木	ホース継足地区			
30	水	28日と同じ			
29	火	28日と同じ			
28	月	高陽、海老津、鍋田			
26	土	21日と同じ、高陽			
25	金	21日と同じ			
24	木	21日と同じ			
23	水	21日と同じ			
22	火	21日と同じ			
21	月	西高陽、東松原、百合ヶ丘、			
19	土	18日と同じ			
18	金	東松原、高陽、鍋田			
17	木	東海老津、新海老津、東松原、鍋田			
16	水	東高陽、東海老津、新海老津、			
14	月	東高陽、上海老津、東海老津、			
12	土	10日と同じ、上海老津			
11	金	10日と同じ			
10	木	東高陽、戸切、戸切百合野、			
9	水	通行止め地区			
8	火	戸切			
7	月	7日と同じ、東高陽、			
5	土	戸切白谷、南高陽			
4	金	戸切町住、南高陽			
3	木	戸切白谷、南高陽			
2	水	東山田			
1	火	月2回汲みとり			
31	木	環整(大型車)			
30	水	環整(大型車)			
29	火	環整(大型車)			
28	月	環整(大型車)			
26	土	環整(大型車)			
25	金	環整(大型車)			
24	木	環整(大型車)			
23	水	環整(大型車)			
22	火	環整(大型車)			
21	月	環整(大型車)			
19	土	環整(大型車)			
18	金	環整(大型車)			
17	木	環整(大型車)			
16	水	環整(大型車)			
14	月	環整(大型車)			
12	土	環整(大型車)			
11	金	環整(大型車)			
10	木	環整(大型車)			
9	水	環整(大型車)			
8	火	環整(大型車)			
7	月	環整(大型車)			
5	土	環整(大型車)			
4	金	環整(大型車)			
3	木	環整(大型車)			
2	水	環整(大型車)			
1	火	環整(大型車)			

## 1月分し尿収集日程表

(下水道工事・道路工事のため日程を変更する場合があります)