

広報

# おかがき10

平成5年

10月25日

No. 416

あはれ

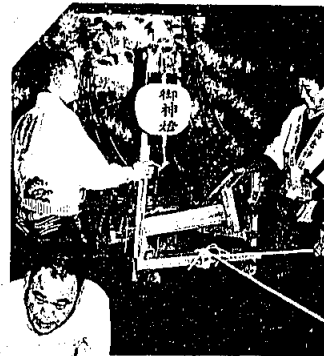
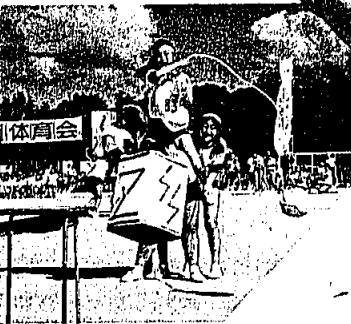


燃やせ

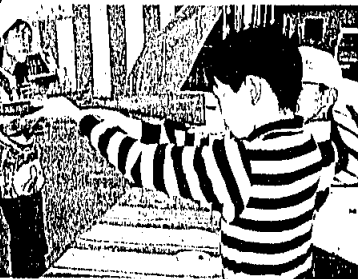
闘魂

めざせ

栄光



岡垣中学校



まつり

第47回 岡垣中学校体育会  
第13回 岡垣東中学校体育会  
高倉神社のおくんち

から

# だの SOS

がん、心臓病、脳卒中のいわゆる三大成人病は、死亡順位の上位三つを占めています。

その三大成人病のなかでもがんが、死亡原因の一位になって十二年——国内の死亡者のほぼ四人に一人は、がんが原因です。一九九一年には、全国で二十二万三千六百四人がこの病気で亡くなっています。

がんの種類には、胃がん・肺がん・食道がん・乳がん・子宮がんなど、さまざまですが、今回は、食生活の洋風化などが原因で、増加傾向にある大腸がんについて特集してみました。

## 快食・快眠・快便ですか？

### 下痢や便秘

### くり返していませんか？

岡垣町では、胃がん、肝臓がん、肺がんによる死亡が多くみられますが、近ごろは大腸がんも増えています。

大腸がんは、高脂肪・低繊維食という食生活の欧米化が関係していると言われ、近い将来、がんの中でも最も多くなると予想されています。食べ物は、毎日三回ずつ必ずからだの中に入るのだから、その影響力は、とても大きいのです。

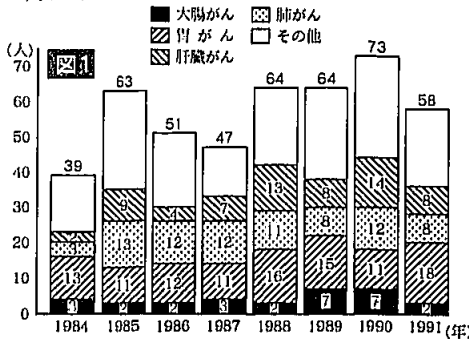
町内では、最近では40歳代、50歳の若い人の大腸がんによる死亡もみられます。とても心配なことです。

## だれもが持っているがん遺伝子

家系にがんになった人はいないから大丈夫と、ころのどこかで安心していませんか？

がんの芽(がん遺伝子)は、生まれるがらにして、だれでもからだの中に持っています。がん遺伝子は、さまざまな有害物の影響を長年受けることでがんに変化しま

岡垣町のがんによる死亡者数



す。だれもががんになる可能性を持っているといえます。  
**脂肪が多く、繊維の少ない食事**  
**なぜいけないの？**

大腸は、消化吸収されなかった余分なものを便として排せつする働きがあります。便の中の有害物は、長い時間腸にたまることで、発がん物質に変化し、腸の壁を刺

激します。だから便秘をくり返すことは、大腸がんになる一つのきっかけと考えられています。たとえば、赤ちやんのお尻に便が付いたままだと皮膚がただれますが、腸の中も同じです。

## 部位別にみたがんの食生活関連原因

—とくに疫学的研究からみた増加原因と減少原因—

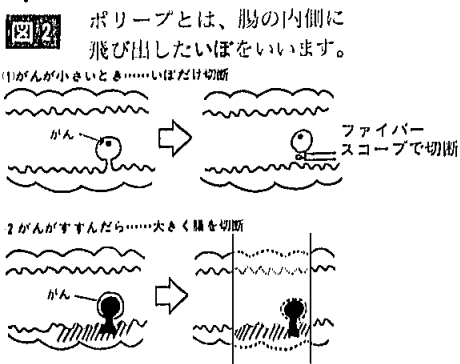
がんの部位	増加原因	減少原因
胃がん	高塩食品 魚類(とくに塩干魚類) 米飯多食(穀類主食) 熱い飲物・食物 不規則な食事	牛乳・乳製品 生野菜 果物
大腸がん	高脂肪食 低繊維食 ビール(直腸がん)	高繊維食(穀類、豆類など) 良質のたん白質に富んだ食品(チーズ、牛肉、魚類など)
食道がん	アルコール飲料 熱い飲物・食物 たん白質、ビタミン、ミネラルに乏しい栄養価の低い食生活	野菜・果物 良質のたん白質、ビタミン、ミネラルに富む食生活
乳がん	高脂肪、高エネルギー食(とくに成長期から思春期にかけて)	
肝臓がん	コレステロール多量摂取	緑黄色野菜 カロチン、ビタミンA

物質になって、長時間腸内にたまり腸を刺激します。食物繊維は、このような有害物質を吸い取って便とともに排せつします。また、水分を吸収することから便の排せつが楽になり、便秘を防ぐ働きをします。

若い人に見られがちな肉中心の高脂肪・繊維の少ない食習慣はその子供にも影響します。食習慣を見直してみませんか？  
**大腸がんは早期から自覚症状があるの？**

大腸がんは、約八割が腸の壁にできたポリープ(いぼ)から発生し、その約一割にがんができると言われています。

## !大腸がんはおもにポリープにできます。



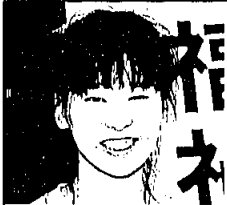
ポリープとは、腸の内側に飛び出したいぼをいいます。出ていても、便がつかえるほどの大きさにならない限り、便通の異常や腹痛などの症状は起こりにくいものです。自分ではなかなか気づきにくいのです。

※場所によっては入国門になります。

# 聞こえていますか？

# あなたのから

## 町の保健婦さんからのメッセージ



役場 健康対策課  
保健婦 成相山香さん

### 生活習慣をもう一度振り返って。

がんにはなりたくない！でも好きなものはたっぷり食べたい…。

検診の結果、異常のないことに安心して、以前よりも食生活が乱れたという話をよく耳にします。

大腸がんをはじめとしたがんの多くは、食事などの生活習慣が深くむすびついています。生活のかたよりが毎日積み重なることが、後に病気を起こすものになります。

検診では、異常があるかないかを見つけるだけでなく、自分の生活を振り返り、改善するきっかけとしてほしいですね。

- ① 血のつながった両親や子供に大腸がんの人がいる。
- ② すでに大腸がんと言われたことがある。
- ③ 血のつながった両親や子供に大腸がんの人がいる。

こずられているので出血しやすい状態です。便に混じった血は肉眼では分かりにくいので、便を検査して血が混じっていないか調べるのが、ポリプやがんを早期に見つけることとなります。便の検査は、簡単に痛みもありませんが、あくまでも自覚症状のない人に適した方法です。明らかに出血のある人や、大腸がんになる危険性が高い人には最も適切な検査とは言えません。

次の①から④の項目のうち一つでも該当する人は、始めから、病院で詳しい検査を受けてください。

① 半年以内に肛門から出血したり、血便があった。(痔を含む)

② 大腸にポリプがあると知られたことがある。

③ 血のつながった両親や子供に大腸がんの人がいる。

④ すでに大腸がんと言われたことがある。

表2 大腸がん説明会の日程 (11月15日から30日まで)

指定行政区	と き	と ころ
指定行政区以外でも受けることができます。	11月	
三吉団地、三吉	15(月)9:00~9:30	三吉団地集会所
波津、湯川	15(月)13:30~14:00	波津漁民研修センター
高倉、上高倉	15(月)13:30~14:00	高倉公民館
高尾、旭東、旭中、旭西、旭南、松が台全地区	16(火)13:30~14:00	えびつ台公民館
元松原、吉木、高塚、塚原	16(火)13:30~14:00	中央公民館
内浦、手野、新松原、原	18(木)13:30~14:00	西部公民館
東黒山、西黒山、糠塚	18(木)13:30~14:00	東黒山公民館
山田	19(金)9:00~9:30	山田公民館
南山田、西山田、緑が丘	19(金)13:30~14:00	南山田公民館
高陽、東山田、東松原、茅原、東海老津、新海老津、海老津、上畑、戸切白谷、上海老津	22(月)13:30~14:00	東部公民館
百合が丘、南高陽、西高陽	25(木)9:00~9:30	百合が丘公民館
戸切	29(月)9:00~9:30	戸切公民館
高陽、東山田、東松原、茅原、東海老津、新海老津、海老津、上畑、戸切白谷、上海老津	29(月)13:30~14:00	東部公民館
戸切百合野	30(火)9:00~9:30	戸切百合野公民館
野間一、野間二、野間三、野間四	30(火)9:00~9:30	野間区民館
東高陽、鍋田、山田峠	30(火)13:30~14:00	東高陽公民館

問い合わせ 役場健康対策課へ

## 痔の出血は心配しなくていい

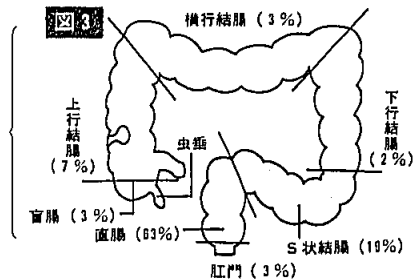
痔があると、当然、排便時に出血しやすくなります。出血や血便は、痔のせいだから……本心に心配はないのでしょうか？

ちよつと考えてみましょう。痔のある人は、元はがんこな便秘が原因です。大腸がんになりやすい状態にあると考えられます。

一番こわいのは、がんからの出血を、痔によるものと思ひ込み発見が遅れることです。

便の潜血反応検査では、混じっている血が、痔によるものか、がんによるものかは分かりません。詳しい検査を受け、出血の原因を知ることが、安心につながります。

### ●大腸の構造 (がんの発生割合)



□の部分で大腸がんの85%を占めます。

## 大腸がん検診 (便潜血検査) 一年に一回は受けませんか？

昨年の大腸がん検診は、受診者

七百五十人中、がんやポリプを含め三十四人に異常が見つかりました。その三十四人すべての人が自覚症状がないので、検診を受けなかつたら、なにも分からなかつたということでした。

今年も表2の日程で、説明会を行いますのでお越しください。当日、検査容器を渡します。

対象者 40歳以上  
検診料 五百円

※ただし、生活保護世帯・非課税世帯(あらかじめ係まで連絡してください)・70歳以上の人は無料です。

持参品 健康手帳・老眼鏡  
注意 ①受付時間を守ってください。②説明会の日は一時間程度かかります。

# まちかぞえ ズームアップ

このコーナーでは、写真で町のいろいろな出来事をお知らせしています。  
みなさんのまわりの出来事・催しなどがございましたら役場地域振興課「広報おかがき」までご連絡ください。

## 岡垣の秋の味覚、巨峰のどきはいかがかな。

### 巨峰狩り

遠賀郡母子寡婦福祉会主催の巨峰狩りや、母と子のゲーム遊びを8月30日、高倉神社境内や周辺のぶどう園で行いました。

この日集まったのは、遠賀郡内に住む母と子約百四十人で、ゲームやぶどう狩りとおして、母親同志が日ごろの苦勞話をして親しみを深めたり、子供と語り合って児童の健全育成につとめています。

早川正躬さん（高倉）のぶどう園内で、はさみ裁きのぎこちない子供たちが、ぶどうを包んでいる紙袋のすみから中をのぞいては、「お母さん！見て、見て、おいしそう！」そんな声が聞こえてきそう光景でした。ぶどうは大好きで、五房ぐらい千切りました。おばあさんと来ましたが、夏休み最後の思い出になりました。」と戸切白谷から参加の黒瀬麻衣さん。



これはとても甘そうダワ。

## 地球環境にやさしい快適な暮らしを。

### 全国下水道促進デー

毎年9月10日は全国下水道促進デーで、岡垣町でも二年前からの下水道使用に關連してさまざまな催しがありました。

早朝からJR海老津駅前でティッシュペーパーやパンフレットなど、それぞれ千五百個配付しました。また、午前と午後の二回に分けて、岡垣町浄化センター内を、一般見学者に開放したり、菜園むけの肥料を約千袋配ったりしました。



小雨のなか、こいを一匹ずつ放流する児童たち。

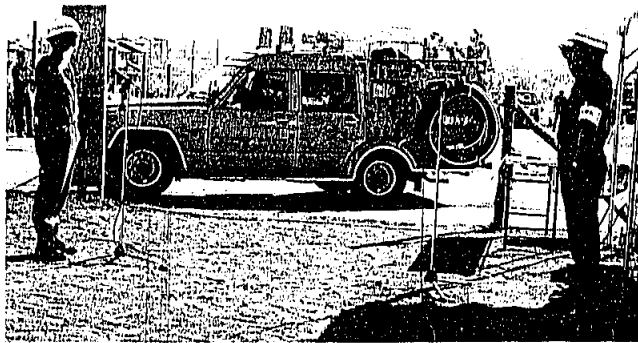
午前の見学会が終わると、去年の夏から、岡垣町浄化センターの最終沈澱池で育ったにしぎこいの放流を行いました。放流したこいは、体長三十センチあまりに育った約三十四匹で、海老津小学校（永沼千秋校長・六七七人）の四年生の代表が、野間四の長谷ため池で行いました。「こいがとてもきれいで、元気で長生きしろよと祈りました。」と井上和英くん（茅原）。



約70人が詰めかけ、熱心にセンター職員の話に聞き入っていました。



園内はとてにぎやかな雰囲気にもわれました。



「〇〇分団到着しました。ただいまより放水を始めます。」  
「よし。」



監督・コーチと一緒にドーム球場をバックに  
記念撮影です。

## ぼくたち福岡ドーム球場でプレーをしたよ。 福岡県小学生ソフトボール大会

8月24日と25日の両日、福岡ドーム球場で福岡県小学生ソフトボール大会が行われました。

これは、県下全市町村の児童の代表が集まり、ソフトボールの親善試合をすることで、次代を担う青少年の健全育成と、地域の活性化を進める目的で開かれました。

岡垣町からは、八つの少年野球チームの選抜二十四人が参加しました。キャッチボールやランニングをした後、若宮町の少年野球チ



皆さん、応援どうもありがとう。

ームと試合を行いました。一時間の大接戦の末、3-4で惜敗しました。吉木ジャイアンツの伊藤丈真くん（吉木・6年）は、「初めてドーム球場に来ましたが、とても広く立派ですね。それに体がよく動き、ボールはイレギュラーせず、守っていたところに来ました。みんな球場で練習したいです。また、自由行動の時、天井がじよじよに開き始めると、そこから差し込む光が感動ものでした。」と。

## 機敏な動作と的確な判断で、住民の暮らしと財産は 守られている。

### 遠賀郡四ヶ町消防総合訓練

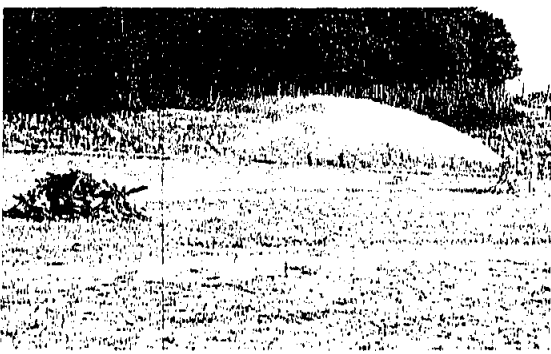
郡内四町で定めた消防相互応援協定による大規模な火災訓練が9月5日、吉木一番地の（仮称）黒山小学校用地で行われました。

訓練は台風接近にともない、暴風雨警報が出されるなか、8時10分ごろ、住宅密集地から出火したという想定でありました。

けたたましいサイレンを鳴り響かせ、町内の六つの分団から三十六人の団員が、タンク車一台、ポンプ車五台を出動させ、次々に火

災現場に急行します。各分団が次々に到着すると、分団長（隊長）が副本部長に「〇〇分団到着しました。ただいまより放水を始めます。」と力強い報告。8時20分、直ちに放水が始まりました。しかしながら、火は一向に治まる気配ではありません。そこで統括指揮者が「各町に応援の要請」をしました。8時30分、各町の消防団もタンク車で駆けつけ消火に当たり、無事火災は鎮火しました。

災現場に急行します。各分団が次々に到着すると、分団長（隊長）が副本部長に「〇〇分団到着しました。ただいまより放水を始めます。」と力強い報告。8時20分、直ちに放水が始まりました。しかしながら、火は一向に治まる気配ではありません。そこで統括指揮者が「各町に応援の要請」をしました。8時30分、各町の消防団もタンク車で駆けつけ消火に当たり、無事火災は鎮火しました。



到着するやいなや放水が始まりました。

# ミニモス街道



ミニモス街道と岡部守彦さん。

鹿児島本線に並行して、高台に立派な町道が約二キロ走っています。その線路側は約七、八メートルの切り断った崖で、その上にガードレールが設備されています。ガードレールの外側は、以前は小笹や雑草が生い茂っていましたが、先年亡くなられた南高陽五組の小林菊雄様が奇麗に整備して草花を植え、金比羅様への参拝者や買い物、散歩の方々の眼を楽しませて頂いていました。

## 罪を犯した人の社会復帰を助け、再び過ちを犯さないように導いて26年。



今年は寿会が中心になって、南高陽七組の岡部奇様の畑で育ったコスモス苗約千本を植えました。順調に育っていきましたが、相次ぐ台風で大きな被害を受けました。

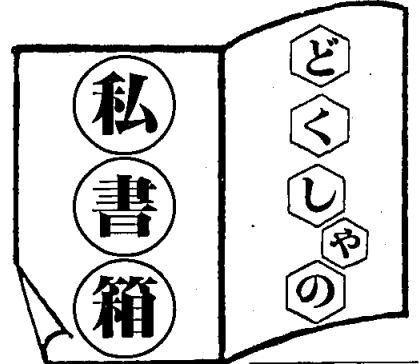
## 再び過ちを犯さないように導いて26年。

保護司として二十六年間活動された大村初さん（77歳・戸切百合野）が、このほど定年（79歳）を前に勇退され、法務大臣から感謝状が渡されました。

保護司の仕事とは、罪を犯した人たちの更生を助け、再び犯罪者が出ないようにすることです。

数多く苦勞体験をされた大村さん。特に、秘密保持のため、犯罪を犯した人が隣人に、気づかれな

いようにすることに神経をつかったそうです。また、保護司を始めたころは福祉に関してまったく素



しかし、写真のように残ったコスモスは、10月10日ごろが満開見ごろでした。

写真・原稿は、南高陽区の川原勝一さん提供。

人だったので、法律用語から勉強を積んで、ものごとに当たったそうです。

「更生した人と偶然出会ったとき、笑顔で『お元気ですか』とあいさつしてこられると、なんとも言いようのない嬉しさに包まれますね。最近は犯罪件数も随分と減り、相談も少なくなりましたが、一日も早く、この仕事に世の中から無くなることを願っています。」と大村さん。

永い間、たいへんご苦勞さまでした。

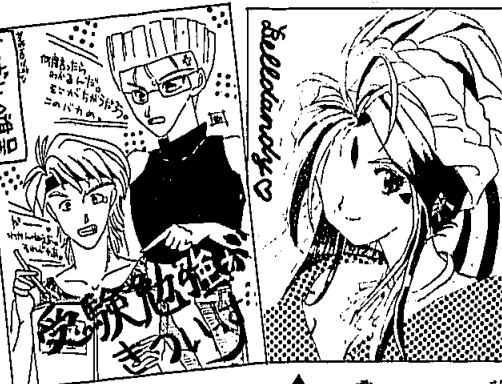
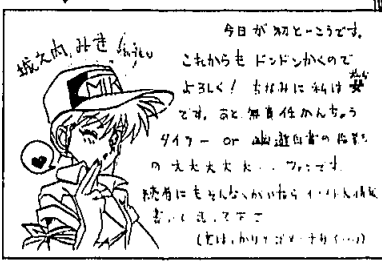
参加する人も読む人もみんな友だち。このコーナーでひとつになって楽しもう。「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先／岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしゃの私書箱」係  
※応募はがきには「住所・氏名（匿名可）・年齢・電話番号」をお忘れなく。

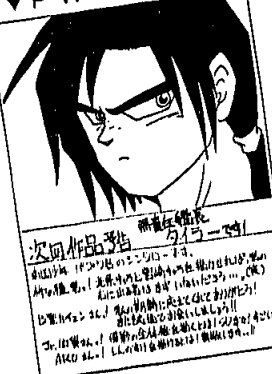
P・N 長谷川新 (18歳)

P・N J・U・T (13歳)



P・N ムロポ (19歳)

P・N とらんクス (16歳)



### 俳句

- 木綿間俳句の会
- 梅雨明けも孫ら来る日ももう間近 東高陽 中村つる子
  - 肩杖の夫婦にまみえ安居寺 野間二 竹ノ下静子
  - 梅雨深し路地に暮しの催合井戸 西黒山 岩崎 久忠
  - 将もなき夢ばかりみて明易し 海老津 広渡久見子
  - 藍染は友の手作り更衣 吉木 門司 敏子
- 一般の人の作品
- 旭東 永野 和子
  - P・N 魔石飛鳥 (13歳)

# 偏見を改め、正しい認識を

子どもたちにとって家庭は、家族(大人)を教師とした「教育の場」としての作用をしています。家族の人々から、誤った認識のもとに部落問題を教えられると、その意識は生涯にわたって生き続けます。学校で系統性をもって計画的に学習していく人権教育も実りを得られませんが、部落問題をはじめ、

## みんなの幸せを願って

同和問題に対する大人の正しい知識と認識が、次代を担う子どもたちの豊かな人権意識を育てるために最も大切なことがらです。

子どもは親の言うとおりにしないが、親のするとおりにする」といいます。手本となるように、毎日の実践で教え導いてください。

子どもは親の言うとおりにしないが、親のするとおりにする」といいます。手本となるように、毎日の実践で教え導いてください。



# 年 Q & A 金

**Q** 現在第一号被保険者で、実際に保険料を納付していても、年金の受給額を増やすにはほかに方法はないのでしょうか。

**A** まず老齢給付の受取額を高くする目的で創設された付加保険制度があります。定額の保険料とは別に一月四百円納付すれば受給時に年間二百円×納付月数の金額が受け取れ二年で元が取れるという有利な制度です。これは第一号被保険者(任意加入の人も含みます。また農業者年金の被保険者になった人は納付義務となっています。)のみが納付することができ第二号及び第三号被保険者の人は納付

することができません。それから、自営業の人たちがゆとりある老後を過ごすことができるように、基礎年金の上乗せ給付を行う新しい公的な年金制度に、国民年金基金があります。(ただしこの制度に加入された人は付加には加入できません。都道府県単位で設立された「地域型基金」と同種の業務ごとに設立された「職能型基金」の二種類があり、この給付の型と加入口数によって年金額が決まります。

これらの手続きは、付加保険料制度は役場で、年金基金は福岡県国民年金基金(☎092-41318713)で行えます。

# ヘルシークッキング

19回

## さつま芋と人参の白和



### 【材料(4人分)】

さつま芋150グラム。人参40グラム。さやいんげん20グラム。出し汁1カップ。木綿豆腐300グラム。A(いりごま大さじ2。砂糖大さじ1/2。塩小さじ1/2)

### 【作り方】

- ① さつま芋は皮をむいて3センチメートルながさのマッチ棒状に切り、水にさらしてアクぬきをします。水気を切って出し汁1/2カップで煮、さめます。
- ② 人参も①と同様に切り、だしじる1/2カップで5分ほど煮、さましておきます。
- ③ さやいんげんは、ゆでてさまし斜めに切ります。
- ④ 豆腐は湯通しして布中に包み、水気を絞りAを加えてすり鉢ですります。
- ⑤ ①に②～④を加えて出来上がりです。

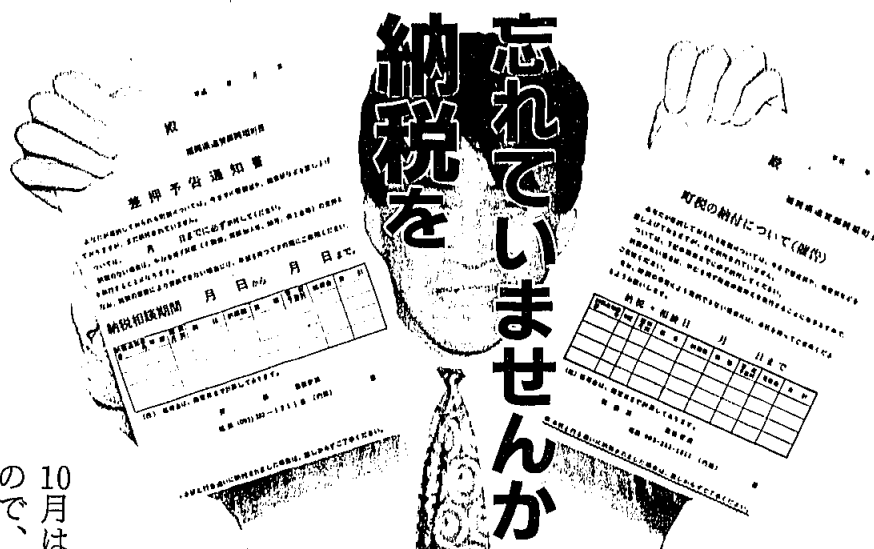
1人分エネルギー  
147キロカロリー 塩分 0.6グラム

### お料理アドバイス

植物性タンパク質の豆腐と、食物繊維を多く含んださつま芋、そのほかの野菜の組み合わせの一品です。

食物繊維はがん予防に役立つことがわかってきました。

岡垣町食生活改善推進会



# 納税を忘れていませんか

- 固定資産税
  - 町県民税
  - 国民健康保険税
  - 軽自動車税
- 納税者の皆さん、これらの税金は、納める期限を過ぎていますが、

1期・2期	1期・2期	3期
-------	-------	----

10月は町県民税第三期を納める月ですので、忘れないで納めてください。

口へ印鑑と納付書を持って、相談に来てください。相談もなく納めないままですと、財産(不動産・給与・貯金・電話加入権など)を差し押さえることとなります。なお、前年度は九人(滞納総額三百七十三万円)の財産を差し押さえ、競売で百五十五万九千六百円の税金が納まりました。

みんなのくらしに生きている税金です。納税にご協力ください。

納税後納付料金郵便

〒611-4201 京都市伏見区野間6-7-1 遠賀郡岡部町大字野間6-7-1

岡部 太郎様

督促状

年度	品目	課税額	滞納額	合計
平成5年度	固定資産税	10,000円	1,000円	11,000円
平成6年度	固定資産税	10,000円	1,000円	11,000円

上記の金額が未納になっています。納付書をお送りの上、納税の滞りや滞納の原因等をお知らせください。

岡部 太郎 功

納められましたか。納め忘れていた人には督促状を出して知らせています。しかしながら、いまだに納めていない人がいます。そこで税務課徴収係では、この人たちが、すでに納税の滞っている人たちに、催告書や夜間電話(18時30分ごろから21時まで)による催告をしています。事情があり一度に納めることができない人は、税務課徴収係の窓

## シートベルト着用推進キャンペーンクイズにどしどし応募しよう。

- 問1** 車に乗っている人は、思いがけない衝突事故にそなえて、車内ではどのような姿勢でいるのがよいでしょうか。
- ① シートベルトを着け、きちんとした姿勢で着席している。
  - ② シートベルトを着けなくても、ハンドルや座席の背もたれにしっかりとしがみついている方がいい。
  - ③ シートベルトを着けなくても、両足でしっかりと踏ん張っていい。
- 問2** ドライバーや助手席に乗る人は、シートベルトを着けるよう決められていますが、次のうち正しいのはどれでしょうか。
- ① 高速道路を走るときだけ必ず着ける。
  - ② 高速道路も一般道路も走るときは必ず着ける。
  - ③ 高速道路も一般道路も自分が危険を感じたときに着ける。
- 問3** 小学校に入学する前の子供が車に乗るとき最も安全なのは次のうちどれでしょうか。
- ① 大人のひざの上だっこのすわる。
  - ② チャイルドシートを着けてすわる。
  - ③ そのまますわる。

**応募** 官製はがきに、希望の賞品名、クイズの答、あなたの住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号をかに、〒106 東京都港区西麻布3-24-20(財)日本交通安全教育普及協会「シートベルトクイズ」F係へ、11月15日(当日消印有効)までに送ってください。

**発表** 賞品の発送をもって代えます。

**問い合わせ** 総務庁長官官房交通安全対策室 ☎03-3581-6361へ



- B賞** パーソナルカラーテレビ (十四型) 四十人
- C賞** 東京デイズニールランドバスポート(四枚) 五十人



# 晩秋のもよおし・おしらせ

1993						
11月 平成5年 NOVEMBER						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

- 町役場 ひとにいい ☎282-1211
- 教育委員会
- 中央公民館 ☎282-0162
- 東部公民館 ☎282-0035
- 西部公民館 ☎282-7476
- 町民武道館 ☎282-6111
- 社会福祉協議会 ☎283-2940

## 11月分し尿収集日程表

太字＝大型車・細字＝小型車

日	入頭制(普通式・無臭式)	海頭制(UP35取付式)
1	野間一(葉山団地) 吉木(倉丸安川)	野間一(葉山団地) 吉木(倉丸安川)、 波津、原、三吉
2	波津	戸切白谷、戸切
4	戸切白谷	野間三(高倉団地)、東山田、内浦、 元松原
5	野間二、野間三、野間四 野間三(高倉団地、西鉄団地) 原、内浦、元松原	月2回収取り
6	戸切、戸切(町住)、月2回収取り	月2回収取り、月2回収取り
8	吉木	戸切、戸切百合野、月2回収取り
9	高塚、吉木(倉丸) 塚原、手野	野間三(西鉄団地) 手野
10	上海老津、戸切白谷	上海老津、野間一、野間二、野間三、 野間四
11		戸切、戸切白谷、上海老津、手野
12	戸切、戸切白谷、戸切百合野、海老津、 新海老津、上畑	茅原、野間一、野間二、野間三、 野間四
13	戸切百合野、三吉、新松原、東黒山、 西黒山、糠塚、東山田	海老津、新海老津、東海老津、東松原、 海老津、新海老津、上畑
15	新松原、三吉、吉木、高塚、吉木	上海老津、百合が丘、鍋田、吉木、 戸切白谷、戸切、海老津、上海老津
16	海老津、新海老津、東海老津、野間一、 野間四、戸切	新海老津、高陽、東松原、南高陽、 東高陽、鍋田、新松原、戸切
17	西高陽、南高陽、東高陽、鍋田、高陽	百合が丘、東松原、西高陽、高陽、 海老津、塚原、手野、高倉、高塚
18	西山田、茅原	三吉、月2回収取り
19	月2回収取り、百合が丘、東松原、 高陽	月2回収取り、三吉、吉木、内浦
20	緑が丘、野間一、野間二、野間三、 野間四	月2回収取り、東黒山、西黒山、糠塚
22	高倉、東山田	糠塚、緑が丘、西山田、南山田、野間一、 野間二、野間三、野間四
24	波津、内浦、高倉、上高倉、吉木	高倉、吉木、新海老津、海老津、野間三、 野間四
25	三吉団地、戸切白谷、戸切、海老津	波津、内浦、山田峠、茅原、新海老津(西鉄バスセンター付近)、 野間一、野間二、野間四
26	糠塚、山田、山田峠、海老津、高陽、 上海老津、東松原	海老津、上畑
27	南山田(吉野が丘)、新海老津、茅原(西鉄バスセンター付近)	吉木、吉木(倉丸)、高塚、高倉
28	海老津、上畑、新海老津(曇が丘)	新海老津(曇が丘)、新海老津 吉木
30	海老津、南山田(富士団地)、新海老津	南山田(月見荘、富士団地)、新海老津、 吉木

### 救急法・蘇生法普通科講習会開催

救急法とは…不慮の災害や事故にあって人にたいし、それ以上悪化させない応急措置。蘇生法とは…呼吸や循環に障害をおこし、生命を失おうとしている人に対し応急的に患者の生命維持をはかる処置。

とき (1)救急法11月15日(月)16日(火)18日(木)19日(金)22日(月)24日(水)26日(金)  
(2)蘇生法12月2日(木)3日

(金)6日(月)7日(火)  
\*時間はいずれも18時から22時まで  
\*ところ 日本赤十字社福岡県支部  
\*人員 三十人  
\*講習内容 救急法・蘇生法の講習と実技  
\*申し込み 切手をはった返信用封筒を添え、住所・氏名・生年月日・職業を記入し受講希望を書いて封筒で申し込んでください。  
\*問い合わせ 日本赤十字社福岡

県支部 〒815 福岡市南区大楠三丁目一番一号 ☎092-523-1171  
巡回無料法律相談を開きます。  
法律扶助協会では、無料法律相談を行います。  
小倉弁護士会に所属の弁護士二人が相談を受けます。  
とき 11月12日(金) 13時から16時まで  
ところ 東部公民館  
問い合わせ 岡垣町社会福祉協

議会へ  
声のおたよりを  
お届けします。  
岡垣町社会福祉協議会では、目が不自由なため広報紙などが読めない人のために、テープに吹き込んで届ける、音声訳ボランティア養成講座を開いています。  
ボランティアが出のたよりを届けますので、テープを希望する人は、岡垣町社会福祉協議会へ連絡してください。

# 晩秋のもよおし・おしらせ

## 11月の行事予定表

(日程は変更になることがあります。)

日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7日	8月	9月	10月	11月	12月
日	・母子健康手帳交付(役場健康対策窓口) 受付 9:00~9:30	・成人健康診査と胃がん検診(西部公民館) 8:30~10:30 ・成人健康診査(西部公民館) 13:00~14:30	・祝文化の日 ・7日まで 町民文化祭(岡垣サンリーアイ) 9:00~	・成人健康診査と胃がん検診(中央公民館) 8:30~10:30 ・成人健康診査(中央公民館) 13:00~14:30	・ゲートボール審判員研修大会 (総合グラウンド) 8:00~ ・健康相談(若潮荘・ことぶき荘) 10:00~11:00	・役場はお休みです。 ・朗読ボランティア講座(岡垣サンリーアイ) 13:30~15:30	・バドミントンジュニアダブルス大会 (町民体育館) 9:00~ ・少年野球体育大会(ふれあいスポーツ広場) 8:30~ ・中体連新人剣道大会(武道館剣道場) 8:30~ ・一日開放日(総合グラウンド) 8:30~	・成人健康診査と胃がん検診(中央公民館) 8:30~10:30 ・成人健康診査(中央公民館) 13:00~14:30	・成人健康診査と胃がん検診(中央公民館) 8:30~10:30 ・成人健康診査(中央公民館) 13:00~14:30 ・吉木小学校研究発表会(吉木小学校) 8:30~	・4か月児・7か月児健康診査(東部公民館) 4か月児平成5年6月7日生まれから 7月10日生まれまで 7か月児平成5年3月7日生まれから 4月10日生まれまで 受付 4か月児13:00~13:10 7か月児13:20~13:30	・ことばの相談(東部公民館) 9:30~12:30 予約制 ・育児相談(東部公民館) 9:30~11:00 ・心配ごと相談・行政相談・法律相談 (東部公民館) 13:30~16:00 ・いきいきりハビリ教室(東部公民館) 10:00~14:00 予約制	

### 風邪の予防対策は十分ですか。

インフルエンザの流行する季節を迎えます。予防接種を行いますので、一週間から四週間の間隔で二回受けてください。  
とき 11月1日(月) から12月28日(火) まで  
ところ 占部胃腸科内科医院・岡垣記念病院・加藤医院・木村外科医院・こんどう外科医院・高陽診療所・柴山内科医院・高城耳鼻咽喉科医院・田中ひろし小児科医院  
対象者 3歳以上の人

### 中学生の英語スピーチコンテストと講話を聞きに来ませんか。

岡垣町に英語指導助手制度を取り入れて3年目を迎え、町立中学校生徒にも、その効果が次第に現れてきました。そこで、英語スピーチコンテストを行い、皆さんにその成果の一端を披露します。生徒たちの英語への興味、関心を高め、英語で積極的に自己を表現する基礎的な能力を養うことを目的としています。  
なお、当日は日本に住んで6年になるマッシュ・デイリーさん(芦屋町ALIT)の「日本文化と私」をテーマにした愉快な講話があります。

### 防火の輪 つなげて 広げて なくす火事。

し込んでください。  
11月9日(日) 15日(月)にかけて、秋季全国火災予防運動が行われます。  
岡垣町では、火災予防運動週間に、火災予防意識の高揚のため、9日から15日までの七日間サイレンを吹鳴します。午前7時、午後7時に三十秒間のサイレンの連続吹鳴を行いますので、火災と勘違いされないようにお気をつけください。  
また、11月14日(日) 午前9時から郡内各町を、遠賀郡消防署・郡内各町消防団合同による消防パレードも行われます。

### 中学生英語スピーチ大会出場者募集。

とき 11月27日(土) 14時から  
ところ 岡垣サンリーアイ中ホール  
問い合わせ 岡垣中学校 ☎28213333  
内容 物語の暗唱を二、三分程度発表します。  
対象 町内に住んでいる中学生  
人数 各学年十二人程度  
その他 募集要項は社会教育課と岡垣中、岡垣東中にあります。  
申し込み 11月12日(金) までに社会教育課へ。ただし、町立中学校生徒は各中学校に申し込み・問い合わせ 岡垣郵便局 ☎28219493へ  
※年賀はがきが11月1日(月)から発売されます。早めに買い求めてください。

### 年末年始の郵便局 パート職員募集。

資格 高校生以上の男女  
定員 二十五人程度  
内容 郵便物の配達  
勤務時間 五時から七時  
期間 12月18日ごろから1月7日まで  
申し込み・問い合わせ 岡垣郵便局 ☎28219493へ  
※年賀はがきが11月1日(月)から発売されます。早めに買い求めてください。

13 土	・役場はお休みです。 ・孔大寺山登山(集合 高倉神社) 8:30~ ・朗読ボランティア講座(岡垣サンリーアイ) 13:30~15:30
14 日	・福岡県民文化祭民謡民舞大会(岡垣サンリーアイ) 12:30~16:00
15 月	・母子健康手帳交付(役場健康対策窓口) 受付 9:00~9:30 ・ソフトバレーボール教室(町民体育館) 19:30~
16 火	・胃がん検診(中央公民館) 受付 8:30~10:30 ・子宮がん・乳がん検診(中央公民館) 受付 9:00~10:30
17 水	・2歳児相談(中央公民館) 対象 平成3年9月23日生まれから11月17日生まれまで 受付 13:15~13:45
18 木	・胃がん検診(中央公民館) 8:30~10:30 ・子宮がん・乳がん検診(中央公民館) 9:00~10:30 ・献血(中央公民館) 13:00~15:30 (東部公民館) 9:00~11:00 9:30~11:30
20 土	・役場はお休みです。 ・中学生英語スピーチ「暗唱」大会(岡垣サンリーアイ) 14:00~15:45
21 日	・地域対抗混合バレー大会(壮年の部)(町民・岡垣東中)体育館 9:00~
22 月	・にこにこサークル(育児相談)(東部公民館) 9:30~11:30
23 火	・祝 勤労感謝の日
24 水	・いきいきりハビリ教室(東部公民館) 10:00~14:00 予約制
25 木	・1歳6か月児健康診査(中央公民館) 対象 平成4年3月31日から5月25日生まれ 受付 13:15~13:45
26 金	・心配ごと相談・行政相談(東部公民館) 13:30~16:00
27 土	・役場はお休みです。
28 日	・硬式テニスクラブ内ミックス大会(町民テニスコート) 9:00~ ・教育長杯ジュニアバレーボール大会(町民体育館) 9:00~
30 火	・ポリオ(中央公民館) 13:30~14:00

### 美しい橋に生まれ変わります。

11月上旬から来年3月下旬までの間、第二白谷橋の改築工事を行います。工事期間中は車両は通行止め、歩道は仮橋を架ける予定です。

工事中は迷惑をかけますが、よろしくご協力をお願いします。問い合わせ 福岡県北九州土木事務所建設課2係 ☎691-12761



### 学生の皆さん 岡垣の最高峰孔大寺山に登ってみませんか。

岡垣町登山連盟が、孔大寺山(海拔四九九メートル)登山を行います。小・中・高校生の皆さん、友達と誘い合って地域の人たちとすがすがしい汗をかいてみませんか。

集合時刻 11月13日(土) 8時30分  
集合場所 高倉神社境内  
申し込み・受付 当日現地で問い合わせ 長岡保隆(岡垣町登山連盟会長) ☎282192

### 14へ おたくのみそ汁は塩からくありませんか。

岡垣町食生活改善推進会(食進会)が文化祭の会場でみそ汁の塩分濃度の測定をします。

とき 11月3日(祝) 9時から16時まで  
ところ 岡垣サンリーアイ調理室  
持参 みそ汁(具はいりません)を牛乳びん半分ぐらいの量ほど  
問い合わせ 食進会会長 早川八重子 ☎28216608

### 福岡県立北筑前養護学校で文化祭を行います。

とき 11月7日(日) 9時30分から14時40分まで  
ところ 福岡県立北筑前養護学校(粕屋郡古賀町千鳥4丁目3番1号 ☎092194318674)

### 愛のおくりもの。

次の人々から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
▽社会福祉協議会へ  
○末廣ヤスヨ棟 (山田)

- 故 末廣英登様 50歳
- 大村哲昭様 (戸切)
- 故 大村ソノ様 89歳
- 小山田治子様 (鍋田)
- 故 小山田昌武様 61歳
- 加藤賢司様 (三吉)
- 故 加藤一行様 83歳
- 末成隆史様 (野川四)
- 故 末成秋好様 79歳
- 東政義様 (東松原)
- 故 東ミドリ様 65歳
- 畑野正児様 (新海老津)
- 故 畑野純夫様 67歳
- 山路敏雄様 (小倉北区)
- 故 山路為雄様 91歳
- 前田啓行様 (上海老津)
- 故 前田シツエ様 85歳
- 仲川オマキ様 (高陽)
- 故 仲川市太郎様 85歳
- 遠山友子様 (三吉)
- 故 遠山忠夫様 70歳
- 田村穂積様 (東高陽)
- 故 中尾トミ子様 82歳
- 多田義勝様 (百合が丘)
- 故 高木ヨシ子様 88歳
- 高崎藤雄様 (東黒山)
- 故 高崎ヨシ子様 89歳
- 中村外一郎様 (山田)
- 故 中村晴代様 72歳
- 松尾俊朗様 (東松原)
- 故 松尾浅一様 84歳
- ▽老人クラブ寿会へ  
大村哲昭様・加藤賢司様・末成隆史様・前田啓行様・仲川オマキ様・高崎藤雄様・松尾俊朗様

秋祭り(おくんち)

陰暦九月の九の日は、「お九日」といって、氏神祭をする習わしがあった。しかし、一般には、秋祭りを「おくんち」といって、必ずしも九日でないことから、宮日とか供日などともいわれている。この日は、お座や奉納芝居、宮相撲などで賑わったり、各家では親戚を呼んでもてなしたりした。

上旬では、十月十四、十五日に行われ、四軒で当番をするお座が行われていた。本膳には、刺身、どじょう汁、鮎の吸い物、鯛酒、甘酒などが用意された。

宮相撲では、郡内や宗像から力士がきた。各家から力士たちに、鏡餅二重ねとおにぎりを五個ずつ出した。また、神楽や芝居が行われたこともある。お宮(荒平神社)

には、掛舞台用の座板が四十枚用意されていた。現在は、子供相撲が行われている。山田のおくんちは四月十日であるが、大正時代までは、十二月十日に、氏森神社(氏森さま)の祭日が行われていた。

「遠賀郡誌」には、「氏森神社は安産の神として、参拝者常に絶えず。特に十二月十日の大祭には、遠近より群集して雑踏を極む」とあり、大分の中津や山口からも客がきたという。十二月に入ると、おくんちの準備に取りかかり、箸づくり(海老津の山の栗の木で作った)、料理の買い物、餅つき、米洗い(米は宮田の収穫米を使い、不足分は当場



おくんちの演芸会(榎塚) 1983年10月20日

で補った)、甘酒づくりなど多忙であった。お座は氏森神社で行われ、ご飯、味噌汁、おひら(昆布、干しいわし、柿餅、煮しめ)、おひらきの豆(大豆)などが用意された。酒は、飲み放題だった。参拝者は、黒米(玄米)か白米を一升持参した。妊婦は出産が近いようにと黒米を持参し、腹帯を買った。無事出産すると、お礼参りにきたという。榎塚は氏神様の祭りではなく、大日さま(仏)の祭りである。十一月の丑の日にしていたので、「丑ぐんち」というのだが、昭和の初めころ、今の十月二十、二十一日に変更された。

隣組(五組合)の回り持ちで、お座を行った。隣組の中からくじで当元を決め、その家でお座を行

った。北原組合では、当場がくると、寄り合いを行い、田楽係、おこわ(赤飯)係、酒の佃付け係を、くじを引いて決めた。前日の夜まで、おこわづくりと田楽づくり(こんにやく、あつあげ、大根を串に刺す)を終えた。仏の祭日なので、肉料理はない。

お座は、翌朝、一番鶏が鳴いた時(二時前後ころ)から始まる。酒は四斗樽が用意され、飲み放題だった。最初、「大日」の盃(五升入りの三つ組)で一口ずつ回し飲みした後、個人ごとに湯呑み茶碗で酒を飲んだ。終了が、昼の三時ころになった。酒をこぼしたりして、畳を汚すので、畳を上げて、箆を敷いていた。

このお座は昭和初期まで行われ、その後、大日堂で簡素化されて行われている。数年に一回、青年団を中心に、演芸会(芝居など)や相撲大会が行われている。

写真は、二村正英氏提供  
入江 東樹

ひとの動き (9月末)

人口 ……28,795人(+40)  
女性 ……15,128人(+23)  
男性 ……13,667人(+17)  
世帯数 ……9,269世帯(+13)  
( )内は前月との比較  
出生 ……16人 死亡 ……16人  
転入 ……118人 転出 ……78人  
外国人人口 ……159人  
外国人世帯 ……64世帯  
面積 ……48.51km<sup>2</sup>

町内の交通事故状況 (人身)

	9月		昨年同期	
	9月	1~9月	9月	1~9月
事故件数(件)	9	84	14	85
死亡者数(人)	0	2	1	4
重傷者数(人)	0	3	0	5
軽傷者数(人)	10	84	16	89

救急・火災概況 9月分

救急	出動件数	41件
	搬送人員	37人
火災	出火件数	0件
	り災世帯	0世帯

火災の問い合わせ  
遠賀郡消防本部  
☎ 293-3921

◆秋本番、スポーツ・食欲の秋となりました。小学校・中学校の運動会も10月3日の日に終わりました。私も親として子供の運動会に見学に行きましたが、自分の子供が出場している種目については、応援も参加して、ひさしぶりに親子だんらんの様が見えかけられました。こんな姿は運動会だけし

かないということは少しさびしいですね。(筑紫)  
◆新聞、テレビなど、マスコミが最近活発に報道しているのが問題、急に検診へ防れる人が増えたそうです。それも大黒柱の働き盛りの人たちです。日々の生活に追われ、自分自身の健康管理にまで神経が回らない状況から変化まできているのですね。この高齢化社会を健康であり続けるには、細心の注意が必要です。特に成人病には気をつけたいですね。そこで今回はその死亡率トップの「が

後編 集記

ん」を取り上げてみました。とこも大きな写真で飾るのに、今回は使える写真がありません。そこで以前、がんにかかり現在は治癒した人の感想を、顔写真入りで載せようとしたところ、そこに「待った。」の声がかかりました。仮に元患者さんが取材を了解しても、写真と実名が載れば、近所の人からこれまでどおりの接し方をさるかとか、早ごろのお嬢さんがいれば婚約などに差し支えるのでは、

とのこと。プライバシーの侵害になるおそれがありました。私は元患者さんが訴えることで、皆さんががんについてより真剣になってくれたらとの意図があったのですが、とても御座りました。住民の意識が高まり、一日も早く、がんやエイズなど、病にかかった人に対して暖かい目を向け、差別や偏見がなくなる日が来ることを願ってやみません。(江崎)