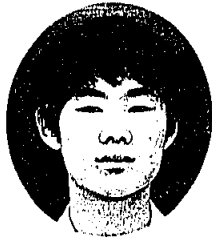


草田美也子さん  
(岡垣中)  
オーストラリアの文化  
を学びたい

8月7日から21日までオーストラリアの  
シドニーでホームステイをする10人の岡  
垣町中学生ホームステイ研修団(全員3  
年生)が決まりました。紹介します。



山田久美子さん  
(岡垣中)  
オーストラリアでたく  
さんの中学生の友達を  
つくりたい



庄山 英樹くん  
(岡垣中)  
英語のお勉強を頑張り  
たい



一 美智子さん  
(岡垣中)  
日常参考になる外国の  
生活習慣を身につけたい



村上 哲也くん  
(岡垣中)  
同年代の学生と交流を  
深めたい

コアラ  
と  
南十字星

## の国オーストラリアで貴重な交流体験を



藤丸 哲央くん  
(岡垣東中)  
羊が放牧されている広  
い牧場できれいな空気  
をすいたい



熊野江梨子さん  
(岡垣東中)  
コアラやウォンバット  
などたくさんの動物と  
遊びたい

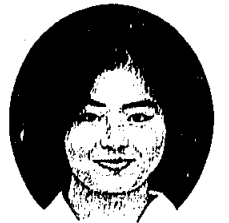


高松 智くん  
(岡垣東中)  
異国の生活習慣を体験  
したい

ロシドニー



石田 さや香さん  
(岡垣東中)  
ホームステイ先の家族  
と交流を深め英会話で  
きる楽しさを学びたい



野間 聡子さん  
(岡垣東中)  
外国の中学生と友達に  
なって本場の英語をし  
っかり学んできたい



## 赤ちゃん

私の席の前には、若いお母さんにだっこされた赤ちゃん。スヤスヤと、心地よさそうに眠っている。

隣に、くわえタバコの若者がすわった。

赤ちゃんの寝顔がちょっとゆがんだ。

「あなた、ここは禁煙ですよ！」

少しうわずつた私の声。

「どこに書いてあるんだよ」

ジロツとにらむするどい目。

その時、

私の隣のお年寄りが、

すかさず、

「この赤ちゃんの顔に書いてありますよ」

若者は、ペコリと頭を下げて、タバコを消した。

窓の風が一段ときわやかだった。

(埼玉県教育局「わたしたちの同和問題・第一四集」から)

何気ない行為が、まわりの人の心を傷つけていることに気が  
かなければなりません。

私たちは常に相手の身になって考えることのできる人でなければなりません。思いやりの心をもつように心がけましょう。

## みんなの幸せを願って

そつとしておけば差別は  
なくなるのではないのですか？

子供のころから正しく起こす

同和、同和といふすぎるから、かえって差別がおこるのではないか。そつとしておけばなくなるのだから「寝た子を起こす」ようなことはしない方がいいのではないか。ということをよく聞きます。

世間には、一見、もつともらしい差別への態度があります。いわゆる「寝た子を起こすな」という考え方です。

これは、昔からいわれてきたし、今日でも非常に根強いものがあります。今、人権問題啓発懇談会を行っています。その時のアンケートの中にも、この傾向は、あちこちに出ています。しかし、こうした考え方で人権(同和)差別はなくなるのでしょうか。平成2年度のアンケート調査で『同和地区を知った時期』で「子供のころまでに知った」というのが約半数近くあらわれています。

だれでも、生まれた時から、被差別部落に対して差別的な予断と偏見をもっているものではありません。しかし、成長の過程で差別的な誤った内容で、だれかに教えられ、それによって被差別部落に対する予断や偏見が生じてきます。昨日まで仲よく遊んでいた子供たちが、けんかをして、あるいは、いじめにあった時に差別的言動が

現われてきます。心の中にあるものが自分に不利な立場になるとで

てくるものです。幼少期に教えられた差別意識は、大人になってからはなかなかぬぐいさることはむずかしいものです。それで、小学校の段階から同和問題に対する正しい認識を身につけさせることは重要なことです。被差別部落の歴史・実態・差別されてきた人々の悲しみ、苦しみ、怒りを知り、そのことの不合理的を見抜き、差別をしない人間に一人ひとりが成長していくなかで差別のない社会が

何れも取組まないことが  
差別につながる

差別があるから、放っておくから偏見にもとづく差別意識をもつようになるのです。つまり、差別が存在するという「原因」があるから、同和問題という「結果」があるのであり、同和、同和というから、「という意見は「原因」と「結果」をとりちがえているもの」と思います。また、「そつとしておけば」ということは差別が存在しても、語らない、教えないということであり、いつまでも差別を温存、助長させることになりません。私たちは、同和問題への正しい理解と認識を深めていくように努力していかなければなりません。



参加ください



写真と本文は関係ありません。

※物的事業Ⅱ道路や河川などの環境整備を行う事業

- ◎ 7月1日(金) 16時から  
街頭啓発 JR 海老津駅ほか
- ◎ 7月9日(土) 10時から  
KBCテレビ番組「熱き叫び」
- ◎ 7月16日(土) 10時から  
KBCテレビ番組「夢の木  
すとりと」
- ◎ 7月22日(金) 13時から  
福岡県同和問題講演会  
「今、光っていたい」  
武庫川女子大学講師  
田中 蔚さん  
☆田川市文化センター
- ◎ 7月24日(日) 13時から  
岡垣町同和問題講演会  
「聞き書きに学んだこと」  
鞍手町民俗資料館職員  
井手川泰子さん  
☆岡垣サンリーアイ中ホール  
皆さん誘い合わせてご参加  
ください。なお、テレビ・ラ  
ジオなどを通じた広報も行わ  
れています。

同和对策事業の完了終  
結ができることは、関係  
者の長年の念願をかなえ  
ることであり、同和問題

### 喜びあえる物的事 業の終結を目指し て

そのような社会でこそ、一人ひとりの個性が発露されて、心豊かなやさしい地域づくりが実現できるのです。いろいろと行われている教育啓発の機会に参加して、学習しませんか。新しい人間関係が見えてくるのではないのでしょうか。

きたる状況が整ってきたの  
です。

つまり、同和对策事業(物的事業)  
を完了終結して同和地区を返上し、一  
般地区と何ら変わらないことを宣言で  
きる状況が整ってきたの  
です。

二十数年にわたって物的事業を行っ  
てきた結果、対象地区や周辺地域の環  
境は改善されて、ほかの一般地区と同  
じような環境になってきました。

岡垣町でも対象地区・周辺地域・全  
町民の皆さんの協力のもとで、実態的  
差別をなくすための物的事業を行いな  
がら、同時に心理的差別も間違いであ  
ることを伝える教育啓発を行ってきま  
した。

### 岡垣町の状況

この喜ぶべきことを実現するた  
めに、対象地区・周辺地域・全町民の  
皆さんの理解をいただきながら、同和  
関係五者(行政・議会・地対協・人推協・  
学同研)とともに連携をとった共同作  
業を進めていきたいと考えています。

現在、全力をつくし残っている事業  
を仕上げて、平成6年度中に皆さんの  
理解と合意のもとで大きな喜びをもつ  
て物的事業の終結をめざしたいと思っ  
ています。

の完全解決へ一歩近づく記念するべき  
できごとです。

### 豊かな地域社会を 目指して

同和問題は、民主主義を大切にす  
ることで、必ず解決できる問題です。  
物的事業の最終的仕上げと併せて、  
まだ一部の町民の心の片隅に残ってい  
る心理的差別をなくすよう努めなけれ  
ばなりません。

一人ひとりが日常生活に潜んでいる  
様々な差別(男女差別、障害者差別、  
職業差別など)を見抜く力を養い、差  
別をする人がいても、かえってその人  
が「恥ずかしいことをした」と自ら反  
省するような社会環境にしていかなけ  
ればなりません。

同和問題は、江戸時代に徳川幕府  
が民衆を支配するために作り出した身  
分制度(士・農・工・商・賤民)が始  
まりです。身分の上下による差別は激  
しく、人々は身分ごとに住まい・職業・  
服装など生活の細部まで厳しく制限さ  
れて、幕府の徹底した管理の下に置か  
れていました。江戸時代は三百年も続  
いたため、多くの人の意識は、自然と  
差別することが常識となってしまうた  
のです。

## 「同和問題」と聞いて

あなたはどうな

## 感じを受けますか？

「自分は差別したことがないか  
ら関係ない、よくわからない、だ  
れかが解決するだろう……。」

このような感想を持っている人  
が時々いますが、はたして本当に  
そうなのでしょうか。

そして、そのままの無関心さと、  
おぼろげな知識で良いのでし  
ょうか。

7月は同和問題啓発強調月間  
です。この機会に再度「同和問題」  
を正面から考えてみませんか。

## 同和問題とは

同和問題とは、江戸時代に徳川幕府  
が民衆を支配するために作り出した身  
分制度(士・農・工・商・賤民)が始  
まりです。身分の上下による差別は激  
しく、人々は身分ごとに住まい・職業・  
服装など生活の細部まで厳しく制限さ  
れて、幕府の徹底した管理の下に置か  
れていました。江戸時代は三百年も続  
いたため、多くの人の意識は、自然と  
差別することが常識となってしまうた  
のです。

身分制度がなくなつて百年以上たち、  
民主主義が進んだはずの現代社会まで  
この差別意識の残りカスが表れている  
のが同和問題です。

では具体的にどのような差別が残っ  
ていたかという点、実態的差別(悪い  
生活環境、不安定な職業など)と心理  
的差別(同和地区住民に対する間違っ  
た見方、結婚・就職を拒否するなど)  
とがあります。

同和地区の皆さんは、長い間これら  
の科学的根拠のない差別に苦しんでい

ました。そして、差別を跳ね返すため  
に、自ら立ち上がり、多くの人の協力  
のもとで改善の努力をしているのです。

国としても、この状況を改善するた  
めに、昭和44年(1969)に同和对  
策事業特別措置法(同対法)を施行し  
ました。法律に基づき「国民的課題」  
として、また「行政の責任と義務」と  
して、差別をなくすための様々な努力  
が現在にいたるまで続けられています。

# ちかぞへズームアップ

千四百年前の人たちの暮らしが見えてきましたか。

南ノ前古墳群を島門小の六年生が見学

5月13日、遠賀町立島門小学校（林博通校長・六百十七人）の六年生百十八人が理科の郊外授業で糠塚の南ノ前古墳群を見学しました。あらかじめ先生がたで六年生の理科で習う地層を探していたところ、近くで遺跡発掘が行われていることを知り、「生の教材」として役立つの思いからこの日の運びになりました。



石室を見学してメモを取り質問に備える児童たち。



人骨や鉄剣を念入りに見入る児童たち。

児童たちは、広さ三万平方メートルに点在する円墳横穴墓を真剣に見学してはメモを取ったり作業員に質問したりしていました。

「教科書に載っている写真で勉強する時よりも、はるかに子供たちの目の輝きがちがいますね。」と引率の工藤京子先生。私たちの先祖にあたる人たちだから、発掘現場を見て興味を持ちました。お墓の形もよく分かり感動しました。」と二村理恵子ちゃん。

ラブアースクリーンアップ'94

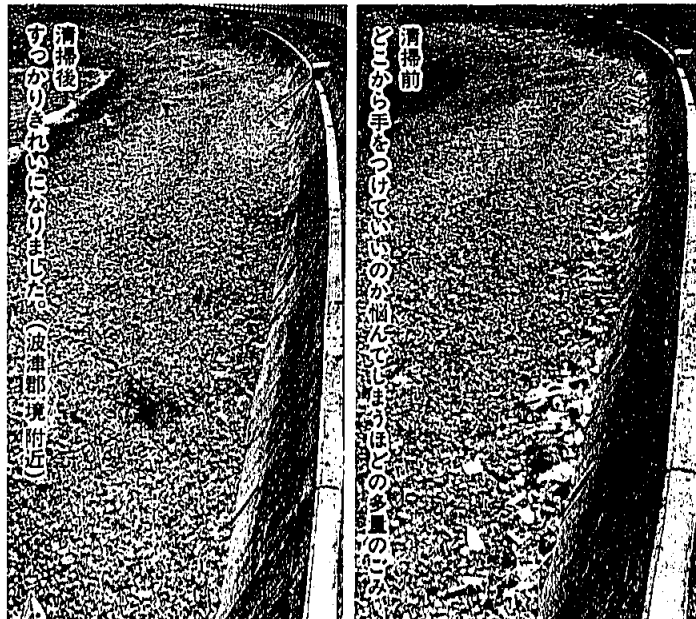
## 美しい砂浜が笑顔を取り戻した日



燃えるごみは海岸で処理しました。

6月5日、午前10時から1,750人のボランティアが黒山、糠塚から波津、湯川の海岸までの約10帯間に落ちているビンカン、燃える、燃えないそれぞれのごみを拾いました。

この行事は毎年九州、山口の海岸線を持つ地区が行っています。町内では2時間で約7,400個のごみを集めました。



燃えるごみは海岸で処理しました。燃えないごみは焼却場へ持ち込まれました。（波津町海岸付近）

このコーナーでは、写真で町のいろいろな出来事をお知らせしています。みなさんのまわりの出来事・催しなどがございましたら役場地域振興課へ広報おかがきまでご連絡ください。

### ラブアースのやりかた

- ♥ 初めて参加したがごみの多さに驚いた（10歳・女）
- ♥ 年々ごみが減っています。釣り客らも後始末をしているみたい。（38歳・男）
- ♥ 分別がむずかしい。女性も重そうにごみ袋を持っているが、地区の子ども会でも参加すればいいな。（36歳・女）

電波にのって旬の味覚が届けられました。

## RKBラジオで岡垣町の味覚を紹介



③ 矢継ぎ早に質問をする花田さん 緊張が少し  
鬼橋キヤスター

毎週月曜から金曜までの12時10分から14時24分までRKBラジオで放送している「渡辺通4丁目ラジオ青年団」で5月17日、町内の二か所から中継がありました。放送途中にスナッピーパトロールというコーナーがあり、二人の女性キヤスタードライバーが岡垣町内浦の味どころ「おおしき」と波津のピワ山を紹介しました。



新鮮もぎたてのピワを両手に話がはずんだひとときでした。

園主の早苗晋雄さん（高倉・下段写真中央）と岡垣町観光協会会長本田昭次さん（吉木・下段写真右）が、今年のピワのでき具合やおいしいピワの見分け方を話してくれました。今年は昨年の冷夏の影響で昨年より七割り減の収穫、値段は約三割り高だそうです。収録後は、キヤスタードライバーもトロツコに乗り大はしやぎで袋ピワをもいでいました。

## 美しいまち岡垣から不法投棄を遠放しましょう。



夕入川河口付近で発見された不法投棄の粗大ごみ

自然環境に恵まれた美しい岡垣のまちがごみの不法投棄で汚れています。

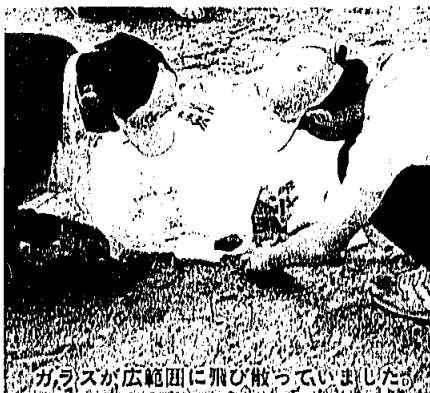
この悪質な行為の防止策として防止看板の設置、あわせて捨てられたごみも詳しく調べています。調査後、氏名などが分かった場合には警察に連絡して厳しい指導を行ってもらっています。

今年から新しく、町民の皆さんに不法投棄の監視員になっていただき、周囲に目を配ってほしいと考えています。

もし、ごみの不法投棄をしている現場や捨てられた場所を発見された場合は役場町民課（☎282-1211）へ連絡してください。重要な情報には記念品を差し上げます。



親子づれが自立した一日でした。



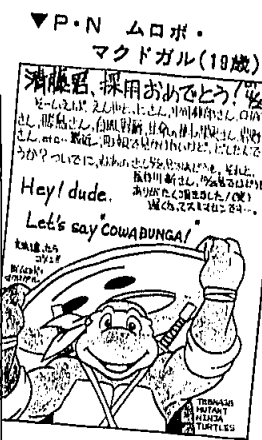
ガラスが広範囲に飛び散っていました。

◆ごみをいかに散らかさないかという意識を持つこと。ガラスなどの危険なごみがある。皆さんのことを考えると捨てられないはずだが……。 (44歳・男)

◆シルバースターがパトロールをしていて、ごみの発見から一週間で片づけるので減っているようだ。しかし、大型の車や電気製品などが、人目のつかないところに捨ててある。新たな問題だ。(64歳・男)



▲魚澄明宏(8歳)  
▼P・N バタバタ 台風(15歳)



▼石田將己(10歳)



## 広大な大地と澄んだ空気の中での貴重な体験

手塚佳子(海老津)

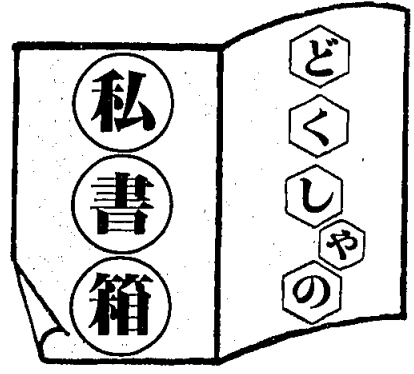
昨年10月18日から12日間「女性研修の翼」に参加してオーストラリアとニュージーランドに行き、女性の社会参加、福祉、教育、労働、農業などを学んできました。行く先々で心暖まる歓迎を受け、特にファームステイ(個人農家に宿泊)先での子供たちの優しいもてなしがとても印象に残っています。

老人福祉施設では入所者と一緒に犬がホームの中に住んでいるのにはびっくりしました。ニュージーランドは空気が澄み温暖な気候のため一年中気温の差が少なく国中が美しい花でいっぱいでした。現地の人との貴重な交流ができ、とても有意義な研修でした。※11ページで今年の「女性研修の翼」の団員を募集しています。



小学校授業風景 (ニューターランド・リンウッド) 後列左が手塚さん

▲P・N 暁さりを



参加する人も読む人もみんな友だち。このコーナーでひとつになって楽しもう。「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先/岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしゃの私書箱」係  
※応募はがきには「住所・氏名(紙上匿名も可)・年齢・電話番号」をお忘れなく。

## しんぼう強くがんばって植えました。



養護施設報恩母の家(花田徳施設長・七十二人)の子供五十人が4月24日、東黒山営農組合代表の石田次雄さん所有の田んぼ十五アールで田植えをしました。去年から始まったイベントで、農業離れや後継者不足を解決する一環として、農業体験の浅い都会の子供を対象に行っています。参加した子供たちはとてもしんぼう強く最後までやり遂げたそうで、周囲の大人たちをうならせていました。

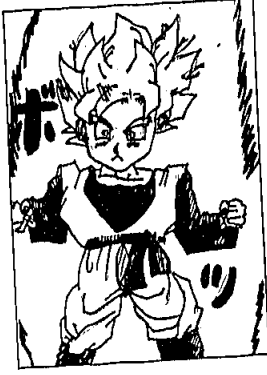
鶏小屋にもの言ふ女山椒の芽  
船津丸てる代  
當に案内されては奥の院  
神谷 博之  
暖かや己が日陰に網を刺す  
近藤 笑香  
海よりの風漲りて竹の秋  
藤田たくみ

独り居に慣れて草の戸明易し  
南里 ふじ  
泥の手を洗ひて朝餉明易し  
広渡久見子  
捨てソファ据えしバス俵安熟るる  
貞川 文枝  
塗装せる鳥賊釣り舟のランプかな  
門司 敏子  
街路樹のきみどり深み薄暑くる  
三浦 千歳

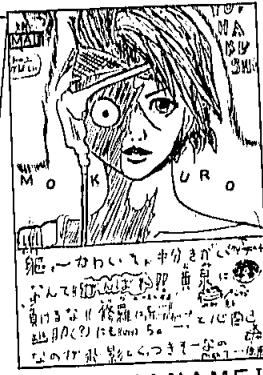
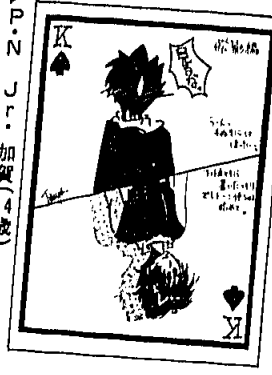
夏蜜柑割くとき野鳩しきりなる  
小西きくえ  
面光のテント池びて余花の雨  
長畑田鶴子  
聞こえ来る子の口笛や風涼し  
外村 次子  
筍のかしぎて天をめぐしをり  
児島 清子  
筍を揺るや老女の腰力  
見初 秋野

岡垣乳垂俳句会  
木綿間俳句の会

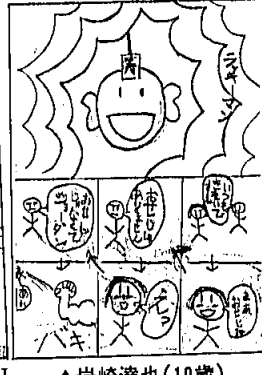
▼清藤浩明(10歳)



▼P・N J・R 加賀(14歳)



▲P・N KANAME II (11歳)



▲岩崎達也(10歳)



▼P・N 飛雷ウツン(15歳)



木 ットな家族の

運

動を習慣づけることで

写真が優良賞に輝きました。

健康を自分のものに。

副会長の高山ヨシ子さん(69歳・野間二)が写した写真がこのほど、みごと優良賞に選ばれました。これは県が主催した「こころのふれ



岡垣町食生活改善推進会で活躍の二人を紹介します。



3月9日から11日まで千葉県の長柄ふるさと村「日本エアロビクスセンター」で厚生省と財団法人日本食生活協会が主催した、平成5年度食生活改善推進団体リーダー研修会に河原久子さん(51歳・波津)が出席され全課程を終了されました。

あう楽しい食生活」をテーマに骨粗しょう症予防のために工夫された料理や食事風景などの写真を募集したものです。応募総数は七十二点で、高山さんの作品は94歳のおばあさんを中心に、四世代家族の食事風景を写したものです。軽い気持ちで応募したのにまさか賞がいただけるなんて夢にも思いませんでした。お年寄りと一緒に暮らしていることがよかったのかしら。」と喜びを語る高山さん。

研修会では、運動習慣普及を目的とした実技が中心で「実技では日ごろの運動不足が身にしみました。でも、未来の食進会を支える気力あふれる人たちがばかりが参加していて、研修会で知り合った人と手紙のやり取りや資料本を送っていたいただき交流の輪が広がっています。今後はこの研修で学んだことを取り入れていきたいと思えます。」と河原さん。

減税を希めばアップ消費税  
馬鹿になる事も悟って古稀となる  
神様へ投げる小銭の欲深く  
あとわずか木音隠して生きている  
清貧を麦茶と語る玉の汗  
野田 健治

川柳  
岡垣川柳会

一般の人の作品  
悠揚と羽ばたき去れる白鷺の伸び  
たる足に飛夫を想う 甲斐 武秀  
二三歩は歩調を取りて渡りゆく漸  
く青になりたる歩道 石九 勇

短歌  
一般の人の作品  
行く春や人影もなき遠渚  
岸原 邦代  
遠足の軽い菓子散る象の前  
永野 和子

住みよいまちづくりに役立つ  
貴重な意見を

聴かせて  
ください。



平成6年度の町政モニターに男性4人、女性6人の計10人が決まりました。

町政モニター (敬称略)	
山本 静男 (64歳・戸切白谷)	辻 真由美 (35歳・手野)
前田 馨 (70歳・南高陽)	津嶋 庸子 (35歳・南高陽)
藤井 恒雄 (71歳・南高陽)	平山 廣子 (45歳・上畑)
酒井 廣次 (75歳・東松原)	桜井 洋子 (51歳・吉木)
福田 裕枝 (28歳・手野)	山城 博子 (56歳・野間三)

テーマ

1. 地域活性化について (特色あるまちづくり)
2. 環境美化問題について

5月19日、役場会議室で町長から町政モニターの皆さんへ委嘱書が手渡され、その後第一回岡垣町町政モニター会議を開きました。会議では、事務局からモニターの皆さんへお願いや各テーマについての説明がありました。逆にモニターの皆さんからも町政についての活発な意見や質問が上がっていました。

③ 過去に厚生年金の加入期間があった人は、60歳から65歳までは特別支給の老齢厚生年金を受給できますが、老齢基礎年金の繰り上げ受給をすることで支給が停止します。

④ 繰り上げ受給をした後に障害者になっても、障害基礎年金は受給できません。

⑤ 繰り上げ受給をすれば寡婦年金の受給権が失われます。



信念貫いて教育界に貢献  
波田誠次さん  
(76歳・高倉)

前岡垣町教育委員会教育長の波田誠次さんへ永年にわたる教育界への功績により、勲五等雙光旭日章が贈られました。

波田さんは1943年小倉市立(当時)北方青年学校教諭を皮切りに水巻中学校、岡垣中学校で社会科と職業科を担当しました。

教頭時代には岡垣中学校を鉄筋防音校舎へ改修。水巻中学校では炭鉱閉山に伴う沈んだ生徒たちの心を取り戻すためプールでの体力づくりや道徳研究に尽力されました。1969年から水巻南中学校校長に任命、1976年遠賀中学校を最後に33年間の教員生活に終止符をうちました。

退職後も岡垣町社会教育指導員として社会教育の各団体活動に指導や助言を行い、開かれた活力あるまちづくりに貢献しました。

1981年11月から教育長に就任。退任の1991年11月までに岡垣町教育委員会指定研究委嘱制度を確立して、県内でも初めての教育指導員の配置、AET(英語指導助手)の配置など先取り行政を行いました。社会教育面では、国内留学(七日間)を通じて外の県との交流、友情を深め社会参加への意義を認識したりリーダー育成に努めました。私個人の力ではなく周りの皆さんのおかげでいただきました。これを契機にさらに皆さんへ奉仕しながらお役に立ちたいと思います。」と感謝の気持ちでいっぱい波田さん。

年  
Q & A  
金

私は、62歳になりますが、まだ国民年金を請求していません。友達に「早くもらったほうが得だ」と言われ、すぐ請求するか65歳まで待ったほうがよいか迷っています。どちらが有利なのかアドバイス(助言)してください。

老齢基礎年金は、65歳で請求して、満額年金が受給できるわけですが、希望すれば60歳から65歳の間でも繰り上げて請求できます。たしかに「もらえるものは早くもらったほうが得だ」と言われる人もいます。しかし、その一方で繰り上げ受給をして後悔している人も、たくさんいます。繰り上げ受給をした人のなかには、次のようにいろいろな制限があることを知らずに、請求手続きをしてしまった人がいます。

(A)

減額受給率	年齢	率
	60歳以上:61歳未満	58%
	61歳以上:62歳未満	65
	62歳以上:63歳未満	72
	63歳以上:64歳未満	80
	64歳以上:65歳未満	89

「友達ももらっているから私も」というような安易な気持ちで請求すると、後で後悔することになります。老齢基礎年金を繰り上げ請求するか、65歳まで待つて満額受給するか、その選択は本人の自由です。どちらが有利とは一概に言えません。このように請求してしまえばいろいろな制限があると聞いてください。



# 保健婦の

# なゆむ話

VOL.8

## その2 睡眠時間

この時間を寝床の中で過ごしているという事です。



## その1 祖母の面会

私の祖母は98歳。1月までは身の回りのことは、一応自分でできたが、糖尿病が悪化して入院した。入院後は意識不明や院内(MRSA)感染などで死線をさまよひ、寝たきりに近い状態で安定している。

会話ができるので、昼食時間を見計らって、息子を連れて面会に行った。息子たちは食事時間帯の面会は初めてであった。祖母は元気なところは総入れ歯で普通食を食べていたが、入院後入れ歯が合わなくなり、流動食となった。さじを使い自分で食べるが、同じ器の

ものばかり食べるので、器を移動するなどの介助が必要で、私の両親がほぼ毎日介助に通っている。部屋に入るのと同時に食事に来たので、息子に簡単に説明し、「喉にひっかけんよう、見てて。」と食事の介助を息子に任せ、看護婦詰所にあいさつに行った。詰所から戻ると、祖母の顔や前あては汚れているものの食事はほとんど食べ終わっていた。ひ孫の介助が嬉しかったのと、一さじずつが面倒とばかり器ごと口を持って行って流しこんだのが良かったらしい。日ごろはしかたなしに食べるのが、今日は満足顔をし、息子は得意顔をしている。改めて、食事介助の難しさを感じた。



その日、就寝前になると、小5と5歳の息子が自主的に歯みがきを始めた。しかも、ばかていねいに磨いている。流動食を試食して、歯を失ったら大変と思ったかららしい。

先月号では、高校生の出校時間が早く、親は早起きで大変との記事をのせた。ある人は「我が子は5時30分の始発で通学、私は4時30分起き」、「5時起きがやっと2年間終わった。あと3年間」などと連絡いただいた。その中で共通する話題は休息のこと睡眠時間の確保のことであった。

(役場保健婦 長弘)

(睡眠と健康)井上昌次郎東京医科歯科大学教授の記事から抜粋)

私たちの生活パターンの中で、犠牲にするものの多くは睡眠で、中には平均睡眠時間が6時間以下

の人も少なくありません。睡眠は一日8時間眠るのが基準とされる傾向にありますが、これは特別な根拠はなく、大半の人がこれくら

規則的な生活をするのが睡眠のコントロールにとって大切で、寝不足だからといって居眠りや昼寝をすると、その分だけ夜間には熟睡しにくくなります。

## ヘルシークッキング

### 鶏肉と野菜の クリーム煮



#### 【材料(4人分)】

鶏もも肉300グラム。塩小さじ1/2。こしょう少量。じゃが芋400グラム。玉ねぎ400グラム。人参100グラム。グリーンピース大さじ2。油大さじ2。水2カップ。(a)牛乳2カップ。固形ブイヨン1個。塩小さじ1/2。こしょう少量。片栗粉大さじ1。

#### 【作り方】

- 1 鶏肉は脂肪を除き、一口大に切る。塩とこしょうを振る。
- 2 じゃが芋は4つ割りにして水にさらす。玉ねぎはくし形に切り、人参は5、6ミリ厚さの半月切りにする。グリーンピースは塩ゆでにする。
- 3 油を熱して鶏肉を炒め、色が変わったら玉ねぎとじゃが芋を加えて炒め、水を注ぐ。煮立ったら人参を加える。
- 4 (a)をつぎつぎに加え、時々混ぜながら煮る。野菜に火が通ったら片栗粉を倍量の水で溶いて加えてとろみをつけ、グリーンピースを散らして火を消す。

1人分栄養量

エネルギー 348キロカロリー  
たんぱく質 19.8グラム  
塩分 2.7グラム

#### お料理アドバイス

鶏肉に含まれているコレステロールを植物油を使って数値を下げることができ、牛乳は血管をしなやかにし、味にまろやかさとこくをつけます。高血圧、動脈硬化予防の一品にぜひどうぞ。

岡垣町食生活改善推進会

# ふ づき 文月のもよおし・おしらせ

● 町役場  
● 教育委員会

は ☎282-1211

- 中央公民館 ☎282-0162
- 東部公民館 ☎282-0035
- 西部公民館 ☎282-7476
- 町民武道館 ☎282-6111
- 社会福祉協議会 ☎283-2940
- 岡垣サンリーアイ ☎282-1515

● 貸出冊数が増えます。  
7月1日(金)から岡垣サンリーアイ図書館の貸出冊数が、これまでの一人三冊から五冊に変わります。なお、貸出期間は今までどおりの二週間です。

● 貸出期間の延長  
借りている本をもう少し借りたい時は、電話でも延長許可を受け付けています。ただし、その本に予約が入っていれば延長できませんので、返却期間までに返してください。

問い合わせ 岡垣サンリーアイ

親子のふれあいをお手伝いする講座に参加しませんか。

もうすぐ子供たちが待ちに待った夏休みがやってきます。この夏こそ、ゆっくり話し合い、一緒に行動して親子の絆を深めましょう。

とき	親子陶芸	ところ
8月2日(火)	10時～12時	中央公民館 陶芸所
8月3日(水)	13時～15時	
8月4日(木)	10時～12時	
8月6日(土)	13時～15時	

とき	親子でクッキング	ところ
お菓子作り	8月20日(土) 9時～12時30分	中央公民館 調理室
	8月27日(土) 9時～12時30分	
パン作り	8月21日(日) 9時～12時30分	
	8月28日(日) 9時～12時30分	

申込み 社会教育課・東部公民館・中央公民館  
に募集要項があります。  
締切り 7月22日(金)  
費用 無料ですが材料費がかかります。

問い合わせ 中央公民館へ

岡垣サンリーアイ図書館の本をお読みになっていますか。

福岡県高齢者居室整備資金貸付制度を利用しませんか。

県では、60歳以上の高齢者と同居(または、同居予定)している人、または高齢者夫婦世帯の人が、高齢者のために居室などを増築、改築、改造をする場合に、必要な整備資金の貸付けを行っています。

● 貸付のおもな条件

- ① 貸付予定件数 八十件 (県全体)
- ② 貸付限度額 百五十万円
- ③ 工事金額上限 工事見積金額は対象となる工事部分以外の工事費用を含め、貸付限度額

の六倍(九百万円)程度まで

- ④ 利息 年三パーセント
- ⑤ 償還期限 元利均等による月賦償還
- ⑥ 保証人 連帯保証人二人(59歳以下の県内居住者で定期的な収入があり、保証責務を履行できる能力のある人)

● 問い合わせ・申し込み 役場福祉課へ

とき 7月19日(火) 10時から12時まで

ところ 町民体育館

新曲指導 二曲

問い合わせ 岡垣町文化協会渡辺敏子 ☎282-1530へ

ご安心ください。  
お米の供給量は十分確保できています。

消費者の皆さんに届けている主食米の供給量は十分にあり、その量の約七割が輸入米です。買い置きや買い急ぎの必要はありませんので、必要ときに必要なだけ購入するように理解と協力をお願いします。

● 約五十万トン(平年の供給量)を確保しています。

● 皆さんの手元により早く届けるためにトラック輸送を中心に、全国どこまでにも輸入米の輸送体制を整えました。

● 国産米など特定種類の米に需要が集中して不公平がないように、皆さんには国産米と輸入米の混ぜたものを中心に届けます。

● 販売関係者へ巡回指導をこれまでよりも強化して、米を円滑に皆さんへ届けられるように取り組んでいます。

問い合わせ 福岡食糧事務所 ☎092-29116072・092-28118263へ

心身障害児のための巡回教育相談を行います。

心身に障害を持った子供の幸せを願って、医師などの専門家が個別に相談をうけます。

とき 7月28日(木) 9時30分から16時30分まで

ところ 福岡県八幡総合庁舎(八幡西区則松)

対象者 幼稚園児、保育園児、小学生児童

相談内容 日常の家庭生活、発育障害、園や学校での困難な問題、入学に関することなど。

申込み・問い合わせ 7月6日(水)までに教育委員会学校教育課 ☎282-4884へ  
申し込んでください。なお、費用は無料です。

盆踊り指導者講習会を開きます。

盆踊りの練習に來ませんか。どなたでも自由に参加できます。

1994						
7月 平成6年 JULY						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

## 水道メーターを 取り替えます。

水道メーターの有効期間は8年です。今年が取り替え時期になっているお宅には、町指定の工事店がうかがって工事をします。工事中皆さんにはご迷惑をおかけしますが協力をお願いします。

取り替え日	取り替え地区(全世帯)
7月1日(金)から 8月31日(水)まで	西山田・新海老津・南高陽・東山田・山田峠
取り替え日	取り替え地区(一部の世帯)
8月1日(月)から 9月30日(金)まで	東松原・野間一・吉木(倉丸、正矢口、古小路)・海老津・東海老津・糠塚・戸切・高倉

### 問い合わせ 役場水道課へ

**折尾女子経済短期大学  
公開講座(英会話)を  
受講しませんか。**

外国人講師が初心者向けにやさしく楽しく英会話を教えます。  
とき 9月10日から11月12日  
までの毎週土曜日15時20分から17時20分まで  
ところ 折尾女子経済短期大学  
(八幡西区堀川町11-1)  
受講料 無料 ただし、教材費に千円ほどかかります。  
定員 四十人程度  
締切り 8月31日(水)  
問い合わせ 折尾女子経済短期大学  
☎602-2105へ

なお、申込書は社会教育課にあります。

**福岡県「女性の翼」の  
団員に参加しませんか。**

地域活動で活躍している女性の皆さん、海外研修に参加してみませんか。  
研修国 アメリカ合衆国、カナダ  
研修期間 10月17日(月)から  
10月28日(金)まで  
参加費 約二十八万円  
募集人員 二十人程度  
応募方法 実施要綱と申込書は  
社会教育課、東部公民館、中  
央公民館にありますので、7

**愛のおくりもの。**

次の人々から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し、個人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
(5月31日受付分まで)

▽社会福祉協議会へ

- 山中福市様 (高陽) 60歳
- 故 山中八重子様 (鍋田) 66歳
- 故 萩泰子様 (吉木) 90歳
- 故 萩竹次郎様 (西高陽) 85歳
- 故 太田テロヨ様 (高陽) 85歳
- 故 白石憲一郎様 (戸切百合野)
- 故 白石等雄様 (戸切百合野)

月11日(月)までに社会教育課へ申し込んでください。

**(株)植屋がパート  
職員を募集します。**

職種 室内一般清掃  
人数 女性一人  
年齢 40歳から55歳まで  
勤務時間 10時から14時50分まで、希望に応じて時間延長ができます。  
給与 時給六百五十円 交通費、皆勤手当あり  
申込期限 7月10日(日)までに履歴書を郵送か持参してください。  
問い合わせ (株)植屋福岡工場  
場総務課☎283-1811  
(岡垣町糠塚120-1)へ

▽老人クラブ寿会へ

- 萩泰子様 ○太田吉昭様
- 白石憲一郎様 ○石田一男様
- 吉田ヨシノ様 ○豊田憲一郎様
- 早野サツキ様 ○二村泰念様
- 野田猪勢様

- 故 梶原正人様 43歳
- 平山ヨシ子様 (新海老津)
- 故 平山三男様 71歳
- 梅津千年様 (旭南) 77歳
- 故 梅津勝男様 (野間四)
- 石田一男様 82歳
- 故 石田直行様 (上海老津)
- 石井ツタ子様 41歳
- 故 石井義明様 (塚原)
- 藤川美代子様 68歳
- 故 藤川金次様 (元松原)
- 吉田ヨシノ様 70歳
- 故 吉田寛様 (戸切)
- 豊田憲一郎様 87歳
- 故 豊田善吉様 (戸切百合)
- 鶴木信雄様 63歳
- 故 鶴木高様 (波津)
- 早野サツキ様 86歳
- 故 梶原宮吉様 (海老津)
- 松本義則様 82歳
- 故 松本専市様 (南高陽)
- 日高アキ子様 60歳
- 故 日高守様 (吉木)
- 二村泰念様 85歳
- 故 白水ナミコ様 (東松原)
- 加藤正彦様 58歳
- 故 加藤ナツエ様 (糠塚)
- 野田猪勢様 90歳

# 『有害鳥獣』の話

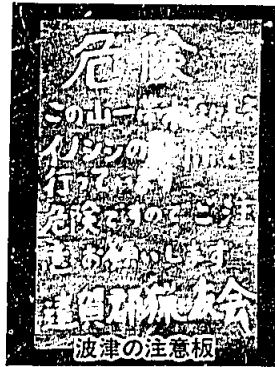
童謡の「夕焼け小焼け」にあるようなカラスと一緒に子供らが家路に向かうという情景は、もう見られなくなりました。それとともに、野山の生き物たちの様子も変わって来た。そこで、その中から有害鳥獣と指定された動物たちを取り上げてみることにした。

ここ数年、山つきの地区では猪による作物荒らしが頻発するようになった。特に、波津や湯川地区はひどく、山間の田畑や屋敷そばの畑までトタンや漁網を張り巡らしている状態である。

波津農業組合長の安部武さんは「馬鈴薯や玉葱など根の物は殆どやられ、枇杷も親が枝を押さえて子に食わせ、稲は倒され、網を張ってももぐりこむなど、限られた農地だけに深刻です。」と話された。

波津農業組合長の安部武さんは「馬鈴薯や玉葱など根の物は殆どやられ、枇杷も親が枝を押さえて子に食わせ、稲は倒され、網を張ってももぐりこむなど、限られた農地だけに深刻です。」と話された。

ほかの地区も大同小異で、カラスの枇杷荒らしも聞かれる。そこで、町も作物の被害対策として、有害鳥獣駆除事業に取り組み、罟を特注したり猟友会に猪やカラスの駆除を委託して地区の要請に応える体制を取っている。



波津の注意板

平成5年度の報告書には「従事者二十人、銃器による駆除回数猪三十六回、カラス十四回、捕獲猪十一頭、罟による捕獲七頭」とある。なお、全県の捕獲数は、昭和63年九百六十九、平成元年一千十七、同4年一千三百十二である。

さて、直接駆除活動に当たっている猟友会の話聞いてみた。「猪は一年中出没し、極めて繁殖力が強く、子連れもいるが強いのは単独でも行動している。行動範囲は広く、宗像や鞍手方面までも移動している。」

「以前、小局で撃つたのが三年後鞍手で仕留められた。前足は欠け腸は腐れていたのに生き延びていた。弾が腹や頭に撃ち込まれても撃たれた瞬間に倒れんのはたいがい生き延びる。罟に掛かっても自分の足を喰いちぎって逃げるほど気性が激しいので、手負いの猪に出会うと危険である。」

有害鳥獣駆除員は、休日ごとに献身的な活動をしているが、それだけでは解決できそうにない。なぜこうなったのか。人間と野生動物たちの共存は、もはや過去の物語なのだろうか。

「猪の捕獲は、作物を食べたあとと昼間は山で寝るので、足跡を拾っていく。他方、その山から出ていった跡はないか調べる。それから、山を囲み犬を入れて寝ぐらを突き止める。そして、犬と猪が捲くり合い、逃げ出してたところを仕留める。撃つときは、距離をとり木を盾にしないと動きが敏捷なので危険である。」

「罟は、猪の通路に仕掛ける。餌は糠やりんご、バナナの腐りかけたのが好物だが、一度警戒されたらもう掛からない。」

吉田邦弘さん 小野昭次さん 吉田信雄さん (猟友会)

## ひと動き (5月末)

人口……29,184人(+31)  
 そのうち161人は外国人  
 女性……15,316人(+22)  
 男性……13,868人(+9)  
 世帯数……9,477世帯(+30)  
 そのうち67世帯は外国人世帯  
 ( ) 内は前月との比較  
 出生……17人 死亡……21人  
 転入……115人 転出……80人  
 まちの広さ……48.51km<sup>2</sup>

	5月		昨年同期	
	1~5月	5月	1~5月	5月
事故件数(件)	16	63	6	39
死亡者数(人)	1	1	0	1
重傷者数(人)	2	5	1	2
軽傷者数(人)	13	61	5	37

救急	出動件数	55件
	搬送人員	48人
火災	出火件数	0件
	り災世帯	0世帯

遠賀郡消防本部  
 ☎ 293-3921

掃除機だけではフローリングに付いた汚れが取れないので、お金のかけない運動と思って自宅の床拭(ふき)をしている。膝(ひざ)を曲げて前かがみの姿勢でやるから、結構体力を使うのである。時間をかけて拭き終り振り返り向いた瞬間、落胆のため息に変わった。スリッパの型が「リ」の字にくっきり残っていたからである。江戸時代の女流俳人が「雷の朝二の字の字のけたあと」なんて趣のある俳句をよんだが、そんな悠長なことを言ってる場合じゃない。

## 後編 集記

いろいろ方法を試みたがどうしてもスリッパのあとが白く残る。私の席の横に座っている女子職員に電話で尋ねようと思ったほどである。後日、職場でこっそり尋ねると、「何言ってるのよ、おまえさん。下がりがなから拭けば足型なんて付く訳ないでしょ。」と、いとも簡単に言っただけだった。その簡単な回答(こたへ)にしばしば茫然(ぼうぜん)然(ぜん)たかたくなに前進ばかりを考へ過ぎて後退することを考えつかなくなった。ちょっと発想を変えれば解決する問題が世間にはいくつ

もある。もつと柔らかな頭にならなくては……。難問(?)を解決しホッとした気持ちでラブアースクリーンアップ99に取材で出かけた。波津や吉本の海岸は年々空き缶などが残ってきている気がした。逆にひどかったのが玄海町との境の海岸。空き缶だらけであった。夜、人がいないことをいいことに車内から捨てたのだろうか。ボランティアも清掃にてこずっただろう。捨てる人たちの気持ちも考えてもらいたいものだ。もう一つ、何でこんなことを……と、言いたく

なる場面に出くわした。大量のガラスが砂浜の広範囲に砕けて散っていたのである。砂と混ざっているからじっと見ないと見分けがつかない。見落としかねないように神経をつかって念入りに拾っていた。もし、この夏、行楽に来た人がこの砂浜を裸足で歩いたら……。考えただけでゾッとする。カラフルな水着のレディたちにぎわう浜辺を、赤い光が囁きつけていく光景が目には浮かぶようだった。

(江崎)

広報おかがきは資源保護のため再生紙を使用しています。