



希望に満ちた新年が勢いのある一年に

ちよとつもうしん 猪突猛進

2,483人が町内にいる亥年生まれの人たちです。その中には親子二代で、また、子供、孫と三代で、亥年生まれという珍しい家庭があります。そんなおめでたい家庭を訪問して、新年の抱負を伺いました。



神谷さん一家(上畑) 六人家族のうち三人が亥年生まれです。

和義くん11歳・ヨシ子さん83歳・豊さん47歳



出水さん一家(高陽) 五人家族のうち三人が亥年生まれです。

聖治さん35歳・優児くん11歳・豊子さん35歳

- 今年84歳になるおばあちゃんを筆頭に、毎日を健康ですごせたらいいですね。青汁の原料のケープづくりを始めて3年がたちますが、このまま仕事が順調にいてもらいたいですね。 豊
- 4月から中学生なので、これまで以上に勉強やスポーツに頑張っていきたいです。中学ではバスケット部に加入して県大会をめざしたいですね。和義
- 神仏を信仰しているおかげか、健康な毎日をおくっています。これからも一年いちねんを健康に暮らしていき、たくさん孫に囲まれた正月を毎年迎えたいですね。 ヨシ子

- 家族みんながとても明るいのが我が家の自慢です。この明るさを失わないように持続させ、健康に注意して一年を楽しくすごしたいですね。 聖治
- 子供たちが素直で元気に成長してもらいたいですね。主人と長男がやっている少年野球を、家族で応援に行くなど、家族の輪を大切にしていきたいですね。それと温泉旅行には行きたいですね。 豊子
- 勉強は国語が苦手なので多くの本を読みます。スポーツでは少年野球チーム「東部ライナース」に所属しています。今年はずっとレギュラーの座をつかみ、試合でセカンドを守りたいですね。 優児

町内の亥年生まれのデータ 1995年1月1日現在

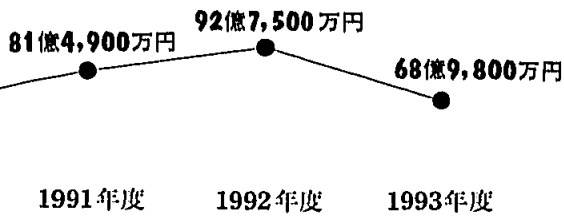
	合計(人)	女性(人)	男性(人)
1899年生まれ	11	11	0
1911年生まれ	106	71	35
1923年生まれ	311	169	142
1935年生まれ	409	228	181
1947年生まれ	538	302	236
1959年生まれ	300	163	137
1971年生まれ	419	226	193
1983年生まれ	389	187	202
総合計(人)	2,483	1,357	1,126

数字は住民基本台帳と外国人登録法に基づいています。

広報

おたがき1

平成7年 1月25日 No. 446

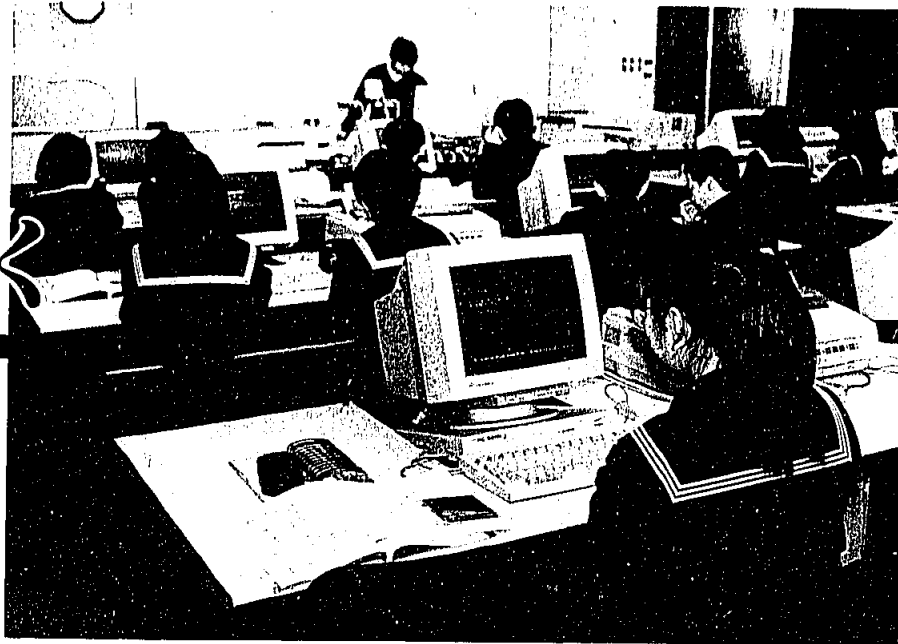


# 平成5 (1993) 年度決算

## 福祉に力点を置

●72億4,600万円

▶情報能力を育成するために各中学校にコンピューターを導入



平成5年度の決算が12月議会で認定されました。これは、平成5年度に町に入ってきたお金(収入)と町が使ったお金(支出)の最終的な計算で、私たちの家の家計簿と同じものです。では、町の家計簿を見てみましょう。

平成5年度の決算をみると、収入は七十二億四千六百万円で平成4年度に比べ二十三億四千万円(二四・四割)の減、支出は六十八億九千八百万円で二十三億七千七百万円(二五・六割)の減でした。  
繰越額の一千七百万円を差し引いて、実際の収支は、三億三千百万円になりました。  
平成4年度と平成5年度の決算額を比較して、大きく減額となった理由は、平成3年度から4年度にかけての大型事業岡垣サンリーアイ建設工事(第一期)が終了し建設の事業経費が減ったためです。

## 収入

平成5年度の収入額は、平成4年度からの繰越額を加えて七十二億四千六百万円になっています。  
収入の主なものは、町税と地方交付税で四十八億四千六百万円ありました。これは、総収入の六六割を占めています。その外に特に目立った収入は、町の施策に対する補助や、町に委託した仕事に必要な事務経費の国や県の支出金で、九億六千万円ありました。

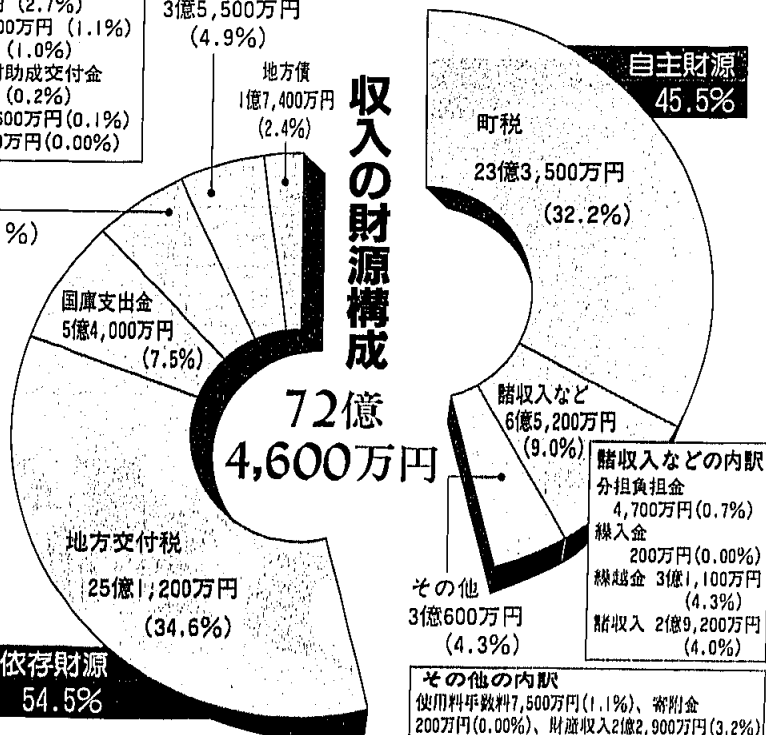
地方譲与税などの内訳

地方譲与税	1億9,500万円 (2.7%)
自動車取得税交付金	8,300万円 (1.1%)
利子割交付金	7,300万円 (1.0%)
固有提供施設等所在市町村助成交付金	1,400万円 (0.2%)
交通安全対策特別交付金	600万円 (0.1%)
特別地方消費税交付金	100万円 (0.00%)

県支出金  
3億5,500万円 (4.9%)

地方債  
1億7,400万円 (2.4%)

地方譲与税など  
3億7,200万円 (5.1%)



自主財源 45.5%

町税 23億3,500万円 (32.2%)

賭収入などの内訳

分担負担金	4,700万円 (0.7%)
繰入金	200万円 (0.00%)
繰越金	3億1,100万円 (4.3%)
賭収入	2億9,200万円 (4.0%)

その他の内訳

使用料手数料	7,500万円 (1.1%)
寄附金	200万円 (0.00%)
財産収入	2億2,900万円 (3.2%)



▲ 15,000人の参加で大いに盛り上がったまつり岡垣

## 平成5年度(1995)の主な事業

**総務費** ●総合ふれあい公園施設(岡垣サンリーアイ)管理運営事業1億8,700万円★1993年7月に開館した岡垣サンリーアイの管理や各種イベントの運営の業務委託  
●ふるさとづくり事業★平成育英資金奨学金給付事業399万円★人材育成推進国内外短期留学事業411万円

**民生費** ●「おかがき福祉の里」基本計画書作成1,390万円★平成7年度から建設を始める福祉施設の基本設計地域に密着した保健・福祉活動の拠点を作り保健・福祉体制・組織づくりを行います。●家庭奉仕員派遣事業(ホームヘルプサービス26世帯)1,450万円  
●老人・身体障害者施設入所者措置費1億9,747万円●母子・乳幼児・障害者医療給付事業6,154万円

**衛生費** ●伝染病予防事業(二種・三種混合、ポリオなど)1,543万円●母子・老人保健事業(母子教室・健康教室など)3,022万円●健康・福祉フェア事業338万円★まつり岡垣と同時に開催し約5,000人の入場者がありました。●生ゴミ処理容器購入・資源ゴミ回収事業補助金486万円

**労働費** ●総合ふれあい公園内整備工事1億1,990万円  
●本村～岸元線道路改良工事8,890万円

**農林水産業費** ●高収益型園芸農業確立対策事業補助金4,896万円★流通施設・高生産性モデル施設・生産施設などの整備●ため池整備事業8,254万円●同和対策事業2,668万円●漁港整備事業4,430万円●漁場環境整備事業(マリシー号の撤去)2,513万円

**商工費** ●商工業者融資預託事業(融資件数77件)3,000万円●海がめ保護防護柵設置工事163万円●花火大会・まつり岡垣補助金1,300万円★花火大会来場者5,000人まつり岡垣来場者15,000人

**土木費** ●海老津～戸切線道路改良工事1億1,000万円  
●赤井手～源十浪線道路改良工事9,951万円●町単独道路・排水路・河川工事1億3,454万円

**教育費** ●戸切小大規模改造工事7,849万円●吉木小昇降口増築と体育館改修工事4,567万円●岡垣中・岡垣東中大規模改造工事6,663万円●国際交流事業(英語指導助手)467万円●公民館整備工事(中央・西部)1,710万円●青少年育成事業2,384万円●保健体育事業4,876万円

**遠賀・中間地域広域行政事務組合負担金** 7億216万円(ごみ・し尿・消防・休日急患センターなど)

## 町の支出(一般会計)の動き

66億100万円

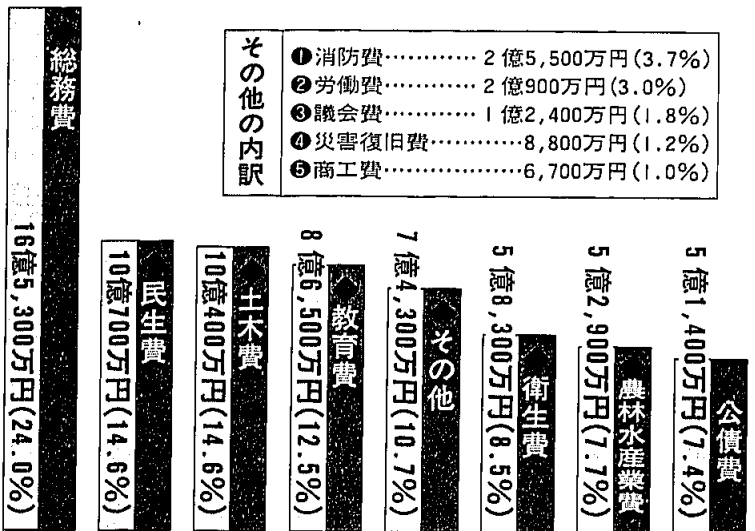
52億2,600万円 59億4,500万円

1988年度 1989年度 1990年度

# 教育・文化と

# 一般会計 収入

## 支出の目的別構成 68億9,800万円

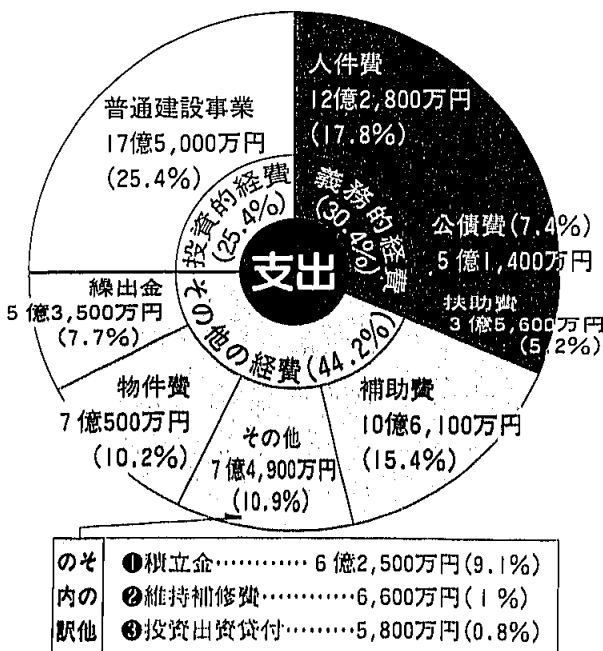


その他の内訳

① 消防費	2億5,500万円(3.7%)
② 労働費	2億900万円(3.0%)
③ 議会費	1億2,400万円(1.8%)
④ 災害復旧費	8,800万円(1.2%)
⑤ 商工費	6,700万円(1.0%)

## 支出の性質別構成

# 一般会計 支出 ● 68億9,800万円



# 支出

平成5年度の支出額は六十八億九千八百万円になっています。

支出の主なものは、ソフト事業として、平成5年7月に開館した岡垣サンリーアイに対しての管理運営業務委託事業。ゴミの減量化を目指して生ゴミ処理器購入補助事業・資源ゴミ回収事業補助金。基金の利子活用で、ふるさとづくり基金利子による平成育英資金奨学金給付事業・国内外短期留学事業。福祉基金利子による、社会福祉協議会への事業費補助・還替健康対策事業・身体障害者タクシー初乗利用券給付事業・ボランティア団体育成補助金・健康福祉フェア事業などを行いました。

ハード事業では、「生きがいと安心のふるさとづくり」をテーマに保健福祉活動の拠点となる「おかがき福祉の里」の基本設計の作成事業。子供たちの情報能力を育成するために各中学校にコンピュータを導入した大規模改造工事事業。その外に道路の整備や漁場の整備、ため池の整備事業などを行いました。

その他の内訳

① 積立金	6億2,500万円(9.1%)
② 維持補修費	6,600万円(1%)
③ 投資出資貸付	5,800万円(0.8%)

# 特別会計

- 国民健康保険事業
- 住宅新築資金等貸付事業
- 老人保健事業
- 公共下水道事業

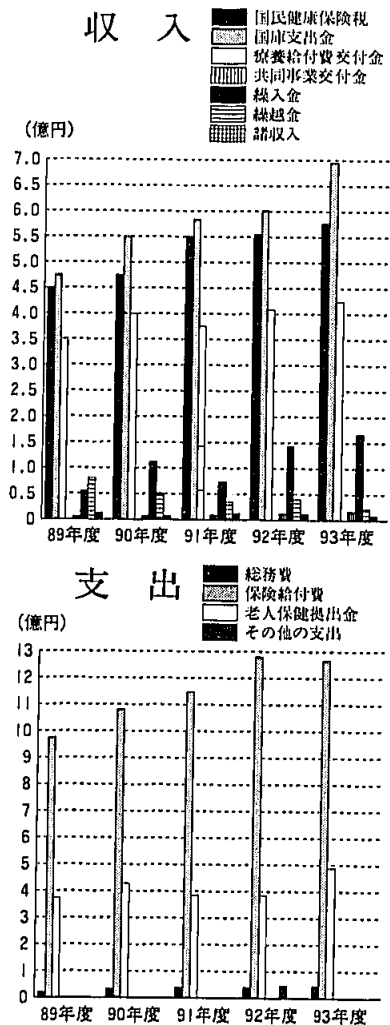
# 公営企業会計

- 水道事業会計

町には、一般会計のほかに特定の目的のために設けられた四つの特別会計と、水道事業のための公営企業会計があります。

これらの会計は、使用料や一般会計からの繰入金などによって運営され、私たちの暮らしに役立つ事業を行っています。

5年間の国保の収入・支出移り変わり図



国民健康保険事業は、社会保険などの加入者や生活保護を受けている人以外のすべての人が、必ず加入しなければならない国民皆保険制として創設され、「病気やケガなど」の保険事故に対して、加入者が国保税としてお金を出し合い、十分な医療給付が行われることを目的としています。

5年度の年間平均被保険者数は、前年度よりわずかに0.5割増の八千六百八十人で、世帯数は、二割増の四千二百七十七帯になっています。

総収入額は、十九億六千三百三十三万円で、前年度に比べて約一億二千七百七十三万増えています。

主な収入は、国保に加入している人が納めた国保税が五億七千二百七十一万円（収入の三〇割）と国から交付される国庫支出金が六億九千五百二十七万円（収入の三六割）と退職者医療制度による社会保険診療報酬支払基金から交付される療養給付費交付金が四億二千四百四十四万円（収入の二二割）と一般会計から繰出している繰入金（収入の八割）などです。

総支出額は、十八億二千四百八十万円（支出の二六・八割）などです。

今年度は、保険給付費が前年度に比べて一千十万円少なくなりましたが、老人保健拠出金は、九千八百八十一万円増となり年々増えていく傾向にあります。

国民健康保険事業特別会計

国保加入者一人が三十四万二千八百円の医療費を使いました。

収入 十九億六千三百三十三万円  
支出 十八億二千四百八十万円  
差し引き 九千五百五十三万円

岡垣町内には歴史的・社会的理由によって、生活環境などが阻害されている地域があります。その地域の環境整備を促進し、また住民の自立を促すために住宅の新築や改修、宅地の取得などに必要な資金を貸与している会計です。

5年度は住宅新築一件と住宅改修一件の貸付がありました。また、以前に借りた人からの貸付金は、順調に回収しています。

主な収入は、貸付金の回収四百六十九万円（二八割）・国庫支出金三百四十四万円（二〇割）・町債八百十万円（四八割）などです。

主な支出は、町債の返済三百九十万円（二六割）・新築貸付金六百九十万円（四五割）・改修貸付金四百十万円（二七割）です。

収入 一千六百八十五万円  
支出 一千五百二十四万円  
差し引き 百六十一万円

住宅の新築や改修に努めました。

住宅新築資金等貸付事業特別会計

# 一人当たり医療費を八十六万八千円使いました。

## 老人保健事業 特別会計

収入 二十三億九千六百四十四万円  
支出 二十三億六千三百八十八万円  
差し引き 三千二百五十六万円

老人保健事業は、国民の老後における健康の保持と適切な医療の確保を図るために保健事業を総合的に実施するため特別会計を創り事業を行っています。

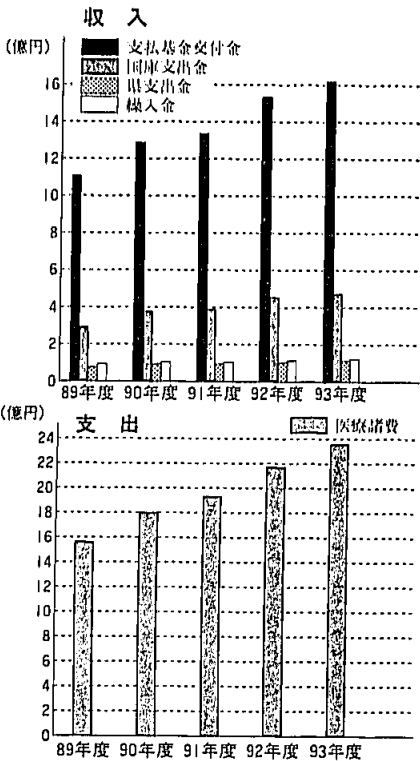
この事業を運営するために、収入は、各保険者が七割、国が二割、県が〇・五割、町が〇・五割のお金を出し合っています。

5年度の年間平均受給者数は、前年度より六・八割増えて三千七十八人（その内国保加入者は二千二百六人）です。今後も受給者は、年々増え続けて行くことが予測されます。

収入総額は二十三億九千六百四十四万円で、前年度に比べて一億一千四百九十九万九千七百三十一円増え、八十六万八千八百一十四万円で、前年度に比べて一億一円使われたこととなります。

支出総額は二十三億六千三百八十八万円で、前年度に比べて一億七千七百九十五万円増えています。1年間の一人当たりの総医療費は、前年度に比べて六万九千七百三十一円増え、八十六万八千八百一十四万円で、前年度に比べて一億一円使われたこととなります。

老人医療費の移り変わり図

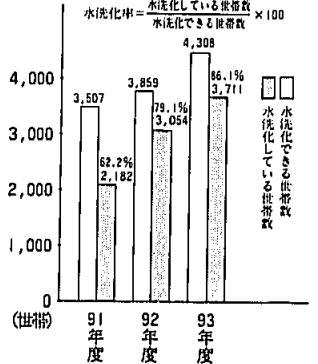


## 水洗使用の可能な人たちが 全人口の約半数になりました。

### 公共下水道特別会計

収入 十七億八千九百三十三万円  
支出 十七億四千二百八十一万円  
差し引き 四千六百五十二万円  
です。(消費税込み)

過去3年間の水洗世帯の移り変わり



公共下水道事業は、トイレの水  
洗化などで快適な生活環境を整備

し、川などの公共用水域の水質保  
全を目的としています。

平成5年度は一七・七ヘクタ  
ルを整備し、処理区域面積は二八  
五ヘクタール、下水道普及率(町  
の総人口に対する処理区域内人口  
〔約一万四千人〕水洗を利用する

ことが可能な人口)の割合)は約  
四八割、水洗化人口(現在水洗を  
利用している人)は一万一千四十  
三人に達し、水洗化率は約七九割  
になっています。

おもな収入は、下水道使用料が  
一億三千七百三十二万円、受益者  
負担金が一億二千五百七十四万円、  
一般会計からの繰入金が二億四千  
万円、建設に伴う国・県の補助金  
が六億二千九百三十一万円となっ  
ています。

おもな支出は、浄化センターな  
どの維持管理費が一億五千六十  
万円、建設費が十一億九千六百九  
十四万円になっています。

## 老朽管の布設替えを 距離にして一キロメートル改良

### 水道事業会計

収入 四億二千九百十万円  
支出 三億九千四百七十万円  
差し引き 三千四百四十万円  
です。(消費税入額)

水一立方メートル当りの内訳  
水一立方メートルを各家庭に送るため  
に、約百五十七円の費用がかかっ  
ています。(下図)

これに対して料金収入は、百五  
十円で、この差七円の不足額は、  
ほかの収入で補っています。  
給水戸数は、八千八百五十四戸  
で前年度より二百四十四戸(二・三  
割)増えました。

年間給水量は、約二百四十九万

立方メートルで、一日平均六千八百二十  
五立方メートルで前年度より百立方メ  
ートル(一・五割)増えています。

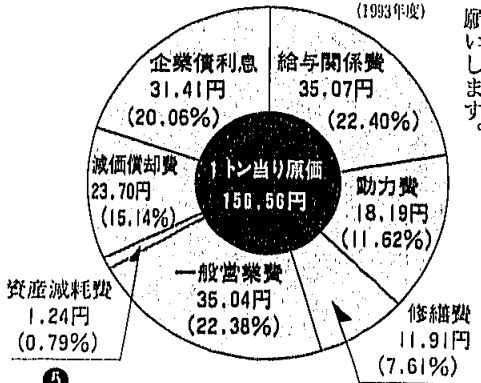
この給水は、地下水と遠賀川の  
河口堰から取水や、受水して給水  
しています。

地下水 二百六十七万六千方メ  
ートル(八五割)

河口堰 四十八万二千立方メ  
ートル(一五割)で、北九州市に支払っ  
た経費は、五千八百六十四万円  
でした。

水道管の主な改良工事は、金比  
羅配水管改良工事を始めとして十  
三件、約一億四千五百万円の費用  
で実施しました。この内、漏水の  
原因となつている老朽管(石綿セ  
メント管)の布設替えを平成4年度  
から計画的に実施して、本年  
度一キロメートルの改良が終了しました。

1トン当たりの有収水量費用の内訳図  
(1993年度)



残り十キロメートルは2000年までに  
完了予定です。

家庭内漏水も年々増加してい  
て年間約二百件の漏水修理を行っ  
ています。私有地での漏水は、工事  
費が個人負担になるので、日ごろ  
からメータや家の回りの点検をお  
願いします。

# まちかぞ ズームアップ

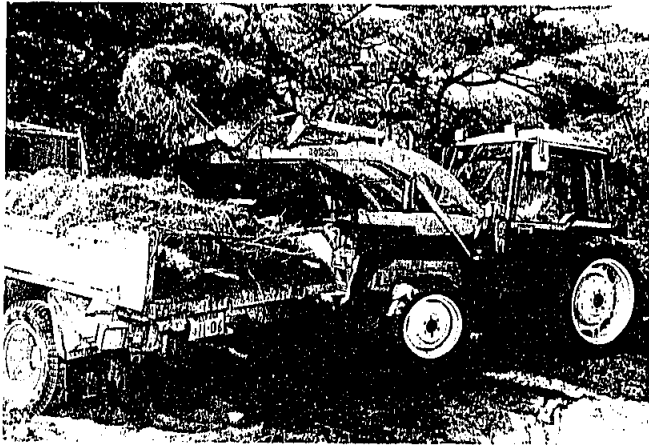
## 三里松原の樹木に勢いを蘇らすために

### 30年ぶりに松葉かき

三里松原の松林の広さは三百二十六畝で、成木は約三十万本ですが、毎年五千本が松くい虫などの影響で立ち枯れています。松くい虫の被害が広がるのは樹木の勢いが弱っているからとも考えられることから11月22日、三里松原防風保安林保全対策協議会（俣口和敏会長、二十二名）、保安林巡視員、菅林署、役場と総勢五十人が元松

原地区で松葉かきをしました。トラクターやホーク、松葉ぼうきなどで約六千平方メートルの土地から約二百立方メートルの松葉を運び海岸で焼きました。

来年の夏から秋にかけての立ち枯れの様子を見て、効果があれば町民の皆さんにも松葉かきの参加を呼びかける予定です。



トラクターもフル活動の一日でした。



30年ほど前までは風呂の燃料に使うために、多くの児童が参加していたと、昔話も飛び出しました。



傾斜があり少し植えにくそうでした。

## 汐入川堤防にあじさいが咲き誇るのもまちかぞです。

12月1日、岡垣町観光協会（本田昭次会長）の会員約百人が汐入川の堤防斜面（新松原、三吉、吉木の約一・五キロ）にあじさいを植えました。将来、この堤防上は自転車道になるため「あじさい道路」として町民に楽しんでもらうことが目的です。三年前から観光協会が育てた約二千三百本のあじさいを一・五キロ間隔に植えました。今からすっかり咲き誇った色とりどりのあじさいが目につくようです。

このコーナーでは、写真で町のいろいろな出来事をお知らせしています。みなさんのまわりの出来事・催しなどがございましたら役場地域振興課へ広報おかがきまでご連絡ください。

# みんなの幸せを願って

## 人権を大切にしていますか

### 第1回人権問題発表大会

人権週間期間中の12月10日、教育委員会と人権教育推進協議会の主催で、人権問題発表大会を開催いたしました。六百四十人の参加を得て盛会のうちに終ることができました。

人権問題の発表では、六人がそれぞれ人権について日ごろ考えていること、思っていることを発表しました。障害者問題、子どものいじめ、人権を守ることの大切さ、身元調査、私たちの命の重さについての発表でしたが、どの発表も

人権問題の解決に向けて極めて有益な内容でした。

後半は、舞台俳優中西和久さんの一人芝居「火の玉のはなし」の講演がありました。中西さんの演技は、迫力あるすばらしいものでした。とてもつらい話なのに、それをユーモラスに演じられ、それが、また、差別のつらさを一段ともしり上げ感銘をあたえてくれました。今後、更に人権が大事にされる町を皆さんとともに作りあげていきましょう。



▶中西さんの芝居には笑い声が絶えませんでした。

▲六人の発表者が感動を与えてくれました。

## 残り少ない期間も国民年金に加入するの？

### 年 金

#### Q & A

**Q** 厚生年金保険から遺族年金を受けている56歳の女子です。今までは国民年金に加入しておらず60歳まで加入しても、4年しかありませんが、それでも国民年金に加入するのですか？

**A** 56歳から加入しても、60歳までに4年間しかないのに、加入してもムダなように考えておられるようですが、そうではありません。旧国民年金では厚生年金保険など被用者年金制度から遺族給付を受ける人は、任意加入の対象となっていました。(1986年(昭和61)4月1日以降では、被用者年金制度から老齢給付を受けている人は任意加入ですが、遺族給付を受けている人は強制加入で

1961.4 夫死亡 56歳 4年 60歳 65歳



25年以上

遺族年金

老齢基礎年金

## 身障者用

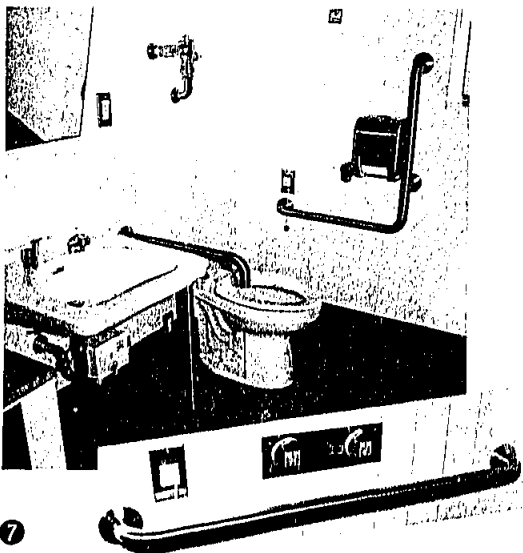
東部公民館内

## トイレ

が完成

東部公民館の一階に身障者用トイレが完成しました。

身障者の人でも安心して利用できるように、最新の設備が付いています。気軽に利用してください。





# どくしゃの私書箱

参加する人も読む人もみんな友だち。このコーナーでひとつになつて楽しもう。「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしております。

応募先/岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしゃの私書箱」係

※応募はがきには「住所・氏名(紙上匿名可)・年齢・電話番号」をお忘れなく。



## 俳句

地平岡垣俳句会

山を来し子に勲章のいのこづち 佐藤 昭子

耕運機荷台に女房と叔婆 戸次 拓治

極月や道路工事の多かりき 戸次 和子

極月や海になだれし木綿問山 岩崎 要子

うぶすなの坂枯色に灘の風 大村 照子

一般の人の作品

ダムの底見せて気弱な神の旅 永野 和子

## 短歌

青葉短歌会

一坪の花壇の黄菊咲き開けてその一葉のみのおごりかがよう 橋本 和子

あかね色に落ちる夕陽を背に受けて文長き影の坂道つづく 石松 文子

出兵の途にみまかりしてふ筑紫路に斉明女帝の足跡を聞かず 高橋キヌエ

安全旗ちぎれしままに垂れておりせいたか覆う倒産工場 甲斐 武秀

## 地域のふれあい運動で始まった 第一回西高陽文化祭

昭和40年代、宅地開発で各地から我が家を求めて移住し、現在では三百十三世帯、九百二十余人の西高陽区に発展してきました。

新天地ともいえる地域であるため伝統的な行事がありません。そこで、少しでも地域のふれあいを向上させることを念願して、これまでの盆踊りやどんどこ焼きに加えて、区民の特性を活かした文化祭を初めて行いました。

11月22日、23日、西高陽公民館で作品展示。24日はことぶき荘で芸能部門を催しました。いずれの場所にも三百人を超える参観者があり、とても大盛況でした。芸能文化祭は自治地区では、おそらく初めてではないでしょうか、日舞、民謡、謡曲、詩吟、カラオケ、コーラスなど内容も豊富で、芸達者な人が多くいました。また、ほかの地区からもかなりの人が参観され、いくつかの地区が合同で文化祭を開催したような盛況ぶりでした。

西高陽区の文化祭へ町から地域活性化補助金が支払われました。



## 地域活性化補助金とは

各行政区や町長が認めた団体が、地域のコミュニティー活動や、地域づくりを行って、それが町の活性化につながると認められる事業や町長が認めた事業に、町が事業費の2分の1 (50万円を限度) を補助する制度です。

写真と原稿は、西高陽区長小林一及さんの提供



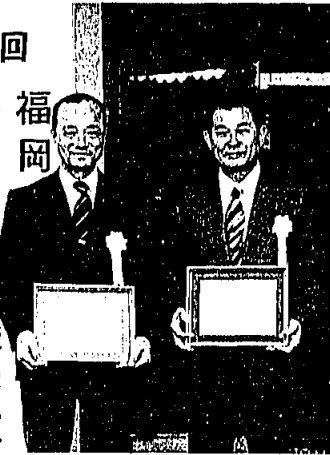
# スポーツ振興者に感謝状を贈呈

県教育委員会から

## 第30回

### 福岡 体育指導委員研修大会

会場 北野町中央公民館



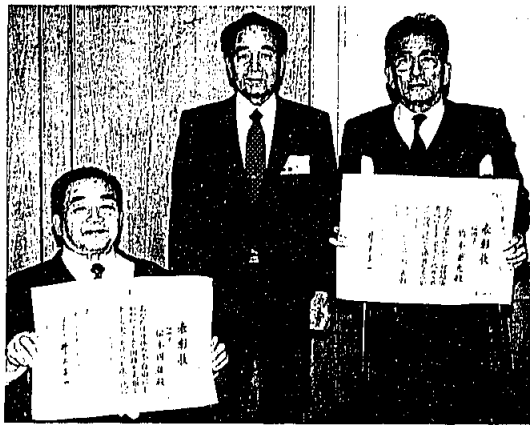
門司体育指導委員（写真左）と山崎体育指導委員

岡垣町体育指導委員の門司勇二さん（吉木）と山崎宏美さん（野間三）が12月11日、三井郡北野町の中央公民館で行われた「第30回福岡県体育指導委員研修大会」で、県教育委員会から感謝状が贈られました。

二人は、体育スポーツの普及振興の企画・指導に功績があり、今後も町民のスポーツ発展に活躍されることを願っています。

## 障害を乗り越え社会貢献に 尽くした二人に大臣表彰

戦争で負傷し、障害者になりながらも同じ障害者の皆さんの更生援護に尽くした竹本兼光さん（野間二）と、23年前、労働災害で障害者となりながらも、自ら、その障害を克服し、現在まで車椅子メーカーで働きつづけた松本國雄さん（新海老津）が厚生大臣表彰を受けました。



町長をはさんで身体障害者福祉協会遠賀郡連会長竹本さん（77歳・写真右）とタキ商会勤務の松本さん（67歳）

秋の叙勲

## 信念貫いて社会に貢献



宮本 重芳さん  
(77歳・百合が丘)

れないと始発駅から終着駅まで空席のまま。そこに宮本さんは目を付け、年末年始やお盆などを避けた時期に、本州から九州に入る下り特急列車に限定して、指定席を自由席として見込みで売り出しました。現在のようにコンピューターがない時代、これが大ヒットで増収につながりました。

宮本さんは三十六年間国鉄に勤務しました。1960年ごろの特急列車は全て指定席、そこでキップが売

### 勲四等瑞宝章

「現状維持は退歩である。常に問題意識と改善への意欲を持って信念に、何事も研究熱心に積極的にとにあたりました。叙勲をはからずもただただ大変感謝しています。」と宮本さん。



豊島石太郎さん  
(70歳・旭中)

三十六年間のうち約二十年間を鹿児島県で勤務したため、鹿児島県出身の人がマスコミなどで活躍する姿を見るたびに、熱いものがこみ上げてくる。仕事から現在でも子供の青少年問題に精力を注ぎ、以前問題を起こした青少年がまじめに更生して働いている姿を見るたびに、仕事に対してほこりを感じるようです。「今後は保護司や生涯学習、青少年問題に取り組み、地域の人たちに尽くし、榮譽に恥じないように精進していきます。」と豊島さん。

### 勲六等瑞宝章

豊島さんは三十六年間刑務所看守として勤務しました。

町内から三人が秋の叙勲を受章しました。そのうち二人から喜びの声がいただけましたので、紹介しました。

私の一週間

下の表は私の一週間の運動と生活の内容を示しています。現在市販されている万歩計の中には、歩数のほか総消費カロリーや運動による消費カロリーを表示するものがあります。その万歩計を着ける機会があり、それで一週間記録してみました。総消費カロリーは、呼吸、消化・吸収など生きるために必要な活動で使ったカロリーと運動で使ったカロリーを合わせたものです。

歩数は一日平均四千四百八十歩、最低の日で二千九十歩。健康づくりには一日一万歩必要なのですが、運動で使ったカロリーは、一日平均百六十六キロ、最低の日は八十三キロです。私

の一日の目標は二百九十五キロ。これは年齢、性別、身長、生活活動の強さをもとに算出されたものです。使い切らないカロリーはどこにいくのでしょうか。差引き百二十九キロが毎日、体に脂肪として蓄えられていることとなります。

—生活と合わせてみると—

通勤は車。机に座っての仕事が多かった。残業が増えたり、家で遅くまで勉強したり。そのため、睡眠、食事等時間が不規則になるなど生活のリズムが乱れる。運動をする時間、心の余裕がない。体調も悪くなり、精神的に余裕がなく、不安定だった。本当に不健康で、これでは心身ともにストレスがたまってしまいそうです。

このような生活がこのまま続いたらどうなるのでしょうか。仕事が忙しいということで、生活全体が影響され、健康に目が向かなくなる、食事内容も、簡単に意識してなかったせいか覚えていない—これが私の実態です。自分でもショックでした。

生活をよく見直すことが本当に大切だと実感しています。

今年をよく体を動かして、食事も自分でバランスを考えて取ったり、無理をして心身に負担をかけないように、生活にメリハリをつけるようにしていきたいと思っています。皆さんの中にも、私と似たような生活をしている人、いらっしやいませんか。

保健婦 林

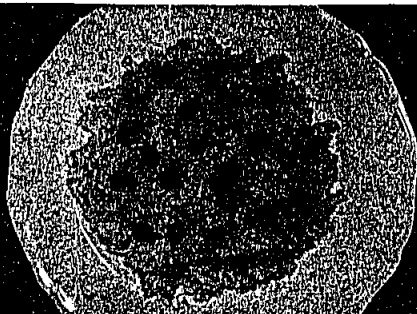
表 一週間の歩数・消費カロリーと生活の内容  
私の目標 歩数10,000歩 運動消費295Kcal

読み取り日	測定時間	歩数歩	総消費カロリー(Kcal)	運動消費カロリー(Kcal)	生活の内容 通勤・移動	仕事の内容	睡眠・休養
1994年 12月8日(木)	水16:50 木12:00	5,077	2,014	154	車	帰っての仕事が主(水) A.M.0:00まで自宅勉強	睡眠6時間
12月9日(金)	木12:00 金12:00	4,287	1,923	136	車	帰っての仕事が主 残業5時間 自宅4:00まで勉強	睡眠3時間
12月10日(土)	金12:00 土12:00	4,572	1,828	148	車	(金)机に座って	(土)の昼までゆっくりする
12月11日(日)	土12:00 日12:00	2,090	1,696	83	車	(土)講演会を聴く(2時間30分)	帰宅後休むなどそのまま(日)の10:00まで寝る
12月12日(月)	日12:00 月12:00	4,652	1,873	166	車	(日)10:00~11:00 講演会 11:30~12:00 高層ビルで勉強	睡眠5時間
12月13日(火)	月12:00 火22:30	10,683	3,448	347	車	(月)机に座って (火)5分間の時間 17:00~17:30 勉強	
12月14日(水)	火22:30 水12:00	3,533	447	131	歩のみ、15分走も。以外は車	(水)机に座って	睡眠6時間
合計		31,361	13,259	1,165			
1日平均		4,480	1,894	166			

食事 ○夕食の時間が遅く、不規則。夜10:00のときから12:00くらいまで。  
○忘年会2回 アルコールあり。運動・趣味などしていない。

ヘルシークッキング

キャロットライス 33回



【材料(6人分)】

- 米 3カップ
- おろしたにんじん 100グラム
- スキムミルク 大きじ3杯
- 塩 小さじ1杯
- 出し昆布 10センチ角
- グリーンピース 30グラム

【作り方】

- ①米は1時間前に洗っておく。
- ②グリーンピースは茹でておく。
- ③釜に米、にんじん、スキムミルク、塩、出し昆布を入れて普通に炊く。
- ④炊き上がったごはんに、グリーンピースを散らす。

【1人分の栄養量】

- エネルギー 307キロカロリー
- たんぱく質 7.4グラム
- 脂質 1.2グラム
- 塩分 1グラム

お料理アドバイス

牛乳やにんじんが嫌いでも思わずいただく美しいごはん、おもてなしにも向きます。カルシウム、カロチン補給にも効果的です。

主婦のちょっとした工夫と知恵で栄養のバランスを保つように心がけたいものです。

【お米がくれた贈りもの】

お米はエネルギー源だけでなく、貴重なたんぱく質の供給源で、その他ビタミン、脂質、炭水化物、糖質、繊維、水分、無機質など豊富で、味わいも満点。2000年以上も前に日本に伝わり、私たちの命を育ててくれた貴重な贈りものです。

岡垣町食生活改善推進会

# 税の申告

2月16日(木)

3月15日(水)

## 税金が戻ることがあります 還付申告

役場税務課では、特別に申告会場を開設します。

- と き
- 2月1日(水)、2日(木)
  - 2月27日(月)から3月2日(木)まで
  - 3月10日(金)

受付時間 9時から12時まで  
13時30分から16時まで

ところ 役場大会議室(3階)

- 病気や出産などで多額の医療費を支払った人
  - 年の途中で退職し再就職していない人
  - 災害や盗難にあった人
  - 配偶者特別控除の申告を忘れた人など

### 準備するもの

- ① 給与などの源泉徴収票
- ② 雑損控除を受ける人は、被害を受けた住宅や家財の損害証明書
- ③ 生命保険料および損害保険料控除を受ける人は保険料の支払い領収書および証明書
- ④ 医療費控除を受ける人は医療費の支払い領収書および明細書(必ず病院別、月ごとに整理したもの)

## 所得税の申告

2月16日(木) ▶ 3月15日(水)

1. 平成6年中の所得金額の合計額が基礎控除・配偶者控除・扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。
2. サラリーマンで給与の年収が1,500万円を超える人や、給与所得や退職所得以外の所得金額が20万円を超える人など。

## マイホームを取得したら

### 住宅取得等特別控除

住宅ローンなどを利用してマイホームを取得したり、増改築などをしたときは、一定の要件に当てはまれば、住み始めた年から6年間は住宅取得等特別控除を受けることができ、所得税が軽減されます。

### 準備するもの

- ① 住民票
- ② 登記簿謄(抄)本・借負契約書・売買契約書など
- ③ 住宅取得資金などに係る借入金の年末残高証明書
- ④ 増改築の場合は、建築確認通知書の写し、検査済みの写し、増改築等工事証明書なども必要です。なお、サラリーマンの場合は2年目以降は年末調整で済みます。

## 譲渡申告

### 税務署から通知があります

平成6年中に土地や建物などを売った人は、申告においでください。

### 申告に必要なもの

売買契約書・測量費・仲介料などの領収書・筆記用具・印鑑

と き ● 2月27日(月) ● 3月10日(金)

受付時間 9時から12時まで  
13時30分から16時まで

ところ 役場大会議室(3階)

なお、当日は申告書が届いていない人の譲渡関係の相談も受け付けます。

## 個人事業主の消費税の申告

2月16日(木) ▶ 3月31日(金)

## 贈与税の申告・納税

2月1日(水) ▶ 3月15日(水)

● 所得税は、あなた自身が所得を計算して、税金を算出して納付する申告納税制度をとっています。  
● 所得金額や税額を正しく計算して申告と納税は期限内に済ませてください。  
● 例年3月10日を過ぎますと税務署・役場の窓口は大変混雑しますので早めに申告をお願いします。

問い合わせ 役場税務課 ☎ 282-11211 / 若松税務署 ☎ 761-12536

## 役場の人事

1月1日付けカッコ内は前職

### 【係長級】

石田弘子 下水道課業務係長

(収入役室会計係長)

横ヨシエ 町長公室付け係長

(下水道課業務係長)

岩崎照和 町民課生活環境係長

(教育委員会社会教育課社会教育係長)

占部延幸 出向 教育委員会社会教育課社会教育係長 (福祉課福祉係長)

安部信義 収入役室会計係長

(町民課生活環境係長)

日高敏彦 福祉課福祉係長

(福祉課)

おさいふの中がちよつぱり  
ホツカホツカになります。

### ○ 所得税の特別減税

平成6年分所得税の納税者へ、年税額の二〇パーセント相当額最高二百万円が特別減税されます。給与所得のみのサラリーマンは、年末調整で特別減税を受けられませんが、事業所得者(営業、農業など)や所得税を源泉徴収されている公的年金受給の人は、確定申告の時に特別減税を受けることができます。

きさらぎ

# 如月のもよおし・おしらせ

## 町役場 教育委員会

ひとにいい  
は ☎282-1211

●お電話は、よく確かめておかけください。

- 中央公民館 ☎282-0162
- 東部公民館 ☎282-0035
- 西部公民館 ☎282-7476
- 町民武道館 ☎282-6111
- 社会福祉協議会 ☎283-2940
- 岡垣サンリーアイ ☎282-1515
- シルバー人材センター ☎282-4688

### 岡垣サンリーアイ文化講座の 文化祭を行います

岡垣サンリーアイでは、文化講座一周年の集大成として文化祭を開催します。自由にご参加ください!!

とき 2月3日(金)・4日(土)・5日(日)・10時から17時まで展示・即売会を開催!!

なお3日(金)の10時30分からRKBラジオ・ひまわりレポートの生中継を行います。5日(日)は10時から18時まで芸能祭を開催します。

展示・即売店は展示・ギャラリー・エントランス、芸能祭は中ホール

### いちご畑のコンサート を聴いてみませんか

地域音楽家の皆さんに発表の場を提供し音楽の町づくりを企画しています。

出演者 園田 徹・大沢 昌則  
とき 2月17日(金) 18時から18時30分まで

曲目 ハイドン作曲(ギター二重奏) セレナードほか  
ところ 岡垣サンリーアイ・エントランスホール特設会場  
入場料 無料  
問い合わせ 岡垣サンリーアイへ

### 芸能祭 開場 9時30分 開演10時

記念講演 12時から  
講師・料理研究家 山際千津枝  
テーマ 「人生を美味しく食べよう」

入場料 無料  
2月5日(日)は無料バスが町内を走ります。JR海老津駅からは、随時無料バスを走らせませす。バスの時刻表と路線図が載っているチラシを各プレイガイド・公民館に配付しています。

詳しくは、岡垣サンリーアイへ問い合わせてください。  
※ただいま、演奏者を募集中!!  
気軽に問い合わせください。

### 110番を利用する ときの注意点

110番は緊急通報用電話で、とても緊急な事件事故に限っておかけください。  
110番をすると次のところにつながります。

警察本部通信指令課(福岡市)に県内どこからかけても入ります。その内容は、無線で最寄りのパトカーなどに指令され警察官が現場に駆けつけます。  
110番をかけるときは、落ち着いて、聞かれたことには、



## 健康テレホンサービス

093-531-8181

福岡県保険医協会

時間は朝10時～翌日の朝10時までが同じ内容です。

曜日	2月のテーマ
月	首の痛みと肩こり
火	一畑の健康シリーズ テンタルフロスとは?
水	ピアス型イヤリング
木	中年管理職の危機—うつ病
金	エイズ予防コンドームを見直そう
土・日	梨の正しい使い方 II

15日(水)までに小倉高等学校の所定の願書を提出してください。

入学選考日 3月1日(水) 9時30分から

ところ 福岡県立小倉高等学校  
問い合わせ 福岡県立小倉高等学校 ☎921-3600 (小倉北区三郎丸2-9-1)へ

### 北野大さんの講演を 聞きに来ませんか

中間・選賀地区商工会の青年部が合同で工学博士の北野大さん招いて講演会を開催します。  
とき 2月16日(木) 18時30分  
分開場 19時開演

ところ 岡垣サンリーアイ  
演題 「もったいない」宣言  
入場料 無料。なお、入場整理券を2月1日(水) 8時30分から岡垣町商工会で配ります。  
問い合わせ 岡垣町商工会 ☎82-0294 (海老津12-4-11)へ

### 福岡県立小倉聾学校の 幼稚部入学者を 募集します

入学資格 (1)聴覚に障害を持つ幼児 (2)1991年(平成3)4月2日から1992年(平成4)4月1日までに生まれた幼児。また、1989年(平成元)4月2日から1991年(平成3)4月1日までに生まれた幼児の編入学も受け付けます。  
募集定員 3歳児11人数に限りはありませぬ。  
募集期間 2月1日(水)から

1995						
2月 平成7年 FEBRUARY						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

**各分野で活躍中の  
一流講師陣が自白し**

## 平成7年度 いちご塾

文化講演会

会員券好評発売中

開場  
18時30分から

あなたも今日から文化人  
平成7年度岡垣サンリーアイ  
いちご塾（文化講演会）会員募集

好評のいちご塾（文化講演会）が更に充実して年8回の講演を行います。600席の迫力とバラエティーに富んだ講演をお楽しみください。

**いちご塾年間会員券 1万円**  
サンリーアイ倶楽部の割引も使えます。  
発売場所 岡垣サンリーアイ窓口のみ。  
また、郵便振込も利用できます。

また、毎回講演会の前に19時から30分間皆さんの発表の場として「プラザ風と波〜お好み発表会〜」を開催します。

アントンウィッキー	95年5月27日
沢田亜矢子	6月24日
村田喜代子	7月22日
加藤諦三	9月23日
中村敦夫	10月28日
藤本義一	11月25日
安藤和津	96年1月27日
牟田梯三	2月24日
<b>第四土曜日 19時50分から</b>	

問い合わせ 岡垣サンリーアイへ

- △社会福祉協議会へ
- 関 憲仁様（吉木）
- 故 関 鏡子様 62歳
- 岡田悦次朗様（海老津）
- 故 岡田 和典様 34歳
- 末中 初子様（戸切白谷）
- 故 末中 清人様 67歳
- 佐々木 堅様（野間一）
- 故 有光スエ子様 66歳
- 牛島美津子様（高陽）
- 故 伊熊シズエ様 87歳
- 松尾実栄子様（東高陽）
- 故 松尾欽一郎様 74歳
- 深田キヨミ様（吉木）
- 故 深田 利彦様 77歳
- 菱川 定次様（南山田）
- 故 菱川 サク様 74歳
- 勝部 行定様（東松原）

- 市川トメ子様（東山田）
- 故 市川 一夫様 84歳
- 上田 清秀様（波津）
- 故 上田 エミ様 79歳
- 佐々木テル子様（東山田）
- 故 佐々木忠男様 63歳
- 早川 敦様（手野）
- 故 早川 一様 86歳
- 立花 典子様（吉木）
- 故 立花 松世様 87歳
- 谷口 隆彦様（上畑）
- 故 谷口 ヨシエ様 85歳
- ▽老人クラブ寿会へ
- 松尾実栄子様○深田キヨミ様
- 市川トメ子様○上田 清秀様
- 佐々木テル子様○早川 敦様
- 立花 典子様○谷口隆彦様
- 一般寄付（社協へ）
- 老人クラブ連合会様○元日本ボイスカウト遺賢第一団様○遺賢郡農業振興連絡協議会様
- 農業祭チャリティー益金

以上の人からご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

**骨粗しょう症に関する健康チェックを  
しませんか**

骨粗しょう症予防のための健康診査を、県が町と協力して行います。放射線で骨量を測り骨の健康度を調べます。

とき 2月28日（火）午前9時30分から12時まで  
午後9時から15時30分まで

ところ 東部公民館

対象者 40歳以上の男女

**無料**

人数 午前、午後ともに三十人ずつ

申し込み はがき1枚に1人の住所・氏名・年齢・電話番号・午前の部か午後の部を書いて、役場健康対策課（岡垣町大字野間697-1）まで郵送。

申込期限 2月15日（水）までに郵送してください。（必着）

なお、申し込みが多数の場合には、抽選を行います。また、電話での申し込みはできません。

問い合わせ 役場健康対策課へ

### 愛のおくりもの

次の人々から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

（12月22日受付分まで）

**福原学園（八幡西区）がホームステイ・ボランティアを募集**

福原学園では外国からの研修生や留学生のためのホームステイ・ボランティアを募集中です。

目的 折尾地区周辺の居住者や通学、通勤者との国際交流を進め、国際感覚の育成や地域のネットワーク作りに役

立てる。

応募資格 ホームステイを引き受け希望の家庭

応募方法 住所・氏名・電話番号をはがきに書くか電話で申し込む

募集期限 2月15日（水）

申し込み・問い合わせ 福原学園国際交流センター ☎691-3331（八幡西区自由が丘1-1）へ

- 故 勝部 好子様 78歳
- 市川トメ子様（東山田）
- 市川 一夫様 84歳
- 上田 清秀様（波津）
- 故 上田 エミ様 79歳
- 佐々木テル子様（東山田）
- 故 佐々木忠男様 63歳
- 早川 敦様（手野）
- 故 早川 一様 86歳
- 立花 典子様（吉木）
- 故 立花 松世様 87歳
- 谷口 隆彦様（上畑）
- 故 谷口 ヨシエ様 85歳

朝鮮半島と岡垣 その7

朝7時に高速バスで光州を後にして釜山へ向った。南海高速国道を東へ、光陽、晋州、伽倻、金海釜山と約5時間の移動であった。

途中、晋州と伽倻で途中下車したかったが、調整がとれずに断念した。(しかしこの年の暮に訪れることができた。) 正午ごろ到着した。

釜山は、大韓民国第二の都市で人口四百万人、海と空の玄関口として華やかなにぎわいをみせている。家々は山の斜面から山頂まで建ち並び、車はひっきりなしに常

に大渋滞である。午後から市内をぶらりとして見た。市内中央に位置する龍頭山公園がある。プサンタワーなどがあり市民の憩いの場として人気のあ

る場所である。この公園の中央にひとときわめたつ銅像が建っている。李舜臣將軍像である。李舜臣將軍とは、豊臣時代に、日本の水軍を甲船(亀の形をして船全体に槍先を呈した船)で日本の水軍を撃破した。その後、制海権を取りもどした朝鮮側は、豊臣軍の補給路を断つた。

豊臣軍は、陸戦でも苦戦を強いられ釜山周辺まで退かざるをえなかった。大韓民国では、救国の

英雄として崇められている。翌日、7年ぶりに旧友に会うため釜山市立博物館へ出かけた。主任研究員の宋桂鉉氏である。彼は、北九州市小倉南区高津尾で、弥生時代の遺跡を調査した仲間である。約2時間釜山周辺域の調査状況や文化財保護の現状、さらに学会の動向など情報交換し、特に最近めぐるしい調査が行われている伽倻地域の事に話は集中した。特に伽倻の王墓と考えられている大成洞古墳

の調査状況や文化財保護の現状、さらに学会の動向など情報交換し、特に最近めぐるしい調査が行われている伽倻地域の事に話は集中した。特に伽倻の王墓と考えられている大成洞古墳

の調査状況や文化財保護の現状、さらに学会の動向など情報交換し、特に最近めぐるしい調査が行われている伽倻地域の事に話は集中した。特に伽倻の王墓と考えられている大成洞古墳

の調査状況や文化財保護の現状、さらに学会の動向など情報交換し、特に最近めぐるしい調査が行われている伽倻地域の事に話は集中した。特に伽倻の王墓と考えられている大成洞古墳

の調査状況や文化財保護の現状、さらに学会の動向など情報交換し、特に最近めぐるしい調査が行われている伽倻地域の事に話は集中した。特に伽倻の王墓と考えられている大成洞古墳

の調査状況や文化財保護の現状、さらに学会の動向など情報交換し、特に最近めぐるしい調査が行われている伽倻地域の事に話は集中した。特に伽倻の王墓と考えられている大成洞古墳

の調査状況や文化財保護の現状、さらに学会の動向など情報交換し、特に最近めぐるしい調査が行われている伽倻地域の事に話は集中した。特に伽倻の王墓と考えられている大成洞古墳

の調査状況や文化財保護の現状、さらに学会の動向など情報交換し、特に最近めぐるしい調査が行われている伽倻地域の事に話は集中した。特に伽倻の王墓と考えられている大成洞古墳

の調査状況や文化財保護の現状、さらに学会の動向など情報交換し、特に最近めぐるしい調査が行われている伽倻地域の事に話は集中した。特に伽倻の王墓と考えられている大成洞古墳



大成洞古墳群遺物 慶星大学にて撮影

動き ひとの (12月末)

人口 .....29,227人(+ 8)  
 そのうち157人は外国人  
 女性.....15,318人(- 1)  
 男性.....13,909人(+ 9)  
 世帯数.....9,523世帯(- 3)  
 そのうち69世帯は外国人世帯  
 ( )内は前月との比較  
 出生 ... 16人 死亡 ... 18人  
 転入 ... 97人 転出 ... 87人  
 まちの広さ .....48.51km<sup>2</sup>

町内の交通事故状況(人身)

	12月	昨年同期	
		1~12月	1~12月
事故件数(件)	5	134	173
死亡者数(人)	0	4	3
重傷者数(人)	1	11	8
軽傷者数(人)	4	136	132

救急・火災概況 12月分

救急	出動件数	55件
	搬送人員	47人
火災	出火件数	0件
	り災世帯	0世帯

火災の問い合わせ  
 遠賀郡消防本部  
 ☎ 293-3921

町民の皆さん、新年明けましておめでとうございます。すがすがしい新年を迎えられたことと思います。本年も広報おかがきをよろしくお願ひします。さて、広報マンになって4回目の正月ぐらいは、広報のことは金で忘れてゆったり過ごそうと計画していましたが、原稿納品日が新年明けに迫っているのに、一向にはかどらない毎日にあせるばかり。適当な見出しすら思い浮かばず、やきもきしていました。仕事納

めに入ると年賀状の文面を考え、正月は上手な返事を探していました。正月もなんだか広報づくりの延長みたいな年賀状の中に何枚か「広報おかがきいつも読んでいます」と書かれた文面を発見しました。もう、年賀状だけの付き合いになっただけなのに、今年も町民の皆さんに親しまれる広報を作らなといけなないなと新たな決意をした正月でもありました。(江崎)

今年(いとし)は家年...。十二支の最後の干支です。十二の方向を示す十二支それぞれに動物を当てたのは中国ですから、中国でも当然同じ亥年です。しかしおもしろいことに、中国ではカレンダーなどにかかれる絵はいのししではなくぶたの絵を見かけます。いのししはぶたの先祖ですから、同じようなことなのでしょう。か、いのししは日本では、北海道、東北、北陸の一部を除いた広範囲に分布しています。奄美大島や沖縄などには、琉球いのししと呼ばれている

小型のものが生息しています。間は昔からのししをさまざまに利用してきました。肉は獣肉を食べることを忌避していた時代から「山くじら」と呼んで食べてきました。毛はブラシに、歯は歯材に、胃液はマムシにかまれたときに使ったといひます。皮は靴用に使われましたが、それは怒り毛で縫ったようです。いのししといえば、猪突猛進という言葉を連想します。でも、今はゆとり時代です。猪突猛進後はゆっくり休みたいですね。