

広報

# おかがき 10

平成7年

月25日

No. 464



## ぼくの初めての運動会

町内各地で運動会が開かれる中、ここ東部保育所でも9月17日に運動会が行われました。

ほとんどのちびっ子たちにとって初めて経験する集団生活での運動会に泣いたり、笑ったり・・・。

ちびっ子たちの晴れ姿に、見ているお父さんお母さんはハラハラドキドキの一日でした。



# なくそりいじめや差別を

吉木小学校六年

黒宮あゆみさん



昨年、いじめでたくさんの方が自殺をして、尊い命を失いました。私自身は、今までいじめられたことはありませんが、いじめられてる人の悲しみや苦しみは、わかる気がします。

るのでしょうか。

ただ、おもしろ半分は、いじめられてる人を見るのを楽しんでいるのでしょか。いじめてる人は、いじめられる人の気持ちを考えずに悪口を言ったり、暴力をふるったりするのでしょか。私にはよくわかりません。

しかし、せめて一度だけでも、いじめについて考えてみてください。そうすれば、少なくともそんなことをしようという気持ちにはならないはず。みなさんは、いじめられてる人を見たことがありますか。その時、あなたはどお思いましたか。「助けてあげたい。」と思っただけではないでしょうか。「やめなよ。」

と注意したいのだけど、でももし、そう言えば「自分までいっしょにいじめられてしまうかも。」という不安な気持ちになって言えなくなってしまう。

しかし、いじめを見たときにすぐにとめないと、もつとひどくなつて自殺に追い込んでしまいます。そう考えると、いじめをだまっで見ている人にも大きな責任があると思います。

「もし、あの時とめていれば、あの子はこんな目にあわずにすんだのに。」ときつと後悔するでしょう。いじめていた人だつて「自殺させるつもりじゃなかった。」と後悔して、「自分が殺してしまっただ。」という気持ちがいっつも心を離れず、一生悔やんでしまうと思います。差別も同じことです。「きもち

わるい」「不潔」などと言って友だちを差別したり、おもしろがってからかったりする人がいますが、私たちはみんな同じ人間なのです。同じ地球に住んで生活をしている人間なのです。もし、自分が差別された時のことを考えてみてください。仲間はずれにされたり、相手にしてもらえなかつたら、とてもさみしくてつらいはず。差別されている人は、「なぜ自分はこんなことをされているのか。」と悩み、苦しんでいるのです。

私は、このようにいじめも差別も同じ理由で起こっているのだと思います。

いじめられていても、差別されていても、その人は「イヤ。」と言えずに一人ですつと悲しんでいるのだと思います。

みなさん、もう一度、自分がいじめや差別をしなかつたか、考えてみてください。そして、今日から人の気持ちを大切に、差別やいじめのない世界をつくっていきましょう。

# この手で自然をかんむ

内浦小学校五年

横山扶由子さん

私の通う内浦小学校は、海や川や山に囲まれています。私は、海が大好きです。夏には、海水浴に行ったり、砂遊びや貝ひろいをしたりします。

冬の寒い日でも、海に散歩に出かけることがあります。冬の海は、夏とちがつて人っ子ひとりいない、なんだか、こわい感じがします。でも、じつと見ていると、心がすうっと落ち着きます。

しかし、私の大好きな海は、最近、とても汚れてきました。空

カン空きビンがいつぱい落ちています。それは、夏休みに入り、特にひどくなってきました。夜、花火の音が聞こえると思う翌朝は、必ずと言っていいほど、ゴミの山です。花火のあと・おかしなふくろ・ジュースのカンなど・・・そして、それが海に流されていきます。

私の町では、そんな自然を守るうと、毎年六月ごろ、クリーンキ



# 張大会

— 第 3 回 —

発表作品紹介

平成1年度 第3回 青少年の主張大会

主催/国連青少年の主張大会実行委員会  
共催/国連青少年福祉育成委員会



# 青少年の主

## 野球が教えてくれた事

岡垣東中学校三年

戸田修平くん

僕は今、中学三年です。中学三年といえは受験を控えています。僕は小学校四年の時から野球をはじめました。中学校に入學してからも野球部に入って三年間、頑張っ



僕は野球が大好きです。しかし、その野球も終わってしまい、今度

毎年、秋分の日は、「岡垣町青少年の日」として岡垣サンリーアイで岡垣町青少年健全育成町民会議主催による青少年の主張大会が開かれています。今年で三回目を迎えたこの大会。今年から岡垣町青少年の主張大会実行委員会が発足し、大会の運営にあたりました。

当日は町内の青少年十六人が校区代表として発表しました。その中から三人の発表作品を選んで紹介します。子どもたちの純粋な感性そのままのこの主張。あなたはどのように感じますか。

習して頑張ろう」などと、努力するということが身につくからです。

野球は九人の選手が一丸となって行うスポーツです。もし、一人でも力を抜いたりするとチーム全体がくずれてしまいます。だからみんなとのリズムを保つていくことが大切です。そうすると自然に団体生活の力も備わってゆくと思っています。

このように僕は野球からチームワークの大切さを学びました。これからの社会生活にはチームワークがとても大切だと思つので、この学んだことを忘れないで頑張りたいと思います。

僕には野球から学んだことがもう一つあります。それは努力するということです。僕たちはみんな力を合わせてどんなきつい練習にも耐えてきました。だから努力

ンペーンがあります。私も参加しています。毎年六月のクリーンキャンペーン。でも、夏休みの終わりに、ゴミの山……

「ひとりひとりが、ちよつと気をつけていれば……」  
「昔は、こんなんじゃないかったんだがなあ」  
父の子どものころは、とてもきれいな海だったそうです。その証に魚の数が今とは大違いです。海の汚れは、生き物にも大きく影響を及ぼしています。水面からは、想像もつかない魚たちが、きつと行き場を失い、水中で死んでいつているにちがいないのです。

「自然を守ろうよ。」  
「ほら、ゴミを捨てないで。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」

「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」

「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」

「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」

「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」

「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」  
「自然を守ろうよ。」

# ら か ぞ ズームアップ

## 小学校生活の思い出に

—町長とのふれあい給食会—



町長と握手する児童たち

9月21日、海老津小学校で刀根町長を囲んでのふれあい給食会が開かれました。これは、町長と児童たちとの交流を図るため町内五つの小学校の六年全クラス（十一クラス）を順番に回っているものです。

きっかけは、町内五つの小学校では卒業式が同日に行われるため町長は毎年一つの小学校しか行けません。そこで、小学校生活最後の六年生の全クラスを回って給食を食べながら交流を図りたいと町長自ら発案し、始めたものです。



町長への鋭い質問も飛び出しました

この日は、海老津小学校の六年一組で行われました。町長を囲んで、給食を食べながら、児童たちから町づくりへの質問や要望も飛び出し、町長は、児童たちにも分かるように真剣に答えていました。

「子どもたちにとって卒業式での祝辞よりも、町長と直にふれあうことのできる給食会の方が思い出に残るでしょう。」と田仲千年海老津小学校長は語ってくれました。

## みんなで支える長寿のよろこび

—恵の家敬老会—



母の家の幼児によるかわいい遊戯

敬老の日の9月15日、町内のそれぞれの区で長寿を祝う催しが開かれ、お年寄りたちは楽しい一日を過ごしました。

今年創立二十五周年を迎えた特別養護老人ホーム「恵の家」では、多くの来賓が訪れ、敬老会が盛大に開催されました。敬老会は施設長や来賓のあいさつに続き、88歳の米寿を迎えた六人のお年寄りたちに町長からお祝い状と記念品が手渡されました。

その後の職員による踊りや寸劇などの



職員らによる演芸に自然に笑みかこぼれました

演芸会には、母の家の子どもたちも参加し、お年寄りたちは手拍子をとりにながら盛り上がっていました。

金丸吉和恵の家施設長は「今、高齢者の介護の問題は全国的課題となっています。そんな中で恵の家では、ボランティアや学校関係など地域の人たちとの交流が盛んで、入所者たちも大変喜んでいます。今後とも地域の人たちの協力をお願いします。」とあいさつされました。

このコーナーでは、写真で町のいろいろな出来事をお知らせしています。みなさんのまわりの出来事・催しなどがございましたら役場地域振興課へ広報おかがきへまでご連絡ください。

# みんなの力で勝ちとった合格！

—吉木小・図工クラブ『全日本飲ちゃんの仮装大賞』出場—

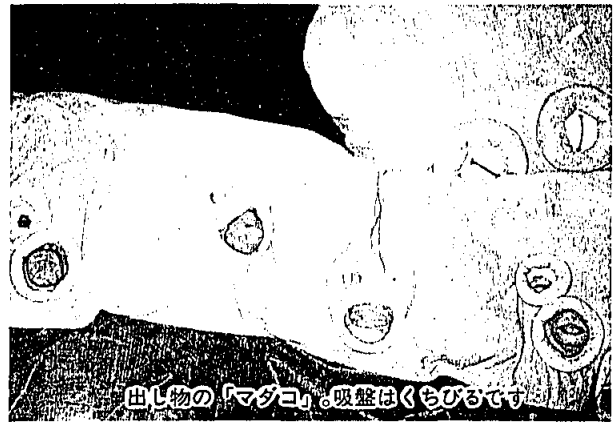
9月10日、吉木小学校の図工クラブ（部員六年生三人、五年生三人）が飲ちゃんの仮装大賞（放送は9月16日FBS福岡放送にて）に出場し、見事合格しました。

これは図工クラブの活動の目標として飲ちゃんの仮装大賞に出ることを決め、福岡地区予選を経て、この日の本番を迎えたものです。

出し物は「マグロ」で、水槽の中のタコの吸盤を六人の児童が唇で表現したものでした。

顧問の原 伸明先生は「私もタコの頭で参加しました。子どもたちもですが、自分も目標に向けて精一杯、頑張って充実感を十分味わいました。本番はわずか数十秒のことでしたが、そのために子どもたちはもちろん、父母や地域の人たちも毎晩遅くまで協力してもらいました。子どもたちは感謝の気持ちでいっぱいのです。」と語ってくれました。

部長の岩谷 誠（六年）くんは、「本番は、みんなで力を合わせて練習よりもうまくいきました。合格して本当によかったです。」と感想を話してくれました。



出し物の「マグロ」。吸盤はくちびるです。

前列左から 大谷尚嗣くん・麻生導洋くん・飲ちゃん  
古賀貴宏くん・岩谷誠くん・門司隆宏くん  
後列左から 門司宣大くん・門司隼人さん・原伸明先生



飲ちゃんとも話げできました。



あ、浮いた浮いた。

9月12日、戸切小学校で全校児童によるプール納めの行事として、服を着たままの水泳教室が開かれました。

これは水難事故から自分自身の身を守るため急な時でも対処できるようにと今年初めて開いたものです。

児童たちは、準備体操の後、少し不安そうに服を着たままプールに入りました。初めて体験する感覚に、泳ぎのうまい児童も戸惑った様子でした。

2年生の井上元瑛くんは「服を着たままだと重そうで、大変だと思っていました。やってみるとうまく浮くことができよかったです。」と感想を話してくれました。

藤沢明宏（戸切小学校長）は「水の事故の多くは服を着たままの事故です。服を着たままでも、着衣は浮袋の役割をして、慌てなければかえって体はよく浮くそうです。」と語ってくれました。

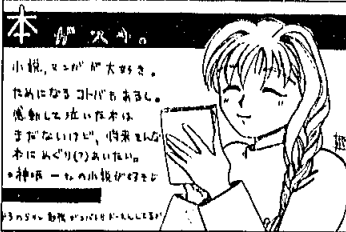
その後、児童たちは水着になり、過ぎ行く夏を惜しむかのように今年最後のプールを存分に楽しんでいました。

服を着たままでも  
うまく浮けたよ

—戸切小学校  
服を着たままの水泳教室—



わあ、何んか変なかんじだなあ



△PN, 飛雷ウツッ (16歳)



△PN, ムロボ=マクドガル

▽PN, 悠宇希儘 (13歳)



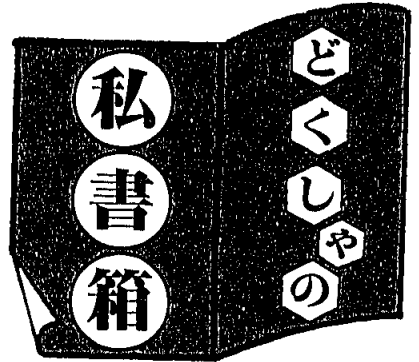
# わがやの アイドル



ながふち ゆうた  
永瀨 裕大くん (1歳4か月)

9か月から歩くようになり今は外に出たがりいたずら盛りです。思いやりのある男の子になってネ。

母 百合 (高陽)

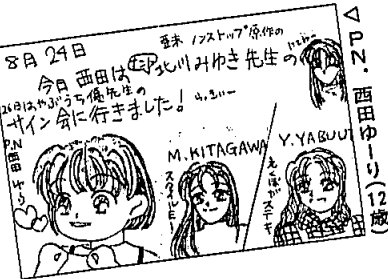


参加する人も読む人もみんな友だち。このコーナーでひとつになつて楽しもう。「どくしやの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先/岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしやの私書箱」係

※応募はがきには「住所・氏名(紙上匿名可)・年齢・電話番号」をお忘れなく。



△PN, 西田ゆーり (12歳)

# マシーン・トレーニング考

六年前の消防訓練の際にビルの階段を駆け上がった時は、五階で息はゼーゼー、足はガクガク、体力の低下を改めて認識させられた。

◎ルールの三原則

- 1 筋肉は適当に使えば発達する
- 2 筋肉は使わねば痩せ細る
- 3 筋肉は過度に使えば障害をおこす

以来、筋力トレーニング室に通い始めて六年になる。その間、50歳を過ぎてからでもトレーニングを続ければ筋力は強化できると言うことを知った。人からは「よくそんなに六年も続いていますね」と言われる。私はそれには格好よく「ええ、どうしてでしょうね」といつの間にか六年が過ぎてしまいました。」と答える。しかし、本当は、一口に六年と言うが、マシオンを相手に黙々と続けるトレーニングは単調できついものである。トレーニング室に通う道すがら「こんなにきついことはもう止めたらどうだ」(もつとほかに楽しいことがいっぱいあるじゃないか)提供

小さな声で言いますが、六年も継続できたのは意志の力とかそんな格好のよいことではなく、実はトレーニングの後のあのビールのうまさ忘れられなくて「ただそれだけの事であったようです。うまいビールを飲みたい方は、ぜひトレーニングを始められたらいかがでしょうか。」

原稿は野口興一郎さん(緑ヶ丘)

## 俳句

地平岡垣俳句会

座を解いてより名月のいよよ澄み  
敬老日町より貰ふ養命酒  
見初 秋野  
汐の香の夜風にふれて虫を聞く  
小西きくえ

瓶封じ受けて花野へ遠まわり  
山中きよみ

木綿岡俳句会

おだやかに明けし厄日と思ひけり  
岩藤あや子  
さわやかに空気まるめて太極拳  
貞莉 文枝  
乳牛の洗はれてをり秋畧し  
岩崎 久恵  
秋立つやロビーを飾る写真展  
門司 敏子

地平岡垣俳句会

水分の神へつきくる秋の蝶  
近藤 笑香  
葦草の違ひのぼりたる秋すだれ  
船津九てる代  
田の色のだんだら山のももとまで  
藤田たくみ  
蓮の実のとんで山の日動さけり  
岸原 邦代

## 川柳

岡垣川柳会

玉手箱さえ蹴っ飛ばしたいある怒り  
中村 ナヲ  
雑沓の街でばっかり人恋うる  
小田 和彦  
夜の海我が精霊も溶けてゆく  
高浜あきら  
洗い髪風もみどりの雨あがり  
伊達 節子

## 短歌

一般の人の作品

# まちのさわやかさん

町のさわやかな若者を紹介するコーナーです。  
近所や職場のさわやかな若者を紹介してください。  
自薦・他薦、性別は問いません。



## 松岡美友紀さん(18歳・新海老津)

美友紀さんは、昭和52年7月16日生まれ。星座はかに座で血液型はA型です。現在、修猷館高校の通信制で勉強しながら、セブンイレブン岡垣店で働くがんばり屋さんです。

- 何をしている時が一番楽しい？  
今は何をしても楽しいです。生活のすべてが充実していて本当に楽しいです。
- 悩みは？  
食欲の秋です。つい食べ過ぎて体重計に乗るのが恐いです。
- 将来の夢は？  
やりがいのある仕事につき、生きがいの感じられる生活を送りたいです。設計の勉強をしてその関係の仕事に就けたらな、と思っています。
- 岡垣町に一言  
いろいろと考えましたが、一言で“大好きです”。人も自然がいっぱいの風土も大好きです。

## ちよっといひ話

9月の初めごろプロムナード矢矧の公衆便所のドアが内側から蹴り破ったように壊されるという事件がありました。東松原老人クラブの人が発見し、すぐに町建設課に連絡しました。その後、全国一斉の老人クラブ奉仕活動の日の9月20日、素人ながら自分たちの手で修理してみようということになりました。

修理したのは東松原老人クラブ会長の刀根博愛さん・同会員の有川貞範さん・竹森東さん・南里晃さんの4人です。4人は道具を持ち寄りドアを外し、苦労しながら曲がった鉄板を延ばして元通りに取り付けたそうです。「素人ながら何か役立つことをと思い、やってみました。でもどうしてこんなことをしたのか不思議です。普通のいたずらとは思えません。」と刀根博愛さんは語っていました。



修理したドアを指差す刀根さん

# 町老連、福岡県高齢者福祉大会で 晴れの表彰

9月1日、福岡市のメルパルクホールで開かれた「第二十六回福岡県高齢者福祉大会」で高齢者の福祉向上に日ごろから尽力された人たちに県知事や町老連会長から表彰や感謝状が贈られました。

受賞された人たちは次のとおりです。(敬称略)

- 県知事表彰(在職7年以上の功績のある人)  
町老連会長 花田 守
- 県知事感謝状(相互支援活動員として5年以上の功績のある人)  
鍋田老人クラブ 國広 克己  
緑ヶ丘老人クラブ 永井登美子
- 県知事表彰(優良単位クラブ)  
お陰で私どもが栄えある表彰を受

下戸切老人クラブ (代表、石田正章)  
西山田老人クラブ (代表、上道惣平)

●県老人クラブ連合会長表彰(老人クラブ活動に功績があり他の模範となる人)

- 新海老津老人クラブ 花田 武
- 南高陽老人クラブ 有吉ケサエ
- 野間老人クラブ 谷岡 重利
- 南山田老人クラブ 坂本 正義
- 南高陽老人クラブ 穴本 篤重

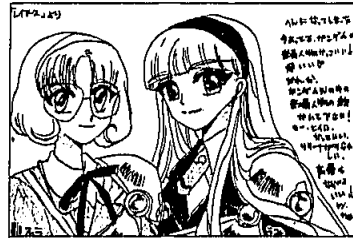
以上のおりでありますが、日ごろ老人クラブの活動に協力していただいている会員のみなさんのお陰で私どもが栄えある表彰を受



けることができました。この表彰は、個人ごとでなく二千数百人の会員のみなさんのものです。これを機会にさらに町老連のみなさんと共に優しい町づくりのため、頑張らせていただく決意を固めながら謝辞を申し述べます。

写真と原稿は町老連会長花田守さんの提供

▽PN.チャトラ(13歳)



▽PN.ねあの(12歳)



## 壊された公衆便所のドア

新聞の求人欄に目をとす病む身なれど職種を選びて  
外村 文人

青葉短歌会  
うたた寝の束の間の夢とき長く  
あはあはとして胸を占めをり  
岩崎 京子  
国境の陸軍基地に手向け来し野  
菊の花も夢か幻  
高橋キヌエ  
熱下がり鼻腔のチューブはずされ  
し日早苗田の緑に生きてよかった  
原口 一枝  
一年中花を咲かせる庭にして老  
いを忘れる妻の楽しみ  
前田 四郎



# みんなの幸せを願って

## 差別意識はどう育てられているか

いろいろな差別事件が起こるの  
は、私たちに差別意識があるから  
です。それではその差別意識はいっ  
たいどのようにならされるのでしょ  
うか。だれでも、生まれたときか  
ら差別意識をもっているものでは  
ありません。とすれば、差別意識

「男の子でしよう」といつている  
ときは、「お前男じゃなにか、もつ  
と元気を出してしつかりやれよ。  
女とちがうんだぞオ。頑張り」と  
こう言おうとしていることは一目  
瞭然です。

というものは、人間が成長してい  
く過程で、いろいろな場面であろ  
んな人から差別的な誤った内容で  
教えられることとなります。  
要するに幼いころから自分の身  
近な人々から教えられたのでは  
ないでしょうか。

逆に「あなた女でしよう」とい  
う場合は女なんだから静かにおと  
なしく、しおらしくしていなさい。  
出しやばってはいけません。と「女  
らしさ」というものを教え、それ  
を求めているわけです。ところが  
それをこえると「女だてらに」  
と非難します。

は意識して言っていないでしよ  
うが、このようにして差別意識が  
子どもに植えつけられ、育てられ  
ていきます。その他の差別につい  
ても同じようにして差別意識が育  
てられてきていると思われま  
す。  
このように幼少期に与えられた  
差別意識は大人になってからは  
なかなかぬぐい去ることができま  
せん。親として、大人として、差  
別意識を育ててしまおうような言動  
にくれぐれも注意し、差別をしな  
い意識を育てよう努力をしたい  
ものです。

女性差別の問題を例にあげると  
小さいときから「あなた男の子で  
しよう」とか「あなた女の子でし  
よう」というような言い方でしつけ  
をすることがよくあります。その  
言葉自身は差別でもなんでもあり  
ませんが、その状況や前後の関係  
を見ると、男女の差別的な意識を  
注入していることがわかります。

私たちは小さいときから、こ  
うやって男と女の違いを教えこま  
れ女は男より劣った人間だとい  
う差別意識を植えつけられてきたし、  
親になると同じように自分の子に  
そのように教えこんでいるのでは  
ないでしょうか。このような女性  
に対する差別意識は日常生活の中  
で確実に継承されていきます。親



## 役場の人事異動

退職 9月30日付

石田弘子 下水道課業務係長

異動 10月1日付( )内は前職

【課長級】

吉田輝喜 水道課参事業務係長兼

務(町民課参事住民係長兼務)

【係長級】

麻生潤治 地域振興課地域振興係

長(水道課業務係長)

筑紫利英 町民課住民係長(地域

振興課地域振興係長)

松丸和美 下水道課業務係長(福

社課)

【係員】

相島雅子 町民課(町長公室)

川原政人 福祉課(税務課)

大迫美佳 町長公室(町民課)

早川篤志 税務課(町民課)

## 年 Q & A 金

### 毎年の現況届の手続きの方法は？

**Q** 年金をもらっている人は  
毎年現況届を出すとのこ  
とですが、どのような手続きを  
とるのでしょうか？また、私は  
独身で病気がちなので、もし寝  
たきりになったときが心配です。  
また出し忘れたときは年金はど  
うなるのでしょうか？

**A** 現況届は代理人  
でもできます

されない年金の支払いが一時ス  
トップされるので必ず出してくだ  
さい。現況届は毎年1回、受給者  
の誕生日に提出してもらうため、  
誕生月の初めに届くよう社会保  
険庁から送っています。到着後、住  
民登録をしている市町村で証明を  
受けてから出してください。なお  
届を紛失したときは、市町村役場  
に用紙がありますのでご利用くだ  
さい。

現況届は受給者が引き続き年金  
を受ける権利があるかどうかを確  
認する大切な届出です。もし提出

あなたのように病気などで自分  
で証明を受けることができないよ  
うなときは、代理人にお願いな  
りなどして必ず提出してください。

### 応援します

お父さんも、お母さんといっしょ  
に子育てに参加して明るく元気を  
子どもを育ててもらおうと福祉課  
では10月から「父子手帖」をお父  
さんのアドバイス書として配付し  
ています。

内容 △お父さんになるあなたへ

△妻の精神的ケア △オムツ

替え △子どものあやし方、

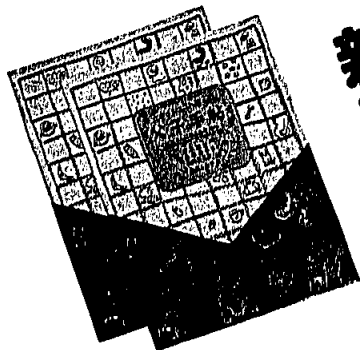
遊ばせ方など

対象者 母子手帳を受ける事がで

きる世帯の人

問い合わせ 福祉課へ

## 新米パパ





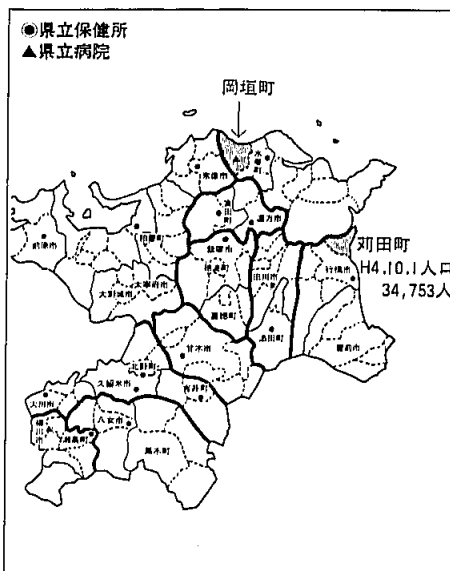
# 生命の貯蓄体操の先進地

## — 苅田町を訪ねて —

先日、平成6年度の健康体操推進教室の卒業生のみなさんと、苅田町を訪ねました。苅田町の保健婦さんが健康教室の中で生命の貯蓄体操を取り入れたのは約十五年前のことです。それから徐々に広まり、現在、町内十五か所で体操の集まりが開かれ、指導員さんを中心に約二百五十人が体操に励んでいるそうです。

この体操を岡垣町でも取り入れたのは、高齢化が進んでいく中で、いつでも、だれでも、どこでも手軽にでき、続けることで、からだの働きがよくなるといわれている

今回の訪問の最大の目的は、体操を続けている人の生の声を聞くことでした。まず、体育



まっているそうです。1時間ほどみっちりからだを動かした後、全員で輪になって座り、主に岡垣町の参加者からの質問に答える形で交流しました。

興味が集まったのは、苅田町のみなさんが、どんな気持ちで体操

を続けているか、ということでした。約半数がもう何年間も続けている人で、いくつかの声を紹介しますと・・・「痛みやこり動きにくかったからだを、自分なりに少しずつ動かした結果、それほど気にならない程度に動けるようになっていった。」「喘息やリュウマチなどで苦しい思いをしていたが、何とか人なみに生活できるようになった。」などの声でした。

健康対策課保健婦 成相

## ヘルシークッキング

### ニラと肉団子のスープ 41回



#### <材料 4～5人分>

- ニラ1束 ○豚ひき肉200グラム
- みじんねぎ…1本分
- しょうゆ…大さじ1杯
- かたくり粉…大さじ1杯
- 塩…小さじ1/2杯
- 水…小さじ1杯
- しょうが…大さじ2杯
- 料理酒…大さじ2杯
- うずら卵…12こ
- コーン油…大さじ1杯
- がらスープ…カップ4杯
- 料理酒…大さじ1杯と1/2杯
- 塩、胡椒…各少々

#### <作り方>

- ①うずらの卵はゆでて殻をとる。
- ②ニラは損傷薬をとって洗い、3センチに切って、コーン油で炒める。
- ③ひき肉とAをまぜてこね、1口大の団子に丸める。
- ④熱いスープに③を入れて浮いたら①②も入れてBで調味する。

### お料理アドバイス

◎肉団子は牛、鶏、魚ミンチでも良く、パン食、和食にも合う手軽にできるスープです。

#### 《健康づくりメモ》

☆年代別に見る骨の特徴☆

- ★乳・幼児期★  
骨の発育がもつともさかんとき。
- ★学童期★  
骨の量がぐんぐん増えるとき。
- ★思春期★  
骨量ピークを前に骨密度を高める。
- ★青・壮年期★  
骨密度のピークは20～30歳代
- ★高齢期★  
カルシウムの吸収が低下するとき。

#### ◎毎日の食卓に

プラス  
+ 牛乳1本分を◎

岡垣町食生活改善推進会

# しもつき 霜月のもよおし・おしらせ

●町役場 ひとつにいい  
●教育委員会 は ☎282-1211

●お電話は、よく確かめておかけください。

## 福岡県農業大学生募集

（一般試験）

試験日 平成8年2月1日（木）  
受付期間 平成8年1月4日（木）から1月18日（木）まで  
募集人員 農業自営科 七十人  
（推薦入学を含む）  
農業指導科 二十人

受験資格 高等学校を卒業した人または卒業見込みの人  
（推薦試験）  
試験日 12月1日（金）  
受付期間 11月1日（水）から11月15日（水）まで  
募集人員 三十五人以内（農業自営科に限る）

問い合わせ 福岡県農業大学校  
☎092-9225-2403へ

## 海上保安庁船艇職員・航空機職員・無線従事者募集

採用予定数

船艇職員 航海 約十人  
機関 約五人  
無線従事者 通信 約五人  
技術 約五人  
航空機職員 飛行 若干名  
受験資格

船艇職員 昭和31年4月2日以降生まれの人で

航海 五級海技士（航海）以上  
機関 五級海技士（機関）以上

無線従事者 昭和31年4月2日以降生まれの高等学校卒、および平成8年3月までに卒業見込

み、または同等の学歴を有する人で

通信 第二級総合無線通信士以上

技術 同右または第二級陸上無線技術士以上

航空機職員 昭和41年4月2日以降生まれの高等学校卒、および平成8年3月までに卒業見込

み、または同等の学歴を有する人で、飛行機または回転翼航空機の事業用操縦士の技能証明を持ち、採用時において有効な第一種航空身体検査証明を持つ人  
受付期間 10月30日（月）から11月17日（金）まで  
試験日 11月26日（日）一次  
11月27日（月）二次

採用予定日 平成8年4月1日  
問い合わせ 若松海上保安部管理課 ☎761-2497へ

## 税に関する

悩みや相談ごとは  
ありませんか

① 税の無料相談

11月11日から17日までの一週間は「税を知る週間」です。そこで税の無料相談を行いますので、気軽に利用ください。

とき 11月9日（木）午前10時から午後4時まで

ところ 海老津ショッピングセンター（新海老津）

なお、相談員は税理士、県税事務所、役場税務課、税務署員です。

◎ 平成7年分年末調整説明会

平成7年分所得税の大幅改正が行われていますので、ご参加ください。

とき 11月30日（木）午後2時から

ところ 中央公民館

問い合わせ ①、②ともに若松税務署 ☎761-2536へ

## 災害に備えて日ごろの

火の用心

—平成7年秋季全国  
火災予防運動—

11月9日（木）から15日（水）までの間、毎日午前7時と午後7時の二回にわたって三十秒間のサイレン吹鳴を行います。

また、12日（日）には、郡内の消防団が各町内をパレードして火の用心を呼びかけます。



## 人権・同和問題

啓発フェスティバル

とき 10月28日（土）午前10時から午後5時まで 国際人権シンポジウム、郷土芸能、物産

展ほか

・10月29日（日）午前10時から午後5時まで 泉ピン子トークショー、ふれあいコンサート、郷土物産展、人権啓発資料展ほか

ところ 北九州市国際会議場、西日本総合展示場

入場料 無料

問い合わせ 福岡県同和对策局 ☎092-651-1111へ

## 婦人会の留め袖を利用ください

秋の結婚シーズンです。きれいに手入れしています。町内のみなさんの利用をお待ちしています。

問い合わせ

村田文字 ☎283-1678

木原伸子 ☎282-0577

松本真由美 ☎282-7390

## 秋季卓球大会

出場者募集

とき 11月5日（日）午前9時から（8時30分受付開始）

ところ 町民体育館

参加資格 町内に住んでいる人（当日、会場で参加受付）

種目 男子・女子団体戦、男子個人戦（A・B級）、女子個人戦（A・B級）

参加費 一チーム千五百円、個人戦五百円〜三百円

問い合わせ 卓球連盟（河村真吾 ☎282-9438）へ

## おかがき福祉の里（仮称）愛称決定日を 変更します

8月25日号で行った愛称募集にたくさんの方の応募ありがとうございます。合計三百五十一作品が寄せられました。

発表は10月15日、まつり園健康・福祉フェアの際に行う予定でしたが、応募者多数の中から厳正な選考を行うため、発表を延期しましたのでおわびいたします。

## ダンスパーティーへの お誘い

—町民文化祭—

とき 11月3日（文化の日）午後7時から午後9時30分まで

ところ 中央公民館 大集会室

入場料 無料

主催 町民文化祭実行委員会

問い合わせ 宮田道久 ☎282-23377へ

## 第10回福岡県 農林水産まつり

とき 11月4日（土）から5日（日）まで・午前9時30分から

ところ 宮崎宮グラウンド

入場料 無料

問い合わせ 福岡県農林水産まつり運営委員会事務局 ☎092-651-1111へ

町民武道館 ☎282-6111  
 社会福祉協議会 ☎283-2940  
 岡垣サンリーアイ ☎282-1515  
 シルバー人材センター ☎282-4688

中央公民館 ☎282-0162  
 東部公民館 ☎282-0035  
 西部公民館 ☎282-7476

### 郵便局の年末年始の パート職員の募集

資格 高校生以上(原付に乗れる人を優先します)  
 内容 郵便物の配達  
 勤務期間 12月16日(土)ごろから1月6日(土)ごろまで  
 問い合わせ 岡垣郵便局 ☎282-9437  
 ※年賀はがき予約受付中(発売日、11月1日)。お早めにお申し込みください。

### 岡垣町少年少女音楽祭

子どもたちの明るい元気な歌声や演奏を聴いてみませんか。  
 とき 11月11日(土)午後3時から  
 ところ 岡垣サンリーアイ  
 入場料 無料  
 問い合わせ 少年少女音楽祭実行委員会(蓮田 ☎282-5082)へ

### アレックスの国際遊び 子どもセミナー参加者

楽しくて面白い国際ゲームや話などたっぷりあります。  
 世界に関心がある人とか元気な人はぜひ参加してください。  
 (英語を話すことができない人も心配しないで、内容は日本語です)  
 とき 11月11日(土)9時30分から11時まで

ところ 中央公民館  
 対象 小学校五年生から中学校三年生まで  
 募集 二十人 11月8日(水)までに地域振興課まで電話で申し込みください。(応募者が多い時は抽選)



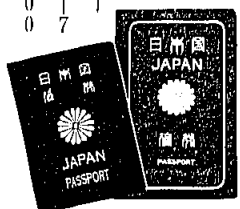
### おいっしょ料理!

料理で国際交流しませんか。アレックスとその友達と一緒に料理をつくり、楽しく話しましょう。もちろん、英語を話すことができない人も心配しないで。  
 とき 11月11日(土)午前11時30分から午後3時30分まで  
 ところ 中央公民館(調理室)  
 募集 二十人(高校生以上)  
 参加費 五百円  
 申し込み・問い合わせ 11月8日(水)までに地域振興課まで電話で申し込みください。(応募者が多い時は抽選)  
 今回はアメリカとウェールズの人がお手づくりピザ

○イタリアンサラダ  
 ○パイ  
 を教えてくれます。

### パスポートが10年間有効になります

11月1日から旅券法が次のように改正されます。  
 ①一般旅券の有効期間が5年と10年になります。  
 この改正で有効期限が10年か5年のパスポートのどちらかを選ぶことができます。ただし、20歳未満の人は有効期限が5年のパスポートのみとなります。  
 ◎15歳未満の子どもの併記がなくなります。  
 これまで、15歳未満の子どものについては親のパスポートに併記することができましたが、今回の改正により廃止されます。これに伴い、0歳の子どものパスポートが必要となります。問い合わせ 福岡県パスポートセンター ☎092-725-9900



### 岡垣清掃センター 破砕機 また、大爆発!

10月4日(水)午前11時35分ごろ、突然「ドーン」という大音響とともに火災警報機の音が

鳴り響き、破砕機室でまた爆発事故が起こりました。幸い、人的な災害にはいたりませんでした。破砕機本体の点検口の鉄板が数メートルも吹き飛びました。現在、原因を調査中ですが、もえないゴミの袋の中に危険な物を入れて出されていたのが爆発したと考えられます。

平成元年度から岡垣清掃センターの稼働を始めてから大きな爆発事故は今回で五回目になります。  
 事故が発生すると修理のため、運転をストップしなくてはならず、収集もストップせざるを得ません。それ以上に怖いのは、爆発が人命にかかわる事故になってしまうことです。  
 どうか、ごみを捨てる際には、

もう一度よく確認し、一人一人が注意をし、危険と思われるごみは絶対に出さないようにお願いします。

### サンリーアイの コンサートへの誘い

演奏者 井戸裕美(ピアノ・ソロ)  
 とき 11月10日(金)午後6時30分から午後7時まで  
 曲目 スタート・ミステリーほか  
 ところ 岡垣サンリーアイ・エントランスホール特設会場  
 入場料 無料  
 問い合わせ 岡垣サンリーアイへ

### 厚の心づかい

- 次の人々から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
 (10月1日受付分まで)
- △社会福祉協議会へ
    - 田中 誠二様(東黒山)
    - 故 田中 守様 73歳
    - 川原 英子様(吉木)
    - 故 川原三千夫様 80歳
    - 古賀 国光様(戸切)
    - 故 古賀 征美様 51歳
    - 藤井ヤエ子様(三吉)
    - 故 藤井ツネ子様 63歳
    - 菊地 喜代様(鍋田)
    - 故 菊地 清馬様 84歳
  - 後藤美智子様(鍋田)
    - 故 後藤 フミ様 96歳
    - 金丸 ノリ様(百合ヶ丘)
    - 故 金丸 静雄様 72歳
    - 北原 アキ様(海老浜)
    - 故 北原 武盛様 81歳
  - ▽老人クラブ会へ
    - 田中 誠二様(佐藤小夜子様)
    - 川原 英子様(金丸 ノリ様)
    - 後藤美智子様
    - 一般寄付(社協へ)
    - 岡垣町商工会 青年部様
    - 片岡演劇道場 片岡長次郎様
- 以上の人からご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

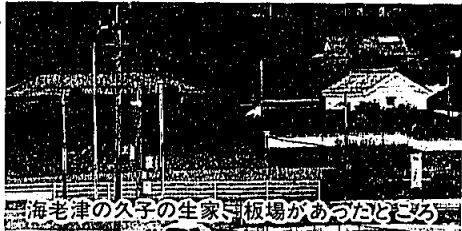
風土が生んだ人物誌①

女流歌人・桑原久子

久子は江戸時代後期の寛政三年（二七九一年）、海老津村に生まれた。当時、海老津で板場（樫突から油を搾り蠟を造る工場）を営み村の素封家でもあった木原儀平の娘である。儀平は戸切村の入庄屋も勤めた人望家だった。

やがて婚期を迎えた久子は、芦屋の桑原仁右衛門に嫁いだ。婿家は「米屋」の屋号で手広く物産を商う商家で、恵まれた結婚だった。だが「好事魔多し」の例えて、仁右衛門は三人の子どもと久子を残して早世した。この時、久子は四十歳。まだ幼かった跡取りの次郎を後見しながら、寡婦よく家業を支え繁栄させて、町の人々から称賛されたという。

家業に少し余裕ができた久子は四十五歳のとき、当時、国学者で知られた伊藤常足に入門して歌道を志した。常足は鞍手郡古門の神官で、鞍手、遠賀郡地域で歌道を教える多くの門人を有していた。このころ、芦屋には門人も多く商家の主人やその夫人が、競って常足に師事していたようである。



海老津の久子の生家、板場があるところ

「二荒」とは、二荒山すなわち男体山の別称で日光の二荒山神社のことである。江戸時代は日光詣でのことを「二荒詣」と言った。久子が五十一歳のとき、店の安定を見極めた彼女は、歌道の同門で親しかった底井野の小田宅子と、他に芦屋の商家の内儀さん二人を誘い、女性だけで日光参詣の旅をするのである。今と違い、車も鉄道もない時代である。

このころ、この地方でも「伊勢詣」が結構盛んだったが、それでも女だけの長旅は他に例を見ない。男でも長い道中には健脚が必要で、おまけに物騒な街道を女ばかり（お供が三人）の旅である。天保十二年（一八四一年）正月に芦屋湊を出発した一行は、赤間宮・厳島神宮・金比羅宮・奈良・吉野・伊勢・善光寺・日光・江戸

鎌倉・京都などの神社仏閣・名所を訪れているが、往復五か月を要する長道中となった。この「二荒詣日記」が書き上がったのは、一行が無事、芦屋に帰りついでから三年後の、久子が五十四歳のときである。日記には随所に和歌も詠まれている。

江戸時代の末ごろとは言え、長途の旅は安穩とは言えず、旅立ちには家族がそれこそ水杯をした時代である。だから、日記の内容は苦難に満ちたものと思いきや、以外と楽天的な筆致で書かれている。それでも一行は、道中で追刺につきまとわれたり、梅雨の増水で道が通れず難波したり、スリルとサスペンスも味わったようである。海老津で育った商家の寡婦が、一人よく家業を興し、歌道に教養を求め、「二荒詣」までした行動力は見事としか言いようがない。

この門人を中心に、藩政期の遠賀郡の歌人たちの詠草を編纂した歌集「岡縣集」が遺されている。

この中に久子の次の詠草もある。「菖蒲」と題したもので「いつの世の五月に人の契置てやめを軒の妻となしけむ」それよりも、今になお久子の名が知られているのは、彼女の旅日記「二荒詣日記」によつてである。

石井 邦 一

ひと動き (9月末)

人口 ..... 29,361人(+11)  
 そのうち157人は外国人  
 女性 ..... 15,397人(+7)  
 男性 ..... 13,964人(+4)  
 世帯数 ..... 9,626世帯(+11)  
 そのうち70世帯は外国人世帯  
 ( ) 内は前月との比較  
 出生 ... 11人 死亡 ... 10人  
 転入 ... 91人 転出 ... 81人  
 まちの広さ ..... 48.51km<sup>2</sup>

町内の交通事故状況(人身)

	8月	1月		昨年同期	
		8月	8月	8月	8月
事故件数(件)	21	97	6	100	
死亡者数(人)	2	3	0	1	
重傷者数(人)	2	10	0	8	
軽傷者数(人)	17	85	6	103	

救急・火災概況 9月分

救急	出動件数	43件
	搬送人員	44人
火災	出火件数	1件
	り災世帯	0世帯

火災の問い合わせ

遠賀郡消防本部  
 ☎ 293-3921

◆ 広報おかがきを作成し3年6か月たち、長い様で短い年月でした。わかりやすい文章で、役場に入って20数年になると行政用語の文章になってしまいます。

10月の人事異動で地域振興課から町民課に異動となりました。地域振興課では、区長さんをはじめ多くの人々との出会いがあり、お願いばかりの3年6か月でした。

地域振興課でのまず一番の仕事は、各区長さんの顔を覚えることか仕事でした。50人近くの区長さんの顔を覚えるコツは、顔の特徴を覚え、顔を区長さんとするのでした。しかし、4月に区長が交替されるとまた大変でした。名前と顔が一致するまで、区長さんにご迷惑をおかけしました。(筑紫)

◆ 異動により水道課を離れることになりました。3年半の間、受給者の方々には水問題で大変ご迷惑をおかけしました。とくに昨年の異常増水時には節水に区を挙げてご協力いただきまして深く感謝しております。ところで今日、水道は生活し

ていく上で必要不可欠なものとなっております。蛇口をひねれば水が出る。水が出るのはあたりまえ、水は無限にあるものと思いがちです。

水のありがたさは水が出なくなって初めてわかるものです。当町も93パーセントまでに水道が普及しており、80パーセント以上を地下水でまかなっております。おいしい水をいつでも飲みつづけるためにこれからも節水にご協力お願いいたします。また、これからお世帯になりま

す地域振興課では、広報、区長会、同僚交流などでまたご迷惑をおかけすることがあるかと思

いますが、精一杯頑張りますのでよろしく願います。(麻生)

◆ 10月1日付の人事異動で広報を担当する地域振興係の係長が替わりました。新しい係長もみなさんに親しまれる広報づくりに燃えていますので、乞うご期待を。

◆ さて、今月の一句は運動会シーズンにちなんで、運動会 どいてよどいて ピデオです (神谷)

後編 記事