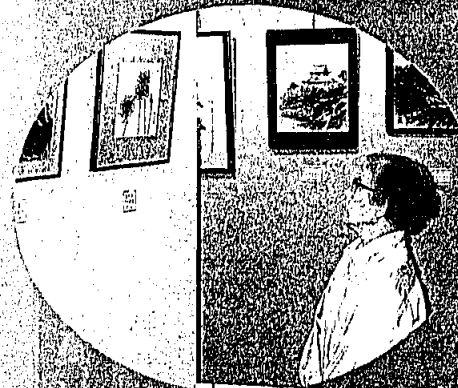


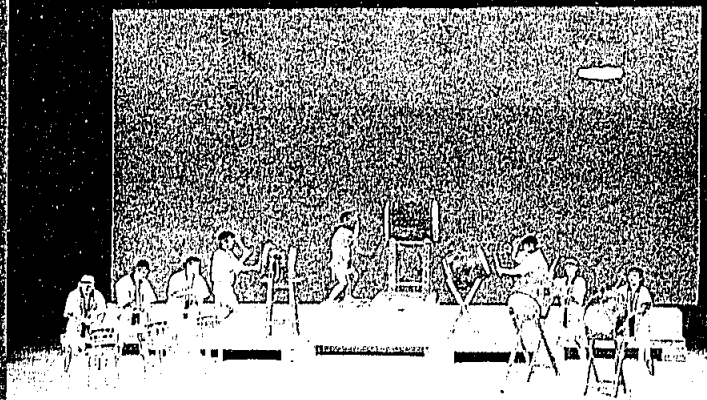
## 第19回 岡垣町 町民文化祭

主催 岡垣町町民文化祭実行委員会

# 華やかなる 文化の祭典



作品展示



大由緒に由来する  
お伽木遣い



愛唱歌を歌う会

11月3日から5日まで、岡垣サンリーアイ・中央公民館で第十九回町民文化祭が開催されました。  
丹精こめて作り上げた作品の数々や日々の練習の成果を存分に発揮された出演者。詰めかけた多くの見学者は、改めて町民の文化意識の高さに感心していました。



芸能発表

12月10日まで中央公民館において  
町民文化祭スナツツ写真展開催中



# やかであり続けたい

特集

## 在宅介護

私たちのモットーです。優しき笑顔と優しき言葉

ヘルパーの仕事を取材しました。

今や世界一の長寿国になった日本。人口の高齢化は今後も進み、21世紀の初めには四人に一人が65歳以上という超高齢化社会になると予測されます。高齢化社会。よく耳にする言葉ですが、どういう意味なのか知っていますか。これは全人口の中に占める65歳以上の人口が七パーセントを越えた社会のことを言います。その割合が十四パーセントをこえると、高齢社会と言います。日本は、昭和45年に高齢化社会の仲間入りをし、平成6年には、十四・一パーセントと高齢社会に入っています。これは、他の国の例を見ない速さで人口の高齢化が進んでいることになります。また、平均寿命の伸びとともに、今後、寝たきりや痴呆症の高齢者などの介護の必要性はさらに増大し、多様化するであろうと言われています。

このため、国・県・市町村では、その対策を計画的、総合的に進めているところですが。なかでも、ホームヘルプサービスは、その重要性がますます大きくなってきています。そこで今月は、岡垣町で行われている様々な事業や制度についてホームヘルプサービスを中心にその内容の一部を紹介します。

### ホームヘルプサービス事業

ホームヘルプサービスは、ショートステイ、デイサービスとならぶ在宅福祉サービスの三本柱のひとつです。

日常生活に支障があるお年寄りの家庭を、ホームヘルパーが訪問して日常生活のお世話をし、在宅での生活を支援します。

現在、町では岡垣町社会福祉協議会に業務委託しており、三人のホームヘルパーがいます。また、登録ヘルパーとして七人が登録され、そのうち四人が現在、活躍されています。約四十世帯を訪問し、身体介護や家事援助などのサービスを行い、お年寄り本人とその家族に対する支援をしています。そのホームヘルパーさんの一日を写真で紹介いたします。

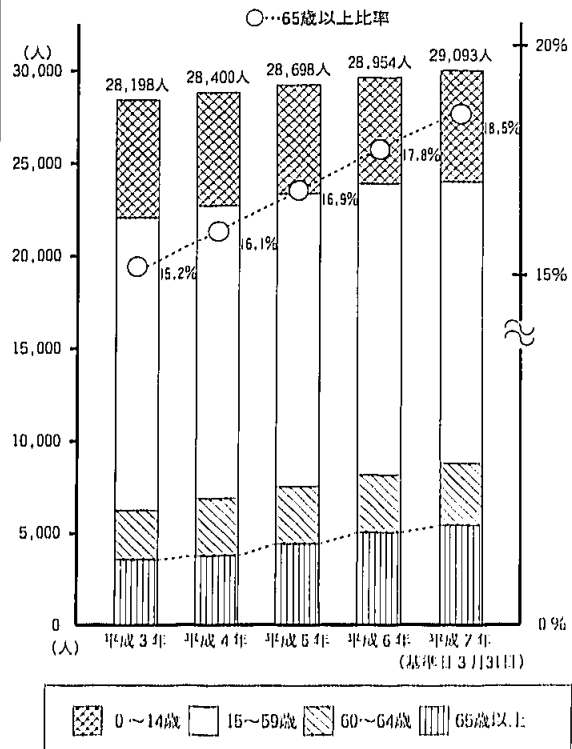
### 在宅で受けられるサービス

岡垣町の人口の推移は、図1のように年少人口（0歳～14歳）・生産人口（15歳～64歳）の減少に比べ、高齢者人口が増えており、子供たちよりお年



「おじいちゃん、調子はいかがですか？」訪問すると、まず、健康状態のチェックをします。

図1. 岡垣町過去5年間の人口構成の推移



## ご利用ください こんな制度

### ①ホームヘルプサービス

おおむね65歳以上で日常生活を営むのに支障のあるお年寄りの介護が十分にできない家庭に、ヘルパーが訪問して食事や洗濯などの身の回りのお世話をします。

### ②デイサービス

身体の弱いお年寄りをデイサービス施設（恵の家）にバスで送迎し、入浴や給食のサービスを行います。

### ③ショートステイ

寝たきりや痴呆症のお年寄りを介護している家族が一時的に介護できないときに「恵の家」で預かり、お世話します。

### ④日常生活用具の給付・貸与

日常生活をより快適にするため、おおむね65歳以上の寝たきりや一人暮らしのお年寄りに、車イスや特殊ベッドなどの用具を給付、または、貸与します。

### ⑤緊急通報システム

一人暮らしで急病などの緊急事態になる可能性の高いお年寄りの自宅に端末装置を取り付け、緊急の際ボタンを押すと協力員や消防署に自動

# 生まれ育った町で すこ



「おばあちゃん、全部で〇〇円ですってよ」



「おばあちゃん今日のごはん何にする」  
買物の介助

寄りが多いといった人口構造となってきました。  
また、高齢化とともに、介護が必要な高齢者も増加していくことが予想されます。町では総合的保健・福祉の拠点「福祉の里」(仮称)の建設をはじめ、計画的に「在宅で受けられるサービス」の充実を図っています。

## 在宅介護支援センターができました

11月から在宅介護支援センターを開設し、在宅でお年寄りを介護されている人の相談に二十四時間体制で応じます。また、総合的に保健・福祉サービスが受けられるように各種の機関との連絡調整を行います。

## 気軽に声をかけてください



わたしたちが  
お世話します。

老いても、障害をもっても、自分らしい生活をしたい、住み慣れたわが家、わが町で暮らし続けたい……。

そんな思いを応援する岡垣町のホームヘルパー……。私たちホームヘルパーは、寝たきりなど介護を必要とする家庭や、日常生活で手助けが必要とされる家庭に訪問してお手伝いしています。

介護の問題は、個人や家族だけの問題ではなく、社会全体の大きな問題となっています。

もし介護が必要になった時は、岡垣町が行っていますホームヘルプサービスに、お問い合わせください。



今日は病院に行く日。  
先に順番をとってから買物に行きます。



連絡帳に書かれた家族からの伝言に従って調理をします。昼間、仕事の家族に代って食事のお世話をします。



連絡帳に書かれた家族からの伝言に従って調理をします。昼間、仕事の家族に代って食事のお世話をします。

## 応援します。幸せづくり

高齢対策係長 松岡 マツヨ

平成7年4月における岡垣町の高齢化率(総人口に占める65歳以上の割合)は、18.5パーセントで国の14.5パーセント(推計)、県の14.5パーセントを大きく上回っています。

町では、平成5年度に老人保健福祉計画をつくり、保健・福祉・医療の各分野と連携を取り、高齢者の多様なニーズに対応できる体制づくりを進めています。

11月には老人保健施設「高倉苑」が開設され、その中に併設される岡垣町在宅介護支援センターでは、在宅介護に関する総合的な相談に24時間体制で対応できるようになりました。

今後も、高齢者が住み慣れた地域で可能な限り家で生活し、安心して生きがいのある生活ができるよう支援していきます。

- ① ⑤ 福祉課 ☎0922-12111
  - ② ⑥ 健康対策課 ☎0922-12111
  - ③ ⑦ 岡垣町社会福祉協議会 ☎0923-29400
  - ④ ⑧ 在宅介護支援センター ☎0922-51670
- ※各事業には、適用条件などがありますので、希望される場合は、どうぞお気軽にご相談ください。
- お問い合わせ
- ⑨ 訪問指導  
家庭で寝たきりの状態の人などを保健婦や看護婦が訪問し、身体に合ったアドバイスや生活上の相談、または介護の方法などの相談に応じます。
  - ⑩ 入浴サービス  
寝たきりのお年寄りや重度の障害の人で、自宅で入浴が困難な人を「恵の家」に送迎して入浴サービスを行います。
  - ⑪ 給食サービス  
おおむね65歳以上で一人暮らしの人、または65歳以上の世帯で買物や炊事が困難な人に週一回ボランティアが自宅まで食事をお届けします。
  - ⑫ 在宅介護支援センター  
二十四時間体制で在宅でお年寄りを介護されている人の相談に応じ、適切なアドバイスを行います。また、総合的に保健・福祉サービスが受けられるように各種の機関との連絡調整を行います。



まつりのオーストラリアの名物となったパレード。約五百人が海老津駅から岡垣サンリーアイまでパレードしました。



二勇壮な「岡垣まつり太鼓」がまつりを盛り上げました。

の中からハイライトシーンを  
お魅せします  
まつり岡垣

まつり岡垣・健康福祉フェア。今年も約2  
た。全部お見せできないのがちよつと残  
ンをじっくりとお楽しみください。



まつりにちやうど「なごし」パレードでの野間子供みそで。



パレード参加者に信州真田町産のおいしい「りんご」が配られました。

ちかぞ  
ズームアップ

このコーナーでは、写真で町のいろいろな出来事をお知らせしています。みなさんのまわりの出来事・催しなどがございましたら役場地域振興課「広報おかがき」までご連絡ください。

親睦を深め、ナイス・シヨット!

— ふれあいスポーツデー・  
グラウンドゴルフ大会 —



ゴール前。慎重に、慎重に。

でゴールに入れた時は、周りから大歓声が上がり盛り上がっていました。グラウンドゴルフは、ルールが簡単で、だれでも手軽にできるということで最近人気の軽スポーツです。あなたも来年のふれあいスポーツデーには、家族でグラウンドゴルフで汗を流して見ませんか。なお、結果は次のとおりでした

(敬称略)

緑コート			黄コート			青コート			赤コート			コート
3位	2位	1位	3位	2位	1位	3位	2位	1位	3位	2位	1位	順位
鍋田 A	南高陽 C	野間一区	山田峠 B	旭南	西高陽 E	岡垣インディアカ	チャレンジ百合ヶ丘	チャレンジ百合ヶ丘	南山田 A	かめさん	吉木 A	チーム名
城	緒方良昭	前川千代子	越智吉憲	松島秀樹	山内武雄	松本千恵子	阿部幹生	翌山豊司	小池栄矢夫	吉田茂	松尾兼次	氏名



信州は真田町のリンゴの即売会。真田のリンゴの味は格別で、すぐに完売となりました。



関門名物バカ太の即売会。節回しのきいた口上で思わず買ってしまう。



照之助さんの博多弁の軽妙な司会で会場は爆笑の嵐。



尾形大作歌謡之目。歌の途中で舞台から下りて、気軽に握手をしていただきました。



何ができるかな？おかしづくりに挑戦。子どもの調理教室。



「はーい、アーンじて」歯科健診。正しい歯のみがき方を指導していました。



「何があっても、この手は離さないゾ」たくさんの子どもたちがスポーツライクに挑戦しました。

6時間で撮った250枚

# じっくりと '95 まで

今年で3回目を迎えたま万人が参加して大盛況でし念ですが、ハイライトシー



朝鮮高級学校の生徒による朝鮮の民族舞踊「バラテコム」。その美しさに観客はみな魅了されました。

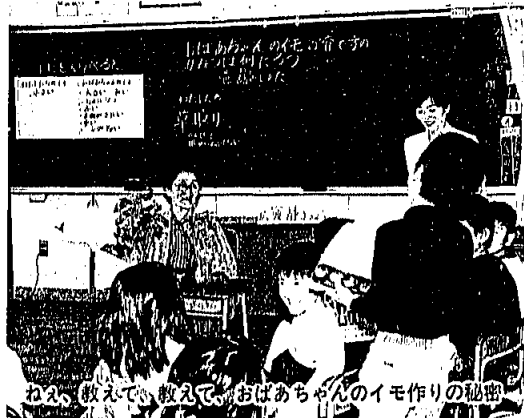


おばあちゃん、今日は本当にありがとう。最後は握手でお別れです。

海老津小学校(田仲千年校長)では、三年前から福岡県と町教育委員会の研究指定校として「人間性豊かな子どもを育てる学校生活の創造」を研究テーマに、児童の実態に基づき、日常生活や学習の中で、体験活動を重視し、感性豊かな子どもを育てることを目指してきました。そして10月19日、体験活動を中心とした研究発表会が行われました。全クラス一斉の公開授業では、それぞれの単元を様々な教材を使って取り組んでいました。そのうち、三年二組(担任、小宮祐子

## 体験活動を通して『感動する心』を育てます

— 海老津小学校研究発表会 —



ねえ、教えて、教えて。おばあちゃんのイモ作りの秘密。

先生)では、社会科の「自然を生かした仕事」という単元で、地元のイモ作りの名人広渡静子さんを招いての授業でした。児童たちが六月から育てて収穫したイモとおばあちゃんの作った大きなイモとを比べ、おばあちゃんにイモ作りの秘訣や苦労を聞きました。児童たちは実際にイモ作りに取り組む人の体験談から大きなイモを育てる工夫や苦労を理解しようでした。この研究発表会には、町内外から教育関係者が約五百人も詰めかけ、熱心に観覧していたので、先生も児童も楽しい中でも、ちよつと緊張した面持ちでした。



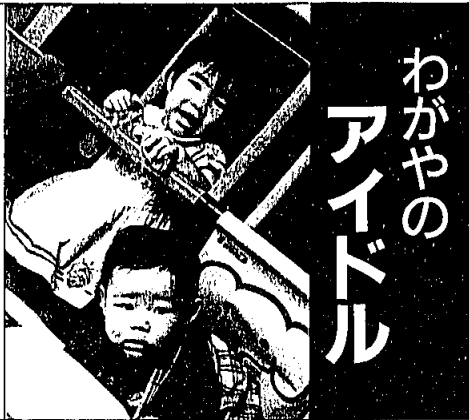
▽PN.のらりん2 (13歳)



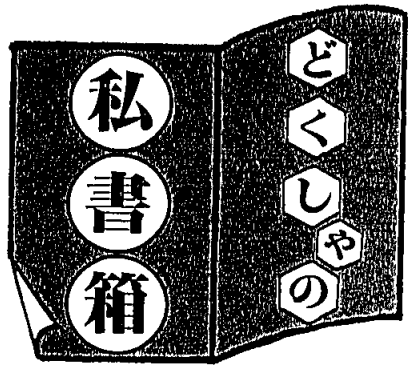
左 梶原 彩ちゃん (1歳10か月)  
 右 梶原 優太くん (7か月)

ジャングルジムが大好きなわんぱく  
 ざかり。いつまでも二人仲良しのびの  
 び育ってね。

母 まゆみ (百含ヶ丘)



# わがやの アイドル



参加する人も読む人もみんな友だち。  
 このコーナーでひとつになって楽しもう。  
 「どくしやの私書箱」は、そんな願いを  
 込めた読者のページです。  
 楽しかったこと、悲しかったことから  
 地区の活動まで、また、イラスト・4コ  
 マまんが・俳句・川柳などの作品もお待  
 ちしています。  
 応募先/岡垣町大字野間697-1 岡垣町役  
 場地域振興課・広報「どくしやの私書箱」  
 係  
 ※応募はがきには「住所・氏名(紙上  
 匿名可)・年齢・電話番号」をお忘れ  
 なく。



△PN.かりん (12歳)

▽PN.ムロボ=マクドガル (21歳)



心も腹にやて来る奴  
**ZOOMキヲカ**  
 ナンカロック-ラウソット(6)  
 忍軍団長 わかるとい



▽PN.東部ライナーズの背番号?  
 やあ、PNムロボ=マクドガル  
 ぼくかだれだかわかるかい  
 さかとおなじ目にいるあの人だ  
 ええはPNムロボ=マクドガル  
 くんとはPN東部ライナーズの背番号



△PN.西田ゆへり (12歳)



△PN.楠ハ (16歳)



△PN.う'いるへるむ (14歳)

## 大きな大きな サツマイモができました

収穫の秋。岡中島ターレット(戸切)で大人の頭よ  
 りも大きな直径三十センチを超すジャンボ・サツマイ  
 モが収穫されました。  
 これは同社の園芸同好会が社内の空き地を利用して、  
 6月に植え、10月に収穫したものの一つです。園芸同  
 好会の葛原一幸さんは「従業員の中にも農家の人がい  
 ますが、こんな大きな  
 イモは見たことがない  
 そうです。特別な肥料  
 をしたわけでもありま  
 せん。愛情をかけて、  
 世話したお陰でしょう。」  
 と語ってくれました。  
 このイモは、小学校  
 に持って行って子ども  
 たちの教材にしてみら  
 おうとのことでした。



手に持った葛原さんの頭より大きなサツマイモ

## こどもの詩

かえるのこえ 大村 みほ  
 かえるのたのしみ  
 なんてしようか?  
 かえるのたのしみ  
 うたうこと?  
 かえるのたのしみ  
 なんてしようか?  
 きたらいいな  
 きいてみよう  
 (吉木小一年・高倉)

## 短歌

青葉短歌会  
 台風の過ぎて静まる庭に飛ぶ蜂  
 はいずこにひそみてありし  
 徳留 大治  
 なにがなし挑戦めきている朝を  
 庭に手折りぬバラの一枝  
 平賀 沙寿  
 草おおう空家の庭に柿の実はも  
 ぐ人もなく熱れてくちゆく  
 甲斐 武秀  
 華やきはひとときならむコスモ  
 スの色とりどりに乱れ咲く道  
 石丸 勇

## 川柳

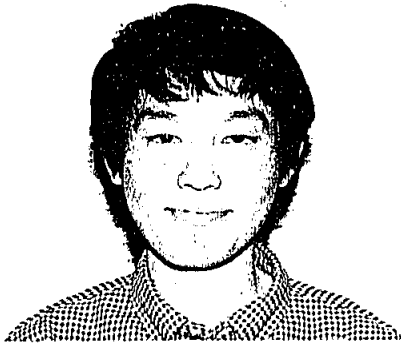
岡垣川柳会  
 水やりのコツも覚えて蒔蕪る 工藤 熊雄  
 無位無官にさえも優しき故郷の風 中村 ナヲ  
 古希とかやいとあざやかなシヤ  
 ツを買う 小田 和彦  
 天国の妻にたずねる嫁じたく 野田 健治

## 俳句

一般の人の作品  
 沼消える住宅地図や鳥渡る 永野 和子  
 岡垣乳垂俳句会

# まちのさわやかさん

町のさわやかな若者を紹介するコーナーです。  
近所や職場のさわやかな若者を紹介してください。  
自薦・他薦、性別は問いません。



## 森永 公子さん (25歳・高倉)

魚座・B型・九州電力株

九州電力(株)北九州支店広報課に勤める公子さんは、10月に福島県で開かれた国体にアーチェリー選手として出場。団体でみごと3位の成績をおさめ、次の目標は世界選手権と言うとても頼もしい女性です。

●国体はどうでしたか？

国体は2回目で、今回は特に気負いもなくやれたのが結果的によかったです。でも、競技が団体戦だったのでプレッシャーもかなりあったのも事実です。

●アーチェリーの魅力は？

的に当てる競技なので当たらないとストレスが溜まりますが、逆に当たるとストレス解消にもなります。真真中に当たった時の感触は何とも言えません。それと大きな大会に行くと、いろいろな人と知り合えて交流の輪が広がるのもいいですね。

●次の目標は？

来年の4月、淡路島で開かれる世界選手権の最終選考会で勝って世界選手権に出場することです。一次予選通過の時にダルマに目をつ入れたので、早くも一つ入れられるようにがんばりたいです。

●性格は？

マイペースでその場の考えで動くタイプです。阪神大震災の被災地の様子をテレビで見て、居ても立ってもいられなくなり、1週間休みを取って1人で寝袋持参でボランティアに出掛けたくらいです。

●岡垣町に一言

町のことを新聞やテレビで見るとやっぱりうれしいです。もっと町は報道機関などに情報提供して、どんどん町をPRしたらいいと思います。

### 商工会からのお知らせ

とき 11月29日(水)  
午前(法律)午後(年金)  
ところ 岡垣町商工会  
問い合わせ 岡垣町商工会 ☎282-0294へ

### 無料法律・年金相談会

山積の魚網のかはく猫じやらし 岩崎 要子  
月今宵唐三彩の馬廻くる 佐藤 昭子  
磯のもの千す手ひらひら秋日濃し 松井トモエ  
露けしや寺に飼はれし鯉のひげ 岸原 清行

# 細山田さんファミリー 全国童謡コンクール グランプリ大会出場!

毎年、11月3日に東京五反田ゆうほうとで開催される『全国童謡歌唱コンクールグランプリ大会』へ、今年も岡垣町在住の細山田さんファミリー(海老津)が出演しました。この模様は12月17日(日)の午後2時からKBCテレビで放映されます。このコンクールは一次のテープ審査で、全国多数の応募者から、百組二次のブロック大会で代表十組を選び、その十組がグランプリ大会に出場しました。

細山田さんファミリーのお母さんの直美さんは、今年に入賞を逃したものの、平成4年には町内コンクールグランプリ大会へ、今年も岡垣町在住の細山田さんファミリー(海老津)が出演しました。この模様は12月17日(日)の午後2時からKBCテレビで放映されます。このコンクールは一次のテープ審査で、全国多数の応募者から、百組二次のブロック大会で代表十組を選び、その十組がグランプリ大会に出場しました。



家族そろって、ほのほのと熱唱される細山田さんファミリー

## ちよつといい話

### 復興への願いを ささやかな行動に

9月28日、岡垣町老人クラブ寿会連合会(以下、町老連)が先の阪神大震災で被災された高齢者の生活に役立てて欲しいと兵庫県老人クラブ連合会に町老連会員から集めたタオル(三千五百三十八枚)を送りました。きっかけは、被災者に必要な日用品の中で案外、タオルが不足している聞きつけ、一人一枚を目標に集めたものです。



タオルの細包作業をする町老連役員のみなさん

花田 守町老連会長は、「老人家庭の九十パーセントが被災されたそうです。同じ老人同志、一日も早い復興を心から願ひ、行動を起こしました。」と語ってくれました。

むつかしき講義聞きをり秋日和 外村 次子  
線刻のうすれし板碑救たわわ 寺田タツ子  
さやけしや由布源流の夕あかり 田中さくよ  
初紅葉一枚拾ひ由布の旅 原田 如月  
お旅所の榊真背に里まつり 占部 幸子  
ダルマ絵の唄するとき拾団扇 宮内 芳子  
産土に詣づる嬰兒秋著し 杉山久美子  
一つ家も缺燈点し里祭 三浦 千哉  
地平岡垣俳句会

# みんなの幸せを願って

「差別」といったら、あなたはどんなものを思い浮かべますか。人種差別、男女差別、その他にも色々あります。特に今年は、就職難で、女子学生の就職率はかなり低いそうです。一生懸命がんばって高校や大学にいった女子学生は、どんなつらい思いをされているのでしょうか。ところで、なぜ差別はあるのでしょうか。私は、こう思います。人を何かの違いで分けようとするからではないのでしょうか。人は他の人との共通点を見つけて、その人と同じであるということに安心感を得ると思いませんか。

## 差別をなくし

### 「コミュニケーションをとろう

岡垣東中学校二年 石田 麻衣さん



校のクラスメイトにも私と同じ気持ちでいる人が必ずいると思います。

これでは、自分の個性を知ってもらえません。自分の心を閉ざしては、自分の個性をわかってもらえません。コミュニケーションをとるには、不安がらず、勇気をもって、心を開いていくことが大切だと思います。それが、差別をなくすための第一歩ではないでしょうか。

「生まれてからずっと、この障害をもつて、生きてきました。私には、これが普通の状態なのです。この障害は、私の個性なのです。」私は、その人の前向きな

※この作文は、9月23日の「青少年の主張大会」で発表された作品です。

明るさに感動しました。

個性とは、個人の特徴、個人の特性であること、辞書にあります。ことわざで「十人十色」というように、人は、様々な個性をもって生きています。私は、差別をなくすには、一人一人の個性を尊重する心が必要だと思えます。相手の個性を素直に受け止めることです。

私は、日ごろの生活を振り返ってみました。相手にどうとられるか、間違っているとられるのではないかと不安で、自分の気持ちを素直に出そうとしないことがよくあります。学校のクラスメイトにも私と同じ気持ちでいる人が必ずいると思

# 国民年金未加入者の年金は?

## 年 Q & A 金

**Q** 42歳の自営業者です。今までずっと国民年金に入らないまま過ごしてきました。今から加入して保険料をかけても年金はもらえるでしょうか?

**A** 今なら高齢任意加入で間に合います

ようになります。ただし、特別措置の期間(65歳から70歳まで)は年金額を増やすための加入はできません。年金受給資格期間を満たすまでの加入となります。

注意しなければいけないのは、60歳になると自動的に加入期間が終わりになりますので、60歳以降加入する人は、必ず届出を福祉課にしてください。そして、この任意加入は届出のあった月からの加入となります。

### 70歳までの任意加入ができる人

◎昭和30年4月1日以前生まれの人  
◎65歳までに老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない人  
両方の条件が必要です。

保険料は、基礎年金の大切な財源であり、そして被保険者の年金権を確保するという重要な役割を持っています。

あなたの保険料を納めることができます。あなたの保険料を納めることができるのはあなただけ。自分の年金を確保するのも、失うのも自分自身の心がけ次第です。





# ほんぱらに登って

## 健康体操推進教室レポートII

10月27日に健康体操推進教室で金毘羅山に登りました。

この教室では、普段は手帳にでる体操を中心に行っていますが、運動の基本である、「歩く」こともすすめています。健康づくりには有効な歩き方として※「ニコニコペース」が良いとされています。

今回の山登りは、戸外のおいしい空気を吸って、みんなで楽しく歩くこと、そしてニコニコペースを体験することが目的です。

東部公民館に集合し、まず安静時の脈拍を測り、健康チェック。各自が普段の自分のペースで無理

なく歩くことをポイントに出発しました。白谷の踏切を渡って登る坂道コースをとりました。なぜならもう一つの石段を登るコースは、膝に負担がかかるし、石段が滑りやすいからです。登山といっても、広くてなだらかな坂道といった程度なので、皆それぞれおしゃべりしたり、道端の草花を眺めたりしながら登りました。出発して約20〜30分で全員が頂

上に着きました。到着してすぐに脈拍を測り、そこから運動中の脈拍を推測します。表は、年齢別の運動中の脈拍を表したものです。ほとんどの人が少し脈拍が上がる程度のニコニコペースに近いものでした。からだに良いペースはこのくらいだと、各自が体験できたと思います。

年齢	30代	40代	50代	60代	70代
参加者数	1人	1人	8人	10人	2人
ニコニコペースの1分間の脈拍(回)	125	120	115	110	110
ニコニコペースにほぼ近い脈拍だった人	1人	1人	7人	5人	
ニコニコペース以上の脈拍だった人			1人	5人	2人

数人は脈拍が意外と増えていることに驚いていました。このペースでは、心臓

への負担が大きいことに初めて気付いたようです。みんなで登ることは楽しいですが、普段から運動不足の人や、すぐにきつくなる人は、まず自分の体力を知り、速いペースの人に無理に合わせないことが大切だと言えます。金毘羅山に登ることが日課だという人が数人います。効果はありますかとという問いに、「体重は変わらないものの、からだがしまつて軽くなっていること、ここに来るといやなことも忘れて、気持ちがいいフレッシュする。」ということでした。いろいろ楽しみがあるようです。



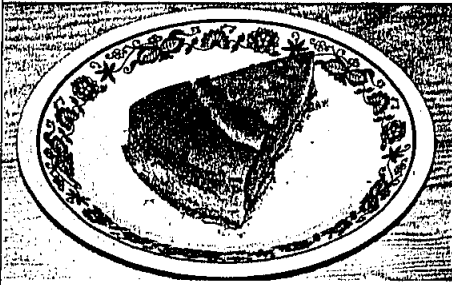
ニコニコペースの金毘羅山登山の様子

町内を一望のもと、秋は権の爽拾い、春には桜やツツジが満開となり、また、ワラビやツワなどの山菜や薬草も採れるとか・・・身近なところで楽しみながら、心身のリフレッシュ・・・あなたも行ってみませんか。 ※ニコニコペースについて 健康づくりのために一番良いといわれる運動の強さのことで、運動中の脈拍により決まります。感覚としては、少し息が弾むくらい、ニコニコ話しながら歩けるくらいです。このことからニコニコペースと名付けられています。

健康対策課保健婦 成相

# ヘルシークッキング

## かぼちゃのチーズケーキ 42回



### ＜材料 丸ケーキ型1個分＞

(型は直径は18センチ底抜けタイプがよい)

- かぼちゃ……………200グラム
- クリームチーズ……………300グラム
- グラニュー糖……………80グラム
- 卵……………2コ
- レモン汁……………大さじ3杯
- リキュール……………大さじ2杯 (コアントロール又はラム酒)
- ビスケット……………100グラム (できれば胚芽入りがよい)
- 無塩バター……………30グラム

### ＜作り方＞

- ①ビスケットはビニール袋に入れて麺棒で細かく砕く。バターは溶かしておく。
- ②ペーパータオルに①のバターを少量つけて、型の底と側面の半分の高さまで薄くぬる。
- ③砕いたビスケットと残りの溶かしバターを混ぜ合わせ、全体がしっとりしたら型に入れて、スプーンの背で強く押さえて敷き込み、冷蔵庫で冷やす。
- ④クリームチーズは3センチ角にしてボールに入れ、柔らかくなったら泡立て器でなめらかなまで練る。
- ⑤オープン180度に温める。かぼちゃは3センチ角に切り、レンジで約5分加熱し(又は蒸す)熱いうちに裏ごしして④のボールに加え、泡立て器で混ぜて、なめらかなクリーム状にする。
- ⑥⑤のボールにグラニュー糖、卵、レモン汁、ラム酒を順に加えてざらつきがなくなるまでよく混ぜる。
- ⑦型を冷蔵庫から出して生地を流し入れ、平らにならして天板の中央にのせ、オープンに入れて約25分焼く。

### お料理アドバイス

ねっとりとしたコクのあるケーキなので、包丁を熱めのお湯で温め、水気を軽く切って上から押すように切る。切るたびに包丁を洗う。

岡垣町食生活改善推進会 (愛称、ヘルスマイト)

# しわす 師走のもよおし・おしらせ

町役場 ひとにいい  
教育委員会 は ☎282-1211

●お電話は、よく確かめておかけください。

## 岡垣町長距離走大会 参加者募集

例年開催していた駅伝・マラソン大会が、道路使用が困難なため、今年からトラック周囲の長距離走大会を行います。健康づくりのためにふるって参加ください。

とき 12月3日(日)  
ところ 総合グラウンド

〈種目〉

男子の部 ▽小学生(二キロ)  
▽中学生・高校生以上29歳以下  
・30歳代・40歳代・50歳代(いずれも三キロ)  
女子の部 ▽小学生・中学生以上29歳以下・30歳以上(いずれも二キロ)

参加対象者 町内の小学四年生以上の男女、または町内在勤者で、事前に練習をし、健康な人  
参加料 小・中学生二百円、一般三百円。(保険料含む)  
申し込み 当日、午前9時から受付を行いますので、参加料を添えて申し込んでください。なお、小・中学生は保護者の承認を受けて参加してください。  
※当日、雨天などでグラウンド状態が悪い時は、中止します。

## マナーを守って

### 公園を大切に

最近、公園の遊具が壊されたり、公園内のトイレが汚されたりして利用者が迷惑しています。

また、公園内に、散歩中の犬や、放し飼いの猫のフンが放置され、飼い主のモラルを問う苦情が寄せられています。  
小さな子どもたちも楽しく遊ぶ公園は、みんなのふれあいの場です。マナーを守って公園を大切に。

## 冬休みふれあい講座に 参加してみませんか

もうすぐ冬休み。親子で、また、地域の子供たちといっしょにしめ縄作りを通して、ふれあってみませんか。

### ワラ(しめ縄作り)工芸

とき 12月26日(火) 午前9時30分から午前11時30分まで  
ところ 中央公民館

申し込み 社会教育課・東部公民館・中央公民館にある募集用紙で申し込んでください。  
申し込み期間 12月1日(金)から15日(金)まで(先着三十組)  
受講料 無料(材料費は除く)  
問い合わせ 中央公民館 ☎282-0162へ

## 福岡県技能フェスティバル

とき 12月9日(土) 午前9時30分から午後4時まで  
ところ 福岡県障害者職業能力開発校(北九州市若松区鑿住)

イベント ふれあい体験コーナー  
・訓練生作品展示・年賀状無料印刷・記念講演など  
問い合わせ 福岡県障害者職業能力開発校 ☎741-5431へ

## 老人医療を受給されている皆さんへ こんなときは 必ず手続きを

こんなとき	手続きに必要なもの
ほかの市町村へ転出するとき	保険証・老人医療受給者証 印鑑
ほかの市町村から転入したとき	保険証・老人医療受給者証 印鑑
町内で転居したとき	保険証・老人医療受給者証 印鑑
死亡したとき	保険証・老人医療受給者証 印鑑
医療保険の加入資格を失ったとき。または医療保険の種類に変更があったとき	保険証・老人医療受給者証 印鑑
65歳から80歳までの人で身体障害者手帳の1級・2級・3級と4級の一部に該当している人	保険証・老人医療受給者証 印鑑 身体障害者手帳
交通事故にあったとき	保険証・老人医療受給者証 印鑑
高齢福祉年金の受給者で住民税が非課税世帯の人(入院時一部負担金が入金して2か月間は300円、それ以降は無料になります。)	保険証・老人医療受給者証 印鑑 高齢福祉年金証書
人工透析を受けている慢性腎不全の人、血友病の人、(入院時一部負担金が1か月10,000円になります。)	保険証・老人医療受給者証 印鑑 透析を受けていることの医師の証明書

問い合わせ 役場健康対策課へ

## ご存じですか? 乳幼児・重度障害者・ 母子家庭等医療費 支給制度

乳幼児・重度障害者・母子家庭等医療費支給制度とは、該当するみなさんが、病気ににかかったときに自己負担する医療費を町と県が代わって負担する制度です。

### 乳幼児医療が

#### 受けられる人

- 次の①から④までの条件をすべて満たす人が受けられます。
- 1 町内に住所のある人
- 2 3歳未満の人
- 3 健康保険に加入している人

## 重度障害者医療が 受けられる人

- 生活保護を受けていない人
- 町内に住所のある人
- 次の①から④までの条件をすべて満たす人が受けられます。
- 1 町内に住所のある人
- 2 次の条件のいずれか一つを満たす人
  - ・身体障害者手帳の等級が一級または二級の人
  - ・療育手帳の判定がAの人
  - ・身体障害者手帳の等級が三級で、療育手帳の判定がBの人
- 3 健康保険に加入している人
- 4 生活保護を受けていない人

## 母子家庭等医療が 受けられる人

- 次の①から④までの条件をすべて満たす人が受けられます。
- 1 町内に住所のある人
- 2 3歳未満の人
- 3 健康保険に加入している人
- 4 生活保護を受けていない人

## 乳幼児・重度障害者・ 母子家庭等医療費 支給制度

- 町内に住所のある人
- 次の条件のいずれか一つを満たす人
  - ・配偶者のいない女子で18歳未満の児童を扶養している人
  - ・母子家庭などの母に扶養されている満3歳以上、満18歳未満の児童
  - ・父母に扶養されていない満3歳以上、満18歳未満の児童
  - ・配偶者(未婚は除く)と死別または離婚した女子で、過去に母子家庭の母として児童扶養給(含む)を受けていない一人暮らしの人
- 健康保険に加入している人
- 生活保護を受けていない人

問い合わせ 健康対策課問答係へ

- 町民武道館 ☎282-6111
- 社会福祉協議会 ☎283-2940
- 岡垣サンリーアイ ☎282-1515
- シルバー人材センター ☎282-4688

- 中央公民館 ☎282-0162
- 東部公民館 ☎282-0035
- 西部公民館 ☎282-7476
- 在宅介護支援センター ☎282-5167

### 岡垣町教育委員会 委員の異動のお知らせ

前教育委員の石田辰男さんの任期満了に伴い、10月臨時議会で次の人が教育委員に任命されました。

氏名 森 俊一さん(新任)  
住所 海老津61番地の24

任期 平成7年  
10月31日  
から平成  
11年10月  
30日まで



新しい教育委員、森俊一さん

### 指ハツチンて何だべ？ ホール牧さん講演会

とき 12月9日(土)午後1時30分から

ところ 岡垣サンリーアイ  
発表 人権問題についての意見発表(六人)

講演・演題 『笑道仏心』

講師 ホール牧さん  
舞台 テレビで大活躍。指ハツチンはご存じの人も多いのではないでしょうが。

ホール牧さんは、幼少のころ、父と死別、小学生になり寺に修行にだされ苦勞されました。この修行時代の経験を生かした身近な話題をユーモラスに語ってくれます。

### 就業希望の女性のための 技術講習会が開かれます

科目 パソコン

入場料 無料

定員 二十人

とき 1月29日から3月18日までの延べ21日間。(主に毎週月、水、金曜日)午前10時から午後4時まで

受講料 無料(教材費を除く)

ところ 北九州市地域職業訓練センター(八幡東区大蔵)

申込み方法 12月4日・6日に電話で受け付け。(面接日時を指定し、面接後に選考します)

申し込み・問い合わせ 福岡県女性就業援助センター(筑豊支所) ☎0948-23-4156

### アルコールに関する 問題で悩んでいませんか?

保健所では11月から「アルコール」に関する問題等の相談窓口を開いています。アルコールの問題で悩んでいる本人や家族、断酒したいが一人ではなかなかできない人など、気軽にご利用ください。専門の医師が相談に応じます。

とき 毎月第四木曜日午後1時から(11月は第五木曜日)

ところ 遠賀保健所  
費用 無料

問い合わせ 遠賀保健所保健予防課 ☎201-4161へ(予約制です。事前に電話で連絡ください)

はじめても  
役立ちます

一宝くじ助成事業

町では、宝くじ助成事業の補助金を受けて、自動血圧計二台

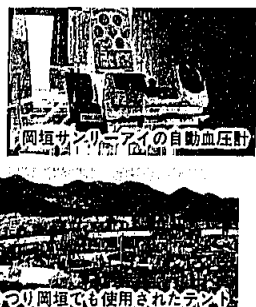
とテント二十張りを購入しました。さっそく、自動血圧計は岡垣サンリーアイに設置。テントは「まつり岡垣」の際に使用されました。

この宝くじ助成事業とは、全国自治宝くじ普及を進めるために宝くじ事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動に助成されているものです。

一一九番通報は、  
冷静に、的確に  
一遠賀郡消防署

火事を発見した時、救助が必要な時、ケガや病気で一一九番を通報する時は、落ち着いて次の内容を告げてください。

- ①火事が発生を告げます
- ②火事または、事故が発生した場所を伝えます(一一九番指令室では、あなたの電話番号や住所をコンピューターに入力することによって火事や事故の発生した場所を知ることができます)
- ③どんな状況かを話してください(火事の様子やケガの状況など、おおよその状況を伝えます)



岡垣サンリーアイの自動血圧計  
まつり岡垣でも使用されたテント

### 岡垣サンリーアイ いちい煙の コンサートへの誘い!!

地域のみなさんに発表の場を提供し音楽の町づくりを企画しています。  
演奏者 山根 剛・石井由美

### 煙の心づかい

次の人々から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
(11月1日受付分まで)

- △社会福祉協議会へ
  - ◎秋山 千利様 (旭池)
  - ◎秋山 隆子様 (53歳)
  - ◎初田 信雄様 (吉木)
  - ◎初田 タマ様 (85歳)
  - ◎石井 廣志様 (上畑)
  - ◎石井 美子様 (83歳)
  - ◎友廣 金子様 (西高尾)
  - ◎友廣 留吉様 (82歳)
  - ◎一ノ瀬淑行様 (白切白谷)
  - ◎一ノ瀬あけみ様 (47歳)
  - ◎竹重 京子様 (野間)
  - ◎竹重 弘三様 (59歳)
  - ◎木原タカ子様 (三吉田地)
  - ◎故木原 ムネ子様 (76歳)
  - ◎神屋 文孝様 (新海老津)
  - ◎故神屋シズカ様 (72歳)
  - ◎吉田タマエ様 (西黒山)
  - ◎故吉田 健威様 (70歳)
  - ◎飯沼 弥市様 (吉木)
- △孤児院へ
  - ◎磯 正伸様 (高尾)
  - ◎磯 久美子様 (83歳)
  - ◎渡辺 幸夫様 (手野)
  - ◎渡辺 カチ子様 (74歳)
  - ◎寺坂 新男様 (中山田)
  - ◎寺坂 ソノ子様 (82歳)
  - ◎野田 和彦様 (新)
  - ◎野田 壽長様 (65歳)
  - ◎田中 信子様 (新海老津)
  - ◎田中 龍亮様 (80歳)
  - ◎豊澤トマル様 (白切白谷)
  - ◎豊澤 武彦様 (72歳)
  - ◎中村 健次様 (海老津)
  - ◎中村 サカエ様 (76歳)
  - ◎石田 榮一様 (白切)
  - ◎石田 たよ様 (74歳)
  - △老人クラブへ
    - ◎友廣 金子様・木原タカ子様
    - ◎吉田タマエ様
    - ◎一般寄付(社協)

美谷室メロデー代表取締役 織田有紀様からチャリティカット益金としてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

風土が生んだ人物誌②

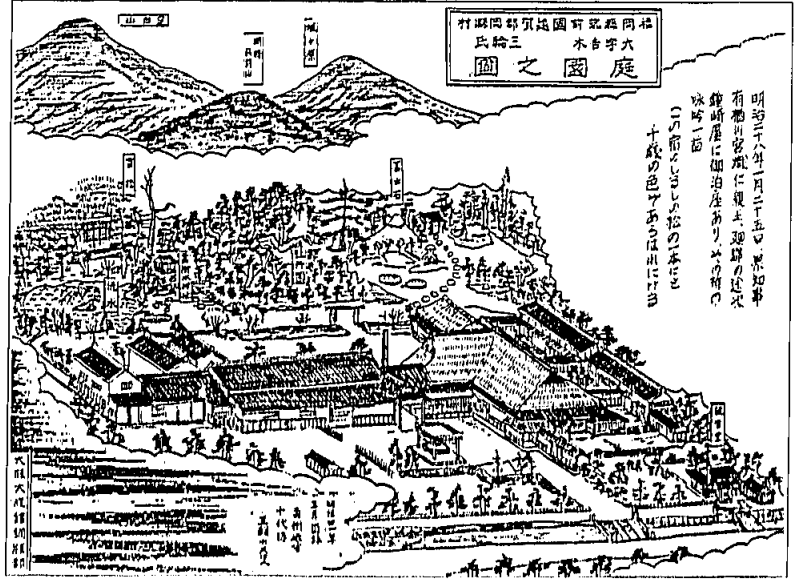
初めての県議・三輪十久叟

徳川幕府の崩壊で、チヨ一年に廃止。この年、福岡藩がンマゲを結った江戸時代が終わり、諸事一変して、一新と呼ばれた明治初頭への時代的変遷の過程は、一八六〇年代の時期である。それは単に、日本が封建時代から脱皮して、近代化（資本化）への道をたどり始めたと言いつけるには躊躇いを感じるほど、多くの矛盾と対立、破壊と抑圧、統制と混乱を反復した時代である。

岡垣地域でも、こうした変革に不満を抱く百姓一揆の萌芽（海老津村金比羅山謀議一八七〇年）や、農村の疲弊による田畑放棄など、人びとの暮らしに落ちる翳りは決して小さくなかった。ことに藩政期まで地域を代表する顔として、村人たちに最も身近だった庄屋も、明治四年（一八七

吉木で屋号を「鐘崎屋」と称して、江戸時代初期から明治末まで十一代、二百八十年余にわたって続いた岡垣きつての旧家である。代々、造り酒屋を営み、その開祖を黒田藩の重臣井上道柏の姉婿三輪善房という由緒ある家系は、岡垣では他に並ぶものがない。十久叟は、この鐘崎屋の跡取りとして育ち、三十一歳になった文久元年（一八六一）、かつて父親佐一郎が勤めた野間村庄屋に挙げられ、翌年には吉木村庄屋、明治元年には吉木村に加え高倉・野間の三ヶ村里正（庄屋の新呼称）などを歴任した。明治四年、郡制が廃止され大区制が敷かれると、岡垣の中・西部域（五小区・七小区）の戸長に任ぜられるなど、幕末から明治への目まぐるしい変動期に、その勝れた識見と能力を発揮した。とりわけ、遠賀郡最初の県會議員として十久叟は郡立遠賀病院、県立芦屋中学校（東筑高校の前身）などの建設に、手腕を示した。

地元である吉木でも、溜池や橋をつくり、芦屋新路の新設や一町余の新田開拓など、彼が残した事績は今日に生きている。明治五年二月、福岡県知事だった有栖川熾仁親王が、県内を巡回の途次に鐘崎屋に宿泊された。このとき熾仁親王は、鐘崎屋の見事な庭園を讃えて和歌を詠まれている。十久叟は、生前、この名譽をよく人に語っていたという。遠賀郡最初の県會議員三輪十久叟の後、岡垣から県會議員となつたのは手野の太田達雄だけである。



「吉木鐘崎屋の全景」（銅版画）

動きのひと (10月末)

人口 .....29,364人(+3)  
 そのうち156人は外国人  
 女性 .....15,408人(+11)  
 男性 .....13,956人(-8)  
 世帯数 .....9,642世帯(+16)  
 そのうち70世帯は外国人世帯  
 ( )内は前月との比較  
 出生 ... 9人 死亡 ... 22人  
 転入 ... 113人 転出 ... 97人  
 まちの広さ .....48.51km<sup>2</sup>

町内の交通状況(人)

	9月		昨年同期	
	9月	1月	9月	1月
事故件数(件)	13	110	9	109
死亡者数(人)	0	3	1	2
重傷者数(人)	1	11	0	8
軽傷者数(人)	12	97	10	113

救急・火災状況 10月分

救急	出動件数	57件
	搬送人員	57人
火災	出火件数	1件
	り災世帯	0世帯

火災の問い合わせ  
 遠賀郡消防本部  
 ☎ 293-3921

石井 邦一

編集後記

◆平均寿命80歳を越え、世界一の長寿国になった現在の日本。同時に核家族化が進み、親をみるは当然の時代から、自分の老後は自分で・という時代のようにです。けれども老後も生まれ育った家が暮らし続けたい、それは高齢者の、そしてこれから年をとっていくみんなの共通した気持ちでしょう。そんな気持ちを大切に、支援するのがホームヘルプサービスです。町の派遣世帯はわずか四十世帯足らず、高齢者人口からすると、もっともっと潜在的な需要は多いはず。町は、人口の高齢化の進む中、他にも沢山のサービスを整備しています。より多くの人たちに制度を知ってもらい、利用してもらえるようにすること。それが今後の広報に課せられた使命だと思えます。今月の一句  
 高齢化 何時かはみんな 老人に (神谷)