

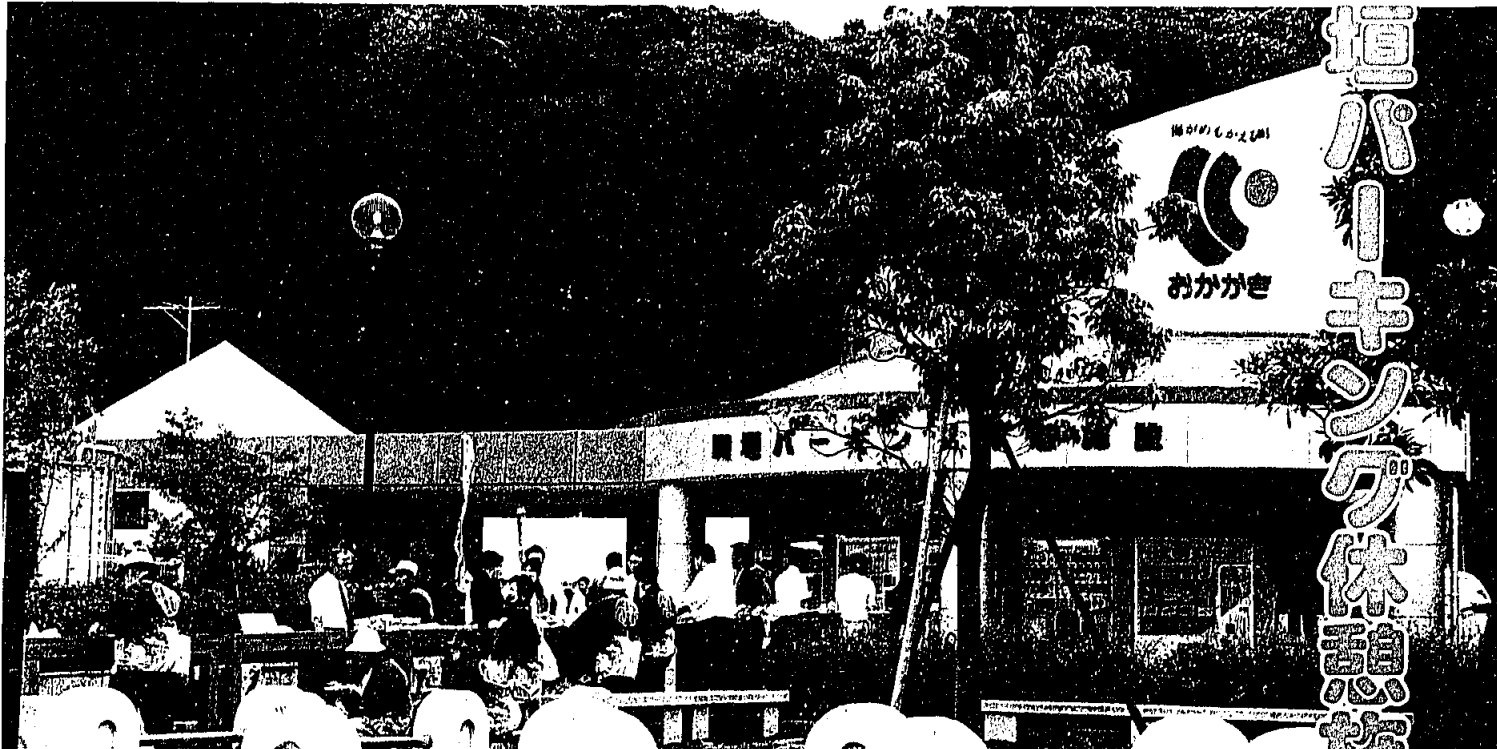
おかがき 6

平成8年

6月25日

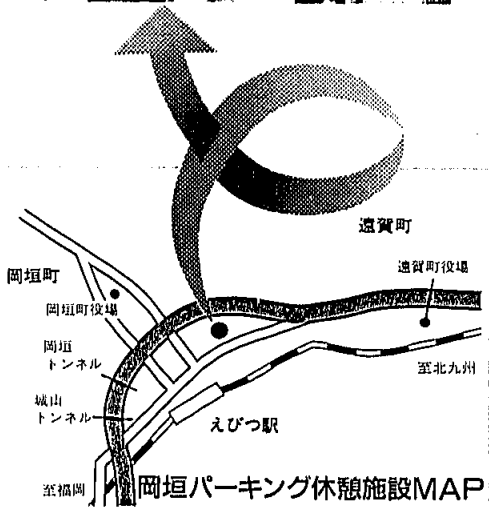
No. 480

町の情報発進基地が、またひとつできました。



岡垣パーキング休憩施設

がオープン!



国道3号岡垣バイパスに『岡垣パーキング休憩施設』が完成し、6月13日、オープンを記念したイベントが行われました。

この『岡垣パーキング休憩施設』は、建設省が作った駐車場や公園、トイレなどに、町が新たに休憩施設を建設したものです。ベンチを置いた休憩コーナーや観光や道路の案内所、自動販売機などのコーナーがあります。また、休憩所には、町の特産品の即売コーナーを設け、地元の農家などにより新鮮な果物や野菜などを販売します。同時に各種のイベントなども行い、通行者へ町のPRも行っていく計画です。

なお、管理運営は岡垣町社会福祉協会が行い、利益は福祉活動のために使う計画です。

問い合わせ 岡垣町社会福祉協会 ☎283-2940へ



みんなが幸せに生きるために！

くす、い原因

——ある清掃労働者の談——

ある日、私がゴミをとっていると
近くにいた子どもが

「このおっちゃん、くさいおっちゃんや」

と言って走りすぎようと思いました。

そのとき、私が

「おっちゃんがくさいのか、

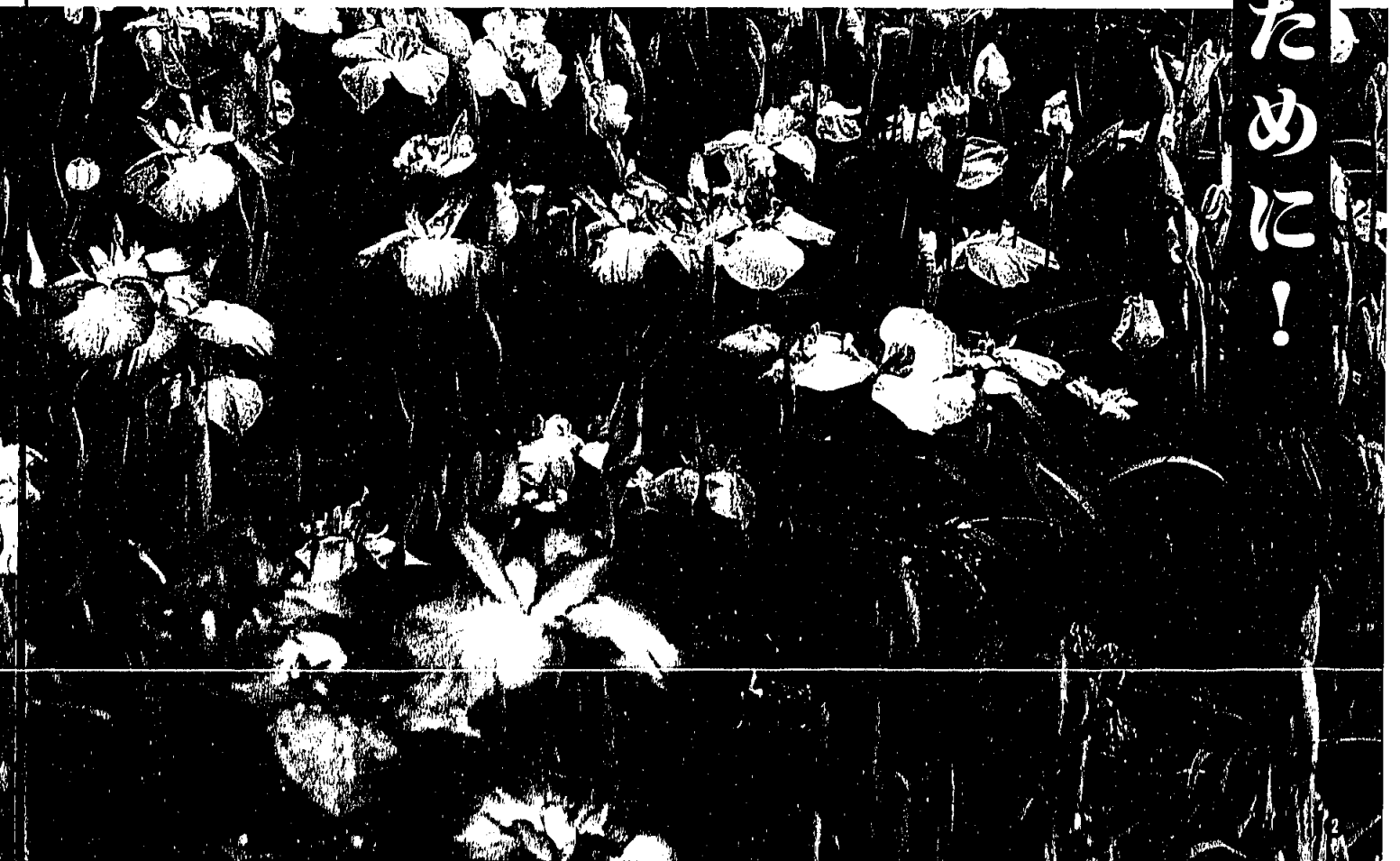
ゴミがくさいのか、どっちゃんや？」

と、子どもに聞きました。

子どもは、

「ゴミがくさい」

とこたえました。



7月は 同和問題啓発強調月間 です。

問 同和問題啓発強調月間は、
なぜ、7月なのでしょう。

答 昭和40年8月に同和对策審議会答申が出され、同和問題の解決が国の責務であり国民的課題であることが明らかになりました。

そして、この同和对策審議会答申を受けて昭和44年7月10日に同和对策事業特別措置法が公布・施行されたのです。

これを受けて福岡県と市町村の共催で、同和問題の解決をめざして県民一人ひとりの理解と協力を得るため、昭和56年から毎年7月を同和問題啓発強調月間と設定しています。

私たちは、差別をなくしていくために、同和問題を正しく理解して、お互いの人格・人権を認め合い人間としての明るい生活を一日も早くとり戻さなければなりません。

こうしたことから、岡垣町では県と一体となり7月1日から31日までを同和問題啓発強調月間として同和問題をはじめとするいろいろな人権問題を考えるきっかけとしていただくように様々な啓発行事を計画しています。

皆さんも、行事に積極的に参加され、同和問題や人権について考えましょう。

「そのくさいゴミは、
だれがつくったんや？」
と、聞くと、
「ぼくや、みんなだ」
とこたえました。

岡垣町での主な行事

□ 人権講演会

と き 6月29日(土) 午後2時から
と ころ 岡垣サンリーアイ・中ホール
講 師 鈴木ひとみ さん
演 題 「人間」の生き方と価値について

□ 街頭啓発

と き 7月5日(金) 午後4時から
と ころ JR海老津駅・寿屋周辺

★福岡県での取り組み

○ テレビ放映

と き 7月22日(月) 午後4時55分から5時32分まで
放送局 KBC九州朝日放送
作品名 『私の質問状』

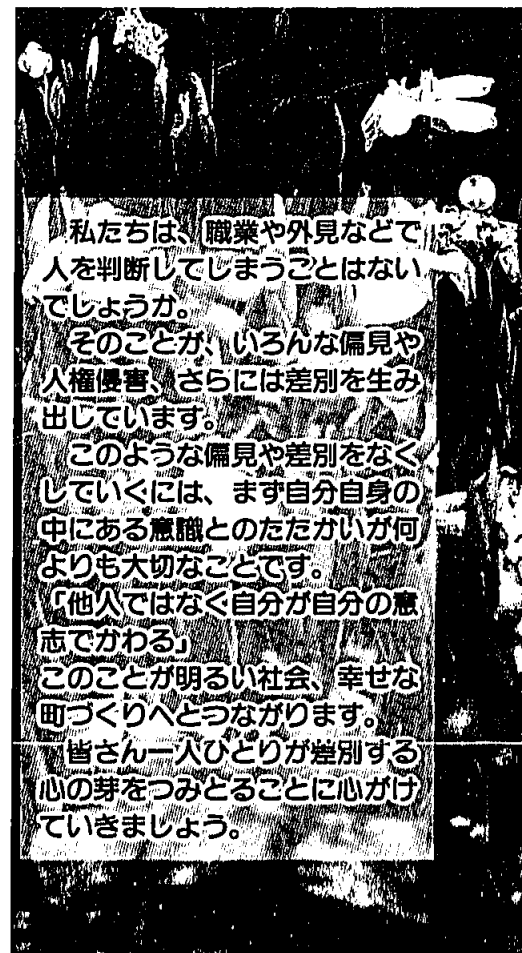
人 権 相 談

人権は、わたしたちが生きていく上で最も大切な権利です。
しかし、日常生活の中で人権を侵される事があります。家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、とりわけ「いじめ」や「体罰」など子供たちをめぐる人権問題が大きな社会問題となっています。

そうした相談に応じてくれるのが、法務大臣から委嘱された人権擁護委員や法務局です。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

	氏 名	電話番号
岡 垣 町 の	太田 徳廣	282-0228
人権擁護委員	麻生 洋海	282-6408
	花田 颯	282-0001
福岡法務局	北九州支局	501-3542
	子ども人権110番	501-3080



ゆくえ ただ 農業の行方を正すこの選挙

岡垣町農業委員会委員一般選挙

とき 7月7日 (日曜日)

午前7時から午後6時まで

今回投票できる人

昭和51年4月1日までに生まれ、平成8年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿に登録申請をして3月31日に選挙人名簿の確定した人。

入場券

投票できる人には、あなたの投票所をお知らせする入場券を投票日の前日までに郵送します。入場券が届きましたら、まず投票所を確かめてください。

投票

入場券に記載された投票所以外では投票することができません。投票所を間違えないように注意してください。入場券をなくしたり、忘れたりしたときは、投票所の受付係に申し出てください。

*投票用紙には候補者の名前だけを書いてください。
候補者名以外のことを書くとは無効になることがあります。
代理投票・点字投票……
身体障害などで字を書くことができない人は「代理投票」を、

視覚障害の人は「点字投票」をすることが出来ます。

希望する人は、係員に申し出て下さい。秘密は守られます。安心して申し出て下さい。

不在者投票

町内間の転居の届出をされた人の選挙人名簿の整理は、平成8年6月25日で停止しています。その後転居の届出をされた人は前住所の投票区の投票所で投票して下さい。

不在者投票

投票当日に投票できない人は不在者投票ができます。仕事や旅行、入院などでやむを得ず投票日に投票所に行くことができない人は不在者投票ができます。「印鑑」及び「本人を証明できるもの(健康保険証など)」を持って役場本館一階選挙管理委員会へお越しください。指定病院に入院中の人は、その病院で投票することができます。

不在者投票の期間

7月2日から7月6日まで
☆受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。
*岡垣町の選挙人名簿に登録されている、他市町村に仕事都合などで一時的に滞在されている人の不在者投票は、

●岡垣町選挙管理委員会に投票用紙を申請します(申請用紙は岡垣

町選挙管理委員会にあります)

●岡垣町選挙管理委員会が不在者投票のできる事由に該当すると認められた場合には、投票用紙と不在者投票用封筒、不在者投票用証明書など本人に郵送します。

①本人はこれを受け取って、滞在している市町村の選挙管理委員会に行つて投票します(不在者投票証明書を開封したり、投票用紙に前もって記入しないでください)。
②投票が終わつた投票用紙は、その選挙管理委員会から岡垣町選挙管理委員会に送付されます。
(注)投票日までに届かないと無効になりますので早目に手続きをしてください。

身体障害のため投票所に行けない人は

身体障害者手帳あるいは戦傷病者手帳をお持ちの人で郵便投票証明書に該当する障害の等級にある人は、郵便で投票することができます。

郵便投票するには前もって証明書の交付を受けておかなければなりません。有効期間は交付の日から四か年となっています。既に郵便投票証明書を持っている方は有効期限を確かめてください。

◇投票日の四日前までに選挙管理委員会に郵便投票証明書を提示するとともに本人の署名した文書で投票用紙及び投票封筒の請求をし

て下さい。

選挙期目前に町外に転出した人は、岡垣町農業委員会委員一般選挙には投票できません。

問い合わせ 岡垣町選挙管理委員会 282-1211

岡垣町農業委員会委員一般選挙の標語が決まりました

5月10日号で募集しました岡垣町農業委員会委員一般選挙の標語に六つの作品が寄せられ、ありがとうございました。選挙管理委員会の中で慎重に審査しました結果、優秀作品

「農業の行方を正すこの選挙」

南山田区 松崎田鶴子さん
なお、選ばれた作品の作者へ記念品を送らせていただきました。



から投票体験農小吉の年の昨

岡垣の太鼓の名称が決まりました！

その名は、
岡垣海鳴り太鼓

(写真は合成写真)



響け、こたませ。
岡垣海鳴り太鼓

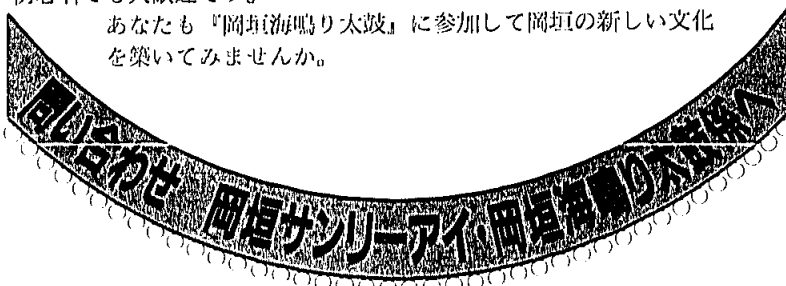
広報おかがき 4月25日号で、岡垣の太鼓の名称の募集を行っていましたが、締め切りまでに10点の応募がありました。選考委員で選考した結果、菊池豊子さん（旭東）応募の『岡垣海鳴り太鼓』に決定しました。菊池さんは、響灘の海鳴りのように勇壮に岡垣の太鼓が響き渡るイメージで『岡垣海鳴り太鼓』と考えたそうです。今後は、その名の通り海鳴りを連想させるような太鼓の曲を作り、各種のイベントでその勇壮な姿を披露する計画です。

あなたも太鼓チームに入りませんか

また、同時に募集していましたが太鼓チームのメンバーについては、男性太鼓11人、女性太鼓17人、子供太鼓6人の応募がありました。まだ人数的に足りませんので、当面は男性・女性・子供の3チーム毎週月曜日（子供18：00～19：30、男女19：00～21：00）に合同で練習を行っていきます。

岡垣海鳴り太鼓運営委員会では、太鼓のメンバーの募集を引き続き行います。盆踊りでいつも柵の上でたたいている人、腕には少々自信がある人、お祭りが大好きな人、全くたたいたことがない人、年齢性別は問わず初心者でも大歓迎です。

あなたも『岡垣海鳴り太鼓』に参加して岡垣の新しい文化を築いてみませんか。



私たちの
投票所は
ココです

第1投票所

地区名 三吉・吉木・高倉・上高倉
元松原・西黒山・野間一
野間二・野間三・野間四

第2投票所

地区名 湯川・波津・原・内浦・手野
新松原

第3投票所

地区名 海老津・上畑・戸切・糠塚
東黒山・山田・東山田
百合ヶ丘・新海老津



腕立てチャンピオンになってインタビューを受ける池田雄一君(写真中央)。記録は何と74回。



陣内さんの弾丸スマッシュは時速数百キロ。

澄み渡る五月晴れの5月25日、海老津小学校でオリンピック体操銀メダリストでタレントの池谷幸雄さんと元バドミントン選手でタレントの陣内貴美子さんを迎え、NHK衛星第2放送の番組収録がありました。

この番組は池谷さんの司会で、毎週スポーツ各分野の名選手をゲストに迎え、小学生たちが名選手に対戦を挑むものです。岡田町は伝統的にバドミントンが強いことからバドミントン対決の番組収録となったものです。

バドミントン対決の前には、池谷さんによるマツ運動の指導や腕立てチャンプ決定戦、20人大組跳びなどいろいろなコーナーがあり、町バドミントン連盟の小学生や海老津小学校の児童など約200人が参加しました。特に20人大組跳びでは、海老津小学校6年2組チームが番組新記録の69回を記録し、見学者をはじめ番組関係者を驚かせました。

注目のバドミントン対決では、善戦虚しく敗れましたが、陣内さんの弾丸スマッシュを見事に打ち返した子供もいて会場の拍手喝采を浴びました。

この日は有名人を一目見ようと大勢の人たちが集まり、収録の様子を見守りました。

海老津小学校でNHK衛星放送の番組収録！
憧れのスポーツヒーローに挑んだよ！

まちかど
ズームアップ

顕著な業績をたたえ 春の叙勲

勲六等瑞宝章



藤井 恒雄さん
(南高陽・73歳)

藤井さんは、終戦後3年間のシベリア抑留の後、復員。30年間、国鉄に勤務されました。そのほとんどの期間「鉄道公安職員」として、鉄道業務の治安維持のため現場第一線で活躍されました。その信念は、『天網恢恢疎にして漏らさず(=悪事を行えば必ず捕まえられ、天罰をこうむる)』でした。その信念のもと、数々の事件を捜査・解決し多くの表彰を受けました。

退職後は、南高陽区の副区長・区長・公民館長など地域の世話役として活躍され、他の区に先駆け、いち早く区民文化祭の開催や環境美化運動などに取り組み、平成6年に県知事から公民館表彰を受けました。

藤井さんは「運良くシベリアから生還でき、その後は二度目の人生と思ひ、少しでも社会のためになるならばと、人との信頼関係を大切にしてきました。おかげで多くの人に支えられての国鉄30年間と、退職後は地域のお世話をさせていただき満足しています。これからも感謝の気持ちを忘れず、日々を大事に生きていきたいと思ひます。」と語ってくれました。

勲四等瑞宝章



中村 利澄さん
(東松原・79歳)

中村さんは、昭和12年から34年間、国鉄に勤務されました。その間、門司鉄道貨物部を振り出しに企画室長、労働課長、九州総局人事課長、大分鉄道局総務課長、九州総局労働調査役、長崎出張所長など主に管理部門の仕事されました。国鉄退職後は、福岡交通センターの代表取締役専務や九州リネンセンター(株)の社長など歴任するかわり、昭和50年から昭和57年まで労働大臣の任命を受け、公共企業体等労働委員会の九州地方調停委員会調停委員としても奉任されました。そんな中村さんの座右の銘は「なせばなる、なきねばならぬ何事も、なきぬは己がなきぬなりけり」という言葉。その信念のもと、事にあたって不平や不満を言わず、与えられた仕事にいつも最大限の努力をしてこられたそうです。

中村さんは「推されて叙勲させていただき感謝の気持ちでいっぱいです。また、他方、自分よりもっと業績を上げられた方々も多いのではないかと申し訳ない気持ちです。」と謙虚に今の心境を語ってくれました。

このコーナーでは、写真で町のいろいろな出来事をお知らせしています。
みなさんのまわりの出来事・催しなどがございましたら役場地域振興課「広報おかがき」までご連絡ください。

岡垣の水はやっぱりおいしい！

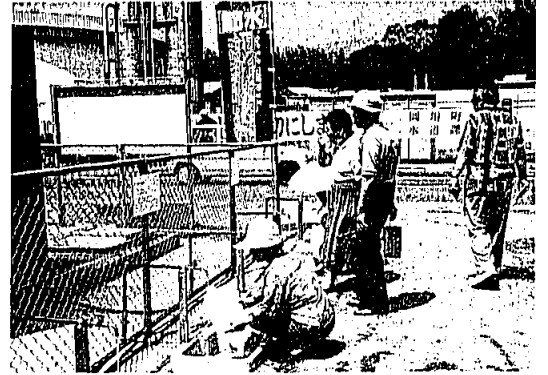
— 水道週間・水道の原水を味わうフェア —

岡垣の水は、おいしいですか？—その質問に、ほとんどの人がおいしいと答えるでしょう。その訳は岡垣の水道水のほとんどが地下水だからです。そのおいしい岡垣の水を心行くまで味わってもらおうと、全国水道週間の6月2日、浄水場で水道の原水を味わうフェアが開かれました。

このイベントは、水道水は地下からくみ上げた水を塩素消毒などの処理をしたうえで各家庭に送られますが、その消毒前の原水をそのまま味わってもらおうと開かれたものです。この日は、18リットルまで持ち帰りもできるとあって、会場にはポリ容器を抱えた大勢の人たちが集まりました。

近所の人と水をくみに来られた主婦は、「普段はあまり生水を飲むことはありませんが、原水は、においもなく癖がなくておいしく感じました。さっそくこの水で新茶を入れてみようと思います。それから、ご飯も炊いてみようかなと思います。」と話していました。

また、同時に浄水場の施設見学会も開かれ、職員が見学者に浄水場の施設や給水装置のしくみを丁寧に説明していました。



おいしい水を求めて町内はもちろん町外からもたくさん来ました

私も白衣の天使になれるかな・・・

— 県立遠賀病院で中学生看護体験教室 —



ちょっぴり緊張しましたが、最後までがんばりました。

看護週間の5月16日、県立遠賀病院で岡垣中学校の2年生女子による看護体験教室が開かれ、17人が真新しい看護婦の白衣に身を包み“看護婦さん”に初挑戦しました。

中学生看護婦さんたちはまず、尾崎正子総婦長による看護の仕事の概略の説明を受けたあと、指導看護婦のもと5班に分かれてそれぞれ患者のリハビリや清拭などの手伝いを行い、実際の看護婦の仕事を体験しました。

参加者の今永綾乃さん(吉木)は、「この看護婦体験でいろいろなことを学びました。たった3時間の看護婦体験だったけどすごく疲れました。でも、これを毎日続け、キビキビと動いて、きつなくてもニコリと患者さんにほほえむ看護婦さんは、やっぱりすごいなあと思いました。看護婦さんがこんなにがんばれるのは患者さんが言ってくれる“ありがとう”のおかげかなと思いました。」と感想を語ってくれました。

天候を気にせず、気持ちよく競技ができました！

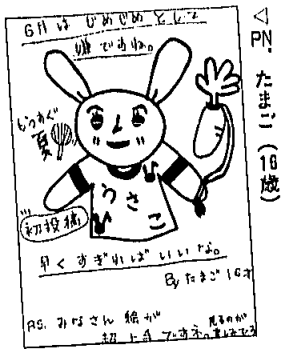
— 『すばーく岡垣』で町老人クラブ連合会がゲートボール大会 —

6月から一般開放された屋内ゲートボール場『すばーく岡垣』で、6月2日、岡垣老人クラブ連合会によるゲートボール大会が開催されました。『すばーく岡垣』が完成して初めてのゲートボール大会となったこの大会は、各小学校区であらかじめ予選を行い、選抜された12チームにより行われました。

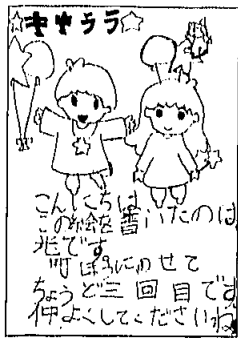
『すばーく岡垣』は、周囲の壁が可動式のガラスになっており、すべて取り払うことができるので、風通しもよく快適に競技を行うことができます。床は、土でゲートボールコートが2面取ることができ、ゲートボールのほか小規模な運動会なども十分行うことのできる広さです。

参加者の加茂秋久さん(野間三)は、「今日の大会は、各校区からの選抜ということで大変盛り上がりました。天候を気にせずにできるので、準備が助かります。また、周囲が取り払えるので風通しも良くて気持ちよく競技に集中することができました。」と話してくれました。

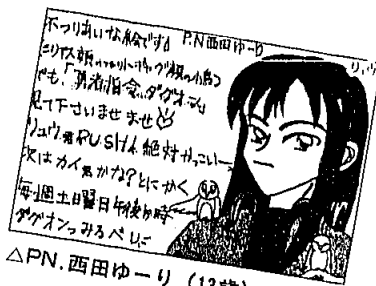




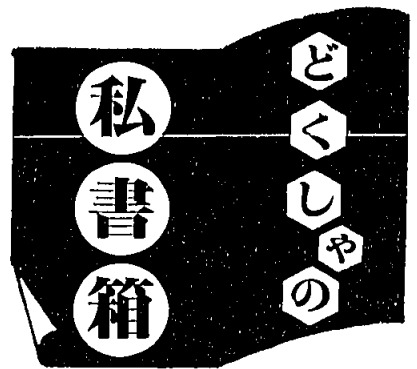
△PN. たまご (16歳)



△PN. 光 (9歳)



△PN. 西田ゆーり (13歳)



参加する人も読む人もみんな友だち。このコーナーでひとつになって楽しもう。「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしております。

応募先／岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしゃの私書箱」係

※応募はがきには「住所・氏名(紙上匿名可)・年齢・電話番号」をお忘れなく。



△PN. 桜櫻綾 (13歳)



▷PN. ふうすけ (14歳)



△PN. 桜井ねあの(13歳)

健康づくりにダンベル体操はいかが？

— ダンベル体操教室 —

最近、週刊誌などでダンベル体操で〇〇キロのダイエットに成功!といった記事を目にします。でも、間違った運動方法では故障の元、正しい知識で健康づくりをしてもらおうと5月18日、武道館でダンベル体操教室が開かれました。

この日参加した50人は、武道館の行山・安井両トレーナーの指導のもと、軽い準備体操を行った後、ダンベルを持ってダンベル体操を行いました。約1時間ダンベル体操を行うと参加者たちの額には、玉のような汗が流れ出ていました。

参加者の矢野桂子さん(緑ヶ丘)は、「普段からダンベル体操をしています、いつも自分なりにしていて、今回の教室で呼吸法や手の動かし方など今まで知らなかったことを指導してもらい大変参考になりました。」と感想を語ってくれました。



俳句

地平岡垣俳句会

卵の花や通行止の杭傾き

藤田たくみ

山門は画布の真中さくら咲く

船津九てる代

出城山岩のごとく袋枇杷

近藤 芙蓉

子の去りし木馬にあをき五月空

大村 照子

夏草の香のついて来て家暗し

下時千恵子

岡垣乳産俳句会

山椒の香の手に受くる回覧板

小西さくえ

旅なかば牡丹百花を垣間見し

山中さよみ

山並の奥の山より夕焼くる

長知田鶴子

神苑や若葉のほひ満ち満ちし

見初 秋野

木綿岡俳句会

葱坊主内弁慶の反抗期

久留美智子

目の下にうちこむ手鉤桜鯛

千々和忠美子

着古しの仕立直しや更衣

竹ノ下静子

旅先の一村一品新茶買ふ

岩崎 久忠

屋敷神祀る旧家や柿若葉

三浦 千歳

まちのさわやかさん

町のさわやかな若者を紹介するコーナーです。
近所や職場のさわやかな若者を紹介してください。
自薦・他薦、性別は問いません。



なかの たくや
中野 琢也さん (24歳・山田峠)

選賃・中間地域広域行政事務組合
岡垣清掃センター

今年4月から岡垣清掃センターで働く中野さんは、「自分がしてもらって楽しかったことを子供たちにもしてあげたい」と、ジュニアリーダーとして活躍しているさわやかさんです。

●仕事はどうか？

今年4月から広域組合の岡垣清掃センターに勤務しています。やっと2か月たちましたが、やはり繁張の連続です。また、ごみの多さにびっくりしました。一人ひとりがちょっとでも、それが集まればすごいごみになります。皆さんごみの減量化をお願いします。

●ジュニアリーダーとして活躍されているそうですが？

小・中学生時代は、町や育成会のキャンプによく参加していました。その時は遊ぶ側でしたが、高校生ぐらいから指導する側として参加するようになりました。平成3年に第1回の長野県真田町への短期留学にも子供たちのカウンセラーとして参加しました。

●一番充実している時は？

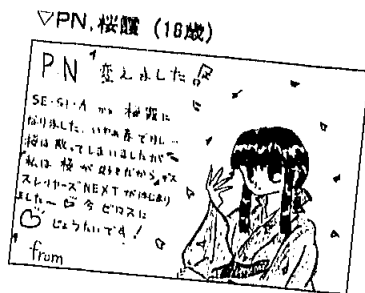
自分が役に立っていると感じられる時です。子供の時からキャンプなどによく参加していましたので、子供たちの気持ちがよくわかります。自分がしてもらって楽しかったことを子供たちにも伝えてあげたいです。

●町に一言

海があって、山があってという町は、そうないと思います。自然を生かした、自然を満喫できる町づくりをお願いします。



▽PN. 梳奇田 (14歳)



▽PN. ましゆまろ (13歳)



男声コーラス部員を募集します!

— 岡城築城500年記念事業 —

岡城築城500年記念事業の1つ、音楽物語『季節の流れの中に』に出演する〈男声コーラス部員〉を募集します。

これは、500年前に岡垣町吉木にあった岡城で攻防を繰り広げた麻生氏と瓜生氏との史実をもとに創作された悲恋物語を音楽と語りで表現しようというものです。洋楽器、独唱、コーラス、太鼓、舞踊、影絵など合計200人以上が出演予定です。上演は、10月20日を予定しています。

募集資格 男性(声域、年齢、経験を問わず)

募集人員 15人程度

練習 ▷会場=東部公民館 ▷練習日
=毎週水曜日、午後8時から9時まで

応募方法 岡垣サンリーアイ内、岡城音楽物語係(岡垣町大字野間689-2 ☎282-1515)へハガキ、電話、または直接申し込んでください

問い合わせ 岡城築城500年記念事業実行委員会(有持☎282-0847)へ



(瓜生貞延の娘、梓姫のイメージ画)

短歌

一般の人の作品

今日なくば昨日という語の無も
のぞ昨日あらば今日を喜べ
外村 文人

青葉短歌会

雨あがりて霧立ちのぼる山々は
墨絵さながら里をめぐれり
橋本 和子

鴨の群れの飛び立ちし後新緑の
山を映して池の静けき
西村 光代

風薫る明るき初夏の日差し浴び
若葉みどりの萌えいずる見ゆ
川内 春枝

通り過ぎるダンブに巻かれさわさ
わと落葉立ち上がり廻りて落ちる
石松 文子

川柳

岡垣川柳会

万歩計欠伸している今日も雨
飾らない母の笑いと明日へ対く
工藤 熊雄

迷うなどあの一喝に鱗落つ
夫婦舟喜怒哀楽に揺れている
中村 ナヲ

また冷夏火手を振るか輸入米
伊達 節子

野田 健治

生涯学習のススメ

“出会い
ふれあい
学び愛”

自分の人生を楽しく豊かにするとともに、自ら進んで、自分に適した方法や手段で学習を行う時代が到来しました。

現在、全国津々浦々の市や町で、生涯学習によるまちづくりが行われています。生涯学習をとおして、友達づくり、家庭づくり、活力ある地域づくりを進めていくことが、人生八十年の時代、大いに期待されています。

今回は、活力のある地域づくりのスポットを当てて、町の現状を紹介いたします。

活力ある地域づくりとは

自分たちが住む地域は、豊かでありよい地域であつて欲しいと考えるのは誰しも当然のことです。

そのためには、人と人のふれあいを大切にし、思いやりに満ちた社会風土を創りだすことが大切です。

町では、「心の豊かさをはぐくむひとづくり、まちづくり」をめざし、町民の方々のふれあいやコミュニティ活動推進の様々な事業を行っています。

各区でも、公民館長さんや区長さんを中心に、色々な活動が行われていますが、今後一層の充実を図っていくためには、皆さん一人ひとりが地域の一員として活動に積極的に参画して自らの手で地域



野間1~4区のそうめん流し

特色ある地域活動

特色ある地域活動

各区では、それぞれの地域の特色

特色ある地域活動

行事名	行政区名
盆踊り仮装大会	内浦区など
祇園山笠と子供神輿	東黒山区
防火訓練	東山田区
どんど焼き	旭南区など
おこもり	手野区など
子ども相撲	海老津区
そうめん流し	野間1~4区

色や風土に合わせて様々な活動が行われています。平成7年度の報告からご紹介します。

区民相互の親睦・コミュニケーションづくりの行事として、運動会などの体育行事、子供の健全育成を目的としたキャンプやレクリエーション活動、区民まつりや文化祭、伝統文化を継承する盆踊りやどんど焼きなどが盛んに行われています。

また、住みよい地域づくりのための環境美化活動として、公園清掃や区内の草刈り、ゴミ空き缶拾いなども積極的にに行われています。

この他にも、地域の公民館でカラオケ・生け花・舞踊・体操・習字・コースなどの教室が行われている所もあり、生涯学習の場として多に活用されています。



高陽区の盆踊り

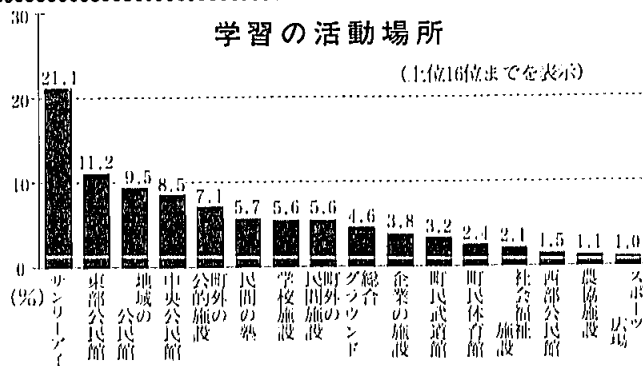
地区公民館連絡協議会発足

今年5月18日に、地域公民館相互の情報交換や収集を行い、今後の公民館活動の拠りどころとなる会として、岡垣町地区公民館連絡協議会が発足しました。各区の公民館長さんが、より地域にあった公民館活動を展開できるよう学習会や情報交換を行っています。また、今年9月から中央公民館の事業の一環として、「なんでも知ってみよう講座」を開設します。区やグループで聞いてみたいことを知りたいたいこと・学びたいことを地域の公民館や集会所などで町が講師を派遣し、生涯学習のお手伝いをいたします。詳しくは、広報でお知らせいたしますので、ご覧ください。

生涯学習について 町民アンケートの結果から

学習の活動場所

(上位16位までを表示)



図に見られるように施設の利用で最も多いのは「サンリーアイ」の二一・一割、次に多いのが「東部公民館」の十一・二割、三番目は「地域の公民館」の九・五割、四番目は「中央公民館」という結果が出ています。

年代別に見ますと「サンリーアイ」は、年齢に関係なく利用されていますが、40歳以上は町立公民館の利用が高く、若年層は町外の施設を利用しているという結果が出ています。

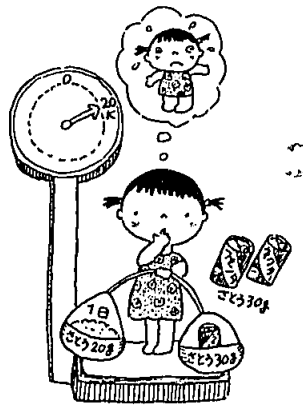


おひひ話

VOL.4

あなたは砂糖を

飲みすぎていませんか？



ジワジワと汗ばむ季節になりました。暑くなると、飲み物を口にする回数が増えてきますよね。あるときは自動販売機で買って、あるときは冷蔵庫から取り出して、手に入れる方法はさまざま。

あなたはそのとき何を飲んでいますか？

炭酸飲料、コーヒー飲料、果汁飲料、乳酸菌飲料、スポーツ飲料、健康茶など……ちまたに回っている飲み物は、種類が豊富で好みに合わせていろいろ選ぶことができます。しかし、市販されている

ほとんどの飲み物（健康茶を除く）は、フタを開けてみると砂糖がたくさん入っているのです。

ここで注目したいのが、スポーツ飲料。もともとスポーツをした直後の水分補給用として作られました。

「スポーツ飲料」という名前の響きからなんとなく体に良さそうと思つて飲んでいる方も多いのでは……。そういえば乳幼児健診でもお子さんにお茶代わり

にスポーツ飲料を飲ませているお母さんの話をよく聞きます。しかし、スポーツ飲料も決して砂糖の量が

少ないわけではなく、ナトリウムも多く含まれています。

そのためお茶代わり

に飲むと、肥満につながる

たり、未熟な内臓に負担をかけることになり

ます。お子

市販ジュースに含まれている砂糖の量

ジュースの種類	1罐の量 (ml)	砂糖の量 (g)	容量に対する砂糖の割合 (%)
炭酸飲料 (コカ・コーラ)	350	38 (大きじ4杯弱)	10.9
コーヒー飲料	280	28 (大きじ3杯弱)	10.0
乳酸菌飲料 (ヤクルト)	65	12 (大きじ1杯弱)	18.5
果汁100%ジュース	250	25 (大きじ2杯)	10.0
野菜ジュース (トマトミックスジュース)	200	10 (大きじ1杯)	5.0
スポーツ飲料	350	21 (大きじ2杯)	6.0

※1日に摂ってもいい砂糖の量：20g (大きじ2杯)

さんの水分補給にはやはり「湯ぎまし」や「お茶」が望ましいのではないのでしょうか。

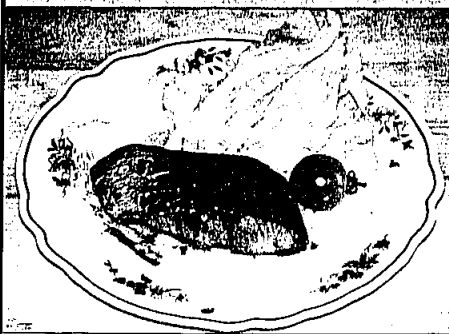
また、果汁百パーセントのジュースや野菜ジュースも意外に砂糖が多く含まれています。これは飲みやすくするために糖分が加えられているためです。時々野菜を食べる代わりに野菜ジュースを飲んでいてという方がいらっしゃいます。しかし、食事の一つとして摂る野菜は、ジュースより形ある状態で摂るほうが食物繊維やビタミンが活きてきます。野菜ジュースはいつもの食事にプラスする形で取り入れましょう。

これからますます暑くなります。水分の補給は、砂糖の入っていない飲み物で行うことをおすすめします。この時期にお子さんが甘い飲み物を飲むことが習慣にならないよう気をつけてください。

健康対策課栄養士 大江

ヘルシークッキング

鯖の木の芽焼き 49回



＜材料 4人分＞

- 鯖の切り身…60グラム×4切れ
- しょう油…大きじ1杯
- みりん…小さじ2杯
- 木の芽…4～6枚
- レタス…40グラム
- ミニトマト…4個

＜作り方＞

- 鯖の切り身をAに30分つけておく
- ①の魚を200度の天火で焼く。
- ①のつけ汁を少し煮つめる。
- 焼く途中で①のつけ汁を塗り、焼き上がったら、木の芽のミジン切りを上に乗せてサッと表面をかわかす。
- レタスを敷き、魚の横にミニトマトを添えて供する。

＜1人分の栄養量＞

エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	塩分
128kcal	12.2g	6.9g	42mg	0.8g

＜お料理アドバイス＞

天火の代用に、フライパンに蓋をして、蒸し焼きにしましょう。

- ・焦げつき防止に火加減注意。
- ・仕上げを美しく手伝う塗り刷毛。
- ・身くずれ防止にフライ返しを。

※みりんは照り、コクが出て、きれいにおいしく仕上がります。

※鯖はサバ科。全長1メートルに及び5～6月が旬。自身で刺身や照り焼きなどが美味ですが、特に冬は寒ざわらといって賞味されます。

◇血圧を上げない食生活③◇

カリウム、食物繊維、たんぱく質も十分に。

カルシウム、食物繊維は余分なナトリウムを体外に排出し、たんぱく質は血管を丈夫に保ち動脈硬化の予防に重要。

岡垣町食生活改善推進会 (愛称、ヘルスメイト)

7月の行事予定

15 (月)	14 (日)	13 (土)	12 (金)	11 (木)	10 (水)	9 (火)	8 (月)	7 (日)	6 (土)	5 (金)	4 (木)	3 (水)	2 (火)	1 (月)
◎母子手帳交付(健康対策課) 9:00~9:20受付 ◎アレックスの映画in岡垣(岡垣サンリーアイ視聴覚室) 19:30~無料	◎日曜納税相談(役場事務課) 8:30~12:00、13:00~17:00 ◎基本健診・胃・大腸がん検診(東部公民館) 9:00~11:00受付 ◎基本健診・大腸がん検診(東部公民館) 13:00~14:00受付	◎おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~無料	◎23日まで 岡垣サンリーアイ3周年記念事業「あの感動をもう一度」(岡垣サンリーアイ2階) 9:00~ ◎いちご畑のコンサート「薔薇のコーラス(女声コーラス)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~無料 ◎救急処置法講習会(岡垣サンリーアイ) 9:00~	◎こどもの発達相談「予約制」(役場会議室) 9:30~	◎基本健診・胃・子宮・乳・大腸がん検診(東部公民館) 9:00~11:00受付 ◎基本健診・大腸がん検診(東部公民館) 13:00~14:00受付	◎いきいきりハビリ教室「申込制」(東部公民館) 10:00~	◎ソフトバレーボール教室(山田小・内浦小体育館) 19:30~ ◎基本健診・胃・子宮・乳・大腸がん検診・骨粗しょう症健診(東部公民館) 9:00~11:00受付 ◎基本健診・大腸がん検診(東部公民館) 13:00~14:00受付	◎農薬委員会委員一般選挙 7:00~18:00 ◎中体連夏季水泳競技大会(岡垣東中プール) 8:00~ ◎地域対抗混合バレーボール大会「壮年の部前期」(町民体育館、岡垣東中体育館) 8:30~ ◎少年野球町長旗リーグ戦「2日目」(総合グラウンド) 8:00~ ◎おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~無料	◎おいしい料理!いっしょにつくろう(中央公民館) 11:00~		◎4か月児健診(中央公民館) 13:00~13:10受付 ◎7か月児健診(中央公民館) 13:20~13:30受付 ◎呼吸器りハビリ教室(県立遠賀病院) 14:00~	◎ぜんそく教室(県立遠賀病院) 14:00~	◎いきいきりハビリ教室「申込制」(東部公民館) 10:00~	◎31日まで 軟式野球夏季大会「ナイター」(総合グラウンド) ◎母親準備教室(役場会議室) 10:10~ ◎母子手帳交付(健康対策課) 9:00~9:20受付 ◎母親準備教室(役場会議室) 10:10~無料

7月のし尿収集日程表

日	人頭制(普通式・無臭式)		従量制(量による汲取り式)	
	大型車	小型車	大型車	小型車
1			野間一(葉山団地)・吉木(倉丸安川)	湯川・波津・内浦
2	野間一(葉山団地)・吉木(倉丸安川)	高陽・上海老津・東松原・戸切	波津・原・内浦・元松原	
3			戸切白谷・戸切・戸切百合野・野間三(西鉄団地)	月2回汲取り
4			月2回汲取り	月2回汲取り
5	戸切白谷	波津	野間三(高倉団地)	原・新松原・元松原
6		月2回汲取り		
7			戸切・戸切百合野・手野	手野
8			戸切白谷・戸切・上海老津	三吉・東黒山・戸切・西黒山・糠塚
9	野間二・野間三(西鉄団地)・高倉団地		野間二・三	上畑・海老津・手野・新海老津・東山田
10	上海老津・戸切白谷・戸切百合野		野間三・四	老津・東山田
11	吉木・三吉			戸切白谷・上海老津・戸切・海老津・野間(全区)・高倉
12	高塚・吉木(倉丸)・塚原		新海老津・東海老津・東松原・百合ヶ丘・鍋田・高陽・西高陽・南高陽・東高陽	
13	戸切百合野・戸切		吉木・三吉	
14				
15	戸切白谷・高陽・山田峠		三吉	
16	東松原・南高陽・東高陽・西高陽・鍋田・百合ヶ丘・新松原・三吉・手野			
17		原・元松原・新松原・手野・内浦・三吉	海老津・新海老津・新松原・手野・西黒山・東黒山	
18		糠塚・上畑・海老津・高塚・新海老津	吉木	高倉・上高倉・高塚
19			塚原	高倉・吉木・元松原
20		月2回汲取り	月2回汲取り	月2回汲取り
21	新海老津・海老津・東海老津		月2回汲取り	月2回汲取り
22	西山田・東山田		月2回汲取り	
23	緑ヶ丘・野間二		糠塚	
24	波津・内浦・新松原	高倉・吉木・上高倉	山田峠・東松原・東山田	
25		東・西黒山	高倉・吉木・茅原	
26	糠塚・吉木・東・西黒山		手野・内浦	
27	葉山団地		野間(全区)	
28		野間(全区)	野間全区・高塚	
29		野間(全区)		
30		野間(全区)		
31		野間(全区)		

大型 不燃ごみ収集日程

(7月)

日	収集地区
4(木)	茅原・南山田・東山田・緑ヶ丘
5(金)	上海老津・戸切・戸切百合野・戸切白谷
6(土)	手野・新松原・三吉団地・三吉・塚原
11(木)	湯川・波津・原・内浦・元松原
12(金)	新海老津・上畑・海老津・つくし会
13(土)	野間(一・二・三・四)・西山田
18(木)	吉木・高塚
19(金)	西黒山・東黒山・糠塚・上高倉 高倉・山田・山田峠
24(水)	東松原・百合ヶ丘・東海老津・高陽
27(土)	東高陽・鍋田・南高陽・西高陽
31(水)	高尾・旭西・旭中・旭東・旭南・松ヶ台

※大型ごみは、偶数月が「可燃」ごみ、奇数月が「不燃」ごみです

出すことができるごみ

冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・ヒーター・扇風機・電子レンジ・網戸・スチール製家具・応接セット・アルミサッシ・ゴルフ用具一式・スキー用具一式・草刈り機・浴槽・トタン・衣類ケース・ガラスケース・自転車・50ccバイク・一輪車・ベッド・ソファ等・門扉など
※ストーブなどの燃料は必ず全て抜いて下さい

※ごみは朝8時までにお願いします

大型可燃ごみの収集は8月です

7月の行事予定

31 (水)	30 (火)	29 (月)	28 (日)	27 (土)	26 (金)	25 (木)	24 (水)	23 (火)	22 (月)	21 (日)	20 (土)	19 (金)	18 (木)	17 (水)	16 (火)
「駅前きょうりー」…「中部保育所作品展」7月1日～15日 ○「絵画あとりえ岡垣展」7月16日～31日	◎夏休みクッキング教室「パン作り」(中央公民館) 10:00～	◎夏休みクッキング教室「ケーキ作り」(中央公民館) 10:00～	◎平和の町宣言事業「きけ、わだつみの声」上映会(岡垣サンリーアイ) 19:00～ ◎夏休みクッキング教室「パン作り」(中央公民館) 10:00～ ◎夏休みクッキング教室「パン作り」(中央公民館) 10:00～ ◎いちご藝文化講演会「金田一 春彦」(岡垣サンリーアイ) 18:30～ 要会員券	◎平和を考える集い「本島 等 前長崎市長」(岡垣サンリーアイ) 19:00～ 無料	◎1歳8か月児健診(中央公民館) 13:10～13:30 受付	◎2歳児相談(東部公民館) 初回13:10～13:30 受付、2回目以降13:00～13:10 受付	◎グランドゴルフ夏季大会「ナイター」(総合グラウンド) 19:00～ ◎ゲートボールクラブ対抗ふれあい大会(総合グラウンド) 8:00～ ◎いきいきりハビリ教室「申込制」(中央公民館) 10:00～	◎ソフトバレーボール教室(町民体育館・吉木小・戸切小体育館) 19:30～ ◎基本健診・胃・子宮・乳・大腸がん検診(東部公民館) 9:00～11:00 受付 ◎基本健診・大腸がん検診(東部公民館) 13:00～14:00 受付	◎少年野球町長旗リーグ戦「4日目」(総合グラウンド) 8:00～	◎祝海の日 ◎盆踊り指導者講習会(町民体育館) 10:00～ ◎中部連夏季柔道大会(武道館柔道場) 8:00～	◎21日 ジュニア・リーグ育成キャンプ(県立少年自然の家、玄海の家) 2泊3日 ◎いちご畑のコンサート「入江明美(ピアノソロ)」(岡垣サンリーアイ) 18:30～ 無料	◎にこにこ育児サークル(中央公民館) 9:30～	◎基本健診・胃・子宮・乳・大腸がん検診・骨粗しょう症健診(東部公民館) 9:00～11:00 受付 ◎基本健診・大腸がん検診(東部公民館) 13:00～14:00 受付	◎基本健診・胃・子宮・乳・大腸がん検診(西部公民館) 9:00～11:00 受付 ◎基本健診・大腸がん検診(西部公民館) 13:00～14:00 受付 ◎いきいきりハビリ教室「申込制」(若潮荘) 10:00～ ◎風師山登山(JR海老津駅集合) 8:00～	

本島 等 前長崎市長岡垣に来る

21世紀を平和な世界にするために

平和を考える集いへ、ぜひ参加ください

★★平和を考える集い★★

とき 7月26日(金) 午後7時から
(開場午後6時30分)

ところ 岡垣サンリーアイ 入場無料

ゲスト 前長崎市長 本島 等さん

司会 影平 晶さん

(KBCラジオ「元祖ラジオ本舗」アナウンサー)



★★映画「きけ、わだつみの声」上映★★

とき 7月28日(日) 午後7時から (開場午後6時30分)

ところ 岡垣サンリーアイ 入場無料

タイトル きけ、わだつみの声

出演: 織田 裕二 緒方 直人

的場 浩司 仲村トオル

鶴川 真由 風間トオル

監督: 出口 昌伸 脚本: 早坂 暁

☆7月の納期

- 固定資産税……………2期分
- 国民健康保険税……………2期分
- 保育料……………7月分
- 国民年金保険料……………7月分
- 町営住宅家賃……………7月分

☆各種相談

- 心配ごと相談(東部公民館)
12日・26日 13:30～16:00
- 行政相談 12日・26日 13:30～16:00
- 教育電話相談(教育委員会内) ☎282-4884
《毎週月・水・金曜》9:00～17:00
- 健康相談(役場304会議室) 25日、13:30～15:30

休日・夜間の当番医は

速賀郡消防署 ☎293-1231へ

(その時、診療してもらえらる当番医を教)えてくれます

ふみ づき 文月のもよおし・おしらせ

●町役場 ●教育委員会 ひとにいい は ☎282-1211

●お電話は、よく確かめておかけください。

参加者大募集！ 大人と子供の

ふれあい教室

もうすぐ夏休みです。夏休み
に、大人と子供が協力し合って
学習し、色々な作品を作りましょ
う。親と子、祖父母と孫、地域
の大人と子供、どなたといっしょ
でも構いません。

◎夏休み陶芸教室

焼き物を作成し、手作りの喜
びを味わいます。

▽作陶(いずれか1日)
8月1日(木) 時間は、
2日(金) いずれも
3日(土) 午前10時から
4日(日) 12時まで

▽色付け 8月22日(木) 午前
10時から12時まで
とろろ 中央公民館・陶芸所

募集人員 各日とも十五組
◎夏休みフツキング教室
楽しく料理しながら、おし

いものを作ります。
とき

7月28日(日)：パン作り
29日(月)：ケーキ作り
30日(火)：パン作り

(時間は、いずれも午前10時か
ら午後1時まで)

とろろ 中央公民館・調理室
募集人員 各日とも十五組

対象者 町内の小中学生と大人
材料費 無料(材料費は実費負
担していただきます)

申し込み・問い合わせ 7月15
日(月)までに、中央公民館へ



冬休みふれあい教室(12/26)から

日曜

納税相談を開きます

町税(固定資産
税・町県民税・国
民健康保険税・軽
自動車税など)を
納めていない人や、
納期限までに納め
られそうにない人
はいませんか。

役場税務課では、
納税についての相

談事や悩み事のある人のために、
休日に窓口を開けます。
どうぞ、相談においでくださ
い。
とき 7月14日(日) 午前8
時30分から正午まで、午後1時
から午後5時まで
とろろ 役場税務課
問い合わせ 税務課徴収係へ

青年(20歳)のつどい

に参加しませんか

県では、20歳代の若者を対象
に、共同生活を通じて政治や選
挙についての諸問題を学習して、
有権者としての意識を高めても
らおうと、「青年のつどい」を開
催します。

とき 8月23日(金) から24
日(土)まで(二泊二日)

とろろ 志賀島国民休暇村

参加資格 来年1月に成人式を
迎える人から29歳までの男女
参加費用 無料(県庁から送迎
バスが出ますので、県庁までの
旅費は岡垣町選挙管理委員会が
支給します)

申し込み・問い合わせ 7月10
日までに岡垣町選挙管理委員会
☎282-1211へ

淀川アレックスの

「映画ナイト」に岡垣

家族や友達と無料で映画を見
に来ませんか。自分の座布団や
毛布を持って来れば楽です。日
本語字幕の英語版の映画です。
今回の映画は「キングダーガー
ン・コップ」です。主演のシェ
ワルツエネッガーのアクション
だけでなく、幼稚園の子供達と
のおもしろいコメディ映画です。

とき 7月15日(月) 午後7
時から9時30分

とろろ サンリーアイ視聴覚室
対象者 年齢に関係なく誰でも
申し込み 電話で地域振興課へ

愛の心づかい

次の人々から香典返しとして
ご寄付がありました。厚くお礼
を申し、故人のご冥福を心から
お祈り申し上げます。
(6月3日受付分まで)

▽社会福祉協議会へ

○川原ツル子様(吉木)

故 川原 謙爾様 72歳

故 宮本 保敏様(緑ヶ丘) 77歳

故 宮本 玉枝様 77歳

故 羽立 サエ子様(野間) 78歳

故 川原 エノ様(吉木) 86歳

故 川原 三郎様 86歳

故 佐々木 百合子様(高塚) 67歳

故 佐々木 勝様 67歳

○東 芳人様(恵の家)

故 東 エイ様 78歳

○瀬戸口忠行様(岡区)

故 瀬戸口美津枝様 81歳

○廣渡 秀雄様(元松原)

故 廣渡トミ子様 76歳

○老人クラブ母会へ

○川原ツル子様○川原エノ様

○廣渡 秀雄様

一般寄付(社協へ)

次の人から社会福祉協議会に
ご寄付をいただきました。厚く
お礼申し上げます。

○原田 依江様

○中村 利澄様

○八幡 百子様

無料 相談会 を 開催

— 岡垣町商工会 —

商工会では、次のような法律や年金、経営などの相談会を開きます。

開催内容	期日・時間	会場	講師
法律相談 (法律問題全般)	7月11日(水) (9:30~12:30)	遠賀町商工会	弁護士 長瀬 良明さん
	7月17日(水) (13:30~16:30)	水巻町商工会	
年金相談 (国民年金全般)	7月11日(水) (13:30~16:30)	芦屋町商工会	社会保険労務士 中小企業診断士 江口 純雄さん
	7月17日(水) (9:30~12:30)	岡垣町商工会	
労働時間短縮 及び 助成金制度の相談	7月11日(水)	(9:30~12:30)	岡垣町商工会 社会保険労務士 井上 美昭さん
		(13:30~16:30)	遠賀町商工会
	7月17日(水)	(9:30~12:30)	芦屋町商工会 社会保険労務士 木村 俊弘さん
		(13:30~16:30)	水巻町商工会

対象者 一般市民と事業を営まれている人(家族・従業員可)

相談時間 30分程度

申し込み・問い合わせ 岡垣町商工会 ☎282-0204へ

※事前申し込みが必要です。申し込み多数の場合は調整させていただきます。

町民武道館 ☎282-6111
 社会福祉協議会 ☎283-2940
 岡垣サントリーアイ ☎282-1515
 シルバー人材センター ☎282-4688

中央公民館 ☎282-0162
 東部公民館 ☎282-0035
 西部公民館 ☎282-7476
 在宅介護支援センター ☎282-5167

「広報おがき」の
録音テープを貸出します

ポランティアグループ「ともしびの会」によって作成された広報おがき25日号の録音テープを岡垣サントリーアイ図書館で貸出します(一人一本、七日間まで)。ご希望の人は、図書館カウンターまでお越しください。問い合わせ 岡垣サントリーアイ図書館へ

ポランティア

を募集します

一手をつなぐ親の会——
 手をつなぐ親の会では、夏休みに知的障害を持つ子供たちと楽しく遊んでくれるポランティアを募集しています。プール、キャンプなども予定していますので、学生の方の協力をお願いします。養護教育経験者が指導員として参加しますので、経験のない人も大歓迎です。
 申し込み・問い合わせ 7月10日(水)までに、岡垣町社会福祉協議会へ

参加してみませんか!!

ファミリー・
クラウンドゴルフ大会

教育委員会では、軽スポーツを通じ、大人と子供のスキンシップとコミュニケーションを深めることを目的に「ファミリークラウンドゴルフ大会」を開催します。
 とき 8月24日(土)▽受付

午後5時から▽開始午後6時から
 総合グラウンド

対象 大人と子供(子供は、小学生から高校生まで)
 チーム編成 子供三人と大人三人を一チーム
 競技方法 チームの対抗戦とし、二ラウンドの合計打数を競う
 表彰 チームの一位から三位までに賞品を贈るほか、ホールインワン賞もあります。

申し込み 8月9日(金)までに、社会教育課へ申し込んでください。申込書は、東部・中央公民館、各区体育委員宅にもあります。
 ※なお、当日の参加申し込み及び、個人での参加申し込みはできません。



太極拳同好会

へのお誘い!!

静かな動きの中に足・腰がしっかり鍛えられます。自分の健康は自分で守りたいものです。ご連絡をお待ちしています。

練習日時 毎週木曜日、午後7時から9時まで
 ところ 東部公民館大集会室
 会費 月二千元
 指導者 宮地完治さん
 問い合わせ 河内正人(新松原) ☎282-1650へ

海水浴には
波津海水浴場休憩所
を利用ください!!

利用期間 6月28日(金)から8月12日(月)まで
 利用時間 午前8時から午後5時まで
 利用料金 大人八百二十円 子供五百十円
 ※町内の人は、利用料金免除申請(印鑑をお持ちください)をする料金が免除されます。

夏といえば盆踊り!!
 盆踊り指導者講習会を開きます
 とき 7月20日(土)午前10時から12時まで
 ところ 町民体育館
 新曲指導 三曲
 対象者 どなたでも自由に参加できます。
 受付 当日、会場で受け付け
 問い合わせ 岡垣町文化協会・渡辺敏子 ☎282-1530へ

岡垣サントリーアイ
95周年記念

岡垣サントリーアイ三周年記念
 『あの感動をもう一度』
 '95自主文化事業展示会
 とき 7月11日(木)から23日(火)まで、午前9時から午後10時まで
 ところ 岡垣サントリーアイ・二階特設展示場
 いちご畑のコンサート
 出演者 薔薇のコラス(女声 コラス)

年
Q & A
金

老齢基礎年金の受給資格は?

Q 45歳の自営業者です。20歳から国民年金に加入していますが、年金の受給資格はありますか。
 A 最低二十五年必要
 国民年金の老齢基礎年金は、保険料の納付期間と免除期間を合わせて二十五年以上あれば、受給資格を満たします。
 しかし、年金制度は、だれもが60歳になる月の前月までは保険料を納付することになっています。60歳になるまで保険料を納めることにより満額の年金を受け取ることができます。
 もし、滞納や免除期間があると、それらに応じて年金額は減

曲目 いい日旅立ち、アメリカンファイリング ほか
 とき 7月12日(金)午後6時30分から7時まで
 出演者 入江明美(ピアノソロ)
 曲目 シューベルト作曲/セレナーデ ほか
 とき 7月19日(金)午後6時30分から午後7時まで
 ところ 岡垣サントリーアイ・エントランスホール特設会場
 入場料 無料
 問い合わせ 岡垣サントリーアイ

任意加入を希望される場合は、役場福祉課で任意加入の手続きが必要です。60歳以降、届け出のあった月からの加算となります。満額の年金を納めて、老後の生活を豊かなものとしましょう。
 問い合わせ 福祉課へ

