

四

おかげさ

508

10月25日
14:48

その日 彼らは、

鳥になつた

このややかましい問題は、道の駅小平にあつた「バグライダー」屋敷で起った「そよ風ブレス」。バグライダースポーツが開催された事からした内外のバグライダーが好んで泊まることで、便りにバグライダーの宿泊料金に問題が生じたと見えた。



おかかき

私は今まで、ぜんぜん気がつきもしなくて気にもしていなかつたけど、私たちの住んでいる内浦にも、ゴミがたくさん捨ててあることが分かりました。どんどん私たちの周りが、きたなくなっているのに、気がつきました。それは、学校でのキャンプの時です。6年生といつしょに、海に行つた時にシャンプーの容器や、ジュースの空き缶や、ガラスの破片などがたくさん捨ててあるのを見たからです。また、6年生の教室はつてあつたゴミを拾つて、いるところの写真を見て、私たちが住む内浦にもこんなにゴミが多いのかと思いました。

また、このころ「川や海の生き物が、昔はいたけれど、今はあまりいなくなつた。」という話もよく聞きます。私は、私たちがゴミを捨てているからだと思いました。私は、一学期の終わりに遠賀保健所が行う「水辺の教室」に参加したことがあります。その時、学校から歩いて十五分くらいの海蔵寺川の生き物を見つけて、水の汚れを調べてみました。水の中には、サワガニやカワニナ、ゲンジボタルの幼虫などのきれいな水に住む生き物が、まだたくさん見られました。海でみられたような空き缶やガラスびんなどのゴ

ミは、全くといつていいほどありませんでした。私たちの周りには、まだこんなにきれいで安心しました。しかし、海や川の水は、ゴミのために確実に汚れていつてゐると思います。

そこで、私は「どうしたら内浦がきれいになるんだろう。」と考へました。そして、考えた末、私たちの心がけと、注意と、きれいにしました。

そこで、私は自分自身ゴミを捨てないようになります。私は以前にガムを空き地に捨てたことがあります。今思えば、「ああ、あんなことしなきやよかつた。」と思つているけれど、前までは、「ガムくらい捨てていいや。」と思つていました。でも、このガムをみんなが一つひとつ捨てるとしたらと思うと、とても恐ろしくなります。だから、私はたつたガム一つでも捨てないように、これからがんばつて心がけようと思いま

す。私は自然に「ガムなんか捨ててごめんね。」と言つてあげたいです。

それからできるだけ、クリンキャンペーンなどにも参加しています。そうしたら内浦の山や川や海は、もちろんが「ゴミをなくそう。」という気持ちになつてくれればいいと思います。そうしたら内浦に住んでいる人たちが「ゴミをなくす。」といつてもいいと思います。そうしたら内浦の山や川や海は、もう

発表を終えて

この日、発表した皆さんに発表を終えてからの気持ちを話してもらいました。

演題 「自然を守る」



戸切小5年
川畑 里美さん

私は、「一日二」、二回練習して、当日緊張しないようにしていました。発表が終わってみんなが「よくできたよ。」と言ってくれたのでうれしかったです。

演題 「自然とゴミ」



内浦小5年
長畠 真由美さん

発表の時は、どきどきしたけどがんばれた。幼稚園の時の友達にも会えだし、知らない人とも友達になれたのでとっても良かつた。発表はとつてもいい経験になつた。

練習の成果が発揮できました

演題 「変わっていく自然」



吉木小6年
広渡 弥生さん

最初のほうは、緊張したけど最後のほうに近づくとリラックスしてちゃんと言えたのでよかったです。発表も、あまり間違えなくてよかったです。

演題 「命の輝き」



海老津小5年
高山 優子さん

大勢の人の前で発表するので緊張しましたが、クラスメイトの応援があつたので頑張ることができました。また、皆さんに大きな拍手を送られ大変うれしかったです。

みんなの応援で頑張りました

演題 「自然とふれあいのある町」



吉木小5年
広渡 美子さん

初めは、緊張していたけれど、読み始めたら何とも思わなくなりました。でも、前を向くとみんなの視線がこつちを向いていたので、恥ずかしかったです。

初めて緊張しました

私の兄が入院していた時、

二人は、小学4年で天国に行つてしましました。兄は「彼ら

に連絡があり、兄が『いじめ』にあつてている事を知りました。

みんなの発表に感動しました

『ベガサス』になつた気分です

いろいろな病氣があることにびっくりしました。その時、入院していた中学生は心臓が悪く、三年ぶりに觀察室からやつと大部屋に出られたと喜んでました。小学6年の時、サッカーをしていて突然

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄のようになんばれたかなと思ひます。と言うのは、兄は手術

から勉強だけは負けたくない。僕は大丈夫。あいつらはバカだから。先生が十九時間もかけて手術をして命を助けてくれたのだからがんばる。」と

と喜んでました。小学6年の時、サッカーをしていて突然

倒れ、救急車で病院に運ばれ、心臓病だと分かつたそうです。それ以来、手術を何回も繰り返し、胸にはモニターをつけられ、個室(觀察室)から一歩も出ることができなかつた

ほどんど分からぬようになりなど、つらい毎日が続きました。そのおかげで今では、

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の

死を宣告されました。もし自分が同じ病氣だったら、兄の

俞

岡垣東中学校3年
木村 仁美さん



演題 「一生懸命に生きる花」



戸切小6年
菟田真由美さん

発表をする時は、はずかしかつたけど、「みんな一生懸命に生きている」という、自分の思つてゐることを、みんなに伝えられたからよかったです。

発表をする時は、はずかしかつたけど、「みんな一生懸命に生きている」という、自分の思つてゐることを、みんなに伝えられたからよかったです。

演題 「妹」



山田小6年
森 貢子さん

他の人たちの発表は、どれもすごくて、感動しました。また、私の発表を最後まで聞いてくれて、いつしょに考えたりしてくれた人たち本当に『ありがとうございます』。

他の人たちの発表は、どれもすごくて、感動しました。また、私の発表を最後まで聞いてくれて、いつしょに考えたりしてくれた人たち本当に『ありがとうございます』。

演題 「ぼくらの力」



内浦小6年
井原 透くん

落ちついて、ゆっくり。。。読みでいる間中、ずっと心の中で繰り返していました。黄色いユニホーム姿の仲間たちに励まされ、僕は今、『ベガサス』のようです。

落ちついて、ゆっくり。。。読みでいる間中、ずっと心の中で繰り返していました。黄色いユニホーム姿の仲間たちに励まされ、僕は今、『ベガサス』のようです。

演題 「友達とは何か」



海老津小6年
北原 稔英くん

発表する前までは、不安でした。でも発表した後は、自分の伝えたいい事が、伝えられたような気がして、すっとしました。

発表する前までは、不安でした。でも発表した後は、自分の伝えたいい事が、伝えられたような気がして、すっとしました。

演題 「自分の主張ができるました



岡垣中2年
齊藤 千恵さん

緊張しましたが、何より自分の主張をできたので、いい経験になりました。次の日、友達や先輩に「よかつたよ」と言われ、すごくうれしかったです。

緊張しましたが、何より自分の主張をできたので、いい経験になりました。次の日、友達や先輩に「よかつたよ」とと言われ、すごくうれしかったです。



いろいろな病氣があることにびっくりしました。その時、入院していた中学生は心臓が悪く、三年ぶりに觀察室からやつと大部屋に出られたと喜んでました。小学6年の時、サッカーをしていて突然

倒れ、救急車で病院に運ばれ、心臓病だと分かつたそうです。

それ以来、手術を何回も繰り返し、胸にはモニターをつけられ、個室(觀察室)から一歩も出ことができなかつた

歩も出ることができなかつた

歩も出ることができなかつた

歩も出ことができなかつた



父への報告

大学1年

小早川浩美さん

今 日、私がここにまとめ、発表する内容を亡き父への報告にしたいと思います。

今春 私は母と、薬剤師

大学医学部合格という朗報の喜びをかみしめました。

なぜ医師を志そうと思ったのか、振り返ってみると二つの、子供時代からの環境・体験が大きく影響していると思います。



まず第一に、私の周囲には、母が看護婦、その母の職場の友人、叔母が薬剤師、従姉が保健婦と、医療に携わっている人々が多くいます。その中で育った私は、医療用語にしろ医療現場第一線の雰囲気など、自然と感じ取っていたのでしょう。

その中でも母の影響は大きく、体中に管を付けられ、どんなに痛く辛く苦くても、生きようとする意欲を持続する患者、長期に渡つて闘病生活を送る患者の苦しみ以上の、家族の苦しみ・葛藤、きれいな事だけではすまされない、生々しく厳しい現場の様子を聞いてきました。こういったたぐり、この世に存在しな

環境が下地を作つたであろう事は確かです。

そして二つ目は、私の中で一瞬にして、生と死が同居した出来事、「父の死」について話したいと思います。

私の最高の理解者であり、惜しみない愛情をそそいでくれた父は、私が中学3年生の冬に脳内出血が原因で他界しました。父が倒れた時、母は夜勤で、家には私と祖父の二人きり。夢中で救急車を呼び、泣き叫びながら病院へ付添いました。母も駆けつけました。が、父は九時間後に息をひきとりました。さつきまで、ほんの数時間前まで、言葉を交わしていた父が、今はもう冷

同世代の人たちに比べてより深く、私なりに生と死について、人間の命について考えさせたのは当然の事です。

今はまだ医学の門をくぐつたばかりです。内科・外科、具体的な進路が決定しているわけではありません。ただ、どういう形であれ、検査値だけで患者さんを診るのではなく、人間の命の尊さを基本に、その奥にある患者さんの気持ち、背景を含めたところで診断できる医師になりたいと思っています。

8月13日、父が眠っている福井の永平寺へ、私が姉とも慕う従姉といっしょに参拝し、父の位牌に大学合格を報告してきました。きっと父は喜んでくれていると思います。

い、ということは理解できず、茫然としたままでした。何を考える余裕もなく、ただ悲しくて怖くて、どうしようもなかつたのです。

半ノイローゼ状態の私は、

その二週間後に高校受験を控えていましたが、結果、叔母をはじめ周囲の人たちの温かい助けもあり、めざしていた高校に合格することができました。

それから今にいたるまで、この突然で悲しい出来事が、同世代の人たちに比べてより深く、私なりに生と死について、人間の命について考えさせたのは当然の事です。

今はまだ医学の門をくぐつたばかりです。内科・外科、具体的な進路が決定しているわけではありません。ただ、どういう形であれ、検査値だけで患者さんを診るのではなく、人間の命の尊さを基本に、

緊張感とうれしさを味わいました

演題 『思いやりと責任と勇気』



岡垣中1年 宮本由佳さん

ステージにあがつたときに、すごく緊張しました。

だけど、みんなが、聞いてくれると思ったら、うれしい気持ちになりました。

心臓が破裂しそうでした



岡垣東中3年 水上里美さん

演題 『素晴らしい命』



岡垣東中3年 水上里美さん

私は人前に出ることがすごく苦手で、発表する時心臓が破裂してしまうでした。でも、こんな機会はこの先ないかもしれないのに、すごくいい経験になつたと思います。

20歳の記念になりました



大学1年 小早川浩美さん

演題 『父への報告』



20歳という記念の年を彩る、素晴らしいイベントとなりました。

進していくつもりです。

練習とおりできました



岡垣中2年 櫻本香織さん

演題 『私の大切な人』



岡垣東中3年 木村仁美さん

演題 『命』

発表の前は、うまく言えるか少し心配でしたが、何とかできたのでホッとしました。

うまくできてホッとしました

演題 『邂逅(かいこう)』



社会人 横田門子さん

工芸サイティングな一日でした

顧みる良い機会となりました。

舞台の中央ライトに照らされて足がすくみましたが、会場の拍手に勇気づけられました。出場にあたり文章をつづる事が24時間の自分を

まちかどズームアップ



△プロック対抗の棒引き

がんばった人に

まる



△6年生による組体操

(写真は山田小学校)



△ドラえもんの的めがけて、えいー。

天候に恵まれ運動会日和となつた10月6日、町内五つの小学校で一齊に秋季大運動会が開かれました。運動場を駆け回る子供たちは、元気一杯。がんばった後のお弁当の味も格別だったことでしょう。

伝えたい、自然災害の恐ろしさ

—古賀義章さん『熱い廃墟』写真展—

平成3年6月3日、雲仙・普賢岳で大火碎流発生。あれから5年。現在普賢岳を扱ったニュースは少なくなりましたが、なおその爪痕は至るところで見られ、警戒区域は残ったままです。その5年間の記録を集めた『熱い廃墟』写真展が9月5日から17日まで岡垣サンリーアイで開かれました。また、15日には古賀義章さん自身が岡垣サンリーアイに来館し、雲仙・普賢岳報道に対する熱い思いを語りました。

雑誌社の記者である古賀さんは、雲仙・普賢岳の頂上から、土石流に埋まった民家の台所まで、人のおいでする無人の町を5年間にわたり撮影し続けました。そのほとんど休暇を利用して自費で現地に通い続けました。

古賀さんは「そこに生きる人々の惨状をさまざまと見せつけられ、感動し、こういう形でニュースを伝えていくことが我々の使命ではないかと思いました」と報道にかける情熱を熱っぽく語ってくれました。



△熱い思いを語る古賀さん



△写真展

このコーナーでは、写真で町のいろいろな出来事をお知らせしています。みなさんのもわりの出来事・催しなどがございましたら役場地域振興課「広報おかげ」までご連絡ください。

魂に打ちひびく 韓国伝統の調べ

—岡垣中で韓国舞踏団が伝統芸能披露—

外国の文化に触れようと、岡垣中学校で9月26日、韓国の舞踏団『空間風物（コック・ドー）』を招いて韓国の伝統芸能公演会が開かれました。

韓国に伝わる伝統芸能の継承に取り組んでいる同舞踏団は、福岡市で開かれた『アジアマンス』に参加するために来日し、途中岡垣中学校を訪れたものです。

約1時間の公演では、韓国の伝統楽器のサンセ、チャンゴ（長鼓）、ジン（銅鑼）、ブック（太鼓）、テビオンソ（チャルメラ・唐人笛）などで雨や稻妻、かみなりの音など自然界の音を表現した曲や踊りなどを披露しました。どの曲も人間の自然に対する畏敬の念を表現したもので、その迫力ある曲と踊りに生徒たちは真剣に見入っていました。

最後にお礼の言葉を述べた生徒会長の石川隆生くん（岡中3年・吉木）は、「韓国の文化に直にふれることができて、大変勉強になりました。」と話していました。



みんなで心を入れた プレゼント

—海老津小児童会が恵の家を訪問—



敬老の日を前にした9月12日、海老津小学校の児童会と集会委員の児童たちが特別養護老人ホーム『恵の家』を訪問しました。

これは、おじいちゃんおばあちゃんたちを全校児童手作りのプレゼントで喜んでもらい、元気づけようと児童たち自らが企画したものです。この日は、集会室に集まつたおじいちゃんやおばあちゃんたちを前に児童会と集会委員の児童たちが歌などの出し物を披露しました。その後、一人ひとりに用意した手作りのプレゼントを手渡すと、お年寄りたちは感激し涙ぐむ人もいて、児童たちの企画は大成功でした。

児童会長の中西由佳子さん（6年・野間三）は、「児童会、集会委員という大人数にもかかわらず、おじいちゃんおばあちゃんは優しく迎え入れてくれました。私は、その元気さにびっくりしました。歌などの出し物の時にも涙を流して喜んでくれました。最後に握手した時、体温とはまた違った温かさを感じました。」と語っていました。

高齢者の交通事故 0 を願って

—中間・遠賀地区高齢者交通安全の集い—

最近、高齢者の交通事故が多発しています。そこで高齢者の交通事故をなくそうと、中間・遠賀地区の高齢者が一致団結して集った中間・遠賀地区高齢者交通安全の集いが9月26日、開かれました。会場の岡垣サンリーアイ中ホールには、中間・遠賀地区的高齢者でびっしりと埋まりました。

主催者あいさつや交通安全講話のあと、交通事故から自身の身を守る方法を県警本部交通安全教育班の婦警さんによるお笑いいっぱいの寸劇で呼びかけました。そして、この集いへの参加を機会に地域で交通安全思想の普及と交通安全道徳の高揚を図り、交通事故のない安全で快適な街づくりに寄与することなど『交通安全宣言』を高齢者代表が読み上げセレモニーを締めくくりました。

その後のアトラクションには、県警音楽隊の演奏や婦警さんにより編成されたカラーガード隊の演技などが華やかに披露され、高齢者の交通安全の集いに彩りを添えました。



婦警さんによる交通安全寸劇

高齢ドライバー

の安全運転 ③

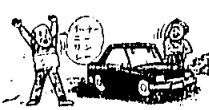
平成7年度中の交通事故死亡の特徴は、年齢別にみた場合、65歳以上の高齢者の死亡事故が最も多く発生！

全死者に占める割合も三十ペー

セントを越え、年々増加傾向を示しています。

次はあなたを防ぐため、一人ひとりが安全運転を心掛けましょう。

◎長時間（長距離）の運転は疲勞が倍増
◎一人運転はやめましよう



町のさわやかな若者を紹介するコーナーです。
近所や職場のさわやかな若者を紹介してください。
自薦・他薦、性別は問いません。



多田ほなみ さん(22歳・百合ヶ丘)

今月のさわやかさんは、小学時代はバスケット、中学では陸上、高校では新体操という体を動かすことが大好きなスポーツマンです。

●お仕事は？

八幡西区内の眼科医で看護婦をしています。働きながら看護学校に通い、今年准看護婦の資格を取りました。

●看護婦の仕事はどう？

大変忙しいです。手術室での仕事が多く、最初はものすごく怖かったけど、今では慣れてしましました。

●休みの日は？

いつもどこかに出掛けています。友達と車で遠出したり、買い物に行ったりしています。

●一番充実している時は？

やはり仕事で一生懸命がんばっている時です。看護婦の仕事はやりがいがあって楽しいです。

●今一番やってみたいことは？

海外旅行です。今まで香港や東南アジア方面に二度程行きました。今度は、ハワイとフランスのパリに行ってみたいです。

●将来の夢は？

将来結婚しても、この仕事を続けていきたいです。眼科しか勤めていないので、内科や外科なども経験したいと思っています。

●性格は？

人からは“さっぱりしているね”とか“はつかり奮うね”とか言われます。自分では、割りとわがままだと思います。

●町に一言？

最近道路もきれいになつたし、緑が多くて自然がいっぱいです。

九州ママブレン工業 女子パートを募集

職種	内装品製造現場等作業
人員	四人(18歳～55歳位)
期間	一年間(継続雇用制度 有り)

勤務時間 年前8時30分から午後5時30分まで

問い合わせ 九州ママブレン工業
業員総務係(町内糖塩五四一)

最低賃金が変わりました

福岡県(地域別)最低賃金は、
10月1日から
1日4,824円、1時間603円
に改正されました。

詳しくは 福岡県労働基準局賃金課 092-411-4578へ

婦人会の留袖をご利用ください

婦人会では、皆さんに低料金で留袖をお貸ししています。ご利用をお待ちしています。

連絡先

村田文子 283-1678

木原伸子 282-0577

松本真由美 282-7390

282-2511)へ

今から待ち遠しい！ トーク・イベント(予告編)

12月6日(金)午後7時から岡垣サンリーダースポーツをテーマにします。ゲストは清水國明さんと今井雄太郎さんの予定です。詳しいお知らせは次号でお楽しみに。

スポーツ結果

第9回少年野球 遠賀自動車学校杯争奪大会

とき 9月1日～8日

ところ 松ヶ台グラウンド、総合グラウンド

岡垣町八チーム、中間市六チーム

ム、直方市チームの計十五チームの参加のもと開催され、海老津ユースターズが中間市の“底

井野ベアーズ”を5対1で破り、見事優勝しました。

袴裾からげる補宣バック飛ぶ

広渡久見子

園児らに保母の大声野路の秋

中村つる子

町おこし砂の彫刻浜晩夏

久留美智子

袴裾からげる補宣バック飛ぶ

広渡久見子

裏山の色無き風や群雀

岡垣乳垂俳句会

カラフルな児童公園小鳥来る

宮内芳子

新涼や春村ひそと音舞へり

山中きよみ

秋雲の水平線に劃びて浮き

長畠田鶴子

見初秋野

東塔の西塔の空秋のこそ

大村照子

新涼や竹杓の水一息に

松元晴

天穿つごときクレーンや醉笑聲

近藤笑香

藤田たくみ

一般の人の作品

外村文人

木縫間俳句会

靖嶺の羽根に染むる落陽かな

南里小じ

俳

句

かろやかな雲が嶺越す沙魚日和
長畠田鶴子

見初秋野

新涼や春村ひそと音舞へり

山中きよみ

秋雲の水平線に劃びて浮き

長畠田鶴子

見初秋野

東塔の西塔の空秋のこそ

大村照子

新涼や竹杓の水一息に

松元晴

天穿つごときクレーンや醉笑聲

近藤笑香

藤田たくみ

保
健
婦
の
お
耳
を
拌
借
!

健康教室をしていきます

○体質
ということでした。
そこで栄養調査を行いました。

(表1) 充足率とは、身長・年齢・生活強度から、各栄養素の必要量を百として、どのくらい取れているかを割合で示したものです。食塩以外は百パーセント以下ですでの、必要量を食べていないといふことです。

教室や相談でよく耳にするのは「気を付けているのに」という言葉です。今回、医師から「食べていいない」と思っていても、実は食べていることが多い。使

うエネルギーよりも取るエネルギーが多いと太る」などの話がありました。

皆さんは、実際自分がどのくらいの量を食べて

いるか知っていますか?

ちょっと面倒ですが、毎

日記録してみてはどうで

しょうか。食べていいない

と思っていても、実は：

他の教室も開く予定

です。参加をお待ちし

ています。

今日はス

リム教室で

したが、ま

ね。



材料 4人分

- カッテージチーズ……………100グラム
- 小麦粉……………140グラム
- 牛乳……………100cc
- 卵……………2個
- 砂糖……………大さじ1杯
- ベーキングパウダー……………小さじ2杯
- サラダ油……………少々
- 塩……………少々

作り方

- ① ボウルに卵を溶きほぐし、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩を混ぜ合わせる。
- ② ①にカッテージチーズを加えて、さっと合わせる。
- ③ フライパンを温め、サラダ油を塗って、おたま杓子で①の生地を丸く流す。
- ④ 両面を色よく焼き、好みでフルーツソースなどをかける。

<1人分の栄養量>

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	カルシウム (mg)	塩 分 (g)
240	10	7.4	61	0.4

《お料理アドバイス》

- ① カッテージチーズが入っているので、しっとりとした焼き上がりです。
- ② フライパンをよく焼いて油を薄くひくと、焼き色がきれいにつきます。
- ③ イチゴやミニトマト、プラムのソース、蜂蜜、メープルシロップなど、好みによってかけると、おいしくいただけます。
- ④ 初秋の訪れとともに、このようなおやつがおいしくなりました。紅茶やコーヒーなどで午後のひと時をおくつろぎください。

岡垣町食生活改善推進会

(ヘルスマイト)

食べ物がおいしい季節になります。おいしい物をたくさん食べ、寒くなりだしたのであまり動かず気が付いたころには顔が丸くなり、体重計の目盛が左にずれていた：数年前の私の経験です。

さて、健康対策係では、健診後の取り組みとして健康教室をしています。今回はスリム教室を実施しました。

最初に参加者から、気を付けていることや工夫していることなどを聞いていきました。ほとんどの方が食事と運動に気を付けているということで、具体的には、

- 食事の量を減らす
- 肉類や油類をひかえ、野菜類や青魚を多く取る
- おやつを買わない
- 間食をしない
- 一日三十品目をとる
- 補助的に健康食品を利用する
- 歩く
- 運動が効果的でない
- などです。

スリム教室参加者の摂取栄養量の充足率(平均)

エネルギー	97.3%
たんぱく質	92.4%
脂 肪	94.2%
カルシウム	72.7%
鉄	68.9%
食 塩	107.1%

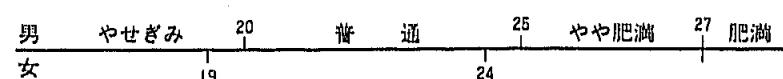
(表1)

皆さんは、実際自分がどのくらいの量を食べているか知っていますか? ちょっと面倒ですが、毎日記録してみてはどうでしょうか。食べていいないと思っていても、実は：

松丸 寛子
保健婦
健康対策課

も開く予定です。参加をお待ちしています。

肥満度：22のときに最も病気の合併率が少ない
体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



しも つさ 霜月のもよおし・おしらせ

町役場 は 282-1211
教育委員会

●お電話は、よく確かめておかけください。

20周年記念

町民文化祭に
おいでください

文化の祭典、町民文化祭にご家族おそろいでおいでください。今回は20周年記念にあたり、特別イベントも開催します。
とき 11月2日(土)から4日(月)まで
ところ 岡垣サンリーライ

開会式 = 2日午後1時30分から

音楽祭 = 2日午後2時から

[コーラス・愛唱歌など]

*特別イベント

声楽家 原田テルミさん

作品展 = 2日から4日まで

(午前9時~午後5時)

[手芸、書道、盆栽、写真、絵画、
水墨画など]

バザー = 2日から4日まで

(午前9時~午後4時)

芸能祭 = 3日

(午前9時30分~午後4時30分)

[民謡、日舞、三味線、詩吟など]

*特別イベント

沖縄民族芸能団

お茶会 = 3日(午前9時~午後3時)、
二階茶室

ミニ柴藝展 = 3日(午前10時~午後4時)

カラオケ祭 = 4日(午前10時~午後4時)

[演歌、ポピュラー、フォークなど]

*特別イベント

歌手 黒田武士さん

問い合わせ 中央公民館へ



愛の心づかい

次の人々から香典返しとして
ご寄付がありました。厚くお礼
を申し、故人のご冥福を心から
お祈り申上げます。

(10月1日受付分まで)

▽社会福祉協議会へ

○木村 實彦様 (戸切)

○老山マサ子様 (東松原)

故 老山 清則様
75歳

土地取引(売買など)は、届出が必要です

国土利用計画法は、土地の授
機的取引や地価の高騰を防ぐた
めに土地取引について届出制を
設けています。

このため、当町で五千平方メー

トル以上の土地取引をしようと
する時は、この法律によりあら

かじめ県知事(町を経由して)

に届け出なければなりません。

たとえば図のようにそれぞ

れの取引面積が小さくても、合

計していくと五千平方メートル

以上となるような一團の土地取

引の売主と買主は、契約を結ぶ

六週間前までに、届出書を必要

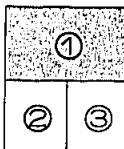
な書類といっしょに役場建設課

に届け出をください。

(届け出をしないと法律で罰せ
られます)

詳しく述べ 設建設課都市計画係へ

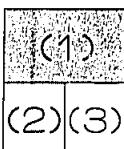
(例2)



野間さん-①
山田さん-②
海老津さん-③

売主 土地 買主
野間さん-①
山田さん-②
海老津さん-③

(例1)



岡垣さん
(1)-野間さん
(2)-山田さん
(3)-海老津さん

⇒届出

売主 土地 買主
岡垣さん-①
(1)-野間さん
(2)-(3)

(1)-の面積+(2)-の面積+(3)-の面積) ≥ 5,000m²

⇒届出

時集合

とき 11月9日(土)午前9時
09時集合

馬頭岳ふれあい登山
参加しよう!

業振興連絡協議会 282-13

11月6日

時集合

遠賀・中間地区農
業会 水産・生活用品・農機具の
展示、鯉・うなぎのつかみどり
大会、ミニSLコーナーほか
問い合わせ 遠賀・中間地区農

業振興連絡協議会 282-13

11月6日

時集合

行つてみませんか
遠賀・中間地区農業祭

とき 11月17日(日)午前9時
時30分から午後3時まで

ところ 戸屋競艇場

イベント内容 農産物加古川、農産物チャリティ、

農産物加古川、農産物共進会、

遠賀産米「遠賀の里」早釣り大

会、水産・生活用品・農機具の

展示、鯉・うなぎのつかみどり

大会、ミニSLコーナーほか

問い合わせ 遠賀・中間地区農

業会 水産・生活用品・農機具の

展示、鯉・うなぎ

岡垣サンリーアイ

いちご塾・文化講演会
如月小春さん来館!

多彩な活動が若者的心をとらえるマドンナ的存在。

テレビの司会、随筆、評論など

282-0162
282-0035
282-7476
282-5167

282-0162
282-0035
282-7476
282-5167

282-0162
282-0035
282-7476
282-5167

町民武道館
社会福祉協議会
岡垣サンリーアイ
シルバー人材センター

282-6111
283-2940
282-1515
282-4688

税に関する悩みや
相談事はありませんか

○税の無料相談
11月11日から17日までの1週

中央東西在宅介護支援センター
公公公民館
中央部民民館
東部民民館
西部在宅介護支援センター

282-0162
282-0035
282-7476
282-5167

11月23日(土)開場
午後6時30分開演午後7時
ところ 岡垣サンリーアイ
出演 人形劇団「みのむし」
文化講演会
講師 如月 小春さん
テーマ 演劇の楽しみ
料金 いちご塾会員
問い合わせ 岡垣サンリーアイ

毎日の生活の中で起る人権問題や法律問題、いじめ問題などの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

ところ なかまハーモニーホール(中間市)
相談員 弁護士、法務局職員、人権擁護委員
問い合わせ 福岡法務局北九州支局人権擁護係
42へ

11月14日(木)午前10時から午後3時30分まで
ところ なかまハーモニーホール(中間市)
相談員 弁護士、法務局職員、人権擁護委員
問い合わせ 福岡法務局北九州支局人権擁護係
42へ

間は「税を知る週間」です。そ

こで税の無料相談を行います。

とき 11月11日(月)午前10時から午後4時まで

ところ 海老津ショッピングセ

ンター

なお、相談員は税理士、役場

税務課、税務署員です。

とき ①11月21日(木)午前10時30分から

ところ 選賀コミュニティセン

ターカー受け付けします)

とき ②11月21日(木)午後2時から(いずれも30分前

から受け付けします)

とき ①②とも岩松税

務署 761-2536へ

問い合わせ ①、②とも岩松税

務署 761-2536へ

美しい話が出来ます。ぜひ来てください。

○申込期間 11月25日(月)

10月28日(月)から11月15日

とき 11月30日(土)午前11時から午後3時まで

ところ 中央公民館調理室

定員 二十人(高校生以上)

参加費 五百円

申し込み 11月25日(月)まで

電話で地域振興課へ(応募者多数の場合抽選)

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

一課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

二課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

三課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

四課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

五課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

六課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

七課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

八課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

九課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

十課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

十一課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

十二課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

十三課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

十四課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

北九州統制通信事務所整備第

十五課 282-5581へ

○受験資格など詳しへは

○小西 幸子様(海老津)故小西英夫様 64歳

○村田サナエ様(波津)故村田泉様 65歳

○石田威麿様(芦切)故石田義麿様 92歳

○森園和昭様(高陽)故森園ムラ様 87歳

○森園義博様(野間四)故森永ツルエ様 76歳

○山崎尚雄様(緑ヶ丘)故山崎シゲ子様 80歳

○有吉榮生様(内浦)故有吉ノブ様 85歳

○河合克己様(芦切白谷)故伊藤咲子様 76歳

○伊藤咲子様(吉木)故伊藤五鈴様 62歳

○橋口國廣様(南山田)故田中迪則様(祖東)故田中タカ様 97歳

○柴田典子様(百合ヶ丘)故柴田宣夫様 89歳

○岩橋敏夫様(南山田)故岩橋恵美子様 69歳

○青木義香様(祖南)故青木明子様 62歳

△老人クラブ寿翁会へ

○老山マサ子様(大坪)故柴田宣夫様 89歳

○石田威麿様(有田)故威麿様 65歳

○樋口國廣様(田中)故樋口國廣様 65歳

○柴田良子様

月の行事予定

1(金)	◎老人性痴呆についての講演会（岡垣サンリーアイ）13：30
2(土)	◎4日、町民文化祭（岡垣サンリーアイ）9：00
3(日)	◎ソフトボール遠賀郡四町大会（水巻町）8：00 8：00～ ◎少年剣道大会（町民武道館）8：00 ◎おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14：30 無料
4(月)	振替休日
◎グラウンド一日開放日（総合グラウンド）8：30	
◎中体連新人剣道大会（町民武道館）8：00	
5(火)	◎いきいきリハビリ教室「申込制」（中央公民館）10：00
◎～10日、生涯学習フェスティバル「まなびピア'96（北九州市ほか）	
◎4か月児健診（東部公民館）13：00～13：10 受付	
◎ぜんそく教室（県立遠賀病院）14：00	
6(水)	◎福岡県母子保健大会（宗像市中央公民館）13：00 議室）9：30～ ◎弓道シルバー射会（町民弓道場）9：00～
◎呼吸器リハビリ教室（県立遠賀病院）14：00	
7(木)	◎いちご畑のコンサート「園田徹、大沢昌則（ギターデュオ）」（岡垣サンリーアイ）18：30
◎～15日、秋季全国火災予防週間	
◎おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14：30～ 無料	
◎少女少女音楽祭（岡垣サンリーアイ）13：30～	
8(金)	◎教育長杯ジュニアアバレーボール大会（海老津小）8：30～ ◎少年野球中田杯（総合グラウ
ンド）8：00～ ◎駆けっこ選手権大会（町民武道館）9：00～	
◎おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14：30～ 無料	
9(土)	◎～10日、生涯学習フェスティバル「まなびピア'96（北九州市ほか）
◎馬頭岳登山（峠茶屋前集合）9：00～	
10(日)	◎～15日、秋季全国火災予防週間
◎おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14：30～ 無料	
11(月)	◎～15日、秋季全国火災予防週間
◎おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14：30～ 無料	
12(火)	◎いきいきリハビリ教室「申込制」（東部公民館）10：00
◎～15日、秋季全国火災予防週間	
◎おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14：30～ 無料	
13(水)	◎～15日、秋季全国火災予防週間
◎おはなし会（岡垣サンリーアイ図書館）14：30～ 無料	
14(木)	◎母親準備教室（中央公民館）9：30～ ◎にこにこ育児サークル（中央公民館）9：30～
◎ボリオ（中央公民館）13：30～13：50 受付	
◎老人性痴呆についての講演会（岡垣サンリーアイ）13：30～ ◎いちご畑のコンサート「安永澄、高瀬直美、小野久美子（フルートデュオ&ピアノ）」（岡垣サンリーアイ）18：30～	
15(金)	◎～15日、秋季全国火災予防週間

11月のし尿収集日程表

日	人頭制（普通式・無臭式）	大型車	小型車	大型車	從量制（量による汲取り式）	小型車
1(月)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
2(火)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
3(水)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
4(木)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
5(金)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
6(土)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
7(日)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
8(月)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
9(火)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
10(水)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
11(木)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
12(金)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
13(土)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
14(日)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
15(月)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
16(火)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
17(水)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
18(木)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
19(金)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
20(土)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
21(日)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
22(月)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
23(火)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
24(水)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
25(木)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
26(金)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
27(土)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
28(日)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
29(月)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）
30(火)	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）	吉木、野間一、四 吉木（倉丸安川）

月の行事予定

30 日	29 (金)	28 (木)	27 (水)	26 (火)	25 (月)	24 (日)	23 (土)	22 (金)	21 (木)	20 (水)	19 (火)	18 (月)	17 (日)	16 (土)	
○人権・同和問題啓発フェスティバル(クローバー・ワールドキッズ)(吉田市) 10:00~	○人権・同和問題啓発フェスティバル(クローバー・ワールドキッズ)(吉田市) 10:00~	○糖尿病教室(県立遠賀病院) 13:30~	○糖尿病教室(県立遠賀病院) 13:30~	○四つ山健診(赤鳥居集合) 13:30~	○四つ山健診(赤鳥居集合) 13:30~	○いきいにリハビリ教室(申込制) 10:00~	○ソフトラボール教室(海老津小・吉木小・戸切小体育館) 19:30~	○地域対抗混合バレー・ボール大会(背年の部)(町民体育館、岡垣中) 8:30~	○地域対抗混合バレー・ボール大会(背年の部)(町民体育館、岡垣中) 8:30~	○社会福祉協議会グラウンドゴルフ大会(総合グラウンド) 9:00~	○社会福祉協議会グラウンドゴルフ大会(総合グラウンド) 9:00~	○おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~ 無料	○おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~ 無料	○地域対抗混合バレー・ボール大会「壮年」(吉屋競艇場) 9:30~15:00	○地域対抗混合バレー・ボール大会「壮年」(吉屋競艇場) 9:30~15:00

☆11月の納期

- 国民健康保険税 6期分
- 下水道受益者負担金 3期分
- 保育料 11月分
- 国民年金保険料 11月分
- 町営住宅家賃 11月分

☆各種相談

- 心配ごと相談(東部公民館)
8・22日 13:30~16:00
- 行政相談(東部公民館)
8・22日 13:30~16:00
- 法律相談(東部公民館)
8日 13:30~16:00
- 教育電話相談(教育委員会内)☎282-4884
(毎週月・水・金曜) 9:00~17:00
- 健康相談(役場304会議室)
26日 13:30~15:30

休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ

(その時、診療してもらえる当番医を教えてくれます)

大型 不燃ごみ収集日程

(11月)

日	収集地区
1(金)	海老津・つくし会・上畠・新海老津
2(土)	茅原・南山田・東山田・緑ヶ丘
8(金)	上海老津・戸切・戸切百合野・戸切白谷
9(土)	東高陽・鍋田・南高陽・西高陽
14(木)	湯川・波津・原・内浦・元松原
15(金)	東松原・百合ヶ丘・東海老津・高陽
16(土)	野間(一・二・三・四)・西山田
21(木)	手野・新松原・三吉団地・三吉・塚原
22(金)	西黒山・東黒山・糠塚・上高倉・高倉 山田・山田岬
27(水)	吉木・高塚
30(土)	高尾・旭西・旭中・旭東・旭南・松ヶ台

※大型ゴミは偶数月が「可燃」ごみ、奇数月が「不燃」ごみです。

