

毎回、人垣ができません
岡垣海鳴り太鼓。



ステージでは、ロックやフォークのライブ。



通りには30を越すフリーマーケットが並びました。

花咲き商店街組合

ふれあいフェスタ'98

商店街の活性化を“まちおこし”の運動としてと、5月9日に開催された花咲き商店街組合主催“ふれあいフェスタ'98”。一日歩行者天国となった通りでは、多彩なイベントが行われ、フリーマーケットや出店が立ち並び、人であふれました。そのアルバムのご覧ください。



通りは一日歩行者天国。子供から大人まで、楽しい1日でした。

息をためて、ためて...
ワオー！ 大声大会。



足のながあぐい、
風船おじさん。子供たちの人気者でした。



猿回しは、大人気。もう1回見たいな！



保健・福祉の拠点として…



あなたは、何回利用しました？

昨年6月3日、町の保健・福祉の一大拠点としてオープンしたおかがき総合福祉保健センター『いこいの里』。間もなく一周年を迎えようとしています。皆さんの最大の関心事は、施設ができたけど、どのように利用されているか。どのような効果もたらされているのか。ではないうじょうか。そこで、いこいの里の一周年にあたり、特集を組んでみました。

だいたいどれくらい利用されよう？

おかがき総合福祉保健センターいこいの里の利用者の累計は、開館から今年3月までの十か月間で六万八千人と単純計算で町民一人あたり二・二回利用したことになります。

いこいの里は、保健福祉やボランティア支援などを行う『保健福祉館』、お風呂などがあり子供から高齢者までふれあいの場としての『ふれあい館』、屋内スポーツ施設『すばいく岡垣』、デイサービス事業を行う『デイサービス館』の大きく四つのゾーンからなります。そのゾーンごとの施設利用状況が左図です（デイサービス館は次ページで掲載）。

『福祉保健館』では、保健婦が常駐し、様々な保健活動を行っています。また、シルバー人材セン

ターや社会福祉協議会も置かれ、今年4月から福祉関係の申請もここで取り扱えるようになるなど、保健・福祉・医療の一体的対応ができるようになっていきます。

お風呂は、本当にいじょうか。

特に利用者が多いのが『ふれあい館』の浴室コーナー。大浴場露天風呂・サウナなどが完備され、十か月で三万三千人と圧倒的多くの利用が広がっています。

今後の展開が楽しみやね。

また、4月に開館したおもちゃ図書館や、ボランティア講座、ふれあいイベントなど、いこいの里を拠点とした様々な事業を行っていますので、今後一層の利用者が増加することが見込まれています。

あれから1年、

いこいの里一周年
より一層の充実を
めざして



岡垣町長
刀根 功

昨年3月に完成し、2か月の準備期間を経て活動を開始しました『いこいの里』が早くも1年を経過しようとしています。昨年6月のオープン以来、本年3月末までの10か月間で延べ67,958人（うち浴室コーナー利用者33,803人）の方々を利用され大変喜んでいただいております。

いこいの里は、(1)地域福祉の充実、(2)保健福祉の連携、(3)健康・生きがい交流の推進、(4)人材の育成、(5)安心安定の生活づくり、の5つの目標達成のための拠点施設として建設いたしました。管理運営は、社会福祉協議会に委託し、各種福祉事業を実施するとともに、保健婦を配置し健康対策事業も実施しており、シルバー人材センターの活動拠点ともなっています。また、デイサービス（日帰り介護）、ホームヘルプサービス、高齢者配食サービス、高齢者・障害者の移送サービスなどを行うとともに、本年4月には知的障害者のためのおもちゃ図書館も開館いたしました。

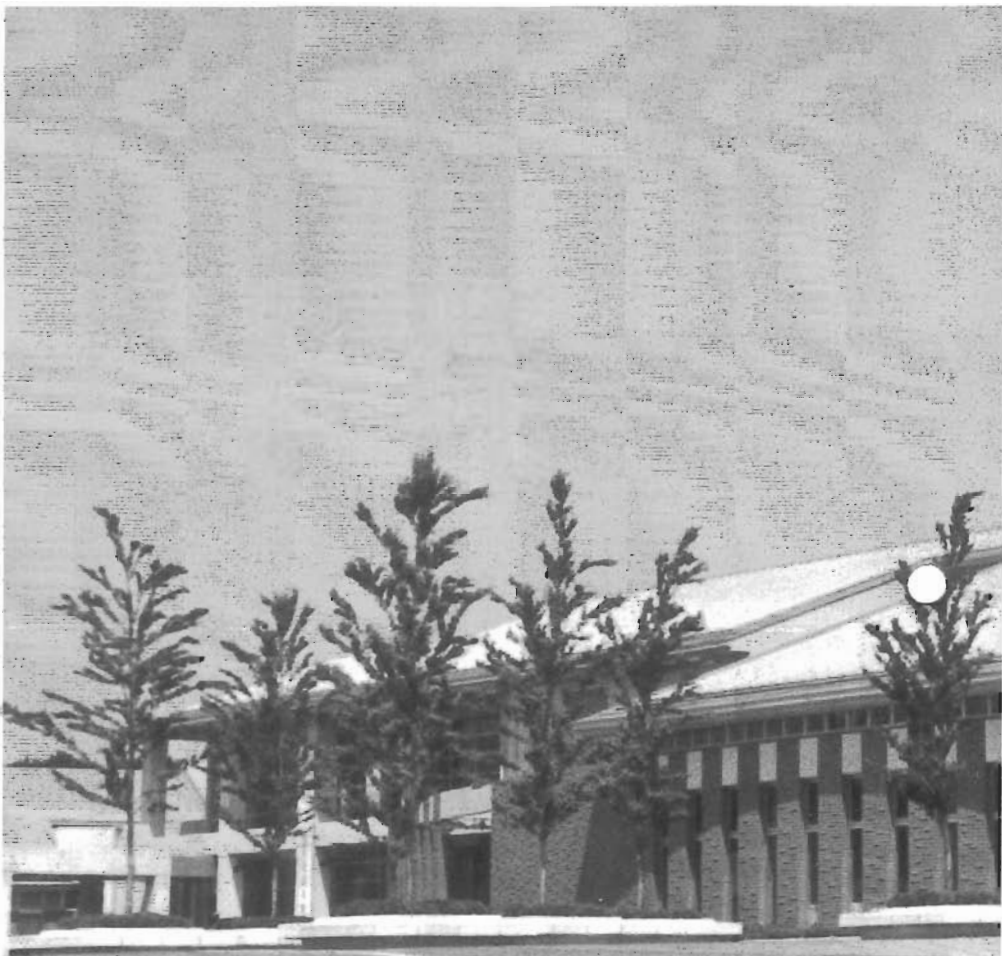
住民の健康対策面では、146回のリハビリ教室、栄養教室、検診事業などを行い、延べ6,500人の方々にご利用いただきました。一方、高齢者の生きがいや生活安定のためのシルバー人材センター活動においても延べ21,717日（1人が1回就労するのを1日と計算）就労されました。

このような事業（健康対策関係を除く）は、町が直接手掛けにくい分野であるため、町で財政面の支援を行い、社会福祉協議会、恵の家、シルバー人材センターや多くのボランティア団体などの積極的な協力を得て推進しております。

1年が経過する中で、目標達成のための体制づくりもほぼ完了しましたので、いこいの里をより多くの方々を知っていただき、そして利用していただきたいと願っています。

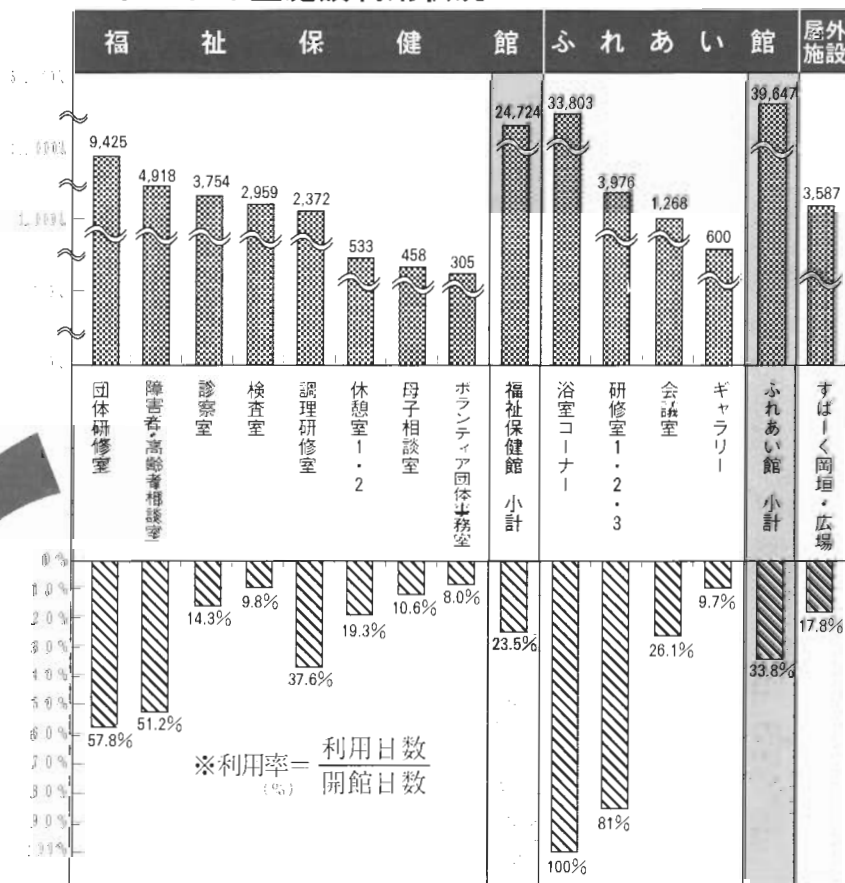
いこいの里では、高齢者関係の各種申請の受付・相談、福祉情報の提供や福祉ボランティアの支援を受けたい人・ボランティア活動に参加したい人たちの相談も受け付けていますので皆様方のご来館をお待ちしています。

平成12年からいよいよ介護保険がスタートすることになりました。いこいの里をこれからの超高齢社会における拠点施設として、またふれあい交流の場として今後ますます充実させていかなければならないと決意を新たにいたしておりますので、皆様方のご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。



いこいの里施設利用状況

(平9・6・1～平10・3・31)



上段：棒グラフは利用人数(人)
下段：棒グラフは利用率(%)

| 合計 | 利用人数 | 利用率 |
|----|---------|-------|
| | 67,958人 | 25.5% |

在宅福祉サービスの充実をめざして

笑顔とふれあいのひととき

いこいの里 デイサービス事業の一日



午後のリハビリを兼ねたレクリエーション。いつも大きな笑い声であふれています。



専任の看護婦による健康チェック。血圧・脈・体温などを毎回チェックします。

6月のいこいの里開館と同時にスタートした『デイサービス館』での高齢者のデイサービス。昨年10月からは身体障害者のデイサービスも合わせて開始しました。
「いこいの里でデイサービスもやっているの？」と、まだまだ、知らない人もいます。そこでいこいの里デイサービス館で行われているデイサービス事業にスポットを当ててみました。

在宅の高齢者や身体障害者に、様々なサービスを提供

デイサービス事業は、在宅で生活する身体が弱い高齢者や、寝たきりの高齢者、同じく在宅で生活する身体障害者を日帰りで送迎し、入浴や食事などの日常生活に必要なお世話をするものです。運営は、特別養護老人ホーム「恵の家」が町からの委託を受け、きめ細やかなサービスをを行っています。ここでは、レクリエーションを主体としたふれあい交流や健康チェックなどを通して、利用者の心身機能の維持と健康の増進を図ることで、家族の介護や介助の負担の軽減が図られています。

現在、高齢者八十八人、身体障害者三十人が登録され、一人あたり週一回から二回、日曜日といこ

たぐわぬ仲間と過ごす自由な楽しいひととき

いこの里休館日の月曜日を除く週5日開館し、一日平均二十人が利用しています。

主な一日のスケジュールは、自宅への迎えに始まり、朝の健康チェック。入浴と続きます。入浴は、車いすでも入浴できる特殊浴槽もあり、順番がくるまでは介助員の指導で折り紙など創作活動を楽しみます。昼食の後、しばらく休憩。昼寝をする人、仲間とおしゃべりを楽しむ人など様々です。

午後からは、岡垣音頭をアレンジした岡垣音頭体操でスタート。リハビリを兼ねたゲームなどのレクリエーションを笑いあふれる中、行います。

3時のおやつのは、思い思い

デイサービス いろいろ



利用者全員で協力して作り上げたちぎり絵。約1か月で完成しました。



家庭との連絡に使われる連絡帳。常に家庭との連携を密にしています。



北崎 和行さん
(野間二・65歳)

職員の心づかいに感謝しています。

障害手帳の1級で車いすが欠かせませんが、発病から3年ほど経ちますが、その間、病院を3か月ごとに転院、入退院を繰り返していました。このデイサービスは、昨年7月から病院の医者に紹介されて通い始めました。現在は、ここで週1回のデイサービス、老人保健施設の清涼苑でデイケアを週3回、それから訪問看護を週2回で、空きは週に日曜日だけです。施設の皆さんで1週間のメニュー調整をさせていただいています。職員の皆さん本当によくしていただいて感謝しています。毎回、ゲームなどを考えてくれて、ハンデのある私たちでも参加できる形でいろいろと工夫していただいています。

交流の中で、たいがい皆さんの名前を覚えました。いつも声をかけたり、かけられたりして楽しい交流をしています。

利用者の声

VOICE



依藤マサノさん
(東山田・82歳)

ここに来るのをいつも楽しみにしています。

いこいの里が開館する時、老人クラブの見学会があって、デイサービスを利用してみようと思いました。今、週2回通っています。やっぱり最初は、不安もありました。でも今では、初めて一人で通い始めた人などに、「ここに来たらたくさんのお友達といっしょに過ごせて楽しいですよ。」と宣伝するほどです。私が一番楽しみにしているのは、午後の体操や、ゲームなどです。施設の皆さん大変親切で、いつも感謝しています。また、時々来てくれるボランティアのくすの木会の皆さんも、紙芝居や手品で毎回、楽しませてくれて感謝しています。

初めは暗い顔をしていた利用者の皆さんが、だんだんと目が輝き、明るくなっていくのをいつも感じています。



みんなで教え合いながらの創作活動。この日は、折り紙で「こいのぼり」を作りました。



会話を楽しみながらの食事。食事のあとは、昼寝やおしゃべりなど、みんな思い思いの昼の休息を取ります。



指導員
堤 康博さん

常に新鮮な気持ちで来ていただけるように、毎回、工夫しています。

私は、利用者が安全に事故のないように楽しく一日を過ごしてもらうことを一番のモットーとしています。私たちは毎回同じことの連続ですが、来る人は週1回か2回。ですからスタッフとして飽きることなく、常に笑顔と元気を心がけ、皆さんに新鮮な気分で来てもらうために様々な工夫をしています。たとえば、創作活動などは、職員で分担をして何をするかアイデアを考えています。回数を重ねるごとに利用者の表情が明るくなっていくのがわかりますね。やっぱり、そういうのは一番うれしいことです。

ここに来られる方は、元々外に出る機会が少なかった方が多いということで、季節に応じて花見などいろいろな野外活動も行っています。医学的に、というよりも心のリハビリを心がけています。

まだまだ、デイサービスのことを知らない人たちも多いようです。ボランティアをはじめ、多くの利用者のお越しをお待ちしています。

の創作活動を行い、夕方自宅へ送ってもらいます。
まずは一度、のぞいてみてください
以上、代表的な一日のスケジュールを紹介しましたが、そのほか季節に応じて、いろいろな野外活動も行っています。普段、外にでることの少ない高齢者・身体障害者の皆さん、ちょっとだけ勇気を出してデイサービス館をのぞいてみませんか。多くの仲間との出会いが待っています。

利用しませんか

デイサービス事業

- 利用回数 原則として1人週2回程度
- 利用日 毎週火曜日～土曜日
- 利用時間 午前9時～午後5時
(送迎時間も含む)
- 利用料 1回あたり500円
- 利用できる人
 - ①町内に住むおおむね65歳以上で、身体が虚弱で日常生活に支障がある人
 - ②町内に住む身体障害者
- 問い合わせ いこいの里デイサービスセンター
☎283-2811へ
- 申請窓口 岡垣町役場福祉課
☎282-1211へ
岡垣町社会福祉協議会
☎283-2940へ

くれたもの。

出席者

敬称略

調理ボランティア代表
食生活改善推進會会長
ジョイフルの會代表
ふれあいイベント実行委員會会長
美容ボランティア虹の會代表
岡垣町社会福祉協議會事務局係長

早川 八重子
武田 誠
浅井 美代
井上 英治

いこいの里の1周年にあたり、社会福祉協議會事務局係長を司会進行役に、いこいの里を活動拠点とする福祉ボランティア団体から3人の代表者に座談会をしてもらいました。

それぞれの立場から、いこいの里オープンから1年で、岡垣町の保健・福祉がどのように変わったか。また、変わりつつあるかを語ってもらいました。



早川 八重子さん (高倉)

退職後、岡垣町食生活改善推進會に入会。昭和63年、社会の高齢化に備え自発的に老人当を始めたのが現在の調理ボランティアの會に發展。平成2年から會長として現在にいたる。



武田 誠さん (戸切白谷)

退職後、政治学級に入会。福祉施設などを訪問する演芸会、いこいの里ふれあいイベント実行委員會會長としても活躍中。

保健・福祉の拠点として浸透中 行って良かったとの評判が大事

早川

武田

井上 いこいの里1周年にあたり、この「いこいの里」ができてからということ、いろいろとお尋ねしたいと思います。

いこいの里ができて、ボランティアセンターとしての機能を充実させるため社会福祉協議會にボランティアコーディネーターを作り、ボランティアコーディネーターを配置しました。また、ボランティア養成講座「いこいの里学院」を開催したところ多くの新規登録があり、現在、社会福祉協議會に登録された福祉ボランティア数は十六団体五五二名にもなっています。

まずは、調理ボランティアの早川さん。いこいの里ができて活動がどのように変化しましたか。

早川 やはりボランティアの総括的拠点としてここが発足しました

ので、私たちの活動はもろもろのこと、各団体との連携や協議などもしやすくなりました。それから社協の事務室がすぐそばにあるということ、大変便利になりました。それに増しているような施設がいっしょになったということは、すべての面で活動がしやすい。また、拠点だということでもみんなの意識が高まったと思います。

設備面でも、建つ前から要望を取り入れていただいていますので便利になりました。まあ、使うときになつていろいろな反省点も出てくる訳ですが、すぐに連絡して直に見ていただけるなどの面でも大変良くなりました。

井上 調理は今、週二回。火曜と金曜日の夜の食事を作っているんですね。現在、何食ぐらいですか。

早川 元々が週一回で五十食だったんですが、現在は要望が増えて百食を下ることはありません。それで會員約百五十人でローテーションを組んでやっています。

井上 給食が百食を超すと配食の方に影響すると思うのですが。

早川 そうです。調理の方が作れますから、じゃあ作りますといっても配食の方との連携がないですね。今、配食ボランティアの方が少々無理しているのではないですかね。百五十人もいればローテーションがききますけど、今は配食の方が手薄ですね。

井上 そしたら配食の方の対策が急務なんですね。

早川 それでは、ジョイフルの會の武田さん。武田さんは、福祉施設への演芸などの訪問を大きな活動に

されていますが、合わせて土曜・日曜・水曜日にふれあい館で舞踊・演劇・カラオケなどの「ふれあいイベント」を実行委員会として主催されていますね。ジョイフルの會というのが以前からあって、その会からまた新たな會ができて、いこいの里を利用したという点で、その方法が成功しているのではと思います。

武田 今、ジョイフルの會として、ここを拠点としながら、いろいろな福祉施設に出ています。一か所は二か月に一回。そしてあとは年に一回とかですね。それから地域の敬老會が踊りのイベントをというので、今年は今から二か所ほど要請があつていきます。

井上 出られる方の反応は。

武田 それは喜んでいきますよ。それは見手が多い、それから舞台があるという効果もありますね。舞踊は踊り手の足先、曲がり加減とか、座り加減をお客さんが見て、価値があると云われています。その点ふれあい館には舞台があつていいですね。舞台がないと見えませんからね。

井上 では虹の會さん。虹の會は平成9年度、ここができてからのボランティア養成講座「いこいの里学院」を終了された方の會で美容の會というユニークな會だと思つていますが。活動はどうですか。

浅井 今のところ、月に一回。清涼苑に行き、高齢者にお化粧のお世話をしています。すごく反応が



「リ・リリ〜ン!」というけたたましい火災警報器の音とともに、保母らに付き添われ一斉に広場に飛び出す子供たち。これは町立東部保育所で4月27日、行われた避難訓練のひとつコマです。

保育所では、毎月1回定期的に避難訓練を行い、緊急時の素早い避難・誘導を訓練しています。今年度の第1回目この日は、特別に遠賀郡消防署の消防官を招き、子供たちにお話をしてもらいました。

その後、子供たちの消防はしご車への体験搭乗が行われました。消防官に付き添われ、最長30メートルのハシゴ車に数人ずつ乗り込むと、そこは別世界。子供たちは緊張してカチカチの子、まったく動かない子など反応も様々でした。

「火遊びをしてはいけません。など、同じことをお話ししても、消防署の方が言うのと全然、子供たちの反応がちがうようです。きっと火遊びはしないことでしょう。」と広渡美美子東部保育所長。

屋根より高く あがったよ

東部保育所で避難訓練・消防はしご車体験搭乗

身体障害者の福祉の向上と相互の親睦を目的とした岡垣町身体障害者福祉協会（田中八郎会長）の総会が4月12日、東部公民館で開催されました。同協会は、町内の障害者手帳所持者により結成され、現在会員数120人。障害者スポーツ県大会や全国大会への参加や、巡回相談、レクリエーション活動などを行っています。

この日の総会では、会長や来賓のあいさつの後、議事に入り今年度の行事計画などが話し合われました。

議事終了後、恒例の昼食会が開かれ、笑い声あふれる楽しい交流が行われていました。

田中会長は、身体障害者手帳の保持者は、町全体で千人以上います。まだ会員になっていない皆さん、どうぞいっしょに楽しく交流しませんか』と語っていました。

みんなで 手をつないで

岡垣町身体障害者福祉協会総会



町民の皆さんからの愛称募集によって、命名された海老津駅前から吉木の二宮南科までの道路「けやき通り」。以来、町婦人会では、きれいで、より親しめる通りにと毎月第2火曜日に清掃活動を行ってきました。

その「けやき通り」のけやきの下に4月15日と17日、婦人会と商工会婦人部が協力して、花の苗（スノーボール）1,500株を植えました。区間は、スーパー丸和前から田中整形外科前まで約1.5キロ。婦人会と商工会婦人部の参加者全員で除草作業の後、2日間に分けて、手際良く苗を植えていきました。

ますます、このけやき通りが美しくなって、町が美しくなるように願っています。今日植えたマリーボールは、多年性で毎年きれいな白い花を咲かせます。どうぞみんなかわいがってください。と婦人会の村田文子さん（西高陽）。

けやき通りは花いっぱい

婦人会と商工会が花の苗植え



まちが
ぞ
ズーム
アップ

ホットな情報を
お待ちしております

ひとづくり まちづくり

『いちご塾』開講間近!

いちご塾実行委員会広報部
益田 隆

サンリーアイ文化講演会『いちご塾』実行委員会(森山剛委員長・委員50名)は、岡垣サンリーアイとの共催で平成10年度『いちご塾』を企画決定しました。

本年度は、映画監督大林宣彦さんで始まり、会員の要望も極力反映しつつ、様々な分野の著名な方々による講演を準備しています。また、講演会の前に地域で活躍されている皆さんの芸能発表(プラザ風と波)を鑑賞し、地域文化の再発見と合わせて、『いちご塾』は、私たちの人生を広く豊かにしていく絶好の機会であると思います。

町外からの会員も増えており、広い地域性を持つ文化講演会として定着しており、スタッフ一同6月開講に向けて邁進しています。

様々な人間の生き方に接し、知性と感性を磨き、生きがいづくりに、また、ふれあいの場として、『いちご塾』に多くの参加をお待ちしています。



人権のひろば

人権擁護委員の日

『6月1日』

昭和23年に人権擁護委員制度が政令で設けられ、翌24年6月1日、人権擁護委員法が施行されました。これにより、国民の人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生しました。この制度は、世界人権宣言とともに50周年を迎えます。

6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、自己研鑽の日として、その使命を再認識するとともに、人権擁護委員がこの日を中心に国民の人権擁護と自由人権思想の普及を図るため、啓発活動を行っています。

岡垣町の人権擁護委員は次の2名です。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- ◎太田 徳廣さん
☎ 282-6228
- ◎麻生 洋海さん
☎ 282-6468



子ども会・少年団体指導者セミナー

少年の心を持った大人に

4月11日・12日の2日間、いこいの里で子ども会・少年団体指導者セミナーが開催されました。参加したのは、町内をはじめ北九州教育事務所管内の社会教育指導者や子ども会指導者ら約60人。1日目は、室内レクリエーション、講義などが行われました。

続く2日目には実技として、県立少年自然の家「玄海の家」職員による野外調理・テント設営の指導などが行われました。参加者は紹介されたくま餅づくりや、空き缶を使った炊飯などに挑戦し、和やかな雰囲気の中、昼食を楽しんでいました。

『秋から始まる通学合宿のスタッフになってお世話をしよう』と参加しました。1日目のレクリエーションで参加者みんな溶け込みました。子どもたちへの指導者としての基礎知識をいろんな面から楽しく学ぶことができました。と参加した吉田正生さん(三吉団地)。

おもちゃで リハビリや交流

いこいの里に障害者のための"おもちゃ図書館"開館



| おもちゃ図書館 | |
|---------|-------------------------------|
| ところ | いこいの里 ふれあい館 |
| 開館日 | 毎月第2・第4 土曜日 13:00~16:00 |
| 対象者 | 主に障害児(者) を対象 一般も見学は可 |

障害のある子供たちのリハビリにも役立つおもちゃや絵本をそろえ、家族同士も交流できる「おもちゃ図書館」がいこいの里にでき、4月25日、開館式が行われました。

「おもちゃ図書館」は、ふれあい館の中にあり、社協が運営に関する講習を行ってボランティアを育成。講習受講者で結成した「たんぼの会」(江口弘子会長・東高陽)が運営にあたります。おもちゃは寄付を募って集めたもののほか、会員たちが手作りの布の絵本など70点。当面は貸し出しを行わず、館内のみとなります。式典の後、さっそく障害児や家族が中に入り、乗り物や布絵本などのおもちゃで遊んでいました。

江口会長は「やっとの思いで開館にこぎ着けました。でもまだ、おもちゃが足りません。もっともっと協力者が増えれば、貸し出しも行うことができますが…」と語っていました。



岡垣村に町制施行（昭和37年10月町制施行）の話が部落長を通じて、伝達された時に通勤者組合（俵口菊丸代表）から異議がだされたため、当時の吉木公会堂で村民大会が開催されました。

当時の村長は俵口静江氏で、大会の議長には農業組合長辻守荘氏がなられました。私は部落長として出席しました。

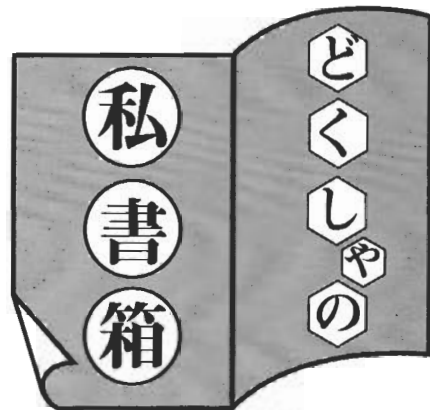
大会では町制施行が決定し、各部落に記念樹として桜の苗木が配付されました。私は地区の公民館の前に植えました。

その後、公民館改築のため一度植替えましたが、今でも毎年見事に開花しています。

【写真と原稿は秋月清香さん（上高倉）提供】

町を見つめ続け、満開の桜

岡垣村の町制施行記念樹



参加する人も読む人もみんな友達。このコーナーでひとつになって楽しもう。「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先／〒811-4233岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしゃの私書箱」係

※応募はがきには「住所・氏名（紙上匿名可）・年齢・電話番号」をお忘れなく。



さらなる活躍を応援します

昨年9月に開催された全日本軟式野球天皇賜杯大会、続く10月の全日本選手権大会で全国制覇2冠の偉業を果たした中間市役所野球部の投手、花田章さん（戸切百合野・写真左）が福岡県体育協会から3月14日、県のスポーツ発展に貢献した功績で表彰されました。

花田さんは、少年野球（福岡キング・戸切）、岡垣東中学野球部、と投手として活躍。その後、私立常磐高校時代に春の甲子園選抜野球大会に出場しました。卒業と同時に中間市役所に入り、業務のかたわら野球部員として練習に励んできました。

『次の目標は、やはり天皇杯2連覇。』と語る花田さん。さらなる活躍を期待します。

また、全日本軟式野球福岡県連盟中遠支部審判長として多年にわたりスポーツの発展に貢献された近藤清孝さん（高倉・写真右）も同連盟から表彰されました。

1人1鉢の贈り物

「ほくたち わたしたちが大切に育てたものです。大事にしてください。」と、吉木小学校の4年生73人が4月28日、中央公民館に1人1鉢のパンジーの花を持ってきました。

これは豊かな心実践モデル事業の取り組みの一つとして、児童全員が1人1鉢育ててきたものです。

春になり、きれいに咲き誇った花の数々。1年生から3年生までは吉木小学校内に飾り、6年生が役場とサンリーアイへ、5年生が中部保育所と岡垣中央幼稚園へと届けました。



川柳

岡垣川柳会

おしゃべりの友へ欠伸を噛み殺す
中村 ナヲ
空耳をきめて楽天地に暮らす
小田 和彦
よろこびに何時かは変る玉の汗
伊達 節子
袷元にスカーフ覗かせ若やげる
加藤 美子

俳句

岡垣乳垂俳句会

神苑に水尾をゆるりと残り鴨 外村 次子
上京の日の近まれりつつじ燃ゆ 原田 如月
落花しきり病後の肩に止りけり 小西さくえ
検温の窓に聴聴き止めつ 寺田タツ子
風かよひ対ふ谷にも花見の座 田中 久子

サンリーアイ俳句教室

電線に春月かかり町眠る 徳留 エミ
杉落葉踏む足音や岩清水 福島 和子
滴りや木洩日づく行者道 星川 泰子
蝶一つさざなみの湖わたりけり 松尾 信義

まちのさわやかさん

町のさわやかな若者を紹介するコーナーです。
近所や職場のさわやかな若者を紹介してください。
自薦・他薦、性別は問いません。



渡辺 清継さん(23歳・南山田) 魚澄登記測量事務所勤務

今月のさわやかさんは、ウェイト・リフティグ(重量上げ)九州8位、アームレスリング(腕相撲)福岡県優勝という実績を持つ“筋肉マン”渡辺さんの登場です。

♥身体を鍛え始めたきっかけは？

ある時、“1度しかない人生なんだから1回ぐらい自分自身が主役になってもいいんじゃないか”というのを考え、それがきっかけでトレーニングを始めました。そして高校の先生の誘いで大会に参加するようになり、初参加で福岡県1位という成績をとり、そこで自信を持ち、今ではベンチプレスで九州3位、アームレスリングで九州ベスト8までになることができました。

♥一番充実しているなど感じる時は？

やはり大会で一番になった時ですね。自分のやってきたことがすべて正しいと思うことができ、自分自身がめちゃくちゃ好きになり、自分自身を信頼しようと思う心が強くなるからです。そして、その時人生でオレが主役だと心から思えます。

♥将来の夢は？

アームレスリング、ベンチプレスでの世界選手権大会出場、そして優勝。それ以外は考えられませんね。

♥最後に自己PRを。

いつまでも自分の可能性を信じて突っ走っていきます。

夏にはベンチプレスの全日本選手権があるので、今以上に努力し、精進したいと思いますので、皆さん応援してください。

ゆうま山昔名馬の出でしとこ 中原 政平
牧場の跡も今はむなしく 紫水
ふるさとの駅温かし知らぬ人蓼参
のわれに会釈賜えり 橋本 和子
さえずりの日に日に繁くなりてゆ
くときおり鶯の声も混じりて 西村 光代
亡き人への思ひそれぞれ胸に秘め
里帰りの娘等と蓼参りする 岩谷 和子
恙なく過ぎし一日と思ひつつ湯船
の中にしばし目を閉づ 石丸 勇

青葉短歌会



カーステインの ワンポイント英会話



今月の慣用語

“Pull someone's leg”

Steve: Hey, I won a return ticket for two to Hawaii plus five days' stay at the Hyatt.

(おい、ハワイまでの往復切符2人分と追加にハイエットで5日間の宿泊権利を勝ったよ。)

Kirsten: Really? No, you're pulling my leg!
(本当?私を担いでいるんじゃない。)

Steve: No, honestly I won it. Do you think I would make up a story like that?

(いいえ、正直に勝ったよ。こんな話しを作れると思う?)

Kirsten: Yes, I do. You're always making up false stories to trick me.

(ええ、思うよ。あなたはいつも私をだますためにうその話しを作っているから。)

Steve: Well, this time it's true. Say, do you want to go to Hawaii?

(まあ、今回は真実だよ。ねえ、ハワイに行かないか。)

“Pulling someone's leg” = to trick someone.

担ぐ=人をだます。

短歌

一般の人の作品

慰霊碑に松井茂と刻まれし 貞刈 文枝
同じ部隊で同じバブアで

木綿間俳句会

溪流の土橋に生えし楓の芽 矢野 博
咲き満ちて花見る人もなき寺苑 宮内 芳子
釣客をのせ行く渡船烏曇 岩崎 久恵
綿菓子に桜の色も添えて売り 神谷 香代
バス停は家の軒先数楹 杉山久美子
混雑は大試験なり在の駅 貞刈 文枝

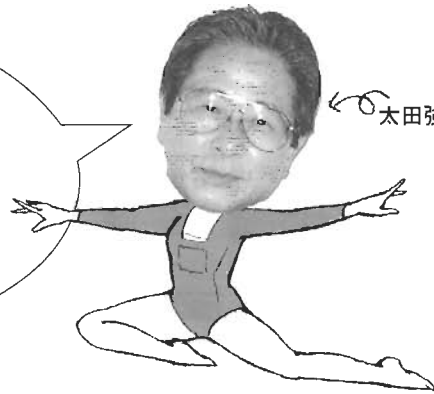
生涯学習のススメ

“出会い
ふれあい
学び愛”

体育指導委員は、小・中学校体育経験者・体育団体の体育経験者・学識経験者の中から十人を校区別に出すものです。その主な仕事は、町のスポーツ大会（グラウンドゴルフ大会・ソフトバレーボール大会など）の企画運営およびスポーツ教室（インディアアカ教室など）の実技指導、町のスポーツ振興のための調査研究などです。

体育指導委員を 紹介します

「生涯スポーツ」の普及・振興を図っています。町の生涯スポーツの振興には、体育指導員が大きな役割を担っており、「町民の健康・体力づくり」とともに、お互いを尊重し合える「コミュニケーションづくり」を進めています。今年度から二年間、町のスポーツ振興のために努力していただく十人の体育指導委員さんを紹介いたします。皆さん気軽に声をかけてください。



太田強さん
(手野)

これからも更に自己研鑽し、町民の方々と行政の潤滑油としての役割を果たしたいと思っております。よろしくお願いたします。

運動・スポーツの楽しさを、できるだけ多くの方々とともに体験していきたいと考えています。よろしくお願いたします。



田中和則さん
(旭南)

この度、岡垣町体育指導委員に任命され責任の重大さを感じております。微力ではあります。が町民のお役に立てるよう努力します。



門司れい子さん
(吉木)

楽しみながら若さと健康を保つべく、ため、身体の元気な時から私たち体育指導委員とともに軽スポーツに取り組みましょう。



石井要祐さん
(新海老津)

町民の皆様とともに二年間がんばりますので、よろしくお願いたします。

田原一男さん
(糠塚)

「笑顔が一番」
いっしょに健康づくりに取り組みましょう。

中村扇子さん
(三吉)



遠山要三さん
(旭南)

「元気で明るく楽しもう」



藤岡末治さん
(三吉団地)

「なせば成る」をモットーに、がんばりましょう。

一日一汗いっつもでも若々しい身体と健康でいたいものです。ハードなスポーツは必要ありません。できることから始める一日一汗で快適な毎日を送っていきましょう。



梅田夫志子さん
(戸切百合野)

いっしょにさわやかな汗を流しましょう。

保健婦のお耳を拝借！

たばこの吸い方、
考えていますか？

5月31日 世界禁煙デー

平成7年の国民栄養調査で、喫煙者の割合が、今まで男性が減少傾向、女性が9割前後の横ばい状態だったのが、男女とも増えまして(男：五十二・七割、女：十六割)。男性は二人に一人が喫煙者です。その中で最も喫煙者が多いのは、男女とも20～30歳代です。結婚前や子育て中の世代ですね。赤ちゃんや子供のすぐそばでたばこを吸っている、お父さんお母さんをよく見かけます。妊娠中や、産後も吸っているお母さんもいる

その人の意思とは関係なく吸わされる
— 受動喫煙の恐さ —

たばこの煙には、四十種類以上の発がん物質など様々な有害物質が含まれています。ニコチン・タール・一酸化炭素などなど。喫煙者が吸う煙は主流煙、たばこの先から出る煙は副流煙。非喫煙者でも

同じ室内で喫煙されると、その両方の煙を吸わされるのが受動喫煙です。しかも副流煙の方が主流煙より有害物質が多いのです。喫煙者のたばこの害も大きいのですが、非喫煙者の受動喫煙の害も同様です。妊娠中は、流早産、低体重児の出産の危険が高まり、胎盤の異常も増えます。何より、胎児は酸欠状態で苦しんでいます。授乳中は母乳に血液中の三倍のニコチンが含まれ、



副流煙には多くの有害物質が、主流煙よりも高い濃度で含まれています。

| | |
|---------------|------|
| ニコチン | 2.7倍 |
| タール | 3.4倍 |
| カドミウム | 3.6倍 |
| ベンツピレン(発がん物質) | 3.7倍 |
| 一酸化炭素 | 4.7倍 |
| ベンゼン(発がん物質) | 1.0倍 |
| ニトロサミン(発がん物質) | 52倍 |
| アンモニア | 40倍 |
| ホルムアルデヒド | 50倍 |

- 慢性気管支炎の有病率は喫煙職場では非喫煙者も高い。
- 喘息の有病率は、喫煙職場では非喫煙者も高い。
- 肺がんの死亡率は受動喫煙で高くなる。
- 不整脈による突然死の危険度が増す。
- 狭心症発作の誘発から、心筋梗塞の危険度が増す。
- 妊娠中の胎児の発育への影響：低体重児の増加。
- 呼吸器疾患にかかる率が高くなる。
- 血管収縮による酸欠欠乏。

それを赤ちゃんが...。親が喫煙者だと子供の心臓病の発生が高まるという研究結果もあり、乳幼児突然死症候群、肺炎や中耳炎の発生の危険も高まるなど、胎児や子供は、拒むすべもなく、たばこの被害を大人から受けているのです。

同じ室内でたばこを吸われると、その煙と臭いで、私は目や鼻、のどが痛くなったり、気分が悪くなったりして、とてもつらいです。たばこは、子供たちや吸わない人にとっては、毒でしかありません。喫煙者にも、本当は禁煙をお勧めしたいのですが、禁煙できない、気持ち良くたばこを吸いたいというのわかりません。ただ、非喫煙者や子供たちに健康被害を与えることになること、そばにだれかいるのか、たばこを吸う前によく考えてみて欲しいと思います。

健康対策課保健婦 林久美子



ヘルシークッキング

牛乳、乳製品を使った おやつ

①スタッフ・ド・ポテトの チーズ焼き 110回

②かんたん ヨーグルトチーズケーキ

①チーズ焼き

＜材料 4人分＞

○じゃがいも 4コを溶けるチーズ80グラム

○青・赤ピーマン各1/2コ

○コーン大さじ4

○塩・こしょう少量

＜作り方＞

①じゃがいもは皮ごと蒸して、半分に切り、中身をくり抜く。

②青・赤ピーマンは、ともに1センチの角切りにする。

③①の中身と、チーズの半分量を、②、コーンと混ぜ合わせる。

④①に③を詰め、残りのチーズをのせ、オーブンで焼き目をつける。

②ヨーグルトチーズケーキ

＜材料 4人分＞

○カステラ(市販品)適量

①〔クリームチーズ100グラム・プレーンヨーグルト400グラム・砂糖30グラム・バニラエッセンス少量〕

②〔オレンジ・キウイフルーツ・パイナップル・チェリー缶・ペパーミント各適宜〕

＜作り方＞

①カステラは一口大に切る。②のフルーツを適宜切る。

②①のクリームチーズは混ぜて溶かし、クリーム状にする。(寒い時期は湯煎で)ヨーグルト、砂糖を混ぜ合わせ、エッセンスで香りをつける。

③ガラスに①のカステラと②の半量を盛り、②をかける。上に残りの②とペパーミントを飾る。

一人分の栄養価

| | エネルギー (Kcal) | カルシウム (mg) | たんぱく質 (g) | 脂肪 (g) | 塩分 (g) |
|---|--------------|------------|-----------|--------|--------|
| ① | 200 | 135 | 8.0 | 5.9 | 0.9 |
| ② | 325 | 145 | 8.1 | 13.1 | 0.3 |

岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

水無月のもよおし・おしらせ

町役場
教育委員会 は ☎282-1211

URL(ホームページのインターネット上の住所) <http://www2.tokyoweb.or.jp/okagaki/>

成人健診 電話受付中!!

成人保健日程 は定員を越えているので申し込みできません

| 月 日 | 場 所 | 受 付 時 間 | | | 締 切 日 |
|------------|-------|------------|------------|-------------|---------|
| | | 9:00~12:00 | 9:00~11:00 | | |
| 6月11日(木) | 中央公民館 | 基本 胃がん | 大腸がん | 子宮がん 乳がん | 5/28(木) |
| 6月29日(月) | 東部公民館 | 基本 胃がん | 大腸がん | 子宮がん 乳がん | 6/15(月) |
| 7月2日(木) | いこいの里 | 基本 胃がん | 大腸がん | | 6/18(木) |
| 7月5日(日) | 東部公民館 | 基本 胃がん | 大腸がん | | 6/19(金) |
| 7月16日(木) | 西部公民館 | 基本 胃がん | 大腸がん | | 7/2(木) |
| ●7月21日(火) | いこいの里 | 基本 胃がん | 大腸がん | 子宮がん 乳がん | 7/7(火) |
| ●▲7月23日(木) | いこいの里 | 基本 胃がん | 大腸がん | 子宮がん 乳がん 骨粗 | 7/9(木) |
| 7月29日(水) | いこいの里 | 基本 胃がん | 大腸がん | | 7/15(水) |

▲の日：託児あり ●の日：送迎バスあり(ことぶき荘~いこいの里)

健診の申込ハガキを出し忘れた人や、申込ハガキの届かなかった人は、電話で受け付けています。(申し込み多数の場合は定員になりしだい締め切ります)

締切日 希望する健診日の2週間前まで

申込・問い合わせ 健康対策課へ

無料送迎バス時刻表

| 集合場所 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| ことぶき荘 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 |
| 第一公園前 | 8:32 | 9:02 | 9:32 | 10:02 | 10:32 | 11:02 | 11:32 |
| 東部公民館 | 8:34 | 9:04 | 9:34 | 10:04 | 10:34 | 11:04 | 11:34 |
| せせ町公園 | 8:36 | 9:06 | 9:36 | 10:06 | 10:36 | 11:06 | 11:36 |
| 岡垣町役場前 | 8:38 | 9:08 | 9:38 | 10:08 | 10:38 | 11:08 | 11:38 |
| 吉木小学校前 | 8:40 | 9:10 | 9:40 | 10:10 | 10:40 | 11:10 | 11:40 |
| いこいの里 | 8:43 | 9:13 | 9:43 | 10:13 | 10:43 | 11:13 | 11:43 |

※ハガキでの受付付けは、締め切りましたので、ハガキは使用しないでください。

※7月23日(木)は、小さなお子様を保育がお預かりします。

選挙人名簿への 定時登録の回数が変わります

平成10年6月1日から、選挙人名簿への定時登録回数が年1回から年4回へと変わります。

次の期間中は、選挙人名簿に登録されているかの確認をするための名簿を縦覧することができます。

| | | | | |
|------|-------------------------------|---------|-----------|---------|
| 基準日 | 6/1 | 9/1 | 12/1 | 3/1 |
| 登録日 | 6/2 | 9/2 | 12/2 | 3/2 |
| 縦覧期間 | 6/3~6/7 | 9/3~9/7 | 12/3~12/7 | 3/3~3/7 |
| 縦覧場所 | 岡垣町役場 選挙管理委員会事務局 (総務課庶務係内) | | | |
| 縦覧期間 | 午前8時30分から午後5時まで | | | |

なお、選挙人名簿に登録される要件は、次のとおりです。

- 1 岡垣町内に住所を有すること
- 2 満20歳以上の日本国民であること
- 3 住民票が作成された日(転入については、転入届をした日)から、引き続き3か月以上岡垣町の住民基本台帳に登録されていること

※選挙権があっても、選挙人名簿に登録されない場合は投票できません。

問い合わせ 岡垣町選挙管理委員会
☎282-1211へ

岡垣町文化協会 定期発表会

と き ▷芸能祭=6月7日(H)

10時~15時 ▷作品展=6月5日(金)13時~17時、6日(土)9時~17時、7日(H)9時~17時、8日(月)9時~16時

ところ 岡垣サンリーアイ
内 容 舞踊・民謡・歌謡・器楽・絵画・陶芸・盆栽・短歌ほか
問い合わせ 中央公民館へ

看護職員再就業 移動相談があります

保健婦・助産婦・看護婦(正)資格をお持ちで、現在看護の現場を離れている人で、再就業希望の人はどうぞご利用ください。

日程

6月12日(金) 小倉北区保健福祉センター(小倉北区大門)
8月6日(木) 八幡西区保健福祉センター(八幡西区筒井)
9月3日(木) 小倉南区保健福祉センター(小倉南区若園)
(時間はいずれも10時~16時)
問い合わせ 福岡県看護協会
☎092-71215203へ

生命を守るため 水上安全法講習会

水の事故から生命を守るため救急法の講習会を行います。
と き 6月4日(木)から7日(日)までの四日間

柔道教室 指導員 募集

柔道連盟では、青少年の心の健全育成をめざして少年柔道教室を開講しています。

学生時代に柔道を経験された人で、子供たちといっしょに柔道を楽しみたい指導者を募集します。段位などに関係なく柔道・子供が大好きな人は気軽に武道館にお越しください。
また同時に教室生も募集します。随時受け付けていますので連絡ください。



練習日 毎週火・木曜日の午後6時から8時まで
ところ 町民武道館柔道場
問い合わせ・連絡先
宗雪茂夫 ☎282-14278
吉田和彦 ☎282-16785
または社会教育課社会体育係へ

(時間はいずれも9時~17時)
ところ 北九州市立祝園室内プール
受講資格 ①満18歳以上で講習に耐えられる体力があり心身ともに健康な人。②一つの泳ぎで10分以上泳げる人。③全期間参加できる人。(①③を満たす人)
参加費 教本代など千八百円
入場料などは自己負担
申し込み・問い合わせ 日赤福岡県支部 ☎092-15231171へ

- 町民武道館 ☎282-6111
- いこいの里・社会福祉協議会 ☎283-2940
- 岡垣サントリーアイ ☎282-1515
- シルバー人材センター ☎282-4688

- 中央公民館 ☎282-0162
- 東部公民館 ☎282-0035
- 西部公民館 ☎282-7476
- 在宅介護支援センター ☎282-5167

遠賀ぐんぐん学習講座

受講生募集

遠賀郡四町では、各町で行う講座を郡内のどなたでも受講できる『遠賀ぐんぐん学習講座』を始めます。詳しい内容を書いた募集要項は、各町社会教育課および中央公民館にあります。なお、講座によって材料費・保険料など実費をいただく場合があります。

芦屋町

《探訪 芦屋釜》……………30人
 開催時期 7月から2月まで
 ところ 芦屋釜の里ほか
 問い合わせ 芦屋町社会教育課
 ☎223-0731へ

水巻町

《みまき健康講座》……………30人
 開催時期 6月から2月まで
 ところ 水巻町中央公民館
 問い合わせ 水巻町中央公民館
 ☎201-0401へ

遠賀町

《パソコン講座》……………40人
 開催時期 7月から8月
 ところ 遠賀中学校
 《遠賀ふるさと歴史講座》……………30人
 開催時期 7月から11月まで
 ところ 遠賀町中央公民館
 問い合わせ 遠賀町中央公民館
 ☎293-1355へ

岡垣町

《岡垣 探訪》……………30人
 開催時期 7月から12月まで
 ところ 岡垣町中央公民館ほか
 問い合わせ 岡垣町中央公民館
 ☎282-0162へ
 《岡垣町おもちゃ図書館 ボランティア講座》……………30人
 開催時期 6月から10月まで
 問い合わせ 岡垣町社会福祉協議会
 ☎283-2940へ

問い合わせ 中央公民館へ

いちご畑のコンサート

地域音楽家の皆さんに発表の場を提供し、音楽の町づくりを企画しております。

- 出演者 ペーパージズ(バンド)
 曲目 未定
 と き 6月12日(金) 午後6時30分から7時まで
 ところ エントランスホール特設会場
 入場料 無料
 平成10年度
 いちご畑
 〈文化講演会〉
- 今年もさらに内容を充実させ、いちご畑(八講師)を開催します。六百席の泊方とバラエティーに富んだ講演をお楽しみください。
- ① 6月27日(土) 大林宣彦
 - ② 7月25日(土) エグニエル・カール
 - ③ 8月22日(土) 服部幸應
 - ④ 9月26日(土) イルカ
 - ⑤ 10月24日(土) 輪島直幸
 - ⑥ 11月28日(土) 山本華世

臨時従業員を募集

募集人員 三十人
 資格 昭和32年9月2日から昭和55年9月1日までに生まれ、8月20日から勤務ができる女性で芦屋・遠賀・岡垣町内に今年4月30日以前から住んでいる人
 試験日 7月4日(土) 午前10時から(一次試験)
 ところ 芦屋競艇場
 雇用開始予定 9月1日から
 申し込み 6月2日(火)から

岡垣サントリーアイ

問い合わせ
 ⑦ 1月23日(土) 三瀬 顕
 ⑧ 2月27日(土) 村上允俊
 (時間はいずれも、開場11午後6時15分、開演16時45分)
 料 金 会員券一万円(八回分)

松くい虫の航空防除を行います

三里松原の松を守るため、航空防除を行います。
 と き 6月2日(火)・16日(火)の午前5時から四時開程度
 区域 原・手野・新松原・元松原・吉木・西黒山・東黒山・糠塚の三里松原沿線
 通行規制 当日、午前5時から6時までは三里松原沿いの国道四九五号(内浦岸田交差点から矢畑橋間)での交通規制を行います。また、散布後、三日間、三里松原への立ち入りを禁止します。

8日(月)まで(申込書交付は、5月26日から開始)
 申し込み・問い合わせ 芦屋町外二カ町競艇施行組合業務課
 ☎223-0581へ

愛の心づかい

なお、雨天・強風の場合は順延することがあります。
 問い合わせ 農林水産課へ

次の皆様から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。
 (4月30日受付分まで)

▽社会福祉協議会へ

- 廣渡トヨ子 様(鍋田) 83歳
- 佐々木 修 様(波津) 85歳
- 吉田トシ子 様(高塚) 69歳
- 吉田典生 様 69歳
- 木村 スエ 様(東海老津) 86歳
- 木村啓三 様 86歳
- 平山 竹生 様(百合ヶ丘) 86歳
- 原田トモエ 様 86歳
- 松田 澄江 様(海老津) 86歳
- 松田義男 様 56歳
- 田中キクエ 様(旭南) 80歳
- 故 田中進造 様 80歳
- 占部ハルエ 様(原) 79歳
- 占部詔夫 様 79歳
- 園木ムツ子 様(野間三) 62歳
- 園木活義 様 62歳
- 吉村ハナエ 様(東松原) 69歳
- 故 吉村 武 様 69歳
- 毛利美津子 様(鍋田) 53歳
- 故 毛利元八郎 様 53歳
- 幸田 弘 様(南高陽) 71歳
- 故 幸田トキエ 様 71歳
- 老人クラブ寿会へ
- 廣渡トヨ子 様
- 平山竹生 様
- 木村スエ 様
- 吉村ハナエ 様
- 田中 治 様
- 田村康幸 様

6月の行事予定

※成人健診は、すべて「申込制」です。

| 15 (月) | 14 (日) | 13 (土) | 12 (金) | 11 (木) | 10 (水) | 9 (火) | 8 (月) | 7 (日) | 6 (土) | 5 (金) | 4 (木) | 3 (水) | 2 (火) | 1 (月) |
|---|---|---|---|--|--|---|--|--|--|---|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●母子手帳交付(健康対策課) 9:00~9:20 受付 | <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30 ●いこいの里ふれあいイベント「舞踊」(いこいの里) 12:00 | <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30 ●いこいの里ふれあいイベント「新舞踊」(いこいの里) 12:00 | <ul style="list-style-type: none"> ●いちご畑のコンサート「ページーズ(バンド)」(岡垣サンリーアイ) 18:30 ●看護職員再就業移動相談(小倉北区保健福祉センター) 10:00~16:00 | <ul style="list-style-type: none"> ●胃がん検診(子宮・乳がん検診) 中央公民館 9:00~12:00 受付 ●胃がん検診(子宮・乳がん検診) 中央公民館 9:00~11:00 受付 ●こどもの発達相談「予約制」(役場会議室) 9:00~12:30 | <ul style="list-style-type: none"> ●4か月児健診(いこいの里) 13:00~13:10 受付 ●7か月児健診(いこいの里) 13:20~13:30 受付 | <ul style="list-style-type: none"> ●いきいきりハビリ教室「申込制」(いこいの里) 10:00~14:00 | <ul style="list-style-type: none"> ●インディアアカ教室(山田小体育館) 19:30 | <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30 ●ソフトボール男女混合大会(松ヶ岡グラウンド) 9:00 ●岡垣町文化協会定期発表会「芸能祭」(岡垣サンリーアイ) 10:00 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30 | <ul style="list-style-type: none"> ●いこいの里休館日 ●ラファース・クリンキャンペーン(海岸線一帯) 9:00 ●硬式テニス町民シングル大会(町民テニスコート) 8:00 ●春季卓球大会(町民体育館) 8:30 ●ソフトボール男女混合大会(松ヶ岡グラウンド) 9:00 ●岡垣町文化協会定期発表会「芸能祭」(岡垣サンリーアイ) 10:00 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30 | <ul style="list-style-type: none"> ●いこいの里休館日 ●ワールドキッチン(中央公民館) 11:00~5:00 円 ●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ」(いこいの里) 12:00 | <ul style="list-style-type: none"> ●いこいの里休館日 ●基本健診、大腸がん検診(東部公民館) 9:00~12:00 受付 ●胃がん検診(いこいの里) 9:00~11:00 受付 ●クラウンドゴルフ、第4回遠賀支部主催県内交歓大会(総合グラウンド) 8:00 ●7日、水上安全法講習会(北九州市立桃園室内プール) 9:00~17:00 ●基本健診、大腸がん検診(東部公民館) 9:00~12:00 受付 ●胃がん検診(いこいの里) 9:00~11:00 受付 ●胃がん検診、骨粗しょう症健診(東部公民館) 9:00~11:00 受付 ●8日、岡垣町文化協会定期発表会「作品展」(岡垣サンリーアイ) ●ワールドキッチン(中央公民館) 11:00~5:00 円 ●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ」(いこいの里) 12:00 | <ul style="list-style-type: none"> ●基本健診、大腸がん検診(いこいの里) 9:00~12:00 受付 ●胃がん検診(いこいの里) 9:00~11:00 受付 ●クラウンドゴルフ、第4回遠賀支部主催県内交歓大会(総合グラウンド) 8:00 ●7日、水上安全法講習会(北九州市立桃園室内プール) 9:00~17:00 ●基本健診、大腸がん検診(いこいの里) 9:00~12:00 受付 ●胃がん検診(いこいの里) 9:00~11:00 受付 ●胃がん検診、骨粗しょう症健診(東部公民館) 9:00~11:00 受付 ●8日、岡垣町文化協会定期発表会「作品展」(岡垣サンリーアイ) ●ワールドキッチン(中央公民館) 11:00~5:00 円 ●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ」(いこいの里) 12:00 | <ul style="list-style-type: none"> ●松くい虫航空防除(三里松原一帯) 5:00~9:00 ●いきいきりハビリ教室「申込制」(いこいの里) 10:00~14:00 | <ul style="list-style-type: none"> ●母子手帳交付(健康対策課) 9:00~9:20 受付 |

| サンリーアイ休館日 | |
|-----------|-----------------|
| 休館部分 | 休館期間 |
| 全館(図書館含む) | 6/9(火)~6/10(水) |
| 図書館 | 6/17(水)~6/24(水) |

休館中の図書館の返却場所は、サンリーアイ入口の掲示板横のブックポスト、またはJR海老津駅のブックポストを利用ください。また、全館休館中は、住民票などの自動交付機も使用できません。

| 日 | 大型車 | 小型車 | 大型車 | 小型車 |
|----|--|-----------------|--------------|--------------|
| 30 | 上海老津、戸切、高野 | 戸切、高野 | 戸切、高野 | 戸切、高野 |
| 29 | 高倉、古木、野間、上高倉 | 古木、東山、高倉、野間、上高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 28 | 上海老津、野間、新海老津 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 27 | 上海老津、野間、新海老津 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 26 | 上海老津、野間、南山田、富士岡地 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 25 | 高倉、古木、野間、上高倉 | 古木、東山、高倉、野間、上高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 24 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 23 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 22 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 21 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 20 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 19 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 18 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 17 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 16 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 15 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 14 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 13 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 12 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 11 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 10 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 9 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 8 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 7 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 6 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 5 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 4 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 3 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 2 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |
| 1 | 野間(一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十) | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 | 野間(全区)、東山、高倉 |

6月のし尿収集日程表

人頭制(普通式・無臭式) 従量制(量による汲取り式)

6月の行事予定

| 30 (火) | 29 (月) | 28 (日) | 27 (土) | 26 (金) | 25 (木) | 24 (水) | 23 (火) | 22 (月) | 21 (日) | 20 (土) | 19 (金) | 18 (木) | 17 (水) | 16 (火) |
|---|--|---|---|---|---|--|---|---|---|--|--|---|--|-----------|
| <ul style="list-style-type: none"> ◎ここにこ育児サークル(いこいの里) 10:00~11:30 ◎グラウンドゴルフ月例会(総合グラウンド) 9:00~ ◎相撲夏越祭大会(高倉神社相撲場) 16:30~ | <ul style="list-style-type: none"> ◎基本健診断、大腸がん検診(東部公民館) 9:00~12:00 受付 ◎胃がん検診、子宮・乳がん検診(東部公民館) 9:00~11:00 受付 | <ul style="list-style-type: none"> ◎弓道高倉神社夏越祭協賛東西対抗百射会(高倉神社弓道場) 9:00~ ◎少年軟式野球第20回町長旗争奪戦大会「1日目」(総合グラウンド) 8:00~ ◎おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~ ◎いこいの里ふれあいイベント「大道芸・お笑いショー」(いこいの里) 12:00~ 500円 | <ul style="list-style-type: none"> ◎ワールド・ディナー(中央公民館) 10:00~ ◎いちご塾、文化講演会「大林 宣彦」(岡垣サンリーアイ) 18:45~ ◎おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~ ◎いこいの里ふれあいイベント「舞踊」(いこいの里) 12:00~ | <ul style="list-style-type: none"> ◎献血(中央公民館) 9:30~11:30、(東部公民館) 13:00~15:30 ◎ここにこクッキング「予約制」(中央公民館) 10:00~12:30 | <ul style="list-style-type: none"> ◎3歳児健診(いこいの里) 13:00~13:20 | <ul style="list-style-type: none"> ◎いこいの里ふれあいイベント「舞踊」(いこいの里) 12:00~ | <ul style="list-style-type: none"> ◎いきいきりハビリ教室「申込制」(いこいの里) 10:00~14:00 ◎登山連盟、血倉山登山(集合、海老津駅) 8:00~ | <ul style="list-style-type: none"> ◎インテアカ教室(山田小体育館) 19:30~ | <ul style="list-style-type: none"> ◎いこいの里ふれあいイベント「舞踊」(いこいの里) 12:00~ ◎パレーポール地域対抗混合大会(町民体育館・岡垣中体育館) 8:30~ | <ul style="list-style-type: none"> ◎人権教育推進協議会総会(中央公民館) 14:00~ ◎いこいの里ふれあいイベント「舞踊」(いこいの里) 12:00~ | <ul style="list-style-type: none"> ◎BBCG(いこいの里) 13:30~13:50 受付 ◎いちご畑のコンサート「江口紀子(サクセス四重奏)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~ | <ul style="list-style-type: none"> ◎ツベルクリン反応(いこいの里) 13:30~13:50 受付 | <ul style="list-style-type: none"> ◎松くい虫航空防除(三里松原一帯) 5:00~9:00 ◎いきいきりハビリ教室「申込制」(いこいの里) 10:00~14:00 | |

高倉苑

◎高倉苑作品展 6月1日~6月15日

◎和紙ちぎり絵同好会作品展 6月16日~6月30日

☆6月の納期

- 下水道受益者負担金 1期分
- 国民年金保険料 6月分
- 保育料 6月分
- 町営住宅家賃 6月分

☆各種相談

- 心配ごと相談(いこいの里) 12・26日、13:30~16:00
- 行政相談(いこいの里) 12・26日、13:30~16:00
- 法律相談(いこいの里) 12日、13:30~16:00
※電話予約が必要です。☎283-2940へ
- 教育電話相談(教育委員会内) ☎282-4884
《毎週月・水・金曜》9:00~17:00

☆休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231 へ
(その時、診察してもらえる当番医を)
教えてくれます

大型 可燃ごみ収集日程

(6月)

| 日 | 収集地区 |
|-------|----------------------------|
| 4(木) | 海老津・つくし会・上畑・新海老津 |
| 5(金) | 茅原・南山田・粟山田・緑ヶ丘 |
| 6(土) | 上海老津・戸切・戸切百合野・戸切白谷・龍王団地 |
| 11(木) | 湯川・波津・原・内浦・元松原 |
| 12(金) | 西黒山・東黒山・糠塚・止高倉・高倉・山田・山田峠団地 |
| 13(土) | 東高陽・鍋田・南高陽・西高陽 |
| 18(木) | 東松原・百合ヶ丘・東海老津・高陽 |
| 20(土) | 手野・新松原・三吉団地・三清・塚原 |
| 24(水) | 高尾・旭西・旭中・旭東・旭南・松ヶ台・公園通り |
| 25(木) | 野間(一・二・三・四)・西山田 |
| 27(土) | 吉木・高塚 |

◎出すことができるごみ
布団・毛布・カーペット・絨毯・畳・こたつ・襖・障子・テーブル・水屋・学習机・タンス・椅子・本棚・すだれ・藤製品・竹・角材・板・タキロン・ポリバケツ・収納箱・大型バッグなど
☆布団は普通の紐で結んで出しましょう。
☆長いものは2メートル以内で切って出しましょう。
☆ごみは朝8時までに出しましょう。
☆家庭でのごみ焼却は排煙に注意をしましょう。
大型不燃ごみの収集は7月です。

税の標語

この町の大きな力がほくらの税

野々原一馬

