

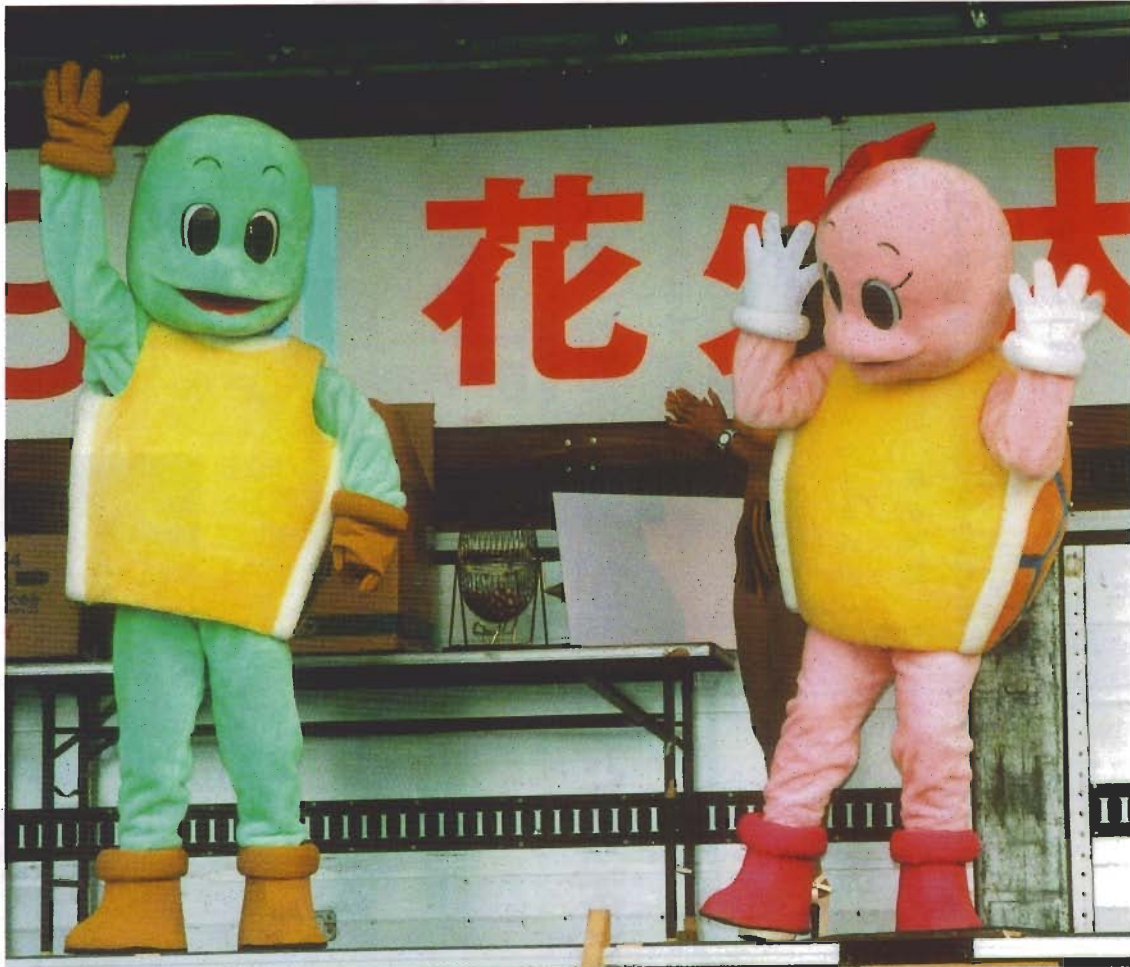
広報

おかがき

平成10年
8月25日
No.532

まつり岡垣
マスコット

海がめ兄妹 デビュー!



まつり岡垣のマスコットが8月1日の花火大会の納涼イベントでお披露目されました。
その名は、雄がセレナくん、雌がセレスちゃん。町内の小学生から計四百三十六件の応募があり、山田小学校5年の出水里枝^{みずうりえ}さんの案が採用されたものです。命名の由来は、「セ」＝成長。「レ」＝礼儀正しい。「ナ」＝何でも乗り越える力。「ス」＝スクスク伸びる。の頭文字をとったものです。
『岡垣の海岸に海がめが帰ってこない年もあるけど、岡垣生まれのボクたちをよろしくね!』とセレナくん。
セレナくんもセレスちゃんも、納涼イベントの後は、夏の夜空を彩る三千発の花火を満喫しました。



その名は、
セレナくん
と
セレスちゃん

岡垣町に全国の町村の 下水道関係者が集まり、

第16回全国町村下水道推進大会・研究会議
平成10年7月30日・31日

が開催されました。

岡垣サンリーアイ・他
全国町村下水道推進協議会・福岡県支部

7月29日から31日までの三日間にわたり、第16回
全国町村下水道推進大会・研究会議が岡垣サンリー
アイを主会場に開催されました。

全国町村下水道推進協議会と全国町村下水道推進
協議会福岡県支部が主催したもので、北は北海道か
ら南は沖縄まで、全国各地から下水道関係者が一堂
にこの岡垣の地に会しました。

今月はその様子と町の下水道事業について紹介し
ます。



下水道ポスター・標語コンクール入賞者（表彰式出席者）の皆さん



全国町村 下水道推進協議会って、何なの？

この協議会は全国の下水道事業を実施、または計画、もしくは検討中の町村が会員となっていて、す。会員数は、二、〇五一町村で、下水道の整備を推進することを目的に、その規模・地域などの実情に応じた効率的・経済的な整備方法に関する調査・研究を行っています。また、情報・資料などの交

換も事業の一つです。

全国の都道府県がそれぞれ支部（四十七支部）として構成されており、福岡県支部は、会員数四十一の町村で運営されています。その県支部長は岡垣町長がなっています。また、全国の理事十五名のうち九州地区の理事としても岡垣町長が参加しています。

そして、いよいよ 全国大会の火ぶたが…

第一日目は、北九州市内のホテルで全国の理事・支部長合同会議が開催されました。

全国の 町村下水道関係者が 岡垣に集結

第二日目は、岡垣サンリーアイを会場に推進大会・研究会議を開催。全国から町村長・建設省・自治省・福岡県副知事、そのほか下水道関係者計四百十人が参加しました。

午前中に岡垣町長が議長を務め、推進大会を行い、活動報告や事業

計画を審議・議決。その後、事業費の確保や拡大など国への大会要望書を決議しました。

その後、アトラクションとして岡垣海鳴り太鼓が登場。大会に華を添えました。



研究会議では、 町村下水道の 経営について討議

午後からは、研究会議としてパネルディスカッションを開催。パネラーは、秋田県岩城町の前川盛太郎町長、富山県大山町の飯幸夫町長、福岡県建築都市部の飯田徹男下水道課長、日本下水道事業団の西口泰夫計画部長、それから岡垣町長と利用者代表として秋武純子さん（茅原）の計六人。建設省都市局の田中修司町村下水道対策官の司会で討議が行われました。

内容は「町村下水道の経営について」。建設、管理の体制、財政へ

パネル ディスカッション



の影響、の三つの側面からいかに効率的に下水道事業を運営していくか、活発な討議が行われました。その後、岡垣町浄化センターの視察を行いました。

最終日は、北九州市の日明浄化センターや開催中の'98北九州下水道展を視察しました。



この大会を機に 町を、下水道を、 広くピーアール

この推進大会・研究会議を記念し、町内各小中学校の児童・生徒の皆さんから下水道に関するポスターと標語、一般町民の皆さんからは標語を募集し、入賞作品などを岡垣サンリーアイや駅前ぎやりに展示しました。

また会場では、この機会に岡垣町を知ってもらおうと、町勢要覧や観光パンフレットなどを全国から集まった参加者に配付したり、岡垣町商工会による、おかがき特産品のコーナーを設けたりして岡垣町を広くアピールしました。

岡垣町の下水道は？

岡垣町の下水道は、公共下水道事業・農業集落排水事業・漁業集落排水事業の三つの事業で構成されています。

それぞれの事業ごとに現在までの経緯と今後の展望について紹介します。

公共下水道事業

海老津駅を中心とする東部地区で宅地開発が進行するにつれ、人口の増加とともに河川の汚濁が進み農業用水にも影響が生じるよう

になりました。そこで昭和49年に八三七ヘクタールの下水道基本計画を作成し、昭和58年度に都市計画決定をしました。昭和59年度に第一期工事として一八五ヘクタールの事業認可を受け、岡垣町の下水道がスタートし

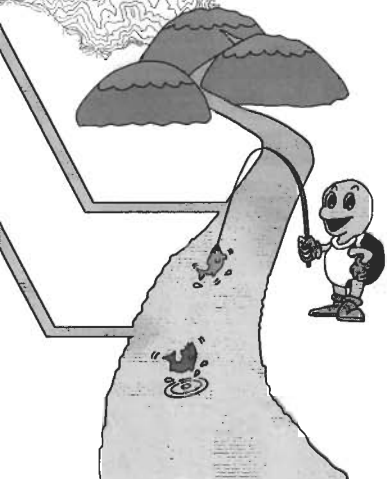


下水道のマンホールと岡垣町浄化センター

岡垣町浄化センター



下水道



ました。

そして、平成3年3月に供用開始となりました。その後も工事は、都市計画決定の変更や事業認可の変更などを経て順調に進み、平成9年度末には整備面積を三八九ヘクタールとしたところです。下水道普及率は、六十・九パーセント。水洗化率は九十・三パーセントとなっています。平成10年3月には、全体計画の見直しを行い、整備区域を九六二ヘクタールとしたところです。

農業集落排水事業

排水事業

町の西部地区は、農業振興地区であり農業用水の水質改善や処理水の再利用も視野に入れた農業集落排水事業を計画し、平成8年度に事業採択を受けました。整備面積を五八ヘクタール。処理人口を二千七百八十人として管工事を順次に進めています。

漁業集落排水事業

排水事業

町の西部地区の農業振興地域に隣接する形で波津漁港があります。この漁港周辺を対象に水産庁所管の漁業集落排水事業を計画し、承認を今年度受けたところです。整備の面積を二二ヘクタール。処理人口は千三百六十人としています。なお、この処理場は、農業集落



岡垣町浄化センターの汚泥乾燥床

排水事業と合わせた処理をする計画です。整備完了を平成18年度としています。

町の下水道事業の 今後は？

町の下水道整備事業が市街地から、その周辺に移ることにより、今後は今までのように急激な普及率の上昇は望めなくなり、費用ばかりがかかるという思いにかけられるかもしれません。

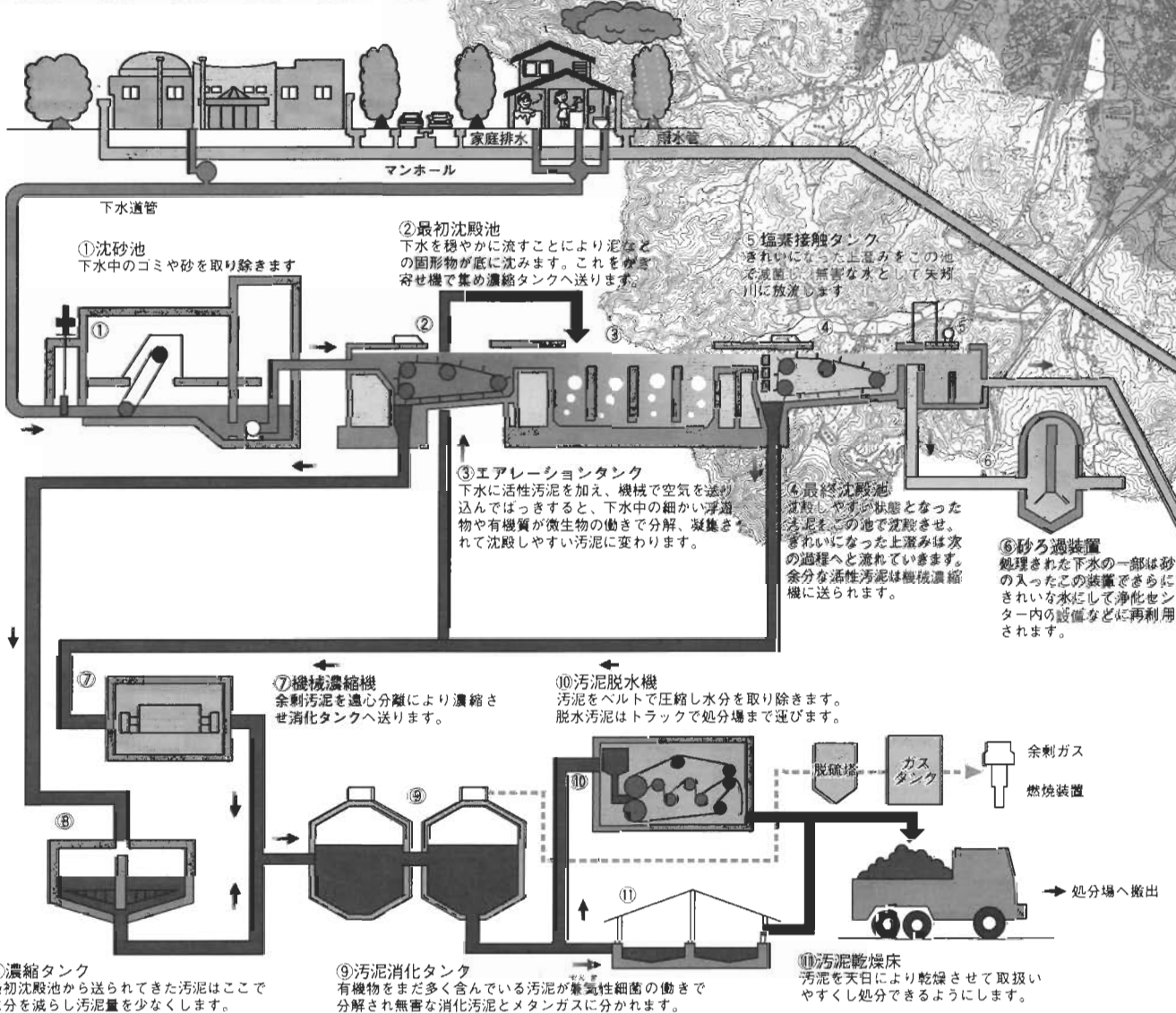
しかしながら、下水道整備は町民の皆さんの熱望するところであり、社会資本の充実の尺度とも言えます。このためにも、近年の厳しい財政改革の中においてコストの縮減に努める必要があります。また、処理場の維持管理についても極力、調査研究に努め少しでも安くという認識で検討が必要です。若い世代の定住化を図り、町を活性化させるためにも、今後とも効率的な下水道整備促進を図っていきます。

岡垣町下水道計画

漁業集落排水事業

農業集落排水事業

汚れた水が
きれいになるまで



公共



7月の同和問題啓発強調月間の啓発事業として7月18日、岡垣サンリーアイで丸山浩路さんによる人権講演会が開かれました。

丸山さんは、日本で初のプロ手話通訳者を宣言。手話の振り付けや、NHK手話ニュースのキャスターを務められるなど、テレビに、舞台に、講演会に、更にはエッセイストとしても幅広く活躍されています。

講演会では、人権という考え方を戦国の三武将の有名な“ほととぎす”で例え、「殺してしまえも、鳴かしてみせようも、鳴くまで待とうも、すべては、ほととぎすは鳴くものという決めつけが前提にあります。そうではなく人権というものは、元々みんなそれぞれ違うんだということ認識するところから始まります。その意味で、“鳴かぬなら、それもまた良し、ほととぎす”です。」と力説。

手話を身体いっぱいのパフォーマンスとして話術に取り入れ、時には笑いを、時には涙を誘い、感動の講演会でした。

出合いを 心に残す語りべ

丸山浩路さん人権講演会

皆さんの意見を まちづくりに

平成10年度 町政モニター会議

平成10年度の第1回町政モニター会議が7月15日、役場会議室で開催されました。

町政モニターは、町民の皆さんの意見が反映されたまちづくりを進めるため、平成元年から毎年公募により行われているものです。今年度も公募により10人が町政モニターとして委嘱されました。

今年度のテーマは「国際交流について」と「遠賀郡四町合併について」。第1回の会議では、それぞれのテーマについて町長が説明しました。

どちらのテーマも今一番、ホットな話題だけに、今後町政モニターさんからの率直な意見・提言が期待されます。

なお、平成10年度の町政モニターさんは、次の皆さんです。

- 麻生敏弘さん(吉木) ○石田美津子さん(戸切) ○川崎泰生さん(旭西) ○住野順一郎さん(鍋田)
- 田口誠さん(南高陽) ○中島亘さん(戸切白谷) ○樋高龍哉さん(野間四) ○宮本慶子さん(波津)
- 山口昌枝さん(吉木) ○若林常雄さん(高塚)



“核兵器廃絶平和宣言の町”事業として、8月4日、岡垣サンリーアイでジャーナリスト宮崎緑さんの講演会が開かれました。

宮崎さんは、かつてNHKのニュースキャスターとして活躍。その後、フリーのジャーナリストとして、カンボジアの木製地雷の現場など、身の危険を冒しながら様々な取材を続けてきました。

講演では、数々の体験から『国々の文化の違いが“平和”のとらえ方の違いともなっている。核実験を当たり前として考える国もあり、国際平和は本当に困難だが最も重要な課題。』など力説。

また、情報化社会に生きる私たちに『人々の中では、報道されたものだけが事実ととらえられ、されなかったものは存在しなかったようにとられます。これがマスメディアの落とし穴と言えます。』と教訓を残してくれました。

宮崎さんの軽快なテンポの語り口に、会場のたくさんの方たちが真剣に耳を傾けていました。

情報化社会の落とし穴に ご注意

宮崎 緑さん平和講演会

まちが
ぞ
ズーム
アップ

ホットな情報を
お待ちしております

ひとづくり まちづくり

第 22 回

町

民

文

化

祭

出場者募集

第22回町民文化祭の
出場者を募集しています



日ごろ練習したこと、創作したものの発表の場として、町民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

とき 10月31日(土)～11月3日(火)

ところ 岡垣サンリーアイ

(ダンスは中央公民館)

○募集部門

- ・作品の部 書道、陶芸、絵画、ちぎり絵など
- ・芸能の部 日舞、民謡、三味線、詩吟、ダンスなど
- ・歌唱の部 コーラス、愛唱歌
- ・歌謡の部 演歌、フォークソング、ポピュラーなど
- ・バザーの部 食べ物、手芸品、加工品

○申込期間

9月10日(木)～25日(金)

○申し込み・問い合わせ

中央公民館 ☎282-0162

東部公民館 ☎282-0035



波津海水浴場組合主催の魚つかみ大会が8月2日、波津海水浴場で開かれました。

この日、用意された魚は鯛120匹。参加した幼稚園児から小学生までのちびっ子たちは、学年ごとに区切られ、海水浴場に設けられた特設のプールに放された鯛のつかみどりに挑戦しました。

ちびっ子たちは、自分の顔ぐらいもあり跳ね回る鯛に、捕まえたと思ったらするりと逃げられ悪戦苦闘。一方、そばで見ているお母さんやお父さんの黄色い歓声は、ものすごいもので大変な盛り上がりぶりでした。

そして最後は、お母さん・お父さんも登場。すさまじい争奪戦の末、用意された鯛はすべてなくなりました。

この日は、8月の最初の日曜日で晴天に恵まれたこともあって、海水浴場はこの夏一番の人出で、真夏の海水浴場の恒例のイベントにたくさんの見物人が集まりました。

波津海水浴場で、魚つかみどり大会

夏まるごと いただきます

子供たちは 小さな芸術家

おはようスケッチ大会

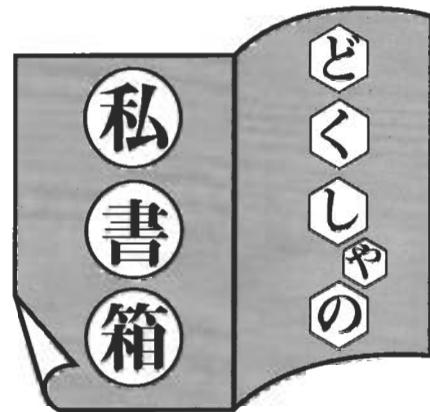
夏休みに入ったばかりの7月20日、岡垣サンリーアイふれあい広場で「おはようスケッチ大会」が開かれました。

これはふるさと塾「じゃある」が企画したもので、会場には朝から親子連れや小・中学生など300人を超える人たちが集まり、画用紙に向かい、思い思いの風景を描いていました。

子供さんと参加したという高橋まり子さん(吉木)は、『今年の夏の目標は、町の行事に数多く参加することです。今日のスケッチ大会も楽しみにしていました。やはり子供は発想が豊かでのびのびと楽しんで描いているようです。』と語っていました。

「私たち「じゃある」は、町のイメージづくり委員会のメンバーで結成されたもので、町職員を含めて18人います。子供と大人がいっしょに楽しめるイベントをとということで企画しました。今後も様々なことに取り組みたいと思っています。」とふるさと塾「じゃある」の太田 強会長(手野)。小さな芸術家による力作は、9月上旬駅前ぎやらりーで展示されます。(入賞者の発表は、13ページに掲載)





参加する人も読む人もみんな友達。このコーナーでひとつになって楽しもう。「どくしやの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先／〒811-4233岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課 広報「どくしやの私書箱」係
※応募はがきには「住所・氏名（紙上匿名可）・年齢・電話番号」をお忘れなく。



語り継ぐ 戦争の悲惨さ

戦争の悲惨さを子供たちに、語り継ぐと8月4日、中央公民館で開かれた親子読み聞かせ教室で、紙芝居「おこり地蔵」が上演されました。制作したのは、読み聞かせボランティアグループ「くすの木の家」。

物語は、一瞬にして焼け野原にされた広島原爆により、それまで笑っていた地蔵さんの顔が怒った顔になり、目から流した涙を被爆した女の子の口にする話でした。この話は去年も本を読んでもあげました。そして2歳の子供がお母さんにもう一度読んでとせがんだそうです。今年も、幼児たちの関心を引きやすい紙芝居にしてみました。子供たちにも戦争の悲惨さ、平和のありがたさが少しは理解できたのではないかと思います。とくすの木の会の河内ムツ子会長。



四町が手を合わせていくしかないと思う。

私は、この合併問題に対して大変関心があります。なぜなら、岡垣を愛しているからです。別に私は、この地で生まれ育った訳でもありません。公民館の裏方の仕事に就いて、ここ五年、仕事上、色々な役場その他からの広報・チラシなどを見る機会が多く、自然と関心を持つようになりました。

合併、私はこう思う。

一口で言って、損得の問題ではありません。この広大な自然が、私たちに与えてくれた、恵みの地。また、北九州と福岡との間のパイラインを、利用して、どうしても四町が手を合わせて行くしかないと思います。どうか、早くこの問題をつめていただくよう私たちも一町民として協力していきたい。合併を担うのは、この岡垣だと思います。

【平田忠廣さん(東松原・67歳)】

住民の意思を問うための住民投票を

二十一世紀を間近に控えて、少子・高齢化社会の加速という重い課題を背負わされています。社会経済環境の変革を現時点で考えるべきだと思います。

私は合併により、議員の削減、役場のリストラの取り組みの中に、職員・管理職・ポスト・組織・機構の削減などがあると思われ

ます。また、北九州五市合併は、昭和38年2月で、今年で三十五周年を迎えて現在は平穏とお聞きいたしています。

町議会で過半数の賛成がなければ可決しないとされていますが、住民の意思を問うための住民の一般投票を望みます。四町合併にこだわることもないと思います。

【山本エミさん(戸切白谷・68歳)】

皆さんの意見を募集！ 『合併、私はこう思う』

寄せられた意見については、紙面が許す限り掲載する予定です。書要領ハガキで、岡垣町役場 広報おかがき係へ送る。住所・氏名(紙上匿名可)・年齢・電話番号をお忘れなく。

川柳

岡垣川柳会

逢うだけと行った見合いて真珠婚

工藤 熊雄

灰皿に男の自由しほられる

中村 ナヲ

仏壇を買っておこうという元氣

小田 和彦

念入りな化粧直しを急かす夫

伊達 節子

幸せと出逢う夢みて玉の汗

末松 碧

俳句

一般の人の作品

敗戦の日も知らずして兵は逆く

三宅 敏夫

岡垣乳垂俳句会

浮雲や青田一段ごとの風

長畑田鶴子

笹百合を活けて静けき余生かな

小西きくえ

老鶯や遠き嶺より雲ながれ

山中きよみ

はずみをる昔話や稲びかり

児島 清子

地平岡垣俳句会

天の水まあるくためて浮葉かな

船津丸てる代

桐箱の念珠とり出す大着かな

岩崎 要子

山国の空あをあと逢田かな

大村 照子

まちのさわやかさん

町のさわやかな若者を紹介するコーナーです。
近所や職場のさわやかな若者を紹介してください。
自薦・他薦、性別は問いません。



藤原 圭一郎さん (23歳・旭西)
岡垣町役場職員

今月のさわやかさんは、ぜひ登場させてこの
読者からのファンレターにより、役場健康対策
課国保係の藤原さんの登場です。

♥仕事は、どうですか？

役場に勤めだして今年で2年目になります。
現在は、健康対策課で乳幼児・障害者・母子家
庭などの医療保険を、主に担当しています。与
えられた仕事も、社会人としても、まだまだ勉
強中です。

♥趣味は何ですか？

ピアノをしています。練習時間がなかなかと
れませんが、一曲ずつ弾ける曲が増えていくの
がうれしいです。一曲弾けるようになるまでに
何日もかかたりして嫌になることもあります
が、投げ出さずに練習して、弾けるようになった
時、嫌になっていたのがうそのようにうれし
いです。

岡垣町は生涯学習の推進に取り組んでいます
ので、私もピアノをいつまでも続けていこうと
思っています。

♥今一番やってみたいことは？

時闘がとれたら北海道を旅行してみたいです。

♥岡垣町はどんな町だと思いますか？

人口も3万人を超え、美しい自然と調和して、
活気づいている岡垣町は、必ず“かけがえのな
いふるさと”になりえるまちだと思います。



PN・柴黄赤青 (16歳)



PN・maria (16歳)

カーステインの ワンポイント英会話

Kimster's
Idiom Corner

(カーステインの慣用語コーナー)

今月の慣用語

“to take one's breath away”

Phil: Wow, it has gotten really hot hasn't it?

(すごいね。本当に暑くなったね。)

Kylie: It sure has. Japanese summers are so muggy too.

The heat is bearable but it's the humidity which is the killer.

(ええ、本当に。その上、日本の夏は非常に蒸し暑いね。)

暑さは耐えられるが、湿気は恐ろしい害を及ぼす物だね。)

Phil: Why don't we go to the beach?

(海に行こうか?)

Kylie: Good idea. Let's stay until late. I saw the sunset
last week and it took my breath away.

(いい考え。ねえ、遅くまでいよう。先週のすばらしい夕
焼けを見て、感動したから。)

“to take one's breath away” = to be impressed by
something magnificent

息を呑む=すばらしい物に感動する

翻訳：キャサリン・ヒグビー

柳かげゆらして水のかざろえる滾
に棹さし藻列り舟ゆく 佐々木百合子
街角の花壇も時の流れにいつし
か駐車場に変われり 岩谷 和子
真心はいつか通じると感じたりそ
よ風頬に心地よくふく 西村 光代
山のめぐり茜に染めて二度となき
今日という日は暮れてゆくなり 橋本 和子
ゆくりなく立ちたる虹の懐かしく
水撒きながらしばし楽しむ 石丸 勇

青葉短歌会

岡垣に長寿の亀が来ると云ふ老人
福祉良いと思つて 有吉 紫水

短歌

一般の人の作品

せせらぎの奏づる真闇堂飛ぶ 杉山久美子

短冊に点字の願い星祭る 神谷 香代

断崖は海鶴の住処椿咲く 岩崎 久忠

十葉を活くる明治の徳利に 宮内 芳子

本綿間俳句会

草刈つて更なる看病心かな 内田ふさる

晩の半月白し合歓の花 佐藤 昭子

真田町の皆さん

夏の岡垣町へようこそ!!

～真田町国内留学受入れ事業『ふれあいin岡垣』～

岡垣町ひとつくり推進事業の一環として、実施している国内短期留学事業（長野県真田町との交流）も8年目を迎え、今年は真田町から小学生25名とスタッフ5名の30名が、7月30日から8月4日の6日間岡垣町にやってきました。

海老津小学校との学校交流会や少年自然の家「玄海の家」での交流キャンプまたホストファミリーとのふれあいなど岡垣の夏を思いっきり満喫し、たくさんの思い出を胸に真田町へと帰っていきました。

今回は、その様子をお届けします。

生涯学習 の ススメ

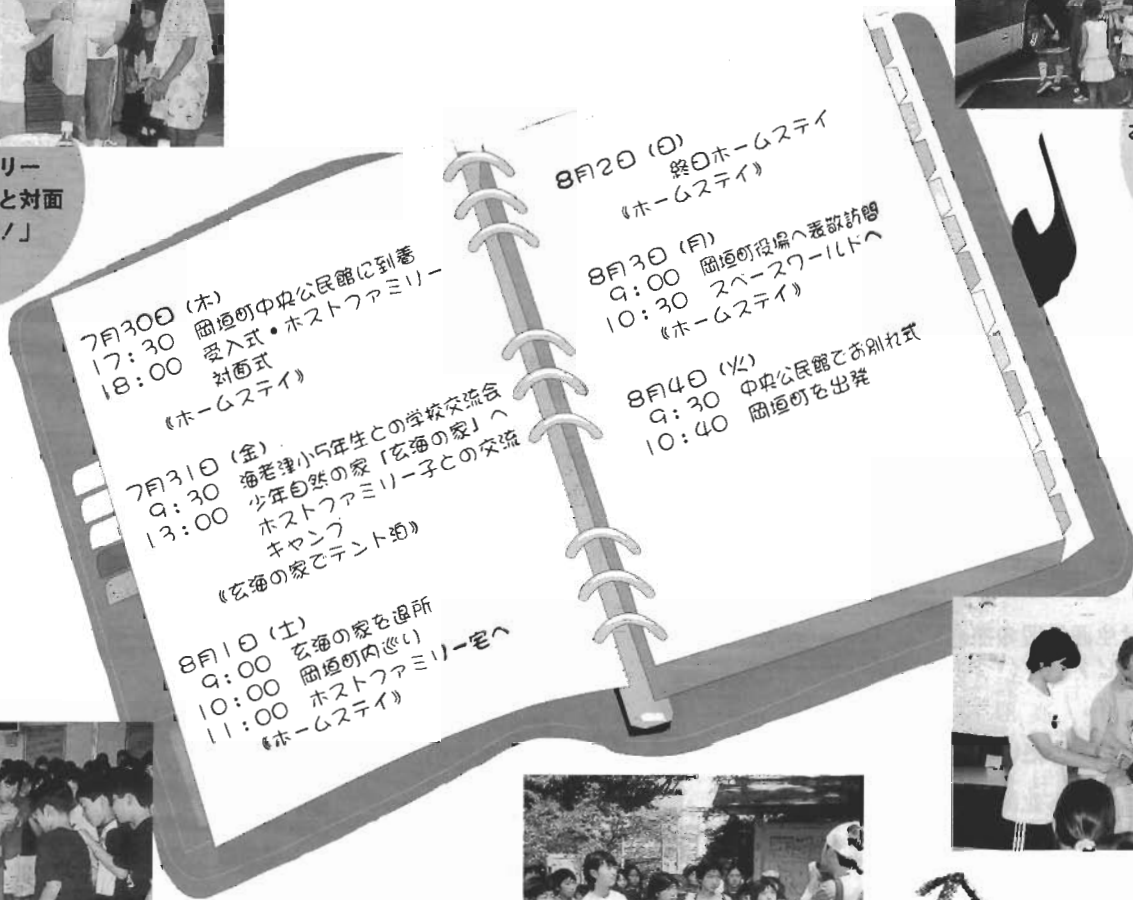
出会い
ふれあい
学び愛



ホストファミリー
と対面
「よろしくね!」



お別れ式
「さようなら/
ぜったいまた
会おうね」



7月30日(木)
17:30 岡垣町中央公民館に到着
18:00 受入式・ホストファミリー
対面式
《ホームステイ》

7月31日(金)
9:30 海老津小5年生との学校交流会
13:00 少年自然の家「玄海の家」へ
ホストファミリー子との交流
キャンプ
《玄海の家でテント泊》

8月1日(土)
9:00 玄海の家を退所
10:00 岡垣町内巡り
11:00 ホストファミリー宅へ
《ホームステイ》

8月2日(日) 終日ホームステイ
《ホームステイ》

8月3日(月)
9:00 岡垣町役場へ表敬訪問
10:30 スペースワールドへ
《ホームステイ》

8月4日(火)
9:30 中央公民館でお別れ式
10:40 岡垣町を出発



海老津小5年生との
交流レクリエーション
「ジャンケン列車」



交流
キャンプでの海水浴。
みんな真っ黒に
日焼けしました



高倉神社にて
岡垣町の歴史を
学びました



岡垣町役場
表敬訪問
刀根町長への
あいさつ

これらが 交流の始まりです

真田町の子供たちにとっても、ホストファミリーにとっても、この夏のふれあい体験は、いつまでも忘れることのできない思い出として心に残ることでしょう。距離は遠く離れていますが、もう一つの家族として心のつながりを大切にさらに交流を深めていただきたいと思います。

保健婦のお耳を拝借!

ちょっと

暑い夏こそ 忍び寄る

からだの「冷え」にご用心

8月は、お盆の行事や里帰りがあつたり、夏休みの子供と遊んだり、何かと忙しいですよ。夏バテと言われるからだの不調が現れるのも、このころから。最近、この不調のもとが「からだの冷え」によるものも多くなっています。

一家に数台のエアコンは当たり前。外に出れば、スーパーや公共施設、電車の中など、どこに行っても冷房がきいています。

さらに、冷たいものを飲んだり食べたりして、内側からもからだを冷やしがちです。次第に、寒さの感覚が鈍くなり、からだの冷えでも平気になってくることも。

あなたも、気付かないうちに、冷えをためていませんか?

からだを冷したり、室内外の温度差で自律神経失調を起こすと、末梢の血の流れが悪くなり、血のよどみやむくみがかかります。そこから手足のだるさやしびれ、のぼせ、鼻水、トイレが近くなる、さらには頭痛、関節痛、生理痛などいろいろな症状を起こします。夏の冷えを放っておくと、慢性的な冷え性になることも。

さらに進むと、心筋梗塞や子宮

からだの冷えは、問題?

からだを冷したり、室内外の温度差で自律神経失調を起こすと、末梢の血の流れが悪くなり、血のよどみやむくみがかかります。そこから手足のだるさやしびれ、のぼせ、鼻水、トイレが近くなる、さらには頭痛、関節痛、生理痛などいろいろな症状を起こします。夏の冷えを放っておくと、慢性的な冷え性になることも。

さらに進むと、心筋梗塞や子宮

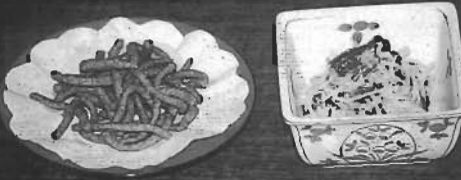
さらに進むと、心筋梗塞や子宮

さらに進むと、心筋梗塞や子宮

ヘルシークッキング

健康野菜を使って2品

- 1 モロヘイヤ入りかりんとう **74回**
- 2 蔓紫ともやしピーナツ和え



◇モロヘイヤ入りかりんとう

- 〈材料 4人分〉
- 薄力粉45g ○中力粉45g ○モロヘイヤ粉末3g ○砂糖10g ○塩小さじ1/4 ○炭酸小さじ1/2弱 ○水55cc
- 〈作り方〉
- 1 材料を全部合わせて、耳たぶくらいの固さに練る。
 - 2 麺棒で伸ばして、厚さ2mm、長さ5cmくらいに切る。
 - 3 中温よりやや低めの油でカリッとすするまで揚げる。

◇蔓紫ともやしのピーナツ和え

- 〈材料 4人分〉
- 蔓紫200g ○もやし400g ○ピーナツ20g ○砂糖小さじ1 ○醤油大1
- 〈作り方〉
- 1 蔓紫は色よくゆでて1cm長さに切り、水気をきる。
 - 2 もやしはサッとゆでて適当な長さに切って絞る、水気をとる。
 - 3 ピーナツは擂鉢ですり、砂糖しょう油と合わせ、①②と混ぜ合わせる。

〈ひと口メモ〉

栄養的に優れ、薬学的効用を持つ野菜を一般に「健康野菜」と呼びます。健康増進のためにおすすめしたいこの2品を他の高栄養の緑黄色野菜と比べてみましょう。

野菜名	カリウム	カルシウム	鉄	カロテン	ビタミンC	ビタミンE	ビタミンB1	ビタミンB2
モロヘイヤ	920	410	98	2.7	19,826	6,015	0.72	4.95
つもろこし	420	200	23	1.5	3,600	2,000	0.04	0.12
おひなげ	370	24	37	0.6	850	470	0.10	0.08
ニンジン	400	39	36	0.8	7,300	4,100	0.07	0.05
ブロッコリー	530	49	120	1.9	720	400	0.12	0.27
ホウレン草	740	65	60	3.7	3,100	1,700	0.13	0.23
ニラ	450	50	32	0.6	3,300	1,600	0.06	0.19
アスパラ	270	21	50	0.6	340	190	0.13	0.16

モロヘイヤの分析値は「財団法人日本食品分析センター」より、その他は「調理のための食品成分表」(朝日新聞社)より

岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)



ふくらはぎもみ
ふくらはぎを足首からひざのほうへ向かって、両手でなで上げるようにしてマッサージ。両足とも同様に凝った血流を促します。

手軽に 冷えとり 足もみ

- ・血行を良くし、心臓の負担を軽くする
- ・自律神経のバランスを良くする
- ・ツボ押し効果で内臓の働きを良くする

足の裏もみ
両手の親指を使って、両足の裏をまんべんなくマッサージ。足の裏にも全身のツボが集中。ていねいにもみほぐす気持ちで。



よくもみほぐす



左足の親指の根元を持ち、軽く押し込むように時計回りにゆっくりと回す。1本の指を1~3分程度。これを順次に小指まで。



ぞうきん絞り
ぞうきんを絞るように左右の手を反対方向にねじるようにして、ふくらはぎをもみます。両足とも、筋肉の緊張をほぐして、血行がよくなります。

冷房に負けないための5つの掟

- ①冷えに強いからだをつくる
食事と運動が2大ポイント
- ②生活リズムを整える
起床・就寝時間は決まった時間にし、自律神経を整える。
- ③冷房の温度は適温に
自宅はもちろん、会社の冷房もこっそり調節する。
- ④冷えはためずに
その日のうちに解消する
冷えたと思ったら、その日のうちからだを温める。
- ⑤ちょっとした工夫で
冷え防止
服装・下着・スカーフ・靴……
考えられる限りの対策を。

冷えの解消には、まず生活リズムを整え、バランスのとれた栄養をとり、適度な運動と休養で、冷えに強いからだをつくるのが大切。家庭の冷房は、だれもが冷え過ぎにならない、やや高め「快適温度」に。また「冷房にばかり過ぎたな」と思ったら、その日のうちからだを動かしたり、三十八〜四十度くらいのぬるめのお湯にゆつくりつかったり、血行を回復しておきましょう。

残暑を乗り切る 早めの手当で、

筋腫、若い人では不妊を引き起こす可能性もあり、たかが「冷え」とあなどれません。
女性は元々、女性ホルモンの変化で自律神経のバランスを崩しやすく、二人に一人は、冷え性体質と言われます。体温調整の未熟な乳幼児や高齢者も要注意です。

健康対策保健婦 成相由香

長月のもよおし・おしらせ

町役場 ひとにいい
教育委員会 は ☎282-1211

URL (ホームページのインターネット上の住所) <http://www2.tokyoweb.or.jp/okagaki/>

来年小学校へ入学予定児童の 保護者の皆さんへ

来年小学校に入学する児童の健康診断と適性検査を
します。

該当する児童はもれなく受診してください。
なお、入学に関して相談を希望する人、また、当日
欠席する人は前もって教育委員会学校教育課へ連絡し
てください。

* 駐車場が狭いので車での来場は控えてください。

対象者	とき	ところ
平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人	9月8日(火)	岡垣中央公民館(吉木)
岡垣第一幼稚園児	13時30分	
岡垣中央幼稚園児	13時50分	
保育園児・自宅者・町外通園児	14時10分	
えびつ幼稚園児	14時20分	

問い合わせ 教育委員会学校教育課へ

さあ行くっ！
北九ブロック
郷土芸能フェスティバル

二市(直方・中間)・八町(遠賀郡四町・鞍手郡四町)の文化協会が合同で芸能祭を開催します。それぞれのまちの郷土色豊かな出し物をお楽しみに！

とき 9月13日(日) 午前10時30分から午後2時まで

ところ 岡垣サンリーアイ

内容 演劇・民謡・太鼓・三味線など

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局、石田玲子 ☎282-1227

悪質商法には

いりません!!



言葉巧みに消費者を誘い込み、お金をだまし取る悪質商法。その巧妙な手口は最近ますます多様化し、被害が多発しています。被害に遭わないためには、その手口を知っておくこと、そして、はっきり「いりません」と断ることが重要です。

●高齢者に多いトラブル



人を会場に集め、日用雑貨品を無料で配るなどして雰囲気盛り上げておいて、高額な商品売りつけられた=催眠商法。訪問販売の場合は、点検に来たと言って新しい消化器などを売りつける=点検商法。

●主婦に多いトラブル



セールスマンが、無料だからと子供に学科テストを受けさせ、採点后、成績を上げるには補修教材が必要だとして売りつける=不意打ちの販売。注文していない商品を一方向的に送りつけ代金を請求する=送りつけ商法。

★もし、引っ掛かったら

1人で悩まず、くらしのアドバイザーにご相談ください。

《くらしのアドバイザー》

田中ミツ子(西高陽)	☎282-9210
長畑 安子(内浦)	☎282-1282
戸田 智子(野間一)	☎282-0632
種村 泰子(南山田)	☎282-1082

●若者に多いトラブル



電話を受け、誘われるままに出向くと、特典つきだという会への入会を長時間にわたって勧められ、高額な金額を請求される=脅迫・困惑行為。路上で呼び止めて契約に持ち込むキャッチセールスやアンケート商法。

故人の榮譽をたたえ

勲六等単光旭日章



故 石田輝男さん

5月4日に亡くなられた元岡垣町議会議員石田輝男さん(茅原)に、7月2日、勲六等単光旭日章が贈られました。

故人は、昭和42年5月から昭和58年4月までの四期十六年にわたり、町議会議員として活躍されました。また、議員引退後は、軽費老人ホーム

海老津園の理事長として亡くなられるまで町の高齢者福祉の推進に尽力されました。

故人の功績をたたえ、謹んで冥福をお祈りします。

環境美化で

県知事表彰

岡垣町婦人会(木原伸子会長)が8月2日、大野城市で開催された「環境フェスタ'98」において、環境美化活動に大きく貢献したということから県知事表彰を受けました。

婦人会は、これまで駅前やけやき通りの花植栽や定期清掃、不用品による買い物袋の作製、生ごみ減量のための「ほかし」作りなど、様々な環境美化活動を進めてきました。そのことが高く評価されたものです。



愛の心づかい

次の皆様から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。(7月31日受付分まで)

- ▽社会福祉協議会へ
- 永富 進一様(八幡西区)
- 故 永富 進一様 72歳
- 池添 己次様(東松原)
- 故 池添トモエ様 78歳
- 高山 弘様(野間二)
- 故 高山 マツ様 98歳
- 廣永 孝二様(山田)
- 故 廣永コマエ様 85歳
- 北 一男様(野間四)
- 故 北 サダコ様 93歳
- 鍋田ハギエ様(戸切白谷)
- 故 鍋田 勇様 83歳
- ▽老人クラブ寿会へ
- 廣永 孝二様
- 高山 弘様

●町民武道館 ☎282-6111
 ●いこいの里・社会福祉協議会 ☎283-2940
 ●岡垣サンリーアイ ☎282-1515
 ●シルバー人材センター ☎282-4688

●中央公民館 ☎282-0162
 ●東部公民館 ☎282-0035
 ●西部公民館 ☎282-7476
 ●在宅介護支援センター ☎282-5167

おはよう スケッチ大会

入賞者 (敬称略)

- 《幼児部門》
 大賞=坂田涼子(第一幼)
 優秀賞=石田将善(えびつ幼)
 池部圭優(えびつ幼)
 審査員特別賞=石田峻祐(第一幼)
 川崎まどか(えびつ幼)
 ふるさと賞=高橋光紀子(中央幼)▷
 太田萌子(中部保)▷柳井淳志(えびつ幼)
 ▷片山菜美可(えびつ幼)▷木原梨華(えびつ幼)▷本山 楓(えびつ幼)
 ▷佐伯光一(中央幼)▷大村優美(中央幼)▷石田祥平(第一幼)▷
 田中翔士(第一幼)
 《小学校低学年部門》
 大賞=室井信人(吉小1)
 優秀賞=矢ヶ部孝志(海小3)
 上森亜希子(山小2)
 審査員特別賞=田中仁人(山小1)
 吉永祐未(戸小2)
 ふるさと賞=本山翔太(海小2)▷松本祐太郎(海小2)▷吉田美紀(吉小3)
 ▷池部有里(海小2)▷柳井美菜子(山小2)▷木原 亮(山小3)▷林駿一(山小3)▷原田秀隆(内小1)▷
 小笠原友(戸小2)▷西村光世(吉小3)
 《小学校高学年部門》
 大賞=宮地春菜(吉小5)
 優秀賞=広渡もゆる(海小5)
 辻 竜也(内小4)
 審査員特別賞=鈴木恵美(海小6)
 梅田沙織(山小4)
 ふるさと賞=金子明憲(海小5)▷太田亮子(吉小5)▷太田麻未(吉小6)
 ▷篠崎佑也(吉小4)▷山本翔太(吉小4)▷辻 恒平(内小6)▷吉田美里(山小4)▷田中千弘(山小4)▷津島克典(山小4)▷村崎史一(山小4)
 《中学校部門》
 大賞=林 典子(東中2)
 優秀賞=永留沙月(岡中2)
 大久保里香(東中3)
 審査員特別賞=松丸 馨(岡中1)
 瀧口 葵(東中3)
 ふるさと賞=吉田アリシア(東中3)
 ▷豊沢奈津子(東中3)▷刀根麻美(岡中1)▷坂本圭昌(岡中3)▷里中明子(東中3)▷北村玲香(東中2)
 ▷吉田富士香(東中3)▷三好美晴(東中3)▷碓井和敬(東中1)▷碓井直美(東中2)

岡垣サンリーアイは笑いの渦!

オール阪神 日

ハイビーム

文田

吉田

山本

木原

池部

石田

坂田

問い合わせ
岡垣サンリーアイ

岡垣お笑い劇場
 吉本漫才特選
 オール阪神・巨人を筆頭に、吉本興行漫才陣が繰り出す笑いの数々。こう!期待。
 と き 9月20日(日) 開場 午後1時▽開演 1時30分
 ところ 中ホール(全席指定)
 入場料 前売 二千五百円▽当日 二千八百円

地域音楽家の皆さんに発表の場を提供し、音楽のまちづくりを企画しています。
 出演者 マンドリン・アンサンブル
 曲目 木曾節・雪ほか
 と き 9月11日(金) 午後6時30分から7時まで
 ところ エントランスホール特設会場
 入場料 無料
 ※ただ今、出演者募集中!
 お気軽に問い合わせください。

初心者集まれ!
硬式テニス教室
 18歳以上の初心者を対象にテニス教室を開催します。
 と き 9月3日(木) 午前10時から12時まで
 ところ 岡垣町中央公民館
 講師 アジア女性交流研究フオーラム主任研究員 織田由紀子
 ▷北九州市立女性センター・ムーブ 事業課長 香川稔子
 テーマ 世界の女性かく訴える
 申し込み 当日、会場受付
 問い合わせ 中央公民館へ

平成10年度
女性セミナー公開講座
 公民館の女性セミナーでは、女性に関する諸問題を、身近なものからグローバルなものまで幅広く取り上げ学習しています。その一つ『世界女性会議から』を公開講座として、受講生以外の人にも、男女を問わず、広く参加を募集します。
 と き 9月3日(木) 午前10時から12時まで
 ところ 岡垣町中央公民館
 講師 アジア女性交流研究フオーラム主任研究員 織田由紀子
 ▷北九州市立女性センター・ムーブ 事業課長 香川稔子
 テーマ 世界の女性かく訴える
 申し込み 当日、会場受付
 問い合わせ 中央公民館へ

第6回少年少女音楽祭
出演団体募集
 小・中学生・高校生の音楽グループの皆さん、音楽祭に出演してみませんか。
 コーラス・太鼓・邦楽・ジャズバンドなどジャンルは問いません。どしどし応募ください。

ニス教室を開催します。
 と き 9月22日から12月1日までの毎週火曜日(午前9時30分~11時30分)全十回、祝日除く
 ところ 町民テニスコート
 定員 八人(定員になり次第締切)
 月謝 三千元
 申し込み・問い合わせ 9月18日(金)までに社会教育課へ



夜間に人工透析による治療を受けられる腎臓疾患患者に、交通費の一部を助成する制度です。
受給資格
 ○夜間(午後5時以降)に、人工透析を受けている人
 ○腎臓機能障害による身体障害者手帳を持っている人
 ○夜間の人工透析回数が月五回以上の人
 ※そのほか、給付制限・所得制限などがあります
 申請受付期限 9月30日(水)
 申請・問い合わせ 遠賀福祉事務所地域福祉課 ☎601121 21へ

と き 11月22日(日)午後1時から
 ところ 岡垣サンリーアイ
 申し込み・問い合わせ 9月30日(水)までに少年少女音楽祭実行委員会、窪田 ☎28312407へ
福岡県腎臓疾患患者福祉給付金制度
 人工透析が必要な人のための
 夜間に人工透析による治療を受けられる腎臓疾患患者に、交通費の一部を助成する制度です。
受給資格
 ○夜間(午後5時以降)に、人工透析を受けている人
 ○腎臓機能障害による身体障害者手帳を持っている人
 ○夜間の人工透析回数が月五回以上の人
 ※そのほか、給付制限・所得制限などがあります
 申請受付期限 9月30日(水)
 申請・問い合わせ 遠賀福祉事務所地域福祉課 ☎601121 21へ

9月の行事予定

14 (月)	13 (日)	12 (土)	11 (金)	10 (木)	9 (水)	8 (火)	7 (月)	6 (日)	5 (土)	4 (金)	3 (木)	2 (水)	1 (火)
<ul style="list-style-type: none"> ● インディアカ教室 (山田小体育館) 19:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● 遺跡巡りバスハイク「若戸山古墳ほか」(集合、役場玄関) 8:00 ● 北九ブロック郷土芸能フェスティバル(岡垣サンリィアイ) 10:00 ● 軟式野球秋季大会「2日目」(ふれあいスポーツ広場・総合グラウンド) 8:00 ● ソフトボール男子秋季大会「2日目」(松ヶ台グラウンド) 8:00 ● いこいの里ふれあいイベント「新舞踊翼流」(いこいの里) 12:00 ● おはなし会(岡垣サンリィアイ図書館) 14:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● いこいの里ふれあいイベント「舞踊藤間流」(いこいの里) 12:00 ● おはなし会(岡垣サンリィアイ図書館) 14:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● いちご畑のコンサート「マンドリン・アンサンブル」(岡垣サンリィアイ) 18:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1歳6か月健診(いこいの里) 13:10 ● 糖尿病教室(県立遠賀病院) 13:00 	<ul style="list-style-type: none"> ● こどもの発達相談「予約制」(役場会議室) 9:00 	<ul style="list-style-type: none"> ● 小学校入学予定児健康診断(中央公民館) 13:30 ● バドミントン教室(町民体育館) 10:00 ● ゲートボール教育長杯(総合グラウンド) 8:00 ● いきいきりハビリ教室「申込制」(いこいの里) 10:00 	<ul style="list-style-type: none"> ● 母子手帳交付(健康対策課窓口) 9:00 	<ul style="list-style-type: none"> ● 軟式野球秋季大会「1日目」(ふれあいスポーツ広場・総合グラウンド) 8:00 ● ソフトボール男子秋季大会「1日目」(松ヶ台グラウンド) 8:00 ● おはなし会(岡垣サンリィアイ図書館) 14:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● まちづくりシンポジウムPART1「どうなる?遠賀郡合併の行方?」(岡垣サンリィアイ) 18:30 ● いこいの里ふれあいイベント「大正琴」(いこいの里) 12:00 		<ul style="list-style-type: none"> ● 女性セミナー公開講座(中央公民館) 10:00 ● 呼吸器リハビリ教室(県立遠賀病院) 14:00 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4か月児健診(いこいの里) 13:00 ● 7か月児健診(いこいの里) 13:20 ● リフレッシュ体操教室開室式(町民武道館) 9:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● バドミントン教室(町民体育館) 10:00 ● いきいきりハビリ教室「申込制」(いこいの里) 10:00

9月のし尿収集日程表

日	大型車	小型車	大型車	小型車
1	戸切白谷	高橋、止海老津、東松原、戸切	野間一(葉山団地)、吉木(倉丸安川)、元松原、西黒山、内浦	澁川、波津、内浦
2	戸切白谷	高橋、止海老津、東松原、戸切	野間一(葉山団地)、野間二、野間三(高倉団地、西鉄団地)	原、新松原、元松原
3	野間一(葉山団地)、野間二、野間三(高倉団地、西鉄団地)	用2回収取り	野間三(高倉団地、西鉄団地)	原、新松原、元松原
4		用2回収取り	野間三(高倉団地、西鉄団地)	用2回収取り
5		波津	戸切、戸切百合野	用2回収取り
6			戸切百合野、戸切、戸切百合野	手野
7			戸切百合野、戸切、戸切百合野、手野	手野
8	上海老津、戸切百合野、戸切百合野		野間二、野間三、高塚、吉木	
9			野間二、野間三、高塚、吉木	
10	吉木、三吉		野間二、野間三、高塚、吉木	
11	吉木、三吉		三吉	
12	高塚、吉木(倉丸)、塚原		吉木	
13			三吉、吉木、海老津	
14	戸切、戸切百合野		三吉、吉木、海老津	
15			三吉、吉木、海老津	
16	戸切白谷、西黒山、鍋田、山田、東松原、南高陽、百合ヶ丘、東陽、西高陽、西山田、東山田、茅原	原、新松原、内浦、元松原、手野、三吉、吉木	塚原	野間(全区)、高倉、海老津、新海老津
17			東黒山、西黒山、新松原	上高倉、高倉、高塚
18	戸切白谷、西黒山、鍋田、山田、東松原、南高陽、百合ヶ丘、東陽、西高陽、西山田、東山田、茅原	用2回収取り	東黒山、西黒山、新松原	高倉、吉木、元松原
19	新松原、三吉、手野	用2回収取り	東黒山、西黒山、新松原	用2回収取り
20	海老津、新海老津、東海老津		東黒山、西黒山、新松原	用2回収取り
21	海老津、新海老津、東海老津		東黒山、西黒山、新松原	用2回収取り
22	澁川、原、波津、内浦、新松原、手野、吉木		東黒山、西黒山、新松原	用2回収取り
23			東黒山、西黒山、新松原	用2回収取り
24	野間(全区)、糖塚、西黒山、東黒山、吉木、元松原、緑ヶ丘	海老津、止海老津、新海老津、高塚	吉木、野間一、野間四	吉木
25	三吉団地	海老津、止海老津、新海老津、高塚	野間(全区)	吉木
26		吉木、東黒山、西黒山、高倉、止高倉	高倉、止高倉、吉木	
27	新海老津、茅原、西山田、南山田(富士団地)		西山田、緑ヶ丘、三吉、野間、新松原、手野、海老津	
28	高倉、吉木、野間、止高倉		西山田、緑ヶ丘、三吉、野間、新松原、手野、海老津	
29	高倉、吉木、野間、止高倉		西山田、緑ヶ丘、三吉、野間、新松原、手野、海老津	
30	上畑、海老津、野間、新海老津(星ヶ丘)	野間(全区)、東山田、戸切白谷、戸切、海老津	新海老津、茅原、野間、海老津、南山田(月見荘、富士団地)	

9月の行事予定

30 (水)	29 (火)	28 (月)	27 (日)	26 (土)	25 (金)	24 (木)	23 (水)	22 (火)	21 (月)	20 (日)	19 (土)	18 (金)	17 (木)	16 (水)	15 (火)
●グラウンドゴルフ月例会(総合グラウンド) 9:00	●バドミントン教室(町民体育館) 10:00 ●いきいきリハビリ教室(申込制)(いこいの里) 10:00	●インディアカ教室(山田小体育館) 19:30	●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30 ●いこいの里ふれあいイベント「舞踊宗家西川流」(いこいの里) 12:00	●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30 ●いこいの里ふれあいイベント「舞踊英流」(いこいの里) 12:00	●にこにこクッキング「予約制」(中央公民館) 10:00	●2歳児相談(いこいの里) 初回13:00~13:30 受付、 2回目以降13:00~13:10 受付	●祝 秋分の日 《ごみ収集は休みです》 ●青少年の主張大会(岡垣サンリーアイ) 13:00 ●いこいの里ふれあいイベント「藤丘新舞踊」(いこいの里) 12:00	●せんそく教室(県立遠賀病院) 13:00	●母子手帳交付(健康対策課窓口) 9:00~9:20 受付	●バドミントン教室(町民体育館) 10:00 ●いきいきリハビリ教室(申込制)(いこいの里) 10:00 ●ぜんそく教室(県立遠賀病院) 13:00	●岡垣お笑い劇場「吉本漫才特選」(岡垣サンリーアイ) 13:30 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30 ●軟式野球秋季大会「3日目」(ふれあいスポーツ広場・総合グラウンド) 8:00 ●ソフトボール男子秋季大会「3日目」(松ヶ台グラウンド) 8:00 ●秋季少年相撲大会(総合グラウンド相撲場) 10:00 ●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ」(いこいの里) 12:00	●町内ごみ「0」の日 ●いこいの里ふれあいイベント「師匠大会」(いこいの里) 12:00	●いちご畑のコンサート「Selfish(バンド)」(岡垣サンリーアイ・小ホール) 18:30	●いこいの里ふれあいイベント「舞踊若花流」(いこいの里) 12:00	●祝 敬老の日 《ごみ収集は休みです》 ●成田山奉納少年剣道大会(成田山) 13:00

おはようスケッチ大会作品展
9月1日~9月15日

玉田幸生氏個展
9月16日~9月30日

☆9月の納期

- 国民健康保険税..... 4期分
- 下水道受益者負担金..... 2期分
- 国民年金保険料..... 9月分
- 保育料..... 9月分
- 町営住宅家賃..... 9月分

☆各種相談

- 心配ごと相談 (いこいの里)
11・25日、13:30~16:00
- 行政相談 (いこいの里)
11・25日、13:30~16:00
- 法律相談 (いこいの里)
11日、13:30~16:30
※電話予約が必要です。☎283-2940へ
- 人権相談 (いこいの里)
11日、13:30~16:30
- 教育電話相談(教育委員会内)☎282-4884
《毎週月・水・金曜》9:00~17:00

☆休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ
(その時、診察してもらえる当番医を)
教えてください

大型 不燃ごみ収集日程

(9月)

日	収集地区
3(木)	茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
4(金)	海老津、つくし会、上畑、新海老津
5(土)	上海老津、戸切、戸切百合野、戸切白谷、龍王団地
10(木)	湯川、波津、原、内浦、元松原
11(金)	西黒山、東黒山、糠塚、上高倉、高倉、山田、山田峠
12(土)	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽
17(木)	野間(一・二・三・四)、西山田
19(土)	手野、新松原、三吉団地、三吉、塚原
24(木)	高尾、旭西、旭中、旭東、旭南、松ヶ台、公園通り
26(土)	東松原、百合ヶ丘、東海老津、高陽
30(水)	吉木、高塚

◎出すことができるごみ
冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・ヒーター・扇風機・電子レンジ・網戸・スチール製家具・応接セット・アルミサッシ・ゴルフ用具一式・スキー用具一式・草刈り機・浴槽・トタン・衣装ケース・ガラスケース・自転車・50ccバイク・一輪車・扉・ベッドなど
☆ゴミは朝8時までに出してください
☆大型可燃ごみの収集は10月です

税の標語

税金は

家族を支える

お父さん

戸田

真衣子

竹井文書Ⅲ

天文二十年(一五五二)九月、大内義隆は、重臣・陶隆房のクーデターにより、長門大寧寺で敗死した。隆房は、豊後守護・大友義鎮(宗麟)の弟・晴英(大内義長)を大内家の当主に据え、実権を握ったのである。安芸の毛利元就は、郡山城で拳兵して反旗を翻し、弘治元年(一五五五)奇襲による「厳島の合戦」で、陶隆房を滅ぼした。同三年には大内義長を討つて、大内家を滅亡させたのである。さらに永禄九年(一五六六)尼子義久の月山富田城を落とし、ここに十ヶ国を領有する天下最大の戦国大名が誕生したのである。

さて、竹井氏の一族・温科吉左衛門尉慰重は、大内義隆の家臣として玄海町田野に屋敷を構えていたが、弘治三年(一五五七)頃には毛利氏の家臣となつてゐる。「竹井文書」では、永禄十年(一五六七)に波賀多藏人親秀が実兄の温科尉重に所領を譲つた文書を最後としており、以後の活躍は不明である。温科氏の未知の部分を知る手掛かりは、大内氏の代官で宗像西郷(福岡町)の大家族・河津氏の動向である。河津氏の活躍を記す「河津伝記」に、河津氏の家臣または与力として奮闘する温科、温科将監の名が度々出てくるからである。



永禄十二年(一五六九)筑前で、毛利氏と大友氏が覇権を争い、立花城の攻防戦を展開していた。同年五月、毛利軍は山口で内乱が起きたため総軍撤退をしたのである。孤立無援となつた宗像郡の豪族・宗像氏貞は、居城である鷲ヶ岳城を捨て、大島に避難したが、大友宗麟と和睦する道を選んだ。和睦の条件に宗像西郷の割譲と大友家に反抗する河津家当主・河津掃部介隆家の殺害があつた。氏貞は、翌元龟元年一月、誅殺を実行していたからである。

天正九年(一五八一)鞍手郡小金原で、宗像氏が友軍を奇襲した「小金原の合戦」が起こつた。結果は、宗像軍の大敗であつた。大友方の戦死十五名に対し宗像側は首を打たれた者百六十四名であつた。この時、竹井氏や吉木瓜生氏も死傷者を出しており、温科氏も一族滅亡に至る、大きな損害を受けたのではあるまいか？

写真は、永禄七年(一五六四)頃、長州浦の戦いで比類無き活躍をした温科吉左衛門尉慰重に対し、毛利元就が与えた感状である。羽山 健一

ひと動老 (7月末)

Table with population and household statistics: 人口 30,288 (+20), 世帯数 10,225 (+21), etc.

Table showing traffic accident statistics (交通事故状況) for July, comparing current and previous periods.

Table showing emergency and medical services (救急・火災医療) for July.

火災の問い合わせ 遠賀郡消防本部 293-3921

今年の『まつり岡垣』は10月18日(日)です。 (Includes a logo for the festival)

編集後記

お盆の15日、わが母校岡垣東中... (Editorial text about the school anniversary and community events)

○中学3年生の部

・最優秀賞 木原 康陽 (岡垣中)



・優秀賞 瀧口 葵 (岡垣東中)
丹下亜沙美 (岡垣東中)
大久保里香 (岡垣東中)

○小学6年生の部

・最優秀賞 五島 絵里 (山田小)



・優秀賞 田辺 彩子 (山田小)
竹之内 恵 (山田小)
木野田千晴 (戸切小)

標語

～優秀作品～

全国町村下水道推進大会開
催を記念し、標語の募集を行っ
たところ多数の応募がありま
した。各部門の優秀作品(※最
優秀)を紹介します。(敬称略)

○小学四年生の部

※ありがとう下水道のおかげで さわやか生活

下水道は 地球をきれいにしてくれる
吉木小 篠崎 祐也

生活に なくてはこまる 下水道
山田小 上森まゆこ

美しい自然 下水道のおかげで 水あそび
吉木小 塩川 恒彦

○小学五年生の部

※まあってたよ みんなのヒーロー 下水道

下水道 くらしのために 働くよ
吉木小 萩野 友大
吉木小 古野 笑后

○小学六年生の部

※下水道とは えんの下の

下水道 みんなの心を つなぐ道
山田小 竹之内 恵
吉木小 筒井 景奈

海がめの 帰る岡垣 下水道
山田小 勢屋あゆみ

きれいだねと言われる町には 下水道
戸切小 木野田千晴

○中学一年生の部

※下水道 きれいな町の 第一歩

下水道 きみのおかげで 川あそび
岡垣中 生野 和美

環境美化の支え 下水道
岡垣中 安松 峻一

下水道 トイレがさわやか うれしいな
岡垣中 鷺尾 央子
岡垣中 梶原 哲也

○中学二年生の部

※下水道 影で支えるみんなの生活

下水道 あるから見える 岡垣中 友野紗百合
岡垣中 更田ゆかり

下水道 地下でお仕事がんばって 岡垣東中 三藤 優香

ないと困るあって助かる 下水道
岡垣東中 福永 純子

○中学三年生の部

※考えよう 流して良いもの悪いもの

下水道 未来の町へ続く道 岡垣東中 浅海 宏一

みんな知ろう なぜ必要か下水道 岡垣東中 宮原 大輔

大切な くらしの静脈 下水道
岡垣東中 田鍋 和宏

○一般の部

下水道 豊かな未来へ 大きな遺産 南高陽区 小幡 徳二

ポスター

全国町村下水道推進大会を記念し、ポスターの募集を行ったところ多数の応募がありました。各部門の最優秀賞作品と優秀者を紹介します。(敬称略)

○中学1年生の部 ・最優秀賞 大嶋未知子(岡垣中)

下水道があると……



・優秀賞 魚住 幸代(岡垣中)
古野友輝恵(岡垣中)
徳重 万里(岡垣中)

○小学4年生の部

・最優秀賞 田中 将貴(戸切小)



・優秀賞 福島しずか(吉木小)
藤井茉里乃(山田小)
田中 千弘(山田小)

○中学2年生の部

・最優秀賞 米山 敬子(岡垣東中)



・優秀賞 山田 奈々(岡垣東中)
立石真理子(岡垣中)
萬壽 直美(岡垣中)

○小学5年生の部

・最優秀賞 吉村紗登美(山田小)



・優秀賞 杉原 麻衣(山田小)
北村 結花(山田小)
牧元 佑果(吉木小)