



アッ、シマッター！ その瞬間、大きな音がして衝撃が走った。まさか自分が交通事故を起こすなんて…。ケガのことや相手のこと、保険や賠償のこと、お金のこと。いろいろなことが頭をよぎった。ほんの一分前までは全てが順調だったはずなのに…。

交通事故は、だれでも起こしたいと思っただけですわ

けではありません。このようなことは、免許を持っている人ならだれもが知っていることなのです。にもかかわらず、事故が無くならないのはなぜでしょう。それは私たちの心のどこかに油断があるからではないでしょうか。

なんの根拠もなく「自分だけは大丈夫」と思っていますか。交通事故は、そんな心の油断が原因なのです。子どもたちが安心して日常生活をおくれるようにするためにも、自身のためにも交通安全を心がけてください。

運転者も歩行者も、皆さん一人ひとりの心がけて、思いやりのある行動で、事故は未然に防げるのです。心にゆとりを持って、日ごろから安全運転に心がけてください。

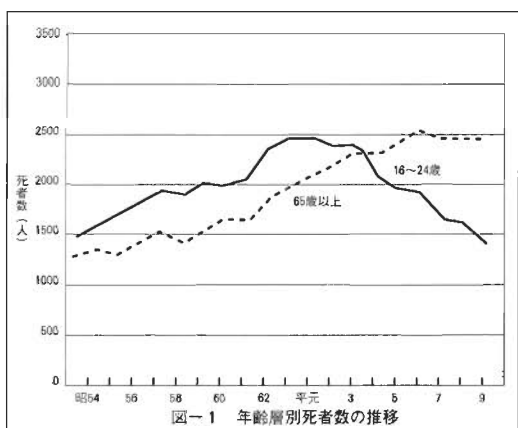
特集・命にリセットはききません。車社会を生きる私たちの身近であなたも考えてみませんか。交通安全。

# 安全

これから年末にかけての11月・12月は、交通事故などが増える時期です。全国の死亡事故件数を見ると、過去10年間で平成4年の11,451人をピークに減ってきているものの、平成11年度は9,006人もの人が交通事故で亡くなっているのです。

また、福岡県全体で死亡事故件数を見ると過去10年間で、平成2年の411人をピークに、年々減ってきてはいますが、平成11年は310人が亡くなっています。その中で高齢者(65歳以上)の死者数は109人で、全体の35.2%も占めているのです。

「みんなが気を付けているから、事故件数も減っているじゃないか。そんなに大騒ぎすることもないじゃない。」という声も聞こえてきそうですが、それは大きな間違いです。



**年齢層別死者数**  
 年齢層別死者数の経年推移を見ると、高齢者の死者数は昭和54年から一貫して増加傾向にあります。また、平成5年に成5年は高齢者の死者数が若者の死者数を上回り、その後、差はますます拡大

## 交通事故の現状



から一貫して増加傾向にあります。また、平成5年に成5年は高齢者の死者数が若者の死者数を上回り、その後、差はますます拡大

しているのです。平成2年と平成10年の年齢層別・状態別死者数を比較すると、高齢者の自動車乗車中・歩行中の死者数は増加しています。前期高齢者(65歳から74歳)と後期高齢者(75歳以上)、男女別に平成2年と平成10年とで比較すると、男性・前期高齢者の自動車乗車中、および女性・後期高齢者の歩行中の死者数が増加しています。

## 交通事故の特徴

死者数の多い状態別順に死亡事故要因を法令違反別・事故類型別・発生場所別に分析してみると、**歩** 行中……高齢者死亡事故は、法令違反別でみれば不適切横断・信号無視による割合

## 自

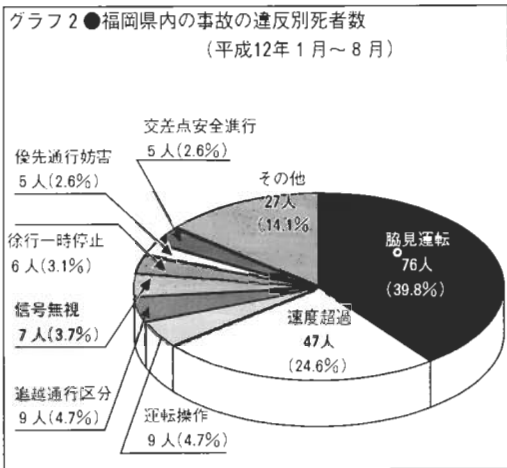
また、発生場所は、交差点での発生が断然高くなっています。みると、安全不確認・指定場所一時不停止など、交差点安全進行義務違反・信号無視の順で割合が高くなっています。

安全不確認、指定場所一時不停止など安全進行義務違反の割合は、ほかの年齢層との比較でも高く、事故類型別では、出会い頭・車両相互事故の割合が高くなっています。



# 一人ひとりの 心がけが実を結ぶ

# 交通



発生場所別では、信号機なし交差点での割合が全体の46割と高くなっています。

**自動車運転中……高齢者死亡事故は、法令違反別で見ると前方不注意・運転操作不適・一時不停止などの割合が高く、これらの割合はほかの年齢層との比較でも高くなっています。**

事故類型別では、車両単独の割合が最も高く、出会い頭・正面衝突・人対車両の割合も高く、この割合もほかの年齢層と比べて高くなっています。

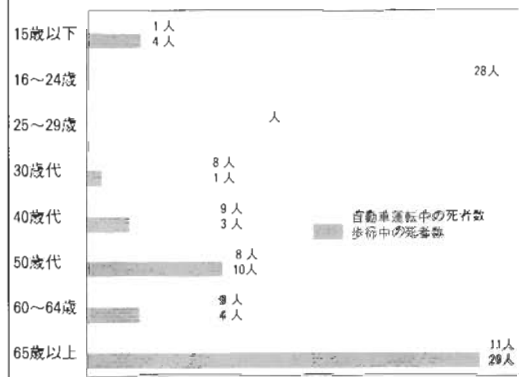
また、発生場所別では、一般道路・信号機なし交差点・カーブでの割合が3割と高くなっています。死者数、人口当たり死者数、致死率の各指数とも高齢者が最も多いことがわかっていただけだと思います。

車の直前直後からの横断は非常に危険です。特にドライバーから見ると対向車の直後から渡る歩行者は発見されにくいものです。特に夜は自分を見ることが安全につながります。夜間歩行者の事故は高齢者に多いのが特徴です。できるだけ黒っぽい服装を避け、日立つ色の服装を心がけましょう。

夜光反射材を身に付けると、黒っぽい服装のときよりも3倍以上の距離からでも見えるといわれています。

横断歩道であっても渡り終えるまでしっかりと安全確認をしましょう。

グラフ1 ●福岡県内の事故のうち自動車運転中と歩行中の死亡者数の比較 (平成12年1月～8月)



**歩行者……青信号でも安全ではありません。**

歩行中の死者数は多く、女性・後期高齢者の死者数が特に多いようです。歩行中の事故は致死率が非常に高く、歩行中の事故そのものをいかに少なくするか対策が重要と考えられます。

ドライバーだけでなく、歩行者も交通ルールを守り、事故に合わない注意が必要が必要です。

車の直前直後からの横断は非常に危険です。特にドライバーから見ると対向車の直後から渡る歩行者は発見されにくいものです。特に夜は自分を見ることが安全につながります。夜間歩行者の事故は高齢者に多いのが特徴です。できるだけ黒っぽい服装を避け、日立つ色の服装を心がけましょう。

夜光反射材を身に付けると、黒っぽい服装のときよりも3倍以上の距離からでも見えるといわれています。

横断歩道であっても渡り終えるまでしっかりと安全確認をしましょう。

**自動車……夜間は必ずライトを点灯してください。**

死者数はほかの年齢層と比較すると各指数とも最も多い状態が継続しています。免許を必要とせず、だれでも手軽に利用できる車両だけに、特に安全教育の場を設け、利用者の安全意識の向上を図ることが必要と考えられます。

自転車の死亡事故は安全不確認、指定場所一時不停止など交通ルールの軽視による場合が多く、車道と歩道とを自分の都合で勝手に使い分けてはいけません。

交通ルールとマナーを守ることが大切であり、地域コミュニケーションの場が活用など、安全教育の徹底が望まれます。

自転車は道路交通法では車両の一種です。しかし気軽に利用できないため利用者の交通安全意識が薄いのも事実です。

## あなたは**大丈夫**ですか？ —自己診断をしてください—

○目が疲れたり、渋くなる。 ○耳鳴りがする。	信号を見落としたり、車の発見が遅れがちになる。
○足もとがたよりない。 ○全身がだるい。	行動が鈍くなりがちで、とっさの場合に対応が遅れがちになる。
○ほかのことに気が回らない。 ○イライラする。	自己中心的な考えになり、車は止まってくれるものと思いこみ横断できないところを渡ってしまう。
○考え事がまとまらない。 ○する事に間違いが多くなる。	危険に対する認識が薄れ、車の直前や直後を横断したりしてしまう。
○遠くの物がぼんやり見える。 ○頭がぼんやりする。	スピード感覚が鈍くなり、接近してくる車に対する判断を誤りやすい。



自転車を利用する人が歩行者よりも少ないことは明らかですが、事故の実態は逆に自転車事故が多くなっています。

自転車事故の多発場所は交通量が少なく、信号のない交差点です。

油断が事故を招きます。徐行または一時停止、そして安全確認を必ず行ってください。

また、信号のある交差点でも青信号だからといって安心してはいけません。自転車は歩くより数倍のスピードがあります。勢いよく交差点に進入すると、ドライバーは自転車を避けることができませんので、信号が青でも、いったん停止し右左折する車に自分の存在を認識してもらい、安全であるかどうか確認してから渡るようにしましょう。

夜間は必ずライトを付けることが大切です。

### 自

動車…安全運転はドライバーの義務です。

死者数および人口当たり死者数が近年増加し、身体的機能の個人差が拡大する高齢者では、各自が身体機能を十分知って安全運転することが必要と考えられます。

また、死亡事故では前方不注意・運転操作不適などの法令違反

が多く、若者の最高速度違反による死亡事故が近年大幅に減っているのに対して、高齢者では増加しています。自分の能力を知ってハンドルを握る、交通ルールを守るなどの予防安全行動の展開が重要です。

追突事故は、特に込みあう交差点や、幹線道路と他の道路との信号のない合流地点付近に集中しています。朝の出勤時など、急ぐ気持ちを理解できますが、車間距離を詰めたり、1台、2台追い越したところで、到着時間はさほどかわりません。それよりも不十分な車間距離と無理な追い越しに潜む危険性を考えてください。

前方不注意も大きな事故原因になります。前車・前々車の動きに

十分注意

し、走行中、横断歩道・交差点付近では、カー

ステレオ、ライターなどの操作は控えます。

また、走行中の携帯電話の使用は、法令違反となりま

すので、絶対にやめましょう。出合い頭の衝突事故の大半は信号のない、いつも通り慣れた交通量の比較的少ない交差点で起きています。「大丈夫だろう」という意識が大切です。



### 事故のない安全な町へ

生活道路やスクールゾーンなどでは、高齢者の直前横断や子どもの飛び出しなどが多く見られます。

子どもは、危険だと認識する距離が大人よりも短いといわれています。車に気付いていても飛び出してくることがあります。生活道路では、歩行者優先の道路だという認識をもち、特に注意して運転しましょう。

取材の中で、交通事故は「なぜ起きるのか」と尋ねると、「スピードの出しすぎやわき見が原因では」と言った答えをよく聞きます。

そして、交通事故は「どうしたらなくなるのか」尋ねると、「事故を起こさないよう意識を高めることが必要」と言った答えをよく耳にします。

ドライバーだけでなく、歩行者も、そして自転車に乗る人も、一人ひとりの心がけが大切だと言われています。子どもは大人の後ろ姿を見て育ちます。思いやりのない行動やマ







折尾警察署岡垣交番係長  
小笠原 一幸 警部補

### 交通ルールとマナーを守ること 日ごろから心がけてください

昨年岡垣町で発生した人身事故195件・物損事故595件。今年の9月末で人身事故113件・物損事故372件と、昨年度同月と比べると、交通事故などの件数は減ってきています。しかし、これから年末・年始にかけて交通量が増える時期です。皆さん、車の運転には十分に気を付けてください。全国的にみると、平成5年ごろから高齢者の死者数が、若者の死者数を上回り、その後、差はますます拡大しているのですが、岡垣町で見るとそういう点とはくに見られず、若者の事故件数の方が多いようです。これは、老人クラブやスポーツクラブなどで、無事故無違反“チャレンジ100”などに挑戦したり、交通安全教室などを受けて、日ごろから交通安全に気を付けている結果だと思えます。高齢者の交通事故が比較的に少ないのは、福祉バスやケアタクシーなど、高齢者の環境にあったサービスが展開されているのも、要因の一つではないでしょうか。

岡垣町は、宅地開発が進みこれからもっと人口も増えてくると思います。都心部と違って主要道路をはずれると、交通量は少ないのですが、ここで注意しなければいけないことが、団地など見通しの悪いところへの違法駐車です。

JR海老津駅前広場でもそうですが、帰宅ラッシュ時になると、道路わきに違法駐車が目立ちます。車社会といわれる現代、一家に2～3台車を所有しているところもあると思いますが、違法駐車している車の陰から子どもが出てきて事故につながるということは、いつ起こってもおかしくないのです。

福岡市と北九州市の中間に位置する岡垣町は、主要道路（国道3号・旧国道3号）があり、町内者の事故よりも、町外者が事故を起こす場合の方が、多く見受けられます。とくに赤井手交差点や岡垣バイパス東交差点などは、事故発生率が高いところです。こういう状況に巻き込まれないためにも、歩行者も交通ルールを守ってほしいと思います。

目の前にある目的地に早く着こうと、道路を横断するのを見かけますが、車がまだこないだろうと思って道路を横断するのではなく、ちゃんと横断歩道を渡りましょう。

また、交通量の少なくなった夜間の通行にも注意を払いましょう。夜間は、交通量が少ないため、スピードの出し過ぎが目立ちます。こういう状況に巻き込まれると、通常より大きな事故になるケースが多いからです。

最近では、高齢者のドライバーも増えてきていますが、高齢者は自分の運動能力などを把握し、心にゆとりをもって車の運転をしてください。

交番からお願いします。車社会といわれる現代、一人ひとりの心がけが身を結ぶことは、間違いようの無い事実だと思えます。交通ルールやマナーを守れば事故もなくなるのですから…。



子どもたちの将来のために

### シートベルトは命づな

時速40kmでも事故の衝撃は、体重のおよそ30倍にもなります。自力で支えられる事故の衝撃は時速7km、体重の2～3倍が限度。

衝突の瞬間、命を守るのはシートベルトだけです。「違反になるから」というのではなくて、自分の安全のために、同乗する人も必ずシートベルトを着用してください。小さい子どもには、専用のチャイルドシートを使用しましょう。

ナーの悪さ…大人の一つ一つの行動が、知らず知らずのうちに子どもに伝わり身についていきます。子どもたちが将来、加害者や被害者にならないためにも、大人たちが自分自身の行動に責任を持つことが大切です。それは、子どもの将来を大切にすることもその一つです。



交通事故は、一瞬のできごとです。その一瞬のできごとが、一生

を変えてしまうのです。だれもが事故を起こしたり、事故にあつたりしたくないものです。そのためには、どうしたら良いのか、皆さんもう一度考えてみませんか。交通ルールは、すべての人が道路を安全に、そして円滑に利用する上での最小限度のきまりを定めたものです。実際の交通の場では交通ルールだけでは解決できないケースがたくさんあります。

これを円満に解決するのが「ゆずり合い」「思いやり」の気持ちです。「交通ルールを守る」とは「他人にやさしい」ことであると言い換えることもできます。そして、「自分と家族を守ること」にもつながるのではないのでしょうか。重ねて言いますが、交通事故は一瞬のできごとです。命にリセットはききません。皆さん一人ひとりの心がけて、思いやりのある行動で、事故は未然に防げるのです。心にゆとりを持って、日ごろから、安全運転に心がけてください。



●恒例のパレードで幕を開けました



まつりの幕開けはやっぱりこれ！  
西日本銀行のチアガールを先頭に17団体が、JR海老津駅からのパレードを行いました。

10月15日、9回目となる「まつり岡垣」が開催されました。今回は、遠賀・中間医師会との共同開催で取り組んだまつりでした。

今回は、恒例のパレードを皮切りに、館内では検診と展示とシンポジウムと題し、様々な催しが行われ、ふれあい広場では、昨年好評を得たフリーマーケットや出店が、軒を連ねました。

歌手の前川清さんが登場し、満員に膨れ上がったウエーブアリーナでは、内浦出身の歌手・千鶴伽さんも応援に駆けつけました。延べ二万人が訪れた「まつり岡垣」、今年もたくさんの方々の笑顔が生まれました。



第9回

# まつり岡垣

●オープニングセレモニー

秋晴れのもと、「まつり岡垣」

盛大に開催！

パレードが岡垣サンリーアイに入場と同時に、岡垣海鳴り太鼓の太鼓の音が鳴り響き、ふれあい広場に集合しました。  
さあ、9回目となる「まつり岡垣」のスタートです。



●グループ歌合戦&千鶴伽ライブ2000



役場職員による“まつり岡垣盛り上げ隊”の企画、「あなたもスターだ！グループ歌合戦」。

力が入った歌声を披露してくれた4組の出場者の中、優勝は、黒田黎子さん親子(吉木)でした。

海がめのセレナ・セレスも登場し、子どもに大人気の“懐吾ママのおはロック”を披露したグループも参加していました。

「オッハー!!」



内浦出身の歌手、千鶴伽さんの登場で、会場は大盛り上がり。帰郷ライブで、熱唱してくれた千鶴伽さん本人も、目頭が熱くなったのでは？

郡内の食生活改善推進会が、いろいろなヘルシークッキングなどを展示、参観者の目を引いていました。

●検診と展示とシンポジウム



●フリーマーケット&出店



昨年好評を得たフリーマーケットや出店。各国の自国料理を出店したお店は、大人気でした。



館内各会場では、歯の健康フェスティバルをはじめハミングホールで赤ちゃんハイハイ大会などが行われ、婦人会や社会福祉協議会、速賀郡消防署などの協力を得て、様々なコーナーも設けられました。また、岡垣サンリーアイ駐車場には、検診車がずらりと並びました。

速賀郡消防署のコーナーでは、消防隊員・救助隊員の姿での写真プレゼントや、パネル展示、心肺蘇生法の体験などが催され、わが子を抱きかかえて写真を写す親子連れが、多数見受けられました。

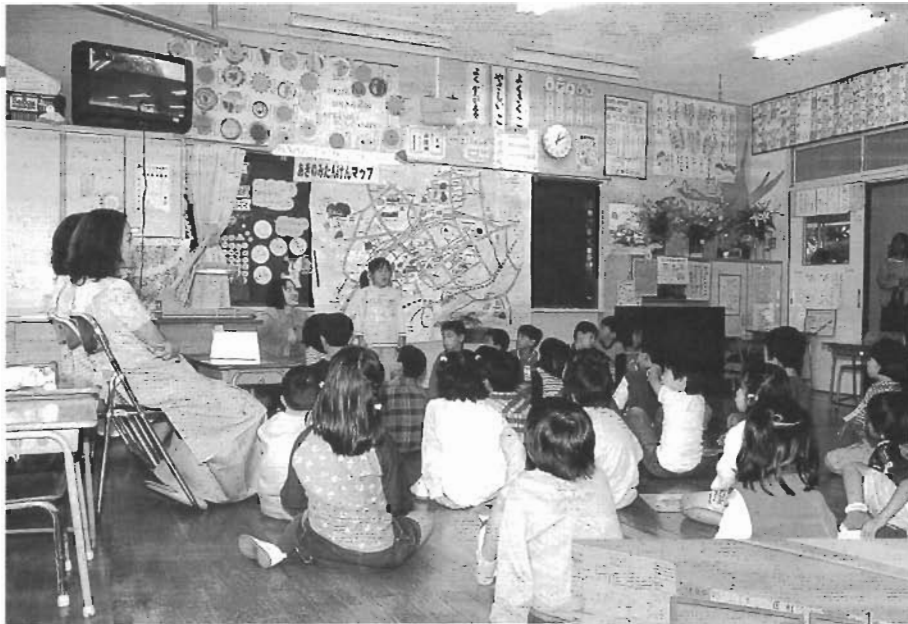
●前川清ショー



まつり岡垣のメインイベントとなった前川清ショーでは、約3,000人の聴衆を魅了しました。







## 豊かな心を育てる教育活動の創造

### 海老津小学校食教育研究発表会

豊かな心を育てる教育活動の創造を目的に10月17日、海老津小学校で食教育研究発表会が催されました。

1学年は「食と自然」、2学年は「食と栽培」、3学年は「食と地域」、4学年は「食と環境」、5学年は「食と命」、6学年は「食と文化」と題し、昨年度から活動を開始し、積み重ねてきたことの研究発表会となりました。1学年の「食と自然」などの研究発表では、地域の農家の人たちが参加し、児童たちは様々な話に耳を傾けていました。

竹井久美子海老津小学校長は、「昨年度から県と町の研究指定・委嘱を受け、食の体験活動を生かした教育活動を工夫し、子どもの豊かな心を育む研究に取り組んできました。子どもたちは、「命を育む大切なものとして受け止める心」や「多くの人たちの工夫や努力に感謝する心」が少しずつ芽生えてきています。PTAの皆さんや地域の皆さんのご協力、本当にありがとうございます。」と話してくれました。



「ゴミの日」運動・ボランティア活動  
10月21日、各小・中学校でゴミの日の運動が行われました。これは活動を通して、小・中学生、保護者、地域の人たちが環境保護について共通の認識をしておくと、毎年行われているものです。四千人を超す参加者は、各集合場所に集まりゴミを拾いながら各小学校に集まりました。また、第二部として地域の人たちといっしょに、街路樹の花の苗植えなどの地域景観美化活動を行いました。婦人会の村田文字さん（西高陽）は、「JR海老津駅前から岡垣サンリーアイまでのケヤキの木の周りに、児童・生徒といっしょに、パンジーとノースポールの花の苗を植えました。美しい通りになるようにと児童・生徒と願い、活動を行いました。」と話してくれました。



### 「ゴミの日」運動・ボランティア活動

町をきれいに、心をきれいに！

まちかぞえ  
ズームアップ

ホットな情報を  
お待ちしております





## 今こそ考えよう！環境問題

### まちづくりシンポジウム

“環境問題”をテーマに10月21日、岡垣サンリーアイで、まちづくりシンポジウムが行われました。

第1部では、幸田シャーマンさんをコーディネーターに迎え、3人のパネリスト「松田布佐子(株)環境経済研究所長・高橋秀彰さん(公園通り西)・刀根功岡垣町長」が様々な角度からの意見を発表しました。また、第2部では、ムツゴロウさんこと畑正憲さんが、経験をいかした講演を行いました。

600人を超す参観者は、きれいな空気・おいしい水・美しい緑を21世紀に残していけないといけないと、考えを新たにしています。

### 戦没者合同慰霊祭

## 過去の悲劇を繰り返してはいけない

10月24日、岡垣サンリーアイで岡垣町戦没者合同慰霊祭が催されました。

参加した一同は、戦没者の冥福を祈るとともに、平和の尊さを再認識し、二度と過去の悲劇を繰り返さないと、誓いを新たにしました。

刀根功町長は、「戦没者英霊のご遺徳を偲び、再び悲しみの歴史を繰り返さない決意を新たにし、平和を誓います。」と話しました。



## 素直に心を表現して

### ふくおか県民文化祭俳句大会特選入賞・入選

10月21日、コミュニティのおがたで、ふくおか県民文化祭俳句大会特選入賞・入選した吉木小学校の児童5人「国武敬佳恵さん(吉木)・木下純一くん(公園通り中)・小島満久くん(吉木)・長谷川龍也くん(公園通り西)・岡麻衣子さん(吉木)」に、表彰状の授与が行われました。

今年から小学生の部が設定され、300句を超える応募作品の中からの受賞でした。

特選・席 国武敬佳恵さんの作品  
タンポポのわたしの荷物は種と夢



## 平和と友好 アジアから世界へ

### 岡垣国際交流フェスティバル

10月21日、岡垣サンリーアイで岡垣国際交流フェスティバルが開催されました。

第1部では、“平和と友好 アジアから世界へ”と題し、8人の児童・生徒が体験などを通じた感想を述べました。友田亜紀奈さん(野間1)は、「シドニーオリンピックでの大韓民国と朝鮮民主主義人民共和国の合同入場行進や南北共同宣言など、“平和”と“友好”を実現しようとする期待をアジアから世界へとアピールしたのだと思います。」と話しました。

また、第2部では記念講演として、福岡韓国教育院院長の金東源さんが「これからの韓国と日本」と題し講演が行われ、第3部では、九州朝鮮高級学校の生徒さんたちによる、舞踊や合唱が披露されました。

岡垣国際交流協会副会長の神谷貞夫さん(上高倉)は、「今年の3月に協会が発足され、様々な活動を行っています。今後も文化の交流を通して、岡垣町の国際交流が育まればと思います。」と話しました。



身近な生涯学習から…

# あなたも『育児サークル』に参加しませんか？

あなたも『育児サークル』に参加しませんか？

自然豊かな岡垣町は、子育てに絶好の環境です。  
しかし、少子化や核家族が増えている現状で、「近くに子どもの友達がいない」や「母親同士の情報交換の場がない」という深刻な子育て事情があります。

現在、岡垣町では、いこいの里や中央公民館を拠点に「にこにこ育児サークル」や「にこにこクッキング」を行っています。

これらのサークルは、単に参加して楽しいだけでなく、家に帰って子育てを楽しむように【母親のストレス解消法】や【子育ての知恵】を提供したりと親子が健やかに過ごせる一助になればという願いがあります。

また、自主的な育児サークルとして、『ミルククラブ』、『ひよっこクラブ』、『わらしこクラブ』、『岡垣ファミリークラブ』、子育てネットワーク『ナチュラル』など、出会い・ふれあい・助け合い・育ちあいなど、たくさんの“愛”をもって活動されています。

# 生涯学習 の ススメ

出会い  
ふれあい  
学び愛



優しいお母さんの腕に包まれて  
笑顔で集合写真



運動指導士の田村先生を囲んで  
「親子で風船体操」



ちょっと気分転換!!  
「高倉神社へ  
ピクニック」



くすの木会の皆さんによる  
バラエティーに富んだ「読み聞かせ」



サンタクロースに願いを込めて  
「クリスマスリース作り」

これらの育児サークルが綿毛となり、各地域に生き生きとしたタンポポが咲くように、まずはあなたも育児サークルに参加してみませんか？

問い合わせ

健康対策課健康対策係へ

保健婦のお耳を拝借！

ちよつと

糖尿病は、増えています。

糖尿病は、運動不足や肥満、アルコール、タバコ、ストレスなどの生活習慣の乱れが発症と大きくかかわっている、生活習慣病の代表的な病気です。

患者数は全国六百万人で、その予備軍を含めると一千万人と推定され、その患者数はますます増加傾向です。高血圧、心臓病などとならんでポピュラーな病気になったといえます。

最初は無症状、こわい合併症

町が実施している基本健康診査の項目で、糖尿病の目安は血糖値・ヘモグロビンA1Cです。

基本健康診査で、この値が高くても自覚症状のある人はいません。血糖値が空腹時三百(正常は百十未満)で、すぐに治療が必要なら、何年も前から血糖値が高いのは判っていたが症状がないと放置して

ヘルシークッキング 第101回

更年期とご飯のいい関係

①きのこご飯  
②里芋ご飯



- ①の材料 4人分
- 米(280グラム) ● えのき茸(40グラム)
  - 生椎茸(1枚) ● れんこん(60グラム)
  - しめじ(40グラム) ● しらす干し(10グラム)
  - ごま油(小さじ1/2) ● きぬさや(15グラム)
  - 酒(大さじ1) ● サラダ油(小さじ1/2)

- A ● 砂糖(小さじ1/2) ● みりん(小さじ2) ● しょう油(小さじ4)

- ①の作り方
- 米は、酒を入れて普通に炊く。
  - ごぼうはささがき、生椎茸は千切り、えのき茸は3つに切ってばらにする。
  - れんこんは、薄い半月またはいちょう切りにして、酢水につけて水気を切る。しめじはばらばらにする。しらす干しは、熱湯をとおしておく。
  - きぬさやは、ゆでて斜め切り。
  - 油を熱して②③の野菜を炒め、しらす干しとAを入れて、強火で汁気がなくなるまで煮る。
  - ご飯が炊けたら⑤ときぬさやを混ぜてできあがり。

- ②の材料 4人分
- 米(280グラム) ● 里芋(120グラム)
  - にんじん(30グラム) ● しらす干し(10グラム)
  - しめじ(40グラム) ● きぬさや(15グラム)
  - 酒(大さじ1) ● 薄口しょう油(小さじ4) ● みりん(小さじ1)

- ②の作り方
- 里芋は、皮をむいて1cm厚さの半月切り、にんじんは千切り、しめじはばらばらにする。しらす干しは、湯に通す。
  - 米に水、調味料とを加えて炊く。
  - ゆでたきぬさやを斜め千切りにして②に混ぜて、できあがり。

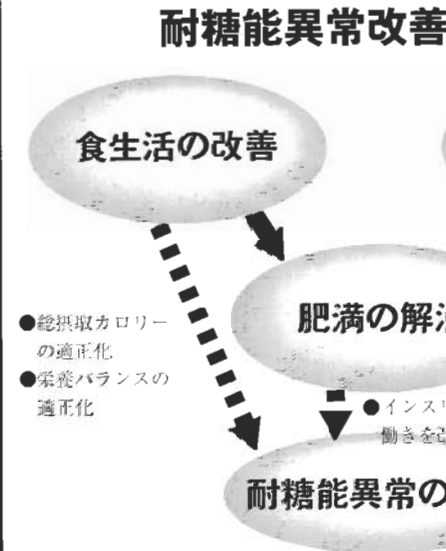
岡垣町食生活改善推進会 (ヘルスメイトの会)

る人、家系に糖尿病の人はいないから、糖分はとっていないから、注射をしないとけないからと誤った知識で「血糖値の高い状態」を認めず、早く見つかったのに治療に結びついていません。残念です。

治療の基本は、食事と運動

生活習慣を変えることで糖尿病の発症をおさえられたり、血糖値をコントロールでき合併症を抑えることができます。

予防と治療の基本は、食事と運動です。食事の大事な点はまず自分の理想体重に見合った食事の量。次にさまざまな栄養素をバランスよくとること。なかでも糖質、たんぱく質、脂質のバランスをき



塞、脳梗塞、壊疽などのさまざまな合併症を引き起こすからです。人生の途中での失明・腎機能が低下し人工透析を受ける・指先や足に出現する刺すような痛みなどの辛い身体の変化を引き起こします。

この変化は、自由に外出ができなくなるなど生活の質を変えてしまいます。そのため、糖尿病にならない予防と同時に、合併症を予防することが重要になります。

運動は、自分にあつたものを獲得し継続することが大切です。歩行運動を取り入れましょう。血糖値やコレステロール値が下がる・血圧が下がる・ストレスの解消などの効果があります。

町の健康づくり事業では、糖尿病の人、予備軍の人

ちんと考えることです。動物性脂肪の多いおかずは減らし、主食をしっかりとること。一言でいうと、和食タイプの食事にするということです。

健康対策課保健婦 野口洋子



集まれ!!  
スポーツ  
大好き人間



No.9

このコーナーでは、町内で活動しているスポーツクラブを紹介しします。今回は、「CBE」の代表太田善美さん(海老津)と「ハートビート」の代表恵谷亜紀さん(松ヶ台西)にお話しをお聞きしました。



「CBE・ハートビート」

★クラブ結成のきっかけは？

平成11年に、田村芳美さんのエアロビクス教室に通いました。

その教室生が中心となり、運動不足解消や健康維持を目的に集まったのがきっかけで、それぞれのクラブを結成しました。

エアロビクスが中心ですが、チューブやタンベルを使った様々なレッスンも行っています。

★メンバー構成は？

町内在住の20代から60代までの、元気いっぱいの女性ばかりです。それぞれ10人が所属しています。

★いつ、どこで練習をしているの？

○CBE=毎週火曜日午前10時～11時まで町民武道館で活動しています。

○ハートビート=毎週木曜日午前10時～11時まで町民体育館で活動しています。

★最後に活動の抱負

まだまだ若々しいメンバーですが、年齢を重ねても元気に身体を動かせるようにがんばっていきたくです。あなたもいっしょに、さわやかな汗を流しませんか。

★いっしょに活動したい人は？

○CBE=代表太田善美(海老津) ☎282-1695

○ハートビート=代表恵谷亜紀(松ヶ台西)

☎282-2966

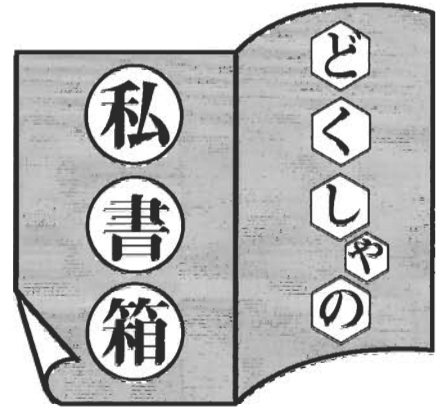
Xenogears



呼吸結露

前のゲーム  
なんですすべ  
かなりハマった  
特たるのすすべ  
そして、私が  
初めてクリア  
したゲーム。  
思い出深い  
です。EDも  
良かったし、もう一回やりたい。

▲PN.天沢紫



参加する人も読む人もみんな友達。このコーナーでひとつになって楽しもう。「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしております。

応募先/〒811-4233 岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしゃの私書箱」係

※応募はがきには「住所・氏名(紙上匿名可)・年齢・電話番号」をお忘れなく。

俳句

岡垣乳垂俳句会

行く雲や修験の窟の冷ましき

山中きよみ

柿熟るる寺苑を猫の横切れり

児島 清子

放牧の牛が尾を振る霧しぐれ

長畑田鶴子

夫癒えて小菊の色の深まれり

小西きくえ

お旅所は糶場の小陰浦まつり

神谷 香代

渚より花火の揚る浦祭

貞菊 文枝

船渡御を終へし船団ちりぢりに

竹ノ下静子

風を見し磔の一步や蝉しぐれ

杉山久美子

船団の灘を埋むる浦まつり

久留美智子

山頭火ゆかりの寺や松手入

井村 晴代

剣岳より一望の稲の秋

近藤 笑香

鶏舎のとり驚かしたる穴まどひ

岸原 清行

神酒酌んで祭用意の漢たち

岩崎 要子

木犀の金の風吹くポストかな

大村 照子

短歌

青葉短歌会

大自然を司る神在すのか彼岸にな

れば彼岸花咲く

墓石にとどむる自刃の深さ大内義

隆主従語らず

岩崎 京子

畦道におやつを開き笑顔にてひと

休みする取入れの秋

彼岸花おもいを燃やし視せながら

命をつなぐ緑葉の萌ゆ

原口 一枝

川柳

岡垣川柳会

湯ざめなし母縫い給うチャンチャ

ンコ

ゴミ〇に生きたマナーを学び合

伊達 節子

星が見え地酒が旨い山の宿

野中 陽子

堪えに堪え輸入農産物に死す

宇都宮福夫

鏡見てやっばり我も傘寿顔

野田 健治

工藤 熊雄

いっしょに、いい汗をかきませんか。



# し わす 師走のもよおし・おしらせ

町役場 ひとにいい  
 教育委員会 は ☎282-1211

URL (ホームページのインターネット上の住所) <http://www2.tokyoweb.or.jp/okagaki/>

## 戸籍事務をコンピュータ化

「証明書もより見やすいもの」に

戸籍事務の迅速化・簡素化およびサービス向上のため、コンピュータ化による戸籍業務システムを12月4日(月)から開始します。  
 戸籍のコンピュータ化により、戸籍の原本の作成および証明書の発行の時間が短縮され、また、証明書も見やすく分かりやすいものになります。  
 問い合わせ 町民課住民係へ

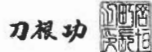


▼(新)全部事項証明書

項目	内容
戸籍事項	【編製日】平成12年10月1日
戸籍に記録されている事	【姓】太郎 【生年月日】昭和17年3月10日 【配偶者氏名】美 【出生地】東京都 【婚姻】二重
住所事項	【出生日】昭和17年3月10日 【出生地】福岡県福岡市 【婚姻】二重 【婚姻日】平成12年10月1日

交付番号 0000047  
 これは、戸籍に記録されている事項の登録を証明した裏面である。

平成12年10月25日  
 福岡県遠賀郡岡尾町長



	改正前	改正後
名称	戸籍謄本(全員)	全部事項証明
	戸籍抄本(個人)	個人事項証明
様式	縦書き	横書き
	文書体	項目化された記載
	漢数字	アラビア数字
	B4判	A4判

戸籍の作成が  
 より早く・正確に  
 コンピュータ化で、より早く、正確に戸籍を作成し、各証明書を発行することが可能になります。  
 1週間程度かかっていた、戸籍の届け出から証明書の発行までの時間が短縮されます。  
**証明書の名称が変わります**  
 全員の戸籍を証明する「戸籍謄本」が「全部事項証明書」、個人を証明する「戸籍抄本」が「個人事項証明書」に名称が変わります。

更になります。  
 ※交付手数料は変わりません。  
**証明書の様式が変わります**  
 証明書の様式がB4判の縦書きからA4判の横書きに変わります。記載内容も項目別になるため、従来の戸籍謄本・抄本に比べて見やすく、分かりやすいものになります。  
 また、証明書の用紙はコピーによる偽造を防ぐため、地模様やすかしの入った特殊な偽造防止用紙を使用します。  
 証明書の町長印も、朱肉を使用したものから、電子公印に変わります。  
**地番の表示方法が変わります**  
 本籍・住所地番に枝番がある

場合の戸籍・戸籍の附票および住民票の地番表示方法が、例のように「の」の字を削除して表記されます。  
**《例》**  
 旧 大字野間697番地の1  
 新 大字野間697番地1  
**現在の戸籍は 100年間保存されます**  
 コンピュータ化後、従来の戸籍原本は「改製原戸籍」と呼ばれ100年間保存されます。  
 コンピュータ化後の戸籍は、従来の戸籍に記載されていた、婚姻・離婚や死亡などの事項が全部または一部の事項が省略されている場合があります。  
 これらの事項が記載されている証明書が必要ときは、「改製原戸籍」の交付を請求していただく必要があります。

町民武道館  
いこいの里・社会福祉協議会  
岡垣サントリーアイ  
シルバー人材センター

☎282-6111  
☎283-2940  
☎282-1515  
☎282-4688

中央公民館  
東部公民館  
西部公民館  
在宅介護支援センター  
東部在宅介護支援センター

☎282-0162  
☎282-0035  
☎282-7476  
☎282-5167  
☎282-5103

**県営住宅が空いています**

北九州管理事務所

県営住宅へ入居しませんか。  
募集期間 12月1日(金)から11日(月)まで

応募方法 12月1日(金)以降に管財課管財係・総合案内または東部公民館で申込用紙の交付を受け、必要事項を記入し、募集期間内に福岡県住宅供給公社へ郵送してください。

問い合わせ 県住宅供給公社 ☎092-781-8066、または北九州管理事務所691-5970へ

**気軽にご相談ください  
法務・特設人権相談所**

町民課人権擁護係

法務局北九州支局と北九州人権擁護委員協議会では、人権相談所を開設し、家庭・相続・登記・戸籍・金銭・いじめ・不登校などの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽にお越しください。

**◎法務総合相談**

とき 12月5日(火) 午前10時から午後4時まで  
ところ 小倉そごう10階九電コミュニティプラザ「イリス」(北九州市小倉北区京町)

**◎特設人権相談**

とき 12月8日(金) 午後1時30分から4時まで  
ところ いこいの里

問い合わせ 町民課人権擁護係  
または法務局北九州支局人権擁護係 ☎561-3542へ

**あなたの作品を披露しませんか**

福祉課高齢対策係

11回目となる福岡県高齢者美術展を開催します。ここで展示する、創作による日本画・洋画・彫刻・工芸・書および写真の作品を広く募集しています。

展示期間 2月22日(木)から25日(日)までの4日間  
展示会場 クローバープラザ大ホール(春日市原町)  
資格 県内在住の60歳以上でアマチュアの人

申し込み 福祉課高齢対策係で申込用紙の交付を受け、必要事項を記入し、12月20日(水)までに県社会福祉協議会へ提出してください。

問い合わせ 福祉課高齢対策係  
または県社会福祉協議会 ☎092-584-3360へ

**申し込みはお早めに  
冬休み入所児童募集**

ひまわりクラブ

吉木学童保育「ひまわりクラブ」では、冬休みの入所児童を募集しています。

日ごろは学校から帰って留守番をしている児童の保護者、冬休みの期間は心配という保護者は、どうぞご利用ください。  
申し込み・問い合わせ 吉木学童保育「ひまわりクラブ」 ☎2

**お困りではないですか  
日曜納税相談**

税務課徴収係

町税(固定資産税・町県民税・国民健康保険税・軽自動車税など)を納めていない人、納付期限までに納められそうにない人は、ぜひご相談ください。

このような納税の相談や悩みのある人のために、日曜日に納税相談を行います。

とき 12月10日(日) 午前8時30分から午後5時まで  
ところ 役場・一会議室  
持ってくるもの 印かん(認印可)  
問い合わせ 税務課徴収係へ

**あなたも参加しませんか  
陸上長距離走大会**

体育協会事務局

トラック周回の長距離走大会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 12月3日(日)  
ところ 町民総合グラウンド  
【男子の部】  
○小学3年生以下 1

**愛の心づかい**

次の皆様から香典返しとしてご寄附がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
(10月31日受付分まで)

△社会福祉協議会へ

○南里 好幸 様 (三吉団地)

故 石澤 太郎 様 88歳

○高見マサエ 様 (野間四)

故 高見 壽男 様 90歳

○川原シノブ 様 (新松原)

故 川原 政幸 様 81歳

○今井 大 様 (恵の家)

故 今井多三郎 様 91歳

○小役丸シゲ子 様 (原)

故 小役丸 卯太郎 様 78歳

○古屋 榮一 様 (野間一)

故 古屋 トミ 様 90歳

○神谷美穂子 様 (山田峠)

故 神谷 虎雄 様 87歳

○徳重 豊子 様 (海老津)

故 徳重 民雄 様 68歳

○藤本 勉 様 (緑ヶ丘)

故 藤本喜美信 様 79歳

○鉄宮 孝 様 (東高陽)

故 鉄宮ユキエ 様 90歳

○山本ウメノ 様 (東高陽)

故 山本 英男 様 61歳

○井手 俊彦 様 (山口泉)

故 井手 道子 様 74歳

○花田 教明 様 (三吉)

故 花田 清 様 90歳

○有山 照子 様 (西高陽)

故 有山 幹夫 様 76歳

▽老人クラブへ

○川原シノブ 様 ○今井 大 様

○井手 俊彦 様 ○花田 教明 様



参加料 小・中学生 200円  
一般 300円

申し込み 当日午前9時から受付を行いますので、参加料を添えて申し込んでください。なお、小・中学生は、保護者の承諾を得て参加してください。

※当日、雨天などでグラウンドの状況が悪い場合は、中止します。

問い合わせ 教育委員会社会教育課内岡垣町体育協会事務局へ



### かわいい子犬の、飼い主になってあげてください。

とき 12月20日(水) 午後0時30分～ ところ 遠賀保健所(水巻町吉田西)

内容 ○子犬の譲渡会○動物愛護教室

※個人の子犬の持ち込みは受け付けていません。また、子犬を持ち帰るときのダンボールなどは各自でご用意ください。

問い合わせ 遠賀保健所衛生課 ☎201-4161へ

### 自治区長会と地区公民館連絡協議会の交流

9月30日、スパーク岡垣で地区公民館連絡協議会と自治区長会合同ベタンク研修会が、南山出区ベタンクポルテの会会員の指導のもと開催されました。



今回初めて行われたこの合同研修会は、各区長と各区公民館長さんが交流を図るために自ら企画し、区の活性化と地域連携を目的に行われました。

公民館長さんは、「初めてベタンクという競技をしてみましたが大変楽しかったです。さっそく区でも、行ってみたいと思います。それと、今回初めての試みでしたが、自治区長会との交流も大変有意義でした。来年以降も、ぜひ続けていきたいものです。」と話してくれました。



新収入役 柴崎 國雄さん



助役 早川 達生さん

### 助役に、早川達生さんを再任 収入役に、柴崎國雄さんを選任

10月16日、臨時町議会が開催され、助役に早川達生さん(62歳・高倉)が再任されました。また、宗岡隆収入役が退任され、新収入役に柴崎國雄さん(58歳・海老津)が選任されました。

早川助役は、昭和32年岡垣町役場に奉職。社会教育課長、総務課長、町長公室長、水道課長、総務課長を歴任し、平成4年10月から現在に至るまで助役を務められています。

また、柴崎収入役は、昭和43年岡垣町役場に奉職。総合ふれあい公園対策室長、学校教育課長、総務課長を歴任し、今回宗岡前収入役の後任として収入役に選任されました。任期は、早川助役・柴崎収入役ともに、平成12年10月20日から平成16年10月19日までです。

### 同 垣 サントリーアイ

#### こどももおとなも ゆめフェスタ・サントリーアイ

ハミングホールでは、朗読劇やハンドベル演奏、ボランテイア楽団による歌や演奏が行われています。

また、エントランスホールでは、切り絵や手作り絵本の展示など行われています。

とき 12月17日(日) 開場 午後1時 開演 午後1時30分

ところ ハミングホール

料金 五百円(4歳以上、全席自由)

#### サントリーアイ文化講座

##### スポーツ講座

◎エコペーパーを使って

“クリスマスカード”作り

とき 12月12日(火) 午後1

時から3時まで

ところ 視聴覚室

講師 空間プロデューサー、パーバークラフト作家 内倉須磨子

受講料 五百円

教材費 五百円

定員 20人

※定員になり次第、締め切りです。

#### ◎すてきなもてなし料理

♪Xmas X ニューズ

とき 12月19日(火) 午前10時から午後1時まで

ところ 調理室

講師 クッキングスタジオリート&ベツパル主宰 服部範子

受講料 千円

教材費 二千五百円

定員 20人

持つてくるもの ○エプロン

○筆記用具

申込締切 12月12日(火)

※スポーツ講座の申し込みを希望する人は、直接インフォメーションまでお越しください。

#### いっしょに曲のレコーディング

地味音楽家の特さんに発表の場を提供し、音楽のまちづくりを企画しています。

とき 12月8日(金) 午後6時30分から7時まで

ところ エントランスホール

出演者 田口郁子・生野弥生(ピアノ&語り)

曲目 ジョンレノン・フォール

エバー 20年日の12月8日によ

せて

入場料 無料

とき 12月15日(金) 午後6

時30分から7時まで

ところ エントランスホール

出演者 クリスマスボックス

(金鐘五重奏&歌)

曲目 クリスマスソングほか

入場料 無料

※ただ今、出演者募集中!!

問い合わせ

#### 同 垣 サントリーアイ

### 人事異動

(11月1日付)

#### 《課長級》

岩藤昭良 下水道課長 (社会福祉協議会事務局長)

花田申三 総務課長(水道課長)

岩崎生夫 水道課長(下水道課長)

吉田清人 町民課長

(岡垣サンリーアイ管理公社事務局長)

西岡文雄 健康対策課長(町民課長)

占部延幸 社会福祉協議会事務局長

(福祉課長)

廣渡 昭 福祉課長(健康対策課長)

松井英朗 岡垣サンリーアイ管理公社事務局長

(総務課長補佐)

#### 《係長級》

依口賢 税務課固定資産税係長

(昇格・健康対策課)

#### 《係員》

齋藤祐子 町長公室(町長公室付)

※( )内は、前職。

# 12月の行事予定

14 (木)	13 (水)	12 (火)	11 (月)	10 (日)	9 (土)	8 (金)	7 (木)	6 (水)	5 (火)	4 (月)	3 (日)	2 (土)	1 (金)
●いこいの里ふれあいイベント「新舞踊翼流」(いこいの里) 12:00~13:00	●いこいの里ふれあいイベント「新舞踊末広会」(いこいの里) 12:00~13:00 ●健康相談(東部公民館) 10:00~11:30 ●いきいきりハビリ教室「申込制」(いこいの里) 10:00~14:00 ●ここにこ育児サークル「手型・足型記念カレンダーを作ろう」(いこいの里) 10:00~11:30	●健康相談(東部公民館) 10:00~11:30 ●いきいきりハビリ教室「申込制」(いこいの里) 10:00~14:00 ●ここにこクッキング「予約制」(中央公民館) 10:00~12:30	●母子健康手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20 受付 ●ここにこクッキング「予約制」(中央公民館) 10:00~12:30	●遠賀郡ロードレース大会(芦屋町祇園崎公園) 受付 8:00 ●いこいの里ふれあいイベント「舞踊秀流」(いこいの里) 12:00~13:00 ●冬の陽だまりコンサート(岡垣サンリーアイ) 14:00 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30	●おもちゃ図書館(いこいの里) 13:00~16:00 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30 ●保育所生活発表会(各保育所) 9:00~12:00 ●いきいきシェイプ講座(岡垣サンリーアイ) 10:00~12:00 ●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ(老人クラブ愛好会)」(いこいの里) 12:00~13:00	●クリスマスパーティー(中央公民館) 15:00~19:00 ●いちご畑のコンサート「田口都子・生野弥生(ピアノ&語り)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~19:00	●呼吸器リハビリ教室(県立遠賀病院) 13:00 ●クリスマスパーティー(中央公民館) 15:00~19:00	●グラウンドゴルフ連盟・年忘れ大会(町民総合グラウンド) 受付 9:00 ●子育て相談(いこいの里) 10:00~11:30 ●健康相談(いこいの里) 10:30~11:30 ●いこいの里ふれあいイベント「新舞踊剣友会」(いこいの里) 12:00~13:00 ●4か月児健診(いこいの里) 13:00~15:00 受付 ●7か月児健診(いこいの里) 13:10~13:25 受付	●いこいの里ふれあいイベント「新舞踊翼流」(いこいの里) 12:00~13:00 ●母子健康手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20 受付	●いこいの里ふれあいイベント「新舞踊翼流」(いこいの里) 12:00~13:00 ●母子健康手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20 受付	●陸上競技連盟・岡垣町長距離走大会(町民総合グラウンド) 受付 9:00 ●登山連盟・登山連盟冬期計画会議(東部公民館) 9:00~15:00 ●ソフトバレーボール連盟・冬季大会「連盟会長杯」(町民体育館) 9:00~16:00 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30	●いこいの里ふれあいイベント「新舞踊末広会」(いこいの里) 12:00~13:00 ●遠賀郡体育指導委員研究大会(岡垣サンリーアイ) 13:00~15:30 ●人権講演会(岡垣サンリーアイ) 13:30~15:30	●BCG(いこいの里) 13:30~13:50 受付

映像広報~放映予定~  
11月下旬・12月上旬……  
クリスマスパーティー  
町陸上長距離走大会  
12月中旬……成人式

## 12月のし尿収集日程表

日	大型車	小型車	大型車	小型車
31	臨時収集	臨時収集	臨時収集	臨時収集
30	臨時収集	臨時収集	臨時収集	臨時収集
29	臨時収集	臨時収集	臨時収集	臨時収集
28	高倉、上高倉、古木、野間四	臨時収集	臨時収集	臨時収集
27	新海老津、寿原、西山田、南山御(高倉四区)、緑ヶ丘、野間一、野間二	野間(全区)、東山田、戸切白谷、戸切、海老津	新海老津(聖ヶ丘)、寿原、海老津	新海老津、野間二、野間四、南山田(月見荘、富士園地)、戸切白谷
26	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
25	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
24	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
23	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
22	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
21	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
20	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
19	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
18	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
17	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
16	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
15	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
14	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
13	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
12	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
11	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
10	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
9	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
8	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
7	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
6	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
5	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
4	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
3	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
2	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集
1	高倉、上高倉、古木、野間四	高倉、上高倉	高倉、上高倉、上畑、海老津	臨時収集



# 12月の行事予定

31 (日)	30 (土)	29 (金)	28 (木)	27 (水)	26 (火)	25 (月)	24 (日)	23 (土)	22 (金)	21 (木)	20 (水)	19 (火)	18 (月)	17 (日)	16 (土)	15 (金)
				●いこいの里ふれあいイベント「藤丘新舞踊」(いこいの里) 12:00~13:00	●いこいの里ふれあいイベント「柔道連盟・町内昇級審査(町民武道館柔道場)」 15:00~17:00	●母子健康手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20 受付	●おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	●おもちや図書館(いこいの里) 13:00~16:00 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ) 14:30~	●いちご畑のコンサート「村田聡子・下川清美(フルート&ピアノ)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~19:00	●糖尿病教室(県立遠賀病院) 13:30~14:30	●こどもの発達相談「予約制」(いこいの里) 9:00~12:30 ●子育て相談(いこいの里) 10:00~11:30 ●健康相談・栄養相談(いこいの里) 10:30~11:30 ●いこいの里ふれあいイベント「富久美新舞踊」(いこいの里) 12:00~13:00 ●3歳児健診(いこいの里) 13:00~13:20 受付	●いこいの里ふれあいイベント「中込制」(いこいの里) 10:00~14:00	●母子健康手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20 受付	●いこいの里ふれあいイベント「舞踊藤扇流」(いこいの里) 12:00~13:00 ●クリスマスコンサート(岡垣サンリーアイ) 12:00~17:00 ●ゆめフェスタ・サンリーアイ(岡垣サンリーアイ) 開場 13:00 開演 13:30	●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ(松井歌謡教室)」(いこいの里) 12:00~13:00	●いちご畑のコンサート「クリスマスボックス(金管五重奏&歌)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~19:00

12月上旬……パッチワーク作品展  
12月下旬……岡垣美術連盟四人展

## ☆12月の納期

- 国民健康保険税 …………… 7期分(12月25日)
- 国民年金保険料 …………… 12月分
- 保育料 …………… 12月分
- 町営住宅家賃 …………… 12月分

## 大型 家庭ごみ収集日程

- ・偶数月一可燃性
- ・奇数月一不燃性

有料シールを添付してください!!

## ☆各種相談

- 心配ごと相談 (いこいの里) 8日(金)・22日(金) (東部公民館) 15日(金)、13:30~16:00
- 法律相談(いこいの里) 8日(金)・22日(金)、13:30~16:30 ※電話予約が必要です。☎283-2940へ
- 行政相談(いこいの里) 8日(金)・22日(金)、13:30~16:00
- 人権相談(いこいの里) 8日(金)、13:30~16:00
- 教育電話相談(教育委員会内) ☎282-4884《毎週月・水・金曜日》

## ☆休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ  
(その時、診察してもらえる当番医を教えてください)

●収集日の2日前までに役場町民課へ電話で申し込みください。  
●大型ごみは自宅まで取りに行きます。出せるごみについてはごみの分け方、出し方をご覧ください。

第1	木	三吉、三吉団地、糠塚、山田、塚原、上高倉、高倉
	金	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽
	土	戸切、戸切白谷、戸切百合野、山田峠、上海老津、龍王団地
第2	木	吉木、西黒山、東黒山、高塚
	金	東松原、百合ヶ丘、東海老津、高陽
	土	湯川、波津、原、内浦、元松原、手野、新松原
第3	木	海老津、つくし会、上畑、新海老津
	金	野間(1、2、3、4)、西山田
	土	茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
第4水		旭東、旭中、旭西、高尾、公園通り、松ヶ台、旭南

地名の由来

○手野

前号で紹介した須藤駿河守行重の屋敷跡を示す地名として、小堀、中園、垣ノ内、裏門、堀口がある。広大な屋敷地の根拠として語り継がれているが、小堀の北側にあった堀口は消失し、その他は現存する地名である。屋敷地に無関係の地名もあるが、伝承されていることを尊重して話を続けよう。

手野区の屋敷地名は、古文書や藩政期の資料などから中世末期迄の土豪の居館や遺構、伝承に起因すると考えられる。現在の吉木平野は、中世庄園の垣崎庄や後の遠賀庄の一角を占めるが、この地を勢力基盤とする地頭や庄官などの豪族が、手野に居館を構えたとしても、何ら不思議ではない。一所懸命に群雄が割拠した中世にあって、権益や権力の盛衰によって幾多の豪族が居を構えたのであろうか。手野の屋敷地名は、長い時間の中で複数の豪族が残した痕跡と

考えたほうが無難ではあるまいか。それでは、史料に散見する手野

在任の豪族を紹介しよう。芦屋釜の頭領で大富豪とされるのが、須藤駿河守行重である。芦屋釜は、芦屋町の遠賀川兩岸にあった「金屋」と呼ばれる鉄工所や工房に属する鑄物師が作っていた生活用具である。金屋では、釜の他に枕鉢や農具などの鉄や銅製品を多岐にわたって製作していたはずである。遠賀川河口に位置する流通経済拠点の芦屋港は、金屋を含めて「金のなる木」であった。



この権益を、北九州を支配下に置く麻生氏が見逃すはずはないのである。須藤駿河守が、芦屋釜や金屋の頭領という地位では、寺社の

再興や寄進など及ばぬ夢である。やはり、吉木平野の一面を領有し、麻生氏の支配が及ばぬ豪族と見てよいのではあるまいか。

古本九州軍記に吉田越後という謎の人物が登場するので、要約して紹介しよう。高倉に居を構える麻生隆盛亡き後、家臣の瓜生千町を育てていた頃、手野村に吉田越後という豪族がいた。瓜生左近と吉田越後は、北九州の麻生綿里や宗像氏貞に属せず、独立した状態にあった。天正六年(一五七八)両者を麻生綿里が攻め、手野・高倉・岡松原で度々合戦となった。

宗像氏貞は、両者を援護して麻生綿里を駆逐したが、両者が氏貞の臣下となったこともあって、遠賀川以西の西郷を手中にしたという。吉田越後が臣下となる場面で

は、氏貞が何度も吉田越後を館に招き、助力を要請している。吉田越後もこれに応じ、宗像氏の家老に成ったと記しているのである。さらに、天正年間(一六世紀後半)波津浦に唐船が漂着した時、

手野の富人・吉田越後が一族郎党を引き連れ、これを襲い皆殺しにして積み荷の財宝をことごとく奪い、ますます富貴になった、とも記している。内容に、史実ではない部分もあるが吉田越後という人物が実在したことは、宗像神社文書からも明らかである。手野区の屋敷地名は、兵どもが夢の跡なのである。

※広報おかがき1月25日号(五六号)で、遠賀郡誌の温泉址を引用して下湯川という地名を紹介したが、湯川区の五階家旅館の御主人・和田實作氏より、同旅館では温泉址とされる場所から現在も温泉を汲んで使用しているとのご教示を得たのでお知らせします。

羽山 健一

編集後記

▽広報紙を編集・発行してきて怖いことの一つに、発行日過ぎての電話があります。

10月25日号が発行されて数日が過ぎ一本の電話が、誤字・脱字?お叱りの電話?と思っている、特集「守っていますか飼い主のマナー」の感想のお電話でした。

「(ついで)問題は、継続して掲載してください。」飼い主がマナーを守っていないことが多すぎると思っています。など、多数の人からの感想が聞かれました。

先月号の編集後記にも書きましたが、飼い主は、ペットを家族の一員として、モラルを守って飼ってほしいと思います。

▽この広報紙を編集集中、私も父親になる日がやってきました。予定日を過ぎても生まれてこない。大丈夫だろうかと心配しつつ、この日を迎えました。

妻の手を握って応援、待ちに待った第一子の誕生でした。生まれて「オキヤー」と泣いている子どもの顔を見てホッとし、できれば男の子が良いなと思っていた私は、視線をおとしてさらにホッとしました。「男の子」でした。

これで私も父親一年生、さまざま気持ちで胸がいっぱいになり、目頭が熱くなる一日でした。(その)

ひとの動き

(10月末)

人口 ……30,991人 (+55)

そのうち138人は外国人  
女性 ……16,333人 (+28)  
男性 ……14,658人 (+27)

世帯数 ……10,729世帯(+25)

そのうち49世帯は外国人世帯  
( )は前月との比較  
出生 ……14人 死亡 ……30人  
転入 ……139人 転出 ……68人  
まちの広さ ……48.51km<sup>2</sup>

町内の交通事故状況(人身)

	今年累計		前年同期	
	9月	9月累計	9月	9月累計
事故件数(件)	15	131	23	152
死亡者数(人)	0	2	0	0
重傷者数(人)	0	8	0	5
軽傷者数(人)	18	151	31	171

救急・火災医療 10月分

救急	出動件数	70件
	搬送人員	64人
火災	出火件数	2件
	り災件数	0世帯

火災の問い合わせ

遠賀郡消防本部  
☎293-3921