

広報

おかがき

平成16年

3月25日

No.666

2 / 23

町営住宅海老津団地
落成式



住み良いまちづくりは家づくりから



特集:情報プラザ人の駅... 2

特集:第11回合併協議会... 6

特集:男女共同参画審議会... 10

まちかどスームアップ

どくしゃの私書箱

卯月のもよおし・おしらせ

...12

...14

...16

保健師のちょっとお耳を拝借... 19

4月の行事予定 ... 20

新岡垣風土記・ひとの動き ... 22



ISO14001
岡垣町役場
E 752

情報プラザ人の駅 5月1日開館

情報プラザ人の駅は、子どもからお年寄りまで、町民のみなさんが幅広く利用できる施設です。岡垣町の中心市街地活性化の拠点施設や、地域情報化の拠点施設として、多くの期待が寄せられています。

開館に伴うお知らせ
5月1日の開館から、次のサービスを利用できます。

- ① 東部出張所の移設
現在東部公民館内にある東部出張所が、情報プラザ内に移ります。利用できる時間帯は、午前8時30分から午後5時です。
- ② 証明書自動交付機
通勤や通学などでの海老津駅利用者にも便利なように、証明書自動交付機が設置されます。
- ③ 図書の配本サービス
岡垣サンリーアイ図書館の本の予約ができ、通勤・通学の途中に情報プラザで予約した本を受け取れます。(本を借りるときは、図書館利用カードが必要になります)
- ④ 公共施設の予約
情報プラザ以外に、公民館や体育施設の利用予約もできます。

建設の経過

情報プラザ人の駅は、平成8年度、岡垣町情報化推進計画で駅前情報センターとして構想化し、平成12年度には、「岡垣町中心市街地活性化基本計画」の中で活性化の第1歩としてスタートしました。その後、国のe-Japan構想などにも対応した施設として建設し、併せて町内の各公共施設間を光ファイバで結ぶ通信網の整備を行っています。平成14年10月に議会での予算議決を経て、11月から住民説明会を行いました。工事は、平成15年2月に始まり、今年3月に完成しました。事業に要した経費は、約6億3千万円で、(国(総務省)の地域インターネット基盤施設整備事業や先進モデル事業などの補助金を約2億円受け、建設を行いました。

施設使用料〔1時間〕

| 施設の名 | 使用料 | 冷暖房費 |
|----------|--------|------|
| パソコン室 | 500円 | 200円 |
| 研修室1・2・3 | 300円 | 200円 |
| 会議室 | 200円 | 100円 |
| スタジオ・調整室 | 1,000円 | 400円 |

備品使用料〔1時間〕

| 付属設備・備品 | 使用料(1台) | 整備台数 |
|---------|---------|------|
| ノートパソコン | 30円 | 22台 |
| 放送設備 | 50円 | 1セット |

施設利用の申込受付

申し込みは、利用したい日の前月の1日からできます。
5月分の申し込み
4月1日から情報プラザ人の駅で電話受付します 281-2005
6月以降
各公共施設で受け付けます

開館時間と休館日

開館時間
午前8時30分～午後10時
行政窓口・国際交流窓口は午後5時まで
休館日
毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始 12月29日～1月3日

コミュニティ広場イメージ図

情報プラザ人の駅には、施設横にコミュニティ広場も設置しますので、交流やくつろぎの場所として利用できます。





FLOOR 3 インフォメーション・くつろぎのスペース



①コミュニティホール
 大型ディスプレイを見ながら、待ち合わせや憩いの場所として利用できる、自由空間です。



②電子商取引(eコマース)体験コーナー
 街の特産品情報を利用者端末で紹介します。

③インターネットコーナー
 光ファイバによる高速インターネットの体験や、さまざまな情報を得ることができます。



④情報提供コーナー
 遠隔行政窓口コーナー...パソコンを使ったテレビ会議システムで、各種相談、手続き関係の問い合わせなどができます。
 行政窓口コーナー...各種証明発行や図書配本サービス・公共施設の予約手続きなどが行えます。
 観光情報提供コーナー...岡垣町のお勧め観光スポットや、特産物情報を提供します。
 国際交流情報提供コーナー...国際交流に関する情報を提供します。



⑤ATM(現金自動預払機)コーナー
 海老津駅の利用者や買い物をする人の利便性のために、ATM(遠賀信用金庫)を設置しています。



①マルチメディア体験コーナー

子どもからお年寄りまで、遊びながら気軽にパソコンに触れることができ、その中で年齢を越えた交流やふれあい、ゆとりを創出します。



②会議室

多目的な会議室として、みなさんの会議や打ち合わせに利用できます。



③展示交流コーナー

自分のパソコンでインターネットを楽しめるテーブルを設置しています。また、町内の業者とタイアップして商品の紹介や情報発信を行い、町内の商工業振興に活用できる空間です。

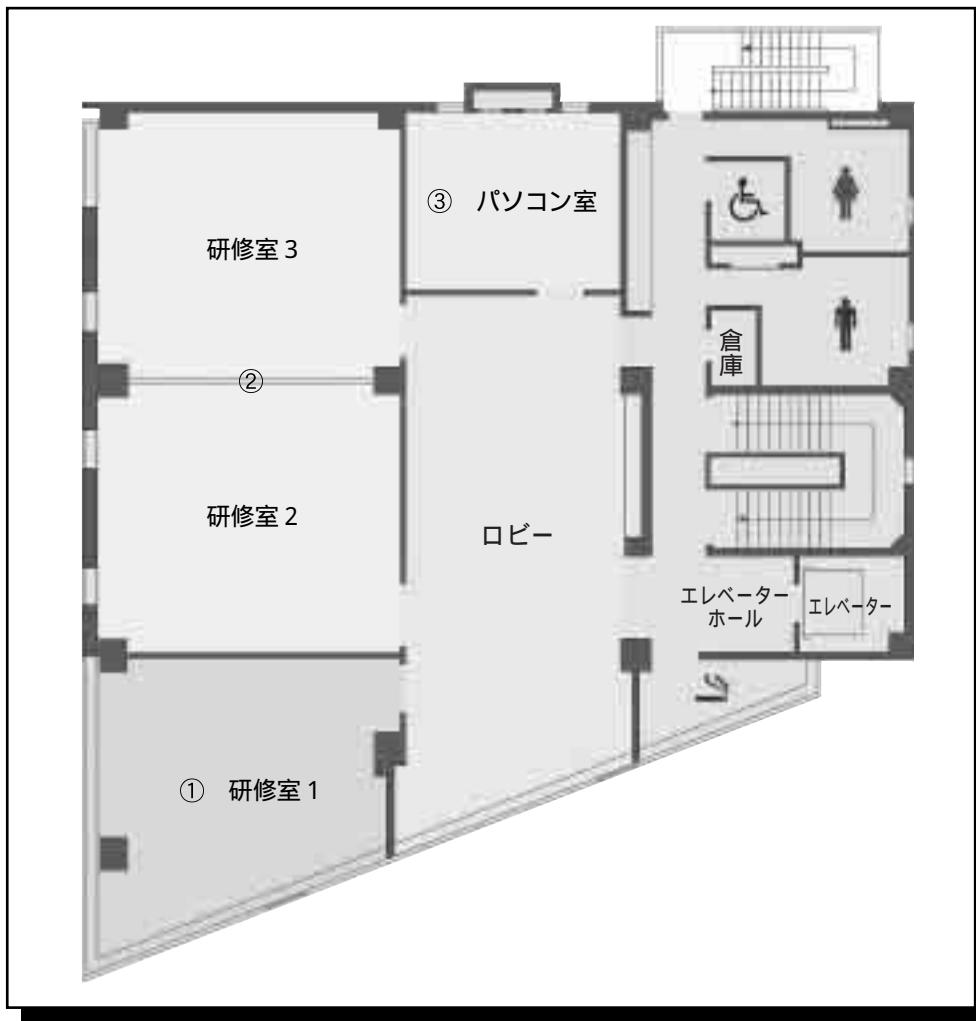


④スタジオ

地域情報などの映像収録と、町内外に向けた情報発信ができます。編集を行うためのカメラ・照明・編集装置を完備しています。

FLOOR 4 マルチメディア体験・展示・情報発信





FLOOR 5 交流・研修・創造のスペース



①研修室 1
見晴らしの良い明るい研修室です。パソコンの貸し出しもあり、あらゆる用途で広く利用できます。



②研修室 2・3
2つの研修室を合わせれば、最大72席の大きな研修室としての利用もできます。また、情報推進技術の研修や遠隔テレビ会議、公演、講習が開けます。



③パソコン室
高性能のパソコン10台、講師用パソコン1台、マルチメディアボードを配置し、マルチメディアやIT研修ができます。

問い合わせ
情報推進課へ

第11回合併協議会が開催されました

3月10日、第11回芦屋町・水巻町・岡垣町・遠賀町合併協議会が、遠賀コミュニティセンターで開催されました。会議では、2つの報告と11の協議が行われました。その結果の概要をお知らせします。

決定

- 生活保護事業は、合併時に福祉事務所を設置し、県から事務を移管して実施する
 - 一般職の職員は、すべて新市の職員として引き継ぐ
 - 町名・字名は原則現行どおりとするが、新市名称決定後に改めて調整する
 - 広報事業は、現行の手法を継続し、充実を図る
 - 行政区の区域、名称は現行通りとするが、同一名称は調整する
 - 電算システムは、住民サービスの低下を招かないよう統合する
- 継続協議**
- 新市の名称、事務所の位置、支所または出張所の位置、名称および所管地域は、小委員会での協議のため、継続協議に
 - 新市建設計画(基本構想)は、次回提案される予定の基本計画と連動するため、継続協議に
 - 介護保険事業は、調整案の趣旨を生かしながらも、字句の修正を再度幹事会で行うため、継続協議に

報告事項

報告第21号

第10回協議会以降の協議活動について、小委員会や幹事会、専門部会・分科会の協議活動の報告が行われました。



第11回合併協議会の様子

報告第22号

新市の事務所の位置等に関する小委員会の経過及び結果報告について、内容は次のとおりです。

2月21日 第8回小委員会

新市の事務所を建設するのにかかる議論が行われ、再度各町庁舎の事務所部分の面積に関する資料請求もあり、結果次回への継続協議となりました。

2月25日 第9回小委員会

新市の事務所を建設するのにかかる議論が行われ、結果次回への継続協議となりました。

続協議となりました。

2月28日 第10回小委員会

新市の事務所を建設するのにかかる調整案が示され、各町で検討後、次回小委員会で確認することとなりました。

協議事項

- 協議第3号(前回からの継続協議) 協定項目3 新市の名称について
 - 協議第4号(前回からの継続協議) 協定項目4 新市の事務所の位置について
 - 協議第5号(前回からの継続協議) 協定項目20 支所又は出張所の位置、名称および所管地域について
- これら3項目は前回からの継続協議でしたが、新市の名称は公募中であり、事務所の位置などは小委員会協議のため、すべて引き続き次回へ継続協議となりました。

協議第10号(前回からの継続協議)

協定項目49 新市建設計画(基本構想)について、次ページの参考資料参照

第1章から4章までで構成されていますが、その内第4章の新市の都市構造に関する部分だけ継続協議で

あり、今協議会で再度提示されま
した。

新市の都市構造は、参考資料のと
おり、A・Bの2案提出されていま
す。2案の違いは、B案に新都市形
成エリアが設定され、岡垣・遠賀町
間の未開発部分を市街地化すること
が盛り込まれていることです。これ
まで岡垣町と遠賀町はB案を主張し、
芦屋町と水巻町はA案を主張してき
ました。これは、次回の協議会で提
案される基本計画と連動することか
ら、継続協議となりました。

協議第17号(前回からの継続事業)

協定項目35 生活保護事業の取り扱
いについて

前回に次のとおり提案されていま
した。

- 1 生活保護事業の取扱いについて
は、合併時に社会福祉法第14条第
1項の規定に基づき福祉事務所を
設置し、県より事務を移管して実
施する。
- 2 町独自の困窮・生活保護世帯等
に対する貸付事業等については、
合併時に廃止の方向で調整する。

協議会では、町単独で行っている
補助事業や貸付事業を、段階的に廃
止に向けて調整すべきとの意見もあ
りましたが、賛成32反対3で決定さ
れました。なお、岡垣町の委員は9

人全員が賛成しました。

協議第18号(新たな提案事項)

協定項目9 一般職の職員の身分の
取り扱いについて

次のとおり提案されました。

- 1 芦屋町、水巻町、岡垣町及び遠
賀町の一般職の職員は、市町村の
合併の特例に関する法律第9条第
1項の規定により、すべて新市の
職員として引き継ぐ。
- 2 職員数については、新市におい
て定員適正化計画を策定し、定員
管理の適正化に努める。
- 3 職階については、合併時に職名
とともに級分類を調整し、統一す
る。
- 4 職員の給与については、人事管
理及び処遇の適正化の観点から基
準を統一する。なお、現職員につ
いては、現給を保障する。
- 5 その他、任用及び昇格基準の統
一、諸手当等の取扱いについては、
合併時に統一する。

協議会では、今後どの程度の職員
を削減するのか、退職金条例や給与
表の違い、また現業職の取り扱いな
どに質問が出されましたが、賛成多
数で提案どおり決定されました。な
お、岡垣町の委員は、9人全員が賛
成しました。

協議第19号(新たな提案事項)

協定項目18 町名・字名の取り扱い
について

次のとおり提案されました。

- 1 町名・字名については、原則的
には現行の通りとするが、新市の
名称決定後に、町名・字名の前に
旧町の名称などを冠する措置や同
一又は類似する名称については、
改めて調整する。
- 2 大字の表記は、削除する。

協議会では、特に質問は無く、賛
成多数で提案どおり決定されました。
なお、岡垣町の委員は、9人全員が
賛成しました。

協議第20号(新たな提案事項)

協定項目21 広報広聴事業の取り扱
いについて

次のとおり提案されました。

- 1 広報事業については、行政情報
や地域情報などの充実を図るため
広報紙を月2回発行するとともに、
ホームページ、映像広報などの手
段により実施する。
- 2 広聴事業については、市長への
手紙や地域懇談会、出前講座、中
学生議会などについて新市で検討
を行い、住民の声をより反映させ
る体制づくりを目指す。

協議会では、特に質問は無く、賛
成多数で提案どおり決定されました。
岡垣町の委員は、9人全員が賛成し
ました。

協議第21号(新たな提案事項)

協定項目23 行政区の取り扱いにつ
いて

次のとおり提案されました。

- 1 行政区(自治区)区域、名称は、
現行のとおりとする。ただし、同
一又は類似する名称については、
行政区民の意向を尊重し調整する。
- 2 行政区(自治会)の呼称について
は、自治区とし、行政連絡事務を
委託方式に統合する。また、区長
会等連絡機構は、新市において組
織する。

協議会では、自治区未加入者の問
題などが協議されましたが、賛成多
数で提案どおり決定されました。な
お、岡垣町の委員は、9人全員が賛
成しました。

協議第22号(新たな提案事項)

協定項目33 介護保険事業の取り扱
いについて

次のとおり提案されました。

介護保険事業について、芦屋町・
水巻町・岡垣町・遠賀町は、合併
の日の前日をもって福岡県介護保
険広域連合を脱退し、新市をもつ

合併協議会は原則公開で、あなたも傍聴できます。

て単独保険者となり独立して運営する。

また、保険料及びその所得段階、並びに介護保険事業計画については、要介護認定、介護サービス給付の状況等を踏まえ、合併時まで調整する。

鈴木芦屋町長から介護保険連合遠賀支部の協議について説明があり、その結果、提案の主旨(精神)を生かしながら、字句の修正を行うべきだとし、改めて幹事会で検討することとなり、次回継続協議となりました。

協議第23号(新たな提案事項)
協定項目44 電算システム関係の取り扱いについて

次のとおり提案されました。

電算システムについては、住民サービスの低下を招かないよう統合し、合併時に稼働できるように、安全性「確実性」「コスト」を考慮し調整する。

特に質問は無く、賛成多数で提案どおり決定されました。なお、岡垣町の委員は、9人全員が賛成しました。

第12回協議会事前提案事項

次回の協議会で新たに提案される3つの項目について、事前に提案されました。

提案第24号

協定項目11 特別職の身分の取り扱いについて

提案第25号

協定項目24 コミュニティー施策の

取り扱いについて

提案第26号

協定項目49 新市建設計画(基本計画)について

第11回新市の事務所的位置等に関する小委員会

第11回合併協議会終了後、引き続き第11回新市の事務所の位置などに関する小委員会が開催されました。

新庁舎を建設するか否かについて、次のことが確認されました。

特例際の期限内に、新市の財政事情を鑑みて、事務所を新たに建設、または増改築により建設する。

次回からは継続して、事務所の位置の協議が行われます。

記事に関する問い合わせ 企画政策室へ

(参考資料)

新市建設計画基本構想 - 新市の都市構造 -

地域の個性を活かしつつ、相互のネットワークを強める「新市の都市構造」を次のように定義します。

1 ゾーン(地帯)

ゾーン(地帯)とは、都市構造の基盤となる土地利用形態をおおまかな区分に分けて定めるもの。

(1) 市街地形成ゾーン

主として既成市街地及び住宅・商工業地を対象としたゾーンで、人が暮らすための都市機能が充実したゾーン。今後も、より良好な市街地環境の整備と商工業の振興を図る。

(2) 田園・住宅ゾーン

主として田園地帯と、その中に分布する集落や住宅が立地するゾーン。農・漁業生産の基盤づくりや農・漁業振興を進めるとともに、住みよい住環境の形成の整備を図る。

(3) 緑地保全・活用ゾーン

新市において、豊かな自然環境を保全していくゾーン。今後は、レクリエーションや憩いの場としても積極的に活用する。

2 拠点・エリア(範囲)

拠点・エリア(範囲)とは、都市としての活力や住民の生活機能を担うところ。その中で、拠点とは、

住民の暮らしのより所となる主要な施設を定めるもの。また、エリア(範囲)とは、重点的に政策を展開する地域を定めるもの。

(1) 行政サービス拠点

公共的施設が集積している芦屋、水巻、岡垣及び遠賀の各庁舎周辺を、行政サービス拠点と定め、拠点同士の連携を進める。

(2) 観光振興エリア

主に観光資源が立地している国道495号沿い、海岸沿い、遠賀川沿いを観光振興エリアとして定め、さらに魅力を高め振興を図る。

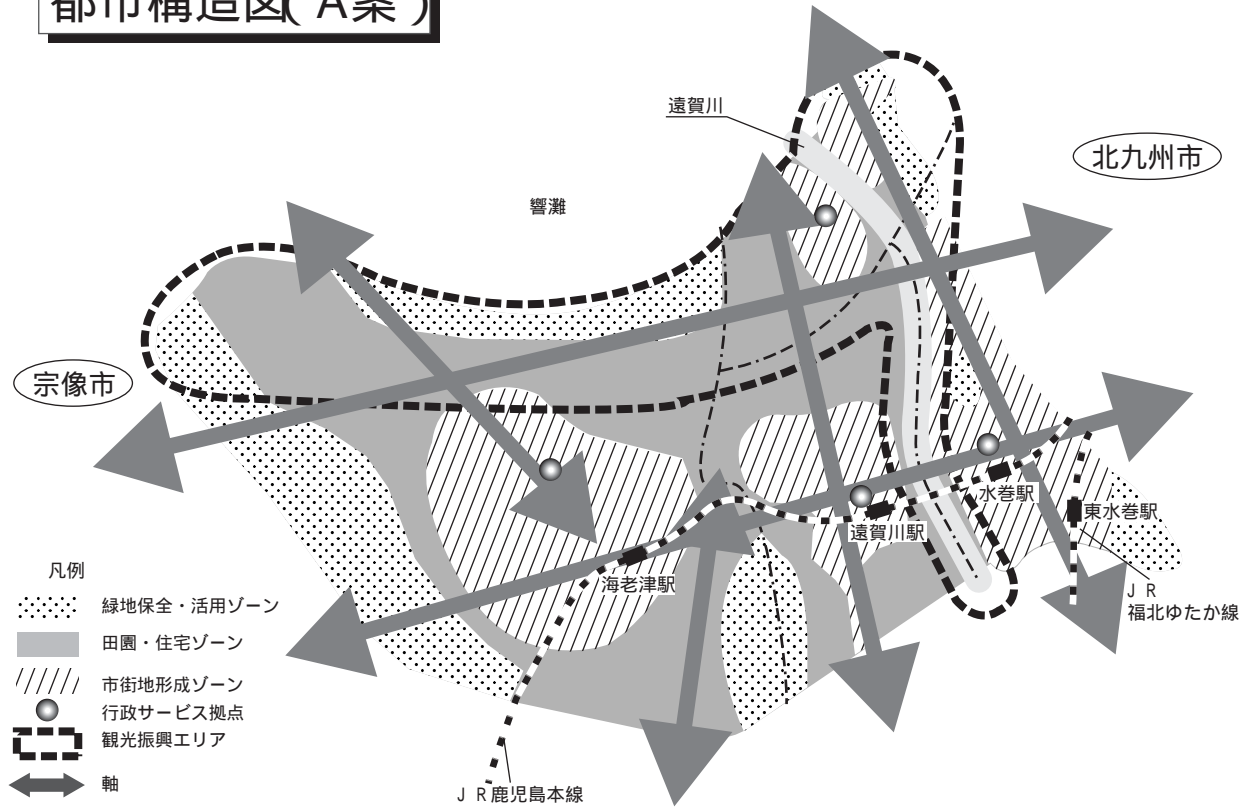
(3) 新都市形成エリア(B案の場合のみ記載)

新市の誕生に伴い、旧町の境を越えて、地域が連動することにより、新たな発展が可能となることを、新都市形成エリアと定め、適切な都市計画により、新しい市街地を形成する。

3 軸

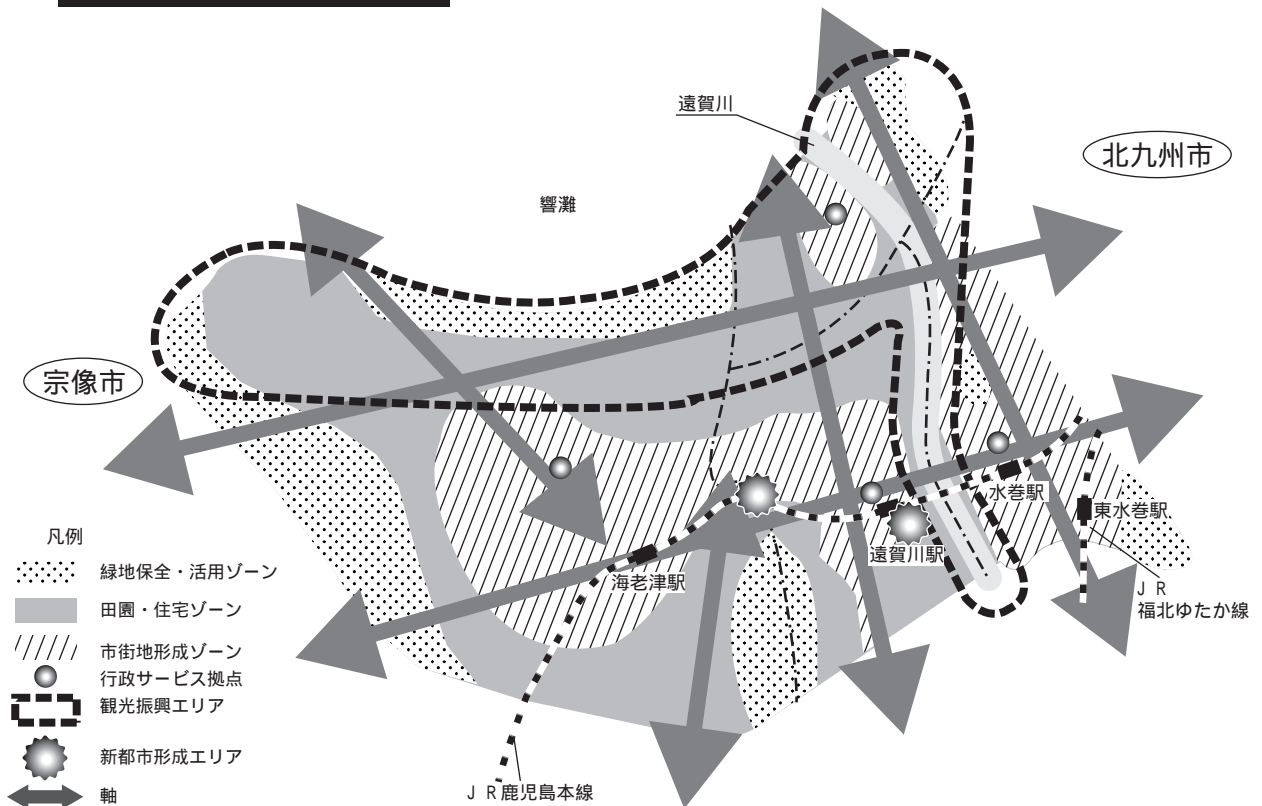
軸とは、地域を東西南北につなぐ交通機能等で、市域のみならず広域的な人・物の移動や交流を誘導する役割を担います。

都市構造図(A案)



都市構造図(B案)

A案との違いは、①新都市形成エリアを2か所設定したこと、
②新都市形成ゾーンが岡垣と遠賀間でつながったことです。



合併協議会は原則公開で、あなたも傍聴できます。

男女共同参画社会から答申が出されました

条例の制定



男女共同参画社会の形成に向けた基本計画および条例の基本的事項について

提言

提言にあたって

豊かで活力ある社会を築いていく上で、男女が互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現が求められています。

平成11年に「男女共同参画社会基本法」が制定され、女性と男性が対等なパートナーとして社会のあらゆる分野に参画し、喜びも責任も分かち合う、男女共同参画社会の形成が、21世紀の我が国の最重要課題と位置付けられるとともに、地方公共団体は国の施策に準じた施策及びその区域の特性に応じた施策を策定し、実施する責務を有することが明記されています。また国民においても、職域、学校、地域、家庭その他の社会のあらゆる分

野において、男女共同参画社会の形成に寄与するよう努めなければならないこととされています。

こうした中、岡垣町では性別にかかわらず、個人としての尊厳が重んじられ、お互いに支え合いながら社会に参画し、生き生きとした暮らしを営むことができるまちづくりの実現を目指し、平成14年5月に岡垣町男女共同参画社会づくりに向けた基本方針を策定しました。

この基本方針に基づき、住民と行政が連携し、より一層総合的かつ計画的に施策展開ができるよう、本年度は、男女共同参画基本計画及びその施策を推進する際の根拠ともなる条例の制定に向けた検討を開始しました。

岡垣町男女共同参画審議会は、町長からの審議依頼を受け、基本計画及び条例の基本方向や盛り込むべき内容について審議を重ね、ここに提言としてとりまとめました。

この提言を踏まえ、町民、事業者、町の総意を反映した男女共同参画基本計画及び男女共同参画条例が制定されることを期待いたします。

平成16年1月

岡垣町男女共同参画審議会

会長 喜多加実代



前列右から 喜多会長・町長・麻生副会長
後列右から 麻生委員・原田委員・小早川委員・竹井委員・矢島委員・村田委員・清水委員・花田委員

岡垣町の男女共同参画社会の実現を目指し、基本的に総合的な施策や重要事項を調査審議する男女共同参画審議会は、男女共同参画基本計画や条例の基本方向や盛り込むべき内容を、全11回の会議を開催してその調査審議の結果を提言として取りまとめ、1月29日に町長に答申しました。

今号と4月10日号の2回に渡り、条例に関する答申の内容を、みなさんにお知らせします。

(仮称)岡垣町男女共同参画条例に盛り込むべき内容について

男女共同参画社会の形成に

向けた条例としては、男女共同参画社会基本法に示された取り組みにのっとり、国が示した見解等を踏まえ、条例に盛り込むべき基本的事項を検討しました。

その基本的事項に基づく具体的記述として、次のとおり提言します。

1 前文

前文を設け、前文に次のように盛り込むことを提言します。

■個人の尊重と法の下での平等は、日本国憲法にうたわれており、男女平等の実現に向けた取り組みは、「女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約」を軸として、国際的な連帯により積極的に展開されてきた。

■我が国では、男女共同参画基本法が制定されるなど、法や制度が整備され、あらゆる分野で男女平等が進められている。

■しかし、性別による固定的な役割分担意識やこれに基づく社会における制度または慣行は依然として存在し、個人の個性や能力を発揮すること

を妨げ、自由で多様な生き方を選択することを難しくしている。

■一方、少子高齢化の進展等社会経済情勢の急速な変化に対応するため、男女があらゆる分野において個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現が、重要かつ緊急な課題となっている。

■このような状況を踏まえ、岡垣町は、性別にかかわらず、個人としての尊厳が重んじられ、お互いに支え合いながら社会に参画し、生き生きとした暮らしを営むことができるまちづくりを実現するため、町、町民、事業者が一体となって取り組むことを決意し、ここに条例を制定する。

2 総則

(1)目的

条例制定の目的について、次のように規定することを提言します。

■この条例は、男女共同参画社会の形成に関して、基本理念を定め、町、町民及び事業者の責務を明らかにするとともに、施策の基本的な事項を定めることにより、男女共同参画を総合的かつ計画的に推進することを目的とすること。



審議経過

| | 開催日 | 主な議題 |
|------|--------|---|
| 第1回 | 7月7日 | ・辞令交付 ・自己紹介 ・諮問 ・岡垣町の男女共同参画の取り組みについて |
| 第2回 | 8月18日 | ・基本計画策定における基本的な考え方について ・基本計画原案について |
| 第3回 | 9月8日 | ・原案に関する意見交換1 |
| 第4回 | 9月24日 | ・原案に関する意見交換2 |
| 第5回 | 10月9日 | ・基本計画原案について ・条例制定に関する基本的な考え方について |
| 第6回 | 11月5日 | ・条例の骨子案について |
| 第7回 | 11月26日 | ・条例(案)〈第1章〉について |
| 第8回 | 12月10日 | ・条例(案)〈第2章〉について |
| 第9回 | 12月24日 | ・条例(案)〈前文〉について ・条例に関する答申の素案について ・基本計画に関する最終答申について |
| 第10回 | 1月19日 | ・条例の名称について ・基本計画および条例に関する提言書について |
| 第11回 | 1月29日 | ・答申 |

次回は、2総則(2)定義からです。なお、この審議会の答申に基づき、3月議会で条例を上程しています。詳しくは引き続き広報などでお知らせします。問い合わせ 企画政策室へ

九州地区体育指導委員功労者表彰

九州地区体育指導委員功労者表彰式が、2月14日に北九州市立総合体育館で行われ、山崎宏美さん(野間三区)が受賞されました。

この表彰は、山さんが19年間という長い期間、岡垣町体育指導委員としてスポーツの普及・振興のために努力され、その功績が顕著であると認められて授与されたものです。

この表彰を受け、山さんは「私自身、体を動かすことが好きということもあり、岡垣町のスポーツの振興をと思って体育指導委員を続けてきました。このような表彰をいただくことができ、とても感謝しています」と受賞の喜びを話していました。

岡垣町では、3人目の受賞者となりました。



先人の汗と努力を絶やさない

三里松原ボランティア植樹

2月15日、三里松原内の吉木浜でボランティア植樹が行われました。今年で10年目になります。参加者約250人が、5,000本の黒松の苗木を1本1本丁寧に植えていきました。

2月1日には三里松原内の黒山浜でも行われ、以前火災が起こった場所約3.6畝に、130人で3,000本の黒松の苗木を植えました。

三里松原は岡垣町の財産でもあり、シンボルでもあります。来年も行いますので、ぜひ参加してください。



100歳おめでとうございます

3月1日に白水キヨノさん(吉木区)、2日に緒方マツヨさん(緑ヶ丘区)が、満百歳の誕生日を迎えられ、お祝いとして特別敬老祝金・祝状が樋高町長から贈呈されました。

これからも元気で過ごしになられますよう心よりお祈り申し上げます。(写真は都合により、白水キヨノさんだけの掲載です)



ふるさとの環境を守る

環境問題講演会

2月19日に中央公民館で環境問題講演会が行われました。地域の環境を守るため、自分たちにできることは自分たちで取り組もうと、自然観察会・植物の名札付け・学習会などの活動の講演がありました。講師で久留米の自然を守る会代表の橋田沙弓さんは、自立したボランティアの活動のことを熱く語られました。

岡垣町でも数多くのボランティアが活動していますが、これが大きな輪となってみんなで環境を守ることができるような岡垣町になることを期待しています。



まち
かど
ズーム
アップ

ホットな情報を
お待ちしております

響き合う、心と音を岡垣から

第4回国際交流フェスティバル

「響き合う、心と音を岡垣から」をテーマに、岡垣国際交流協会は2月29日、第4回国際交流フェスティバルをサンリーアイで開きました。

当日は2部構成で行われ、第1部では国際交流に関する作文で優秀作に選ばれた小中学生5人が意見発表し、日本と英国の文化の違いや共通点を岡垣町国際交流員のクリストファさんが講演しました。

第2部は国際音楽会で、趙国良さんの中国の胡弓や江舟さんの琴の演奏や舞踊などがあり、また、地元の女性合唱団の薔薇のコーラスグループが共演しました。

600人以上の人が訪れ、音楽や講演を通して国際交流を考えるひとときになりました。



写真左から、中西賢覚くん、川原由莉さん、永迫醇也くん
本田愛美さん、江本紫織さん

交通事故がない町に

交通安全功労者表彰

岡垣町交通安全指導員の花田仁さん(西黒山区)と原美代子さん(百合ヶ丘区)が、交通事故をなくす福岡県県民運動本部長(福岡県知事)表彰を受賞されました。これは、交通事故防止活動を積極的に実践し、その功績が顕著である個人が表彰されるものです。

また、田代緑二さん(鍋田区)は、福岡県警察本部長・福岡県交通安全協会会長連盟表彰を受賞されました。これは、永年無事故無違反者を継続し、ほかの模範となっている優良運転者が表彰されるものです。

みなさんも交通安全を心掛け、交通マナーを守っていきましょう。



田代 緑二さん 花田 仁さん 原 美代子さん

車イスに乗って シュート！！

2月20日、ウエーブアリーナで、海老津小学校4年生の児童と車イスバスケットボールチームの選手との交流会が行われました。

この取り組みは、障害者への理解を深めるとともにバリアフリーの意識を子どもたちに持ってもらうために行われました。

交流会は、実際に車イスに乗ってゲーム形式で行われ、子どもたちは初めて乗る車イスに悪戦苦闘していましたが、ゲームが進むにつれて感覚をつかみ、4年3組の神田真吾くん、田中瑛子さん、水月あいさんの3人が見事にシュートを決めました。感想を聞いてみると「難しそうだったけど、初めてやってみて、とても楽しかったです」と、うれしそうに答えてくれました。

当日は、日本代表として活躍している神保康弘選手も参加していて、ゲーム終了後は、子どもたちがたくさんの質問をして、丁寧に答えてもらいました。子どもたちは興味深そうに聴き入っていました。



馬頭観音座像御開帳

2月18日に、内浦区の花蔵寺で県指定文化財の馬頭観音御開帳が行われました。

この馬頭観音は、室町時代の嘉吉元年(1441年)に、三条猪熊仏所・祐尊が造ったと胎内に書かれています。高さ62.4センチのひのき材で、寄木造りのこの像は、昭和38年から県の指定文化財になっています。

この日訪れた人にはおにぎりや豚汁が振る舞われ、みなさんおいしそうに食べていました。

緑ヶ丘区文化祭

緑ヶ丘区民相互の交流の輪を広めようと、昨年からはじめた緑ヶ丘区文化祭(作品展)を、2月21日、22日の2日間緑ヶ丘公民館で開催しました。



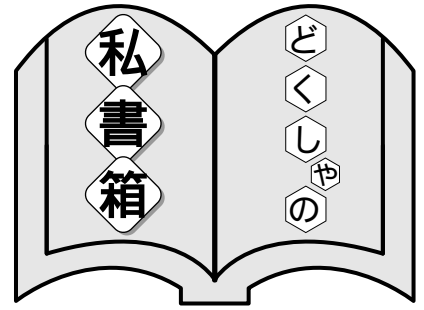
【写真と原稿は、緑ヶ丘公民館長の穴井さんの提供】

区民のみなさんが趣味・生涯学習などで精魂込めて作った写真・絵・水墨画・陶芸・生け花などの素晴らしい作品や、子どもたちの絵、工作な

どの創造豊かな作品の展示に、区内外から多くのみなさんが訪れ、「素晴らしい」「すてき」などの言葉が聞かれ、感動する場面も見られました。

小さな文化祭ですが、地域の身近な人の作品をお互いに鑑賞することで、交流の輪が少しでも広がればと思っています。

次回の文化祭も区民一体となって取り組んでいきたいと思っています。



参加する人も読む人もみんな友達。このコーナーでひとつになって楽しもう！「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地域の活動まで、またイラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先 / 〒811-4233

岡垣町野間1丁目1番1号

岡垣町役場地域づくり課

広報「どくしゃの私書箱」係

応募はがきには「住所・氏名(紙上匿名可)年齢・電話番号」をお忘れなく。

中国慈溪市を訪ねて

岡垣国際交流協会の、会員16人が12月10日から六日間中国を訪ねました。

観光ルートではなく、慈溪市逍林鎮などで、文化交流や中国語学研修を行うということを目的としたものです。

2つの小学校での交流会と日中両国の交流セミナーのあと、紅の野立傘、緋毛氈で茶席と水屋を作り、女性は和服に着替えて、日本の茶を紹介しました。中国の子どもたちの熱心に観る瞳に励まされ、無事お手前を終えました。子どもたちにお茶や和服の着付け、お手玉、折り紙を体験してもらうことで、言葉の壁を通りこして交流を深めることができました。

上林湖畔の越州古窯跡の見学では、地表におびただしい数の陶片が出ている様子が圧巻でした。中国四千年の歴史の一部を感じ、学んだ旅でした。



【写真と原稿は岡垣国際交流協会の提供】

俳句

青嶺岡垣俳句会

春光や造り酒屋の煙出し

廣橋いたる

初日記いのちの余白おもひけり

内田ふさ系

泣くこともみな尊しと思ふ寒

道喜カズ子

青空に透ける古菓や雑木山

川里 正子

木綿俳句会

雪掻いてデイケアに夫送りけり

竹ノ下静子

緩急に初観音の鐘清し

貞莉 文枝

ずかずかとサーファー寒の海に入る

千々和恵美子

野仏の帽子も替えて春立ちぬ

杉山久美子

岡垣乳垂俳句会

玄海に真向ひ開く野水仙

長畑田鶴子

うつむきて寒緋桜の七分咲き

山中きよみ

菜の花のさかりや風の吹くまに

児島 清子

探梅や碎石場の発破音

小西きくえ

短歌

青葉短歌会

霽はや粉雪となれり舞い落ちる

西村 光代

さまを飽かずに眺めていたり

元気はつらつ山田っ子

山田夢広場は、学校週5日制に伴い、さまざまな体験をしたいという子どもたちを主な対象にした、山田校区地域の新たな取り組みです。一緒に遊びながら子どもを育成しようと昨年5月にスタートしました。

囲碁、将棋、読書、民謡・童謡、映画、グラウンドゴルフ、ペタンク、遊び、自由(もの作りや昔遊び)の各クラブに毎月100人近い児童が参加しています。

指導や世話をするのは、地域のお年寄りを中心とした約140人のボランティアです。

子どもたちの表情は実に伸び伸び、はつらつとし、「来月は違うクラブにも行ってみたい。月1回が待ち遠しい」「いろいろ教えてもらって楽しく、ためになる」、ボランティアのお年寄りからは、「孫のような子どもたちとのふれあいが楽しい」「これが子どもたちの成長のきっかけになれば」と感想が聞かれました。

日曜日の夢広場は子どもたちの元気な姿と歓声、そして、ボランティアのいきいきとした笑顔で満ち溢れている。更に活気ある夢広場にしたいと、ボランティアや実行委員はがんばっています。



夢体が待ってます！



【写真と原稿は、通学合宿夢の体験塾実行委員会】

平成15年度の夢の体験塾は、12月13日に9回目を無事終了し、今回は合計で134人の子どもたちが参加しました。

恒例になっている海岸での磯遊びや、友達との夕食づくりなど、さまざまなことを体験しながら、7泊8日を楽しく過ごしました。参加した子どもたちも、それぞれに思い出とたくさんの仲間を作ったようです。

平成16年度は7回実施する予定です。新学期には学校を通じて募集しますので、たくさんの応募を待っています！

岡垣町のチーム大活躍の1日

第52回遠賀郡各町対抗駅伝大会が、2月11日に遠賀町総合運動公園で行われました。

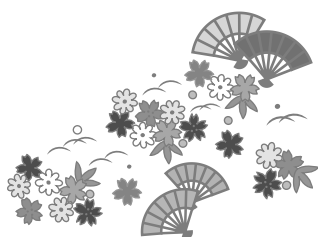
小学生男子の部には43チームもの参加がありましたが、1位(山田ビクトリー)2位(吉木少年サッカー)3位(海老津ニュースターズ)を岡垣町が独占し、中学生の部も岡垣中学校が男女とも優勝しました。

区間賞は、小学生の部で、鶴田昂志くん・松本真くん、中学生の部では、坂田卓也くん・三川玄希くん・有働あゆみさん・有吉沙知さんが取りました。

遠賀郡民大会6連覇中の岡垣町ですが、大人に負けずに子どもたちも大いに活躍しています。



【写真と原稿は、岡垣町体育協会の提供】



耳打ちをされて強気に押し通し
末松 碧
春を見たばかりに竹の子は掘られ
宇都宮福夫
トラクターあちこちに見え
春が来た
野田 健生
底景気抜ける秘策は社長室
大堂 圏治

岡垣川柳会



川柳

風に乗り今飛び立ちし鷺一羽
一 般の作品
皆田ユキエ
水洩れの穴を塞がず無駄使い
予測できない老後の暮し
三宅 敏夫

朝夕を心交はせし君逝けり
かの日は雨に道も濡れぬし
岩崎 京子
詠む言葉見つからぬまま何となく
空見上げれば雪の舞い落つ
石松 文子
立春もはや過ぎにけりまんさくの
蕾日に日に膨らみてゆく
石丸 勇

卯月のもよおし・おしらせ

うづき

役場は  教育委員会  282-1211

ひとにいい

岡垣町公式ホームページアドレス <http://www.town.okagaki.fukuoka.jp>



催し

桜咲く 第6回春まつり

3月28日(日)から4月11日(日)成田山不動寺参道沿いで
行い、夜間照明をします。

【春まつりイベント】

岡垣町の産物などの抽選会
などを行います。

とき 4月3日(土)午前10時から午後3時 雨天時4日出演 地元の演芸同好会ほか
問い合わせ 春まつり実行委員会(地域づくり課)へ



おしらせ

ことぶき荘の風呂利用

老人憩の家ことぶき荘は、レジオネラ症防止のため、4月1日からジェット噴射装置を停止します。風呂の利用は今までどおり使用できます。問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係へ

平成16年度からの

健康診査の通知対象の変更
申し込みハガキ通知対象者が変わります。国民年金第3号被保険者(サラリーマンの妻など)の資格などの情報が国に移管したため、申込ハガ

キを郵送する対象者は、18歳から79歳までの国民健康保険の被保険者となります。

ハガキが届かない人で、健診を受ける機会がなく健診を希望する人は、電話で受付期間中に申し込んでください。

健診日程や受付期間は、『広報おかがき』3月10日号折り込みの健康福祉事業のお知らせをご覧ください。
問い合わせ 健康福祉課へ

下水道指定工事店の登録取り消し

左記の業者から岡垣町下水道指定工事店の登録辞退届があり、登録を取り消しました。今後、各家庭での下水道工事(トイレの水洗化など)は、同店ではできません。

工事店名 柳川設備
問い合わせ 下水道課へ

岡垣町固定資産税の縦覧

課税されている土地・家屋の価格を見ることが出来ます。
とき 4月1日(木)から5月31日(月)午前9時から正午午後1時から5時(土日祝日を除く)

税務課

対象 岡垣町の固定資産税の納税者 納税者と確認できる書面(免許証など)と印かん

を持参
問い合わせ 税務課へ

障害者の自動車運転免許取得助成

在宅の障害者に対して運転免許取得教習費用の一部を助成する制度があります(申請に要件あり)。自動車学校への入校手続きは助成決定後お
おむね5月下旬以降)です。

対象 視覚障害を除く4級以上の身体障害者 療育手帳所持者か知的障害があると判定を受けた人
申込締切 4月23日(金) 希望者多数の場合は選考
問い合わせ 遠賀保健福祉環境事務所 ☎201,4162へ

自然を守ろう! 廃油回収

家庭からの廃油(食用)を回収します。
とき 4月5日(月)から7日(水)午前10時から午後2時

ところ 町内各小学校校務室
来校者受付
問い合わせ 教育総務課へ



募

集

自然を語ろう

環境モニター
岡垣町内の環境(生物・水・大気・ゴミ減量など)を、

ウォーキング大会・マラソン大会

三里松原沿いのサイクリングロードで春風を受けながら歩きませんか? マラソン大会もあります。

とき 4月24日(土) 午前8時30分から
ところ 遠賀・宗像自転車道(サイクリングロード)
集合場所 内浦小学校グラウンド
種目 ウォーキング = 2 km・3 km・5 km・10 km

マラソン = 小学生 2 km・中学生と一般 3 km・一般 5 km

参加料 無料(中学生以下に参加賞あり)

締め切り 4月16日(金)当日でも受け付けます

申し込み方法 社会教育課・中央公民館・東部公民館・西部公民館・サンリーアイにある申込書を、体育協会事務局(中央公民館内)に提出。FAXでも受け付けます。

問い合わせ 岡垣町体育協会 282-0162

FAX 282-3330へ



良好に保全するための行動・提言などを出してみませんか。

応募資格

・町内在住の20歳以上の人人お

・おむね70歳以下)

・月1回程度のモニター会議

に出席可能な人(会議は1

回2時間程度)

・環境問題に関心や意欲のある人

・国・地方の公務員、国・地方の議会議員は除く

報告事例

・ホタルや珍しい鳥や植物を見た

・ごみの不法投棄を発見した

・あまり知られていない景観のところがあ

・景観の保持・美化のため活動している地域やボランティアの人がいる など

定員 10人

任期 1年

応募方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・環境問題に関する考えや意見などを八百字以内で記入したレポートを提出

募集締切 4月16日(金)

申し込み・問い合わせ 環境共生課へ

申し込み・問い合わせ

環境共生課へ



町民武道館 ☎282-6111
 いこいの里・社会福祉協議会 ☎283-2940
 岡垣 ザリアーアイ ☎282-1515
 シルバー人材センター ☎282-4688
 いこいの里在宅介護支援センター ☎283-0033

中央公民館 ☎282-0162
 東部公民館 ☎282-0035
 西部公民館 ☎282-7476
 岡垣在宅介護支援センター ☎282-5167
 岡垣東部在宅支援センター ☎282-5103

棚田オーナー になりませんか？

生活用水が入らない、減農薬栽培の天日干し乾燥で、コシヒカリを作ります。田んぼのオーナーになって、おいしいお米を作ってみませんか。

日常管理は、地元農家が行います。日曜日を利用して、田植え、稲刈り、掛干しなどを農家と一緒にいきます。

定員 50人程度(先着順)
 オーナー料金 10,000円 収穫したお米は精米し、全てオーナーに配ります。(1人当たり20 程度の予定)
 申込期間 3月25日(木)から4月16日(金)
 田植え予定日 4月25日(日)
 申し込み・問い合わせ 農林水産課へ

今年の夏は オーストラリアへ

外国にホームステイし、異国の文化に触れてみませんか。
 対象 町内在住の新中学2・3年生
 定員 15人
 研修先 オーストラリア
 研修期間 7月25日から8月8日
 自己負担 十万円程度
 申し込み・問い合わせ 4月9日(金)までに教育総務課または、町内各中学校へ

自衛隊幹部候補生

来年4月入隊の陸・海・空自衛隊幹部候補生を募集します。
 応募資格 平成17年4月1日

現在で20歳以上26歳未満の大学卒業程度の学力をもつ人
 22歳未満は大卒見込みを含む)
 受付期間 4月5日(月)から5月11日(火)
 試験日 5月22日(土)から23日(日) 23日は飛行要員
 問い合わせ 芦屋募集事務所 ☎2230981へ
 参加しよう! 飛梅組
 飛梅組になって、とびうめ国文祭の開会式などに参加しよう。
 詳しくはホームページへ
 アドレス <http://www.kokubunsai.pref.fukuoka.jp>
 問い合わせ 第19回国民文化祭福岡県実行委員会 ☎092-4738391へ

スポーツ

みんなでペタンク

第4回三里松原ペタンク交流大会を行います。
 と き 4月30日(金)受付8時30分 雨天時5月1日(土)
 ところ 町民総合グラウンド
 申込締切 4月19日(月)
 参加費 1人四百円
 申し込み・問い合わせ ペタンク連盟(松崎) ☎2820923へ

サーブ!スマッシュ!!卓球教室

小学生以上を対象に、全国レベルの選手が指導します。
 と き 4月25日(日)午前10時から午後3時
 ところ 町民体育館
 参加料 無料
 持ってくるもの ラケット・弁当・運動くつ
 問い合わせ 卓球連盟(西村) ☎2825107へ

講演・講座

介護の体験学習・講習

1日入門コース
 4月22日(木)5月14日(金)6

月23日(水)午前9時50分から午後3時30分
 基礎コース(全4回)
 5月6日(木)20日(木)6月3日(木)17日(木)午前9時50分から午後3時30分

受講料 無料(基礎コース4回目は調理実習費二百円)
 定員 24人(先着順)
 申し込み・問い合わせ 福岡県地域介護学習・普及センター ☎2444747へ

愛の心づかい

次の皆様から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し上げます。もに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。(2月受付分)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|----------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 故 岡村アツマ 様 (野間二) 87歳 | 故 上野 義則 様 (南高陽) 82歳 | 故 上野フチ子 様 (西黒山) 51歳 | 故 森川 綾子 様 (海老津) 80歳 | 故 垣内 正美 様 (大分市) 78歳 | 故 相原 徳雄 様 (野間四) 82歳 | 故 安部 啓八 様 (野間四) 89歳 | 故 吉田 貴司 様 (山田) 83歳 | 故 吉田千恵子 様 (新海老津) 94歳 | 故 松井 盛次 様 (内浦) 71歳 | 故 松井 久美 様 (手野) 91歳 | 故 山香 歌子 様 (旭東) 78歳 | 故 山香 勇 様 (鍋田) 61歳 | 故 麻生 治 様 (鍋田) 61歳 | 故 麻生 久恵 様 (新海老津) 67歳 | 故 原口チ子 様 (東松原) 88歳 | 故 原口 浩 様 (山田) 88歳 | 故 松井 盛次 様 (山田) 83歳 | 故 川上 静子 様 (野間四) 89歳 | 故 川上 弘海 様 (野間四) 89歳 | 故 井上 正昭 様 (野間四) 89歳 | 故 木原アキノ 様 (野間四) 82歳 | 故 坂本 洋二 様 (野間四) 82歳 | 故 坂本ヒサ子 様 (野間四) 82歳 | 故 老人クラブへ | 故 麻生 治 様 | 故 上野フチ子 様 | 故 岡村 繁美 様 | 故 川上 静子 様 |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|----------------------|--------------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|



国民年金のお得な前納制度をご利用ください!

その年度の一定期間の保険料をまとめて前納すると、保険料が割引される制度です。年利4%の利率(複利現価法)で計算された額の割引があるからお得です。

納付書を使って前納する場合

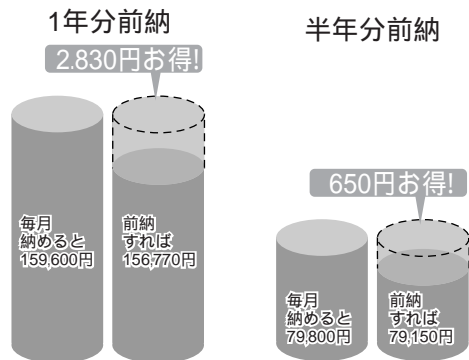
毎年4月に送られてくる納付書が社会保険事務所で発行された納付書で、前納を開始する月の末日(休日なら翌日)までに納めてください。

1年前納の納期【4月分から翌年3月分】...4月30日

半年前納の納期【4月分から9月分】...4月30日

【10月分から翌年3月分】...11月1日

遅れた場合は、その月から翌年の3月分まで納める前納の方法もあります。



口座振替により前納する場合

平成15年度に口座振替で前納した人...手続き不要
口座振替で毎月納付している人...変更手続きが必要

問い合わせ 八幡社会保険事務所 ☎631-7961へ

犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の登録と狂犬病の予防注射を行います。予防注射は毎年必ず受けてください。飼い犬は生後3か月以上の犬の登録と予防注射を受けるよう義務付けられています。

料 金

登録料 3,000円

注射料 3,050円(済票代含む)

狂犬病の予防注射と登録をするときは

犬の健康状態の分かる飼い主(大人)が連れて来てください。

期間中に注射を受けられなかった場合は、かかりつけの獣医師で注射を受けてください。

| | と き | と ころ |
|----------|---|---|
| 4月13日(火) | 午前10:00~10:30 10:45~11:10 午後 1:30~ 2:00 2:15~ 3:00 | 東黒山消防車庫前 山田区公民館 波津漁協前 西部公民館 |
| 4月14日(水) | 午前10:00~11:15 午後 1:30~ 3:00 | 東部公民館 中央公民館 |
| 4月15日(木) | 午前10:00~10:30 10:45~11:45 午後 1:30~ 2:15 | 元松原区公民館 西鉄団地井掘公園 手野区公民館 |
| 4月16日(金) | 午前10:00~11:30 午後 1:30~ 2:15 2:30~ 2:50 | 町民総合グラウンド駐車場 岡垣第一公園 上畑施設改善センター前 |
| 4月19日(月) | 午前10:00~10:50 11:00~11:45 午後 1:30~ 3:20 | 桜公園 古鍋田公園 えびつ台公民館 |
| 4月22日(木) | 午前10:00~10:30 10:45~11:15 午後 1:30~ 2:15 2:30~ 3:20 | 上戸切集会所 西山田区公民館 三吉団地区公民館 高倉区公民館 |
| 4月23日(金) | 午前10:00~10:50 11:00~11:30 午後 1:30~ 2:30 | 中央公民館 西部公民館 東部公民館 |

問い合わせ 環境共生課へ

施設予約方法を変更します。
施設予約を電話・FAXで受け付けていましたが、4月1日から直接サンリーアイの受付で申し込んでください。予約照会は、電話でもできます。

いちご畑のコンサート
と き 4月9日(金)午後6時30分から7時
と ころ エントランスホール
出演者 高須中学校合唱部3年(女声合唱)
入場無料

「子ども読書の日」記念 折り紙教室
と き 4月24日(土)午前10時から正午
と ころ 203+204会議室
定員 20人(先着順、3歳以下は保護者同伴)



岡垣サンリーアイのビデオ編集室が会議室に変わります!

4月1日からビデオ編集室を会議室に変更し、利便性やサービスの向上を図ります。会議室の定員は18人です。なお、ビデオ編集は、5月1日に閉館する『岡垣町情報プラザ人の駅』で、最新の機器を使って行えますので、是非ご利用ください。

参加費 無料
申し込み・問い合わせ 4月1日(木)から20日(火)までにサンリーアイ図書館 ☎282-5566へ

スポット講座
岡垣の歴史を彩る出来事と人物
と き 4月9・16・23日・5月7日(金)午前10時から午後3時、5月14日(金)午前10時から午後4時、5月21日(金)午前10時から正午
と ころ 203会議室
受講料 三千円(別途教材費)
定員 20人

締め切り 4月6日(火)
母の日のギフトバスケット
と き 5月7日(金)午後7時から9時
と ころ 102+103会議室
受講料 千円(教材費二千円)
定員 10人
締め切り 4月25日(日)



独居老人手作り弁当
レンコンとワカメの金平
カボチャのココアボール



《 の材料4人分》

レンコン120g 乾燥ワカメ8g
ニンジン30g 油大2分の1 酒大1 A=砂糖大2分の1・しょうゆ大1

《 の作り方》

- レンコンは、薄切り(半月またはいちょう切り)にして、酢水に漬け、ザルに上げて、水気を切る。ニンジンは、薄いいちょう切りにして、軽くゆでる。ワカメは水で戻して、一口大に切る
- 油を熱して、レンコンを炒め、油が回ったら酒とニンジンを加え、しんなりしたら、Aとワカメを加え強火で汁気がなくなるまで炒める

《 の材料4人分》

カボチャ160g レーズン15g
ラム酒少々 砂糖20g ココア大1

《 の作り方》

- カボチャは、皮とわたを除き、2~3等角に切り、柔らかく蒸し、潰して砂糖を混ぜる
- レーズンは、湯で、柔らかくして刻み、ラム酒に漬ける
- 1と2を混ぜて、丸めてココアをまぶす

一人分の栄養価

献立
エネルギー47キロカロ 脂肪1.8グラム
タンパク質1.2グラム 塩0.7グラム
カルシウム18ミリグラム

献立
エネルギー36キロカロ 脂肪0.1グラム
タンパク質0.5グラム 塩0グラム
カルシウム7ミリグラム

岡垣町食生活改善推進会
(ヘルスメイトの会)



お耳を拝借!

高齢者のお口の健康

おいしく食べるために

高齢になってくると、「食事が飲み込みにくい」「口が渇く」「食事の味がしない」という話をよく耳にします。これはだ液の出る量が減ってきていることが原因の1つです。高齢者がおいしく食事をするために、だ液には大切な役割があります。

だ液が少なくなるって?

だ液には、いつも出ている「安静時だ液」と、食事などの刺激によって出る「刺激だ液」の2種類があります。健康な大人のだ液の出る量は、1日に約1~1.5リットルといわれています。だ液が少なくなると、次のような影響があります。

- ①だ液に含まれる消化酵素の働きが少なくなるため、消化が悪くなります。
- ②唾液が少なくなると、飲み込みやすいように舌の上で塊にまとめることができなくなり、そのため、気管に食べ物が入ってしまい、むせやすくなります。
- ③口の中が渇き、粘膜や歯ぐきの動きが悪くなると、口や舌

- ④口の中を自然に洗い流す働きが弱くなるため、食べかすが残りやすくなります。
- ⑤舌にある味覚を感じる神経は、水に溶けるものしか認識しないので、味覚が鈍くなり、味が分かりにくくなります。

だ液の出を良くするために

- このように、おいしく・安全に食事するには、だ液が関係してきます。いろんな刺激でだ液の量は増えます。
- ①舌の体操
舌を動かすことが刺激となり、だ液の出が良くなります。同時に、舌で食べ物をもとめる動きが高まり、誤って食べ物気管に入ってしまうのを防ぎます。はっきりと話すこと、歌うことでも舌の体操になります。
 - ②唾液腺のマッサージ
だ液腺(耳下腺・顎下腺・舌下腺)

舌体操の手順

舌を意識して動かし、2つの体操を続けて行います
口をあけて行う舌体操 (それぞれ5回ずつ行いましょう。)

- 1 舌をおもいきり出したり引っこめたりする。
- 2 舌をできるだけ前に出して左右に動かす。
口のまわりをなめるように舌を左右かわるがわるまわす。
- 3 舌を出して、鼻のあたみやあごをなめるような感じで、上と下に動かす。

口をとじて行う舌体操 (それぞれ5回ずつ行いましょう。)

- 1 舌で上くちびるを押す。
- 2 舌で下くちびるを押す。
- 3 舌で左右のほおを押す。
舌を左右かわるがわるにまわす。

舌体操を始める前に、舌の色や形、動きを確認してみましょう。

だ液線マッサージの手順

マッサージする位置を確認してから始めましょう。①~③を2~3回繰り返します。

- 1 耳下腺への刺激
人さし指から小指までの4本の指をほおにあて、上の奥歯の辺りを後ろから前へ向かって回す。(10回)
- 2 顎下腺への刺激
親指をあごの内側の柔らかい部分にあて、耳の下からあごの下まで5か所くらいを順番に押す。(各5回ずつ)
- 3 舌下腺への刺激
両手の親指をそろえ、あごの真下から舌を突き上げるように、ゆっくりグーッと押す。(各10回)

への刺激で、さらにだ液の出る量は多くなります。

③入れ歯について
入れ歯を入れておくことが刺激となり、だ液が出やすくなります。反対に入れ歯をしていないと、だ液が少なくなり、飲み込む機能も落ちてきて、むせやすくなります。

食事の時だけでなく、日中は入れ歯を入れておきましょう。
おいしく食事をするためには、口の中をきれいにしておくことも重要です。食後の歯みがきで、虫歯や歯周病予防にも気をつけましょう。

健康福祉課保健師 松丸実子

4月の行事予定

サンリーイベント ●スポーツ大会 ●いこいの里ふれあいイベントなど

| 15 (木) | 14 (水) | 13 (火) | 12 (月) | 11 (日) | 10 (土) | 9 (金) | 8 (木) | 7 (水) | 6 (火) | 5 (月) | 4 (日) | 3 (土) | 2 (金) | 1 (木) |
|-----------|---------------------------|---|---|---|--|---|----------|---|--|-------------------------------|---|---|---|---|
| | 3歳児健診(いこいの里)13:00~13:20受付 | 第14回芦屋町・水巻町・岡垣町・遠賀町合併協議会水巻町いきいきほーる(14:00) | 町立小学校入学式(町内各小学校)9:30 母子健康手帳交付(子ども未来課窓口)9:00~9:20受付 にこにこクッキング(予約制)(中央公民館)10:00~12:30 | 町立小学校入学式(町内各小学校)9:30 健康相談(東部公民館)10:00~11:30 おはなし会(岡垣サンリーアイ)14:30 バレエボール連盟混合バレエボール大会(青年前期)ウエーブアリーナ(9:00~18:00) 硬式テニス連盟・春季ダブルス大会(町民テニスコート)8:00~18:00 少年軟式野球連盟・第5回春季大会(松ヶ台グラウンド)7:00~18:00 ソフトボール連盟・春季大会(2日目)(町民総合グラウンド)8:00~17:00 いこいの里ふれあいイベント(カラオケ)(日恵歌謡倶楽部)(いこいの里)12:00~13:00 | おはなし会(岡垣サンリーアイ)14:30 おもちゃ図書館(いこいの里)13:00~16:00 いこいの里ふれあいイベント(大正琴・文化箏(森ん子の会))(いこいの里)12:00~13:00 | いちご畑のコンサート(高須中学校合唱部3年女声合唱)(岡垣サンリーアイ)18:30~19:00 | | 自由広場(いこいの里)9:30~11:30 子育て相談(いこいの里)9:30~11:30 いこいの里ふれあいイベント(新舞踊翼流(翼しげる))(いこいの里)12:00~13:00 | 登山連盟・篠栗歩こう会(篠栗町)7:30~17:00 ゲートボール連盟・クラブ対抗大会(町民総合グラウンドB)8:30~13:30 第13回芦屋町・水巻町・岡垣町・遠賀町合併協議会(芦屋町役場)14:00 | 母子健康手帳交付(子ども未来課窓口)9:00~9:20受付 | おはなし会(岡垣サンリーアイ)14:30 ソフトボール連盟・春季大会(1日目)(町民総合グラウンド)8:00~17:00 少年軟式野球連盟(第13回)岡垣・中間交流大会(松ヶ台グラウンド)7:00~18:00 バスケットボール連盟(春季)町内対抗戦(ウエーブアリーナ)8:00~18:00 | 第6回春まつり(成田山不動寺境内地)10:00~15:00 いこいの里ふれあいイベント(舞踊立西会(笠ひとみ))(いこいの里)12:00~13:00 | 町立保育所入所式(町内各保育所)(東部保育所)9:00~中部保育所)9:30 ポリオ予防接種(いこいの里)13:15~13:45受付 | 4か月児健診(いこいの里)13:15~13:30 7か月児健診(いこいの里)13:30~15:00 15:00~15:30受付 |

4月のし尿収集日程表

| 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|----|----------------------------|----------|---------|------------------------|----|----|---------|---------|---------|---------|-----------------|----|----------------------------|-------|----------------------------|----------------------------|-------------------|----|--------------------------|-----------------------|-----------|---------------|-----------|---------------------|-----------------|------------------|--------------------|---------------|---|
| 旭台 | 高倉、上高倉、西高倉、東山田、南山田、茅原、新高老津 | 吉木、高塚、塚原 | 野間一、野間四 | 吉木、倉丸方面、上高倉、緑ヶ丘、海老津、上畑 | 高倉 | | 波津、原、吉木 | 吉木、高倉 | 原、内浦 | 三吉団地、三吉 | 月2回収取りA、月2回収取りB | | 山田、東松原、百合ヶ丘、鍋田、高陽、東高陽、新高老津 | 海老津 | 山田、東松原、百合ヶ丘、鍋田、高陽、東高陽、新高老津 | 海老津、野間二、高倉団地、西鉄団地 | 三吉、吉木 | 三吉 | 三吉 | 手野、新松原、三吉団地、三吉 | 塚原 | 吉木(C正矢口方面)、塚原 | 吉木(古小路方面) | 吉木(A矢口方面) | 月2回収取りB | 戸切、戸切百合野、月2回収取りA | 戸切、戸切百合野、戸切白谷、上海老津 | 吉木、高塚、元松原、西黒山 | |
| | | | | | | | | 月2回収取りC | 月2回収取りB | 月2回収取りA | 月2回収取り(人頭制) | | | 三吉、吉木 | 高倉、吉木 | 内浦、高倉、西黒山、東黒山、海老津、野間四 | 上高倉、高塚、西黒山、東黒山、糠塚 | | 高陽、東高陽、戸切、戸切百合野、戸切白谷、海老津 | 手野、新松原、東黒山、東山田、海老津、上畑 | 内浦、手野、西黒山 | 月2回収取りC | 月2回収取りB | 月2回収取りA、月2回収取り(人頭制) | 湯川、原、新松原、三吉、元松原 | 波津、西黒山 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 人頭制(普通式・無臭式) 従量制(量による汲取り式) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 大型車 小型車 | | | | | | | | | | | | | |

4月の行事予定

町イベントなど 健診・相談など

| 30 (金) | 29 (木) | 28 (水) | 27 (火) | 26 (月) | 25 (日) | 24 (土) | 23 (金) | 22 (木) | 21 (水) | 20 (火) | 19 (月) | 18 (日) | 17 (土) | 16 (金) |
|--|--|---|--------------------|---------------------------------|--|---|-----------|--|--|---------------------------------|--|---|--|-----------|
| ベタンク連盟・三里松原交流大会 町民総合グラウンドB(8) 00~16:00 | 少年サッカー連盟・全日本少年サッカー大会北九州予選松ヶ台グラウンド(8) 30~17:00 祝・みどりの日 | 第15回芦屋町・水巻町・岡垣町・遠賀町合併協議会遠賀コミュニティセンター(14) 00 こどもの発達相談 予約制(岡垣町役場) 9:00~12:30 グラウンドゴルフ連盟・総会 東部公民館(10) 00~15:00 | 献血(役場) 13:30~16:00 | 母子健康手帳交付(こども未来課窓口) 9:00~9:20 受付 | おはなし会(岡垣サンリイアイ) 14:30 第23回福岡県少年空手道選手権大会 岡垣サンリイアイ 少年サッカー連盟・全日本少年サッカー大会北九州予選松ヶ台グラウンド(8) 00~12:30 剣道連盟・剣道教室入室式・段級別選手権大会 武道館(9) 00~12:30 ソフトボール連盟・春季男女混合大会 町民総合グラウンド(8) 00~17:00 卓球連盟・卓球教室 町民体育館(10) 00~15:00 いこいの里ふれあいイベント 新舞踊勝武鐘井武志(いこいの里) 12:00~13:00 | おはなし会(岡垣サンリイアイ) 14:30 いちご塾文化講演会 浜美枝(女優) (岡垣サンリイアイ) 18:45 少年サッカー連盟・全日本少年サッカー大会北九州予選松ヶ台グラウンド(8) 00~17:30 ウオーキング・マラソン大会 遠賀・宗像自転車道(8) 30 おもちゃ図書館(いこいの里) 13:00~16:00 いこいの里ふれあいイベント 日本舞踊千伏同好会 犬伏千恵子(いこいの里) 12:00~13:00 | | ゲートボール連盟 高齢者大会 町民総合グラウンドB(8) 30~13:30 にこにこ育児サークル みんなよろしく! 楽しくあそぼう! (いこいの里) 10:00~11:30 ポリオ予防接種 (いこいの里) 15:13 45 受付 5月5日(水) 原展(岡垣サンリイアイ) 9:00~19:00 いこいの里ふれあいイベント 新舞踊末広会 吹雪さくら(いこいの里) 12:00~13:00 | 女性のための悩みごと相談 予約制(企画政策室) (いこいの里) 10:00~14:00 いこいの里ふれあいイベント 新舞踊末広会 吹雪さくら(いこいの里) 12:00~13:00 | 母子健康手帳交付(こども未来課窓口) 9:00~9:20 受付 | おはなし会(岡垣サンリイアイ) 14:30 ソフトボール連盟・春季大会 3日目(町民総合グラウンド) 8:00~17:00 バレーボール連盟・混合バレーボール大会 北九州前期(ウエーブアリーナ) 9:00 少年サッカー連盟 全日本少年サッカー大会北九州予選松ヶ台グラウンド(8) 00~17:20 いこいの里ふれあいイベント 藤丘新舞踊(藤丘童聖) (いこいの里) 12:00~13:00 | 少年サッカー連盟・全日本少年サッカー大会北九州予選松ヶ台グラウンド(8) 00~13:17 いこいの里ふれあいイベント カラオケ(老人クラブ愛好会) (いこいの里) 12:00~13:17 | いちご畑のコンサート 田中聡子 川谷まゆみ フルート・オーボエ (岡垣サンリイアイ) 18:30~19:00 | |

駅前ぎやらりー
4月上旬
.....『みずき会作品展』
4月下旬
.....『あとリエ岡垣作品展』

4月の納期

- 国民年金保険料..... 4月分
- 保育料..... 4月分
- 町営住宅家賃..... 4月分
- 軽自動車税..... 1期分

各種相談

- 心配ごと相談
9日(金) いこいの里
16日(金) 東部公民館
23日(金) いこいの里
13:30~16:00
- 法律相談
9日(金)・23日(金) いこいの里
13:30~16:30
電話予約が必要です
☎283-2940へ
- 行政相談
9日(金)・23日(金) いこいの里
13:30~16:00
教育電話相談(教育委員会内)
☎282-4884 毎週月・水・金曜日

休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ
(その時、診察してもらえる当番医を教えます)

大型家庭ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに環境共生課へ電話でお申し込みください

| 第1 | 水 | 東高陽、鍋田、南高陽、西高陽、高陽、東松原、百合ヶ丘、東海老津 | 第4 | 水 | 旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り |
|----|---|---------------------------------------|---|---|-----------------------------|
| | 木 | 三吉、三吉団地、吉木、高塚、塚原、西黒山、東黒山、糠塚、山田 | | 木 | 戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、龍王団地、山田峠 |
| 第2 | 水 | 湯川、波津、原、内浦、手野、新松原、元松原、海老津、上畑、新海老津 | 有料シールを貼付してください 大型ごみは自宅まで取りに行きます 出せるごみは「ごみの分け方、出し方」をご覧ください | | |
| 第3 | 木 | 野間(一、二、三、四)、高倉、上高倉、西山田、茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘 | | | |

し尿収集日程表(月2回汲取り)

| 人頭制月2回小型汲取り収集地区 | | 波津、吉木、高塚、戸切百合野 |
|-----------------|--------|--|
| 従量制月2回大型汲取り収集地区 | A(1回目) | 東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦 |
| | B(2回目) | 糠塚、東黒山、山田、山田峠、戸切、西山田、新海老津、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原 |
| 従量制月2回小型汲取り収集地区 | A(1回目) | 波津、原、吉木、東黒山、三吉、内浦、手野、戸切、西黒山、高倉、上高倉、新松原、元松原 |
| | B(2回目) | 吉木、野間、戸切白谷、戸切、海老津、戸切百合野、波津 |
| | C(3回目) | 上畑、海老津 |

中学生の税に関する標語 応募作品から
税金は 町をニコニコ させるもの
山本 美咲

戦後の村政より
第4話 岡垣の開拓事業

昭和20年、わが国は戦争に敗れ、満州、朝鮮、台湾などからの引き揚げ者と多くの復員軍人で未曾有の食糧不足に陥った。人々は、食糧の買い出しやわずかな空き地にイモなどを植えて、飢えをしのぐのに必死であった。

国は、この深刻な事態を打開するため、帰農希望者の失業救済事業として緊急開拓事業を起し、旧軍用地、未開墾の国有林野を耕地に解放し外地で農業の経験がある人から、優先的に募って入植させることにした。

岡垣では、昭和21年から、緑ヶ丘から旭台の地域と鍋田に総面積63・6町の用地を確保し、入植者33戸で事業が始められた。入植者は、家族とともに開拓の鎌を打ち込む第一歩が始まった。

入植環境は、今の生活から想像できないくらい厳しいものであった。

まず、自分たちの手で夜露をしのぐ小屋を立て、水は山の湧き水を貯え、風呂は鉄不足でドラム缶を利用し、夜はランプの生活で電気を引きのくに電柱を自分たちが運ぶという、まさにゼロからの出発であった。

六畳一間に押入、床の間、板の間付きの開拓者用住宅が建設されたのは、それから数年後であった。

開墾は、食糧自給が第一で、大木はそのまま、まず、雑木を払い畑を作りイモ類を栽培した。

当時は、食糧難の時代で、作れば売れ、今のバスセンターのところが市場で、炭坑での需用も多く、結構現金収入になった。

梶は、営農5か年計画を立て、初年度は自給の確保力ポチャ、ダイコン、ハクサイ、タバコ、ラッパカセイ2年目は換金作物、新規開墾、土壌改良。5年をもって営農同組合は、こ

基盤の確立。農具も手動用から大型家畜導入、そして、動力農機具と構想を示した。営農資金は、長期20年、低利(年3分6厘5毛)無担保の特別融資措置が取られた。

しかし、現地は赤土の山で、畑に肥料など運ぶのが大変で、ぬかると足を取られ這うようにしてあげるありさまであった。



昭和40年ころの鍋田開拓地。堤病院付近で中尾利男さんが撮影

れら営農上のさまざまな問題の解決に当たり、肥料の共同購入など開拓者の大きな支えとなった。その後、県からブルドーザーが入り耕地が整備され、化学肥料の投入で土壌の改良も進められた。

26年ころから、桃の栽培、鶏や山羊、乳牛の飼育が始められ、開拓の地に鶏の音がひびき、春には桃の花が咲き、家族みんなで家畜の世話や果実の収穫に汗して働いた。しかし、なお資金の返済などで外にも働きに出た。

30年代、高陽炭坑が閉山し大規模な宅地造成が始まり、43年に開拓農業協同組合は解散した。今も面影があるのは、ぶどう園をさめている緑ヶ丘の2軒だけである。

今回は貴重な体験談や資料など協力をいただき、ありがとうございます。

べっき たくじ

ひとの動き (2月末)

人口.....31,492人(+11)
そのうち131人は外国人
女性..... 16,582人(+12)
男性..... 14,910人(-1)

世帯数...11,316世帯(+5)
そのうち44世帯は外国人世帯
()は前月との比較
出生...20人 死亡...28人
転入...88人 転出...69人
まちの広さ.....48.51km²

町内の交通事故状況(人身)

| | 1月 | 前年同期 | |
|---------|----|------|------|
| | | 今年累計 | 前年累計 |
| 事故件数(件) | 16 | 16 | 13 |
| 死亡者数(人) | 0 | 0 | 0 |
| 重傷者数(人) | 0 | 0 | 0 |
| 軽傷者数(人) | 20 | 20 | 20 |

救急・火災医療 2月分

| 救急 | 出動件数 | 97件 |
|----|------|-----|
| | 搬送人員 | 96件 |

| 火災 | 出火件数 | 3件 |
|----|------|-----|
| | り災件数 | 1世帯 |

火災の問い合わせ
遠賀郡消防本部
☎0180-999-998

編集

ホットな話題



お待ちしております。

後記

▶岡垣中学校の卒業式の取材に行ったとき、なにか懐かしい気分になりました。卒業式は、いっしょに勉強に励んだ友だちや先生とお別れする寂しい日でもあり、新しい生活が始まるすがすがしい日でもあります。

春風が吹く中、卒業生は在校生に見送られ校舎を去っていきます。それぞれの思いを胸に旅立っていくわけです。私も当たり前のように小・中・高・大学を卒業しました。その思い出が撮影中に頭を走り抜けていきました。私も卒業式に参加しているような気分になり、切なくなりました。

取材でいろいろな場所に行きます。それぞれ感じることも違います。そういった意味でも、広報を担当できてよかったなとしみじみ感じた日でした。(竹森)

▶先日、福岡市へ食事に出掛けた時、私のすぐ後ろでひったくり事件が発生しました。その後、重苦しい気分です。被害者は歩道があるのに車道を歩いていました。罪を犯す方が悪いのは当たり前ですが、歩道を歩き、車道側に荷物を持たないなど自分でできる防犯対策にみなさんも取り組んでいただきたいと思います。(高橋)

▶今月号は、まちかどズームアップやどくしゃの私書箱に多くの話題が集まりました。このコーナーが充実することは、私たちにとってもうれしいことです。

イラストや地域の出来事などの投稿がたくさん集り、多くの人々の名前や顔が紙面に登場する、楽しい広報おかげになればいいと思います。(村上)