

広報

おかがき

2008.DECEMBER

12.25

No.780

みんなの
目で、
地域を守れ



目次

- 2～5P 特集 みんなの目で地域を守れ
- 6～7P まちかど ZOOM アップ
- 8～9P 読者の私書箱
- 10～13P お知らせ
- 14P いきいき情報
- 15P 新潟垣風土記
- 16～17P 1月の行事予定など
- 裏表紙 しめ縄作り、地域に学び自分の手で

OSP

岡垣セーフティーパトロール

JR海老津駅周辺や大型商業施設などは人の出入りが多く、犯罪が起きやすい場所です。特に心配なのが、青少年の非行。そこで「自分たちの手で町と青少年を守るう」という思いから町内の有志が立ち上がり、今年4月に結成されたのがOSP、岡垣セーフティーパ



野間地区を中心に、里山保全のために活動しているボランティア団体です。平成16年に設立され、平成19年5月から登下校時や夜間に青色回転灯装着車で海老津校区内をパトロールしています。



584

特集 みんなの目で地域を守れ

201件。この数字は、去年町内で起こった街頭犯罪の件数です。棒グラフを見ると、その件数は平成14年と比べると半分以下になっていることが分かります。これには、日ごろ地域で防犯活動をしている人の力が大きく影響していると言っても過言ではありません。今回は、犯罪から私たちを守ってくれているみなさんを紹介しながら、岡垣町をみんなにより安全な町にしていく方法を考えます。

352

277

223

245

201

H14

H15

H16

H17

H18

H19

岡垣町の街頭犯罪発生状況

街頭犯罪とは、車上狙い、自転車盗、ちかん、空き巣、ひったくりなど身近に起こる犯罪のことを言います。



トロールです。

現在の隊員数は女性2人、男性17人の計19人。毎週金曜日の夜、駅前や商業施設、公園などを見回り、青少年に声かけ運動をしています。事務局長の井上義弘さん（鍋田区）は、こう話します。

「活動を始めたばかりのころ、声を掛けると反発する青少年もいましたが、最近は帰宅を促すと素直に聞き入れてくれることが多くなり、やりがいを感じています。これからは青少年が犯罪に巻き込まれることを防ぎ、手を染めることがないように支援していきたいですね。また、OSPでは、一緒に活動してくれる隊員を募集しています。活動に賛同して下さる人は、連絡してください」



▲商業施設内もくまなく



▲青少年に帰宅を促す



▲夜駅前を見回る

SATOYAMA

NPO法人里山宮の森



現在青色回転灯装着車8台、参加者約70人で地域の安全を守っています。

子どもたちの喜んでくれる顔が一番

「登下校時のパトロールはほぼ毎日、駅や店舗などでの子どもたち

ちの見守り活動は月に1・2回しています。今月は、海老津小学校1年生と一緒に下校しました。最近では、パトロールしていると子どもたちが手を振ってくれるようになりました。活動を通して、みなさんが私たちの顔をもっと覚えてくれるといいと思います。顔を知ってもらい、子どもたちや保護者に安心感を持ってもらいたいです。これからも日ごろから声かけができる環境をつくっていききたいですね」



NPO 法人里山宮の森代表的場照彦さん（野間二区）



▲海老津小学校の下校時見守り活動



▲定期的に会議を開き、危険箇所や防犯情報を共有





COMMUNITY

地 域

各校区コミュニティや育成会が中心になり、学校、PTA、老人会など、校区内で活動しているさまざまな団体が連携して、見守り運動、声かけ運動などを行っています。また平成21年1月からは、5つの校区コミュニティで青色回転灯装着車を使った見回り活動も始まります。

私たちの生活に最も身近な自治区。区長は、防犯に関する啓発活動や犯罪・防犯情報を有線放送や回覧板などでみなさんに知らせ、警戒を促すなど、きめ細かに地域を見つめ、安全で安心できるまちを支えてくれています。

情報広めてみんなで連携

南高陽区長 小畑節治さん

「最近では各地域で防犯活動が活発になり、犯罪は減っています。しかし、子どもや高齢者を狙った卑劣な犯罪はまだ身近に起っています。防犯には、情報を広めること。これだけでも事件をかなり防ぐことができます。そして周辺の人と連携を強めることが大切です。実際、回覧板を隣の家に持って行ったときに、行方不明者を発見したという例もあります。みなさんには日ごろからお互いに声をかけ合うことや、不審人物がないか、近所が変わった様子はないかなどを心掛けることをお願いしています」



▲有線放送で区内に防犯情報提供する小畑区長

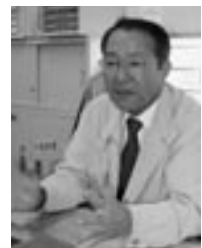
POLICE

警 察



年末年始は空き巣と強盗に注意してください

「年末年始、街頭犯罪の中でも特に注意してほしいのが、空き巣と



折尾警察署 生活安全課街頭犯罪対策係長 荒巻 洋夫さん

強盗です。この時期は人や金品の動きが多くあります。それを狙っての犯罪が多いのです。今年を振り返ってみても、この2つは折尾署管内のうち岡垣町が一番多く起きます。折尾署も年末年始に向け、いつもより多く車両を配備して巡回し、警戒を強めています。「少しの時間だから大丈夫」と思い、鍵を掛けずにごみ出しや近所に回覧板を渡しに行っていますか？空き巣の犯行時間は、わずか5〜10分。外出するときは必ず鍵を掛けてください。とにかく知らない人を家に入れない、入れさせないように工夫を。例えば2重ロックやセンサーライトを設置することなどが有効でしょう。

強盗はコンビニエンスストアや郵便局などの商店や事業所、特に深夜が狙われやすいので、そうなる前に対策を練っておくことが重要でしょう」



▲歳末警戒出動式で士気を高める折尾署員



TOWN HALL



役 場

役場の職員は週2回、小中学校の下校時に青色回転灯装着車に乗って、通学路を中心にパトロールしています。平成21年1月には、パトロールの強化と地域の団体に貸し出せるようにすることを目的に、パトロール車を購入します。

また、JR海老津駅周辺で起こる犯罪を事前に発見、防止するため、駅前広場と駐輪場に防犯カメラを設置します。それに合わせて、駅前広場にはスピーカーも設置。防犯情報の提供、啓発にも努めます。



◀青色回転灯装着車と役場職員



◀駅前駐輪場。防犯カメラを設置します



▲海老津校区コミュニティの防犯講習会



▲女性を対象にした防犯講習会(南高陽区)

YOU

あなた自身

警察や地域で活動する団体だけで全ての犯罪を事前に防止することは難しい。そしてあなたの身の回りを一番良く知っているのは、あなたです。防犯には、警察、地域、そしてあなた自身の目。たくさんの目を光らせることが、最大の防犯になるのです。現に今年の6月、高陽台で不審な男がいるという住民からの通報で警察が駆けつけたところ、ポケットにナイフを忍ばせていたので現行犯逮捕、犯罪を事前に防止できたという例もあります。犯罪は、あなたのすぐそばで起こっているというのを再認識して、隣近所との連携を強めたり、家や周囲の状況を確認したりするなどして、あなた自身の防犯能力を高めてください。



◀家の周囲にも目を配りましょう



◀外出時は必ず鍵を掛けて



◀センサーライト。3〜5千円程度で売っています

新たな手口！ 定額給付金詐欺

国が進めている定額給付金制度の名を借りた振込め詐欺が起きています。国は、現段階でみなさんに直接お知らせするようなことはありません。電話やはがきがきたら、すぐに連絡してください。

問い合わせ 地域づくり課へ

お仕事、頑張ってください

11/13・14 勤労感謝の日の職場訪問



◀ 岡垣第一幼稚園



◀ 中部保育所

11月13日に岡垣第一幼稚園、14日に中部保育所の子どもたちが役場を訪れ、樋高町長に花束やみんなで描いた絵などを贈りました。

守ろう人権、なくそう差別

12/6 人権講演会(岡垣サンリーアイ)ほか
12/4 街頭啓発
11/19・27 人権の花ヒマワリを育てた小学校に感謝状



12月6日にあった人権講演会では、歌手で保護司の千葉紘子さんを講師に向かえ「心の扉を開いて 1人1人の輝きを見失わないで」と題し、少年院に送られた子どもたちの実情などを踏まえながら、家族の大切さ、人と人とのふれあいの大切さを話しました。また、岡垣東中学校2年生が合唱や群読などをして、その思いを発表しました。

このほか、12月4日に海老津駅前や商業施設などで啓発物品を配り、人権の大切さをPR。また、11月下旬にはヒマワリを育ててくれた戸切、海老津小学校の子どもたちに人権擁護委員連絡協議会から感謝状が贈られました。

全国優勝、おめでとうございます

10/25～28 西村さん、ねんりんピック卓球で全国優勝



鹿児島県であったねんりんピック2008の卓球競技で、西村正さん(旭南区・写真右)が県選抜チームに選ばれ、見事に全国優勝しました。西村さんは11月20日に役場を訪れ「決勝戦では東京都のチームと戦いました。苦しい状況から逆転優勝してうれしかったです」と、その喜びを話してくれました。

県民文化祭俳句大会 特選に西山くんと山本さん

11/16 県民文化祭俳句大会(コスメイト行橋)



▲西山くん。受賞作品は、「糸とんぼ同じところをユーターン」
▲山本さん。受賞作品は、「雪ふつた母とつなぐ手あたたかい」

山本かりんさん(吉木小3年)と西山祐亮くん(海老津小6年)の作品が、特選に選ばれました。

このほか、町内小中学生の作品8点が秀作に、18点が入選に選ばれています。

入賞、おめでとうございます

10/25 檜山荘子ども俳句大会で多数入賞(北九州市小倉区)

こやぶみかさん(岡垣中1年)の作品が特別賞(栗原小巻賞)に選ばれました。また木山浩平くん(岡垣中1年)の作品が特別賞(久女賞)、ほか町内小中学生の作品12点が入選、13点が佳作に選ばれています。



古屋さん。受賞作品は、「春風にゆれて手をふる大きな木」

広げよう！男女共同参画

12/3 男女共同参画推進リーダー養成講座開講

地域で男女共同参画を進めるリーダーを養成するために開講しました。受講生5人で、男女共同参画を推進するリーダーの連携の手法をテーマに、自主活動に取り組んでいきます。



▲受講生のみなさん

身近な環境の変化を学ぼう

11/20 環境問題講演会(岡垣東中)



▲生徒たちは熱心に耳を傾けていました

講師に九州工業大学大学院の森口哲次先生を招き、水や土壌、食品添加物が人体に及ぼす影響などを学びました。

大切な矢矧川、きれいにしよう

11/16 矢矧川清掃

矢矧川を清流に戻す会を中心に、岡垣町環境衛生協議会と岡垣町環境モニターが河川のごみ拾いと草刈りをしました。参加者からは「矢矧川はホテルが飛び



▲みんなで美しい川を守りましょう

交う美しい河川。ポイ捨ては絶対にしないでほしい」という声が聞かれました。

地域の安全、自分たちで守ろう！

11/30 旭南区防災訓練



▲救護方法を学ぶ

今年自主防災組織を設立した旭南区。区単独で訓練をするのは初めてでしたが、消火や避難、炊き出しや救護の方法を学んだほか、防災マップを作成するなど、本格的な訓練を実施しました。参加者からは「地震を想定した具体的な防災訓練など、とても役に立ちました」という声が聞かれました。

スポーツ振興、長年の努力が称えられ

11/27 石井さん、全国体育指導委員功労者表彰を受賞

26年間という長い間、体育指導委員としてスポーツの普及・振興のために努力されてきた石井要祐さん(新海老津区)。その功績が認められ、今回の受賞となりました。



石井さんは「数々の軽スポーツの普及に取り組んでくれたことをうれしく、また感謝しています。特にとびうめ国体女子綱引きで3位に入賞したことや、町の事業『ふれあいスポーツデー』を計画したことなどが思い出されます」と話してくれました。

地元農産物の祭典！

11/16 第43回遠賀・中間地区農業祭(芦屋競艇場)

会場は農産物の直売やチャリティーバザーなどのにぎわいました。

また、農産物品評会の授賞式もあり、岡垣町の農業者11人が表彰されました。



▲にぎわう会場



▲品評会で県知事賞を受賞した石田伸一さん(戸林区・写真右)



みんなの投稿 まっつてます

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
申し込み・問い合わせ ●〒811-1423 岡垣町野間1丁目1番1号 岡垣町役場地域づくり課 ☎282-1211
chiki@town.okagaki.fukuoka.jp

育児中のお母さん、ひよっこクラブに入りませんか

赤ちゃんから入園前の子どもたちと、そのお母さんたちのサークルです。月3回、公園やこども未来館などで楽しく遊んでいます。ぜひ一度見に来てください。

今年はこんなことをしました

- 親子クッキング
- 七夕飾り
- 海水浴
- 運動会
- ミカン狩り
- クリスマス会など



問い合わせ ひよっこクラブ(村上) ☎090 - 7389 - 5988 へ

みんなで収穫！ 芋掘りで地域交流



11月9日、百合ヶ丘区のみなさん約100人が参加して、廃品回収とペタンク大会、そして百合ヶ丘ふれあいみのり農園で芋掘りをしました。この芋は、町の事業「提案公募型事業」を生かして今年の6月に植えたものです。みんなで掘り出した後、その場で焼き芋にしておいしく食べました。小さな子どもから高齢の人までみんなが触れ合うことができ、地域交流、世代間交流、地産地消と、とても意義のあるイベントになりました。

【百合ヶ丘区添島農園長からの提供】



短歌・俳句・川柳

一般の作品

私いつしらに白髪となる

一年のラストは蕎麦で締め括る
川原つる子
馬場 哲哉

乳垂俳句会

俳壇に知人の名あり十三夜
寺田たつ子

漁船の肩寄せあひて冬仕度
山中きよみ

湯川山の見えあるて遠き花野かな
長畑田鶴子

夕闇を集めて囁す虫時雨
俵口 勝美

岡垣川柳会
胸キユンを拾いたくなり街に出る
野中よう子

原石を磨いて育て名コーチ
大堂 園治

肩の荷を降ろす気持で嫁に出す
末松 碧

やわらかになった日差しを嗅ぐ散歩
小田 和彦

サンリィアイ俳句会夜の部
異国語のとび交ふ駅舎冬うらら

深田 英子

茜雲蕎麦括る手をひと休め
カ丸ツヤ子

水音は琴弾くごとく溪紅葉
木村 守

英彦谷の今黄落の大いてふ
川原 和子

サンリィアイ俳句会昼の部
万巻の経蔵開く小春かな
松本 司

よいお年をお迎え下さい

みんなでためた1円募金で買ったお土産です。いつまでもお元気で！

TEL : 093 - 282 - 1135
http : /www.ebitsuyouchien.jp/

恵みの家のおじいちゃんやおばあちゃんも、私たちの踊りを毎年楽しみにされています。



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

Hello! Baby·kid's

12月生まれ

●対象 町内在住で、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども
 ●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ※応募者多数の場合は抽選

井上愛子ちゃん(2歳)
 平成18年12月24日生まれ(新海老津)
 大好きなご飯をたくさん
 食べて元気に育ってね!!



奥美月ちゃん(1歳)
 平成19年12月14日生まれ(野間二)
 お兄ちゃんとたくさん遊
 んで大きくなってね♡



上田愛華ちゃん(3歳)
 平成17年12月7日生まれ(野間三)
 素直で元気に育ってね!



森安四季ちゃん(2歳)
 平成18年12月18日生まれ(松ヶ台西)
 お姉ちゃんと楽しく仲良
 く大きくなってね♡



坂田苑音ちゃん(2歳)
 平成18年12月29日生まれ(松ヶ台西)
 元気にのびのびと育つて
 ね!!



清水隆成ちゃん(1歳)
 平成19年12月27日生まれ(吉木)
 吉木ジャイアントツのエ
 ス☆になりたいな。



冬満月クルス彫りたる屋根瓦 沼田 捷子
 手庇をするりとつるべ落しかな 水城いつみ
 秋陽射す水滔たうと筑後川 梅野 輝子
青嶺岡垣俳句会
 そぞろ行く水源の森笛子鳴く 川里 正子
 風の波ひかりの波の芒原 廣橋いたる
 小鳥来る府の大寺の太柱 木下 武久
 面長の飛鳥大仏枇杷の花 平村 久恵
木綿問俳句会
 散り尽す銀香に未練なかりけり 吉原 伯明
 小春日や木魚の音も眠たげに 中村 鶴子
 小春日の縄文土器を発掘す 神谷 香代
 天辺に震へてをりし木の葉かな 久留美智子
青葉短歌会
 野鳥川の橋のたもとに佇みて 耳澄まし聞くせせらぎの音 早川 京子
 秋閑けて柿の葉なべて綾となり 錦の色にあたり彩る 橋本 和子
 川霧につつまれ静まる里の秋 朝の日課か歩く人見ゆ 南里 和昭
 握りしめ渡す相手は誰ならむ 幼の掌の中椎の実五つ 石松 清美

探しています売物件 家・土地

お売りにになりたい方、ご検討中の方
 また不動産売買に関する諸手続きなど
 お気軽にお電話ください
 買い取りもいたします

地元岡垣 32年

吉田住建

福岡県知事(6)第9689号

☎(093)283-2042

岡垣町海老津駅前12-8(旧不二家となり)



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ NEWS SPOT

役場・教育委員会	☎282-1211
情報プラザ人の駅	☎281-2005
こども未来館	☎281-5501
東部公民館	☎282-0035
中央公民館・体育協会	☎282-0162
西部公民館	☎281-5006
町民武道館	☎282-6111
岡垣サンリーアイ	☎282-1515
社会福祉協議会	☎283-2940
シルバー人材センター	☎282-4688
いこいの里高齢者等 相談センター	☎283-0033
岡垣町高齢者・障害者 相談センター	☎282-5167
岡垣町東部高齢者・障害者 相談センター	☎282-5103

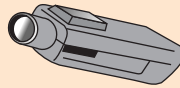
岡垣町公式ホームページ
<http://www.town.okagaki.fukuoka.jp>

町の情報や広報おかがきを
 見ることができます

駅前に防犯カメラを設置しました

JR 海老津駅前の広場と駅東駐輪場に防犯カメラを1台ずつ、また防犯情報を流すスピーカーを駅舎付近に設置しました。これは、事故や犯罪の防止に役立て、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めるためのものです。

防犯スピーカーは防犯情報のほか、町のイベント情報なども放送します。



問い合わせ 地域づくり課へ

お知らせ

出産育児一時金、

1月から38万円に

現在、国民健康保険に加入して

いる人が出産した場合、出産育児一時金として35万円支給されています。これが、平成21年1月から始まる産科医療補償制度に加入している病院や診療所、助産所などで出産した場合、38万円になります。

申請 各医療機関が発行する証明印入りの領収証、母子健康手帳、国民健康保険証、印かん、世帯主名義の通帳

※制度に加入しているかどうかは、直接施設に聞くか、日本医療機能評価機構のホームページで確認してください

問い合わせ 出産一時金は住民課、産科医療補償制度の内容は日本医療機能評価機構 ☎03-5800-2231へ

電動式生ごみ処理機に補助金を交付します

購入して、生ごみを減らしますか。

補助額 消費税を除く購入額の2

分の1、限度額2万円

持参品 領収書、印かん、メーカー名や型式が分かるカタログ、通帳（日本郵政以外）

申し込み・問い合わせ 環境共生課へ

医師、歯科医師、薬剤師は届け出てください

国内に住所があり、医籍、歯科医籍、薬剤師名簿に登録している人は、12月31日現在の状況を届け出てください。

届出 平成21年1月15日(木)までに県保健福祉環境事務所(保健所)にある届出書を、住所地または勤務地の県保健福祉環境事務所(保健所)へ

※届出書は厚生労働省のホームページからもダウンロードできます

問い合わせ 県保健医療介護総務課 ☎092-1643-3237へ

1年間 お世話になりました!!

* 来年もよろしくお願いたします *



岡垣第一幼稚園

(093) 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

岡垣中央幼稚園

(093) 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

学生生活を支援します

国の教育ローン

入学に必要な資金のほか、授業料、家賃などに使えます。

対象 高校・短大・大学・大学院などの入学・在学者の保護者で、給与所得者は世帯の年間収入が90万円以内、事業所得者は世帯の年間所得が77万円以内の人

融資額 1人20万円以内

利率 年2.5%

返済期間 10年以内

申し込み・問い合わせ 国民生活金融公庫八幡支店 ☎641-7715へ

相談

1人で悩まないで

親子のなやみ相談

子育てや家庭教育、いじめ、ひきこもりなど20歳未満の子どもに関する悩みや相談を電話で受けま

とき 1月16日(金)・17日(土)ともに午前9時30分～午後4時30分

相談電話 471-2992

費用 無料

※面接相談も受け付けています。

要予約

4月に入所・入園する子どもたちを募集しています

<保育所>

	東部保育所(町立)	中部保育所(町立)	おとぎのいえ保育園(私立)
定員	100人	60人	34人
対象	3か月～5歳児	7か月～5歳児	3か月～5歳児
開所時間	午前7時～午後8時	午前7時～午後7時	午前7時～午後8時

※町外の保育所に入所を希望する人はこども未来課に問い合わせてください

申し込み・問い合わせ 平成21年1月5日(月)～30日(金)にこども未来課へ

<幼稚園>

	えびつ幼稚園	岡垣第一幼稚園	岡垣中央幼稚園
定員	280人	400人	200人
対象	3歳～5歳児		
開園時間	午前8時～午後5時30分	午前8時～午後6時	午前8時～午後6時
給食	あり 月・火・木・金 ※水曜は弁当	あり 月～金	あり 月～金
電話番号	282-1135	282-0235	282-0247

申し込み・問い合わせ 各幼稚園へ

問い合わせ 県青少年課 ☎092-643-3388へ

講座

事業を始めるための講座です
新生活産業創業講座

対象 介護や子育て、健康や安

全などの新生活産業分野で事業を新たに始める人

とき 平成21年1月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時

ところ 毎日西部会館(北九州市小倉北区)

申し込み・問い合わせ 県新生活産業室 ☎092-643-3591へ



○内科○消化器科○リハビリテーション科

柴山クリニック

☎282-0091

中央台3-5-2(海老津バスセンター横)

- ◆がん検診(胃・大腸・肝臓)
- ◆大腸ポリープ切除術
- ◆大腸検査時、個室利用
- ◆AED(自動体外除細動器)設置

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○		19:00	○	

ホームページ <http://www.shibayamaclinic.jp>

※お知らせ 禁煙治療を開始しました。

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



岡垣
サンリーアイ
☎082-1515

いちご畑のコンサート

とき 平成21年1月9日(金)午後
6時30分～7時
ところ エントランスホール
出演者 かん まさのり(ピアノ)
曲目 オリジナルワルツほか
費用 無料

いちご畑の大音楽会 vol.16

とき 平成21年1月25日(日)午後
2時～
ところ ハミングホール※自由席
費用 500円※当日600円



カルチャーフェスタ

「バイオリン・チェロ入門／二胡を
ひこう！入門合同発表会&無料説
明会」

みなさんがよく知っている曲を
演奏します。
とき 平成21年1月18日(日)午後
2時～
ところ 小ホール
費用 無料

サンリーアイ文化講座

新規入会は入会金が必要です。
「プロが教えるセルフ・リンパマッ
サージ」

代謝機能や免疫力を向上させる
リンパマッサージを教えます。
とき 平成21年1月～3月第
2・4火曜日午後1時30分～3時、
全6回
費用 1万2千600円※教材費別
締め切り 平成21年1月12日(月)

スポーツ講座・体験会

◎真多呂(木目込み)人形くうらら
か雛ひな
お雛さまを作ります。
とき 平成21年1月19日(月)・26
日(月)午後1時～5時
費用 9千600円
締め切り 平成21年1月17日(土)

◎茶道(裏千家)

初めての人も大歓迎です。
とき 平成21年1月23日(金)午後
1時～3時
費用 1千円
締め切り 平成21年1月20日(火)



香典返し寄付

次のみなさまから香典返しとしてご
寄付がありました。厚くお礼を申し上げ
るとともに、故人のご冥福を心から
お祈り申し上げます。(11月受付分まで)

社会福祉協議会へ

有馬 霞 様 (西山田)
故 有馬 正士 様 77歳
羽田野修治 様 (南山田)
故 羽田野金子様 82歳
花田サヨ子 様 (元松原)
故 花田 高範 様 80歳
河津 辰郎 様 (野間三)
故 河津マズエ 様 80歳

上野智江美 様 (野間一)
故 上野 隼太 様 60歳
石松 房江 様 (糠塚)
故 石松 雅弘 様 77歳
白水 利幾 様 (鍋田)
故 白水 文子 様 84歳
米澤静恵子 様 (西高陽)
故 米澤 猛 様 87歳
中村 和昭 様 (八幡西区)
故 中村 稔典 様 92歳
濱田 克廣 様 (東山田)
故 濱田 進 様 84歳
中村 敏浩 様 (東松原)

故 中村トヨ子 様 81歳
中村壽美子 様 (三吉)
故 中村 二三 様 85歳
平井タカヨ 様 (高塚)
故 平井 正夫 様 93歳
岩本 政江 様 (戸切白谷)
故 岩本 伊六 様 81歳
井上千代子 様 (東高陽)
故 井上 嘉和 様 73歳
老人クラブへ
花田サヨ子 様
白水 利幾 様
中村壽美子 様

ちゃいるど・はーと幼保園 園児募集中

※随時、見学できます。

【保育理念】生きる力 はぐくむ愛

【保育目標】一人ひとりを大切にする保育

家庭的な保育

不思議を感じる力を育てる保育



音楽教室



体操教室



フラダンス教室

【お問合せ先】遠賀郡岡垣町大字手野 498 番地の 2 (花みずきの咲く 恵壽苑内)

はーと
フリーダイヤル 0120 - 670 - 810

長寿医療制度 制度改正

75歳になる月の自己負担限度額、
これまでと同じ額になるように

改正 平成21年1月から
対象 長寿医療制度加入者全員

75歳になる月は、75歳になる前
までに加入していた医療保険制度
(国民健康保険や被用者保険など)
から長寿医療制度に切り替わる月
です。

どちらの制度も、あなたが毎月
支払う医療費の限度額は決まっ
ていて、この限度額を超えた額は払
い戻されます。

しかし、この限度額はそれぞれ
の制度で個別に設定されているた
め、これまでどおりの仕組みのま
まだと、最大2倍負担しなければ
ならない可能性があります。

そこで、医療費の自己負担限度
額を今までと変わらない額にする
ため、制度を改正します。

【具体例】
平成21年1月15日で75歳、
自己負担限度額が44,400円の人の場合

		12月	1月	15日 誕生日	2月	3月
今まで	75歳までの 医療制度	44,400円	44,400円	—	—	—
	75歳からの 長寿医療制度	—	—	44,400円	44,400円	—
	1か月の限度額 の合計	44,400円	88,800円		44,400円	—

改正後

		12月	1月	15日 誕生日	2月	3月
1月から	74歳までの 医療制度	44,400円	22,200円	—	—	—
	75歳からの 長寿医療制度	—	—	22,200円	44,400円	—
	1か月の限度額 の合計	44,400円	44,400円		44,400円	—

問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合 ☎092-651-3111 へ

カウントダウンフェスティバル 2008 12/31
21:30 ~ 24:20
今年最後の夜をお楽しみ下さい **入場無料**
21:30 ~ 餅つき大会
23:30 ~ 福引大会
24:00 ~ カウントダウン花火
※当日は大変車が混み合います。また23時頃からは入場を制限させて頂く場合がございます。ご了承ください。
駐車の際は係員の指示に従って下さいませようお願いします。当日はお早目のご来場をお願い致します。
GLOBAL ARENA 〒811-4153 福岡県宗像市吉留 46-1 (0940) 33-8400
<http://www.g-arena.com>

♪ モーツァルトを聴く集い ♪
おんが病院と吉木医院の共同開催
平成21年1月17日(土) 15:00 開演 おんが病院2階ロビー
モーツァルト ヴァイオリンソナタ第25番、第34番 その他
ピアノ 古賀 千恵
ヴァイオリン 藤原 望
福岡中国医師会
おんが病院
〒811-4342
遠賀郡遠賀町大字尾崎 1725-2 TEL(093)281-3810

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

高血圧予防には塩分の摂り方が決め手です 〜食から防ぼう高血圧〜

年末年始にかけ、忘年会や新年会など、塩分が多い食事を摂る機会が続きます。食事のバランスに気を付け、特に塩分の摂り過ぎには注意しましょう。

高血圧の原因です

血圧が上がる原因はさまざまですが、遺伝的要素や肥満、運動不足、多量飲酒、喫煙、ストレスそして食生活の乱れなどがあります。中でも塩分を摂り過ぎると、塩分濃度を薄めるために水分が体内に増えるため、血液量も増えます。その分、血管に圧力がかかり血圧を上昇させ、高血圧を招いてしまいます。

1日の適正な食塩摂取量は10g未満で、すでに血圧が高い人は6g未満とされています。しかし現在、日本人の食塩摂取量は1日平均約11〜12gとされています。食塩摂取量をどう減らすかが、健康な食生活を送るための大きなポイントになります。

塩分を減らすための5つのポイント

1品にだけ塩味を効かす

全ての料理を薄味にしてしまうと物足りなさを感じるのので、1品だけ塩味を効かせ、ほかの料理は薄味にすると無理なく減塩できます。

酸味や香辛料を利用する

ポン酢やレモンなどの酸味を利用することで、薄味でも味がぐっと引き締まりおいしくなります。また、コショウや唐辛子などの香辛料、ニンニクやショウガなどの香味野菜を使っても同じ効果があります。



漬け物や加工食品、インスタント食品を食べすぎない

漬け物や加工食品は、保存のために塩分を多く含んでいます。また、インスタント食品は、味付けを濃くしています。塩分を摂り過ぎないようにするためにも、漬け

物は小皿に適量を、加工食品などは控えましょう。

汁物は飲みほさずに残す

ラーメンのスープ、うどんやそばなどのつゆには1杯で塩分が約4〜6g含まれています。全部飲みほさず、汁は残すようにしましょう。また、汁物はお椀1杯で約1.2〜1.5gの塩分を含んでいるので、特に血圧の高い人は控えましょう。

野菜や海藻類を積極的に摂る

野菜や海藻類には、カリウム(体に必要なミネラル)が豊富に含まれていて、体内の余分なナトリウムを尿中に排せつし、血圧を下げてくれる働きがあります。野菜は、1日350g以上、その内緑黄色野菜は120g以上を目標に、積極的に摂りましょう。



冬場は血圧が上がりやすくなります。健診などで「血圧が少し高め」と言われた人は、そのまま放置せずに、早めに対策を取りましょう。また、すでに高血圧と診断された人は、医師と相談して、血圧をコントロールしましょう。

健康福祉課管理栄養士 内尾恵里

第197回

ヘルシークッキング 生活習慣予防に〜ホイルケーキ〜



材料(4人分)

○薄力粉 36g ○ベーキングパウダー 1g ○卵 36g ○マーガリン 16g ○さとう 20g ○バニラエッセンス少々 ○レーズン 20g

作り方

①ボウルにマーガリンを入れて軟らかくし、さとうを加えてなめらかになるまで泡立て器で混ぜ合わせる
②割りほぐした卵を①に加え、クリーム状になるまで混ぜ、バニラエッセンスを加える

③②に薄力粉とベーキングパウダーを振るいながら入れる
④レーズンを加えてさっくりと混ぜる。アルミホイールを15分ほどに切り、4枚用意し、中央に油を薄く塗る
⑤④に③を4等分して乗せ、包む
⑥蒸気が上がった蒸し器に⑤を入れ、約20分蒸す

一人分の栄養量

エネルギー 112kcal、塩分 0.1g、食物繊維 0.4g

岡垣町食生活改善推進会 (ヘルスメイトの会)

明治時代の岡垣① 矢矧村があったところ

岡垣歴史文化研究会 石井 邦一

通称、城山と呼ばれている羅ヶ嶽の山ろくに上畑の集落がある。ここに源を発する矢矧川は、岡垣に住む人にはなじみの川である。

矢矧とは「竹に羽を付けて矢を作ること」で、これに適した竹が矢矧竹である。伝承では昔、神功皇后がこの川の上流で矢矧竹を見つけたことで矢を作ったという。

1872(明治5)年に江戸時代以来、村々を取り仕切っていた庄屋制が廃止され、その後、戸長制などが試みられたが、明治政府によって1889(明治22)年4月に初めて町村制が敷かれた。これによって生れたのが矢矧村である。

村名の矢矧は、先に述べた矢矧川に由来している。ここに組み込まれた旧村は、高倉・上畑・海老津・山田・糠塚・黒山・野間・戸切の8ヶ村である。このうちの高倉・野間・戸切を除けば、すべて矢矧川流域の村々である。

戸切は、それまで鬼津村戸長役場に属していたが、各村の人口を

平均化するため矢矧村に加えられた。これで戸数480戸、人口2千897人の矢矧村が誕生した。

役場は海老津字中村に置かれ、初代村長には高倉で屋号を積善と呼ばれる波田孝蔵が、村会(議員12人)で選出された。波田孝蔵は、1899(明治32)年8月まで10年余を村長として勤め、2代目村長に旗生弥壮、さらに中間太郎、長畑佐一郎と4人の村長が続いた。

村役場の職員体制は1894(明治27)年当時、村長と助役・収入役の下に書記4人使夫2人の総勢9人の小所帯である。

このころは、徴兵令や学制頒布が施行されて日も浅く、役場事務は戸籍・学事・兵事が主だった。

矢矧村時代に起こった最大の出来事は、1890(明治23)年11月に海老津を抜け赤間―遠賀川間に鉄道が開通したことである。まだ民営による九州鉄道(株)の鉄道である。

しかし、駅(停車場)がないため人々は目の前に汽車が走るのを見るだけで、所用で福岡に出るには、赤間駅まで歩くしかなかった。

このため矢矧村では、駅設置が重要な懸案となり隣村の岡卓村と共同で委員5人による駅設置委員会を設け、波田孝蔵を委員長に誘致運動を行った。

この運動の成果で鉄道国有化に伴う城山トンネル建設や、鉄道路線変更と併行して、1910(明治43)年2月に海老津駅の開業を見た。

それまで城山峠をあえぎあえぎ登っていた機関車も、トンネルをくぐるようになり、さらに戸切秋藤から戸切白谷(戸切小学校下の道)を通っていた旧鉄道が、現在の路線に変わり、村の交通機能は大きく発展した。

一方、このころは義務教育の小学校も、まだ整備に追われ村の大事業だった。1873(明治6)



▲高倉神社境内にある波田孝蔵頭彰碑

年開校の山田尋常小学校は、使われなくなった山田の氏森八幡宮の客殿を修築して使用していたが、老朽化のため1890(明治23)年末に山田字宮ノ尾に校舎新築を余儀なくされた。

同時に、それまで糠塚にあった小学校は、このとき廃校された。当時の山田尋常小学校の生徒数は、30人前後である。

さらに高倉にあった小学簡易科を、1893(明治26)年2月に高倉尋常小学校として校舎を新築。1898(明治31)年4月には、黒山に矢矧高等小学校も設置された。しかし、こうした学校整備が村の財政を圧迫していた様子が、当時の村役場資料にうかがえる。ともあれ矢矧村時代は、岡垣での自治行政の基礎がつけられた時期として見逃せない。



▲現在の海老津区にある矢矧村役場跡

し尿収集日程

人頭制(普通式・無臭式)従量制(量による汲取り式)

大型車	1月	小型車
	1日	
	2日	
	3日	
	4日	
波津、原、内浦、手野	5日	東黒山
手野、新松原、三吉団地、三吉	6日	
月2回汲取りA	7日	
月2回汲取りB	8日	月2回汲取りA
元松原、西黒山、吉木、高塚	9日	月2回汲取りB
三吉、吉木	10日	湯川、原、波津、内浦、手野
	11日	
	12日	
吉木	13日	吉木、元松原、東黒山、西黒山
三吉	14日	上畑、上高倉
野間三(高倉団地、西鉄団地)、海老津、吉木、緑ヶ丘	15日	
山田、東松原、百合ヶ丘、鍋田、高陽、東高陽、西高陽、東海老津、海老津、新海老津、糠塚	16日	
高塚、吉木、塚原	17日	新海老津、上海老津、海老津
	18日	
高倉、吉木	19日	戸切、戸切百合野、戸切白谷
戸切、戸切百合野、戸切白谷、上海老津	20日	東高陽、東松原、東山田、糠塚、野間
戸切、戸切百合野①	21日	手野、三吉、吉木、新松原、高塚
戸切、戸切百合野②	22日	高倉、吉木
月2回汲取りA	23日	月2回汲取りA
月2回汲取りB	24日	月2回汲取りB
	25日	
東黒山、西黒山、糠塚	26日	三吉、吉木、高倉
糠塚	27日	
上畑、海老津	28日	
	29日	
高倉、上高倉	30日	
野間、高倉、上高倉、新海老津	31日	新海老津、山田、西山田、東山田、南山田、茅原、桜台、野間、山田峠

月2回汲取り

月2回大型汲取り収集地区	A(1日目)	東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦
	B(2日目)	糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原
月2回小型汲取り収集地区	A(1日目)	波津、内浦、手野、新松原、元松原、吉木、高倉、上高倉、西黒山、東黒山、東山田、海老津、百合ヶ丘、野間、上畑
	B(2日目)	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津

粗大ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに粗大ごみ受付センター☎281-5380へ電話で申し込んでください

第1	水	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽、高陽、東松原、百合ヶ丘、東海老津	第3	木	野間(一、二、三、四)、高倉、上高倉、西山田、茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
	木	三吉、三吉団地、吉木、高塚、塚原、西黒山、東黒山、糠塚、山田	第4	水	旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り
第2	水	湯川、波津、原、内浦、手野、新松原、元松原、海老津、上畑、新海老津	第4	木	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、龍王団地、山田峠
	木				

○有料シールを貼付してください○粗大ごみは自宅まで取りに行きます
○出せるごみは「ごみの分け方、出し方」をご覧ください

ひとの動き (11月末)

人口…32,429人(-13) 出生…16人
内147人は外国人 死亡…34人
女性…17,048人(-6) 転入…80人
男性…15,381人(-7) 転出…75人
世帯数…12,428帯(+10) まちの広さ…48.51km²
内63世帯は外国人世帯
※()は前月との比較

人身事故件数 (10月)

	10月(前年比)	累計(前年比)
事故件数	13 (-1)	154 (+24)
死亡者数	0 (±0)	0 (±0)
重傷者数	1 (+1)	4 (±0)
軽傷者数	16 (±0)	221 (+49)

救急・火災医療 (11月)

救急	出場件数	95
	搬送人員	90
火災	出火件数	2
	り災世帯	1

火災の問い合わせ 遠賀郡消防本部 ☎0180-999-998

休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ

各種相談

- 女性のための悩みごと相談
「おかがきホットライン」 10:00~17:00
☎093-561-5737《毎週水曜日》
- 教育電話相談(教育委員会内)
☎282-4884《毎週月・火・金曜日》
- 心配ごと相談 14:00~16:00
1月23日(金)西部公民館、30日(金)東部公民館
- 法律相談 13:30~16:30
1月23日(金)いこいの里
※要電話予約☎283-2940
- 行政相談 13:30~16:00
1月9日(金)、23日(金)いこいの里
- 交通事故相談 10:00~16:00(受付15:00まで)
1月5日(月)宗像市役所☎0940-36-5050
14日(水)ハピネスなかもみ☎246-2017

1月の納期

- 保育料1月分……………1月末
(延長保育料は12月分)
- 町営住宅家賃1月分……………1月末

1月の行事予定

(町イベントなど 健康福祉事業)

駅前ぎやうりー…1月上旬『竹龍会作品展』下旬『年賀状展』

日付	行事
1	祝・元日
2	公共施設などの休み
3	～1/4 役場 ～1/3 東部・中央・西部公民館、情報プラザ人の駅、岡垣サンリーアイ
4	～1/5 ども未来館、いこいの里 ※～1/2 コミュニティバスふれあいは土日祝日ダイヤで運行
5	
6	
7	4か月児健診(いこいの里)13:00～13:15受付 7か月児健診(いこいの里)13:15～13:30受付
8	
9	
10	
11	遠賀郡消防合同出初式(遠賀総合運動公園)9:30～
12	祝・成人の日 成人式(岡垣サンリーアイ)受付10:30～式典11:00～
13	子育て相談・自由広場(ども未来館)9:30～11:00
14	
15	ここにこクッキング「予約制」(中央公民館)10:00～12:30
16	
17	
18	
19	
20	
21	2歳児相談(いこいの里)初回=13:10～13:30受付 2回目以降=13:00～13:15受付
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	1歳6か月児健診(いこいの里)13:00～13:20受付
29	ここにこ育児サークル(いこいの里)10:00～11:30
30	
31	

情報プラザ人の駅

8日	パソコン体験9:30～12:00	まずは基本から！文書作成！ 13:00～15:30
10日	文書作成入門13:00～16:00	ワードでMY新聞作り 18:30～21:00
12日	インターネット体験 9:30～12:00	
15日	パソコン体験9:30～12:00 まずは基本から！文書作成！ 13:00～15:30	23日 エクセルなんて恐くない！ 9:30～12:00
	ワードでMY新聞作り 18:30～21:00	24日 文書作成入門13:00～16:00
16日	エクセルなんて恐くない！ 9:30～12:00	29日 パソコン体験9:30～12:00 まずは基本から！文書作成！ 13:00～15:30
17日	創作工房 人の駅 10:00～16:00	ワードでMY新聞作り 18:30～21:00
	文書作成入門13:00～16:00	30日 エクセルなんて恐くない！ 9:30～12:00
19日	フォトアルバムを作ろう！ 9:00～15:00	31日 文書作成入門13:00～16:00
22日	パソコン体験9:30～12:00	

※各講座は、事前の申込が必要です。

ども未来館

9日	双子ちゃん情報交換会 10:30～12:00	24日 わくわくクラブ 10:00～11:00
10日	イラストクラブ 10:00～11:30	みんなで楽しむ折り紙 10:00～12:00
11日	おもちゃ病院10:00～15:00	27日 ベビークラブ10:00～11:30
16日	ぶくぶくクラブ 10:00～11:00	30日 ぶくぶくクラブ 10:00～11:00
20日	妊婦胎教教室10:00～11:30	31日 音楽ひろば11:00～12:00
23日	ぶくぶくクラブ 10:00～11:00	料理クラブ①10:00～ ②13:00～③14:30～

岡垣サンリーアイ

4日	おはなし会14:30	18日	おはなし会14:30、カルチャーフェスタ「バイオリン・チェロ入門/二胡をひこう!入門合同発表会&無料説明会」14:30
9日	いちご畑のコンサート「かんまさのり(ピアノ)」18:30	24日	おはなし会14:30
10日	おはなし会14:30	25日	おはなし会14:30 いちご畑の大音楽会14:00
11日	おはなし会14:30		
16日	いちご畑のコンサート「サンリーアイウクレレ教室のメンバー」18:30		
17日	第6回SISAYチャリティーコンサート～エクアドルの子どもたちのために～16:00		



いこいの里

ふれあいイベント(12:30～13:30)

10日	初舞(12:30～14:00)	25日	新舞踊末広会(吹雪さくら)
17日	新舞踊翼流(翼しげる)	31日	踊・総合ダンス・歌ほか(千草会)
18日	日本舞踊藤扇流(藤扇葉寿)		
24日	歌謡・舞踊・フラダンス(応援SUNの会)		

おもちゃ図書館日程(13:00～16:00) 10日

スポーツ大会

11日	少年軟式野球連盟・第30回少年少女駅伝大会(吉木小周辺コース)9:00～12:00
	バドミントン連盟・岡垣リーグ大会(岡垣サンリーアイ)9:00～19:00
18日	剣道連盟・学年別剣道試合・親子剣道大会(町民武道館)8:00～12:00
25日	ソフトバレーボール連盟・新春会員交流大会(町民体育館)9:30～17:30
	体育協会・遠賀郡駅伝競走大会(遠賀町総合運動公園周辺コース)8:20～14:00
31日	ウォーキング連盟・唐津街道ウォーキング(岡垣町～芦屋町)8:30～16:00



しめ縄作り、地域に学び自分の手で

12月10日、山田小学校の5年生がしめ縄作りに挑戦しました。これは、日本の伝統的な文化ともいえるしめ縄を、地域に^{ていさち}学んで自分たちの手で作り上げようと計画したものです。講師に松本威彦さん、浅田禎吉さん、久保田毅さん(ともに旭南区)を招き、自分たちが育てて刈ったわらを使って取り組みました。

水で湿らせたわらを専用の工具でたたいてなじませ、2人1組になって結っていくという作業。初めての体験という児童がほとんどだったようで、前半はなかなかうまくできずに結って、ほどいて、また結って…。そして「達人～！来て～！」と応援要請。「こうするんよ」と手際よく結う講師の姿に「すごい!」。後半にはコツをつかみ、できあがったしめ縄を見てニコリ笑顔でした。



みなさん、楽しい年末年始を過ごしてください!

▼広報担当になつて5回目の年末年始が訪れようとしています。恥ずかしい話、今まで年末年始の取材に出かけたことがありませんでした。今年こそは年越し取材! 狙うは除夜の鐘、日の出を見るみなさん、初詣の風景です。もし現地で腕章をしてカメラを持った20代の男性がいたら、それは私です。カウントダウン、一緒にしてやってください。それではみなさん、よいお年を!(竹森)

▼今年も厄年でした。本当に厄年でした。中でも一番辛かったのは、体調を崩したことです(相棒の竹森くんには本当に迷惑をかけました。しかし、それがきっかけで自分の身体のことや生活習慣について考えることができました。厄年に、そして支えてくれたすべてのみなさんに感謝です。さあ、これで来年はきつといい年になるはず!! みなさんもよい年末年始をお過ごしください。(齊藤)

編集後記