

広報

2009.MAY

おかがき

5.25

No.790

お土産持っていくのなら、
岡垣らしいものにしよう



CONTENTS

目次

- 特集** 大切なあの人に、
この地ゆかりの一品を…… 2～7
- まちかど ZOOM アップ…… 8～9
- 読者の私書箱…… 10～11
- お知らせ…… 12～13
- いきいき情報…… 14
- 新岡垣風土記…… 15
- 6月の行事予定など…… 16～17
- 汐入川をショウブの名所に…… 18



大切なあなたの人に、

この地ゆかりの一品を

「お土産に何を持っていくんだ？」
そんな悩みに応えます。

町にはあります。

岡垣らしいお土産が。

そして思いのこもった商品が。



岡垣が誇る初夏のデザート

高倉びわ

生産量県下一

岡垣町は果物の栽培が盛んです。特にビワは、県下一の生産量を誇り「高倉びわ」のブランド名で知られています。生産者63人で、年間約80トを県内外の青果市場に出荷。名実ともに岡垣町を代表する果物です。

発祥は明治時代にさかのぼる

1903(明治36)年、岡垣村(現岡垣町)高倉の故大村永壮さんが、千葉県から「田中」という品種の苗木を20本取り寄せ栽培を始めたことが始まりです。その後地域で規模を拡大しながら、今日に至っています。

岡垣生まれの品種「湯川」

代表的な品種は「田中」「茂木」「湯川」「つぐも」です。中でも「湯川」は岡垣町が発祥の地。故中山茂喜さん(湯川区)が、「田中」の中から実が大きく糖の多いものを見つけ育てたものです。育成地の名前にちなみ1977(昭和52)年3月に種苗名称登録されました。

われながら、自慢の一品です



J A おんが びわ部会会長
深田明俊さん

そう話すのは、J A おんがびわ部会会長の深田明俊さん(高倉区)。続けて「高倉びわの特徴は、大きな果肉、口いっぱい広がる上品な香りと甘さです。もうすぐ露地栽培が収穫時期を迎えます。今年の状態は実の付き方、熟れ方ともに順調ですよ」とのこと。

味、歴史、愛情。三拍子揃った一品があなたを待っています。

【高倉びわ】



時期：3月～6月
価格：1バック400円程度
【問い合わせ】
J A おんが園芸畜産課
☎ 282 - 3089

大切なあなたに、
この地ゆかりの一品を



カルシウムが牛乳の18倍
高倉びわ茶



岡垣町商工会会長
田代榮一さん

岡垣産ビワの葉を厳選
岡垣町商工会が農・工・商の連携事業として、また地域おこしの一環として開発、2008(平成20)年5月に販売を開始しました。このお茶は、農薬や化学肥料をまったく使わずに育てた町内のビワの葉だけを使っています。新聞やテレビなどで紹介されたことをきっかけに注文が殺到、その独特な風味やすっきりとした後味が話題になっています。

いつかは町を代表する商品に
岡垣町商工会会長の田代榮一さん(新海老津区)は「何か一つ、目玉になるものと思いい商品化しました。できたばかりのころは知名度もなく、地域や事業所、各種イベントに出向きPRに励みました。その結果、今ではおかげさまで評判も上々。飲んだことがない人はぜひ試してみてください。町を代表する商品になることを願っています。」

ています」と話します。

豊富なカルシウムが健康を支援

特に注目されているのが、このお茶に含まれているカルシウム。北九州市戸畑区にある北九州生活科学センターの分析では、原料のビワの葉100gから1千800mgを検出。同じ量で比較すると、牛乳は100mg程度。その差は歴然、約18倍も含まれていることが分かっています。

現在企画中の商品も

商工会では、現在このお茶と同じようにビワの葉を使った製品を企画中とのこと。商工会とその関係者が知恵を振り絞って準備を進めています。出来上がりが楽しみです。

これから暑い夏を迎えます。氷をカラんと落とし冷やして飲むもよし。朝、目覚めの1杯に温くして飲むもよし。安全安心な健康茶をどうぞ。

【高倉びわ茶】



時期：いつでも
価格：1箱 800円
(茶葉 5g × 16袋入り)
【問い合わせ】
岡垣町商工会
☎ 282 - 0249



漢方薬で育てた高糖度・高品質なブドウ 漢方巨峰

事の始まりは減農薬

漢方巨峰とは、漢方薬として使われる薬効成分を含む植物から抽出して作る原液を、農薬や肥料に加えて育てられたブドウのことを言います。「町内で漢方巨峰の生産が始まったのは今から約30年前。それまでは普通の農薬を使っていましたが、できるだけ農薬を使わない方法で育てよう」と取り組み始めたのがきっかけでした」と当時を振り返るのは、岡垣町観光協会漢方巨峰部会会長の山田進さん(高倉区)。

味と安全、口コミの評判

現在、町内6軒が生産に取り組んでいて、面積約5畝で年間約50トンを収穫しています。渋みと苦味がないまろやかな味と自然の力を生かした漢方。味と安全の2つがあいまって、口コミで評判が広がりました。今では旬になると新聞

やテレビなどでも紹介され、県内

はもとより、全国からも注文が来るほどに。「種なしよりも味の良い種ありをあえて使っています。栽培に手間がかかるためあまり生産していませんが、一定の支持を得ていると感じます。これからも高品質なものを皆さんに提供できるように、研究を重ねていきます。将来的にはブランド品にしたいです。ね。こだわりの持ち続け、その独自性を高めていこうと思っています」。

今年も順調に育っています

今はまだまだ育成中の段階。これから夏の日差しをふんだんに浴び、そのうまみを凝縮させていくことでしょう。そして大きな黒紫色の粒がたわわに実るのは8月中旬。岡垣の晩夏の名物を、目で見えて、食べて感じてみませんか。



岡垣町観光協会
漢方巨峰部会会長
山田進さん

【漢方巨峰】



時期：8月中旬～9月
価格：1Kg1,300円程度
※巨峰狩りもできます

【問い合わせ】
岡垣町観光協会
(地域づくり課)

☎ 282 - 1211 へ



小学生が町のシンボルにと考案 かめさんクッキー

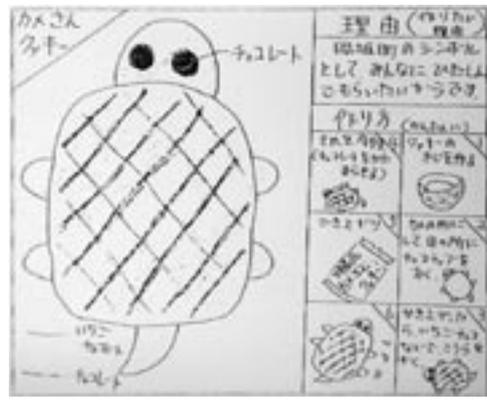
特産品開発募集の最優秀賞作品

1995(平成7)年10月、岡垣町商工会が観光開発、特産品開発に関するアイデアを募集しました。これに応えたのは当時10歳だった外尾洋子さん(旭西区)。見事最優秀賞に輝き、商品化されたものがこの「かめさんクッキー」です。かわいらしい亀の形、サクッととした歯ざわり、しつこくない甘さ。子どもだけでなく大人にも人気です。

町のキャッチフレーズにちなんで

商品化されて14年。今年で24歳になる外尾さんに、当時の思いを話してもらいました。

「当時、町のキャッチフレーズが『海がめもかえる町』に決まったば



▲外尾洋子さんが応募した企画書

かりでした。これにちなんだもの
をと思い、姉と2人で考えました。
みんなに親しんでもらえるような
デザインを心掛けたことを覚えて
います。これからもたくさんの人
に知ってもらい、愛される商品に
なることを願っています」。

「海がめもかえる町」

もうすぐ岡垣にウミガメがか
えってくる時期を迎えます。岡垣
町は今も「海がめもかえる町」を
キャッチフレーズにしています。
これには2つの思いがこめられて
います。1つは「町の自然を守り
ます」。そしてもう1つは「町で
育って町外に出て行った人たちに
再び帰ってきてほしい。そのため
に、みんなが帰ってきたくなるよ
うな町をつくりたいです」。

町にはウミガメがかえってくる
くらいの素晴らしい自然がある
。感じてください、このクッキー
で。

【かめさんクッキー】



時期：いつでも
価格：1個 100円
【問い合わせ】
岡垣町商工会
☎ 282 - 0294



岡垣の結晶と杜氏の技が織りなす1本
本格焼酎「岡垣」

織細で女性にも人気の芋焼酎

岡垣町の大地で育ったサツマイモと地下水を、鹿児島県阿久根市にある鹿児島酒造で仕上げました。イモの香りが生かされた織細な口当たり、芋焼酎の中でも軽めのタイプで女性にも人気、特にロックがおすすめです。

みんなの思いがこもっています

サツマイモは、焼酎造りに適していると言われる品種「黄金千貫」を使用。これを認定・志向農業者連絡会が中心になり、地域の有志のほか、商工会やシルバー人材センターなどが携わり、まさに町を挙げて育てたものです。認定・志向農業者連絡会会長の廣渡秀雄さん（元松原区）は「岡垣」は、遊休農地で育てた黄金千貫で焼酎を造ろう、そしてその焼酎で岡垣町をPRしよう、という思いから生まれたもの。みんなの思いがこもっているんです。それに応えてか、毎年立派な黄金千貫ができています。今年も期待してください。」

町のおいしい地下水を使用

町内に降り注いだ雨がミネラル分を適度に含みながら、吉木区八反田にたどり着き、地下150メートルからくみ上げられます。おいしい水の



認定・志向農業者連絡会
 会長 廣渡秀雄さん

基準を満たし、私たちの生活水としても使われるこの水を、焼酎造りには欠かせない「割水」※として使っています。

黒瀬杜氏の技が光ります

鹿児島酒造の杜氏、黒瀬安光さんは、杜氏の中の杜氏と呼ばれる存在。杜氏自身の名が付いた本格焼酎「黒瀬安光」は、各界から至高の逸品という声が上がっています。黒瀬杜氏の確かな腕で「岡垣」は完成します。

今は昨年収穫した黄金千貫が「岡垣」に姿を変えているところ。出荷はもうすぐです。

【本格焼酎「岡垣」】



時期：売り切れるまで
 価格：2,330円/1.8ℓ
 1,260円/720ml
 【問い合わせ】
 地域づくり課
 ☎ 282 - 1211

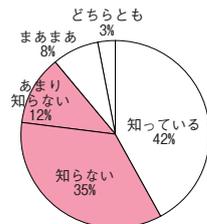
※割水…蒸留した原酒を目標のアルコール分に調整するために使う水



岡垣町観光協会会長
本田昭次さん
(吉木区)

まずは岡垣を知ってもらおうこと。
この町の魅力、地域性、独自性、
一番知っているのは私たち住民。
それを伝えるのも、また私たち。

【問】岡垣の名前を知っていますか



※福岡女学院大学調べ

岡垣町の良さは、自然に恵まれた風土とあたたかい人情だと思えます。町は、福岡市と北九州市のほぼ中間に位置していて、そのベッドタウンとして発展してきました。都市化が進む中、昔ながらの懐かしい風景や自然を残しつつ発展を遂げていると感じます。これは、住んでいる人たちが町の魅力を十分理解して、それをうまく生かしながら生活している証しだと思えます。実際、今回紹介したすべての商品も自然と大きく関わっています。

今回は一部の商品を紹介しましたが、これらのほかにも町内の地名などを使った商品が作られています。官民問わず、自分の住む町を愛し、町のPRという側面に貢献してくれていることをうれしく思います。
しかしみんながみんな、岡垣町のことを知っているわけではありません。福岡女学院大学が実施した、町外に住む人を対象にしたアンケートによると、300人のうち143人が岡垣の名前を「知らない」「あまり知らない」と答えています。

これからすると、まだまだ町の認知度は高くはないと言えます。
JRの駅名は「海老津駅」。国道3号の側面には高い壁。町外の人からすれば「岡垣」と接する機会が少ないのが実状でしょう。まずは、町を多くの人に知ってもらう必要があると思います。
2年前、町を町外の人にもっと知ってもらおうと、観光パンフレットを作りました(下参照)。これは役場や福岡女学院大学と協力して、町外からの目線、特に女性の目線を大事にした紙面づくりを試みました。無料で配っているので、ぜひ利用してください。
しかしこのパンフレットは「作った」だけでは何も意味がありません。だれかが町を知らない人に渡して、中身を見てもらって初めて意味を成します。その橋渡しをする役目は、観光協会でも役場でもなく、岡垣のことを一番知っている、岡垣に住む皆さん1人ひとりではないでしょうか。今回紹介した商品たちも、当然町外の人に紹介されることを期待されているし、その力を十分に備えていると思えます。これらの商品と合わせ、町の魅力や地域性、独自性を、より多くの人から多くの人に紹介してもらいたいですね。

編集を終えて
町にはせっかくなにかあるのだから、もっとたくさんの人に知ってもらいたい。そして最終的に、町のPRにつなげられたら…という思いでこの特集を企画しました。
取材した作り手全員が商品を前に、まるでわが子を見つめるようなあたたかいまなざしで、その熱い思いを話してくれました。それを聞いた私は、これらを次に口にするとき、今までとは違った「味わい」を覚えるに違いありません。この特集を読んでもくれた人たちが私と同じような気持ちになり、商品たちを訪問先のお供にしてくれれば幸いです。(竹森)

▶地域づくり課で無料で配っています
記事に関する問い合わせ
地域づくり課 ☎282-1211へ



みんなで楽しく広げよう、元気の「わ！」

5/17 第17回健康福祉まつり



健康増進計画の策定記念も兼ね、福祉関係のボランティアなどの協力を得ながら、役場と社会福祉協議会が中心になり、いこいの里で催しました。

あいにくの天気にも関わらず会場には多くの人を訪れ、軽い運動をして体を動かしたり、血圧や骨密度を測ったりするなど、楽しみながら健康を保つための方法を学んでいました。参加者からは「自分の体を見つめ直すいい機会になりました。このようなイベントを通して、町全体が元気になることを期待しています」という声が聞かれました。



- ① テレビでおなじみのワンワンが来場。みんなで楽しく体を動かしました
- ② 福祉に貢献した21人が社会福祉協議会から表彰を受けました。写真は渡邊秀章さん(右・旭西区)
- ③ 運動普及推進会がアメリカの民謡「線路は続くよどこまでも」に合わせた介護予防運動を披露。会場全体で1、2、1、2～
- ④ あっはっ歯コーナー。異常ないかな?
- ⑤～⑧ 健康度測定で自分をチェック (⑤動脈硬化⑥血圧⑦骨密度⑧脳年齢)
- ⑨ 食生活改善推進会と調理ボランティアがヘルシーな食事を提供
- ⑩ こども未来館では子育てに関する相談やおもちゃ病院、子どもが楽しめるイベントが催されました

探しています売物件

家・土地

お売りになりたい方、ご検討中の方
また不動産売買に関する諸手続きなど
お気軽にお電話ください
買い取りもいたします

地元岡垣 32年

吉田住建

福岡県知事(6)第9689号

☎ (093) 283-2042

岡垣町海老津駅前12-8 (旧不二家となり)



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



みんなでつないだ心とたすき

4/25・26 宗像ユリックス 24 時間駅伝

岡垣町から障害者だけのチーム「岡垣町ふれあいチーム」が参加しました。気温が低く強風で雨もばらつく悪天候の中、選手 60 人がスタッフやボランティア 212 人の支援を受けながら、24 時間、コース 194 周(164.9 キロメートル)を見事完走しました。

つなぎ続けたたすきがみんなに、助け合いや思いやりといったあたたかい心と、やればできるという自信を与えてくれたことでしょう。

いざというときに備えて

消防団第2分団の消防ポンプ車を更新

内浦小学校区で防災活動をしている第2分団。消防ポンプ車を導入して 17 年間が経ったので、新しい車両に更新しました。分団長の花田敏治さん(原区)は「今までのものよりも性能が高まっているので、より効率的な消火活動が期待できます。ただ、出動することがないように願っています。皆さんも家庭で災害への備えを点検するなどして、防災意識を高めてください」と話してくれました。



▲新しいポンプ車、第2分団のみなさん、宮内町長(左)



潮風を受けながら、歩く！走る！

4/18 第6回ウォーキング大会・マラソン大会

子どもから高齢者まで 360 人が参加しました。内浦小学校をスタートし、波津海岸沿いの遠賀宗像自転車道を通るコース。参加者は、春風と潮の香りを感じながら、自分のペースで、歩いたり走ったりしました。参加者からは「天気もよく、とてもすがすがしい気持ちになりました。この場所を町外の友人にも紹介しようと思います」と話してくれました。成績優秀者には表彰状が贈られました。

ちゃいんど・はーと幼保園

園児募集中 ※随時、見学できます。

保育目標 「一人ひとりを大切にする保育」「家庭的な保育」「不思議を感じる力を育てる保育」

〔育成保育(各種教室)のご案内〕

月：キッズ英会話スクール
火：音楽教室
水：塚原体操教室
木：テコンドー教室
金：数と文字のおけいこ教室
※開催費用は保育料に含まれます。



音楽教室



塚原体操教室



テコンドー教室

【お問合せ先】所在地 遠賀郡岡垣町大字手野 498 番地の 2
TEL 093-281-3181

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



読者の

私書箱

みんなの投稿 まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
申し込み・問い合わせ ●〒811-1423 岡垣町野間1丁目1番1号
岡垣町役場地域づくり課 ☎282-1211
chiki@town.okagaki.fukuoka.jp

南郷くん、今度は中国へ！



▲左から4番目が南郷君

3月27日から31日まで、中国北京で日中間初めての青少年ゲートボール交流が催されました。南郷智広くん(高陽区)が日本代表チームに選ばれ、交流に大きな成果を取ってくれました。来年上海で予定されている世界大会出場に向け、さらに夢が膨らみました。
【岡垣町ゲートボール連盟木村さんからの提供】

一般の作品

漢検が「儲け」という字テスト受け

馬場 哲哉

変わり行く春 酣の寒き風

常なることと思へど寒し

罪消ゆることはなけれど独房に

大重 正信

歌詠む人を照らせ月光

川原つる子

サンリィアイ俳句会(昼の部)

とつとつと語る主や花辛夷

大野 亮子

川の土手菜の花つづくまだ続く

戸次 和子

筆竜胆娘と語りつつ山路行く

井形サダエ

海峽を渡る船笛朝霞

福岡 和子

木綿問俳句会

伸び伸びと陽と風の中チユリソップ

貞莉 文枝

独り居のテレビの故障戻返る

中村 鶴子

うららかやいたいな嬰の人見知り

竹ノ下 静子

のどけしや猫の熟睡を見て飽かず

神谷 かよ

青葉短歌会

春の日にうからの集いたる花見

皆の笑顔に桜舞い散る

阿部マサ子

堪へ難き忍び難きの勅命

ただ畏みあし遠き夏の日

岩崎 京子

見事なる大樹となりし桜並木

苗植えし人等偲び見上ぐる

西村 光代

九十過ぎ顔まで細くなりし叔母

もういいねとて旅立ち行けり

石松 文子

岡垣川柳会

妻の愚痴お茶と一緒に軽く飲み

大堂 園治

浮き雲と心が遊ぶ病の身

末松 碧

飼いたは遊んでるよに見えますか

山本 雪外

遊びから本気になった恋一つ

宇都宮 福夫

新たな縁に結ばれ花りんご

川原 和子

大がめに白椿活け別当寺

重岡とみ子

下馬といふ参道口や花吹雪

深田 英子

山霞む句碑にゆかりの人の波

力丸ツヤ子

岡垣青嶺俳句会

霊山へ風吹きあぐる桐の花

廣橋いたる

源流は比古の霊峰花筏

松津丸てる代

新緑のうらがへる時しるがねに

十時千恵子

万葉の山に忍びて桐咲けり

川里 正子

乳垂俳句会

人去りて夕づく風や藤浄土

長知多鶴子

向き合ひて網繕ふや浦の春

寺田タツ子

遠青峰薩軍散りし田原坂

山中きよみ

牡丹の音なき音しほころべり

俵口 勝美

★第2回わんぱくクラブは…★ こいのぼりのように 元気いっぱい!!



第一幼稚園・6月6日(土)
中央幼稚園・6月27日(土)

岡垣第一幼稚園 093-282-0235
岡垣中央幼稚園 093-282-0247



岡垣第一幼稚園



岡垣中央幼稚園

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

Hello! Baby·kid's

5月生まれ

- 対象 町内在住で、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども
- 申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ※応募者多数の場合は抽選

まるやまけいた
丸山慶太ちゃん(1歳)
平成20年5月29日生まれ(松ヶ台西)



おおのきょういちろう
大野杏一郎ちゃん(3歳)
平成18年5月14日生まれ(宮ノ下)
車大好き杏くん☆お友だちたくさんつくってね!



はまのたかひろ
濱崇大ちゃん(1歳)
平成20年5月26日生まれ(旭東)
笑顔がありがとう!これからもよろしくね!



かわはらたかひろ
川原高太ちゃん(1歳)
平成20年5月16日生まれ(野間四)
お兄ちゃんと仲良く元気がいっぱい遊んでね♡



ながしまりこ
永島璃子ちゃん(1歳)
平成20年5月28日生まれ(東山田)
いつもすてきな笑顔をありがとう♡



しげまつゆづこ
重松勇牙ちゃん(1歳)
平成20年5月5日生まれ(野間四)
ご飯モリモリ食べて元気いっぱい育ってね!



おゆりあさひ
小笠原葵ちゃん(2歳)
平成19年5月10日生まれ(公園西)
歌と踊りが大好きな葵♡妹と仲良くね☆



なつ
伊吹ちゃん(1歳)
平成20年5月19日生まれ(宇野)
いつもニコニコ伊吹の笑顔で元気になるよ♡



ありだみき
有田光希ちゃん(1歳)
平成20年5月25日生まれ(松ヶ台西)
もう少いで歩けそう!フライト♡



まもとけんたろう
松本健太郎ちゃん(1歳)
平成20年5月25日生まれ(松ヶ台西)
わんぱく健ちゃん!裕介お兄ちゃんと仲良くね☆



ひろたけり
広渡美咲ちゃん(2歳)
平成19年5月17日生まれ(元松原)
いっぱい遊んで、食べて、おしゃべりしてね♡



あくだ
奥田 葉ちゃん(2歳)
平成19年5月26日生まれ(松ヶ台西)
おてんば娘?!でも元気一杯だから良いよネ♡



かわらひろへい
川原稜平ちゃん(3歳)
平成18年5月31日生まれ(野間四)
いっぱい食べて元気に大きくなっってね



○内科○消化器科○リハビリテーション科

柴山クリニック

☎282-0091

中央台3-5-2(海老津バスセンター横)

- ◆がん検診(胃・大腸・肝臓)
- ◆大腸ポリープ切除術
- ◆大腸検査時、個室利用
- ◆AED(自動体外除細動器)設置

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○		19:00	○	

ホームページ <http://www.shibayamaclinic.jp>

※お知らせ 禁煙治療を開始しました。

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

役場・教育委員会	☎282-1211
情報プラザ人の駅	☎281-2005
こども未来館	☎281-5501
東部公民館	☎282-0035
中央公民館・体育協会	☎282-0162
西部公民館	☎281-5006
町民武道館	☎282-6111
岡垣サンリーアイ	☎282-1515
社会福祉協議会	☎283-2940
シルバー人材センター	☎282-4688
いこいの里高齢者等 相談センター	☎283-0033
岡垣町高齢者・障害者 相談センター	☎282-5167
岡垣町東部高齢者・障害者 相談センター	☎282-5103

岡垣町公式ホームページ
<http://www.town.okagaki.fukuoka.jp>

町の情報や広報おかがきを
 見ることができます

スポーツ

波津ビーチフエスタ
 ビーチバレーボール大会参加者募集



町3役の給与引き下げへ 審議結果まとまる

掲げた公約「町長、副町長、教育長の給与を引き下げる」を実現させるため、宮内町長が地域から選ばれた8人で構成する岡垣町特別職報酬等審議会に、次の内容に対する意見を求めました。

【意見を求めた内容】

- 町長、副町長、教育長の給料月額を引き下げる
- 退職手当額を引き下げる

これを受け審議会は3月から4回に渡り審議し、次の内容が適当だという結果を出しました。

【審議の結果】

- 給料月額を町長8割、副町長5割、教育長4割引き下げる
- 1期（4年）ごとに支払われる退職手当の支給割合を、1年あたり町長は現在の5・1か月分

から3・5か月分に、副町長は3か月分から2・1か月分に、教育長は2・52か月分から1・8か月分に引き下げる

5月7日、審議会は結果をまとめた答申書を宮内町長に提出しました。町はこの結果を踏まえ、条例案を6月に開催される議会に提出する予定です。



▲答申書を宮内町長に手渡す宗岡隆審議会議長（左、波津区）

問い合わせ 企画政策室へ

対象 中学生以上の人

チーム編成 1チーム4〜6人、うち女性2人以上※試合は4人制で女性2人以上

募集数 40チーム

とき 7月20日(祝)午前9時〜

ところ 波津海水浴場

費用 1チーム2千円

申し込み 6月19日(金)までに地域づくり課、東部・中央・西部公民館、情報プラザ人の駅、町公式ホームページにある申込書を地域づく

ならし保育説明会

無理なく少しずつ
 お家から幼稚園へ



在園生登園後、かわいい
アンパンマンバスでお迎え
 お山のある広い園庭で遊びます

↓
 おいしい給食

↓
 1時よりバスで帰ります

日時 6月4日(木) 10時30分より
 対象児：来年度2年・3年保育



お問い合わせは下記まで
 TEL 282-1135
<http://ebitsuyouchien.jp/>

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

粗大ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに粗大ごみ受付センター☎281-5380に電話で申し込んでください。

第1	水	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽、高陽、東松原、百合ヶ丘、東海老津	第3	木	野間(一、二、三、四)、高倉、上高倉、西山田、茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
	木	三吉、三吉団地、吉木、高塚、塚原、西黒山、東黒山、糠塚、山田	第4	水	旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り
第2	水	湯川、波津、原、内浦、手野、新松原、元松原、海老津、上畑、新海老津	木	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、龍王団地、山田峠	

○有料シールを貼ってください○自宅まで取りに行きます
○出せるごみは「ごみの分け方、出し方」を見てください

6月のし尿収集日程表

大型車	6月	小型車
波津、原、内浦、手野	1日	東黒山
手野、新松原、三吉、三吉団地	2日	
元松原、吉木、高塚	3日	
東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦	4日	波津、内浦、手野、新松原、元松原、吉木、高倉、上高倉、西黒山、東黒山、東山田、海老津、百合ヶ丘、野間、上畑
糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原	5日	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津
三吉、吉木	8日	湯川、原、波津、内浦、手野
吉木	9日	元松原、西黒山、東黒山
三吉	10日	上畑、上高倉
野間三(高倉団地、西鉄団地)、海老津、吉木、緑ヶ丘、新海老津	11日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田	12日	海老津、新海老津、東山田、東松原
高塚、吉木、塚原	15日	戸切、戸切白谷、戸切百合野、糠塚
高倉	16日	手野、三吉、吉木、新松原、高塚
戸切白谷、戸切、戸切百合野	17日	
戸切、戸切百合野①	18日	高倉
戸切、戸切百合野②	19日	波津、内浦、手野、新松原、元松原、吉木、高倉、上高倉、西黒山、東黒山、東山田、海老津、百合ヶ丘、野間、上畑
東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦	22日	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津
糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原	23日	三吉、吉木、高倉、野間
東黒山、西黒山	24日	
糠塚	25日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	26日	
海老津、上畑	29日	
高倉、上高倉	30日	



り課に提出
問い合わせ 地域づくり課へ
自分の力を試してみよう!
陸上競技記録会
とき 6月14日(日)午前9時〜
ところ 町民総合グラウンド
対象 小学生以上の人※当日受け付け
種目 100メートル・200メートル・400メートルリレー(4人編成)、走り幅跳び
費用 無料
問い合わせ 陸上競技連盟(石橋)☎282-6136へ

相談

まちの相談窓口

電話で

女性のための悩みごと相談

「おかがきホットライン」

とき 水曜日午前10時〜午後5時

電話 561-5373

教育電話相談

とき 月・火・金曜日

電話 282-4884

面接で

心配ごと相談
とき・ところ 6月19日(金)東部公

民館、26日(金)ことぶき荘、ともに午後2時〜4時

法律相談

とき・ところ 6月12日(金)・26日(金)ともに午後1時30分〜4時30分、いこいの里、要予約☎283-2940

行政相談

とき 第2・4金曜日午後1時30分〜4時

交通事故相談

とき・ところ ○6月1日(月)宗像市役所☎0940-3615050
○6月10日(水)ハピネス中間☎246-2017ともに午前10時〜午後4時、受け付けは午後3時まで

いこいの里

冬物・大物丸洗いフェア!

一洗濯・乾燥コースー

羽毛布団2枚→¥2,000、毛布4枚→¥2,000
こたつ布団・カーペットも洗えます
(洗濯だけ、乾燥だけでもOKです)

お得なポイントカード式

コインランドリー

サンリーアイ前にオープン

岡垣町公園通り 1-1-27



『良質で信頼される心優しい病院を』

※糖尿病専門外来始めました。月曜・木曜・土曜

※リウマチ専門外来始めました。水曜

診療時間のご案内
●受付時間 月〜金 8:30〜12:00
13:30〜16:30
土 8:30〜12:00
●診療時間 月〜金 9:00〜12:30
14:00〜17:00
土 9:00〜12:30
●休日 土曜日の午後、日曜日、祝日
●救急告示病院



福岡中国医師会
おんが病院

遠賀郡遠賀町大字尾崎 1725-2 TEL (093) 281-3810

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

健康とたばこ

5月31日は「世界禁煙デー」です。

たばこはがんだけでなく、心臓病、脳卒中などの原因になります。

岡垣町の喫煙の状況

昨年2月、町内に住む18歳以上の人3千人に「健康に関する意識と生活実態アンケート」を実施しました。その中で、たばこを吸っている人は20・7割、以前吸っていたけどやめた人は20・8割、吸っていない人は57割でした。

過去に喫煙歴のある人がたばこをやめた理由は「自分の健康に悪いと思ったから」が最も多く、46・2割でした。ではなぜ、たばこは健康に悪いのでしょうか。

体への影響

たばこは、血圧を上げたり心拍数を高くしたりして心臓に負担をかけます。また、血管を収縮する、悪玉コレステロールを増やす、血管を硬くもろくする（動脈硬化）など、がんや生活習慣病（高血圧症、心臓病、脳卒中など）を引き起こす原因になります。

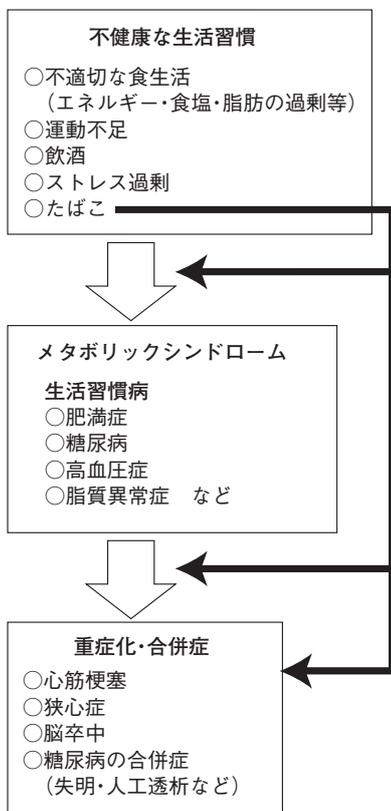
す原因になります。

メタボリックシンドロームとの関係

メタボリックシンドロームとは、内臓に脂肪がたまりすぎた状態に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上合わせて持っている状態を言います。当てはまる人は、すでに血管の炎症や血液の固まりを作りやすく動脈硬化が進みやすい状態になっています。この



■たばこの影響



周りの人への影響

たばこは、がんや生活習慣病以外にも、口や喉、歯、肌など体中に大きな影響を及ぼします。煙は吸う本人だけでなく、周りの人の体にも入り影響を与えます。

自分だけではなく、家族や知人、周りのためにも、たばこの影響をしっかりと知っておきましょう。

健康福祉課保健師 田村桃子

第202回

ヘルシークッキング ～低栄養を予防する食事～

みそ煮込みうどん



材料(2人分)

○ゆでうどん 2玉○豚薄切り肉 50g
○カボチャ 80g○ハクサイ 100g○ニンジン 40g
○干しシイタケ 2枚○油揚げ 1/2枚
○ネギ 1/4本○だし汁 750g
みそ 50g

作り方

①豚肉は5cmの長さに切り、カボチャは7cmくらいの厚さでイチョウ切りに、ハクサイは縦3等分の2cm幅に切る。
②ニンジンは短冊切りにし、干しシイタケは戻して薄切りにする

ケは戻して薄切りにする

③油揚げは短冊切りにし、ネギは小口切りにする
④鍋にだし汁を入れ、①の具を入れて火を通し、ゆでうどんを入れて煮る
⑤④に油揚げを入れ、みそを溶き入れて器に盛り、ネギを散らす

一人分の栄養量

エネルギー 362kcal、たんぱく質 13.9g、脂質 5.9g、炭水化物 54.6g、カルシウム 85mg、食塩 2g

岡垣町食生活改善推進会（ヘルスマイトの会）

謎の岡垣中世史

手野の豪族・竹井伊豆守

岡垣歴史文化研究会 羽山 健一

これまで竹井氏3代について書き継いできた。それは、宗像氏貞と苦楽を共にした、栄華盛衰の27年間であった。

1560(永禄3)年氏貞は、大友氏が九州を席卷する中、大島から逆襲して本領宗像を奪還した。さらに遠賀西郷・鞍手・宗像西郷を版図に加え、居城を葛ヶ岳に移した。宗像家最強の瞬間であった。しかし、幸運は10年と続かなかつ

た。毛利氏の九州撤兵に伴う大友氏への降伏や、小金原合戦の敗退で勢威を削がれたのである。これは、不運としか言い様の無い出来事であった。

1568(永禄11)年中国の毛利氏は、大軍勢で九州に渡り、大友氏と激突した。翌年間5月には大友氏の筑前防衛拠点・立花城を攻略し、博多方面から進撃する大友勢と激戦を展開した。その後、両軍対峙の膠着

て、山口で蜂起させた。手薄な毛利本国を突いたのである。お家再興を旗印とする輝弘の軍勢は侮れぬ勢力に拡大し、毛利本国は危険な状況に陥った。10月15日夜、九州の毛利勢は立花城に僅かな手勢を残して、全軍撤退した。若松・芦屋から船で帰国したが、大友方の追撃や凍死・溺死で被害甚大であった。一夜にして形勢は、逆転したのである。

氏貞家臣・河津隆家の成敗を命じた。河津氏は、大内家臣として宗像西郷を拠点に、大友氏に敵対していた。隆家は、大内家滅亡後氏貞を頼り、家臣になっていたのである。氏貞は、止むを得ず、隆家を殺害した。戦国の世の悲劇であった。その後、氏貞は大友家重臣の娘を妻とした。

1571(元龜2)年、大友家重臣で最強の武将・戸次鑑連が立花城主になった。名将を得た立花城は、難攻不落の要塞となったのである。その鑑連に氏貞の妹が嫁いだ。宗像の者は、年が30も離れた鑑連に嫁ぐ姫は人質でもあり、その不運を嘆いた。



▲小金原古戦場のバス停(宮若市小伏)

軍対峙の膠着状態が続いたが、海上輸送で補給路を確保した毛利勢が有利であった。ところが、大友氏は形勢逆転の秘策で対抗した。中国地方の名門大内家の子孫・大内輝弘に兵を与え

軍対峙の膠着状態が続いたが、海上輸送で補給路を確保した毛利勢が有利であった。ところが、大友氏は形勢逆転の秘策で対抗した。中国地方の名門大内家の子孫・大内輝弘に兵を与え

1578(天正6)年11月、大友氏が日向耳川の合戦で島津氏に敗退した。多くの将兵を失った大友氏は急速に衰退し、各地で反乱が起きた。肥前の竜造寺氏や筑前の秋月・筑紫・原田の諸将が一斉に蜂起したのである。氏貞も諸将と反大友の同盟を結んだが、動けなかった。宗像西郷(旧福間町域)を領地に加え、戸次鑑連が守る立花城の脅威は大きかったのである。氏貞がぎりぎりの決断をしたのは、3年後の小金原合戦であった。

6月の行事予定

()内は実施場所



役場

☎ 282・1211

6日(土) ● 水道まつり
(岡垣町浄水場)9:00~



7日(日) ● ラブアース・
クリーンアップ2009
(町内の海岸線一帯)9:00~
● 国際エコうりゅう
(内浦小学校)11:30~



保健行事

- 3日(水) ● 4・7か月児健診(いこいの里)13:00~
- 4日(木) ● にこにこクッキング(中央公民館)10:00~
- 9日(火) ● 子育て相談・自由広場(こども未来館)9:30~
- 10日(水) ● 特定健診(いこいの里)8:30~
- 11日(木) ● 特定健診(東部公民館)8:30~
- 17日(水) ● 3歳児健診(いこいの里)13:00~
- 19日(金) ● こどもの発達相談(役場)9:00~
● 特定健診(いこいの里)8:30~
- 20日(土) ● 特定健診(西部公民館)8:30~
- 21日(日) ● 特定健診(中央公民館)8:30~
- 22日(月) ● 特定健診(東部公民館)8:30~
- 24日(水) ● 特定健診(いこいの里)8:30~
- 25日(木) ● にこにこ育児サークル(いこいの里)14:00~
- 29日(月) ● 特定健診(東部公民館)8:30~
- 30日(火) ● 特定健診(いこいの里)8:30~

シーズンです!

15日(月) ● 青葉祭(成田山不動寺)
30日(火) ● 夏越祭(高倉神社)18:00~



地域

人の動き

4月末 32,473人(+5)

男 性 …… 15,407人(+4)
女 性 …… 17,066人(+1)
世帯数 …… 12,510世帯(+21)
出 生 16人 死 亡 23人
転 入 130人 転 出 118人
※()は前月との比較

納期

- 固定資産税1期分 …… 6月1日
- 国民健康保険税1期分 …… 6月1日
- 保育所保育料6月分 …… 6月末
(延長保育料は5月分)
- 町営住宅家賃6月分 …… 6月末
- 町県民税1期分 …… 6月末

6日(土) ●戸畑夜宮ウォーキング(戸畑区)8:30~
 7日(日) ●少年軟式野球大会(町民総合G)7:00~
 7日(日) ●卓球大会(町民体育館)9:00~
 14日(日) ●ソフトボール大会(松ヶ台G)9:00~
 ●陸上競技大会(町民総合G)9:00~
 ●インドアカ大会(町民体育館)9:00~
 20日(土) ●芦屋海岸ウォーキング(芦屋町)8:30~
 21日(日) ●男子バレーボール大会
 (岡垣サンリーアイ)10:00~
 ●少年軟式野球大会(町民総合G)7:00~
 28日(日) ●少年軟式野球大会(町民総合G)7:00~
 30日(火) ●弓道高倉神社祭棒納百射会
 (高倉神社)9:00~

スポーツ大会

☎282・0162

2日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央)10:00~
 8日(月) ●成人講座ゆうま(中央)10:00~
 10日(水) ●若潮学級(中央)10:00~
 13日(土) ●キッズ三味線教室(東部)9:00~
 16日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央)10:00~
 22日(月) ●成人講座ゆうま(中央)10:00~
 24日(水) ●若潮学級(中央)10:00~
 27日(土) ●キッズ三味線教室(東部)9:00~



※講座の問い合わせは中央公民館へ

町立公民館

東部 ☎2228822
 中央 ☎8881222
 西部 ☎500103
 ☎063625

6日(土) ●カラオケ:野間カラオケ同好会12:30~
 13日(土) ●民謡・舞踊・銭太鼓:龍成会12:30~
 ●おもちゃ図書館13:00~
 20日(土) ●舞踊宗家西川流:西川昌蔵12:30~
 21日(日) ●新舞踊翼流:翼しげる12:30~
 27日(土) ●おもちゃ図書館13:00~
 ●新舞踊末広会:吹雪さくら12:30~
 28日(日) ●カラオケ:演歌みち12:30~

いっいの里

☎283・2940

5日(金) ●双子ちゃん情報交換会10:30~
 6日(土) ●イラストクラブ10:00~
 12日(金) ●ぷくぷくクラブ10:00~
 13日(土) ●フリーライミング13:00~
 14日(日) ●おもちゃ病院10:00~
 16日(火) ●妊婦胎教教室10:00~
 18日(木) ●ぷくぷくクラブ10:00~
 20日(土) ●料理クラブ①10:00~②13:00~
 ●音楽ひろば11:00~
 ●フリーライミング13:00~
 23日(火) ●ベビークラブ10:00~
 26日(金) ●ぷくぷくクラブ10:00~
 27日(土) ●わくわくクラブ10:00~
 ●みんなで楽しむ折り紙10:00~

こども未来館

☎281・5501

6日(土) ●~7日:カルチャーフェスタ:日本伝統工芸
 「能面」麻生能忍展11:00~
 7日(日) ●おはなし会14:30~
 12日(金) ●いちご畑のコンサート18:30~
 13日(土) ●おはなし会14:30~
 ●カンタービレサロンコンサートXⅢ19:00~
 14日(日) ●おはなし会14:30~
 ●米国空軍太平洋音楽隊:アジア「パシフィック・トレンズ」14:00~
 19日(金) ●いちご畑のコンサート18:30~
 21日(日) ●おはなし会14:30~
 23日(火) ●松竹名作公演「頭痛肩こり樋口一葉」18:00~
 27日(土) ●おはなし会14:30~
 ●いちご塾文化講演会18:45~
 28日(日) ●おはなし会14:30~

岡垣サンリーアイ

☎282・1515

4日(木) ●エクセル体験9:30~
 6日(土) ●ワードの基礎13:00~
 8日(月) ●インターネット体験9:30~
 ●ワードでチラシを作ってみよう!13:00~
 11日(木) ●エクセル体験9:30~
 12日(金) ●インターネットを楽しもう!9:30~
 13日(土) ●ワードの基礎13:00~
 ●エクセルで家計簿作りに挑戦しよう!18:30~
 14日(日) ●パソコン整理術9:00~
 ●パソコンセキュリティ術13:30~
 15日(月) ●ワードでチラシを作ってみよう!13:00~
 18日(木) ●エクセル体験9:30~
 19日(金) ●インターネットを楽しもう!9:30~
 20日(土) ●折り紙とペーパークラフト作り10:00~
 ●ワードの基礎13:00~
 ●エクセルで家計簿作りに挑戦しよう!18:30~
 22日(月) ●ワードでチラシを作ってみよう!13:00~
 25日(木) ●エクセル体験9:30~
 26日(金) ●インターネットを楽しもう!9:30~
 27日(土) ●ワードの基礎13:00~
 ●エクセルで家計簿作りに挑戦しよう!18:30~

※各講座は事前の申し込みが必要です

情報プラザの駅

☎281・2005

ぎやらりー 駅前

6月
 【前半】岡垣ふれあいチーム宗像
 ユリックス駅伝参加写真展
 【後半】国際交流展

人身事故	救急
3月 13件	4月 出場 76件
	搬送 72人
死亡 0人	火災
重症 0人	4月 0件
軽傷 16人	



しおいりがわ
汐入川をショウブの名所に

吉木橋周辺の汐入川で、岡垣町商工会女性部と吉木区の皆さんが去年から取り組んでいます。5月13日、去年植えたショウブの周辺に100本の苗を植え足しました。これは、商工会女性部が、地域で活動する団体を支援する町の事業「提案公募型地域活性化事業」を利用し、吉木区の協力を得ながら取り組んでいるものです。部長の中尾精子さん(右下写真・上高倉区)は「素晴らしい景観を守ることはもちろんのこと、土手の上にあるサイクリングロードと合わせ、町の名所の1つになることを期待して取り組んでいます。6月中旬が見ごろです。皆さん見に来てください」。



急ぎ足を少し止めて、吉木橋からのぞき込んでみてください。きっとそこには心に残る、故郷を感じさせるような美しい風景が広がっているはずですよ。

編集後記

▼私物のデジタルカメラを新調するかどうか。今年の1月から悩んでいましたが、結局レンズを買い足すということでもとまりそうです。自分の腕からすると、今のままで十分だと思ったからです。しかしレンズも安い買い物じゃありません。恐る恐る妻に相談してみたいよと言ってくれました。ホッ。新しいレンズは、今のものよりも広い範囲を写せます。楽しみです。買ってから編集後記に書けたいのに、買う前から：。なんて大人気ないんだ！と思いつつ、結局書いてしまう私なのでした。(竹森)

▼新緑がまぶしい、いい季節になりました。今からの季節が大好きなのですが、毎年5月ごろになると、とても悪いことばかり起ります。あまりにも毎年続くので、憂うつになります。そんなよんだ気分を吹き飛ばそうと、「これまででいい」と思っていたけどなかなかできずにいたことにチャレンジすることになりました。陶芸です。ずっと陶芸教室の空きが出るのを待っているのですが、未だに空きが出ず…。とりあえず、体験教室に行くことにしました。今からとても楽しみです。(齊藤)