

広報

おかがき

2009.AUGUST

8.25

No.796

町は、変わり続けている。
公共交通は、どうだろう。
人の意識は、どうだろう。



CONTENTS

目次

- 特集** 公共交通のあるべき姿は… 2～5
読者の私書箱…………… 6～7
まちかどZOOMアップ…………… 8～11
お知らせ…………… 12～13
いきいき情報…………… 14
新岡垣風土記…………… 15
行事予定…………… 16～17
絶滅危惧種、汐入川に咲く…………… 18

公共交通のあるべき姿は

【表】 計画に掲げられた取り組み

取り組み内容		21年度	22年度	23年度
I 公共交通の利用促進	・総合的な路線案内図、時刻表の作成			
	・利用促進キャンペーンの実施			
	・定期的な利用実態調査の実施	←---→	→	→
II コミバスの再編	・路線の再編	←---→	→	→
III 公共交通サービス格差への対応	・バスの運賃一律化	←---→	→	→
IV 利用しやすい環境整備	・低床型コミバス導入・バス停留所の整備・乗り継ぎ施設の整備	→		
	・乗り継ぎの円滑化	←---→	→	→
V 住民・事業者・行政の一体的な取り組み	・トリガー制度、住民モニター制度、事業者サポーター制度の導入検討	←---→		
	・地域公共交通協議会の開催		→	→

【トリガー制度】路線維持に必要な目標利用者数を設定、公表し、利用を促す制度。目標に達しない場合は路線の統廃合などを検討
 【住民モニター制度】モニターにバスを利用してもらい、定期的に意見や要望を聴いてニーズを把握する制度
 【事業者サポーター制度】事業所などに運行経費などの一部を負担してもらう制度。具体的には車内に広告を掲載し広告料をもらうなど



主に公共交通の利用促進、
 コミバスの路線再編、
 西鉄バスとコミバスの運賃格差解消。
 実施は平成22年度から。

町には、町外に行くための交通手段としてJR九州が運行する鉄道(以下JR)が走っています。また地域の足として、西鉄バス宗像が運行する路線バス(以下西鉄バス)、町が運行するコミュニティバス(以下コミバス)があります。これらの公共交通機関は、私たちの日常生活を支える交通の要として大きな役割を果たしています。

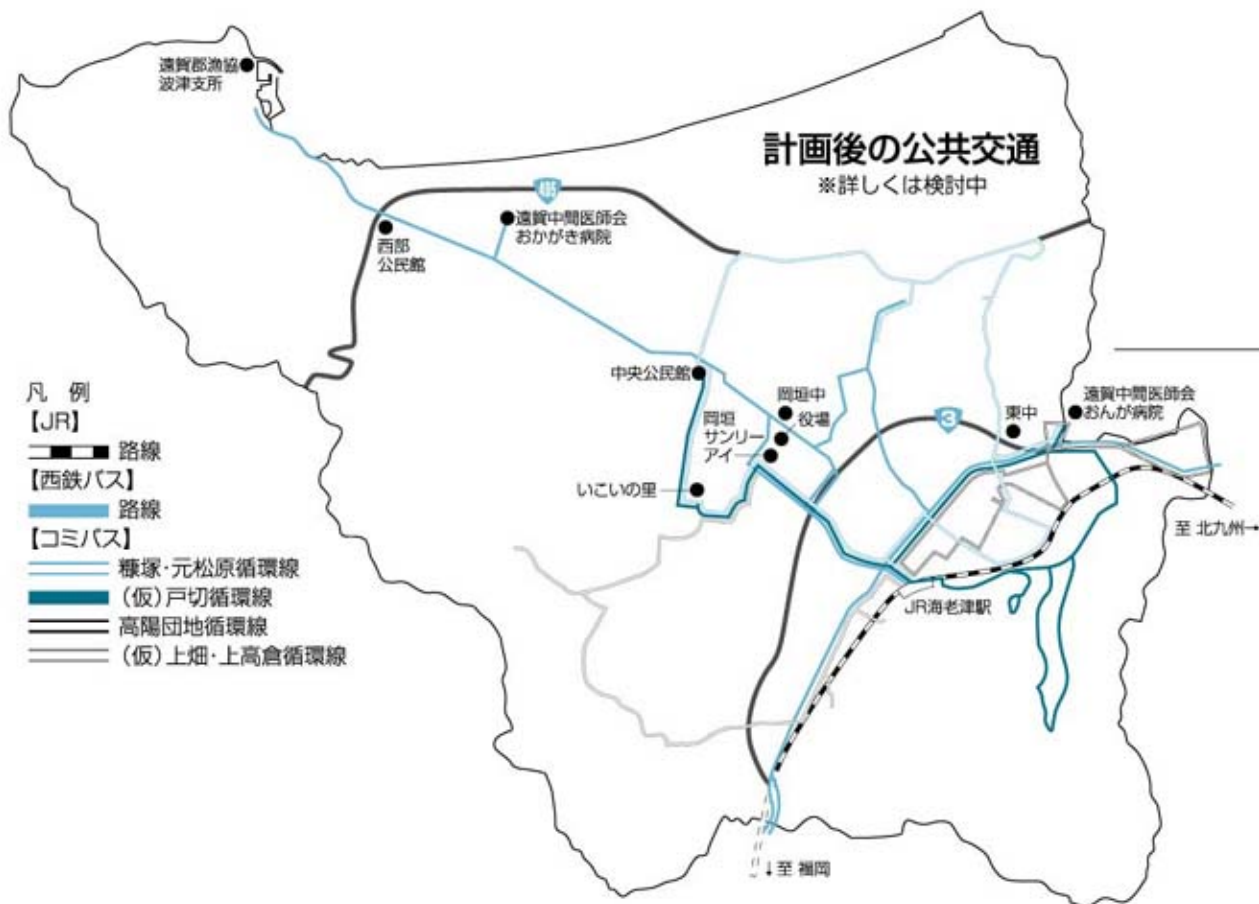
ここ数年、町には大型の商業施設や病院が建設されたり、新たな住宅地が形成されたりしたことで、町の都市構造そのものが大きく変化しています。これらの変化をこれまでの公共交通サービスと照らし合わせてみると、果たして利用者のニーズに合っているのでしょうか。町は、以前からの課題である中東部地域と西部地域のサービスの格差も含め、公共交通全体の計画を改める時期に差し掛かっています。

町は、現在の町の状況に合った公共交通体系を確立させようと、今年3月「第2次公共交通体系整備計画」(以下計画)を作りました。今回はこの計画の内容と、新たに浮上った問題などを見ていながら、公共交通の未来を考えてみます。

議論、調査、アンケート…
 さまざまな方法で作られた計画

計画は、岡垣町地域公共交通協議会で作られました。この協議会は、町の公共交通のよりよいあり方を協議・検討する組織で、宮内町長を会長に、住民代表や学識経験者、町議会議員、交通事業者、公安委員会などで構成されています。計画作りのため昨年6月から10か月間で5回会議を開き、議論を活発に交わってきたほか、アンケートや聞き取り調査をしたり、町議会議員や自治区長会役員などを招いて意見を求め課題を整理したりするなどしながら、この計画をまとめました。





第2次公共交通体系整備計画。

2 ページの表に掲げた内容は、計画の中で町や交通事業者が取り組んでいく内容です。

I は、運行者が連携して路線案内図を作ったり、利用促進キャンペーンをしたりします。

II の主な再編点は、現在3つある循環線を拡大、変更して4つにすることです(上図)。これは、利用者が多い区間に規模の大きい車両で乗り入れることや、利用者が少ない区間に小さい車両で乗り入れることなどを想定しています。具体的なバス停の設置場所やダイヤは、現在調整中です。

次にIIIです。現在、西鉄バスとコミバスの運賃には格差があります。西鉄バスを利用している人は、コミバスを利用する人たち以上の費用を支払っています。そのため西鉄バスの運賃に町が一部補助して、一律150円で乗れるように調整していきます。その後、状況を見ながら年間4千万円以上の経費がかかっているコミバスの運賃を引き上げ、どちらのバスも一律150円で乗れるようにし、互いの路線維持・活性化を目指します。

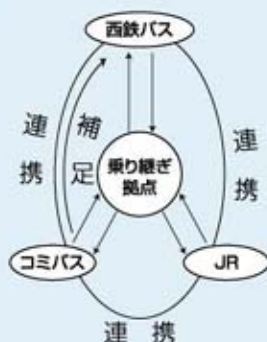
IV・Vでは、皆さんが意識的に利用できるような仕組みをつくることや、床の低いコミバスを導入すること、乗り継ぎの円滑化を進めることなどを盛り込んでいます。

目標は各機関が協力し合い公共交通全体を活性化させること

計画では、基本方針と目指すべき目標を定めています。これらをまとめると、次のようになります。

○各公共交通機関の連携・維持

主要な公共交通機関をJR・西鉄バスとします。これらをコミバスで補い、それぞれが協力しながら運行を続けます。コミバスは、町が負担する経費に一定の基準を設け、その範囲内で運行。路線を見直す場合にも基準を設け、それを基に検証する仕組みをつくります。



○公共交通の活性化

利便性を高めるほか、利用キャンペーンを実施するなどして、皆さんが公共交通を利用しやすい環境を整えます。自家用車の利用を減らし、交通渋滞や大気汚染、地球温暖化の抑制に努めます。

これらの目標を達成させるため、2 ページの表にある内容に取り組むこととしています。

新たな問題が浮上。

廃止の申し出があった区間



3月31日、西鉄バス宗像から県バス対策協議会に対し、運行する町内のバス路線の一部を、平成22年4月から廃止すると申し出がありました。路線を廃止するためには、廃止予定日の1年前に県バス対策協議会に届け出なければならぬことから、このタイミングでの申し出になったようです。

廃止路線は2区間約4.6キロメートル

廃止の申し出があったのは2区間。鍋田～JR遠賀川駅間約4キロメートルと、雨堤～海老津台入口間約600メートルです(上図)。さらに、現在町内を5台のバスで運行していますが、これを4台にするという情報も得ました。

厳しい状況の中、対応を迫られる町

仮に町や地域がこの申し出を受け入れられないと要望したとしても、法的には事業者の判断に委ねられていることから、町は厳しい状況の中で対応策を考えなければなりません。

西鉄バス路線、一部廃止の申し出あり。



利用者減少に伴う赤字経営が原因

西鉄バス宗像はこれまで、路線維持のために、運営に合った組織体制で最大の経営に取り組みしてきました。しかし交通手段の多様化、自動車の普及拡大、少子化などでバス利用者の減少に歯止めがかからず、厳しい経営を強いられているのが現状です。町内の路線も同様で、利用者数は年々減少し、平成12年から平成19年の8年間で約21万人減っています(左表)。経営状況を見ると、平成20年度の実績では運行経費約8千万円に対し、収入が約5千万円。約3千万円の赤字です。上記の区間は、現在利用者が少なく、将来的にも利用者が増えることは見込めないと判断し、今回の申し出に至った模様です。

「現在廃止の申し出があった区間は、これまでであった公共交通がなくなるということになります。また町内のコミバスと西鉄バスを合わせた便数で言うと、減便することは間違いありません。」

今私たちにできることは、どう対応するかを検討し、行動を起こすことです。選択肢は3つ。「①町で路線の赤字分を負担して存続させる」「②コミバスなど、代わりに走るものを走らせる」「③そのまま廃止する」です。①と②は、どちらも大きな費用がかかります。①の場合、1千万円以上を町が負担

選択肢は3つ。協議会を中心に方向性をまとめ、皆さんに示したい。

◀岡垣町長 宮内善生



することになるでしょう。一方②の場合は、今でも4千万円を超える経費がかかっています。これに加え、廃止路線にかかる運行経費を上乗せすることになります。皆さんからの税金をどこまで投入するかということがポイントになります。

さらに、町の路線全体の運行車両を5台から4台にするという点も、問題になってくると思います。減らされる1台は、廃止路線だけ走っているというわけではありません。つまり、廃止されない路線も減便されるかもしれないのです。

どのくらい減便されるのか、運行ダイヤはどうか、運行ダイヤはどうか、などの具体的な情報は、今のところありません。現在その点も含め、西鉄バス宗像に説明を求めています。そしてどちらの問題も、岡垣町地域公共交通協議会を中心に検討しています。また、鍋田〜JR遠賀川駅間約4キロメートルは岡垣町と遠賀町をまたぐため、双方で協議を進めています。皆さんには方向性が決まり次第、その都度お知らせしていきます」

「岡垣町はJR海老津駅を中心にコンパクトな市街地になっていて、公共交通中心の交通体系にとっても適した自治体です。しかしいろいろな課題を抱えているのも事実です。」

中でも公共交通サービスの格差、特に西鉄バスとコミバスの運賃格差は最重要課題だと思います。これは、今回の計画の中に掲げられている取り組みを実施すれば大きく改善されるはずです。

また、公共交通路線網から離れた地域などへの対応も、残された大きな課題だと思えます。これを解決へと導くためには、それぞれの地域の皆さんが主体になって対策を考え実行することが必要です。地域・行政・交通事業者が協力し合い、独自の仕組みが導入されることを期待します。

これらに加え、公共交通をどう維持していくかということが、ますます重要な課題になってくるでしょう。町の人口は、これまで比較的順調に増加し続けてきました。しかし、JR海老津駅や西鉄バスの利用者数は一貫して減少しています。また町の人口はあと5年程度で減少傾向になると言われています。



▶岡垣町地域公共交通協議会副会長・福岡大学社会デザイン工学科教授 井上信昭さん

このままでは維持自体が難しい。まずは意識や生活習慣を変えて、マイカー抑え公共交通の利用を。

まず。これらを考えると、今後は公共交通を維持していくことが難しくなってくると思います。今必要なことは、過去の傾向からの「Change」。皆さん一人ひとりが、マイカーの利用をできるだけ抑えて公共交通を利用しようとする、生活習慣のチェンジが大切です。このチェンジの積み重ねこそが、公共交通の維持と活性化につながるのではないのでしょうか」

問い合わせ 企画政策室 ☎2821
1211へ



みんなの投稿 まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
申し込み・問い合わせ ● T811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号 岡垣町役場地域づくり課 ☎282-2211
chiki@townokagaki.fukuoka.jp

野間二区集いの会 50回を迎えました



今年の6月、平成17年7月に立ち上げた「ふれあいサロン集いの会」が50回目を迎えました。これまで折り紙を中心に、体操やゲーム、町の出前講座の利用などをしながら楽しく活動してきました。今後も誰もが参加しやすい場にして、地域の和を広めていけたらいいなと思っています。

【野間二区福祉委員眞崎弘子さんからの提供】

年金受給者協会 グラウンドゴルフ大会

遠賀郡4町合同で催します。だれでも参加できます。

とき 9月19日(土)午前9時～

ところ 町民総合グラウンド

費用 受給者協会会員無料、ほか300円

申し込み・問い合わせ 9月5日(土)までに年金受給者協会遠賀郡支部(武田) ☎282-0276または(占部) ☎282-0565へ



短歌・俳句・川柳

一般の作品

岡垣をいつも眺めて三十年

時の流れの早さ染染
中原政平

盆の宵木戸を鳴らして千の風

馬場哲哉

大平洋より高気圧の弱き故なるか

梅雨の前線居据わりそりぬ
大重正信

描き来し老にあらねど野に立てば

流れの音に心澄みゆく
川原つる子

木綿間俳句会

もうすでに車の中で水着の子

神屋香代

迷ひ入む蜂叩こうか迷がそうか

中村鶴子

一人居の命縮まる稲光

竹ノ下静子

白南風にきらめく風力発電機

久留美智子

青葉短歌会

中庸の生活が宜しき庭辺に
ジオウの花のうす紅く咲く
石松清美

生れし家の隣家はすでに除かれて
過疎ひたひたと此の地に及ぶ
橋本和子

来客に迎え花活け打ち水を
すませてひと息濡れし足拭く
早川京子

幾星霜むかしを語る古戦場
苔生す史碑に柴を手向ける
南里和昭

故郷を歩いて知ったさま変わり
山本雪外

堂堂と真ん中歩く男意気
宇都宮福夫

岡垣川柳会

堂々と真ん中歩く男意気

宇都宮福夫

糖尿病救ってやると万歩計
小田和彦

万歩計バス停一つ早く下車
野中よう子

岡垣乳垂句会

夜半に出て暈持つ月や顔の花
寺田タツ子

打ち寄せる波の千変雲丹採り女
山中キヨミ

凌霄花垣の高さを極めけり
長知多鶴子

合歡の花眠るが如く葉をたむ
依口勝美

サンリィアイ俳句会(昼の部)
喜寿米寿そろひ七夕祭りかな
松本司

焼茄子の皮剥く窓に茜空
大堂園治

公園の遊具に絡む夏の草
末百合子

青蘆や風のささやく石の橋
沼田捷子

サンリィアイ俳句会(夜の部)
山清水たうたうと鯉太りけり
重岡とみ子

乗船の札も金色ほたる舟
深田英子

水神の龍の口より夏至の水
力丸ツヤ子

したたりに星散ることくちしやの花
中村和信

青嶺岡垣俳句会
玄海や裾のおもたき入道雲
船津九てる代

日蝕の軒の玉ねぎ押し合へり
十時千恵子

出征の一号岸壁山滴る
川里正子

成田山師の句碑たたふほととぎす
花田セイ子

Hello! Baby·kid's

8月生まれ

井上七海ちゃん(1歳)
平成20年8月23日生まれ(松ヶ台西)
いつも笑顔がありがとう。
元気に育ってねー



石田通哉ちゃん(2歳)
平成19年8月12日生まれ(船場)
いつもニコニコのはるる
がだーいすきヨー



蒲原綾ちゃん(1歳)
平成20年8月13日生まれ(家原)
お風呂が大好き綾。いつ
も笑顔でね♡



山下楓真ちゃん(3歳)
平成19年8月24日生まれ(吉木)
乗り物が大好きな楓真☆
おねねと仲良くね♡



西結花ちゃん(1歳)
平成20年8月6日生まれ(松ヶ台東)
いっぱい食べて大きくな
れっ



小辻翔太ちゃん(2歳)
平成19年8月24日生まれ(緑ヶ丘)
これから元気に大きく
なっ



山口和紗ちゃん(2歳)
平成19年8月11日生まれ(船場)
元気よく、笑顔いっぱい
に成長してね♡



伊規須咲希ちゃん(1歳)
平成20年8月18日生まれ(東高橋)
たくさん食べて大きくな
ってね☆☆☆☆



●対象●町内在住で、掲載月が誕生日の1~3歳の子ども
●申し込み●掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ
※応募者多数の場合は抽選

中山優希ちゃん(2歳)
平成19年8月27日生まれ(公園通り西)
元気で優しいお兄ちゃん
になっ



里山を守り、 未来に残す活動をしています



今年2月、町環境保全に関する講座を受講し終えたメンバー28人で「岡垣緑のまちづくりの会」を設立しました。ふるさと岡垣の緑豊かな自然環境を次世代に守り継ごうと、手入れをされずに放置された孟宗竹を伐採、古くからある森を枯らさないようにする活動に取り組んでいます。動物や水源のことを考え、伐採した場所には照葉樹を植えています。今後も町と協力しながら取り組んでいきたいと思っています。

【岡垣緑のまちづくりの会代表幹事、小島俊哉さんからの提供】



梅雨の晴れ間

川原方人

老後とは痛みに耐ふる日日なりと二行日記にしるす春の夜
行先はバスの中にて決めるとしこの平穏をすこし透れむ
忙しくなく難に餌はこぶつばくらめ斯くありしわが父となる日日
山羊乳を売りて身過ぎとしたる日の山羊遊ばせし土堤に草萌ゆ
広い世界見える心の窓が欲しい母は言いにき病窓の青葉に
むらぎもの心の垢を拭ひ去る青葉をわたる一陣の風
田から田へ落つる水音冴えわたる梅雨の止み間の闇の深みに
神名備の樹末を浅りて茜さす日影散らばふ梅雨の晴れ間を



幻想的な光に包まれた 商店街の夏の夜

7/25 えびつかくや灯籠まつり

岡垣の夏の風物詩となったこのまつり。あいにくの天気
で途中で雨が降りだしましたが、多くの人たちの手で作ら
れた約2,300本の灯籠がJR海老津駅前の商店街を彩り、訪
れた人の目を奪っていました。また情報プラザ人の駅では
外国とのテレビ会議やロボットの操作ができるマルチメデ
ィアフェアもありました。

“空家”を 収益物件 に
片付け 手直し リフォーム
客付 集金 管理まですべて
責任を持ってお手伝いします。

なんでもご相談ください

売家・売地 募集中

買い取りもいたします

不動産なんでも相談

まずはお電話でどうぞ

地元岡垣 32年 岡垣町海老津駅前 12-8

吉田住建 TEL 283-2042

福岡県知事(6)第9689号

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

肌で感じて消防・防災訓練!

8/2 ちびっ子消防体験学習

遠賀郡内の小学生を対象に、遠賀郡消防署で催されました。これは、暮らしの安全を守る消防の役割や、火事を起こさないための工夫や努力などを体験しながら学習するものです。



岡垣町からも8人が参加し、消防士からの説明に熱心に耳を傾け、119番通報の仕方や放水訓練などを実際に体験していました。

ひとりで悩むの、もうやめよう

7/10 相談ダイヤルカード配布

「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」に合わせ、教育委員会と青少年補導員が、海老津駅前で相談室の電話番号が書かれた青少年相談ダイヤルカードを配布しました。誰かに話を聞いてもらいたい、そんな時は気軽に電話をしてください。

ここ でんわして!!

岡垣町青少年相談室 (あかびのまち青少年相談室)
 岡 282-4884 月・水・金 9:00~17:00
 北九州市の電話 (あかびのまち青少年相談室)
 北 671-4343 月・水・金 9:00~17:00
 ハートケア北九州 (あかびのまち青少年相談室)
 北 881-7830 月・水・金 9:00~18:00

私たちは平和を守る

8/9 戦争の虚しさを語り継ぐ朗読会



岡垣サンリーアイで、町と岡垣サンリーアイ、RKB毎日放送が協力して催しました。

第1部と第3部では、RKB「探検!九州」などでおなじみの安田瑞代アナウンサーなどが「ピアノは知っている~月光の夏~」などを朗読しました。第2部では岡垣ふれあい文化塾「さんりん舎」と応募してくれた町内に住む皆さんが朗読

劇「海、漕げる先~鎮魂、回天特攻~」を演じました。内容は、岡垣町に住む若者が特攻隊として戦地に赴き、家族のことを思いながら戦死、その後ホテルになり再び町に帰ってくるというものでした。参加者からは「涙をこらえることができませんでした。戦争の悲惨さ、命の大切さ、平和の大切さを改めて考えさせられました」という声が聞かれました。

★運動会見に来てね!!

* 未就園児パレードに参加ください*
 事前の申し込みはいりません!!



* 岡垣第一幼稚園 *

9月13日(日) 雨天決行
 岡垣サンリーアイ・ウエーブアリーナにて

9:30開始 (パレード11:00前後)

問い合わせは TEL (093)282-0235



* 岡垣中央幼稚園 *

9月13日(日) 雨天19日
 吉木小学校にて

9:00開始 (パレード10:00~)

問い合わせは TEL (093)282-0247



元気なタイをその素手で

8/2 魚つかみ大会

天候に恵まれたこの日、中学生以下の子どもを対象に、波津海水浴場で同組合が催しました。120匹のタイを数回に分け専用のプールに放流。子どもたちは、お父さんやお母さんの声援を浴びながら逃げ回るタイを必死に追いかけていました。組合長の花田修さん(原区)は「波津で取れるタイはとても元気がいい。海も環境省「快水浴場百選」に選ばれるくらいにきれい。イベントを通して、町の自然の素晴らしさを感じてもらえたらうれしいですね。来年も遊びにきてください」と話してくれました。



公民館講座で夏休みの思い出づくり!

7/25~8/21 大人と子どものふれあい教室
7/23~8/25 夏休みチャレンジスクール

両講座とも、公民館講座「若潮学級」と「成人講座ゆうま」の受講生の支援を受けながら催されました。

大人と子どものふれあい教室には、305組723人が受講し、陶芸教室・絞り染め教室・そば打ち教室・みそ作り教室・星空観測教室などを体験しました。

夏休みチャレンジスクールは、小学生284人が受講し、書道や工作、手芸、料理、絵てがみを学びました。初めての作業にも目を輝かせながら自分の力だけで頑張る姿がほほえましく感じられました。



●内科 ●消化器科 ●リハビリテーション科

柴山クリニック

中央台3-5-2(海老津バスセンター横) 282-0091

◆がん検診(胃・大腸・肝臓) ◆大腸ポリープ切除術 ◆大腸検査時、個室利用



診療時間	月	火	水	木	金	土
09:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○		○	○	
18:00~19:00				○		

ホームページ <http://www.shibayamaclinic.jp>

第12回消化器病教室

日時：9月26日(土) 14:00~17:00(受付13:00)

場所：遠賀コミュニティーセンター

問い合わせ：0942-44-5800

プログラム 座長 佐田通夫教授(久留米大学) 司会松岡久子(久留米大学)

第一部(講演)

1. C型肝炎はここまで治る 井出達也(久留米大学)
2. 肝炎ウイルスは肝臓病以外の病気を起こします 長尾由美子(久留米大学)
3. なおせるようになった肝臓癌 清家正隆(大分大学)
4. 今からできる肝臓にやさしい食事 川口 巧(久留米大学)

第二部(座談会)体験者3名が語るインターフェロン治療

第三部 質疑応答~あなたの疑問にお答えします

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



友だちいっぱい、思い出いっぱいの国内留学

7/29~8/3 ふれあいinSANADA

町の人材育成国内短期留学事業で、町内の小中学生24人が長野県上田市を訪問しました。旧真田町時代から交流が始まり、10回目となる今回の訪問では、ホームステイのほか、学校交流会や史跡見学、そば打ち体験などで交流を深めました。

参加した田中雄大くん(山田小5年)は「ホストファミ

リーと善光寺や松本城に行ったり、長野を1周したことが楽しかった」、杉野夏海さん(東中1年)は「マレットゴルフが楽しかった。とても良い体験ができたので、これからの人生に生かせると思います」と話してくれました。

来年は上田市の子どもたちが、夏の海を楽しみに岡垣町にやってきます。



えびつキッズ運動会



9月26日(土) 10:30~

この運動会は、玉入れ・かけっこ・ゲームなど小さなお友達がおうちの人と一緒に楽しめる1時間ほどのプログラムです。又、年長組による華やかなバンビーナ鼓隊もあります。広い運動場でお子様と楽しいひと時を過ごしてみませんか?(雨天時は海老津小体育館で行います。)

TEL : 093-282-1135

入園説明会 (幼稚園講堂)

10:00~10:30 まで

☆教育方針・ならし保育について



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



【雨量】
 総雨量=303.5mm
 時間最大雨量=50.5mm
 ※観測地は岡垣町役場、7月24～26日

【被害状況】
 ○床上浸水=2棟4世帯
 ○床下浸水=6棟13世帯
 ○土砂崩れ=18か所
 ○冠水道路=9路線
 ○避難=51世帯119人

7月下旬の集中豪雨、町内でも大きな被害

7月19日から26日にかけて発生した集中豪雨(中国・九州北部豪雨)。岡垣町でも、24日から26日の3日間で例年の1か月分以上の雨が降り、各地で道路冠水や土砂崩れなどの被害が発生しました。

日ごろの事前準備を確実に発生時の勧告には速やかに

9月1日は防災の日。1923(天正12)年のこの日に関東大震災が発生したことなどで定められました。また、これからは台風シーズンでもあります。災害が発生してしまつと、普段ではあり得ないことが起こります。日ごろから非常持ち出し袋や避難場所を確認するなどして、予防対策を立てておいてください。

避難勧告や避難指示が出たときは、速やかに指示に従ってください。自主避難する場合は、事前に連絡してください。

問い合わせ 総務課へ

- 役場・教育委員会
☎282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎281-2005
- こども未来館
☎281-5501
- 東部公民館
☎282-0035
- 中央公民館・体育協会
☎282-0162
- 西部公民館
☎281-5006
- 町民武道館
☎282-6111
- 岡垣サンリーアイ
☎282-1515
- 社会福祉協議会
☎283-2940
- シルバー人材センター
☎282-4688
- いこいの里高齢者等
相談センター
☎283-0033
- 岡垣町高齢者・障害者
相談センター
☎282-5167
- 岡垣町東部高齢者・障害者
相談センター
☎282-5103

町の情報や広報おかがきは
 岡垣町公式ホームページでも
 見ることができます

募 集

健康づくり、友だちづくりに 高齢者スポーツ大会

風船割りや掃除リレーなどの軽スポーツや健康づくり講演会、児童との交流など、楽しいプログラムがいっぱいです。

対象 町内在住のおおむね60歳以上のひと

とき 10月16日(金)午前10時～午後2時30分

ところ 岡垣サンリーアイ

持参品 飲み物

※弁当付き、無料送迎バスあり

申し込み 9月11日(金)までに8月25日から始めている組回覧に記入

問い合わせ 高齢者スポーツ大会実行委員会(橋本) ☎283-0862 または健康福祉課へ

夏だ!! 肉だ!! ステーキだ!!

暑い夏の到来です! スタミナたっぷりのステーキを食べて夏バテに打ち勝とう!

平日限定

男性... ¥2,480 (税込)
 女性... ¥2,180 (税込) 豊年... ¥1,880 (税込)
 小学生... ¥1,580 (税込) 幼児... ¥980 (税込)

《プラス¥2,000で飲み放題も付きます!!》
 *生ビール*ワイン(赤/白)*焼酎*ウィスキー
 *ブランデー*オレンジ、ぶどうジュース

これがぜんぶセットで付いて

- * わらしステーキ食べ放題!
- * 自家製ソーセージ
- * 特製焼豚
- * カルピ(100g)
- * サラダ・自家製パン・スープ・カレー・ご飯

町報を見た!の一言で
 ミニソフトクリーム
 プレゼント!

1テーブル6名様まで
 とさせていただきます。

☎ 0120-4898-06

フリーダイヤルよやくはゼロロク

<http://www.budounoki.co.jp/>

〒811-4204 福岡県遠賀郡岡垣町手野183

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

粗大ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに粗大ごみ受付センター☎281-5380に電話で申し込んでください。

第1水	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽、高陽、東松原、百合ヶ丘、東海老津	第3木	野間(一、二、三、四)、高倉、上高倉、西山田、茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
第1木	三吉、三吉団地、吉木、高塚、塚原、西黒山、東黒山、糠塚、山田	第4水	旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り
第2水	湯川、波津、原、内浦、手野、新松原、元松原、海老津、上畑、新海老津	第4木	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、龍王団地、山田峠

○有料シールを貼ってください○ごみは自宅まで取りに行きます
○出せるごみは「ごみの分け方、出し方」を見てください

9月のし尿収集日程表

人頭制(普通式・無臭式)・従量制(量による汲取り式)

大型車	9月	小型車
波津、原、内浦、手野	1日	東黒山
手野、新松原、三吉、三吉団地	2日	
元松原、吉木、高塚、野間	3日	
A(東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦)	4日	A(波津、内浦、手野、新松原、元松原、吉木、高倉、上高倉 西黒山、東黒山、東山田、海老津、百合ヶ丘、野間、上畑)
B(糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原)	5日	B(戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津)
三吉、吉木	7日	湯川、原、波津、内浦、手野、糠塚
吉木	8日	元松原、西黒山、東黒山
三吉	9日	上畑、上高倉
	10日	海老津、新海老津、東山田、東松原
野間三(高倉団地、西鉄団地)海老津、緑ヶ丘、新海老津	11日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田	14日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
高塚、吉木、塚原	15日	手野、三吉、吉木、新松原、高塚
高倉	16日	高倉
戸切白谷、戸切、戸切百合野	17日	A(波津、内浦、手野、新松原、元松原、吉木、高倉、上高倉 西黒山、東黒山、東山田、海老津、百合ヶ丘、野間、上畑)
A(東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦)	18日	B(戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津)
B(糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原)	19日	三吉、吉木、高倉、野間
戸切、戸切百合野①	24日	
戸切、戸切百合野②	25日	
東黒山、西黒山	26日	
糠塚	28日	
海老津、上畑、茅原、新海老津、板台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	29日	
高倉、上高倉	30日	



みんなで楽しいひとときを
ひとり暮らし高齢者のついで
対 象 町内在住で9月30日現在
満75歳以上の1人暮らしの人
と き 10月19日(月)午前11時30分
午後2時
と ころ ぶどうの樹
費 用 1千円
申 し 込 み 9月19日(土)までに地区
の民生委員へ
問 い 合 わ せ 社会福祉協議会へ

相 談

ま ち の 相 談 窓 口

電 話 で

女性のための悩みごと相談
「おかがきホットライン」

と き 水曜日午前10時～午後5時
電 話 ☎561-5737

教育電話相談・青少年相談室
と き 月・水・金曜日

電 話 ☎282-4884

面 接 で

消費生活法律相談
と き・と ころ 9月18日(金)午後1
時30分～4時30分、東部公民館、要
予 約 ☎ 環境共生課、先着6人

心 配 ごと 相 談

と き・と ころ 9月18日(金)西部公
民館、25日(金)東部公民館ともに午
後2時～4時

法 律 相 談

と き・と ころ 9月11日(金)午後1
時30分～4時30分、いこいの里、要
予 約 ☎283-2940

行 政 相 談

と き 第2・4金曜日午後1時
30分～4時
と ころ いこいの里

交 通 事 故 相 談

と き・と ころ
9月7日(月)宗像市役所☎0940-
3615050、9月9日(水)ハビネ
スなかも☎246-2017ともに
午前10時～午後4時、受け付けは
午後3時まで

リフォームをお考えの方にうれしいお知らせ!

サンリーアイ前のショールーム「空の杜」の2階には、お客様用の仮住まい住居をご準備しています。リフォームの工事期間中、お風呂や台所・トイレが使えないといった生活の不便さをすっきり解消致します。リフォームをお考えの方は、ぜひ一度、お問合せ、ご見学ください。

TEL:093-282-1665

住研すまいる一む

ホームページは(岡垣 住研で検索)

岡垣町公園通り1-1-27(岡垣サンリーアイ前)



♪ ～癒しの空間をあなたに～ ♪
ボランティア演奏のご案内

平成21年9月24日(木)16:00～ おんが病院1階ロビー
♪星に願いを ♪風笛 ♪情熱大陸 ♪ニューシネマパラダイスその他

クラリネット 齊藤 大
ピアノ 相浦 京子



遠賀中間医師会
おんが病院



遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2 (093)281-3810

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

1に運動、2に食事、 しっかりと禁煙、最後にクスリ

9月は健康増進普及月間です。高血圧や糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、その発症や進行に、個人の生活習慣が深くかかわっています。特に、運動不足や食生活の乱れ、過度のストレスなどが原因で起こると考えられています。病気になる前の段階で、生活習慣を改善することが予防対策の基本です。

メタボリックシンドロームを改善しよう

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、内臓脂肪がたまり、悪い物質の分泌が増えて、血管に炎症や血栓が作られやすい状態になります。そのまま放っていると動脈硬化が進みやすくなり、最終的に脳卒中や虚血性心疾患などを引き起こす原因になります。内臓脂肪を減らすことが、生活習慣病の予防につながると考えられています。

日常生活を改善するには

○運動不足を解消しましょう。

運動は、

肥満解消、
体力の維持、
向上やストレス解消に
効果があります。
まず

は自分のできそうなこと、やりたいこと、続けられそうな運動を始めましょう。ウォーキングは手軽にできるのでお勧めです。



○アルコールは適量を

飲み過ぎは、肥満を引き起こしたり、肝臓などの臓器に負担をかけたります原因になります。1日の適量は純アルコールで20グラムとされています。日本酒なら1合、ビールは中瓶1本、ウイスキーはシングル2杯が適量です。

○たばこは吸わない

ガンの発生に関係があるほか、心臓病や脳卒中などの血管系のトラブルを引き起こす原因にもなります。禁煙に取り組みしましょう。

○休養を十分取りましょう

日常生活で肉体的な疲労を感じたときは、睡眠を十分取るなどして体を休めましょう。また、精神的疲労を感じたときは、運動をするなどして、ストレス解消をしましょう。

○食生活を改善するには

○野菜を積極的に食べましょう

体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富です。1日350グラム以上を目標に、緑黄色野菜、淡色野菜などバランスよくたっぷり取りましょう。

○塩分はひかえめに

食塩の取り過ぎは高血圧を招き、動脈硬化のもとになります。新鮮な食材を使い、昆布などのだしや酸味・香辛料を使い、減塩・薄味を心掛けましょう。

○脂質や糖分の取り過ぎに注意を

揚げ物や脂質の多い肉料理などは、内臓脂肪や血中脂質を増やします。また、菓子類などは、糖分の取り過ぎにつながります。

まずは「自分自身で健康をつくる」という意識を持つことが大切です。そして年に1回の健診を受け、現在の自分の健康状態を知り、日ごろの運動や食生活を見直してみしましょう。

健康福祉課管理栄養士 内尾 恵里

第205回 ヘルシークッキング

～高齢者向け食材メニュー～

ベーコンとキャベツのおかゆスープ

材料(2人分)

○ベーコン2枚○キャベツ2枚○コンソメスープの素1/2個○水400ml○白飯200g○大豆の水煮20g○塩・コショウ少々

作り方

①ベーコン、キャベツを1cm幅の短冊切りにして炒める
②①にスープの素、水、白飯、大豆の水煮を

加え、少し煮込む
③塩、コショウで味を調える

1人分の栄養価

エネルギー227kcal、たんぱく質6.3g、脂質4.9g、炭水化物37.8g、カルシウム18mg、鉄分0.4mg、レチノール当量2μg、ビタミンB₁0.07mg、ビタミンB₂0.02mg、ビタミンC8mg、塩分0.9g、食物繊維1.2g

岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)



三里松原との出会い③

岡垣歴史文化研究会 田和 昭壽

あれは岡垣中学校に赴任して2年目、1963(昭和38)年の夏だったと思います。教え子に「蛤を取りに行こう!」と吉木の海岸に誘われました。それまで、貝や魚を自分で取って食べたことはありませんでした。喜んでついて行ったことを思い出します。どのよう

に取るかと思っていたら、足の親指を砂浜につこんでツイスト(そのころはやったダンス)を踊るのです。すると足が砂浜に埋まり指先に蛤が触りました。取れたばかりの新鮮な蛤を、鉄板の上で焼くと「バクッ!」と口を開けます。生まれて初めての体験でした。

そのころ岡垣中学校では、夏休みに水泳訓練をしていました。学年ごとに、内浦小学校の講堂を借りて宿泊し、昼は海水浴、夜はキャンプファイヤーなどがありました。海遊びの思い出はいろいろあります。夏になると先輩に誘われてサザエを取りに行きました。宗像との郡境が多かったようです。

教え子と一緒に行ったこともあり、一度おぼれかけたことがありました。教え子にも先輩にも見つからなかったと思いますが、もうだめかと思ったとき大きな波が浅瀬に運んで助けてくれました。そのころの私は、25メートル泳ぐのがやっとだったのです。

三里松原には、キノコがたくさんあっておいしいものもあることを聞きました。しかし、松原の中でキノコを探すことはできません。毒キノコもあると聞いていたからです。ポウフウ(植物)を酔

に付けて食べたらいよいよと聞き、探しによく行ったものです。酔の瓶詰めにしておいしくいただきました。

教師7年目に芦屋中学校に転勤しました。1学期の始業式だったと思います。昼休みに同僚数人とポウフウを取りに行ったことが忘れられません。思えば、今から40年以上も前のことです。そのころの教師にはゆとりがあったんだな

あとと思います。決して手を抜いていたわけではないのですが、昼休みには、囲碁やテニスなどをしていました。芦屋中学校に勤めて3年目の始業式の日だったと思います。昼食を終えて山鹿城址のある城山公園(海拔41メートル)に花見に行きました。見事な桜でした。

西側には遠賀川の河口に競艇場がありました。城山公園ですが、頂上には「山鹿兵藤次秀遠之城址」の碑があります。社会科教師として歴史を教えているながら、山鹿兵藤次秀遠の名前を目にして、この人物のことに何の知識もなくて大変ショックを受けました。それから、秀遠と平家との関係や芦屋釜などについて調べその教材化に取り組みました。

三里松原は、岡垣町の原から芦屋まで約12キロメートルあります。芦屋の松は、ずいぶん伐採されました。芦屋市街地が拡大する



▲歴史教育の認識を変えさせた「山鹿兵藤次秀遠之城址」の碑

ときや飛行場が建設されたときです。私が芦屋中学校に転勤したのは、1968(昭和43)年でした。運動場の片隅に大きな松があり「栄光の松」と呼ばれていました。いつごろか、なぜかは覚えませんが伐採されました。芦屋中学校が建設される時にも松がずいぶん伐採されたことでしょう。(つづく)

▶住宅のしやまにならぬように今も残る三里松原の松(芦屋町緑ヶ丘)



※現在は漁業権のない人が貝類などを取ることは禁止されています

9月の行事予定

役場

☎2821211

20日(日) ● 保育所運動会(東部・中部保育所) 9:00

保健行事

- 2日(水) ● 4・7か月児健診(いこいの里)13:00
- 3日(木) ● にこにこクッキング(中央公民館)10:00
- 8日(火) ● 子育て相談・自由広場(こども未来館)9:30
- 9日(水) ● 各種がん検診・肝炎健診(いこいの里)8:30
- 10日(木) ● 各種がん・結核・肝炎検診(いこいの里)8:30
- 11日(金) ● 各種がん・結核・肝炎検診(いこいの里)8:30
- 15日(火) ● 来年度入学予定児童の健康診断(いこいの里)13:30
- 16日(水) ● 2歳児相談(いこいの里)13:00
- 18日(金) ● 各種がん検診・肝炎検診(いこいの里)8:30
- 29日(火) ● 来年度入学予定児童の健康診断(いこいの里)13:30
- 30日(水) ● 1歳6か月時健診(いこいの里)13:00

地域・学校



- 1日(火) ● 始業式(各小中学校)
- 5日(土) ● 吉木小秋祭り(吉木小学校)13:00
- 8日(火) ● ~10日(木) 東中職場体験(町内事業所など)
- 15日(火) ● せんじゃ封じ(龍昌禅寺)11:00
● いなり祭り(高倉神社)9:00
- 16日(水) ● ~17日(木) 岡中職場体験(町内事業所など)
- 19日(土) ● 日韓友好囲碁大会(いこいの里)9:00
- 20日(日) ● 青少年の主張大会(岡垣サンリーアイ)13:00
● 彼岸法要(成田山不動寺)11:00
- ~中旬 ● ウミガメふ化か(三里松原海岸)
- ~下旬 ● シーズンです! 漢方巨峰



人の動き

7月末 32,559人(+29)

- 男性.....15,439人(+12)
- 女性.....17,120人(+17)
- 世帯数.....12,559世帯(+19)
- ・出生 16人 ・死亡 23人
- ・転入 117人 ・転出 81人

※ ()は前月との比較

納期

- 保育所保育料9月分.....9月末
(延長保育料は8月分)
- 町営住宅家賃9月分.....9月末
- 国民健康保険税4期分.....9月末
- 後期高齢者医療保険料3期分.....9月末

町立公民館

東部 2282-0003
中部 2282-0016
西部 281-5006

※講座の問い合わせは中央公民館へ

- 1日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央)10:00
- 9日(水) ●若潮学級(中央)10:00
- 12日(土) ●キッズ三味線教室(東部)9:00
- 14日(月) ●成人講座ゆうま(中央)10:00
- 15日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央)10:00
- 26日(土) ●キッズ三味線教室(東部)9:00
- 28日(月) ●成人講座ゆうま(中央)10:00



スポーツ大会

282-1211

- 6日(日) ●ソフトボール大会(松ヶ台G)9:00
- ベタンク連盟大会(町民総合G)8:00
- 13日(日) ●ソフトボール大会(松ヶ台G)9:00
- 少年軟式野球大会(町民総合G)7:00
- 14日(月) ●硬式テニス大会(町民テニスコート)8:30
- 19日(土) ●～20日(日)県民秋季体育大会(北九州・京築地区)9:00
- 20日(日) ●少年軟式野球大会(松ヶ台G)7:00
- 軟式野球大会(町民総合G)8:00
- 23日(祝) ●バドミントン大会(岡垣サンリーアイ)9:00
- 26日(土) ●許斐山ウォーキング(宗像市)8:30
- 27日(日) ●ソフトボール大会(松ヶ台G)9:00
- 軟式野球大会(町民総合G)8:00
- バレーボール大会(岡垣サンリーアイ)9:30

こども未来館

281-5501

- 4日(金) ●双子ちゃん情報交換会10:30
- 5日(土) ●イラストクラブ10:00
- 9日(水) ●アウトドアクラブ:大人の部19:00
- 12日(土) ●アウトドアクラブ:子どもの部13:00
- 13日(日) ●おもちゃ病院10:00
- 15日(火) ●妊婦胎教教室10:00
- 17日(木) ●ぶくぶくクラブ10:00
- 19日(土) ●音楽ひろば11:00
- 料理クラブ①10:00②11:00③13:30④14:30
- 22日(祝) ●ベビークラブ10:00
- 25日(金) ●ぶくぶくクラブ10:00
- 26日(土) ●みんなで楽しむ折り紙10:00
- わくわくクラブ10:00
- アウトドアクラブ:合同13:00

いっいの里

283-2940

- 5日(土) ●ふれあいイベント:野間カラオケ同好会12:30
- 12日(土) ●おもちゃ図書館13:00
- 13日(日) ●ふれあいイベント:新舞踊末広会12:30
- 20日(日) ●ふれあいイベント:新舞踊異流12:30
- 26日(土) ●おもちゃ図書館13:00
- 27日(日) ●ふれあいイベント:舞踊宗家西川流12:30



情報プラザ人の駅

281-2005

- 3日(木) ●パソコン体験:ワード9:30
- 5日(土) ●エクセルの基礎13:00
- 7日(月) ●今日からパソコンをはじめよう!13:00
- 10日(木) ●パソコン体験:ワード9:30
- 11日(金) ●はじめての文書作成!9:30
- 12日(土) ●エクセルの基礎13:00
- はじめてのエクセル!18:30
- 14日(月) ●インターネット体験9:30
- 今日からパソコンをはじめよう!13:00
- 17日(木) ●パソコン体験:ワード9:30
- 18日(金) ●はじめての文書作成!9:30
- 19日(土) ●ぬりえ&ペーパークラフト10:00
- エクセルの基礎13:00
- はじめてのエクセル!18:30
- 23日(祝) ●パソコン体験:ワード9:30
- 25日(金) ●はじめての文書作成!9:30
- 26日(土) ●エクセルの基礎13:00
- はじめてのエクセル!18:30
- 27日(日) ●仕事に活かそう!パワーポイント!9:00
- 28日(月) ●今日からパソコンをはじめよう!13:00

岡垣サンリーアイ

282-1515

- 6日(日) ●おはなし会14:30
- 11日(金) ●いちご畑のコンサート18:30
- 12日(土) ●おはなし会14:30
- ～21日OKAGAKI ART FESTIVAL2009 9:00
- 13日(日) ●おはなし会14:30
- 18日(金) ●いちご畑のコンサート18:30
- 中学生文化鑑賞14:00
- 19日(土) ●～22日(祝)ときめきカップIN FUKUOKA2009
- 20日(日) ●おはなし会14:30
- 22日(祝) ●～29日(火)読書感想文・感想画展示9:00
- 23日(祝) ●松竹特別公演「恋桜」14:00
- 26日(土) ●おはなし会14:30
- いちご塾文化講演会18:45
- 27日(日) ●おはなし会14:30
- ※23日(祝)は開館します。24日(木)は休館します



駅前
ぎやらのりー

9月
【前半】おはようスケッチ大会
【後半】日本の名城写真展

人身事故

6月 12件

死亡 0人
重症 1人
軽傷 16人

救急

7月 出場 94件
搬送 90件

火災

7月 出火 0件
り災 0件



絶滅危惧種、汐入川に咲く

7月から8月にかけて、汐入川の河口の岸に美しい黄色の花が咲きます。名前はハマボウ。アオイ科の木で、河口や海岸の砂地に生育します。自然のままの状態に生育しているのは珍しく、県内の河口や海岸でもまれにしか見ることができません。絶滅のおそれがある野生生物などをまとめた本「福岡県レッドデータブック」の中では「絶滅危惧Ⅱ類(絶滅の危険が増大している種)」に位置付けられているほどです。

保存活動が続けるハマボウ保存会の橋本幸夫さん(野間三区)は「この場所は侵食が続いていて、根元の土が川に流されています。そこに落ちる種も同様、川に流されている状態です。保存会は、種が流される前に回収し、周囲の土に埋める作業などを行っています。将来、この地が大きな群生地になってくれることを願っています」と温かいまなざしで話してくれました。

編集後記

▼なんて写真は難しいんだ!!
と思わせてくれるイベント、
魚つかみ大会。今号の10ページで
紹介しています。子ども
たちとタイの素早い動き、そ
こから出る水しぶき、太陽か
ら放たれる強い光、つかんだ
瞬間の表情とタイの姿…ア
ングル・タイミングともに、
一瞬でもずれてしまうと使い
物にならない写真に。業務で
撮影するものの中でもトップ
クラスの難易度だと思います。
無事に掲載できて、ホッと
しています。今回の撮影はウミ
ガメふ化。これもまたトップ
クラス。私の夏は、続きます。

(竹森)

▼先月、中国地方や九州北部
地方を襲った集中豪雨で、福
岡県を始め、広島、山口、佐
賀、長崎の各地で、水害や土
砂災害が発生しました。自然
の猛威に、多くの尊い命も奪
われました。被害を受けた皆
さまにお見舞い申し上げます。
一日も早い復旧を祈ります。
町内の被害状況は12ページで
お知らせしたとおりですが、
あっといふ間に道が川の様
になり、初めて見る風景に恐
怖を感じました。今回改めて、
日ごろの備えがいかに大切か
を痛感しました。これから、
台風の季節になります。今一
度、各家庭で災害時の対応を
確認してください。

(飯島)