

広報

# おかがき

2009.NOVEMBER

# 11.25

No.802

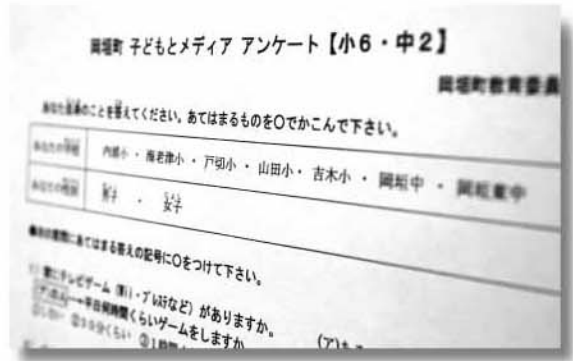
上手に使ってる？



## CONTENTS 目次

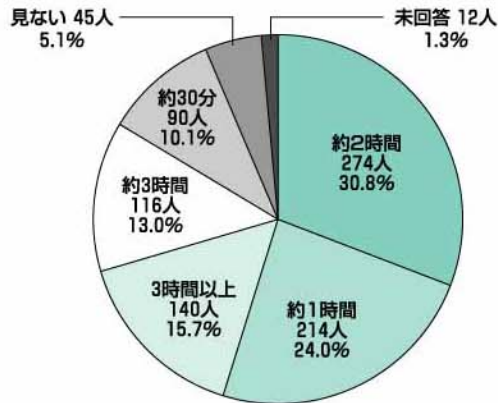
<b>特集</b> 町の子どものメディア事情	2~5
まちかどZOOMアップ	6~9
読者の私書箱	10~11
お知らせ	12~13
いきいき情報	14
新潟垣風土記	15
行事予定	16~17
冬の波津海岸がロマンティックに	18

# アンケート

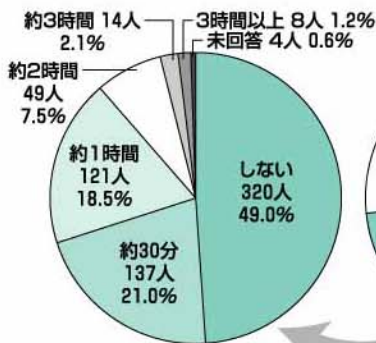


## テレビ・ゲームに関すること 児童生徒の回答

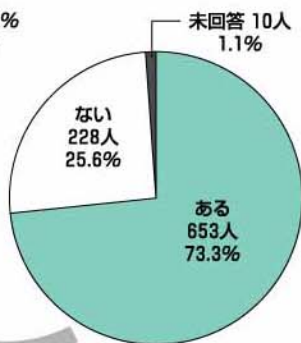
### 平日どのくらいテレビやビデオ (DVD) を見ますか



### 平日どのくらい テレビゲームをしますか



### 家にテレビゲームが ありますか



### 概要

- 対象** 町内の小学3・6年生、中学2年生982人とその保護者982人、計1,964人
- 実施時期** 10月1日～14日
- 回収数** 上記児童生徒891、保護者797、計1,688
- 回収率** 上記児童生徒90.7%、保護者81.1%、計85.9%
- 実施者** 町教育委員会 (社会教育課)

# 町の子ども メディア事情



最近テレビや新聞で、子どもたちのメディアに対する道徳が原因で起こる被害や犯罪が目を見まします。これを他人事だと思わないでください。実際、私たちの生活の中には、子どもたちがすぐそばにいるのだから。今回は、町教育委員会が町内の小中学生とその保護者を対象に実施したアンケートの結果の一部を見ながら、彼らがメディアとどう向き合っているのか、また今後どう向き合っていけばよいのかを、専門家の声を交えながら見ていきます。

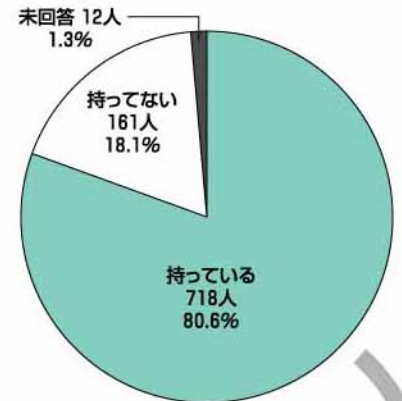
※: 媒体・コミュニケーションを取る手段など。今回の特集とアンケートでは、テレビやゲーム、インターネットなどの電子媒体を示すこととする  
 ※: 児童生徒へのアンケートは、小学3年生用と小学6・中学2年生用の2つに分けて実施された。ここに掲載しているアンケート結果は、2つのアンケートに共通している質問を選び、その回答数を合計して掲載している



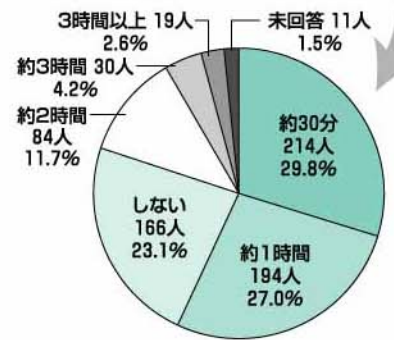
遠賀中間医師会おんが病院  
小児科医 北島直子先生

**目の疲れ、肩こり、頭痛…。最低1時間に10〜15分休憩を。**  
「アンケートでは、ゲームを持っている子が多いわりに、平日はゲームをしない子が半分を占めています。そういう意味で、節度を持って付き合えているんだと感じました。  
テレビやゲームをしすぎると、眼精疲労や姿勢の悪さが原因で起こる肩こりや腰痛、それに伴う頭痛などが起こります。実際、頭痛で外来で受診する小学生も多く「ゲームしてない？」と聞くと「している」。「や

■携帯(ポータブル)ゲームを持っていますか

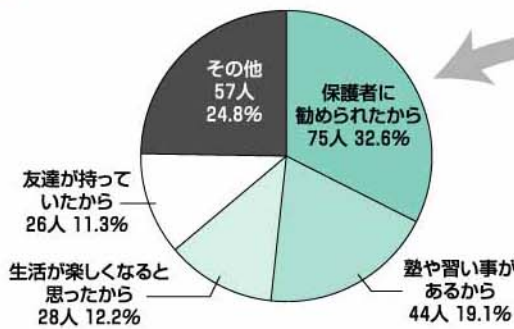


■平日どのくらい携帯ゲームをしますか

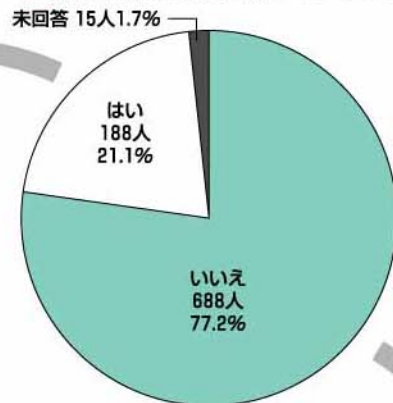


めてみたら？」と促したところ、頭痛がびたつとなくなり、外来に来なくなったということもありました。家庭にもよりますが、テレビやゲームばかりしている状況だと、このような子どもが増えるのかなあと感じます。テレビやゲームなどを使うときは長くて1時間、10〜15分は休憩するようにしてほしいですね」  
**人との関わり方に影響。家族とのふれあいを忘れずに。**  
「親がいない間、さみしい思いを紛らわすためにゲームなどをしてしている子が心配です。人格形成の中で、家族のコミュニケーションがとても大切です。そこが欠けてしまうと、人との適切な関わりができなくなってしまう恐れがあります。家族とのふれあいを大切にしながら、メディアとうまく付き合ってほしいと思います」

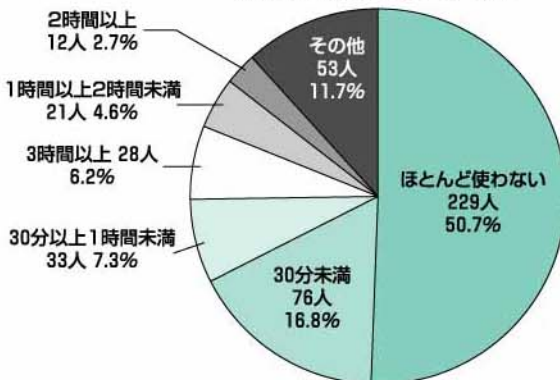
■携帯電話を持っている理由は何ですか(複数回答あり)



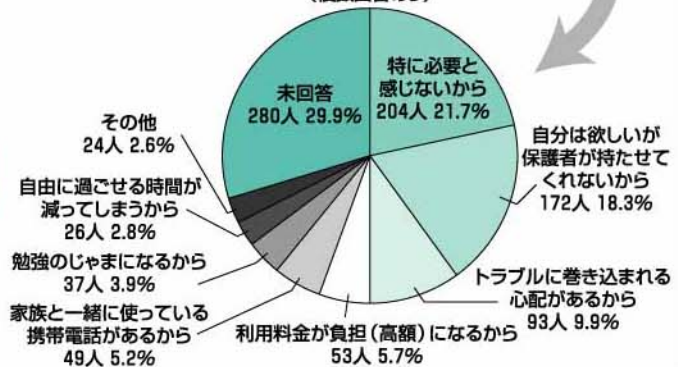
■自分の携帯電話を持っていますか



■平日どのくらい携帯電話で通話やメールをしますか(家族が所有しているものも含む)

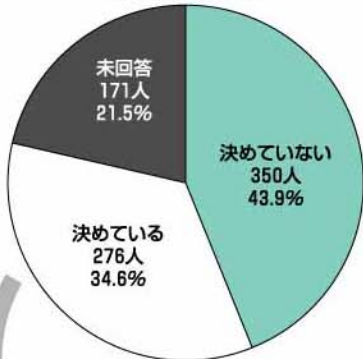


■携帯電話を持っていない理由は何ですか(複数回答あり)

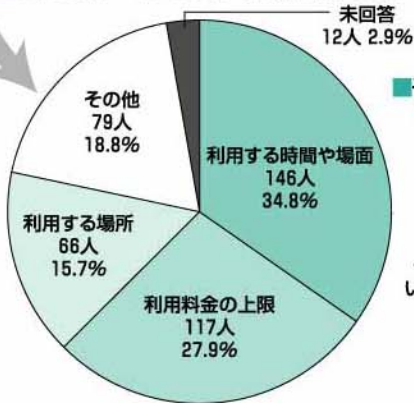


児童生徒の回答  
携帯電話・インターネットに関すること

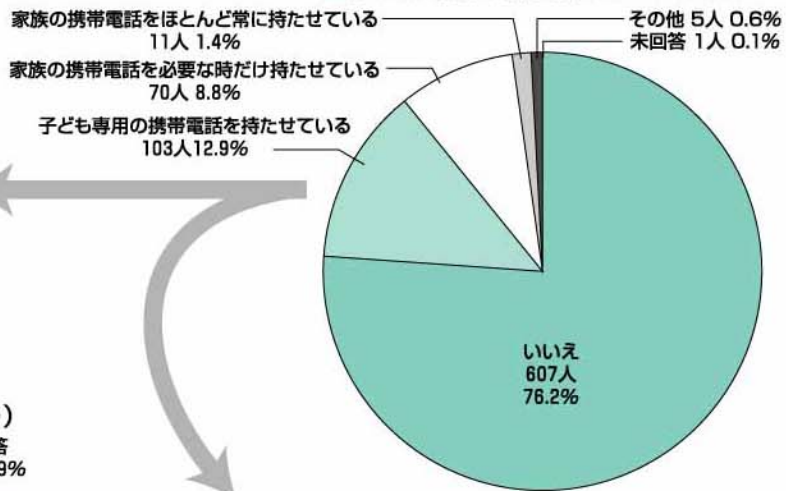
携帯電話を使うときのルールを決めていますか



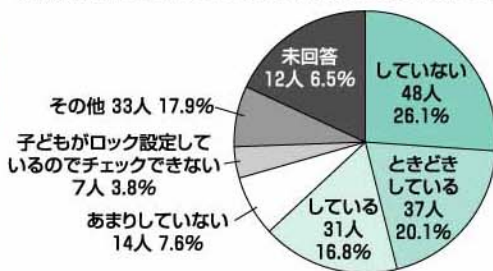
どんなルールですか(複数回答あり)



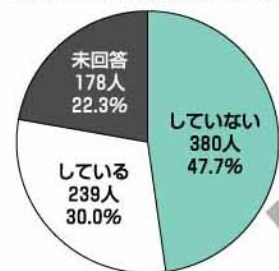
子どもに携帯電話を持たせていますか?



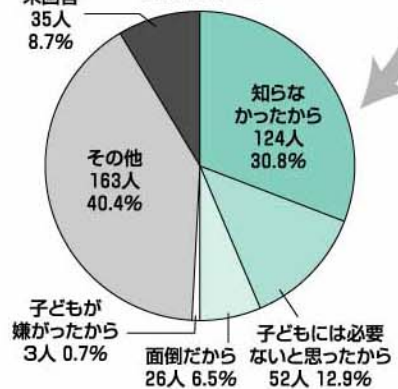
子どもの携帯電話のメール内容をチェックしていますか(家族が所有しているもので子どもが使っているものを含む)



携帯電話やインターネットで「フィルタリング」を利用していますか



フィルタリングをしていない理由は何ですか(複数回答あり)



ゲーム感覚で罪を犯す子ども。フィルタリング機能の活用を。

「子どもの大半が自分の携帯電話を持つているというイメージが強かったのですが、岡垣町の子どもたちは8割近くが持っていないというところに正直驚きました。ルールを決めている家族も3割を超えている。親がしっかりしているなどという感じを受けましたね。

子どもたちが携帯電話やインターネットを利用するとき、特に陥りやすいのが出会い系サイトの利用です。管内でも、これを元にした児童買春など、県の条例違反で数人の逮捕者が出ています。事件数は年に数件ですが、それは氷山の一角。実際表に出てこないものがほとんどだと思います。中には子どもたちの方から誘惑すること

もあるんです。

身近にある携帯電話やインターネット。子どもたちは、ゲーム感覚で犯罪に手を染めることが多いようです。そんな中、フィルタリング機能はとて有効な手段です。有害な情報を受け取れないようにできます。販売店にお願いすれば設定できるので、ぜひ使ってみてくださいね」

発信源は必ず突き止められる。一度載せた情報は、消せない。

「一時期、他人になりすましての爆破予告や自殺予告をインターネット上に書き込む事件が多発しました。しかし、いくら他人になりすまして、最後にはどのパソコンで入力したかまで分かれます。インターネットは、全世界で見ることができます。また一度載せた情報は、消そうとしても消せません。それを理解したうえで利用して欲しいですね」



折尾警察署生活安全課 少年係 平井正彦警部補

※:インターネット上の子どもに見せたくない有害情報が含まれるサイトを表示しないように制限する機能

## 自由意見

(抜粋)

### 保護者

- 目で見ても触れて現実の世界でいろいろな体験をすることが、子どもにとって一番大切だと思います(小3男子保護者)
- 親の方が知らないことが多くてどう対処したらよいか困る(小6女子保護者)
- 子どもを信用しているので特に心配していない(小6男子保護者)
- 携帯電話上手に使えると便利な道具ですが、使われてしまっては意味がないです(中2男子保護者)
- 親側の学習機会の必要性を感じます(中2女子保護者)
- テレビの時間が多すぎると思います。そのうちテレビも子ども1人1台になりそう…(小6女子保護者)
- メディア、ゲーム漬けにならないように注意しても、友だちや世間がそうであれば家庭だけでは限界を感じます(小6男子保護者)

### 子ども

- ゲームや携帯電話は長くすると目が悪くなったりするけどなかなかやめられない(小3男子)
- おもしろいものは、おもしろい(小3女子)
- パパとママが遅いとき退屈だからしています。楽しいです(小3女子)
- 携帯電話は友だちと遊ぶ約束をするときと親に連絡するときしか使っていません(小6女子)
- ゲームがあると友だちとの絆が深まっていいと思います(小6男子)
- 自分でもテレビの見すぎだと自覚しています(小6女子)
- 友だちとのコミュニケーションなど携帯電話は必要なもの！(中2女子)
- 携帯電話は欲しいけど、高校に入ってからだと思う(中2男子)
- テレビしか見ない。でもテレビは必要(中2男子)



岡垣町教育委員会  
委員長 十時 隆一

「2ページにもあるように、今回のアンケートは、町内の小中学生やその保護者がメディアとどう向き合っているのか、その状況を知るために実施しました。協力してくださった皆さん、ありがとうございました。」

アンケートの結果からは岡垣町の子どもや保護者は、ある程度節度を持った使い方をしていることが読み取れ、とてもうれしく感じました。しかし、少数ですが平日に3時間以上もメディアに向き合っている子どももいるなど、いわゆる「メディア漬け」の子どもが存在しているのも事実だと思います。

現在の社会は、情報伝

## 子どもの居場所は家庭です。 決してメディアではありません。

達の手段が豊富です。そんな社会で考えなければならぬのは「豊かだからこそ、ある危険」「便利だから依存する危険」。実際、テレビやゲーム、携帯電話、インターネットなど、とても身近にある情報伝達の道具も、危険な一面を備えています。子どもたちはその危険性を十分に理解しているわけではありません。それを教えるのは、大人です。そして、一番身近にいる大人、親であるお父さんやお母さんが、一番の理解者であり相談相手であり、指導者でなければならぬと思います。

メディアが子どもの居場所を奪ってはいけません。居場所は、温かい家庭にあるべきです。これからも正しい方を家庭で話し合いながら、メディアを正しく使う力を育ててほしいと思います。

今後、アンケートの結果を教育の施策に生かし、町で何ができるのか、そして何をしなければならぬのかを考え取り組んでいきたいと思っています」



- ①開会を告げるもちまき。人、人、人で埋め尽くされたふれあい広場。拾えましたか？
- ②開会に先立ち、JR海老津駅からは1,500人を超えるパレード。写真は町民総合グラウンドから参加した各小学校区子どもみこしのうちの吉木小校区
- ③岡垣サンリーアイ正面入口周辺では演奏、歌、韓国固城郡の踊り、ワールドレストランなどが。写真は海鳴り太鼓。太鼓の鼓動が会場と人の心に響き渡った
- ④ウエーブアリーナでは精華女子高等学校のマーチングが。規則正しく動きながらの演奏に、会場からは手拍子、拍手の連続。楽しさと感動を与えてくれた
- ⑤ハミングホールではやキャラクターショーや踊りなどが。写真は九州女子高等学校津軽三味線部の演奏。心に染みる音と激しいばちさばきは圧巻
- ⑥まつりイメージキャラクターのセレスとセレナも大人気。写真はセレナ
- ⑦ふれあい広場には家族や友人と和気あいあいとした雰囲気があふれていた



## 岡垣最大のまつり、 約2万人でにぎわう

10/18 第18回まつり岡垣

真っ青な空に包まれたこの日、岡垣サンリーアイで町最大のまつり、まつり岡垣が盛大に催されました。朝一番にJR海老津駅を出発したパレードから最後のもちまきまで、終始にぎわいが続きました。実行委員会会長の本田昭次さん(吉木区)は「今年もたくさんの人に遊びに来てもらえたことをうれしく思います。笑顔が絶えない会場から、私自身も元気を分けてもらったように感じました。このようなイベントを通して、町全体がより元気になることを願います」と話してくれました。



# 咲く、咲く、 文化の華

10/31~11/3 第33回町民文化祭



町の文化の祭典、町民文化祭が、岡垣サンリーアイと中央公民館で4日間にわたって盛大に催されました。作品、歌謡、歌唱、芸能、茶会、社交ダンスの部に分かれ、出品・出演した人は2,000人以上。日ごろの学びの成果を発揮していました。

実行委員会会長の梶原敏雄さん(百合ヶ丘区)は「予想以上の参加があり、とてもうれしく思っています。すべての作品から、皆さんが日ごろ培った技術や技能を垣間見ることができました。子どもからお年寄りまで、誰でも参加できる文化のイベントとして、これからも発展させていきたいと思いを」と話してくれました。



**“空家”を 収益物件 に**  
片付け 手直し リフォーム  
客付 集金 管理まですべて  
責任を持ってお手伝いします。

なんでもご相談ください

**売家・売地 募集中**

買い取りもいたします

不動産なんでも相談

まずはお電話でどうぞ

地元岡垣 32年 岡垣町海老津駅前 12-8

**吉田住建 TEL 283-2042**

福岡県知事 (6) 第 9689 号

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



## みんなで力を合わせて海岸清掃

10/20 09クリーンアップサンリー海岸



秋晴れの中、町内の小中学生1,812人が町内の海岸線一帯の清掃活動をし、ペットボトルや空き缶などのごみ約1.1tを拾いました。中には自動車のタイヤやホイールを2人がかりで一先懸命運ぶ姿も見られました。

この日は町の小中学校全体で決めている「弁当の日」だったこともあり、子どもたちは、自分で作った弁当を清掃活動前にみんなで仲良く食べていました。



## 来年もうまい焼酎になりそうです!

10/31 本格焼酎「岡垣」の原料、黄金千貫を収穫

西黒山区の畑で、町の特産品『本格焼酎「岡垣」』の原料になるサツマイモ「黄金千貫」を20.3t収穫しました。収穫には岡垣町認定・志向農業者連絡会、ボランティア約250人のほか、「岡垣」の製造元、鹿児島酒造から黒瀬安光杜氏も参加しました。杜氏は「私が手掛けるほかの焼酎にも使いたいくらいの良い出来ですね。町の思いが込もった黄金千貫で、最高の焼酎に仕上げます」と話してくれました。

今回収穫した黄金千貫で造った「岡垣」は、来年6月ごろ出来上がる予定です。



## 平和を考えるひとときを

10/27 戦没者合同慰霊祭

岡垣サンリーアイで催されました。遺族など約300人が参列し、戦没者の冥福を祈り、二度と戦争が起こらないようにと願いました。参列者は、追悼の意を込めて1分間黙とうした後、祭壇に献花しました。宮内町長は「再び悲しみの歴史を繰り返さないという決意を新たにし、平和を誓い、ふるさとの発展のためにいっそう努力する」と誓いました。

第二次世界大戦が終戦を迎えてから64年が経ち、戦争を知らない世代が多くなってきています。皆さんも、戦争の悲惨さや平和の尊さをあらためて考えてみませんか。



### 大きなおいもちゃん みーつけた!!



平成22年度

入園願書受付中

《体験入園実施中》



《幼稚園ちびっこ農園へお芋ほり》



\* 岡垣第一幼稚園 \*

TEL (093)282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com/>

\* 岡垣中央幼稚園 \*

TEL (093)282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com/>



# みんなの投稿 まっています

## 短歌・俳句・川柳

### 一般の作品

仰ぐ空雲一つなく澄み渡り  
木犀薫る庭に物干す  
吉永敏子

効率と利潤の実を乗せて回う  
お腹満たせどころ充たすや  
大重正信

名は「くらま」天狗ぢやないか  
何故脆い  
馬場哲哉

秋ひと日樋に木の実を転がして  
番の雀日がな遊べり  
川原つる子

傘寿越すも日舞に励む従姉妹なり  
発表会も艶やかに舞う  
中本ソノ子

**岡垣乳垂句会**

秋扇をたゝみ法話を聴きぬたり  
長畑田鶴子

亡き夫のいくさの日記よむ良夜  
寺田たつ子

晩秋の芙蓉峰を巡る魔除面  
山中きよみ

柿熟るる道を真赤な郵便車  
俵口勝美

**青葉短歌会**

バグマンを思はせてこのカサブランカ

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。

※普利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります

申し込み・問い合わせ ●〒811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号 岡垣町役場地域づくり課 ☎282-1211

chiki@town.okagaki.fukuoka.jp

# Hello! Baby·kid's

11月生まれ



山科美夢華ちゃん(3歳)  
平成18年11月6日生まれ(松ヶ台西)

ずっと笑顔を忘れないで  
♥ニミムだあいすき♥



梶原善ちゃん(3歳)  
平成18年11月7日生まれ(公園通り中)

ウルトラマン大好き♡  
みち姉ちゃんと仲良〜ね!



杉山拓海ちゃん(2歳)  
平成19年11月7日生まれ(山田)

元気で明るい男の子に育  
つてね



佐々木遼ちゃん(2歳)  
平成19年11月13日生まれ(松ヶ台東)

わんぱく坊主なハル☆兄  
弟仲良く大きくなあれ。



原虎太郎ちゃん(1歳)  
平成20年11月26日生まれ(鶴田)

お兄ちゃんと仲良し兄弟  
になつてね♥



川原慶華ちゃん(1歳)  
平成20年11月15日生まれ(吉木)

生まれてきてくれてあり  
がとう♡大好きだよ♡



森岡小晴ちゃん(1歳)  
平成20年11月28日生まれ(松ヶ台西)

お兄ちゃんとずっと仲良  
くね!



小野陽妃ちゃん(3歳)  
平成18年11月6日生まれ(松ヶ台西)

これからもみつちゃんと  
仲良くね♥

●対象●町内在住で、掲載月が誕生日の1〜3歳の子ども

●申し込み●掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ

※応募者多数の場合は抽選



○内科○消化器科○リハビリテーション科

# 柴山クリニック

☎282-0091

中央台3-5-2(海老津バスセンター横)

- ◆がん検診(胃・大腸・肝臓)
- ◆大腸ポリープ切除術
- ◆大腸検査時、個室利用
- ◆AED(自動体外除細動器) 設置

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○		19:00	○	

ホームページ <http://www.shibayamaclinic.jp>

※お知らせ 禁煙治療を開始しました。

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

白極まれる大輪の百合

岩崎京子

脱皮いま済ませし蟬はやわやわと

羽をのばして飛び立ちてゆく

石松文子

夕焼けの道をジョギング帰りらし

四、五人赤く染まりて通る

西村光代

友のくれし零余子ご飯に家族みな

秋の味覚を楽しみており

阿部マサ子

### 岡垣川柳会

背を向けた里を慕って汽車に乗る

小田和彦

口車うまく乗せられ五十年

山本雪外

ブランコがあるからちよつと

風と乗る

その話乗ったとたんに仲間われ

宇都宮福夫

野中よう子

### 青嶺岡垣俳句会

船べりを叩くさざ波秋深む

近藤笑香

新盆会母のかたみの衣をまとひ

木原弘子

木の实降るあけつばなしの古墳穴

船津丸てる代

蓮池の水漬くものより枯ればしむ

岸原邦代

### サンリーアイ俳句会屋の部

堀に沿ふ築地の窪み石露の花

石田耕

端唄の歩く姿のままに枯れ

福岡和子

声弾けとぶコスモスの河川敷

井村晴代

名月や三和土にくきと格子影

横尾淑子

### 木綿間俳句会

独り言言ひつつ障子貼りにけり

中村鶴子

ジープンの案山子に元氣貫ひけり

貞荊文枝

拾円を道に拾ひし神の留守

神谷かよ

残業の家路を独り月の道

久留美智子

### サンリーアイ俳句会夜の部

ゴム管に命を繋ぐ鱒雲

木村守

その昔配流の在所紙を漉く

川原和子

秋耕と御空隔つるものなし

重岡とみ子

脱皮せし蝮の背の銭模様

深田英子

## 水巻町との接戦の末、岡垣町優勝！

10月4日、水巻町民体育館で郡身体障害者連合会の体育大会がありました。水巻町との接戦の末、最後の種目で岡垣町が勝利し、見事優勝しました。終始和やかな親交を深めながらの初優勝に、参加した30人は喜びを分かち合いました。

【岡垣町身体障害者福祉協会 安部武会長からの提供】



## 空手、始めませんか 養秀会参加者募集

心と体を鍛えましょう。9月にあった国際空手道大会では石橋昌弥くん(中間市・6歳)が準優勝に輝くなど、多くの実績を挙げています。毎週水・土曜日の夜に活動しています。

問い合わせ 養秀会(湧原) ☎090-5929-6116へ



## 少年野球チーム 野間レンジャーズに入りませんか

健全な心身の発達と互いの親ほくを深めることを目的に、土日祝日、松ヶ台グラウンドで活動しています。1日体験も実施しています。

問い合わせ 野間レンジャーズ(竹重) ☎282-4697または(今井) ☎283-4279へ



# あ・そ・びの保育

遊びこそが思いやり、がまんする等、社会のルールを学ぶ場。朝、給食後、帰りと広い運動場でみんな遊びます。



TEL : 093-282-1135

http://www.ebitsuyouchien.jp/



入園願書受付中

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

役場・教育委員会	☎282-1211
情報プラザ人の駅	☎281-2005
こども未来館	☎281-5501
東部公民館	☎282-0035
中央公民館・体育協会	☎282-0162
西部公民館	☎281-5006
町民武道館	☎282-6111
岡垣サンリーアイ	☎282-1515
社会福祉協議会	☎283-2940
シルバー人材センター	☎282-4688
いこいの里高齢者等 相談センター	☎283-0033
岡垣町高齢者・障害者 相談センター	☎282-5167
岡垣町東部高齢者・障害者 相談センター	☎282-5103

町の情報や広報おかがきは  
岡垣町公式ホームページでも  
見ることができます

## 子育て応援特別手当、停止 ご迷惑をお掛けします

厚生労働省が進めていた「子育て応援特別手当(平成21年度版)」(対象は平成15年4月2日～18年4月1日生まれ)が停止され、支給もなくなりました。今後は、より充実した「子ども手当」を新たに設けるなどして、子育てを支援していく予定です。町も子育て応援特別手当のため、配偶者から暴力(DV)を受けている人の受け付けを10月から始めていましたが、これ以降受け付けを停止します。支給対象になつていた皆さんや事前申請をもらった皆さんにはご迷惑をお掛けします。

お問い合わせ ことも未来課へ

## 相談

クレジット・サラ金・ヤミ金で困っている人へ

司法書士が電話で相談を受けています。

とき 平日午後6時～8時

相談電話 ☎092-724-9505

お問い合わせ 県青年司法書士協議会(柿木) ☎092-283-3080

身近なもので、相談してください

法務大臣から委嘱を受けた人権相談委員が相談を受けます

とき 12月18日(金)午後1時30分～4時

ところ 東部公民館

内容 差別、家庭内や近隣とのもめごと、いじめなど

費用 無料

問い合わせ 健康福祉課へ

## 催し

情報プラザ人の駅

年末感謝祭です

パソコンを使ってあなただけの一品を作りませんか。小学生以下の先着50人に、本格的な紙飛行機をプレゼントします。

内容 年賀状や平成22年のカレンダー、写真入りエコバックづくりなど

とき 12月12日(土)午前10時～午後3時

ところ 情報プラザ人の駅

費用 無料

持参品 年賀状30枚、カレンダーやエコバックに載せる写真・データ

問い合わせ 情報プラザ人の駅へ

フロアガイド  
おせうの樹のてっぺん  
カネド・フルーレでは  
今年もクリスマスケーキを  
ご用意しております!!

パン屋さん  
麦のキッチン  
シスターレン  
クリスマスケーキ  
もご用意しております。

【お受け渡し日】  
\*2009年12月20日(日)～  
2009年12月25日(金)  
【ご注意】  
\*カフェ店頭への直接お受け渡し  
となります。(配送は出来兼ねます)

ご予約  
受付中!

☎0120-4898-06  
フリーダイヤルよやくはゼロロク  
<http://www.budounoki.co.jp/>  
〒811-4204 福岡県遠賀郡岡垣町手野183

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

粗大ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに粗大ごみ受付センター☎281-5380に電話で申し込んでください。

第1	水	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽、高陽、東松原、百合ヶ丘、東海老津	第3	木	野間(一、二、三、四)、高倉、上高倉、西山田、茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
	木	三吉、三吉団地、吉木、高塚、塚原、西黒山、東黒山、糠塚、山田	第4	水	旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り
第2	水	湯川、波津、原、内浦、手野、新松原、元松原、海老津、上畑、新海老津	木	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、龍王団地、山田峠	

○有料シールを貼ってください○ごみは自宅まで取りに行きます  
○出せるごみは「ごみの分け方、出し方」を見てください

12月のし尿収集日程表

大型車	12月	小型車
波津、原、内浦、手野	1日	東黒山
手野、新松原、三吉、三吉団地	2日	
元松原、吉木、高塚、野間	3日	
A(東黒山、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦)	4日	A(波津、内浦、新松原、元松原、吉木、高倉、上高倉、西黒山、東黒山、東山田、海老津、百合ヶ丘、上畑)
B(糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、吉木、高塚、野間)	5日	B(戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津)
三吉、吉木	7日	湯川、原、波津、内浦、手野、糠塚
吉木	8日	元松原、西黒山、東黒山
三吉	9日	上畑、上高倉
野間三(高倉団地、西鉄団地)海老津、緑ヶ丘、新海老津	10日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田	11日	海老津、新海老津、東山田、東松原
高塚、吉木、塚原	14日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
高倉	15日	手野、三吉、吉木、新松原、高塚
戸切白谷、戸切、戸切百合野	16日	高倉
戸切、戸切百合野①	17日	
戸切、戸切百合野②	18日	A(波津、内浦、新松原、元松原、吉木、高倉、上高倉、西黒山、東黒山、東山田、海老津、百合ヶ丘、上畑)
A(東黒山、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦)	19日	B(戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津)
B(糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原)	21日	三吉、吉木、高倉、野間
東黒山、西黒山	22日	
糠塚	24日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	25日	問い合わせ 環境共生課へ
海老津、上畑	26日	
高倉、上高倉	28日	

まちの相談窓口

電話で

女性のための悩みごと相談  
「おかがきホットライン」

とき 水曜日午前10時～午後5時  
電話 ☎561-5737

教育電話相談

とき 月・火・金曜日  
電話 ☎282-4884

面接で

心配ごと相談

とき・ところ 12月11日(金)東部公民館、18日(金)乳垂荘ともに午後2時～4時

法律相談

とき・ところ 12月4日(金)いこいの里、12月18日(金)ともに午後1時30分～4時30分、要予約☎283-2940

行政相談

とき 第2・4金曜日午後1時30分～4時  
ところ いこいの里

交通事故相談

とき・ところ 12月7日(月)宗像市役所☎0940-365050、12月9日(水)ハピネスなかもみ☎246-2017ともに午前10時～午後4時、受け付けは午後3時まで

休日や夜間の診療は

日曜日・祝日

とき 午前9時～午後5時  
ところ 遠賀・中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町)☎282-9919

診療科目

内科、小児科

夜間相談

内容・とき

○診療できる病院を知りたいとき  
遠賀郡消防本部☎293-1231  
○小児相談☎8000午後7時～午前7時  
○一般相談☎282-9919平日午後6時～10時、日祝日午後5時～午後10時

リフォームをお考えの方にうれしいお知らせ!

サンリーアイ前のショールーム「空の杜」の2階には、お客様用の仮住まい住居をご準備しています。リフォームの工事期間中、お風呂や台所・トイレが使えないといった生活の不便さをすっきり解消致します。リフォームをお考えの方は、ぜひ一度、お問合せ、ご見学ください。

TEL:093-282-1665

住研すまいる一む

ホームページは(岡垣 住研で検索)

岡垣町公園通り1-1-27(岡垣サンリーアイ前)



『良質で信頼される心優しい病院を』  
※整形外科外来の初診の方は紹介状が必要となります  
※糖尿病専門外来が始まりました。月曜・木曜・土曜  
※リウマチ専門外来が始まりました。水曜

診療時間の案内	受付時間	月～金	8:30～12:00 13:30～16:30
		土	8:30～12:00
	診療時間	月～金	9:00～12:30 14:00～17:00
		土	9:00～12:30
	休診日	土曜日の午後、日曜日、祝日	
	救急告示病院		



遠賀中間医師会  
おんが病院

遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2 (093) 281-3810

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

# 新型インフルエンザを

## 防ぐには

小中学生を中心に感染が拡大しています。季節性インフルエンザと比べて、毒性は弱いと言われていますが、基礎疾患がある人、妊婦、子どもや高齢者は症状が悪化しやすいので特に注意が必要です。低温で乾燥する冬は季節性インフルエンザも流行する恐れもあり、どちらも予防することが大切です。

### 症状と治療

ほとんどの人が新型インフルエンザのウイルスに免疫がないため、多くの人が感染することが考えられます。感染して症状が出るまで1〜7日と言われています。症状は季節性インフルエンザと同じで、38度以上の急な発熱、せきやのどの痛み、筋肉痛、関節痛などがあります。

治療にはタミフルなどの抗インフルエンザ薬を使います。感染しても多くの人は入院する必要もなく、1週間程で回復します。

### 「いやく」感染予防の「いやく」

季節性インフルエンザと同じで、主に2種類あります。他人のせきでウイルスが空气中に飛び、免疫のない人がそれを吸い込んで感染

する「飛沫感染」と、自分の手などにウイルスが付き、それで鼻や口、目などの粘膜や結膜を触ることで感染する「接触感染」があります。

### 感染を防ぐには

飛沫感染を防ぐには  
○感染した人から2メートル以上離れる

○人が多い場所に行かない  
○外出するときはマスクをする  
接触感染を防ぐには

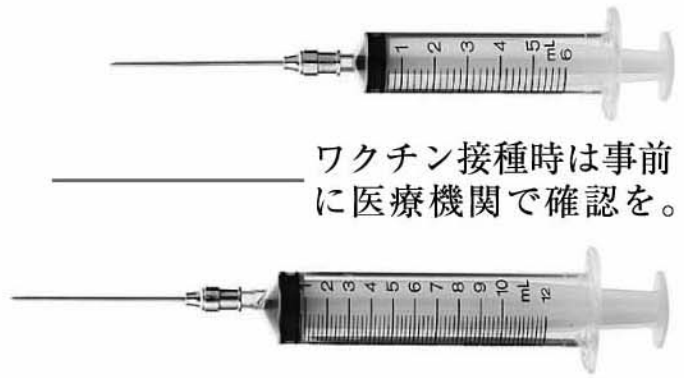
○手洗いやうがいを小まめにする  
○鼻や口、目の周りを触らない  
ほか、睡眠を取ることや食事などにも心掛け、体力を付けて抵抗力を高めてください。さらに、新型インフルエンザ用のワクチンを

接種するのも効果的です。

### ワクチン接種、始まっています

副作用が出る可能性もありますが、接種することでインフルエンザは軽い症状で済みます。11月17日現在、高校生以下は2回接種、それ以外は1回接種することになっていて、費用は1回3千600円となっています。接種するかしないかは、個人で判断してください。ワクチンの生産に併せて、接種の優先順位などもおおよそ決まっています。詳しくは広報おかがき11月10日号を見てください。それ以降に決まったことは、その都度お知らせします。

健康福祉課保健師 野口洋子



ワクチン接種時は事前に医療機関で確認を。

※いぜん息、心臓病、糖尿病、腎不全、免疫機能不全など

## 第208回 ヘルシークッキング ～免疫力を高めるメニュー～



### 材料(2人分)

○サケ120g(2切れ)○白ネギ60g○シメジ50g○レモン25g○塩小1/5  
○コショウ少々○バター小1○A(酒大1、水小1と1/3)○大根60g○B(レモン汁小1、しょうゆ小1)

### 作り方

①白ネギは斜め切り、シメジは石づきを取り、小房に分けておく  
②フライパンに①を敷き、その上にサケを置いて塩、コショウを振る  
③サケの上にレモンを2枚ずつとバターを乗せて、Aを入れ、ふたをして強火

## サケのレモン蒸し焼き

にかける

④蒸気が出てから3分で火を止め、約5分蒸らす  
⑤皿に盛り、おろし大根を添えて、Bをかける

### 1人分栄養価

エネルギー144kcal、たんぱく質17g、脂質5g、炭水化物6.8g、カルシウム27mg、鉄0.7mg、レチノール当量30μg、ビタミンB<sub>1</sub>0.24mg、ビタミンB<sub>2</sub>0.17mg、ビタミンC14mg、食塩相当量0.8g、食物繊維3.4g

岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

## 岡垣町のお寺様③

### 中部(三吉と吉木)のお寺

岡垣歴史文化研究会 石井邦一

三吉は、69・4メートルの熊山の山麓に抱かれた集落であるが、中世には吉木郷に属していた。この地は、『日本書紀』の仲哀紀にある岡県主祖熊鰐の古里でもある。

ここに法輪山西園寺がある。熊鰐から10世の子孫熊亮が、伝教大師最澄の教えを受けてここに天台宗の寺を建て、土地の人はこれを熊の精舎と言った。1592(文禄元)年53世住職熊玄のとき浄土真宗に改まっている。現住職は熊鰐から数えて93代目となり、姓は今も熊鰐と名乗られている。このように永く寺が継承され、家系を伝えるのは、まれなことと言える。

さて、吉木はかつて麻生氏が遠賀西郷を支配したころの岡垣の城下町である。そんな事情を反映してか、麻生氏にちなんだお寺が2寺あり、その1つが光雲山安照寺で浄土真宗のお寺である。寺の辺りは通称で「堀」と呼ばれ、岡垣の内堀があったとされ、その遺構もまだ残っている。お寺は城の下屋

敷の跡で、最後の岡城主麻生隆守が自刃し、その内室も逝去した後一族の麻生平右衛門が、持仏堂の「端の砂」を設け、隆守夫妻の菩提を弔った。平右衛門の孫の妻妙喜尼のとき、西本願寺の許しを得て、以来、その子孫が安照寺を継ぎ浄土真宗の教えを守ってきた。

明治のころ、吉木から多くの人々が渡米し、帰国後その成果で立派な新居を設けた。この渡米の世話をしたのが安照寺の麻生廓忍で、多くの村人の信頼を集めていた。吉木矢口にある九品山一心院三福寺は浄土宗の寺で、かつて三里松原の高浜ノ辻にあった安楽院六



▲安照寺境内にある麻生廓忍師顕彰碑

坊の一つ、桜ノ坊が前身である。寺は江戸時代の初めにこの地に移っていたが、黒田藩の重臣で吉木に別邸を設けていた井上道栢が、黒田修理長基(後藤又兵衛基次の嫡男で後藤藩門のこと)に嫁ぎ、吉木で亡くなった娘のために、この寺を再興したという。

境内にはその墓もあって、戒名は覚修院殿享誉妙元大師である。三福寺と同じ矢口に、曹洞宗の東向山隆守院がある。ここは岡城を攻めて落城させた大友方の瓜生貞延が、内浦海蔵寺で自刃した麻生隆守の菩提を弔って建てた寺である。当時は守台院と言ったが、高倉龍昌寺の8世全峰元錫和尚に招かれて開山された。隆守の戒名は隆守院殿松月源逸居士で、寺の裏は岡城址である。その険しい登りに隆守夫妻の2基の詣り墓がひ

つそりと建っている。元松原は三里松原の縁に抱かれた里村であるが、大字吉木に属している。この元松原の最も奥まった高みに、松原山安楽院極楽寺がある。浄土宗のお寺である。寺の開基は古く、平安時代の885(仁和元)年谷阿上人が、鎮西の高野山と言われる七堂伽藍を備えた法相宗の寺を建立したことに始まる。当時の寺は、さらに松原の奥にある基石原(標高46・1メートル)周辺にあったと言われる。什王堂は、当時の寺の山門の場所に因んだ地名である。内浦長源寺や吉木三福寺は、この安楽院を起源とする六坊の名残である。

平安期の1232(寛治元)年に2歳で即位、在位9年余にして12歳で崩御された四条天皇に任えていた官女6人が、天皇の菩提を弔って下向しこの地で亡くなった。その追善のため建てられたのが、六坊の子院である。

安楽院の全盛期は、南北朝時代の28世空尊上人のころで、当時は寺に4人の家老と家来1千600余人がいたと言われ、豊前大友勢の侵攻で寺は亡んだと言う。

# 12月の行事予定

## 役場

☎28211211

- 1日(火) ●～平成22年1月31日(日)  
ブルークリスマスin波津海岸
- 5日(土) ●人権講演会(岡垣サンリーアイ)13:30
- 6日(日) ●遠賀・中間地区農業祭(芦屋競艇場)9:30
- 20日(日) ●クリスマス・ポットラック・パーティー  
(中央公民館)11:00
- 【年末年始の休み】29日(火)～平成22年1月3日(日)



### 保健行事

- 2日(水) ●4・7か月児健診(いこいの里)13:00
- 8日(火) ●子育て相談自由広場(子ども未来館)9:30
- 9日(水) ●3歳児健診(いこいの里)13:00
- 18日(金) ●こどもの発達相談(役場)9:00
- 24日(木) ●にこにこ育児サークル(子ども未来館)10:00

- 24日(木) ●終業式(各小中学校)
- 28日(月) ●納め不動祭(成田山不動寺)
- 30日(水) ●煤払い(成田山不動寺)
- 31日(木) ●大晦日除夜の鐘(龍昌寺など)  
●除夜祭大祓(高倉神社)
- ～12月下旬 ●ミカン狩りできます
- 11月下旬～ ●イチゴの収穫が始まりました



## 地域・学校



## 人の動き

10月末 32,675人(+34)

- 男性……………15,501人(+23)
- 女性……………17,174人(+11)
- 世帯数……………12,618世帯(+24)
- ・出生 21人 ・死亡 23人
- ・転入 118人 ・転出 82人
- ※ ( )は前月との比較

## 納期

- 保育所保育料12月分……………12月末  
(延長保育は11月分)
- 町営住宅家賃12月分……………12月末
- 国民健康保険税7期分……………12月25日



6日(日) ●陸上長距離走大会(町民総合G) 9:30  
 12日(土) ●グラウンドゴルフ大会(町民総合G) 9:00  
 13日(日) ●遠賀郡ロードレース大会(芦屋町祇園崎運動広場) 8:30

スポーツ大会

☎2821211

- 1日(火) ●親子読み聞かせ教室 10:00  
 3日(木) ●家庭教育講座 10:00  
 4日(金) ●団塊の世代のライフスタイル講座 10:00  
 9日(水) ●若潮学級 10:00  
 12日(土) ●キッズ三味線教室 9:00  
 ●食育講座・郷土料理 10:00  
 14日(月) ●成人講座 ゆうま 10:00  
 15日(火) ●親子読み聞かせ教室 10:00  
 17日(木) ●家庭教育講座 10:00  
 18日(金) ●団塊の世代のライフスタイル講座 10:00  
 23日(祝) ●食育講座・ケーキ作り ①10:00 ②14:00  
 26日(土) ●キッズ三味線教室 9:00  
 【年末年始の休み】29日(火)～平成22年1月3日(日)

※講座の問い合わせは中央公民館へ

町立公民館

西中東  
部央部  
☎☎☎  
282288  
2822  
1501035  
0062

5日(土) ●ふれあいイベント:舞踊宗家西川流 12:30  
 12日(土) ●おもちゃ図書館 13:00  
 13日(日) ●障害者クリスマス交流会 10:45  
 ●ふれあいイベント:新舞踊末広会 12:30  
 19日(土) ●ふれあいイベント:野間カラオケ同好会 12:30  
 20日(日) ●ふれあいイベント:新舞踊翼流 12:30  
 【年末年始の休み】28日(月)～平成22年1月4日(月)

いっいの里

☎2832940

- 4日(金) ●双子ちゃん情報交換会 10:30  
 5日(土) ●イラストクラブ 10:00  
 12日(土) ●フリーライミング 13:00  
 13日(日) ●おもちゃ病院 10:00  
 18日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00  
 19日(土) ●料理クラブ ①10:00 ②13:00 ③14:30  
 ●フリーライミング 13:00  
 26日(土) ●みんなで楽しむ折り紙 10:00  
 【年末年始の休み】28日(月)～平成22年1月4日(月)



こども未来館

☎2815501

- 6日(日) ●おはなし会 14:30  
 11日(金) ●いちご畑のコンサート:Mitchan 18:30  
 12日(土) ●おはなし会 14:30  
 13日(日) ●おはなし会 14:30  
 ●2009サンリーアイオープン・ソフトバレーボール冬季大会 9:00  
 ●カルチャーフェスタ:ドリームジュニア合奏団 10周年記念演奏会 14:00  
 18日(金) ●いちご畑のコンサート:大村恵理子とリトルエンジェルス 18:30  
 19日(土) ●カルチャーフェスタ:サンリーアイ0874クラブ 読み語りの会 13:30  
 20日(日) ●であいふれあい2009こどもおとなもゆめフェスタサンリーアイ 13:30  
 ●おはなし会 14:30  
 26日(土) ●おはなし会 14:30  
 27日(日) ●おはなし会 14:30  
 【年末年始の休み】29日(火)～平成22年1月3日(日)

岡垣サンリーアイ

☎2821515

- 3日(木) ●パソコン体験:エクセル 9:30  
 4日(金) ●あて名差し込み印刷 9:30  
 5日(土) ●ワードの基礎 13:00  
 7日(月) ●はじめての文書作成 13:00  
 10日(木) ●パソコン体験:エクセル 9:30  
 12日(土) ●年末感謝祭 10:00  
 13日(日) ●パソコンで年賀状を作ろう 9:00  
 14日(月) ●インターネット体験 9:30  
 ●はじめての文書作成 13:00  
 17日(木) ●パソコン体験:エクセル 9:30  
 18日(金) ●あて名差し込み印刷 9:30  
 19日(土) ●ワードの基礎 13:00  
 21日(月) ●はじめての文書作成 13:00  
 23日(祝) ●パソコン体験:エクセル 9:30  
 25日(金) ●あて名差し込み印刷 9:30  
 26日(土) ●ワードの基礎 13:00  
 【年末年始の休み】29日(火)～平成22年1月3日(日)

情報プラザ人の駅

☎2812005

12月  
 【前半】和紙ちぎり絵展  
 【後半】人権作品展

駅前  
 きりぎりすのり

人身事故	:	救急
9月 24件	:	10月 出場 111件
	:	搬送 107件
死亡 0人	:	火災
重症 0人	:	10月 出火 1件
軽傷 30人	:	り災 0件



## 冬の波津海岸がロマンティックに

12月1日(火)から、波津海岸にイルミネーションがとまります。これは、冬の波津海岸を活気付けたいと、波津海水浴場組合が提案、町の事業「提案公募型事業」を利用し、役場と協力して実施するものです。平成22年1月31日までの期間中、約7万球のイルミネーションが砂浜を彩ります。

同組合の太田信博さん(波津区)は、次のように話します。「写真は去年試しに実施したものです。見学者も多く、かなり好評だったと感じています。今年は去年よりも規模を拡大して実施する予定です。ポイントは、骨組みに海岸に漂着した流木を使っているところです。トナカイなどの形に組み合わせ、クリスマスらしさを演出しています。多くの方がこの地に足を運んでくれることを期待しています。特にカップルにはもってこいのデートスポットになるのではないのでしょうか。皆さん、ぜひ遊びに来てください」。

### 編集後記

▼わが家には古いノートパソコン(ふたが半分取れかけている)があります。私はこのパソコンで、何の不自由もないと思っっています。妻や子どもは、容量が小さい、処理速度が遅いなど不満があるようです。先日、妻と子どもに説得されて、数年ぶりに新しいパソコンを買いました。デスクトップにしましたが、使ってビックリ。モニターも大きく、私の想像をはるかに超えるものでした。しばらく妻と子どもが独占すると思っので、私は触れません。(深田)

▼先日妻から携帯電話で「今から友たちと遊んでくるから」とメールがありました。その前の日、体調が悪いと言っっていたので「きつくはないのか」と返すと「なんでそんな嫌みなことを言うのか」と返って来ました。うーん…私としてはただ心配だからそう返したんですが…。相手の表情が読みにくいメールが少し恐くなりました。広報の記事でも同じことが言えると思っます。あらためて、より注意を払いたいと思っます。(竹森)