

おかがき

2.25

No.928



老いを楽しもう

CONTENTS

目次

●特集	老いを楽しもう	2
	選挙のお知らせ	8
	情報プラザ人の駅がリニューアル	9
	まちかど ZOOM アップ	10
	読者の私書箱	14
	お知らせ	16
	いきいき情報	20
	新岡垣風土記	21
	行事予定	22
	中部保育所 豆まき	24



岡垣町イメージキャラクター

♡びわりん&びわすけ★

デザインは町公式ホームページからダウンロードできます

老いを楽しもう

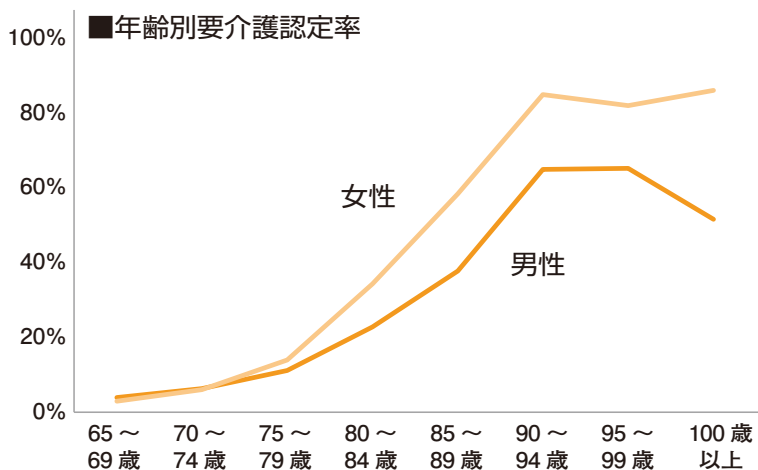


「いつまでも自分らしく生きたい」「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」。こうした思いを実現するには、日ごろから定期的に介護予防に取り組むことが重要です。今回は、介護予防を上手に取り組むためのコツを、地域の皆さんと一緒に考えます。

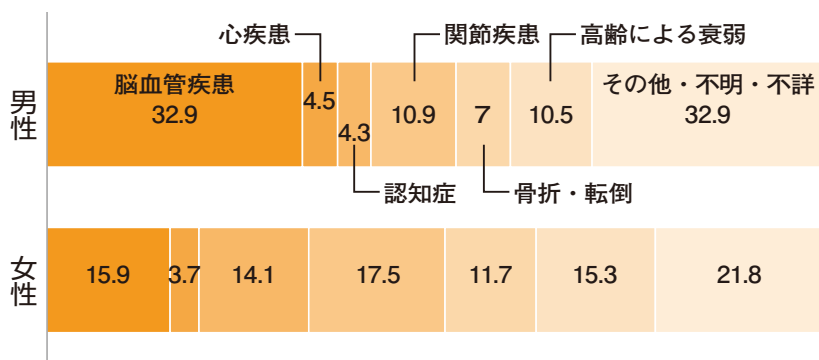
なぜ介護予防が必要なのか

岡垣町では高齢化率が平成26年10月現在で29・5パーセントに達し、県平均を上回っています。また、要介護認定者の数も年々増加しています。介護サービスにかかる費用も増え続けています。

一般的に75歳を超えると、要介護認定を受ける人が急激に増える傾向があります。今後、介護サービスにかかる費用が大幅に増え続けると、介護保険料が増えるだけではなく、サービスを受ける人が負担する費用も増えることが考えられます。社会全体の負担を少しでも軽減するためにも、日ごろから介護予防に取り組む必要があります。



男女別に見た介護が必要になった原因



【男性】

生活習慣病になることで、脳血管疾患になる確率がとても高い

【女性】

男性に比べて運動する習慣が少ないため、骨粗しょう症などになりやすく、転倒や骨折につながる傾向がある

運動する習慣の有無が 大きく影響している



介護予防の力ギとなる
適度な運動習慣

介護が必要となる原因の大半は、高齢による衰弱や転倒・骨折、関節疾患、認知症などが挙げられますが、上のグラフが示すとおり、男女間で原因に違いがあることが分かります。しかし、男女に共通することは、運動する習慣の有無が、大きく影響しているということです。

1人では続きにくい
介護予防

運動を続けるためには、定期的に運動する時間を作ることや日常生活の中で意識してからだを動かすことが必要です。しかし、「時間が取れない」「何をしてもよいのか分からない」などの悩みを抱えている人も多いのではないだろうか。このような悩みを解消するためには、同じ悩みを抱える仲間を見つけ、お互いに支え合いながら介護予防に取り組むことが効果的です。

岡垣町では、仲間や生きがいを見つけるためのさまざまな活動が行われています。まずは、このような場所に参加して、仲間を見つけることから始めてみましょう。

介護予防を続けるコツ、 それは「仲間を見つけること」

仲間と一緒に老いを楽しむ

町では、公民館やいこいの里、地域の公民館でさまざまな介護予防教室を催しています。ここでは町が催している介護予防教室や教室に参加した皆さんの声を紹介します。

仲間が集まれば 介護予防は楽しくなる

町が催している介護予防教室では、体操やトレーニング、仲間との会話を笑顔で楽しむ姿をあらわこちらで見ることが出来ます。また、効果について尋ねてみると「運動することが楽しくなった」「血糖値やコレステロールの値が下がった」と皆さん嬉しそうに話してくれました。

介護予防教室に参加することは、介護予防だけではなく、心も元気になり、毎日の生活が楽しく過ごせるようになる効果も期待できます。このような教室を利用して、上手に介護予防に取り組みみましょう。



地域で元気を分かち合いたい 山村英之さん(旭西区)

簡単な運動ですが、運動不足だったので、教室の次の日には足がこわばっていました。効果は抜群です。私は民生委員をしているので、地域で運動する機会がない人に教室に参加してもらえるよう声をかけています。少しでも多くの人に参加してもらって皆さんに元気を保ってもらいたいと思っています。

ここにこステップ教室【地域向け教室】

地域の公民館などでステップ台を使った運動やスロージョギングなどを行っています。

問い合わせ 健康づくり課へ





楽しく健康教室

【期間集中教室】

イスに座ってできるストレッチ体操などを週1回(約5カ月間)集中的に行い、運動機能向上を図ります。

※参加には一定の要件に当てはまる必要があります

問い合わせ 社会福祉協議会へ

日常生活の不安が解消

宮川亮子さん(百合ヶ丘区)



今まで知らなかった運動のポイントを教えてもらい、運動が楽しく感じるようになりました。おかげで足腰が軽くなり日常生活の不安も解消されました。今では近所の皆さんにこの運動を広めています。

教室に通うことが楽しみです

石田允男さん(波津区)



健康教室では、みんなと和気あいあいと楽しく運動ができるので、ここに来ることを楽しみにしています。

教室の参加者は女性が多いので男性の皆さんにもたくさん参加してもらいたいですね。

仲間ができてうれしいです

古賀淑子さん(松ヶ台東区)

笑顔が絶えない教室で、とても楽しくトレーニングに取り組むことができました。また、グループの皆さんと楽しく過ごす中で、仲間が



できたことが何よりうれしいことですね。家でも教室で学んだことを活かして、よく新聞を読むことを心がけています。



脳若トレーニング教室

【認知症予防教室】

i Padを使ったトレーニングやコミュニケーションを取りながら行う脳トレを週1回(3カ月間)行います。

問い合わせ 福祉課へ※参加者の募集は、広報おかがき4月10日号でお知らせします

身近な地域で仲間づくり



▲塚原区老人クラブ「白萩会」の役員の皆さん

(左から) 児島恵子さん、高濱恭子さん、大谷清さん、日高マユミさん、佐藤正美さん

大人だけではなく子どもと一緒に活動しています

塚原区老人クラブ「白萩会」インタビュー

白萩会ではどのような活動を

していますか？

主な年間行事は、グラウンドゴルフ大会や早朝ラジオ体操、公園美化活動、廃品回収などです。塚原区は、子どもが少ないため、白萩会がラジオ体操や廃品回収を行い、子どもたちにも参加を呼び掛けています。また、自治区と連携した活動をしているため、自治区の行事に参加した人や役員をした人が老人クラブに入りやすい環境になっています。

老人クラブ活動の良いところは？

老人クラブ活動は、会員の皆さんにとって外出のきっかけになっています。目標を持って準備するなど、生活にメリハリが生まれ、会員の心身の活性化に

つながっていると思います。

岡垣町老人クラブ寿会連合会に加入してよかったことは？

単位クラブの活動ではいろんな面で手が届かず、現状では十分ではありません。そこで、その役割を補完して頂いているのが町老連の活動です。例えば、日帰り旅行や野球観戦、歩こう会、スポーツイベント、趣味の同好会など単位クラブだけではできない行事が多くあり、会員の日々の暮らしの中で行動、活動の選択肢が増えました。また、これらの行事に参加することで、ほかの地区の人とも顔見知りになり、心身のリフレッシュと老化の防止になっていると思います。

身近な地域の取り組みから 広がる仲間の輪

「知らない人たちが集まる場所に出向くことは苦手」と思っている人もいるのではないのでしょうか。多くの自治区には老人クラブがあり、地域の顔見知りが集まる中でさまざまな活動が行われています。まずは、身近な地域の活動に参加してみることから始めてみましょう。

また、各自治区の老人クラブのほとんどが岡垣町老人クラブ寿会連合会(町老連)に加入しています。町老連の加入者数は現在2千人以上。各自治区の老人クラブでは取り組みが難しい日帰り旅行や趣味の同好会などが行われているので、身近な地域から活動の場を広げ、仲間を増やすこともできます。自分にできる範囲から徐々に仲間の輪を広げていきましょう。ひとつの出会いが、今後の人生においてかけがえのないものになるかもしれません。



できることから始めよう できるうちから始めよう

一緒に楽しく過ごしましょう

—岡垣町老人クラブ寿会連合会の会員を募集します—

町老連では、高齢者スポーツ大会や散歩で健康大作戦など楽しい行事や活動を行っています。自分の住む地域に老人クラブがない人たちも加入することができます。皆さんの加入を待っています。

対象 町内に住む60歳以上の人

申し込み・問い合わせ

岡垣町老人クラブ寿会連合会事務局(橋田) ☎ 283-3629 へ



▲毎年大盛況の高齢者スポーツ大会



▲同好会活動も充実

「もう歳だから何をしても仕方がない」と思っている人も、少し意識を変えてみることで、あなた自身の健康状態が劇的に変化するかもしれません。一方、「まだまだ元気だから介護予防なんて必要ない」と思っている人も多いはず。元気なうちからたくさん仲間をつくり、一緒に健康であることを楽しむことが、今後健康に過ごすためには重要です。老いを楽しむために、今の自分にできることから始めてみましょう。

この一票
住みよい町への
かけはしに

4月12日(日)は

福岡県知事及び福岡県議会議員一般選挙投票日

4月26日(日)は

岡垣町議会議員一般選挙投票日

ともに 投票時間 午前7時～午後8時

福岡県議会議員一般選挙に関するお知らせ

■立候補予定者説明会(遠賀郡選挙区)

と き 3月9日(月)午後1時30分から
ところ 福岡県庁講堂(福岡市博多区)
※一候補者につき2人まで

■立候補受付

と き 4月3日(金)午前8時30分～
午後5時

ところ 中間市役所

※午前11時以降は中間市選挙管理委員会事務局で受け付け

■事前審査※要予約

と き 3月18日(水)午後1時30分～4時
ところ 中間市役所

■申し込み・問い合わせ 中間市選挙管理委員会 ☎ 246-6230 へ

岡垣町議会議員一般選挙に関するお知らせ

■標語が決まりました

広報おかがき12月25日号で募集した岡垣町議会議員一般選挙標語。今回は6点の応募があり、選挙管理委員会で審査した結果、次の作品に決定しました。

【優秀作品 1点】

●この一票住みよい町へのかけはしに
田代節子さん(鍋田区)

【佳作作品 3点】

●一票に託す明るい町づくり
秋山義英さん(百合ヶ丘区)

●この町をしっかり頼むとこの一票
田代緑二さん(鍋田区)

●我が町をみんなで築こうこの一票
俵澄子さん(南高陽区)

■立候補予定者説明会

と き 3月23日(月)午後2時から

ところ 岡垣町役場

持参品 出席者の印鑑

※一候補者につき2人まで

■立候補届出書類等事前審査

と き 4月15日(水)午前9時～午後5時

ところ 岡垣町役場

■立候補受付

と き 4月21日(火)午前8時30分～午後5時

ところ 岡垣町役場

■問い合わせ 岡垣町選挙管理委員会(住民環境課)へ

投票に関する詳しい内容は、広報おかがき3月10日号・25日号でお知らせします

4月2日(木)、憩いの空間としてリニューアルオープン

情報プラザ人の駅

昨年11月から改修工事を行っていた「情報プラザ人の駅」。住民アンケートで要望の多かった「気軽に飲食を楽しめるカフェ」「電車やバスの待ち時間にくつろげる」「話題の本が読める」などの機能を取り入れ、新たに「Book座Café」を3階にオープンします。

「Book座Café」とは

- コーヒーやサンドイッチなどの軽食を提供します
- 子どもから大人まで楽しめるさまざまな分野の本を設置します
- タブレットで気になる情報を自由な場所で調べることができます
- 公衆無線LANを完備。自分のパソコンやスマートフォンでインターネットを利用できます

リニューアル後のサービス

「Book座Café」を新設するため、既存のサービスの一部は、場所を移設して継続します。

研修室1・2・3

5F パソコン室

ITボランティア岡垣事務所(移設)

情報プラザ人の駅管理事務所(移設)
施設予約などの受け付けを行います

東部出張所窓口(移設)

各種証明発行や町営駐車場の回数券販売などを行います

4F 岡垣国際交流協会事務所(移設)

会議室(移設)

パソコンコーナー

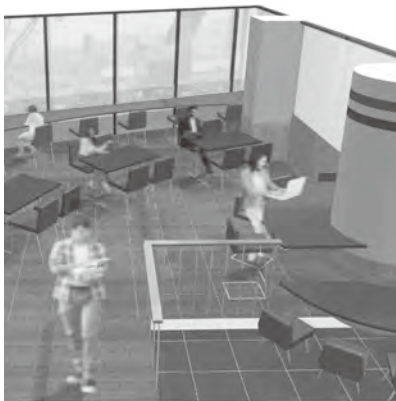
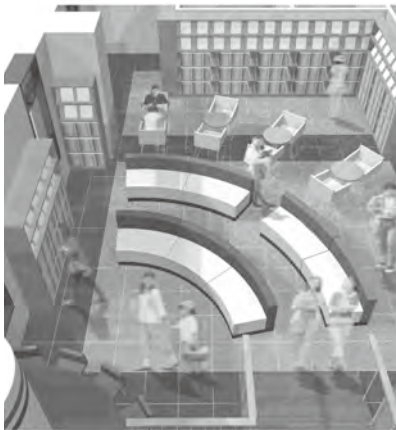
自主学习コーナー

展示交流コーナー

3F 「Book座Café」(新設)

証明書自動交付機(移設)

Book Café



サービス提供時間

- Book座Café(予定)
午前10時～午後9時
- 東部出張所窓口
午前8時30分～午後5時15分
- 岡垣国際交流協会窓口
午前8時30分～午後5時

問い合わせ

情報プラザ人の駅へ

開館時間と休館日

施設の開館時間は変更ありません。

■開館時間

午前8時30分～午後10時

■休館日

- ・ 毎週水曜日
(祝日のときは翌平日)
- ・ 年末年始
(12月29日～1月3日)



災害のない1年を願って

1/11 遠賀郡消防合同出初式

遠賀郡4町の消防団と遠賀郡消防本部などが参加し、芦屋町総合運動公園で催されました。岡垣町消防団は、迅速に消火活動を行うための訓練であるポンプ操法を披露。そのほか遠賀郡消防本部と芦屋町女性防火クラブによる消防救助活動展示などが披露されました。式の最後には、祝賀放水が行われ、今年1年の防災活動への決意を新たにしました。

また、消防活動に貢献した消防団員の表彰が行われ、岡垣町からは次の皆さんが表彰されました。



【表彰された皆さん】●日本消防協会会長表彰「精績章」：梶原哲也(第3・左写真)「勤続章」：長畑重弘(第2)●福

岡県知事表彰「感謝状」：吉田正生(第2)●福岡県消防協会表彰「永年勤続」：【40年】松本哲夫(副団長)【35年】田口博雄(第1)、三好茂(第5)【30年】横川修司(第1)【20年】吉田正生(第2)【15年】永島康伸(第3)、北園純一(第5)、川地啓輔(第1)【10年】廣渡昌平(第1)、吉田和彦(第4)、鬼城竜一(第2)、岩崎泰政(第5)「優良団員」：入江豊城(第4)、伊集院勝敏(第4)、福田渉(本部)、國廣崇行(第3)、旗生憲一(第4)、柳田公貴(第3)●消防協会遠賀支部長表彰：秦啓(本部)、早川善志人(第1)●消防団長表彰：丸内誠(第1)、伊集院勝敏(第4)、大坪豊治(第4)、石川貴宏(第4)、原章裕(第5)、木原大輔(第3)、柳田公貴(第3)※順不同、敬称略、()は分団名など

岡垣剣士を育てる力

白雲錬成会が「少年剣道教育奨励賞」受賞

昭和49年に設立された白雲錬成会は、約50人の小・中学生が通う剣道教室で、町の剣道連盟の皆さんが子どもたちを指導しています。この団体が昨年、剣道や居合道などを統轄する一般財団法人全日本剣道連盟から賞を授与されました。この賞は、少年剣道の指導面で、草の根的に活動を続けて剣道の底辺を支えている団体などに贈られるものです。





100歳おめでとうございます

1/10 田村シゲ子さんが百寿

田村シゲ子さん(海老津区)が満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

シゲ子さんは、若いときは体が弱く病弱でしたが、デイサービスに通い、リハビリを続けたおかげで、今では体調が良く健康だそうです。本を読むことや編み物が趣味のシゲ子さん。和菓子が大好きで、毎日の日課は朝のドラマを見ること。そして、娘さんと一緒に大河ドラマを見ることが楽しみと話してくれました。

町からは特別敬老祝金とお祝状、岡垣町社会福祉協議会からは花束が贈られました。

1年の無病息災を願って

1/18 山田校区コミュニティ どんど焼き

山田小学校で催されたどんど焼きには、山田校区に住む多くの人たちが参加。しめ縄などの縁起物を積み上げたやぐらは、火が放たれると「パンパン」と音を立て一気に燃え上がり、参加した皆さんの無病息災への願いを天に届けました。

どんど焼きの前にはもちつきが行われ、つきたてのもちを味わう皆さんから、満面の笑みがこぼれていました。



「ありがとう」を手紙に込めて

1/22 「ありがとうの手紙コンテスト」で最優秀賞

大手コンビニエンスストアが催した「ありがとうの手紙コンテスト」で西島拓くん(海老津小6年)が九州・沖縄ブロック高学年の部で最優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。

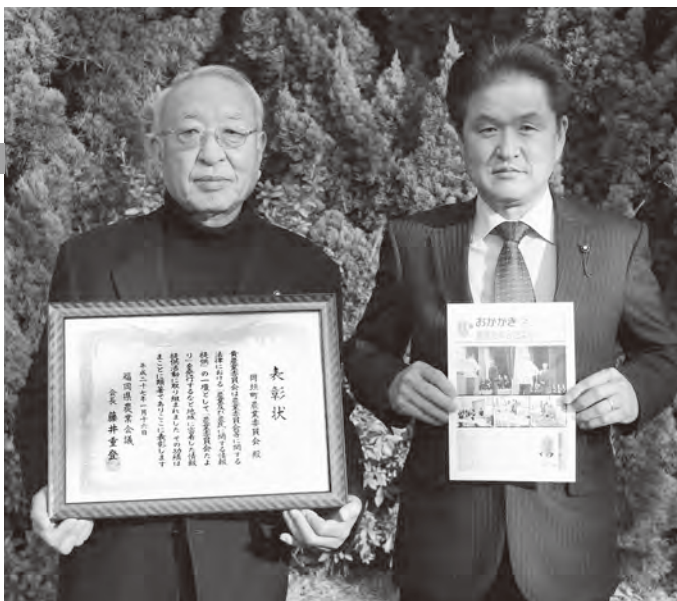
拓くんは、去年の夏に弱ったツバメのひなを発見。自宅で介抱し、ツバメが飛び立っていくまでの約2週間の間に、命の大切さなどたくさんのことを学んだ感謝の気持ちをツバメのひなへの手紙に込めたそうです。拓くんは「最優秀賞を受賞したなんて最初は信じられませんでした。この体験を通して、自分が何かしてあげることで幸せになれることを学びました」と話してくれました。

地域に密着した 広報活動が認められ

1/26 岡垣町農業委員会の広報紙が表彰

岡垣町農業委員会が発行する「おかがき農業委員会だより」が、福岡県農業会議農業委員会広報活動表彰を受賞しました。

農業委員会では、農業に関する情報提供活動として6人の編集委員が中心となり昨年度から6月と12月の年2回広報紙を発行しています。広報紙は、町内の公民館などにも置いてありますので、ぜひご覧ください。



よくできました！

1/22 山田小学校が最優秀賞

「第63回福岡県小学校児童画展筑豊地区審査会」で、山田小学校が地区内で最も多くの児童が表彰され、最優秀賞にあたる「福岡県小学校図画工作教育研究会賞」を受賞しました。表彰された児童数は151人。この日は入選や特選を受賞した子どもたちに賞状が授与されました。

特選を受賞した西牟田愛彩さん(5年)は「運動会の様子を人の表情が分かるように一生懸命描きました。これまで受賞したことがなかった特選を受賞したので、とてもうれしいです」と話してくれました。

今年もヒジキの季節が やってきました

1/20 ヒジキの収穫が最盛期

波津地区でヒジキの収穫が解禁され、漁港では潮が引いた磯で収穫したヒジキを干す人たちの姿が多く見られました。刀根玲子さん(波津区、写真左)は、「ヒジキは3日間ほど干さなければならぬので、良い天気が続いてほしいですね」と話してくれました。波津産のヒジキは味や香りが良いと評判で、町内の直売所などで買うことができるほか、小中学校の給食にも使われています。





10年間の「ありがとう」

2/6 吉木小学校 2分の1成人式

「総合的な学習の時間」の取り組みとして行われました。2分の1成人式を迎えたのは、10歳になる4年生54人。先生や保護者が見守る中、子どもたちは、合唱や10歳になって頑張ったこと、将来の夢、普段は言えない両親への感謝の気持ちなどを1人ずつ発表しました。



式の後には、保護者から一言。「10歳おめでとう」「胸がいっぱいになりました」「夢に向かって頑張ってください」という声が聞かれました。

住みよい地域をみんなの手で

2/8 戸切校区コミュニティ斉清掃

戸切校区内をきれいにしようと、清掃には多くの人に参加しました。校区内の道路に捨てられたごみを、地域の皆さんが力を合わせて拾った結果、集積場所には軽トラック2台分のごみが集められました。

また、白谷ため池や白谷公園周辺の草刈りなども行われ、校区内は地域の皆さんの手できれいな姿を取り戻しました。



資源が循環される仕組み、みんなで学びました

2/4 海老津校区コミュニティ エコタウン視察

同コミュニティの環境部会員が、北九州市若松区にある北九州エコタウンを視察しました。

エコタウン事業とは、廃棄物をほかの分野の原料として活用することで、最終的に廃棄物の発生を無くし、資源循環型社会を目指す取り組みです。今回の視察では、ペットボトルが卵パックや作業服などの繊維に生まれ変わる工場や使用済みの蛍光灯を分別し、リサイクル蛍光灯に生まれ変わる工場などを見学しました。参加した部会員の皆さんは、視察を通してごみを分別することの大切さを学びました。



読者の

私書箱

みんなの投稿 まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
申し込み・問い合わせ ●T811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号 岡垣町役場広報情報課 ☎282-1211
kouhou2@town.okagaki.fukuoka.jp

短歌・俳句・川柳

一般の作品

気晴らしにおいしいものを食べに行こう

馬場とき子

一人居の新しき年無事迎え

元旦のお経叮嚀に唱う

中本ソノ子

何だろう思いもよらぬ切っ掛けが

覚醒呼び込む元には為るとは

大重正信

時代劇にお相伴でう言葉聞き

菓子持て母を訪ひし日愛し

白木恵美子

彼岸の私六文銭に兄の愛

友の計や雨降る今日に椿咲く

古殿道子

ゆくりなく仰ぐ夜空に音もなく

機は点滅す北に向ひて

川原つる子

青葉短歌会

年明けの誕生会にはお互いに

風邪にて逢えず電話で済ます

阿部マサ子

つづまりは独り生まれて独り死ぬ

無といふ一語しみじみ思ふ

岩崎京子

しぐるる中氏神様に初詣で

一步一步と踏みしめのぼる

永井登美子

一日のノルマ終りて午後三時

ひとり冷えたるコーン茶を飲む

石丸勇

サンリーアイ俳句の会昼の部

飛梅や一輪意志のあるごとく

宮本比佐子

冬晴れの昨日も今日も富士の山

永島輝子

越天楽流るる宮の寒紅梅

沼田捷子

あら玉の極楽鳥花翔ぶ構え

俵口益栄

岡垣川柳会

宴会のはずれリズムで盛り上げる

梶原ヒサコ

ちよっとだけ

日々のリズムを変えてみる

野中よう子

バスの旅リズムに乗ったいい眠り

宇都宮福夫

リハビリで生きるリズムを取り戻し

末松碧

青嶺岡垣俳句会

碑鏡に影をゆらして注連飾

ことごとく褪せし大絵馬寒牡丹

廣橋いたる

木下武久

白菊に久女を偲ぶ寒供養

平村久恵

阿弥陀堂片手拝みに椎拾ふ

田中アヤ子

サンリーアイ俳句会夜の部

子等駆くる遠賀の広野麦青む

深田英子

初弾きは指に馴染みのプレリユード

中村和信

玄海の白波眼下に冬苺

石田実

磯祠海女の活けたる実南天

カ丸ツヤ子

竹刀振る子等の大声淑気あり

曾宮六四

鏡餅一人暮らしにもて余す

中村鶴子

餅搗きの杵の揃はぬ長寿苑

竹ノ下静子

冬の草萌ゆる緑の勢ひ立つ

神代かよ

寒くても元気いっぱい！冬の寒さもおともだち！！

★乳幼児施設★

♥園庭は子供達の笑顔と笑い声があふれています！！♥



おとぎのいえ

TEL 093-283-0330

岡垣第一幼稚園

TEL 093-282-0235

http://www.okagaki-daiichi.com



平成 27 年度

♥ 体験保育 ♥ 親子登園

♥ わんぱく未就園児教室

♥ 2才になったらクラス(もも組)

資料配布(3月中旬予定)

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

Hello! Baby・kids

2月生まれ

吉原凛ちゃん(3歳)
平成24年2月10日生まれ(山田町)
元気いっばい凛ちゃん♡
お姉ちゃんと仲良くね♡



山下結生ちゃん(2歳)
平成25年2月3日生まれ(海老津風の森)
笑顔いっばい!すくすく♡
元気に育つてね



大倉彩明ちゃん(2歳)
平成25年2月14日生まれ(百合ヶ丘)
歌や踊りが大好き★のびのび育つてね♡



平嶋菜々美ちゃん(3歳)
平成24年2月21日生まれ(東山田)
いっばい食べて、元気に育つてね♡



福田幸菜ちゃん(2歳)
平成25年2月19日生まれ(野間四)
笑顔がスツキな幸菜。お兄ちゃんと仲良くね。



中山美樹ちゃん(3歳)
平成24年2月10日生まれ(松ヶ台泉)
いつも笑顔をありがとう♡
美樹は我家の太陽だよ



舛添大翔ちゃん(1歳)
平成26年2月16日生まれ(野間三)
みーんなの宝物!1歳おめでとう♡



●対象 町内に住み、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども

●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、広報情報課(窓口・郵送・Eメール kouhou2@town.okagaki.fukuoka.jp)へ ※応募多数のときは抽選

サンリータウンうさぎ坂 55 分譲宅地の予約を受付中!



サンリータウンうさぎ坂の全 55 区画中、11 区画を販売しています。予約申し込みを先着順で受け付けています。詳しくは「サンリータウンうさぎ坂オフィシャルサイト」をご覧ください。か、下記へお問い合わせください。

SANRY TOWN
サンリータウン



株式会社 東洋建設

〒811-4217 岡垣町桜台 14-10
TEL 093-282-0135 FAX 093-282-1746

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

身近な**自然**のこと、もっと考えよう！

—環境保全リーダー養成講座—

水辺や里山にはたくさんの生物がいます。生物が生息しやすい環境とは？
未来に引き継ぐには？それぞれの分野の専門家と2日間にわたって考えます。

1日 **3/14(土)** 中央公民館
午後1時から

- 講演1 「生物多様性と水辺の生き物について」
講師 エコプラン研究所 中山歳喜さん
- 講演2 「紫川の生きものについて」
講師 県立北九州高校 魚部生徒の皆さん
- 講演3 「森と野鳥の関わり」
講師 特定非営利活動法人里山を考える会 蒲原聖さん

2日 **3/15(日)** 中央公民館
午後1時から

- 講演1 「一丁ため池公園の現状と課題について」
講師 岡垣町都市建設課
 - 講演2 「里山保全活動を通じた公園づくり」
講師 北九州市立大学教授 デワンカー・バートさん
 - 講演3 「一丁ため池周辺の森 町民憩いの場所づくり計画」
講師 岡垣緑のまちづくりの会 小島俊哉さん
- 申し込み・問い合わせ 3月6日(金)までに住民環境課へ

- 役場・教育委員会
☎ 282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎ 281-2005
- こども未来館
☎ 281-5501
- 東部公民館
☎ 282-0035
- 中央公民館
☎ 282-0162
- 西部公民館
☎ 281-5006
- 町民武道館
☎ 282-6111
- 岡垣サンリーアイ
☎ 282-1515
- 社会福祉協議会
☎ 283-2940
- シルバー人材センター
☎ 282-4688
- 岡垣町高齢者・障害者
相談センター
☎ 282-5167
- 岡垣町東部高齢者・障害者
相談センター
☎ 282-5103
- 岡垣町ボランティアセンター
☎ 282-5767
- 観光ステーション北斗七星
☎ 281-5050

町の情報や広報おかがきは
岡垣町公式ホームページ
でも見ることができます

対 象 公共職業安定所から受講
指示または推薦をもらえる人

就職に役立つ専門技術が学べます。

ポリテクセンター八幡の
職業訓練生を募集します

募 集

火災予防のために
サイレンを鳴らします

3月1日〜7日は春の全国火災
予防運動期間です。火災が発生し
やすい季節。町では防火に対する
意識を高めるために、東部・中央・
西部・糠塚公民館から約15秒間サ
イレンを鳴らします。

サイレン吹鳴期間 3月1日(日)〜
7日(土)午前7時・午後7時

問い合わせ 地域づくり課へ

お 知 ら せ

未来建託

不動産を**売りたい方**、**買いたい方**
借りたい方、**貸したい方**

一級建築士スタッフによる土地・建物**リフォーム**もできます。

PLAN THE FUTURE
未来建託
福岡県知事(2)14979

〒811-4217 岡垣町桜台14-10
TEL 281-4333 FAX 282-1746
E-mail info@miraikentaku.com
http://www.miraikentaku.com

新 学 期 生 受 付 中

1対1での解説と解答

個別指導

豊富な経験と圧倒的な受験知識、一人一人への適切な
進路指導を約束します。
個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、
理解度を確認しながら、無理なく進めます。

成績や進路で悩んでいる高校生のみならず、待っています！

よ〜く考える習慣を！ 志望大学の難易度はいくら高くても構いません！

小学5・6年生〜トップレベルの大学受験生

向陽塾 遠賀郡岡垣町東松原2-2-18
TEL/FAX 093-283-3880
koyoschool@yahoo.co.jp

詳しい内容はホームページでご覧下さい。
http://koyo-jyuku.cloud-line.com/

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

麻しん・風しん、二種混合、水痘の予防接種を受けましょう

3月1日～7日は子ども予防接種週間です。土曜日や日曜日に接種できる医療機関もあるので、この機会に予防接種を受けましょう。

次に当てはまる人は無料で接種を受けることができます。接種もれがないように接種を受けてください。 **問い合わせ** 健康づくり課へ

麻しん(はしか)・風しん

対象 平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人

接種期間 3月31日(火)まで

二種混合(ジフテリア・破傷風)

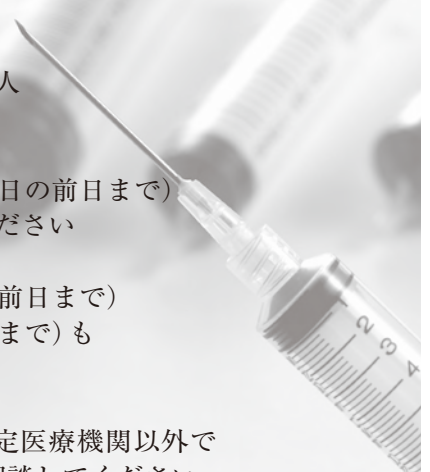
対象 11歳～12歳の人(13歳の誕生日の前日まで)
※なるべく11歳の間に接種を受けてください

水痘

対象 1～2歳の人(3歳の誕生日の前日まで)
※3歳～4歳の人(5歳の誕生日の前日まで)も3月31日までは接種できます

ともに

ところ 各指定医療機関※要予約。指定医療機関以外で接種を希望するときは健康づくり課に相談してください
持参品 母子健康手帳



ごみの収集、3月21日(土)は休みます

この日は祝日のため、収集を休みます。

- 燃えるごみ：当日の収集なし、振り替えなし
 - 燃えないごみ：3月30日(月)に振り替えて収集
 - プラスチック製容器包装：3月26日(木)に振り替えて収集
- ※遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません

問い合わせ 住民環境課へ

募集科・定員

- ①若年者住宅リフォーム技術科 6人
- ②金属加工技術科 15人

訓練期間

- ①5月8日(金)～11月27日(金)
- ②5月8日(金)～10月29日(木)

試験日 4月6日(月)

試験内容 筆記・面接

申し込み 3月20日(金)までにハ

ローワーク八幡へ

問い合わせ 同センター ☎641-6909へ

講座

いつ起こるか分からない地震に備える「住まいの耐震化教室」

木造住宅の耐震化の必要性や現状が学べます。

とき 3月6日(金)午後2時～3時30分

ところ 福岡県八幡総合庁舎(北九州市八幡西区)

定員 50人

費用 無料

申し込み 都市建設課にある申込書を県建築住宅センターにFAX(092-715-5230)

問い合わせ 同センター ☎092-781-5169へ



4月からスタート!
えびつキッス☆未就園児教室



親子で楽しめるイベントがいっぱい!



園の見学・途中入園も
随時受け付けております
TEL: 093-282-1135



6月からスタート!

在園生登園後、かわいい
アンパンマンバスでお迎え
お山のある広い園庭で遊びます

ならし保育一日の流れ



おいしい給食



1時よりバスで帰ります

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

相
談

空き家トラブル110番

空き家を処分するための手続きや近所の空き家に関する相談を司法書士が無料で受けます。

とき 3月15日(日)午前10時～午後4時

相談電話 092-724-9505

問い合わせ 福岡県青年司法書士協議会(梅原)092-739-1010へ

ひとり親家庭の就職の悩み

まずは相談してください

対象 ひとり親家庭で児童扶養手当を受給している人

とき・ところ

平日 午前9時～午後5時、岡垣町役場※要予約

日曜日 午前9時～午後4時、クローバープラザ(春日市)※要予約

申し込み・問い合わせ
福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎0948-21-0390へ

気軽に利用してください

ま ち の
相 談 窓 口

ふくおか自殺予防ホットライン

とき 24時間受け付け
☎092-592-0783へ

いじめなど児童生徒の相談

とき 24時間受け付け
☎0949-24-3344へ

女性のための悩みごと相談

とき 毎週水曜日 10:00～17:00
☎561-5737へ

教育電話相談

とき 原則月・水・金曜日
8:30～17:15
☎282-4884へ

行政相談

とき 3月13日(金)13:30～16:00
ところ いこいの里
☎282-1211(総務課)へ

交通事故相談

■宗像市役所(宗像市)

とき 3月2日(月)10:00～16:00
☎0940-36-5050へ

■ハピネスなかま(中間市)

とき 3月11日(水)10:00～16:00
☎246-2017へ
※ともに受け付けは15:00まで

総合福祉相談(福祉110番)

とき 3月10・24日ともに火曜日
10:00～12:00

ところ いこいの里
☎283-2940(社会福祉協議会)へ

心配ごと相談

とき 3月20日(金)14:00～16:00
ところ 東部公民館
☎283-2940(社会福祉協議会)へ

法律相談※要予約

とき 3月13日(金)
13:30～16:30
ところ いこいの里
☎283-2940(社会福祉協議会)へ

補聴器相談

とき 第1・第3月曜日
13:00～15:00
第2・第4月曜日
13:00～14:00

ところ 岡垣町役場
☎282-1211(福祉課)へ

女性の健康・不妊相談※要予約

とき 3月20日(金)13:00～16:00
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境
事務所(宗像市)
☎0940-37-4070へ

こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日 8:30～17:00
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境
事務所(宗像市)
☎0940-36-2473へ

消費生活相談

とき 月～金曜日 8:30～17:15
※専門員による相談は火・金曜日
10:00～15:00
☎282-1211(地域づくり課)へ

春はもうそこまで・・・チューリップの球根植えました!



平成27年度新入園児の体験入園実施中です! 随時見学もokです 遊びに来てくださいね!!

岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247

http://www.okagakichuoyoutien.com

みんなが一年生になる頃にはきれいな花がさきますね!!

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

3月のし尿収集

大型車	3月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	2日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木	3日	
元松原、西黒山、東黒山	4日	
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	5日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合谷、戸切百合野)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	6日	湯川、原、波津、内浦、手野
吉木	9日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
野間、海老津、新海老津	10日	上畑、上高倉、野間
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鏡田、山田、戸切百合谷、戸切	11日	海老津、新海老津、東山田、東松原
高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	12日	戸切百合谷、戸切、戸切百合野
高倉、吉木	13日	
戸切百合谷、戸切、戸切百合野	16日	
	17日	高倉
	18日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
	19日	
	20日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合谷、戸切百合野)
戸切、戸切百合野	23日	問い合わせ 住民環境課へ
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	24日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	25日	
糠塚、東黒山	26日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	27日	
海老津、上畑	30日	
高倉、上高倉	31日	

買い物にはマイバックを！ レジ袋を断りましょう

1月 岡垣町から出た

燃えるごみ 612.3t

- ・前年同月比 - 4.8t
- ・1人当たり 18.9kg

資源ごみ 44.3t

- ・前年同月比 + 1.8t
- ・1人当たり 1.4kg

岡垣町コミュニティバスふれあい

3月14日(土)からダイヤが変わります

J R九州のダイヤ改正に合わせて変わります。
詳しくは新しい時刻表を見てください。

新しい時刻表は、広報おかがき3月10日号と同時に配布するほか、町の公共施設やバス車内にも置いてあります。

※西鉄路線バスの時刻表改訂が予定されているため、今回の時刻表は、コミュニティバスのダイヤのみ掲載します
問い合わせ 都市建設課へ

休日や夜間の診療は

【日曜日・祝日】

とき・ところ 受け付け 午前9時～午後4時30分、遠賀中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町) ☎282-9919

診療科目 内科、小児科※小児科は要連絡

【夜間相談】

内容・とき

○診療できる病院を知りたい 遠賀郡消防本部 ☎293-1231

○小児救急電話相談 ☎#8000 または662-6700(北九)

州地区)午後7時～午前7時

○一般相談 ☎282-9919

平日午後6時～10時、日祝日午後5時～10時

※いつでも可

○救急医療情報センター ☎092-471-0099

○救急医療情報センター | 音声FA X案内 ☎092-415-3113

○北九州テレフォンセンター ☎522-9999

医療機関の情報を知りたいときは

州地区)午後7時～午前7時

○一般相談 ☎282-9919

平日午後6時～10時、日祝日午後5時～10時

※いつでも可

○救急医療情報センター ☎092-471-0099

○救急医療情報センター | 音声FA X案内 ☎092-415-3113

○北九州テレフォンセンター ☎522-9999

家を売りたい、土地を売りたい・・・

不動産売買なら吉田住建におまかせ下さい！

地元岡垣にて開業38年、長年の経験と地域に根ざした豊富な情報力で、適正に価格を査定いたします。スタッフ全員が宅建主任者(国家資格)、安心の地元の不動産業者です。

相談 査定 は無料です。どうぞお気軽にご相談下さい(*^_^*)

二級建築士も2名在籍しております

小さな工事からリフォームまでおまかせ下さい！

不動産
リフォーム

吉田住建

岡垣町海老津駅前 12-8 ☎283-2042 ★HPアドレス <http://yoshida-jyuuken.com> ★



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

進めよう！岡垣町の健康づくり10カ条

第10条 地域の健康づくり活動に参加しよう

健康づくりの取り組みを長く続けるには、地域で行われる健康づくり活動や健康講座に参加し、仲間と出会い、楽しみながら行うことが大切です。地域で健康づくりの輪を広げるために、食生活改善推進員、運動普及推進員、保健推進員の皆さんが「元気の『わ』広め隊」としてさまざまな活動を行っています。

「食」を通じた健康づくり

食生活改善推進会

3つの会の中では最も長い歴史があり、昭和52年に設立されました。健康づくりにおける「食」の大切さを伝えるために、まつり岡垣など町のイベントや自治区公民館での健康教室などで、体を元気にするおいしい食事を紹介しています。健康づくり10カ条の「第2条 朝食を毎日とろう」「第3条 3食に野菜をしっかりと食べよう」を今年度の活動目標に取り入れ、ピンクのエプロンと三角きんを身につけて活動しています。



「運動」を通じた健康づくり

運動普及推進会

平成8年に設立され、「あいあいうみがめ」という愛称で親しまれています。健康づくり10カ条の「第4条 ウォーキングなど、自分にあつた運動習慣を身につけよう」を目標に、だれもが手軽に楽しくできる運動を地域に広める活動をしています。うみがめのイラストの入った赤い上着を着て、自治区公民館での健康教室などで、「岡垣音頭」や「花は咲く」などの歌に合わせて健康体操を紹介しています。



楽しい健康づくり保健推進員会

平成25年に設立されました。愛称は「楽健会」で、楽しい健康づくりの会という意味です。地域の皆さんが元気になる催しを企画したり、健康に関する情報を多くの方に伝えたりする活動をしています。

今年度は、多くの人に健診の受診を勧めることを目標の1つとしていきます。また、今年の7月には、会員が実際に歩き、コースを選んで作った「おかがき楽しく歩こうマップ」が完成しました。



あなたも「元気の『わ』広め隊」になりませんか

昨年9月、この3団体が合同で健康増進イベントを催しました。会の活動や健康づくり10カ条の紹介、みそ汁の塩分濃度測定、健康体操、フロアカーリングなどを行い、地域の皆さんと一緒に楽しみました。あなたもこの元気の『わ』に入ってみませんか。

「元気の『わ』広め隊養成講座」の詳細内容は、広報おかがき3月10日号でお知らせします。
健康づくり課 管理栄養士 津上幸子

第271回

ヘルシークッキング

～季節を食べよう～

鮭と大根の和風スープ



材料（4人分）

○大根 1/2本 (500g) ○生鮭 3切れ (240g)
○塩 小 1/4 ○バター 10g ○小麦粉 (薄力粉) 大 2 ○水 400ml ○だしの素 小 1 ○牛乳 400ml ○味噌 大 1 ○グリーンピース 大 2 ○粉山椒 適量

作り方

①大根は大きめの乱切りにし、水から15分下ゆです。鮭は塩をふり、少しおいて水気を取り、1切れを3～4つにそぎ切りにする。
②厚めの鍋にバターを溶かし、鮭を両面焼き、一度取り出す。

③②の鍋に①の大根を入れて炒め、小麦粉をふり入れる。水、だしの素を加えてあくを取りながら、大根が柔らかくなるまで煮て鮭を戻す。
④③に牛乳を加え、味噌を溶き入れて、ひと煮立ちさせ火を止める。
⑤器に盛り付け、グリーンピースを散らし、お好みで粉山椒をふる。

1人分の栄養価

エネルギー 229kcal、タンパク質 19.0g、脂質 9.4g、カルシウム 163mg、塩分 1.6g

岡垣町食生活改善推進会（ヘルスマイトの会）

黒田官兵衛と井上周防⑨

石垣原合戦③

岡垣歴史文化研究会 羽山 健一

連署状態は、肥後熊本から木付救援に動いた加藤清正のことを記している。

一、主計(清正)殿より吉統下着の沙汰これに在るに付き、先ず加勢として鉄砲五十丁上下百五十の着到にて差越され候、吉統中津へ遣わされ候日、着かれ候間返し申し候事。一、熊本へ大友下着の注進十四日に参着、十五日に打立れ、玖珠郡迄御着陣候処に、立石落去の注進これに在るに付き、御帰陣候事。一、如水の御事は申すに及ばず、主計殿御情けを入れ候段、中々申し尽し難く候、便宜次第御礼状、様々遊ばされ候て、進めらるべく候、御両所御心付けならでは、申し尽くされず候事。

松井康之が発した大友来襲の通報は、9月14日加藤清正に達した。清正は、鉄砲50挺の部隊を先発させ、小西行長の宇土城

攻めの兵を撤収して15日に熊本を出陣した。

16日には阿蘇郡小国着、17日に玖珠郡引治村(大分県九重町)で大友吉統投降の通報を受け熊本に軍を返したのである。松井は、大友吉統と速見郡の覇権を争う当事者として、侍16騎と雑兵2百余の木付衆で戦い、討死覚悟だったのである。そんな中、如水と清正は木付城に兵糧、武器弾薬を提供し、さらに大軍勢で助勢したのである。この恩情は松井の心に響くものがあつたに違いない。それが「御情け」という言葉に凝縮されているのである。石垣原の西側に鶴見岳ロープウエーのふもと駅がある。その近くに「旗の台」と呼ばれ、加藤清正が石垣原合戦の時旗を立てたと伝承する場所がある。ここに清正の先発隊が15日に到着したのであろう。

松井康之が石垣原合戦の顛末を記した覚書『立石一件』から、井上九郎右衛門の活躍を紹介する。黒田の第1陣が立石際で大友の反撃に遇い敗走する中、今だ踏み止まって戦う黒田勢や木付衆が苦戦していた時、覚書は次のように記している。

折節、黒糸緘の鎧に唐冠の冑を着け、面頬仕り候武者一騎駆け参り、康之を呼懸け候へ共、身を鎧候へば見知り申さず候に付き、供の者共、誰人にて候やと声々に問へば、井上九郎右衛門と名乗り、かゝるも引くも大将の心得なり、似合わざるふか入り沙汰の限りに候、急ぎ打入り申され候へ、如水も頓て是へ着き候半と申し捨て、味方の陣に引入り申し候

折節はその時、唐冠の冑は写真の之房着用の冑のこと、面頬は顔面の防具である。九郎右衛門は、引くに引けない立場の松井に、撤退命令を出すよう促したのである。これで木付衆は実相寺山に撤退したと記している。この場面を『黒田家譜』

は、黒田の第2陣は角殿山に陣を取った。山頂に平地が無く、北側に少し下った場所を陣所とした。それで、九郎右衛門は南側に回り込み眼下の戦場を偵察して、第2陣に攻撃命令を出したとしている。堀田井上家の「石垣原合戦実録」は、九郎右衛門が徒士8人率いて石垣原を偵察し、その場から第2陣に攻撃命令を出したとしている。いずれが真実か、現時点では確定できないのである。覚書に従えば、負戦で危険な石垣原になぜ単騎で駆けつけたのか。それは、いまだ奮闘中の味方を引かせるため、一騎駆けで戦場に乗り入れたのである。



▲井上九郎右衛門之房

3月の行事予定



役場

☎282-1211

28日(土) ●中部保育所卒園式 9:10

保健行事

- 4日(水) ●4か月児健診(いこいの里) 12:45
●7か月児健診(いこいの里) 13:00
 - 10日(火) ●子育て相談自由広場(こども未来館) 9:30
 - 18日(水) ●2歳児相談(いこいの里) 初回 13:00、2回目以降 12:45
●献血(東部公民館) 9:30
●献血(中央公民館) 13:30
 - 19日(木) ●にこにこクッキング(幼児食)(中央公民館) 10:00
 - 26日(木) ●1歳6か月健診(いこいの里) 12:45
- ※にこにこクッキングは要予約
申し込み 健康づくり課へ

地域・学校



- 12日(木) ●町立中学校卒業式(各中学校) 9:30
 - 16日(月) ●町立小学校卒業式(各小学校) 9:30
 - 21日(祝) ●彼岸法要(成田山不動寺) 10:30
 - 28日(土) ●春まつり
(成田山不動寺境内、海蔵寺) 10:00
 - 下旬~4月上旬 ●湯川山さくら道ちようちん点灯
- 山田校区コミュニティ運営協議会
- 2日(月) ●あいさつ運動(山田小学校) 7:30
 - 16日(月) ●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:50
 - 徒歩による防犯パトロール
(岡垣交番集合) 18:00

人の動き

1月末 32,409人 (-30人)

男性……15,307人 (-22人)
女性……17,102人 (-8人)
世帯数……13,383世帯 (+5世帯)
出生14人・死亡45人・転入83人・転出82人

※ ()は前月との比較

納期

- 国民健康保険税10期分……………3月31日(火)
- 後期高齢者医療保険料9期分………3月31日(火)
- 保育所保育料3月分……………3月31日(火)
(延長保育は2月分)
- 町営住宅家賃3月分……………3月31日(火)

人身事故 12月 10件

死亡0人・重傷0人・軽傷13人

救急 1月

出場161件・搬送158件

火災 1月

出火0件・り災0件

- 1日(日) ●少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)8:30
●女子バレーボール大会(町民体育館)9:00
- 3日(火) ●グラウンドゴルフ大会(町民総合グラウンド)9:00
- 7日(土) ●地の島椿巡り(岡垣町)8:30
- 8日(日) ●少年柔道大会(町民武道館)8:00
●小学生バレーボール大会(町民体育館)9:00
- 20日(金) ●グラウンドゴルフ大会(町民総合グラウンド)9:00
- 21日(祝) ●剣道大会(町民武道館)8:00
●少年サッカー大会(松ヶ台グラウンド)8:30
- 22日(日) ●ペタンク大会(乳垂荘コート)9:00

スポーツ大会
☎28210200

- 3日(火) ●リフレッシュ体操教室(西部)10:00
- 7日(土) ●リフレッシュ体操教室(中央)10:00
- 10日(火) ●リフレッシュ体操教室(西部)10:00
- 14日(土) ●リフレッシュ体操教室(中央)10:00
- 17日(火) ●リフレッシュ体操教室(西部)10:00
- 24日(火) ●リフレッシュ体操教室(西部)10:00
- ※2日(月)・16日(月)は休館日
- 現在来年度の講座に向けて準備中です。詳しくは広報おかがき4月10日号(文化講座は折込チラシ)を見てください。



町立公民館
東部 ☎2822822
中央 ☎2815013
西部 ☎2815062

- 5日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
 - 12日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
 - 14日(土) ●おもちゃ図書館 13:00
●ふれあいイベント:ひなまつり 12:30
 - 15日(日) ●ふれあいイベント:新舞踊翼流 12:30
 - 19日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
 - 21日(祝) ●ふれあいイベント:千草会 12:30
 - 22日(日) ●ふれあいイベント:新舞踊末広会 12:30
 - 26日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
 - 28日(土) ●おもちゃ図書館 13:00
 - 29日(日) ●ふれあいイベント:華みさ子音楽事務所 12:30
- ※5日(木)・19日(木)は3歳児まで利用できます。

うちの里
☎2832940

- 7日(土) ●音楽ひろば 14:00
- 8日(日) ●おもちゃ病院 10:00
- 11日(水) ●とことこクラブ 10:00
- 13日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00
- 17日(火) ●妊婦胎教教室 10:00
●なかよしひろば 10:00
- 21日(祝) ●料理クラブ① 10:00 ② 11:15 ③ 14:00
●スポーツライミング 13:00
- 24日(火) ●ベビークラブ 10:00
- 28日(土) ●折り紙ひろば 11:00
●イラストクラブ 10:00

こども未来館
☎2815501

- 2月27日(金)~1日(日) ●
「スプリングフェスタHappyカルチャー! 2015」10:00
※芸能祭3/1は9:30
- 1日(日) ●おはなし会 14:30
- 5日(木)~15日(日) ●教師による美術展 9:00
- 8日(日) ●おはなし会 14:30
- 13日(金) ●いちご畑のコンサート「とまり木合奏団
(フルート・オーボエ・ピアノ)」18:30
- 14日(土) ●おはなし会 14:30
- 15日(日) ●おはなし会 14:30
- 20日(金) ●いちご畑のコンサート「岡垣町こども未来館
合唱クラブ(合唱)」18:30
- 22日(日) ●おはなし会 14:30
- 28日(土) ●おはなし会 14:30
- 29日(日) ●おはなし会 14:30

岡垣サンライズ
☎2821515

- 5日(木) ●基礎から始めるワード2010① 9:30
- 6日(金) ●パソコン整理整頓術&バックアップ① 13:00
●働く人向けワード活用研修① 19:00
- 7日(土) ●働く人向けワード活用研修② 19:00
●ウィンドウズ8入門 ~基本操作を学ぼう~① 9:30
- 9日(月) ●パワーポイント2010活用講座① 13:00
- 12日(木) ●エクセル2010中級講座① 19:00
●基礎から始めるワード2010② 9:30
- 13日(金) ●働く人向けエクセル活用研修① 19:00
●パソコン整理整頓術&バックアップ② 13:00
- 14日(土) ●働く人向け エクセル活用研修② 19:00
●ウィンドウズ8入門 ~基本操作を学ぼう~② 9:30
- 16日(月) ●パワーポイント2010活用講座② 13:00
- 19日(木) ●エクセル2010中級講座② 19:00
●基礎から始めるワード2010③ 9:30
- 20日(金) ●パワーポイント活用研修① 19:00
●パソコン整理整頓術&バックアップ③ 13:00
- 21日(祝) ●カレンダーと名刺を作ろう 10:00
●パワーポイント活用研修② 19:00
- 23日(月) ●パワーポイント2010活用講座③ 13:00
- 26日(木) ●エクセル2010中級講座③ 19:00
●基礎から始めるワード2010④ 9:30
- 28日(土) ●ウィンドウズ8入門 ~基本操作を学ぼう~③ 9:30
- ※ITボランティアパソコン相談室は毎週金曜日9:30~12:00

情報プラザ人の駅
☎2812005

展示コーナー ■問い合わせ 東部公民館へ

駅前
ぎやらりー

【前半】中部保育所作品展
【後半】キルトサークル 秋桜作品展

地域交流センター

【前半】三里松原環境保全活動写真展
【後半】中部保育所作品展
【中旬~4月中旬】「世界から見た岡垣町」写真展

公民館ロビー

【西部公民館】陶芸と竹細工作品展
【中央公民館】さげもん



鬼は～そと！福は～うち！

2月3日、中部保育所に2匹の鬼がやって来て、豆まきが行われました。鬼たちが登場すると、子どもたちは大慌て。勇気を振り絞って鬼に豆を投げる子たちや泣きながら先生に抱きつく子たちで、会場は大いに盛り上がりました。



豆まきの後には、鬼たちと一緒に記念撮影。鬼たちを怖がっていた子どもたちも、最後には少し慣れたようで、笑顔でポーズをとっていました。

編集後記

▼1月1日に新年を迎え、あっという間に2月が終わろうとしています。2月は節分、立春、バレンタインとイベントがたくさんありましたね。節分の日は、保育所の豆まきを取材しました。怖い鬼に一生懸命豆を投げる子どもたち。中には泣いているともだちを励ます頼もしい姿もありました。今年1年、皆さんにたくさんのお福が訪れますように。(三藤)

▼特集の記事を書いているとき、ふと祖母のことを思い出しました。祖母は昨年90歳を迎えましたが、とても元気に暮らしています。長生きの秘けつは何かと考えてみると、毎日のように家から数百メートル離れた畑まで歩いて行き、野菜の世話をしていることを思い出しました。祖母にはこれからも趣味を楽しみ、長生きしてもらいたいと思います。(篠原)