

# スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200 へ

秋をたっぷり感じよう

## 湯川山ふれあい登山参加者募集

と き 11月7日(土)午前9時から※雨天中止

集合場所 成田山不動寺駐車場

持参品 弁当・水筒

問い合わせ 岡垣登山連盟(和田) ☎ 282-7199 へ



## 11月のスポーツイベント

1日(日)	少年軟式野球体育大会(町民総合グラウンド)	8:30
	混合バレーボール大会(町民体育館)	9:00
7日(土)	ペタンク大会(町民総合グラウンド)	8:30
	湯川山ふれあい登山(岡垣町)	9:00
8日(日)	ソフトバレーボール大会(町民体育館)	9:30
19日(木)	グラウンドゴルフ大会(町民総合グラウンド)	9:00
21日(土)	ペタンク大会(乳垂荘コート)	9:00
22日(日)	混合バレーボール大会(町民体育館)	9:00
	福岡県民体育大会福岡駅伝(筑後広域公園)	12:00
23日(祝)	テコンドー大会(春日市)	9:00

遠賀郡ロードレース大会参加者募集

## 自分の力をレースで試そう

対 象 遠賀郡内に住んでいる人または勤務している人とその家族

と き 12月13日(日)午前9時から※雨天中止

と ころ 祇園崎運動広場(芦屋町)

内 容 小学生=1~2km、中学生=3km、一般=5km

申し込み 11月25日(水)までに東部・中央・西部公民館、岡垣サンリーアイにある申込書を岡垣町体育協会に提出

問い合わせ 同協会(中央公民館内) ☎ 282-0200 へ



# ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター ☎ 282-5767 へ

新規登録団体さんを紹介します

## 遠賀中間医師会おかがき病院

ボランティアセンターの登録団体に、新しく「遠賀中間医師会おかがき病院」が加わりました。メンバーは、「認知症予防教室」を行っているスタッフです。

## 認知症予防教室の出前講座を行っています

おかがき病院で毎月第2・4金曜日の午後1時30分~3時に行っている「認知症予防教室」。多くの皆さんに日ごろから認知症予防に取り組んでもらうため、地域の公民館などでも出前講座を行っています。

誰でも簡単に行える内容です

- にこにこ体操      ○ストレッチ
- 簡単な学習      ○脳トレーニングなど

費用は無料! 認知症専門スタッフが対応するので、気軽に問い合わせてください。

問い合わせ

同病院(加来・佐舗) ☎ 282-0181 へ

## 使用済み切手を回収しています



ボランティアセンターでは、ボランティアの一環として、使用済み切手の回収を行っています。

皆さんからいただいた切手は、日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)を通じて、アジアやアフリカの保健医療事業向上のために役立てます。

次の場所に回収箱を設置していますので、皆さんの協力をお願いします。

設置場所

役場総合案内、東部・中央・西部公民館、社会福祉協議会



# 文化 *Culture* のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会 ☎ 282-0162 (中央公民館) へ

## 県民文化祭 文化の秋、到来。

今年で23回目となる県民文化祭は「文化から広がる人の和 地域の輪」というテーマで県内各地でさまざまな催しが行われます。

### 岡垣町からも 出演します

中間ハーモニーホールで行われる北九州ブロックの催しに、岡垣町から民謡・



龍成会

器楽部門の「龍成会」「リコーダーアンサンブル」の2団体が出演します。

この機会にぜひ会場に足を運んで、文化芸術の楽しさや素晴らしさを体感してください。皆さんの応援を待っています。

とき 11月29日(日)正午から

ところ 中間ハーモニーホール(中間市)



リコーダー  
アンサンブル

# 観光 *Sightseeing* のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会 ☎ 281-5050 へ

## 観察しよう! 北斗の水くみ

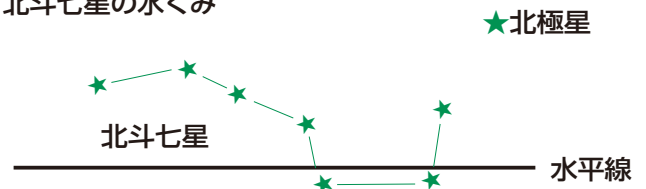
おおぐま座の腰から尻尾を構成する「北斗七星」。空に輝くひしゃくを知っている人は多いと思います。

北の空の星は北極星を中心に一日で一周、反時計回りに回っています。その途中にひしゃくの二つの星が海面に沈み、水をくんでいるように見えるのが、「北斗七星の水くみ」です。

北緯33度に位置し、北に水平線がある風景の場所で見えないそうです。その条件を満たすのが、この広い世界でもなんと北部九州の一部のみとか。

これから迎える鑑賞に最適な季節。天候や漁火などいろいろな影響がありますが、運が良ければ見ることができます。

### 北斗七星の水くみ



### 観察時間を狙って海へいこう!

11月上旬	午後8時30分ごろ
11月中旬	午後7時30分ごろ
11月下旬～12月上旬	午後6時30分ごろ
12月中旬	午後5時30分ごろ

☆星は1時間に15°反時計回りに動きます。同じ位置に現れるのは、一日に4分早くなります。

☆晴れた月のない夜に、前もって暗い場所をよく目を慣らしてから観察しましょう。

