

広報

おかがき

2016.MAY

5.10

No.957

お知らせ版

美しい故郷を
未来につなぐ

ふるさと



6月5日

9:00~11:00

※雨天時は12日(日)に延期

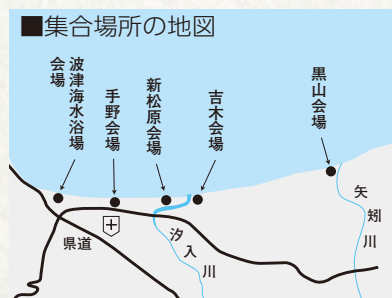
町内の海岸線

ラブアース・ クリーンアップ2016

持参品 帽子、飲み物

※ごみを減らすため、ペットボトルは控えてください

問い合わせ 住民環境課へ



町公式 Facebook

まちの話題や魅力を発信中!
誰でも見ることができます。
<https://www.facebook.com/okagakimachi>



町公式ホームページ

暮らしに必要なまちの
情報を発信中!
<http://www.town.okagaki.lg.jp/>



CONTENTS 目次

お知らせ	2
・高齢者の自宅などへの緊急通報装置の設置内容が変わります	
・高倉びわ生産塾の受講生募集	
・平成29年成人式 1月8日(日)に催します	
・役場の新規採用職員を紹介します ほか	
健康づくり Info	12
子育てナビ	14

お知らせ

Information

町の情報や広報おかがきは公式ホームページで見ることができます
町公式ホームページ
<http://www.town.okagaki.lg.jp>

主な問い合わせ先

役場・教育委員会	☎ 282-1211	東部公民館	☎ 282-0035	観光ステーション北斗七星	
情報プラザ人の駅	☎ 281-2005	中央公民館	☎ 282-0162	(岡垣町観光協会)	☎ 281-5050
こども未来館	☎ 281-5501	西部公民館	☎ 281-5006	岡垣サンリーアイ	☎ 282-1515
		ボランティアセンター	☎ 282-5767	社会福祉協議会	☎ 283-2940
		文化財展示室	☎ 282-6118	シルバー人材センター	☎ 282-4688

熊本地震災害の義援金を受け付けています

あなたの支援が被災地復興の力になる

広報おかがき4月25日号の表紙に掲載した義援金箱のほか、振り込みでも募金できます。

振込受付期間 6月30日(木)まで

振込先

- ①三井住友銀行 すずらん支店(普) 2787530
- ②三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店(普) 2105525
- ③みずほ銀行 クヌギ支店(普) 0620308
- ④肥後銀行 三郎支店(普) 591893
- ⑤熊本銀行 日赤通支店(普) 3087071
- ⑥大分銀行 ソーリン支店(普) 7507846
- ⑦大分県信用組合 本店営業部(普) 4098496
- ⑧ゆうちょ銀行 00130-4-265072

口座名義・加入者名

- ①②③=日本赤十字社
- ④⑤=日本赤十字社熊本県支部 支部長 浦島 郁夫
- ⑥⑦=日本赤十字社大分県支部 支部長 広瀬 勝貞



- ⑧=日赤平成28年熊本地震災害義援金
- ※金融機関によっては振込手数料がかかります
- ※受領証が必要な人は問い合わせてください

問い合わせ

- ①②③⑧=日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎ 03-3437-7081 へ
- ④⑤=日本赤十字社熊本県支部 ☎ 096-384-2120 へ
- ⑥⑦=日本赤十字社大分県支部 ☎ 097-534-2236 へ

町内の施設に義援金箱を設置しています

設置場所

- 役場総合案内
- 中央公民館
- 東部公民館
- 西部公民館
- 情報プラザ人の駅
- いこいの里
- 岡垣サンリーアイ

設置期間

6月下旬までを予定
受付時間 各施設の
開館時間
※受領証の発行を希望する人は、募金する前に各施設の窓口申し出てください
問い合わせ 福祉課へ

岡垣第一幼稚園



TEL 093-282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

—第1回—

❀❀親子ふれあいひろば(未就園児親子教室)❀❀

5月23日(月) 10:00~11:30

【にこにこクラス】・・・0歳~1歳のお子様

【わんぱくクラス】・・・1歳~幼稚園就園前のお子様

- *親子ふれあい遊び*
- *ベビーマッサージ*
- *クッキング*
- *園外散歩*
- *リズム遊びや歌遊び*
- *ゲームや運動遊び etc...

★登録制です。申し込みは随時受け付けます★

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

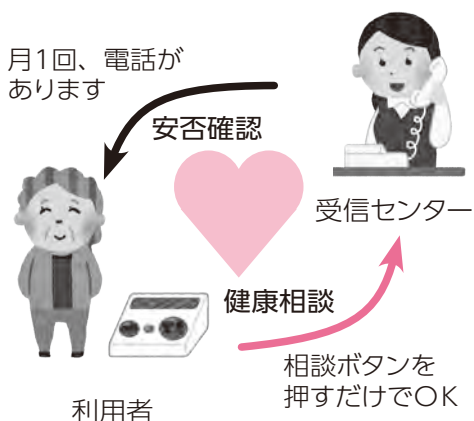
高齢者などの自宅に設置する緊急通報装置の内容が変わります

暮らしのもしもに安心を

町では、一人暮らしの高齢者や重度の身体障害を持つ人など、緊急時の素早い対応が困難な人の自宅に、緊急通報装置を取りつけ、安全な暮らしを支えています。より多くの人が安心して暮らせるように、平成28年6月から内容が変わります。

1 変更 1 安否確認や健康相談ができるようになります

緊急時につながる相手先が、消防署から民間の受信センターに変わります。次のことができるようになります。



■安否確認

受信センターが、毎月1回利用者に電話し、健康状態などを聞き取ります。

■健康相談

相談ボタンを使って、受信センターに体調など健康に関することを相談できます。

2 変更 2 対象者が広がります

これまで対象としていた急な発作の恐れのある高齢者などに加え、要介護1以上の認定を受けている人も対象になります。※原則は一人暮らしの高齢者のみ

3 変更 3 利用料がかかります

サービスの内容が変わるため、利用者の皆さんには毎月利用料がかかるようになります。

利用料は、世帯の収入状況に応じて月額200～500円です。※生活保護世帯は無料

すでに利用している人には今後の利用を尋ねます

今後も引き続き利用するかどうかを利用者に確認します。引き続き利用する人は、6月以降に通報先の設定変更を行う予定です。

これから利用したい人はまずは相談してください

この制度を利用できる条件に当てはまるかどうかを確認します。まずは福祉課に相談してください。※対象など詳しくは町公式ホームページを見てください
問い合わせ 福祉課へ

社会福祉法人岡垣睦福社会

就労継続支援B型事業所 での

〒811-4204 福岡県遠賀郡岡垣町大字手野 400-1

TEL 093-282-4860 FAX 093-282-4850

通所利用者募集 (送迎相談に応じます)

障がいがあっても一緒に楽しく働きませんか。

特別養護老人ホーム スマイル・岡垣 ディ・サービス (通所介護) ゆうまの里
岡垣町内浦 今秋9月開園予定 (建設中)

入所者・利用者・職員募集 お問合せ TEL 093-281-4088 こすもす園内 岡垣町手野 401-1



(見学にきませんか? 見学歓迎します。)

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

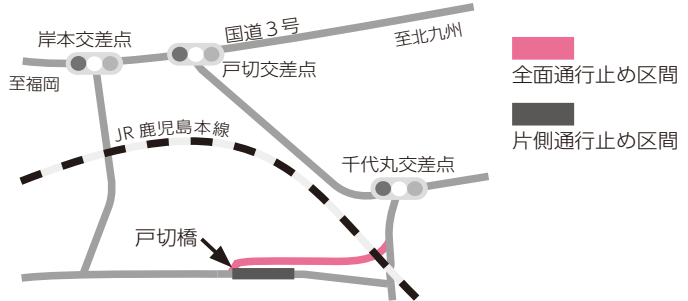
戸切橋架け替え工事のため

町道秋藤・抱ノ内線の全面通行止めを延長します

町道改良工事のために行っている、町道秋藤・抱ノ内線（戸切橋からJR鹿児島本線戸切ガード付近）の全面通行止めを、10月まで延長します。また、町道外牟田・遠賀町線の一部区間を、新たに片側交互通行にします。

期 間 10月まで（予定）

問い合わせ 県北九州県土整備事務所河川砂防課 ☎ 691-2801 へ



すべての事業所が対象

経済センサス 活動調査

5月20日から調査員が伺います。
6月1日現在の状況を教えてください。

政府が行う統計調査の中でも特に重要な調査です。詳しくは統計局のホームページ (<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>) をご覧ください。



回答は
インターネットが
おすすめです！

問い合わせ 産業振興課へ



6/4 (土)
9:00~15:00
岡垣町浄水場

水道まつり

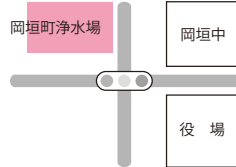
おいしい水はここにある

普段何気なく飲んでいる水道水は、豊かな自然が生む地下水からできています。

私たちの暮らしになくてはならない水のことを、楽しく、おいしく学びましょう。

内 容 施設見学、原水飲み比べ、原水持ち帰り、バナナのたたき売り、かき氷、アフリカ太鼓の演奏など

問い合わせ 上下水道課へ



岡垣中央幼稚園

★5月21日(土)第1回 わんぱくクラブ開催します★

9:15~受付 10:00~11:30

(親子で作って遊ぼう たのしいおもちゃ!!)

♡♡同日28年度 体験入園の受付及び

説明会を行ないます!!♡♡

* 幼稚園入園前のお友達対象の親子参加クラブです*
毎回リズム体操や大型絵本の読み聞かせも行う予定です。

TEL 093-282-0247

お友達を誘ってご参加くださいね！参加費は無料です

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

** かわいい名札をプレゼント **



《大型絵本 お話 楽しいね!!》

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

高倉びわ生産塾の受講生募集

あなたの手でおいしい町の特産品「高倉びわ」を作ませんか



岡垣町で栽培されるビワは「高倉びわ」ブランドとして100年を超える歴史があり、福岡県内で第1位の生産量を誇っています。町を代表する農産物「高倉びわ」の発展を目指し、新たな生産者を育成するため、昨年度に引き続き「高倉びわ生産塾」を催します。



対象 次のすべてに当てはまる人

- 町内に住んでいるまたは住む見込みがある
- 心身ともに健康である
- 年間を通じて栽培に必要な作業時間を確保できる

とき 9月～平成29年7月(全9回の講義)

※各講義の後に約1週間の作業あり

ところ JA北九の施設や町内の研修園地など

内容 生産技術の指導や年間を通じたビワ生産の実習

定員 10人程度※応募多数のときは選考

費用 無料※交通費、保険料などは別

申し込み 6月30日(木)までにJA北九生産センター(糠塚区)、同岡垣支店(吉木区)、同岡垣東部支店(東山田区)または産業振興課にある申込書を同センターに提出

問い合わせ JA遠賀中間営農課(同センター内)

☎ 282-3089 へ

ギラヴァンツ北九州を応援しよう

ホームゲーム(B席)に招待します

【招待試合・申し込み期限】

- 5月22日(日)午後2時から(京都サンガ F.C. 戦)
申し込み期限 5月19日(木)
- 6月8日(水)午後7時から(ザスパクサツ群馬戦)
申し込み期限 6月5日(日)
- 6月12日(日)午後2時から(ツエーゲン金沢戦)
申し込み期限 6月9日(木)

【すべて】

ところ 本城陸上競技場(北九州市八幡西区)

対象 町内に住む人

定員 50人※応募多数のときは抽選

申し込み 各試合の申込期限までにギラヴァンツ北九州公式ホームページホームゲームチケット申し込みフォーム(<http://www.giravanz.jp/friendlytown/okagaki/>)または町公式ホームページから

問い合わせ (株)ギラヴァンツ北九州

☎ 863-6777 へ



★乳幼児施設★

おとぎのいえ



～より一層家庭的な保育をめざします!～



随時入園できます!

✿ 4ヶ月～2才 ✿ 7時30分～18時

✿ 自園給食(アレルギー食・離乳食対応)

✿ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります



岡垣町東松原1丁目1-10



FAX・TEL 093-283-0330



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

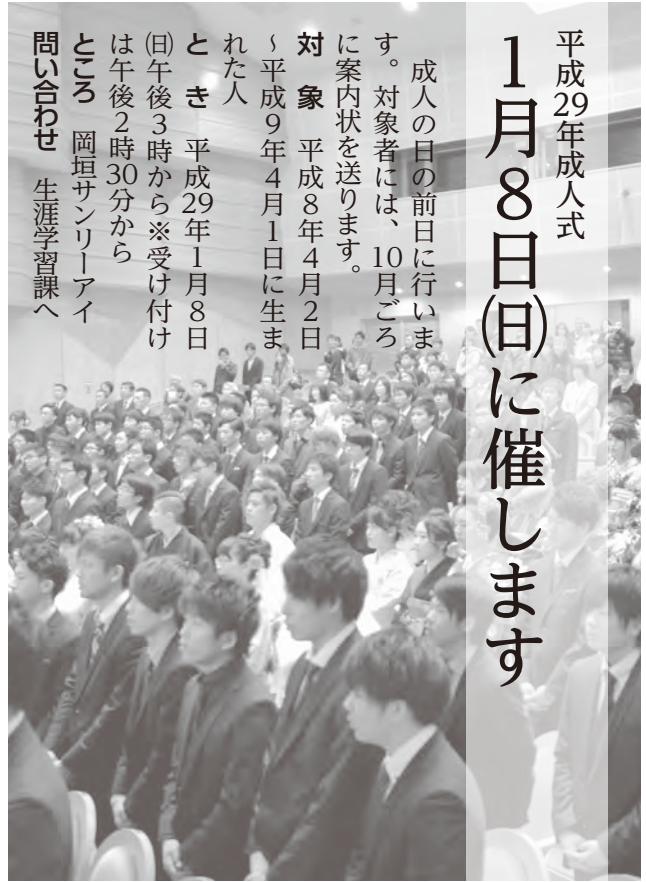
平成29年成人式

1月8日(日)に催します

成人の日の前日に行います。対象者には、10月ごろに案内状を送ります。

対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人

とき 平成29年1月8日(日)午後3時から※受け付けは午後2時30分から
ところ 岡垣サンリーアイ
問い合わせ 生涯学習課へ



お知らせ

自動車税を納期限内に納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。

納期限 5月31日(火)
問い合わせ



納税通知書が届かないときなどは北九州西県税事務所 ☎ 662-9312へ、下取りなどに出した車の納税通知書が届いたときは、

手続きを依頼した販売会社などへ
県産木材を使った住宅の新築・購入を支援します

詳しくは県ホームページ「平成28年度福岡県快適な住まいづくり推進助成制度」(<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/katekinasumaidukuri.html>)を見てください。

内容

- ①床面積1平方メートル当たり2千587円※限度額47万円
 - ②県内で育成・加工された木材の使用量にに応じて①に上乘せ※限度額11万2千円
- 申し込み** 新築工事着工前に県

ホームページにある申込書を県住宅計画課に提出
問い合わせ 同課 ☎ 092-643-3731へ

資源物を回収している
団体の活動を支援します

資源物の回収で環境を守りながら、団体の活動資金を増やしませんか。補助金の交付を受けるためには、資源物回収活動を行っている団体として町への登録が必要です。

対象 自治区や文化活動団体、スポーツ活動団体など営利を目的としない町内の団体

補助額 1キログラム当たり6円
申し込み・問い合わせ 住民環境課へ

今年も町職員が
クールビズに取り組みます

地球温暖化の防止や省エネに取り組むため、次の期間中、町職員は軽装で勤務します。また、6月からは町PRポロシャツを着用します。

期間 5月9日(月)～10月31日(月)
問い合わせ 企画政策室へ

みんなの迷惑
野焼きは違法です

屋外でごみを燃やすことは、例外として認められています。燃やしたときは、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金が科されます。

家を売りたい、土地を売りたい・・・

不動産売買なら吉田住建におまかせ下さい!

地元岡垣にて開業38年、長年の経験と地域に根ざした豊富な情報力で、適正に価格を査定いたします。スタッフ全員が宅地建物取引士(国家資格)、安心の地元の不動産業者です。

相談 査定 は無料です。どうぞお気軽にご相談下さい (*^_^*)

二級建築士も2名在籍しております

小さな工事からリフォームまでおまかせ下さい!

不動産 **吉田住建**
リフォーム

岡垣町海老津駅前 12-8 ☎ 283-2042 ★HPアドレス <http://yoshida-jyuuken.com> ★



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

ごみは燃やさずに分別し、決められた収集日に出してください。
お問い合わせ 住民環境課へ

蚊による感染症に注意してください

蚊の中には、感染症を引き起こすウイルスを持ったものもいます。蚊が増えるシーズンは、次のことに注意しましょう。

【蚊を発生させない】

○屋外の植木鉢の受け皿や空き缶、ペットボトルなどに水をためない

○長袖や長ズボン

を着用し、肌の露出を控える

○素足でサンダルを履かないよう

にする

○肌が露出する部分には、虫除けスプレーなどを使う

お問い合わせ 健康づくり課へ



募集

町営住宅の入居者を募集

対象 次のすべてに当てはまる人

○町内に3カ月以上住むまたは働いている

○20歳以上※既婚者は20歳未満可

○同居の家族がいる

○持ち家がなく、住宅に困っている

○収入が一定基準以下である

○公営住宅に住んでいない

○結婚予定者は3カ月以内に婚姻の届け出ができる

○暴力団員ではない

【海老津団地(1戸)】

条件 平成16年度建設、鉄筋コンクリート造4階建、2LDK65・

20平方メートル、エレベーター有り、

有料駐車場有り、単身入居不可

家賃 2万1千400円〜4万2千円

【龍王団地(2戸)】

条件 昭和53年度建設、コンクリートブロック造2階建、3DK

61・15平方メートル、単身入居不可

家賃

①1万3千200円〜2万5千200円

②1万3千200円〜2万4千600円

【ともに】

敷金 すべて家賃の3カ月分

申し込み 5月16日(月)〜26日(木)に

役場総合案内、都市建設課、情報

プラザ人の駅にある申込書を同課

に提出

お問い合わせ 同課へ

世界を知って活躍しよう

【女性研修の翼】

対象 県内に住み、4月1日現在

20〜65歳で男女共同参画に関して積

極的に活動する女性※公務員や学生、

過去に同研修に参加した人は除く

とき 11月6日(日)〜12日(土)

ところ

ノルウェー

定員 20人※書類選考・面接選

考あり

費用 30万円程度

申し込み 6月10日(金)までに地域

づくり課または県ホームページに

ある申込書を同課に提出

お問い合わせ 県男女共同参画推進

課 ☎092-643-3391へ

火葬施設天生園

働く臨時職員を募集します

対象 土日祝日の勤務が可能で

簡単なパソコン操作ができる人

勤務内容 受付事務など

勤務場所 火葬施設天生園(遠賀町)

雇用開始 7月1日(金)

勤務時間 午前8時30分〜午後5

時15分(月10日程度)

賃金 日給6千200円※交通費なし

定員 1人

申し込み 6月

10日(金)までに履

歴書を同施設に

提出

お問い合わせ 同施設 ☎293-1840へ



県営住宅の入居者を募集

対象 収入が少ないなどの理由

で住宅に困っている人

申し込み 6月1日(水)〜9日(木)に

役場総合案内、都市建設課、情報

プラザ人の駅にある申込書を福岡

県住宅供給公社に郵送

お問い合わせ 同公社 ☎092-781-18029へ

18029へ

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長: 吉村洋一

京都大学医学部卒
整形外科専門医
リウマチ認定医
リハビリ認定医
日本リウマチ学会専門医

診療内容

- 整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- リハビリ各種
- スポーツ医学
- 運動指導
- 健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	○	○	○	13:00~15:00

☎093-282-2500

●水曜午後、日曜、祝日休診

駐車場20台完備 院内バリアフリー 〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5 ●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

人々の暮らしを守る 自衛官になろう

対象や申し込みなど詳しくは問い合わせてください。

【自衛官候補生(2次募集)】

申し込み期限 6月16日(木)

試験日 7月3日(日)

【自衛官候補生(3次募集)】

申し込み期間 7月3日(日)～26日(火)

試験日 8月6日(土)

【トモコ】

試験会場 小倉

駐屯地・福岡駐

屯地・久留米駐

屯地のいずれか

問い合わせ 自

衛隊福岡地方協

力本部芦屋地域

事務所 ☎223

10981へ



肢体不自由児療育キャンプ

【進行性筋萎縮症児のキャンプ】

対象 進行性筋萎縮症児とその

保護者

とき 7月23日(土)・24日(日)の1

泊2日

ところ 湧水千石の郷(福岡市早

良区)

定員 30人

【海のキャンプ】

対象 小学3年生～中学3年生

で自宅に住む肢体不自由児

とき 8月10日(水)～12日(金)の2

泊3日

ところ 玄海の家(宗像市)

【山のキャンプ】

対象 小学3年生～中学3年生

で自宅に住む肢体不自由児

とき 8月25日(木)～27日(土)の2

泊3日

ところ やすらぎ荘(朝倉郡)

定員 30人

【すべて】

申し込み 5月25日(水)までに宗

像・遠賀保健福祉環境事務所分庁

舎(水巻町)にある申込書を同場所

に提出

問い合わせ 県肢体不自由児協会

☎092-584-5723へ

就職に必要な 技術を身につけよう

対象 公共職業安定所に求職申

し込みをし、受講指示または推薦

をもらえる人

募集科・定員

①若年者金属加工技術科 10人

②ビル設備サービス科 30人

③CAD/CAM科 30人

訓練期間

①7月5日(火)～平成29年1月31日(火)

②③7月5日(火)～12月28日(水)

選考日 6月6日(月)

選考内容 筆記試験・面接

申し込み 5月20日(金)までにハ

ローワーク八幡へ

問い合わせ ポリテクセンター福

岡 ☎641-6909へ

男女共同参画を 進めている人を表彰します

対象 男女共同参画に関する活

動を積極的にやっている県内の個

人や団体、企業

表彰部門

○社会における女性の活躍推進

○困難な状況にある女性の自立支援

応募方法 6月27日(月)までに県

ホームページ(<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/>)にある申込書を

県男女共同参画推進課に郵送また

は持参

問い合わせ 同課 ☎092-164

3-3391へ

相 談

国税の相談 税理士が無料で受けます

所得・譲渡・

相続など、国税

のことで悩んで

いる人は利用し

てください。

とき 6月24日(金)午後1時30分

～4時

ところ 情報プラザ人の駅

申し込み・問い合わせ 6月23日

(木)までに岡垣町商工会 ☎282-0

294へ



総合行政相談所 「くらし・行政相談」

とき 毎週金曜日午前10時～午

後4時

ところ 小倉井筒屋(北九州市小

倉北区)

内容 行政一般、年金・雇用、

税務、登記・人権など※司法書士

への相談は要予約

問い合わせ 総務省九州管区行政

評価局 ☎092-431-708

2へ

ブラック企業・ブラック バイト・就職トラブル110番

賃金未払いや

サービス残業、

パワハラなど、

労働に関する悩

み相談を電話で

受け付けます。

とき 6月4日(土)午前10時～午

後5時

相談電話

092-724-9505

問い合わせ 福岡県青年司法書士

協議会(増田) ☎0940-35-

7125へ



交通事故無料相談会

交通事故の問題解決に向けた相

談などを受けます。

とき 5月21日(土)午前10時～午

後4時
 ところ サンレイクかすや(粕屋町)
 問い合わせ 福岡県行政書士会
 ☎092-641-2501へ

**くらし・行政の困りごとは
 気軽に相談してください**

登記や税金、年金、法律などに
 関する相談を受け
 ます。



とき 5月25日
 (水)午前10時30分～
 午後3時30分
 ところ コムシティ
 (北九州市八幡西区)
 問い合わせ 総務省九州管区行政
 評価局 ☎092-431-708
 2へ

講座

**もしものときに備える
 普通救命講習会**

訓練人形を使って心肺蘇生法や
 AEDの使用方法などを学びま
 す。動きやすい服装で参加して
 ください。

対象 町内に住む中学生以上の人
 ととき 6月2日(木)午後1時30分
 ～4時30分
 ところ いこいの里
 定員 50人※先着順
 費用 無料
 持参品 水分補給用の飲み物、タ
 オール

申し込み・問い合わせ 5月20日
 (金)までに健康づくり課へ

看護職再チャレンジ講習会

対象 看護師の資格を持ち、次
 のすべてに当てはまる人
 ○現在看護の仕事をしていない
 ○看護技術を再び学びたい

とき 6月23日(木)、7月5日(火)・
 15日(金)・20日(水)の4日間※講義・
 演習3日、実習1日
 ところ ナースプラザ福岡(福岡
 市東区)、県内の病院

定員 40人

申し込み・問い合わせ
 せ 5月23日(月)まで
 に福岡県ナースセン
 ター ☎092-763
 1-1221へ



**男女共同参画
 「きらきら女性講座」**

新しいことにチャレンジして、
 自分らしくより輝く女性への第一
 歩を踏み出してみませんか。

対象 町内に住む20歳以上の女
 性で、これまでに町の審議会の委
 員などを経験したことがない人

任期 6月～平成29年2月

内容 「進めよう！男女共同参
 画社会―女性が地域や社会で輝き
 活躍するために―」をテーマとし
 た講座や先進団体への視察など
 (全12回)

定員 6人程度※無料託児あり
 報酬 1回当
 たり2千円



申し込み 5月
 31日(火)までに地
 域づくり課、東
 部・中央・西部公民館、地域交流
 センター、岡垣サンリーアイ、い
 この里、観光ステーション北斗七
 星、こども未来館、町公式ホーム
 ページにある申込書を同課に提出
 問い合わせ 同課へ

庭木の手入れなどを学ぼう

とき 6月18日(土)

○1回目 午前9時30分～正午
 ○2回目 午後1時30分～4時
 ところ 宗像ユリックス(宗像市)

費用 無料

定員 30人※先着順

申し込み 6月17日(金)までに氏
 名、住んでいる市町村名、電話番
 号、開催日、希望する時間を次の
 いずれかの方法で福岡県緑化セン
 ター管理事務所へ

○電話(0943-72-1193)
 ○FAX(0943-72-1558)
 問い合わせ 同事務所へ

**次はあなたが女性リーダー
 「ふくおか女性いきいき塾」**

県内から集まる意欲あふれる女性
 たちと一緒に課題研究を行います。

対象 県内に住む20～50歳の女性

とき 7月～平成29年2月の土
 日曜日のうち月1・2回(全10回)
 ところ クローバープラザなど
 ※一時保育あり

費用 無料※交通費などは別
 申し込み・問い合わせ 6月10日
 (金)までに福岡県男女共同参画セン
 ターあすばる ☎092-584-1
 261へ

**講義と実技で学ぶ
 犬のしつけ教室**

対象 畜犬登録と狂犬病予防接
 種をしている4カ月齢以上の健康
 な犬とその飼い主で、4日間すべ
 てに参加できる人

講義※犬の参加は不可
 とき 6月6日(月)午後1時30分
 ～3時30分

ところ 宗像・遠
 賀保健福祉環境
 事務所遠賀分庁舎
 (水巻町)



【実技】
 とき 6月9日・
 16・23日すべて木曜日午前9時30
 分～11時30分

ところ ふれあいの里(遠賀町)

【ともじ】
 定員 10人※要予約。未受講者
 優先

費用 千円
 申し込み・問い合わせ 5月31日
 (火)までに同保健福祉環境事務所
 ☎0940-36-6098へ

ITボランティア岡垣の パソコン初心者講座

「エクセルで見積書を作ってみよう」とき 6月3日・10日・17日・24日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

内容 パソコンやエクセルの基本操作を学ぶ

定員 15人※応募多数のときは抽選

「BGM入りスライドショーを作る」とき 6月2日・9日・16日・23日すべて木曜日(全4回)午前9時30分～正午

内容 旅行や家族写真を集めスライドショーを作る

持参品 USBメモリーに保存した50～70枚程度の写真

定員 10人※応募多数のときは抽選

【ともじ】
対象 町内に住むパソコン初心者
ところ 情報プラザ人の駅
費用 400円※教材費など
申し込み 5月24日(火)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同場所に提出
問い合わせ
ITボランティア岡垣 ☎090-1798413
180へ



試験

消防設備士試験・準備講習会

【消防設備士試験】
とき・ところ
○第1回 7月17日(日)、福岡大学(福岡市城南区)または福岡県立大学(田川市)
○第2回 8月7日(日)、九州共立大学(北九州市八幡西区)

試験種類 全種類

申し込み 次のいずれかの方法で
○5月18日(水)～6月1日(水)に遠賀郡消防本部にある申込書を消防試験研究センターに提出
○5月15日(日)～29日(日)に同センターホームページ(<http://www.sho-ubo-shiken.or.jp>)から

【準備講習会】
講習日・種類
○6月24日(金)、第6類
○6月25日(土)、第4類
○6月26日(日)、第1類

ところ 飯塚地区消防本部(飯塚市)
費用
○一般 5千500円
○防災協会会員・学生 3千500円

申し込み 5月16日(月)～6月14日(火)に遠賀郡消防本部にある申込書を嘉飯地区消防設備士会(飯塚地区消防本部内)に提出

【ともじ】
問い合わせ 消防試験研究セン

催し

町の貴重な文化財を知ろう

県・町指定文化財や町内で出土した縄文時代～古墳時代の石器、鉄器、土器を展示します。

とき 6月21日(火)までの午前9時～午後5時
※水曜日休館

ところ 文化財展示室(地域交流センター内)

問い合わせ
生涯学習課へ



フリーマーケットで 掘り出し物を探そう

町内のボランティア団体などが出店します。

とき 5月29日(日)午前9時30分～午後1時30分

ところ 地域交流センター

内容 手作り小物、雑貨、野菜、ジャム、漬物、石けん、食器、焼きそば、弁当など

※館内の休憩コーナーで飲食可

問い合わせ 地域づくり課へ



お気に入りの写真で オリジナル名刺を作ろう

対象 誰でも可※未就学児は小学生以上の人が同伴

とき 5月21日(土)午前10時～午後4時※受け付けは午後3時30分まで

ところ 情報プラザ人の駅

費用 無料

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-1798413180へ

スポーツ

大人と子どもの ふれあいスポーツ教室

風船バレー、縄跳び、ごもくお手玉を、子どもが楽しめるルールに変更して行います。

対象 町内に住む小学生と保護者または地域の大人
※子どものみや大人のみの参加は不可

とき 6月19日(日)午前10時～正午

ところ 町民体育館

費用 無料

申し込み 6月8日(水)までに東部・中央・西部公民館にある申込書を同場所に提出※申込書は5月上旬に小学校でも配布

問い合わせ 中央公民館へ



気軽に利用してください
まちな相談窓口

電話相談

■ふくおか自殺予防ホットライン

☎ 092-592-0783 へ (24時間受付)

■子どもホットライン 24

☎ 0949-24-3344 へ (24時間受付)

■教育電話相談

とき 月～金曜日 8:30～17:15

☎ 282-4884 へ

窓口相談

■補聴器相談

とき 第1・3月曜日 13:00～15:00

第2・4月曜日 13:00～14:00

ところ 岡垣町役場

☎ 282-1211 (福祉課) へ

■行政相談

とき 6月10日(金) 13:30～16:00

ところ いこいの里

☎ 282-1211 (総務課) へ

■交通事故相談

とき①6月3日(金) 10:00～16:00

②6月8日(水) 10:00～16:00

ところ①宗像市役所

②ハピネスなかま (中間市)

☎① 0940-36-5050 へ

② 246-2017 へ

※ともに受け付けは 15:00 まで

■総合福祉相談 (福祉 110 番)

とき 6月14・28日ともに火曜日

10:00～12:00

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

■心配ごと相談

とき 6月17日(金) 14:00～16:00

ところ 東部公民館

☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

■法律相談※要予約

とき 6月3・10日ともに金曜日

13:30～16:30

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

電話・窓口相談

■高齢者・障害者相談

とき 24時間受付

ところ

①岡垣町高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5167 へ

②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5103 へ

■消費生活相談

とき 月～金曜日 8:30～17:15

※専門員による相談は月・水・金曜日

10:00～17:00

☎ 282-1211 (地域づくり課) へ

よろしくお願ひします

役場の新規採用職員を紹介します

問い合わせ 企画政策室へ



花田 美健
はなだ よしつ

憧れだった岡垣町の職員になって、とても嬉しいです。皆さんの大切な情報を守るように、全力で頑張ります。



高野 宏美
たかの ひろみ

福祉課
(宗像市)

障害者福祉に関する業務を担当します。1日でも早く業務を覚え、皆さんが安心して生活できるように頑張ります。



奥田 和也
おくだ かずや

生まれ育った岡垣町で働けることを嬉しく思います。これから、岡垣町をもっと住みよい、愛される町にしていきたいです。



児玉 蒼也
こだま そうや

生涯学習課
(松ヶ台東区)

公民館という人との関わりが多い場で、さまざまな出会いを通して、人として育っていききたいです。何事も一生懸命に頑張ります。



長谷川 穂尚
はせがわ ほたか

保険や年金に関する業務を担当します。常に学びの姿勢を忘れず、皆さんにより良い生活サービスを提供できるように日々精進します。



和田 拓也
わだ たくや

都市建設課
(山田峠区)

ゆかりある岡垣町で働けることを嬉しく思います。道路や排水路などの整備を通して、皆さんの役に立てるように頑張ります。

タバコの与える害を理解し禁煙・分煙しよう

タバコは、がんや心臓病、脳卒中、肺気腫、ぜんそく、歯周病などさまざまな病気の原因になります。また、妊娠中の喫煙は、早産や流産などを起こしやすくなり、赤ちゃんの発育を妨げます。妊婦やその周りの人の喫煙が、母親や赤ちゃんの体にどのような影響を与えるのかを考えましょう。

妊婦がタバコを吸うとどうなる？

タバコに含まれる主な有害物質に、ニコチンと一酸化炭素があります。ニコチンには血管を収縮させる働きがあり、血液の流れを悪くします。また、一酸化炭素はヘモグロビンが酸素を運ぶ働きを邪魔するため、体が酸欠状態になります。

赤ちゃんの成長にも影響する

お腹の赤ちゃんは、胎盤を通して



て母親の血液から酸素や栄養をもたらしています。タバコを吸うと血流が悪くなり、酸素も少なくなるため、赤ちゃんに十分な血液がいかず栄養不足になり、大きくなれないことがあります。また、流産や早産、出産前に胎盤がはがれて出血する病気、先天奇形などの発生率が高くなり、ときには赤ちゃんやお母さんが命を落とすこともあります。

さらに、生まれた後もタバコの影響は続きます。赤ちゃんが突然亡くなってしまふ乳幼児突然死症候群（SIDS）の発症率も、妊娠中に喫煙していたお母さんの方が高くなっています。

副流煙にも要注意

タバコの前から出る煙を副流煙と言います。喫煙者自身が吸う煙よりも、副流煙の方が有害物質を多く含んでいます。そのため、妊



婦がタバコを吸っていなくても、副流煙を吸うとお腹の赤ちゃんに影響してきます。

換気扇の下でタバコを吸っても、同じ室内には煙が漂うため、喫煙する人は妊婦がいない屋外などでタバコを吸いましょう。

タバコを吸う妊婦は、吸わない妊婦に比べ、低出生体重の危険性が約2倍、早産の危険性が約3倍高くなると言われています。大切な命を守るために、妊娠中の人はタバコを吸わないようにしましょう。また、喫煙者はタバコを吸うときに周りを気にかけて、副流煙がいかないように配慮しましょう。

健康づくり課 保健師 山本実子

休日や夜間の診療は

【日曜日・祝日】

とき・ところ 受け付け 午前9

時～午後4時30分、遠賀中間休日急

病センター（遠賀中間医師会おんが

病院・遠賀町）☎282-9919

診療科目 内科、小児科※小児科

は要連絡

【夜間相談】

内容・とき

○診療できる病院を知りたい 遠

賀郡消防本部 ☎293-1231

○小児救急電話相談 ☎800

0または662-6700（北

九州地区）午後7時～午前7時

○一般相談 ☎282-9919

平日午後6時～10時、日祝日午

後5時～10時

医療機関の情報を知りたいときは

※いつでも可

○救急医療情報センター ☎09

2-471-0099

○救急医療情報センター 音声FA

X案内 ☎092-415-3

113

○北九州テレフォンセンター ☎5

221-9999

無料で受けられます

子どもの予防接種を忘れずに

【麻しん（はしか）・風しん2期】

対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人

接種できる期間 平成29年3月31日(金)まで

【二種混合（ジフテリア、破傷風）】

対象 満年齢が11～12歳(13歳の誕生日の前日まで)の人※なるべく11歳のときに接種を受けてください

【日本脳炎】

対象

○1期(初回2回、追加1回) = 生後6カ月～7歳5カ月の人

○2期(1回) = 9～12歳(13歳の誕生日の前日まで)の人

※平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、1期・2期の接種が済んでいない人は、20歳になる前まで接種できます

※平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれ、1期の接種が済んでいない人は、9～12歳の間も1期を接種できます

【すべて】

接種できるところ 遠賀郡・中間市の指定医療機関または福岡県予防接種広域化実施医療機関※要予約。町内の指定医療機関は町公式ホームページをご覧ください。そのほかの医療機関を希望するときは、事前に健康づくり課に要相談

持参品 母子健康手帳

問い合わせ 健康づくり課へ



健診を受けて

病気を予防しましょう

【生活習慣病予防健診】

対象 19～39歳で健診を受ける機会のない人または19歳以上の生活保護世帯の人

内容 問診、身長、体重、腹囲、血圧、血液検査、尿検査、診察

【子宮頸がん検診】

対象 20歳以上の女性(2年に1回)

内容 細胞診

【乳がん検診】

対象 30～39歳の女性

内容 視触診

【骨粗しょう症検診】

対象 19～39歳の女性

内容 かかとの骨密度測定(超音波検査)

【すべて】

とき 7月9日(土)・15日(金)午前9時～11時

ところ いこいの里※託児あり(要予約)

費用 各500円

申し込み 19～39歳で国民健康保険に加入している人と過去3年間に健診を受診した人には、申し込みはがきを郵送します。それ以外の方は、5月31日(火)までに健康づくり課に電話

※年齢は平成29年3月31日時点の年齢です

※がん検診または骨粗しょう症検診を受けたいときは、必ず予防健診も受けてください

※生活保護世帯の人はがん検診・骨粗しょう症検診を無料で受けることができます。申し込むときに伝えてください

問い合わせ 健康づくり課へ



ヘルシークッキング

No. 286 ～春のアサリを食べましょう～
深川ごはん



4人分の材料

○米 300g ○アサリ剥き身 100g ○ごぼう 40g
○にんじん 40g ○油揚げ 10g ○生姜 7g、A:
○醤油大さじ1 ○砂糖大さじ1 ○みりん大さじ1/2
○酒大さじ1/2、○インゲン 30g

作り方

- ①米を定量の水で炊く
- ②ごぼう、にんじん、油揚げを短めの細切りにする
- ③アサリ、みじん切りした生姜、ごぼう、にんじん、油揚げをAで煮る
- ④炊き上がったごはんに③を合わせ、茹でて小口切りしたインゲンを上に散らす

1人分の栄養価

エネルギー 342kcal、塩分 0.9g、タンパク質 12.3g、脂質 2.6g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

ここからからだの相談窓口

■女性の健康・不妊相談

※要予約

とき 6月17日(金)13:00～16:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-37-4070 へ

■こころの健康相談

※面談は要予約

とき 月～金曜日8:30～17:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-36-2473 へ

子育てナビ

こども未来館

イベント情報



5/20
(金)

親子ふれあいあそび

乳幼児ひろば(よちよちコース)

対象 1~2歳未満の子どもとその保護者
時間 10:00~11:30 ※11:00まではフリースペース

5/22
(日)

漫画が好きな子大集合

まんがクラブ

対象 小学1年~中学3年生
時間 10:00~11:30
持参品 筆記用具、色鉛筆、マーカー、漫画

メンバー募集中!
奇数月の第3
または第4日曜日



5/28
(土)

5月はカエルを作ろう

折り紙クラブ

対象 誰でも可※未就学児は保護者同伴
時間 10:00~12:00
持参品 折り紙、はさみ、のり、持ち帰り用バッグ

メンバー募集中!
毎月第4土曜日



●イベントに参加する人は、始まる10分前までに集合してください

申し込み・問い合わせ こども未来館 ☎ 281-5501 へ
※申し込みは1回の電話で兄弟のみ受け付け

6月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」を見てください
問い合わせ 健康づくり課へ

■子どもの健診 ところ いこいの里

日程	種目	受付時間
1日(水)	4カ月児健診	12:45
1日(水)	7カ月児健診	13:00
14日(火)	3歳児健診	12:45

子どもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。
とき 6月3日(金) 13:30~16:40
ところ いこいの里
申し込み 健康づくり課へ

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。
●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です
●託児が必要な人は申し込みのときに伝えてください
とき 6月3日(金) 14:00~15:00
※受け付けは13:30~14:00
ところ いこいの里
申し込み 健康づくり課へ

いこいの里 ここのこクッキング(要予約)

妊娠中~幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。
とき 6月16日(水) 10:00~12:30
ところ 中央公民館
申し込み 健康づくり課へ

今回は「幼児食」です

子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。
とき 6月21日(水) 9:30~11:00
ところ こども未来館
持参品 母子手帳・バスタオルなど



中部保育所から

こんにちは



中部保育所の園庭を開放します

中部保育所に通う同年齢の友達と園庭で遊びませんか。6月は「劇団バク」による人形劇を催します。
対象 町内に住む幼稚園や保育所に通っていない就学前の乳幼児とその保護者

とき 6月3日(金) 10:00~11:00

ところ 中部保育所

定員 親子5組程度

費用 無料

申し込み・問い合わせ 6月1日(水)までに中部保育所 ☎ 282-9164 へ ※受け付けは9:00~16:00

おもちゃの親は子どもたち

病院でけがを直してもらおう

おもちゃドクターが診察して、できるものは修理します。

対象 壊れたおもちゃ

とき 6月12日(日)

10:00~15:00

※受け付けは14:00まで

ところ こども未来館

問い合わせ 同館 ☎ 281-5501 へ



ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!
詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。