



皆さんは、オーストラリア料理と
言えば、オージービーフ以外に何か
浮かんできますか？

オーストラリアはほぼ移民の国
であるため、イギリスからの料理
はもちろん、イタリアやギリシャ、中国、ベトナム、インド
などいろいろな国の料理が食べられています。私の
故郷、メルボルン市にはさまざまな国の料理店があり、
おいしいと有名な店もたくさんあります。

例えば「Lygon Street」という通りは本場のイタリア
料理を味わえることで有名です。また「Oakleigh」とい
う私の実家の近所はギリシャ料理の店が多いことで知
られていました。といっても、やはりオーストラリアにも
代表的な食べ物がいくつかはあります。「オーストラリア
料理」になるかどうかは分かりませんが、今回はその食
べ物を皆さんに紹介したいと思います。

オーストラリア料理？

「Meat Pie」(ミートパイ)

オーストラリアのミートパイ
は、ミンチとグレービーソー
スの入ったパイで、オーストラ
リアの象徴的な食べ物と言わ
れています。自分で作るより
テイクアウトの店やスーパー
で買ってオーブンで焼くこと
が多く、一番人気のブランド「Four N' Twenty」は、
1時間で50,000個のミートパイを作っているそう
です。入っているミンチはたぶん牛肉のはずですが、本
当は一体何の肉が入っているのか分からないことが多
いです。しかし、とにかく抜群においしいです。



フォー アンド トウェンティー

「Vegemite」(ベジマイト)



ベジマイトは、オーストラ
リアで最も有名な食べ物で、
イースト菌抽出物と野菜の味
付けでできた濃い茶色のペー
スト状の食品です。大好きな
人(私も含めて)もいますが、
とても塩辛いので、嫌いな人
も結構います。食べたことのない人に大さじで食べさ

※写真出典：https://en.wikipedia.org/wiki/File:Meat_pie.jpg
https://en.wikipedia.org/wiki/File:Vegemiteontost_large.jpg
http://cdn.newsapi.com.au/image/v1/3b583e441105c9ec647b76f5b01f7f06?api_key=e62jprfq37dchg3qzgj2juj

今日から使える

ひとこと英会話

Lesson9

困ったときに、または
問題が起きたという状況で一言



"She'll be right."

読み方 「シール ビ ライト」

意味 「なんとかなるだろう・大丈夫だろう」

これはオーストラリアの代表的な慣用句で、
オーストラリアのくつろいだ文化をうまく表現し
ています。和訳すると「彼女はなんとかなるだろ
う」になりますが、このフレーズの「She」は女性
だけではなく、何でも指しているの、さまざま
な状況で使えます。

せることが定番のジョークとなっていますが、トース
トにバターと一緒に少しだけ塗って食べることが正解
です。

「Fish'n'Chips」(フィッシュ & チップス)

私が日本に来てから、お父
さんのマレーシア料理以外に
恋しくなった食べ物が、フィッ
シュ&チップスです。白身魚
のフライにポテトフライを添
えたイギリス発祥の料理です
が、オーストラリアの代表的
な料理にもなっています。フィッシュ&チップスの店
はそのほとんどが小型でテイクアウト型の店舗です。
以前紹介したミルクバーのようにオーストラリアのどん
な住宅街にもあります。また、海に行くと必ずフィッ
シュ&チップスの店があり、浜辺で食べることができ
ます。買うときは、とても大きな白身魚のフライと大
量のポテトフライが薄紙で包まれているため、熱いう
ちに食べないと油が紙に染みてきます。



皆さん、もしオーストラリアを訪ねることになつたら、
フィッシュ&チップスは特にお勧めです！ぜひ食
べてみてください！