

広報

おかがき

2016.JUNE

6.10

No.959

お知らせ版

街中を舞う、
幻想的な光。

5月末、JR海老津駅周辺を流れる矢矧川沿いには、たくさんのホテルが飛び回り、その幻想的な光を多くの人が見に来ていました。

岡垣町では、海蔵寺川や乳垂川、戸切川周辺などで6月中旬までホテルが飛び回る光景を見ることができます。詳しくは、町公式ホームページ (<http://www.town.okagaki.lg.jp/s010/20160524115200.html>) を見てください。

町公式 Facebook

まちの話題や魅力を発信中！
誰でも見ることができます。
<https://www.facebook.com/okagakimachi>



町公式ホームページ

暮らしに必要なまちの情報を発信中！
<http://www.town.okagaki.lg.jp/>



岡垣町イメージキャラクター

♡ひわりん&びわすけ★

CONTENTS

目次

お知らせ..... 2

- ・参議院議員通常選挙が行われます
- ・高齢者の交通安全をサポートします
- ・岡垣パークの出口が変わります
- ・出店でまったり岡垣を盛り上げよう ほか

健康づくり Info 14

子育てナビ..... 16

参議院議員通常選挙が行われます

あなたの一票が未来をつくる大切な選挙です。
今回の選挙から、投票できる人の年齢が満18歳以上になります。
若い世代をはじめ、皆さんの声を国に届けるために投票しましょう。

おもいをのせて
届け、私の声。



投票日・時間

7月10日
午前7時～午後8時

投票できる人

満18歳以上(平成10年7月11日までに生まれた人)で、岡垣町の選挙人名簿に登録されている人

期日前投票

対象 投票日に仕事のある人や投票区外に出かける人など
とき 6月23日(木)～7月9日(土) 午前8時30分～午後8時
ところ 役場新館1階ロビー
持参品 投票所入場券

不在者投票

対象 学校や仕事の都合などで、投票日当日や期日前投票期間中に岡垣町にいない人

※詳しくは選挙管理委員会に問い合わせてください

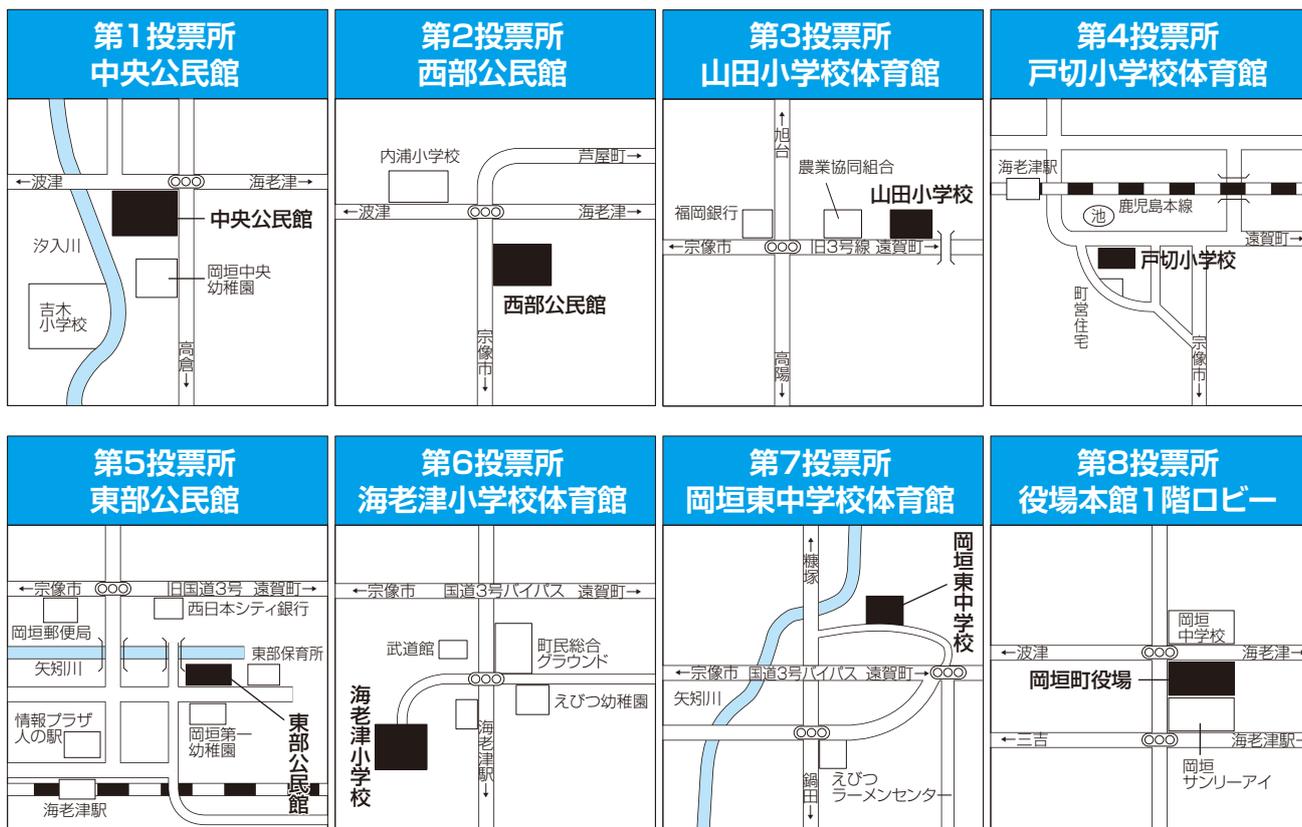
投票所入場券

●投票できる人には、投票所をお知らせする入場券を投票日の前日までに住民基本台帳にある住所に郵送します。事故防止のため、転送はしません。また、同一世帯でも同日に届かないことがあります。

●入場券が届かないときは、選挙管理委員会に問い合わせてください。

●入場券に書いてある投票所以外では投票できません。投票所に行く前に確認しましょう。

●入場券をなくした人や投票日当日に入場券を忘れた人は、運転免許証など本人確認ができるも



※第8投票所はこれまでと違う会場です。間違えないように注意してください

■郵便投票ができる人

●障害者手帳を持つ人 (○印が対象者)

障害	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

●戦傷病者手帳を持つ人 (○印が対象者)

障害	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

●介護保険被保険者証を持つ人

介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人

のを持って投票所の受付係に申し出て下さい。

投票のルールを守りましょう

- 投票の秘密を守るため、投票所内での私語は控えてください。
- 投票用紙は持って帰らないようにしましょう。

身体に障害がある人は

郵便投票ができます

左の表のいずれかに当てはまる人は郵便投票ができます。選挙管

理委員会「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。

交付を受けた後は、郵便等投票証明書の有効期限を確かめ、投票日の4日前までに選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

■代理記載制度

障害を持つ人に代わって、投票用紙の請求や投票用紙への記載ができます。代理記載ができる人は、選挙権を持つ人で、本人の同意が必要です。

対象 「郵便等投票証明書」を持つ次のいずれかに当てはまる人

- 身体障害者手帳の上肢、視覚の障害の程度が1級である
- 戦傷病者手帳の上肢、視覚の障害の程度が特別項症、第2項症である

■目の不自由な人は会場です

目出しください

目の不自由な人で、点字投票や代理投票を希望する人は、会場の係員に申し出て下さい。

開票は即日行います

とき 投票日の午後9時から

ところ 岡垣サンリーアイ

【すべし】

問い合わせ 岡垣町選挙管理委員会(住民環境課)へ

お知らせ

Information

町の情報や広報おかがきは公式ホームページで見ることができます
町公式ホームページ
<http://www.town.okagaki.lg.jp>

主な問い合わせ先

役場・教育委員会	☎ 282-1211	東部公民館	☎ 282-0035	観光ステーション北斗七星	
情報プラザ人の駅	☎ 281-2005	中央公民館	☎ 282-0162	(岡垣町観光協会)	☎ 281-5050
こども未来館	☎ 281-5501	西部公民館	☎ 281-5006	岡垣サンリーアイ	☎ 282-1515
		ボランティアセンター	☎ 282-5767	社会福祉協議会	☎ 283-2940
		文化財展示室	☎ 282-6118	シルバー人材センター	☎ 282-4688

全国瞬時警報システム（J-アラート）の 訓練放送を行います

【訓練放送】

緊急地震速報の訓練放送です。あわてずに自分の身を守るか、確かめましょう。

内容・とき

6月23日(木)午前10時15分ごろ※1回放送

緊急防災無線から流れた内容を電話で確認できます
電話番号(テレドーム) 0180-999-997

【J-アラートとは】

地震や津波、武力攻撃などの緊急事態が発生したとき、国から人工衛星などを使って岡垣町へ情報が配信されます。この情報を受信し、町内86カ所に設置している緊急防災無線を通じて、24時間体制で皆さんに緊急情報を伝えるものです。

訓練放送にあわせ、次の安全確保行動を身につけましょう！



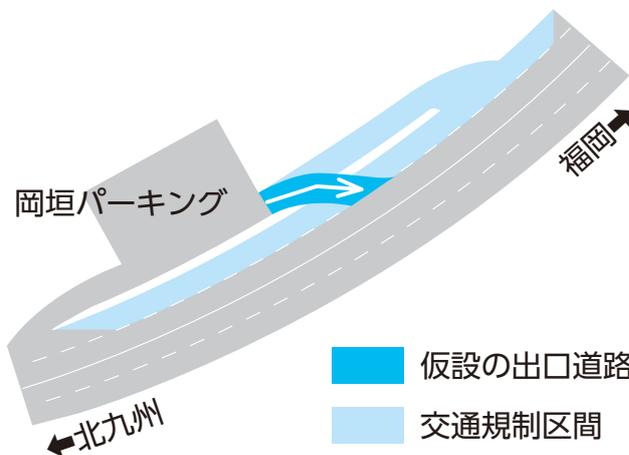
問い合わせ 地域づくり課へ

岡垣パーキングのり面補修工事のため パーキングの出口が変わります

岡垣パーキングのり面補修工事を行うため、当分の間、国道3号バイパスに合流するパーキングの出口が変わります。仮設の出口道路を利用してください。

また、安全確保のため、12月ごろまで国道3号岡垣バイパスの第一車線の通行を規制します。

問い合わせ 北九州国道事務所八幡維持出張所
☎ 631-3338 へ



…… わんぱくクラブ ……

(幼稚園見学説明会)



【日時】平成28年6月24日(金)
10:00～受付 10:30～12:30

- ★幼稚園のお兄さんお姉さんと一緒に楽しく遊ぼう！！
- ★幼稚園へのQ&A・幼稚園ってどんなところ？

… 親子ふれあいひろば …

(てるてる坊主を作って遊ぼう)



♥親子でたくさん遊んでリフレッシュしましょう！♥

【日時】平成28年6月13日(月)10:00～11:30

- *対象・・・0歳～幼稚園就学前のお子様 *参加費・・・400円
- *申し込みが必要です 当日の9時までに・・・



岡垣第一幼稚園

TEL 093-282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

高齢者の交通安全を サポートします

高齢者の自動車運転による交通事故を防ぐため、運転免許証を自主的に返納した65歳以上の人などへの支援を行います。

公共交通機関の乗車券 などを交付します

運転免許証を返納した高齢者を次のとおり支援します。支援を受けられるのは一人1回です。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 岡垣町に住民票がある
- 平成28年4月1日以降に運転免許証を自主返納した※運転免許証の有効期限が切れている人は対象外

○自主返納時に満65歳以上または若年性認知症の診断を受けている

支援内容 次のいずれか

- 西鉄バスICカード(1万5千円分)
- コミュニティバス回数券(2千200円分×7セット)
- タクシー初乗り利用券(24回分)

申し込みは

平成28年7月1日から

折尾警察署または自動車運転免

許試験場で運転免許証の自主返納手続きを行った後に、次のものを福祉課に持参してください。

【必要なもの】

- ① 運転免許の取消通知書
- ② 取り消しとなった運転免許証
- ③ 認知症の診断がわかる書類の写し(64歳以下の人のみ)

※①②は、運転免許返納時に、警察署または自動車運転免許試験場の窓口に出して受け取ってください

運転免許返納から6カ月

以内に申し込んでください

支援を受けるための申込期限は、運転免許証を自主返納した日から6カ月以内です。支援を希望する人は忘れずに申し込んでください。

身分証明書が必要な人は

運転免許証の代わりとなる身分証明書が必要なときは、申請することで「運転経歴証明書」の交付が



受けられます。

費用 千円

※「運転経歴証明書」の交付を希望するときは、手続き方法などを事前に同警察署に問い合わせてください

問い合わせ 支援のことは福祉課へ、運転免許証自主返納などのことは同警察署交通第一課 ☎691-0110へ

社会福祉法人岡垣睦福社会

特別養護老人ホーム スマイル・岡垣
ディ・サービス (通所介護) ゆうまの里
岡垣町内浦 今秋9月開園予定 (建設中)

入所者・利用者・職員募集

お問合せ TEL 093-281-4088 こすもす園内 岡垣町手野 401-1

就労継続支援B型事業所 での 通所利用者募集 (送迎相談に応じます)

〒811-4204 福岡県遠賀郡岡垣町大字手野 400-1 TEL 093-282-4860 FAX 093-282-4850



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

岡垣町オリジナル

ポロシャツ

新デザインを6月10日(金)から発売!

2016年デザインのポロシャツが登場。涼しいポロシャツを着て暑い夏を乗り切りましょう!

種類 白、黒、オレンジ、トロピカルピンク、ターコイズブルーの全5色

価格 1枚1,200円

サイズ XS、S、M、L、XL、XXL

販売場所 役場総合案内、情報プラザ人の駅、岡垣サンリーアイ、岡垣町観光協会、加藤呉服店、ポプラ岡垣芹田店

※サイズや色、販売場所で数に限りがあります

※色は町公式ホームページで見ることができます

2013～2015年に作成したポロシャツも役場総合案内で販売しています!※数やサイズに限りあり

■作成した色

白、黒、オレンジ、トロピカルピンク、ターコイズブルー、ピンク、ネイビー、レッド、グリーン

問い合わせ 広報情報課へ



左胸には町章。左袖口には町イメージキャラクター「びわりん&びわすけ」。今年は基本デザインに名前もプラス!左肩口は地図をプリント

熱気で梅雨を吹き飛ばせ!

スーパーライブ in 北斗七星

6/19日

17:00～21:00

観光ステーション北斗七星

出演バンド 弾き語り(1人)、川善バンド、ナガサキスリム、Wetbeans

チケット購入 観光ステーション北斗七星 ※1席1,000円

問い合わせ スーパーライブ実行委員会 (三宅) ☎090-7159-4211へ



この事業は、町の提案公募型地域活性化事業の補助金を活用しています

第2回わんぱくクラブ ミニミニ運動会

6月18日(土) 9:30～受付

集まれ!! 元気キッズ!!

♥バルーン・かけっこ・パン食い競争 etc みんなで一緒に頑張ろうね!! ♥

岡垣中央幼稚園
 TEL 282-0247
<http://www.okagakichuoyoutien.com>

体験入園 実施中です!
希望者の方は幼稚園までお問い合わせ下さい



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

町のコミュニティ保険の対象です

地域の行事などでけがをしたときは届け出を

町は、町内に住む皆さんが地域での活動中にけがなどをしたとき、医療機関で支払った費用の一部を補償するコミュニティ活動災害補償保険に加入しています。

手続きの方法など詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。

【補償できるもの】

○町が主催・共催する行事

○自治区や校区コミュニティが主催する行事

○青少年のスポーツ活動 など

【補償できないもの】

○スポーツ同好会やサークル活動

○危険性の高いスポーツ

○成人のスポーツ活動 など

問い合わせ 地域づくり課へ



6/23

本格焼酎「岡垣」
新酒、販売開始



お土産、贈り物には
現代の名工の逸品を

問い合わせ
岡垣町の特産品を育てる会（産業振興課）へ

毎年約2万人が来場！
出店でまつり岡垣を盛り上げよう

町内に住む人または町内の事業所を優先、応募多数のときは抽選で決定します。

【内容】

●出店

品目 飲食物や農産物の販売など

募集区画数(予定) 14※1区画

3・6メートル×5・4メートル

費用 2千円※品目で臨時営業許可申請、消火器の設置などが必要

●フリーマーケット

品目 リサイクル品や手作り雑貨の販売

募集区画数(予定) 26※1区画3

メートル×3・6メートル

費用 千円

申し込み 6月10日(金)
7月11日(月)に産業振興課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出

【まつり岡垣】

とき 10月16日(日)午前10時～午後3時30分

ところ 岡垣サンリリアイ

問い合わせ まつり岡垣実行委員会(産業振興課)へ



★乳幼児施設★

おとぎのいえ

随時入園できます！



～より一層家庭的な保育をめざします！～

❖ 4ヶ月～2才 ❖ 7時30分～18時

❖ 自園給食(アレルギー食・離乳食対応)

❖ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります



岡垣町東松原1丁目1-10



FAX・TEL 093-283-0330

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

7月は福岡県同和問題啓発強調月間です

障害への理解を深めよう

岡垣町人権教育推進協議会の総会と講演会を催します。

今年度のテーマは「障害者の人権」。今年4月に障害者差別解消法が施行されました。この法律は、障害のある人への理解を深め、障害を理由とする差別をなくすためのものです。すべての人が暮らしやすいまちにするために、一人ひとりが心掛けるべきことを学びましょう。

と き 6月25日(土)午後1時30分～3時40分

※講演会は午後2時40分から

ところ 中央公民館

費用 無料

演題 「障がいのある人もない人も共に暮らしやすいまちをめざして」

講師 野沢和弘さん(毎日新聞論説委員)

問い合わせ 生涯学習課へ



町の代表選手として出場しよう

市町村対抗「福岡駅伝」

スポーツフェスタ・ふくおか「福岡県民体育大会」の中で催されます。

とき・ところ

11/20日

筑後広域公園(筑后市)



募集区分・定員・距離

- ①中学生女子=2人、2.3km
- ②中学生男子=2人、2.7km
- ③ジュニア女子(中学1年生～18歳)=2人、2.3km
- ④ジュニア男子(中学1年生～18歳)=2人、2.7km
- ⑤一般女子(19歳以上)=2人、2.3km
- ⑥一般男子(19歳以上)=6人、5km
- ⑦シニア(40歳以上)=2人、2.7km

※応募多数のときは選考会あり

申し込み 7月8日(金)までに役場総合案内、東部・中央・西部公民館にある申込書を同場所に提出

問い合わせ 中央公民館または岡垣町体育協会へ

届出(認可外)保育所を利用している人は 補助金の申請を忘れずに

届出保育所の利用者に、保育料の一部を補助しています。
対象 次のすべてに当てはまる人

○保護者と児童が町内に住んでいる

○週に4日以上、または月に160時間以上利用する契約をし、1カ月以上利用している

○保育料を滞納していない



○町の税金を滞納していない
※入所日が月の初日でないときは翌月から補助金を交付

補助金
○3歳未満 月額1万円
○3歳以上 月額5千円

※所得制限なし

支給月 7・10・1・4月※1回の支給で3カ月分

申し込み こども未来課または児童が通う届出保育所にある申込書を同場所に提出
問い合わせ 同課へ

家を売る 土地を売る

大切な財産を安心して売却したい、 信頼できる業者に任せたい、

そんな思いにお答えします！吉田住建なら売却まで一括でサポート！

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(*^^*)

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyukuken.com]



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

ENGLISH

イングリッシュワールド・キャンプで 楽しく英語を学ぼう

国際交流員のステファニーと福岡に住む外国人の友達と一緒に、異文化交流をして遊びましょう。

対象 小学4年生～6年生
とき 7月22日(金)午後1時30分～4時30分
ところ 東部公民館
定員 30人
費用 100円
申し込み・問い合わせ 7月15日(金)までに地域づくり課へ

住民懇談会で まちづくりのことを一緒に考えよう

住民の皆さんと一緒にまちづくりを考える議会を目指して、今年も住民懇談会を行います。皆さんの声を聞かせてください。

対象 誰でも可
とき 6月30日(木)午後7時～9時
ところ 東部公民館
内容
 ○第一部 平成28年度予算審議状況の説明
 ○第二部 意見交換会
 問い合わせ 議会事務局へ

見ごろを迎えます

10万本以上の花ショウブ

6月下旬ごろまで、色とりどりの花ショウブを楽しむことができます。

時間 午前6時～午後6時
ところ 東黒山区の工務店の敷地
費用 300円※維持管理料
問い合わせ 西山 ☎ 090-1878-6265 へ



ギラヴァンツ北九州を応援しよう

ホームゲーム (B席) に招待します

【招待試合・申し込み期限】

- 7月3日(日)午後6時から (東京ヴェルディ戦)
申込期限 6月30日(木)
- 7月16日(土)午後6時から (松本山雅FC戦)
申込期限 7月13日(水)
- 7月31日(日)午後6時から (ファジアーノ岡山戦)
申込期限 7月28日(木)

【すべて】

ところ 本城陸上競技場 (北九州市八幡西区)

対象 町内に住む人

定員 50人※応募多数のときは抽選

申し込み 各試合の申込期限までにギラヴァンツ北九州公式ホームページホームゲームチケット申し込みフォーム (<http://www.giravanz.jp/friendlytown/okagaki/>) または町公式ホームページから

問い合わせ (株)ギラヴァンツ北九州 ☎ 863-6777 へ



Y O S H I M U R A O R T H O P E D I C S C L I N I C



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

診療内容

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・リハビリ各種
- ・スポーツ医学
- ・運動指導
- ・健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

院長: 吉村洋一

京都大学医学部卒
 整形外科専門医
 リウマチ認定医
 リハビリ認定医
 日本リウマチ学会専門医




☎093-282-2500

●水曜午後、日曜、祝日休診

診察時間 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	○	○	○	13:00~15:00

駐車場20台完備 院内バリアフリー 〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5 ●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

上下水道料金は 納期限内に納めましょう

皆さんに納めていただいている上下水道料金は、安全でおいしい水を供給するための水道施設や、きれいで住みよい環境をつくるための下水道施設を維持・管理するための大切な財源です。上下水道料金の滞納者には、督促状や催告書を送っていますが、それでも納付がないときは給水を停止しています。

7月は収納強化月間です

2カ月分以上滞納がある世帯の給水を停止します。経済的な事情などで期限までに納めることが難しい人は、早めに相談してください。

問い合わせ 上下水道課へ

平和への思いを込めて 千羽鶴を折ろう

8月7日(日)に行う岡垣町核兵器廃絶平和の町宣言事業のセレモニーで贈呈する千羽鶴を折りませんか。皆さんが折った千羽鶴は、町内の小学生が修学旅行で長崎に届けます。



【鶴を折るコーナーを設けます】

設置場所 役場総合案内、岡垣サ
ンリーアイ、地域交流センター
設置期間 8月30日(火)まで
問い合わせ 地域づくり課へ

東山田の空き家の持ち主は 撤去してください

次の空き家は屋根が落ち、外壁も壊れていて危険です。持ち主はすぐに建物を撤去してください。期限までに撤去しないと



きは、町が代わりに撤去し、持ち主が分かり次第費用を請求します。

空き家の内容 東山田1丁目25番

地1(丁)A北九やすらぎ会館海老津斎場の近く)、木造瓦葺平屋建ての工場、98・39平方メートル

撤去の期限 7月25日(月)

問い合わせ 都市建設課へ

浄化槽の設置を支援します

下水道が整備されていない家庭の生活排水は、河川に直接流れ込んでいます。浄化槽を設置し、生活排水の汚れを抑えましょう。

対象 公共下水道の整備計画が

7年以内になく、し尿の収集をしている家屋

補助額 本体設置費用の85パーセント※上限あり

問い合わせ 住民環境課へ

熊本から避難している人 連絡してください

熊本地震で被災した熊本県の市町村が、被災者台帳の作成などを行うため、避難している人の行き先を調査しています。岡垣町内に避難されている人は、地域づくり課に連絡してください。

問い合わせ 同課へ

児童手当を受けている人は 現況届の提出を忘れずに

児童手当を受けている人は、毎年6月に現況届を提出しないと、それ以降の児童手当を受けることができません。対象者には書類を送っています。必要事項を記入し、次の書類と一緒に提出してください。

提出書類

○受給者の健康保険被保険者証

○平成28年度所得課税証明書※平成28年1月2日以降の転入者のみ

※このほか、必要に応じて提出書類あり

提出先・問い合わせ こども未来課へ

マダニによる感染症に 注意してください

マダニの中には、重度の感染症を引き起こすウイルスを持つものもいます。農作業やハイキングなどで森林や畑、草むらに入る機会

が増えるこの季節は、次のことに注意しましょう。

「マダニから身を守る」

○森林や草むらなどに入るときは、長袖や長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、首周りもタオルなどを巻いて肌の露出を少なくしましょう

○屋外活動後は、車や家に入る前に衣服をはたきまじょう。また、早めに入浴してマダニがついていないか確認しましょう

「マダニにかまれたときは」

マダニを皮膚から無理に引き抜かず、すぐに皮膚科などの医療機関で処置を受けてください。その後、数週間体調の変化に注意し、発熱などの症状が出たときは医療機関を受診してください。

問い合わせ 健康づくり課へ

岡垣東部保育所の建て替え 工事に協力してください

老朽化に伴う建て替え工事を行うため、同保育所、東部公民館、町民体育館の駐車場が一部利用できなくなります。施設は通常通り利用できます。



工事期間 7月～平成29年9月(予定)

問い合わせ こども未来課へ

男女がともに輝く 社会を考えよう

6月23日～29日は男女共同参画週間です。この機会に、一人ひとりの個性や能力を発揮できる働き方や家庭生活、地域活動などを考えてみましょう。

「地域で行う男女共同参画推進活動にかかる費用の一部を補助します」

町では、町民や町内で活動する団体の男女共同参画推進活動を支援しています。

○個人研修補助 県内の男女共同参画センターなどで行われる研修会や講演会に参加するときの交通費を補助します

○推進団体事業補助 学習会や研究会、講演会などの活動に補助金を交付します

※要事前申し込み。詳しくは町公式ホームページまたは地域づくり課へ

【男女共同参画関連図書を紹介】
とき 6月30日(木)まで
ところ 岡垣サンリーアイ図書館
問い合わせ 地域づくり課へ

生ごみをたい肥にして ごみの量を減らそう

生ごみをたい肥化する次のものを買う費用の一部を支援します。

対象 電動生ごみ処理機、コンポスト類、発酵促進剤

補助額 費用の2分の1※上限2万円

申し込み 印鑑、振り込む口座が分かるもの、領収書、商品のカタログを持って住民環境課へ

「役場でも販売しています」

○コンポスト類
・屋外用(大) 5千600円、(小) 5千100円
・屋内用 2千300円

・ダンボールコンポスト一式 2千200円※ばら売り可

○発酵促進剤

・ネオ豊稜元 700円
・ぼかし 300円

問い合わせ 同課へ

岡垣中学校体育館の 利用を休止します

LED改修工事などを行うため、次の期間は体育館が利用できません。

工事期間 6月20日(月)～9月30日(金)(予定)

問い合わせ 生涯学習課へ

自衛官募集説明会

対象

○自衛官候補生・一般曹



候補生 平成29年4月

1日現在で18～26歳の人
○航空学生 平成29年4月1日現在で18～20歳の人

とき 7月3日(日)午前10時～正午

ところ 情報プラザ人の駅
問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 22310981へ

事業主の皆さんは労働保険 年度更新手続きをお早めに

平成28年度の労働保険年度更新期限は7月11日(月)です。期限までに労働保険料などの申告・納付手続きを行ってください。

手続きできる場所 最寄りの銀行や郵便局などの金融機関または労働基準監督署、福岡労働局労働保険徴収課

※平成28年度から雇用保険料率が引き下がります。詳しくは厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)を見てください
問い合わせ 同課 ☎092-43419833へ

相談

国税の相談 税理士が無料で受けます

所得・譲渡・相続など、国税

のことで悩んでいる人は利用してください。

とき 7月14日(木)午後1時30分～4時

ところ 情報プラザ人の駅
申し込み・問い合わせ 7月13日



(水)までに岡垣町商工会 ☎28210294へ

いじめや不登校で悩む人は 一人で悩まず相談を

6月27日～7月3日は子どもの人権110番強化週間です。この期間に合わせ、いじめや体罰、不登校、虐待など子どもの人権に関する相談を無料で受けます。



とき 6月27日(月)～7月1日(金) 午前8時30分～午後7時、7月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時
相談電話 0120-0007-110(フリーダイヤル)※IP電話の人は092-8521-4536へ

問い合わせ 福岡法務局北九州支局 ☎5611-3542へ

募集

県営住宅の入居者を募集

対象 収入が少ないなどの理由で住宅に困っている人

申し込み 7月13日(水)～22日(金)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を福岡県住宅供給公社に郵送

問い合わせ 同公社 ☎092-78118029へ

**青年の翼に参加して
躍動するアジアを体感しよう**

アジア諸国へ行き、国際的な視野を広げませんか。

対象 県内に住み、4月1日現在で18～30歳の人

とき 11月6日(日)～13日(日)の7泊8日

訪問国 マレーシア、ミャンマー
定員 24人

費用 社会人⇨12万円、学生⇨10万円※町から費用の一部補助あり。詳しくは生涯学習課へ

申し込み 6月30日(木)までに生涯学習課にある申込書を持参または郵送
問い合わせ 同委員会(県青少年育成課内) ☎0921643133 87へ

**戦没者遺児の
慰霊友好親善事業**

【旧ソ連】

とき 8月22日(月)～30日(火)の8泊9日

申込期限 6月22日(水)

【西部ニューギニア】
とき 9月8日(木)～17日(土)の9泊10日

申込期限 7月8日(金)

【ともに】

対象 戦没者の子

費用 10万円

申し込み 各申込期限までに福岡県

遺族会 ☎092176110012へ
問い合わせ 日本遺族会 ☎031326115521へ

厚生労働省慰霊巡拝

国が費用の3分の1を補助します。

【硫黄島(第1次)】

とき 10月25日(火)～26日(水)の1泊2日

費用 2万円

【ビスマーク・ソロモン諸島】

とき 10月29日(土)～11月5日(土)の7泊8日

費用

○1班⇨35万円

○2班⇨36万7千円

【ともに】

対象 おおむね80歳以下の戦没者の遺族※詳しくは問い合わせてください

申し込み 7月8日(金)までに福祉課にある申込書と必要書類を同場所へ提出

問い合わせ 県保護・援護課 ☎092164313301または福祉課へ

講座

**情報プラザ人の駅の
パソコン研修**

**【仕事に役立つ！パワーポイント
ビジネス活用】**
とき 7月5日・12日・19日・



26日、8月2日・9日すべて火曜日(全6回)午後7時～9時

内容 便利で楽しいパワーポイントを使って、魅せるプレゼンテーション資料を作成する

費用 千96円

【タッチタイピングにチャレンジ】

とき 7月8日・15日・22日・29日すべて金曜日(全4回)午後1時～3時

内容 キーボードを見ずに文字を入力する技術を身につけ、パソコン作業の効率を上げる

【ともに】
対象 町内に住むまたは勤務している人

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人
※応募多数のときは抽選

申し込み・問い合わせ 各講座開始日の2週間前までに情報プラザ人の駅へ

**ITボランティア岡垣の
パソコン初心者講座**

【ワードで基本的な文書の作り方】

対象 町内に住むパソコン初心者
とき 7月1日・8日・15日・22日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

内容 文字の装飾やレイアウトの変更などワードの基本操作を学ぶ

定員 15人※応募多数のときは抽選

費用 400円※教材費など

申し込み 6月25日(土)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同場所へ提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎0901798413180へ

**ひとり親家庭のための
介護職員初任者研修**

介護に関する就労に役立つ技能を学べます。

対象 県内(福岡市、北九州市を除く)に住むひとり親家庭の保護者または以前母子家庭だった女性で就職や転職を希望している人

とき 8月22日(月)～9月29日(木)のうち平日14日間、午前9時～午後5時

ところ 飯塚総合庁舎(飯塚市)
※託児あり(要予約。1歳～就学前)

定員 12人※書類選考あり。応募少数のときは中止

費用 4千円※テキスト代など

申し込み 7月28日(木)までにこども未来課または福岡県母子寡婦福祉連合会ホームページにある申込書を福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センターに郵送

問い合わせ 福岡県ひとり親家庭

気軽に利用してください
まちな相談窓口

電話相談

- ふくおか自殺予防ホットライン
☎ 092-592-0783 へ (24時間受付)
- 子どもホットライン 24
☎ 0949-24-3344 へ (24時間受付)
- 教育電話相談
とき 月～金曜日 8:30～17:15
☎ 282-4884 へ

窓口相談

- 補聴器相談
とき 第1・3月曜日 13:00～15:00
第2・4月曜日 13:00～14:00
ところ 岡垣町役場
☎ 282-1211 (福祉課) へ
- 行政相談
とき 7月8日(金) 13:30～16:00
ところ いこいの里
☎ 282-1211 (総務課) へ
- 交通事故相談
とき①7月1日(金) 10:00～16:00
②7月13日(水) 10:00～16:00
ところ①宗像市役所
②ハピネスなかま (中間市)
☎① 0940-36-5050 へ
② 246-2017 へ

※ともに受け付けは 15:00 まで

- 総合福祉相談 (福祉 110 番)
とき 7月19・26日ともに火曜日
10:00～12:00
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ
- 心配ごと相談
とき 7月15日(金) 14:00～16:00
ところ 東部公民館
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ
- 法律相談※要予約
とき 7月8日(金) 13:30～16:30
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

電話・窓口相談

- 高齢者・障害者相談
とき 24時間受付
ところ
①岡垣町高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5167 へ
②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5103 へ
- 消費生活相談
とき 月～金曜日 8:30～17:15
※専門員による相談は月・水・金曜日
10:00～17:00
☎ 282-1211 (地域づくり課) へ

等就業・自立支援センター ☎ 09
4812110390 へ

家庭で行う介護の
知識を身につけよう



- 高齢者の心理
とコミュニケーション
シオン
とき 11月13
日(日)午前10時～
午後1時
- 高齢者の救急対応
とき 11月20日(日)午前10時～午
後1時
- 【ともに】
対象 岡垣サンリーアイ
ところ 岡垣サンリーアイ
定員 20人※先着順
費用 無料
申し込み・問い合わせ 麻生教育
サービス ☎ 09214321626

危険物取扱者保安講習

- 6 へ
- とき 9月1日(木)～9日(金)※土
日除く
○午前11時30分～午後0時
30分
○午後11時30分～4時30分
ところ 北九州市民防災センター
(北九州市小倉北区)
- 申し込み 次のいずれかの方法で
○郵送 7月1日(金)～8月10日(水)
(消印有効)に〒812-0003
4 福岡市博多区下呉服町1番15
号ふくおか石油会館3階福岡県
危険物安全協会へ
○窓口 8月29日(月)午前10時～午
後4時(正午～午後1時を除く)
に北九州市民防災センターへ
- 問い合わせ 遠賀郡消防本部予防

試験

- 課 ☎ 29318125 へ
- 国の税務職員採用試験を
行います(高卒程度)
- 対象 平成25年4月1日以降に
高校または中高一貫校を卒業した
人または平成29年3月までに卒業
する見込みの人
- 試験日 9月4日(日)
- 申し込み 次のいずれかの方法で
○インターネット 6月20日(月)～
6月29日(水)に人事院九州事務局
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)から
○郵送・持参 6月20日(月)～22日(水)
に同事務局にある申込書を提出
- 問い合わせ
同事務局 ☎ 0921431177
33 へ

催し

- 暴力団追放!地域決起会議
を岡垣町で催します
- 暴力団は、凶悪犯罪を引き起こ
すなど、住民の平和な生活を脅か
しています。暴力団排除に向け、
警察や市町村、住民、事業者など
が結集し、暴力団追放に関する機
運を高めるため、北九州地区の決
起会議を次のとおり催します。
当日は県警音楽隊の演奏なども
行います。
- とき 6月30日(木)
午後2時～4時ごろ
- ところ 岡垣サン
リーアイ
- 費用 無料
- 問い合わせ 地域づ
くり課 へ



早めにしよう！

熱中症予防

熱中症は真夏に起こるイメージがありますが、実は5月ごろから注意が必要です。特に、梅雨明けなどで急に気温が上がるときは、体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすくなります。早めの熱中症予防を心掛けましょう。

熱中症とは

暑い場所にいることで汗をたくさんかき、体の水分・塩分のバランスが崩れてしまったり、体が熱がこもってしまったりして、体温調整がうまくできなくなる状態のことです。熱中症は、表1のよう

分類	症状
I度 (軽症)	立ちくらみ、こむら返り(筋肉痛)、 気分の不快、手足のしびれ
II度 (中等症)	頭痛、吐き気・おう吐、虚脱感、 体がだるい
III度 (重症)	II度の症状に加え 呼び掛けに対し反応がおかしい、 意識がない、まっすぐ歩けない、 体温が高い、けいれん

(表1) 熱中症の症状と重症度の分類

に重症度症状によってI～III度に分類されます。

まずは予防が大切

重症になると命にかかわることもある熱中症。予防のポイントは、暑さを避け、こまめに水分をとることです。具体的な方法は、表2で確認しましょう。また、ニュースやテレビの熱中症情報などを参考にして、暑くなりそうな日は外での作業を控えるなど、無理をしないようにしましょう。

熱中症にかかったときは

暑い場所での作業中やその後の体調不良は、熱中症の可能性があります。もしものときは、早めに応急処置を行ってください。

【応急処置】

○すぐに涼しい場所に移動し、水分・塩分を補給する。衣服をゆるめ、保冷剤などを脇の下や足の付

暑さを避ける

- ・涼しい服装をする
- ・保冷剤、冷たいタオルなどを利用して体を冷やす
- 室内では
 - ・部屋の風通しをよくする
 - ・すだれや遮光カーテンを使う
 - ・室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンで温度調整する
- 外出するときは
 - ・日傘や帽子を使う
 - ・日陰や涼しい場所でこまめに休憩する

こまめに水分をとる

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとる
- ・たくさん汗をかくときは、水分と一緒に塩分も補給する

※高血圧や腎不全などで水分や塩分の制限が必要な人は、かかりつけ医に相談してください

(表2) 熱中症の予防法

休日や夜間の診療は

【日曜日・祝日】

とき・ところ 受け付け 午前9時～午後4時30分、遠賀中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町) ☎282-9919
診療科目 内科、小児科※小児科は要連絡

【夜間相談】 内容・とき

- 診療できる病院を知りたい 遠賀郡消防本部 ☎293-1231
- 小児救急電話相談 ☎#8000または662-6700(北九州地区) 午後7時～午前7時
- 一般相談 ☎282-9919 平日午後6時～10時、日祝日午後5時～10時

医療機関の情報を知りたいときは

※いつでも可

- 救急医療情報センター ☎092-471-0099
- 救急医療情報センター(音声) FAX案内 ☎092-415-3113
- 北九州テレフォンセンター ☎522-9999

け根などに当て、体を冷やす。
○症状が改善しなければ、医療機関を受診する。
○万が一、自力で水が飲めないときや表1中III度の症状があれば、すぐに救急車を呼ぶ。
高齢者や子どもは、特に熱中症になりやすい傾向があります。家族や近くにいる人同士で声を掛け合い、お互いの体調に気を付けて熱中症を防ぎましょう。

健康づくり課 保健師 津上幸子

あなたの献血が命をつなぎます

献血にご協力を

輸血や血液製剤のもとになる血液は、健康な皆さんの献血で支えられています。皆さんの協力をお願いします。

とき・ところ

7月15日(金)午前10時～正午、東部公民館
午後2時～4時、中央公民館

献血(400ml)の条件

- 年齢 男性17～69歳、女性18～69歳
※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人
- 体重 男女とも50kg以上
- 献血の間隔 男性12週間後、女性16週間後※同じ曜日から
- 年間総献血量 男性1,200ml以内、女性800ml以内
※海外渡航歴や病気の治療のための服薬、当日の体調、当日の問診結果などで献血ができないことがあります。詳しくは問い合わせてください

問い合わせ 健康づくり課または福岡県赤十字血液センター ☎ 631-1211 へ

高温多湿の季節を迎えます

食中毒にご注意を

一年を通していつでも発生する食中毒。特に気温や湿度が高くなる夏場は、菌やウイルスが増殖しやすいため、集中して発生する傾向があります。

食中毒を予防するために、次の3つの衛生習慣を守りましょう。

【食中毒予防の3原則】

菌やウイルスを「つけない」

- 洗う
手や食品、調理器具はしっかり洗う
- 包む
食品は包んで保存する



菌やウイルスを「増やさない」

- 温度管理
常温で放置せず、冷蔵庫に保存する
- 早く食べる
作った料理は早めに食べる



菌やウイルスを「殺菌する」

- 加熱
食品内部まで十分に火を通す
- 消毒
調理器具は定期的に消毒する



食中毒かなと思ったら…

おう吐や下痢、吐き気、腹痛などの症状が出たときは、すぐに医療機関を受診しましょう。
問い合わせ 健康づくり課へ



ヘルシークッキング

No. 287 ～腸内環境を整える食事～
牛肉炒めと卵のおにぎらず



2人分の材料

- 牛肉炒め ○牛薄切り肉 140g
- にんじん(千切り) 20g、たれ:
○しょうゆ大さじ1と1/2 ○酒大さじ1と1/2 ○砂糖大さじ1と1/3 ○みりん大さじ1/2 ○ごま油小さじ1/2 ○しょうがのすりおろし 1/4 かけ分 ○にんにくのすりおろし 1/4 かけ分、○白いりごま適量、■いり卵 ○卵 1個 ○砂糖小さじ1 ○塩少量、○サニーレタス 1枚 ○ごはん約 240g ○焼き海苔 2枚

作り方

- ①いり卵を作っておく
- ②たれの材料を合わせておく
- ③牛肉とにんじんをいため、余分な脂はキッチンペーパーで除く。
- ④③に②のたれを回しかけ、汁気がなくなるまで中火～弱火で煮詰める
- ⑤④を器に移し、斜めに傾けてしばらくおき、ペーパーで脂を取り除く
- ⑥約8cm角の保存容器に1人分のごはんの半量を入れ、軽く押しつけてサニーレタス、牛肉炒め、卵を少し押しつけるようにのせる。最後に残りのごはんをのせ、軽く押さえる
- ⑦海苔に塩をふり、⑥の容器をひっくり返し、上下左右を海苔で包み込む
- ⑧⑦をラップで包み、とじ目を下にして海苔がなじむまでしばらくおく
- ⑨ラップのまま、半分に切ってできあがり

1人分の栄養価

エネルギー 424kcal、塩分 1.3g、タンパク質 23.6g、脂質 10.6g

こころとからだの相談窓口

■女性の健康・不妊相談※要予約

とき 7月15日(金) 13:00～16:00
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-37-4070 へ

■こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日 8:30～17:00
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-36-2473 へ

子育てナビ

こども未来館

イベント情報



7/8

(金)

親子ふれあいあそび

乳幼児ひろば (はいはいコース)

ママと赤ちゃんの楽しい時間です。助産師によるおっぱいチェックもあります。

対象 生後2カ月～1歳ごろの子どもとその保護者

時間 10:00～11:30



7/14

(木)

小さな子たちの水遊び

乳幼児ひろば (よちよちコース)

対象 1～2歳未満の子どもとその保護者

時間 10:00～11:30



7/15

(金)

少し大きな子たちの水遊び

乳幼児ひろば (とことこコース)

対象 2歳～就園前の子どもとその保護者

時間 10:00～11:30

●イベントに参加する人は、始まる10分前までに集合してください

申し込み・問い合わせ こども未来館 ☎ 281-5501 へ
※申し込みは1回の電話で兄弟のみ受け付け

7月 健診・子育て支援行事

子どもの健診 ところ いこいの里

日程	種目	受付時間
7日(木)	4カ月児健診	12:45
7日(木)	7カ月児健診	13:00
13日(水)	フッ素塗布2回目以降	12:45
13日(水)	2歳児相談(初回)	13:00
21日(木)	1歳6カ月児健診	12:45

いこいにこッキング(要予約)

妊娠中～幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。

とき 7月14日(木) 10:00～12:30

ところ 中央公民館

申し込み 健康づくり課へ

今回は「離乳食」です

子どもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

とき 7月22日(金)
13:30～16:40

ところ いこいの里

申し込み 健康づくり課へ

子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。

とき 7月12日(火) 9:30～11:00

ところ こども未来館

持参品 母子手帳・バスタオルなど

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です

●託児が必要な人は申し込みのときに伝えてください

とき 7月22日(金)

14:00～15:00

※受け付けは13:30～14:00

ところ いこいの里

申し込み

健康づくり課へ



中部保育所から

こんにちは



5月生まれの誕生会を催しました♪

5月26日、5月生まれの子どもたちを、みんなで祝いました。今回の主役は4人の子どもたち。「好きなおもちゃは何ですか」「何色が好きですか」などの質問に元気に答えていました。



誕生会の最後には、先生手作りのお絵かきシアターが登場。楽しい仕掛けが出ると、子どもたちから大きな歓声があがりました。

インストラクターが指導します

スポーツクライミングを楽しもう

高さ6mのクライミングウォールに挑戦しよう! 運動靴、長ズボンで参加してください。



対象 小学生以上

とき ※雨天中止

○6月18日(土) 13:00～15:00

○7月2日(土)・16日(土) 9:30～11:30

ところ こども未来館

問い合わせ 同館 ☎ 281-5501 へ

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!

詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」を見てください
問い合わせ 健康づくり課へ