

広報

2016.JULY

おかがき

7.10

No.961

お知らせ版

星空の世界を冒険しよう

こども未来館 天体観望

7/30 土

午後8時～9時

8/13・27 土

午後7時30分～8時30分

問い合わせ こども未来館へ



岡垣町イメージキャラクター
♥ひわりん&ひわすけ★

CONTENTS 目次

お知らせ.....	2
・国民健康保険・後期高齢者医療に加入している人へ	
・国道3号の通行規制が始まります	
・介護保険の保険料と制度が変わります	
・土砂災害に注意してください <small>ほか</small>	
健康づくり Info	14
子育てナビ.....	16

町公式ホームページ

暮らしに必要なまちの
情報を発信中!
<http://www.town.okagaki.lg.jp/>



町公式 Facebook

まちの話題や魅力を発信中!
誰でも見ることができます。
<https://www.facebook.com/okagakimachi>



お知らせ

Information

町の情報や広報おかがきは公式ホームページで見ることができます

町公式ホームページ

<http://www.town.okagaki.lg.jp>

主な問い合わせ先

役場・教育委員会 ☎ 282-1211
 情報プラザ人の駅 ☎ 281-2005
 こども未来館 ☎ 281-5501

東部公民館 ☎ 282-0035
 中央公民館 ☎ 282-0162
 西部公民館 ☎ 281-5006
 ボランティアセンター ☎ 282-5767
 文化財展示室 ☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星
 (岡垣町観光協会) ☎ 281-5050
 岡垣サンリーアイ ☎ 282-1515
 社会福祉協議会 ☎ 283-2940
 シルバー人材センター ☎ 282-4688

自己負担額の割合を確認しよう

■国民健康保険 (70～74歳の人)

負担割合	対象
1割	昭和19年4月1日以前に生まれた人
2割	昭和19年4月2日以降に生まれた人
3割	同じ世帯に住民税の課税所得が145万円以上ある被保険者がいるとき

※3割対象の人でも、一定の要件を満たす人は1割または2割負担になります

■後期高齢者医療

負担割合	対象
1割	原則全員
3割	同じ世帯に住民税の課税所得が145万円以上ある被保険者がいるとき

※3割対象の人でも、一定の要件を満たす人は1割負担になります

国民健康保険・後期高齢者医療に加入している人へ
8月から使える新しい保険証を送ります

問い合わせ 保険証・認定証は健康づくり課へ
 保険税・保険料は税務課へ

国民健康保険

7月下旬までに簡易書留郵便で世帯主に郵送します

現在の保険証の有効期限は7月31日(日)です。新しい保険証は、7月下旬に郵送します。7月31日までに保険証が届かないときや届いた保険証に書いてある内容に誤りがあるときは連絡してください。

加入するときややめるときは14日以内に届出を

国民健康保険は、職場の健康保険などへの加入手続きをしても、

自動的に資格がなくなるものはありません。また、国民健康保険に加入するときは、それまで加入していた健康保険をやめたときまでさかのぼって資格を取得します。国民健康保険に加入するときややめるときは、14日以内に届け出てください。

後期高齢者医療

桃色の新しい保険証を7月下旬までに郵送します

現在の保険証の有効期限は7月31日(日)です。桃色の新しい保険証を簡易書留郵便で7月下旬に郵送

■限度額適用認定証などの対象とその内容

区分	70歳未満の人	住民税が非課税の人
申請する認定証	限度額適用認定証	限度額適用・標準負担額減額認定証
持参品	印鑑、保険証	
減額内容	医療費の自己負担が限度額までに	医療費や入院中の食事代などが減額

※認定証は、申請した月の1日から有効となります

共通事項

70歳未満の人や住民税が非課税の人へ

認定証の申請をすると医療費や入院中の食事代が減額されます。右の表を参考に、認定証の発行を申請してください。

届かないときは連絡してください。7月31日までに保険証が届かないときは連絡してください。

平成28年度の保険料は保険料決定通知書で確認を

平成28年度の保険料は、平成27年中の所得で決まります。詳しくは、7月中旬に郵送される「後期高齢者医療保険料決定通知書」で確認してください。

国道3号の通行規制が始まります

期間

8月1日月からおおむね3年(予定)

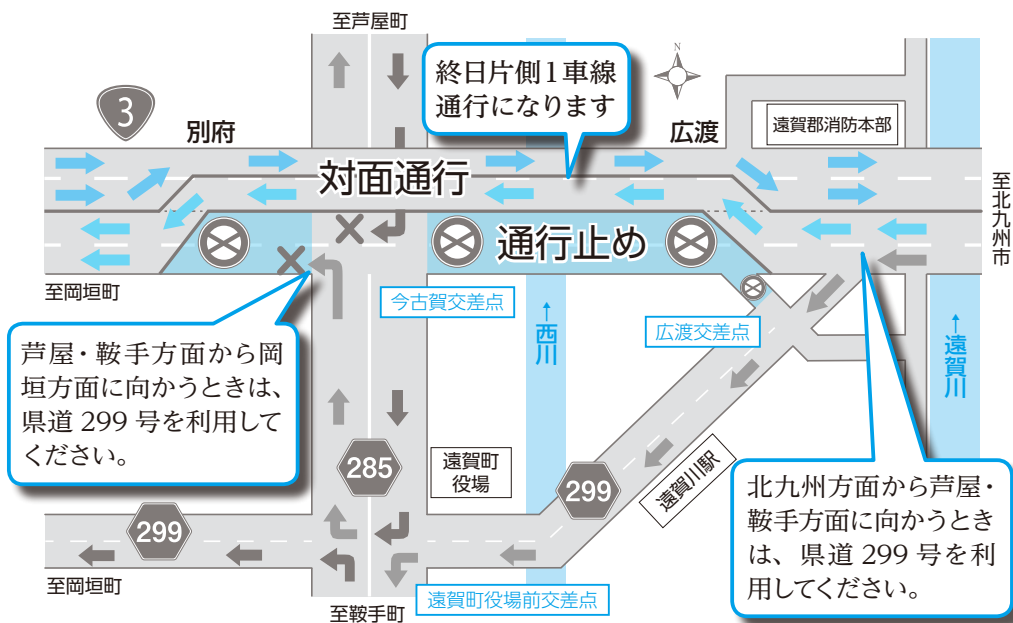
※工事の進み具合によって期間を変更することがあります
 ※通行規制は、土日祝日、天候に関わらず終日行います

区間

遠賀町別府地区～広渡地区の約 1.7 km



内容



渋滞の解消や交差点の安全性を高めるため、遠賀町今古賀交差点の立体化工事を行います。期間中、北九州方面に向かうときは、工事による渋滞が予想されるため、う回するなど通行には十分注意してください。

問い合わせ

北九州国道事務所工務課 ☎951-4331へ

介護保険に加入している人へ 保険料と制度が変わります

8月から介護サービスの制度が一部変更されます。介護保険料決定通知書が届く前に、その内容を確認しておきましょう。

食費・居住費の補助を受けるための条件が変わります

本人を含む世帯全員が住民税非課税の人は、施設サービスを利用するとき食事代や部屋代などの補助を受けることができます。この

補助の段階を決める収入の条件に遺族年金や障害年金などが加わるため、すでに補助を受けていて、収入額に増減がない人でも、次のすべてに当てはまる人は、自己負担額が増えることがあります。
○世帯全員が住民税非課税

Q 食費や部屋代の自己負担額が増える人ってどんな人？
A さんの例で確認してみましょう



収入は…
国民年金 40万円
遺族年金 60万円
不動産所得 20万円

遺族年金が加わり
年金収入が増額

	これまでは…	8月からは…
基準となる収入額	○年金収入 40万円 ○不動産所得 20万円 合計 60万円	○年金収入 100万円 ○不動産所得 20万円 合計 120万円
1日当たりの負担限度額	○部屋代 820円 ○食事代 390円 合計 1,210円	○部屋代 1,310円 ○食事代 650円 合計 1,960円

基準となる収入額が80万円を超えると、負担限度額が上がります。Aさんは遺族年金があるため、基準となる収入額が120万円となり、負担限度額が増額。施設に支払うお金が増えることとなります。



※補助対象の費用など詳しくは問い合わせてください

保険料を滞納すると、介護サービスを利用したときの自己負担額が増えたり、一時的に介護給付が差し止められたりします。保険料は必ず納期限までに納めましょう。
問い合わせ 県介護保険広域連合
☎092-1643-7055または福祉課へ

保険料は納期限までに納めましょう

平成28年度の介護保険料決定通知書を7月下旬に郵送します。介護保険の保険料は、本人や世帯の人の平成28年度の住民税の課税状況や本人の27年中の所得などにより16段階で算定されます。納付方法が年金からの天引きになるなど今までの納付方法から変わることがあるので、決定通知書で確認してください。

**保険料決定通知書を郵送します
保険料や納付方法の確認を**

○年金収入に遺族年金や障害年金がある
○すべての年金収入とそのほかの所得の合計額が80万円以上ある

わんぱくクラブ…

7月23日(土) 9:30 受付です!!



みんなあつまれ～

★★詳細は幼稚園にお問い合わせ下さい!★★

ドキドキ・ワクワク 夏祭り

★ 岡垣第一幼稚園 ★

TEL 282-0235

http://www.okagaki-daiichi.com



♡♡親子ふれあいひろば♡♡

♪♪ ポンポンスタンプで遊ぼう!! ♪♪
絵の具を使って遊びます!汚れても良い服装でお出でください!!

7月11日(月) 10:00~11:30
対象…0歳~幼稚園就園前のお子様です!

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

台風や大雨が発生したときは

土砂災害に注意してください

町内のがけやその周辺では台風や大雨、梅雨時期の長時間の雨などで地盤が緩み、土砂災害が起きる恐れがあります。日ごろから災害時の行動などを確認しておきましょう。

土砂災害警戒情報とは

土砂災害の危険性が高まったときに、県と気象庁がテレビやラジオなどを通じて発表するものです。

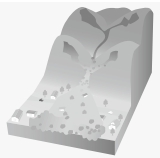


避難情報とは

防災無線やエリアメールなどを通じて町が避難を呼びかけるものです。災害の状況に応じて避難準備情報、避難勧告、避難指示を発令します。

日ごろから災害に備えよう

- 防災マップはいつでも確認できる場所に保管しておきましょう。町が避難情報を発表するときは、防災マップの土砂災害警戒区域などに入っている人やその周辺に住む人に避難を呼びかけます
- 家屋などへの浸水が予想されるときは、事前に土のうなどを準備しておきましょう

土砂災害の種類など

	土石流	がけ崩れ	地すべり
種類			
特徴	多量の土砂が川の水で運ばれる現象	急な斜面が崩れ落ちてしまう現象	斜面の一部または全体がゆっくり滑り落ちる現象
前兆現象の代表例	山鳴りがする 急に川の水が濁る	がけに亀裂が入る 小石が落ちてくる	斜面から水が吹き出す 地面にひび割れが発生

災害が発生する恐れがあるとき

- 土砂災害警戒情報や避難情報が発表されたときは、危険な場所には近づかず早めに安全な場所に避難しましょう
- 豪雨などで避難場所への避難が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難するなど、少しでも安全な場所に移動しましょう

問い合わせ 地域づくり課へ

家庭教育講座の受講生を募集

子どもたちの育ちを支えていくために

全3回の講座で、子どもの成長に必要な習慣づけなどを考えます。

対象 町内に住む未就学児の保護者や子育てに関心のある人※未就学児の保護者優先。応募多数のときは抽選

開催時間 午前10時～11時30分

ところ 中央公民館※託児あり

定員 約30人

申し込み 8月16日(火)までに東部・中央・西部公民館にある申込書を同場所に提出

	日程	講師
第1回	9月15日(木)	福岡新水巻病院 管理栄養士 三本松由枝さん
第2回	10月13日(木)	古賀市子ども発達ルーム 言語聴覚士 立花優子さん
第3回	11月25日(金)	北九州市福祉事業団 保育指導監 深堀和枝さん

※1回のみ受講でも申し込み可

問い合わせ 中央公民館へ

第3回わんぱくクラブ・・・7月21日(木) 9:30～受付

♥大きなプールでバチャバチャ水遊び♥

おおきなプール・かわいいプール

いろいろなプールで水遊び・・・

すいか割りやシャボン玉遊びも

ありますよ!

みんなで遊びにきてくださいね!!



岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247

http://www.okagakichuoyoutien.com

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

6月15日現在、皆さんから寄せられた義援金は3,056,869円。今後も引き続き支援をお願いします
義援金受付期間を来年3月31日(金)まで延長

口座振込で募金

振込先

- ①三井住友銀行 すずらん支店(普) 2787530
- ②三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店(普) 2105525
- ③みずほ銀行 クヌギ支店(普) 0620308
- ④肥後銀行 三郎支店(普) 591893
- ⑤熊本銀行 日赤通支店(普) 3087071
- ⑥大分銀行 ソーリン支店(普) 7507846
- ⑦大分県信用組合 本店営業部(普) 4098496
- ⑧ゆうちょ銀行 00130-4-265072

※⑥⑦は9月30日(金)まで受け付け

口座名義・加入者名

- ①②③=日本赤十字社
- ④⑤=日本赤十字社熊本県支部 支部長 蒲島郁夫

⑥⑦=日本赤十字社大分県支部 支部長 広瀬勝貞

⑧=日赤平成28年熊本地震災害義援金
 ※金融機関によっては振込手数料が掛かります
 ※受領証が必要な人は問い合わせください

問い合わせ

- ①②③⑧=日本赤十字社パートナーシップ推進部
 ☎ 03-3437-7081 へ
- ④⑤=日本赤十字社熊本県支部 ☎ 096-384-2120 へ
- ⑥⑦=日本赤十字社大分県支部 ☎ 097-534-2236 へ

義援金箱へ募金

ところ 役場総合案内
 ※受領証の発行を希望する人は、募金前に総合案内窓口へ
 問い合わせ 福祉課へ



**突然起こる交通事故に備えて
 交通共済に加入しよう**

少ない掛け金で加入できます。7月下旬以降に町内すべての世帯に申込書を配布します。もしもの時に備えて加入しておきましょう。
対象 平成28年10月1日現在町内に住むか働いている人※町外に就学中の人
 も家族とともに申し込み可



掛け金 1口500円※2口まで加入可。平成28年10月1日現在65歳以上の人は1口分を町が負担

共済期間 10月1日～平成29年9月30日
1口あたりの補償内容 死亡=120万円、重度障害=110万～120万円、7日以上の通院・入院=1万7,000～20万円

出資金 1世帯100円※500円になるまで増資
申し込み・問い合わせ 地域づくり課へ

**宣伝効果抜群！
 まつり岡垣のチラシに広告を載せよう**

チラシは広報おかがき9月25日号に折り込むほか、町内・近隣市町の主要施設や来場者に配ります。

対象 町内の事業所
募集枠数 4※先着順。審査あり
仕様 1枠40×97ミリメートル、カラー、掲載場所は実行委員会が指定

費用 1枠5千円
「チラシ」
配布時期 9月26日(月)～10月16日(日)
配布数 約1万8千部
申し込み・問い合わせ 7月25日(月)までにまつり岡垣実行委員会(産業振興課)へ

※写真は昨年(2015年)のチラシ

★乳幼児施設★ おとぎのいえ **随時入園できます！**

～より一層家庭的な保育をめざします！～

- ❖ 4ヶ月～2才 ❖ 7時30分～18時
- ❖ 自園給食(アレルギー食・離乳食対応)
- ❖ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります

岡垣町東松原1丁目1-10 **FAX・TEL 093-283-0330**

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

知って防ごう

マダニ対処法



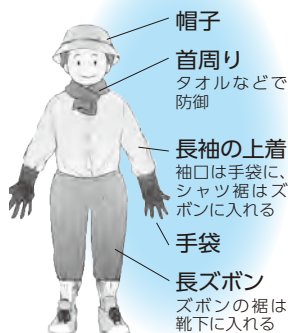
草むらなどで活動したあとは

マダニの中には、重度の感染症を引き起こす病原体を持つものもいます。山や畑、草むらに入るときは、次のことに注意しましょう。

かまれないためには服装が重要

○草むらなどで活動するときは、左図のように肌の露出を避ける

■肌の露出を避ける服装
※熱中症に注意してください



帽子

首周り
タオルなどで
防御

長袖の上着
袖口は手袋に、
シャツ裾はズボンに入れる

手袋

長ズボン
ズボンの裾は靴下に入れる

もしかまれたときは

○マダニの体の一部が皮膚内に残ることがあるため、自分で取り除かず、皮膚科などの医療機関で処置を受けましょう
○かまれて1、2週間後、発熱、発疹、下痢などの症状が出たときは医療機関を受診しましょう
問い合わせ 健康づくり課へ

○車や家に入る前に衣服をはたく
○脱いだ服はすぐ洗濯する
○早めに入浴してマダニがついていないか確認する

7月18日(月)は祝日のため ごみの収集を休みます

振替日は次のとおりです。

ビンカン	振り替えなし
燃えないごみ	7月28日(木)

※遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません
問い合わせ 住民環境課へ



救急車を呼ぶべきか迷ったら 「# 7119」に相談しよう

急な病気やけがのときに利用してください。県救急医療情報センターが、救急車の利用や最寄りの医療機関に関する情報を伝えます。

利用時間 24時間対応

※つながらないときは092-471-0099へ

※重症なときは迷わず119番してください

問い合わせ 県医療指導課 ☎ 092-643-3273 へ



ギラヴァンツ北九州を応援しよう ホームゲーム (B席) に招待します

【招待試合・申込期限】

●8月11日(木・祝)午後6時から(ジェフユナイテッド千葉戦)

申込期限 8月8日(月)

●8月14日(日)午後6時から(愛媛FC戦)

申込期限 8月11日(木・祝)

【すべて】

ところ 本城陸上競技場(北九州市八幡西区)

対象 町内に住む人

定員 50人※応募多数のときは抽選

申し込み 各試合の申込期限までにギラヴァンツ北九州公式ホームページホームゲームチケット申し込みフォーム (<http://www.giravanz.jp/friendlytown/okagaki/>) または町公式ホームページから

問い合わせ (株)ギラヴァンツ北九州 ☎ 863-6777 へ



家を売る 大切な財産を安心して売却したい、 土地を売る 信頼できる業者にまかせたい、

そんな思いにお答えします！吉田住建なら売却まで一括でサポート！

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(*^^*)

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyuken.com]

旧3号線沿い茅原信号すぐ側

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

一般事務職

定員 1人程度
 対象 昭和61年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人

土木技術職

定員 1人程度
 対象 昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、高等学校や大学などの土木、建築、電気、機械、化学などの専門課程を修了し卒業または平成29年3月までに卒業見込みの人※専門試験の科目は土木(高卒程度)

【第1次試験】

とき 9月18日(日)
 ところ 九州共立大学(北九州市八幡西区)
 内容 教養試験、事務適性検査、職場適用性検査、専門試験※専門試験は土木技術職のみ
 申し込み 8月19日(金)までに役場総合案内、情報プラザ人の駅、町公式ホームページにある申込書を企画政策室に提出
 問い合わせ 同室へ

あなたの思いが
“まち”になる

—未来のOKAGAKIを担う職員を募集します—



主な議案の内容をお知らせします

6月議会を終えて

●平成28年度の一般会計予算を補正(補正第1号)
 地方創生に関する事業や農地の排水を良くする事業、臨海荘の指定管理に関する経費などを増額した補正予算が可決されました。
 問い合わせ 総務課へ

補正前	96億8,400万円
補正額(第1号)	5,248万2,000円
補正後	97億3,648万2,000円

●岡垣町観光施設臨海荘設置条例の制定と指定管理者の指定
 臨海荘を、観光振興を目的とした施設にするため、新たに条例を定めました。また、運営の効率化と充実を図ることを目的に、指定管理者として岡垣町観光協会を指定しました。
 問い合わせ 産業振興課へ



Y O S H I M U R A O R T H O P E D I C S C L I N I C



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長: 吉村 洋一

京都大学医学部卒
 整形外科専門医
 リウマチ認定医
 リハビリ認定医
 日本リウマチ学会専門医

●水曜午後、日曜、祝日休診




診療内容

- 整形外科全般(五十肩・腰痛・痛み・ヒザ痛など)
- 骨粗しょう症
- スポーツ医学
- 関節リウマチ
- 運動指導
- リハビリ各種
- 健康指導など

その他、ご相談されたいことが
 ありましたらお気軽にどうぞ。

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	△	○	○	13:00~15:00

☎093-282-2500

●水曜午後、日曜、祝日休診

駐車場20台完備
院内バリアフリー
〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5
●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

お知らせ

三吉、吉木西2丁目
事業を営む皆さんへ

毎月勤労統計調査を行います。

この調査は、厚生労働省と県が労働者の賃金や労働時間の変化を把握するために行うものです。



8～9月に調査員が訪問します。回答に協力してください。

問い合わせ 県調査統計課
☎092-643-3187へ

野間・雨堤地区の 地区計画を指定しました

6月20日、地域の活性化と住み良い環境の調和が取れた地域をつくるために、岡垣都市計画地区計画を指定しました。

地区計画の内容は、都市建設課で確認できます。

問い合わせ 同課へ

自然を守ろう！ 食用の廃油回収に協力を

家庭から出た食用の廃油を回収します。回収した廃油は、石けんや印刷インクなどにリサイクルしています。

とき 7月19日(火)・20日(水)午前

9時～午後2時
ところ 町内の各小学校

問い合わせ 中学校給食センター
☎281-3001へ

県立古賀特別支援学校への 入学を考えている人へ

同学校の学習を体験できます。

対象 来年度同学校への入学を考えている子ども

とき 8月23日(火)・24日(水)のいずれか1日

内容 知的障害教育部門の小中学部

申し込み 7月21日(木)までに教育総務課または現在通っている学校、幼稚園などにある申込書を同場所に提出

問い合わせ 同学校小中学部
☎092-943-8674へ

みんなで使う道路
ルールやマナーを守ろう

【道路沿いの土地を正しく管理し ましょう】

庭木の枝・生け垣・草花が道路にはみ出すと、歩行者や自動車の通行の妨げになり、事故の原因にもなります。枝払いや除草をするなど、正しく管理しましょう。

○庭木の枝・生け垣・草花が道路にはみ出すと、歩行者や自動車の通行の妨げになり、事故の原因にもなります。枝払いや除草をするなど、正しく管理しましょう。



○農地や山林なども同様にしっかりと管理し、道路に枝や草がは

み出さないようにしましょう。
【違法駐車はやめましょう】

○違法駐車は、交通渋滞や交通事故の原因になります。また、救急車や消防車などが通行する妨げとなり、現場への到着が遅れる原因にもなります。

【道路はきれいに使しましょう】

○たばこの吸い殻やごみのポイ捨てはやめましょう。

○道路の側溝にごみや油などを捨てないようにしましょう。

問い合わせ 都市建設課へ

募集

学校で働く臨時職員を
募集します

【学校事務】

対象 パソコン操作ができる人
定員 2人

勤務場所 町内の小学校

【特別支援学級補助】

定員 2人

勤務場所 町内の小中学校

【ともこ】

勤務時間 午前8時～午後5時の
指定する時間

雇用期間 9月1日(木)～平成29年
3月31日(金)※更新あり

申し込み 7月27日(水)までに教育
総務課、町公式ホームページにある
申込書を同課に提出※郵送のときは
同日必着

問い合わせ 同課へ

楽しい水遊び・お食事会

えびつキッズ(未就園児教室)

日時 7月22日(金) 10時～12時

色々な水遊びコーナーで楽しんだ後、親子一緒に食事をお楽しみ下さいね。水着・バスタオルをご持参下さい。尚、雨の場合は室内で遊びます。



ならし保育実施中!!

岡垣町中央台5丁目7-18

TEL 282-1135



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

県介護保険広域連合で働く職員を募集します

詳しくは問い合わせてください。

対象 昭和63年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人

職種 一般事務

試験日 9月18日(日)

申し込み・問い合わせ 7月20日(水)～8月5日(金)に同連合本部総務課 ☎092164317055へ

**住宅に困っている人へ
町営住宅の入居者を募集**

対象 次のすべてに当てはまる人

○町内に3カ月以上住んでいるまたは働いている

○20歳以上※既婚者は20歳未満可

○同居の家族がいる

○持ち家がなく、住宅に困っている

○収入が一定基準以下

○公営住宅に住んでいない

○結婚予定者は3カ月以内に婚姻の届け出ができる

○暴力団員ではない

内容 龍王団地3戸

①昭和52年度建設

コンクリート

ブロック造2階建、

3DK58・41平方

メートル

②③昭和53年度建設、コンクリート

ブロック造2階建、3DK61・15

平方メートル



家賃

①1万2千400円～2万3千円

②1万3千200円～2万5千200円

③1万3千200円～2万4千600円

敷金 すべて家賃の3カ月分

申し込み 7月19日(火)～29日(金)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を都市建設課に提出

問い合わせ 同課へ

福岡県公衆衛生医師を募集します

県保健福祉環境事務所などで保健・医療・介護施策の企画などをしてみませんか。詳しくは問い合わせください。

対象 医師免許を取得し、臨床研修を修了または平成29年3月31日(金)までに修了見込みの人

選考方法 面接試験、小論文など

申し込み・問い合わせ 8月5日(金)までに県保健医療介護総務課 ☎092164313237へ

自衛隊のヘリコプターに乗ってみよう



対象 小学生以上の人※小学生は保護者同伴

とき 8月27日(土)午前8時30分～午後2時のうち約20分間

ところ 航空自衛隊芦屋基地(芦

屋町)

定員 約80人※応募多数のときは抽選。結果は当選者のみに8月上旬ごろ通知

申し込み 7月29日(金)(消印有効)までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、人数(1枚で2人まで)を記入し〒807-0133芦屋町大字芦屋1455-1航空自衛隊芦屋基地基地渉外室体験搭乗係に郵送

問い合わせ 同基地基地渉外室 ☎2310981へ

厚生労働省慰霊巡拝

国が費用の3分の1を補助します。

【マリアナ諸島】

対象 おおむね80歳以下の戦没者の遺族※詳しくは問い合わせください

とき 12月1日(木)～8日(木)の7泊8日

費用 22万6千円

申し込み 8月12日(金)までに福祉課にある申込書と必要書類を同課に提出

問い合わせ 県保護・援護課 ☎092164313301または福祉課へ

戦没者遺児の慰霊友好親善事業

【マリアナ諸島】

とき 9月23日(金)～29日(木)の6泊7日

申込期限 7月25日(月)

【トラック・パラオ諸島】

とき 10月1日(土)～8日(土)の7泊8日

申込期限 8月1日(月)

【東部ニューギニア(1次)】

とき 10月12日(水)～19日(水)の7泊8日

申込期限 8月12日(金)

【ともじ】

対象 戦没者の子

費用 10万円

申し込み 各申込期限までに福岡県遺族会 ☎092176110012へ

問い合わせ 日本遺族会 ☎031326115521へ

**専門技術を学び
転職に生かそう**

県立戸畑高等

技術専門校の訓練生を募集します。対象や申し込み方法などは問い合わせください。

募集科 介護サービス科

定員 30人

訓練期間 9月28日(水)～平成29年

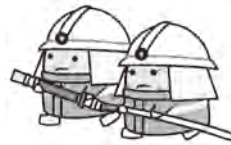


3月17日(金)
選考日 8月25日(木)
申し込み・問い合わせ 8月18日
 (木)までに同校☎8802-4306へ

**防火・防災をテーマにした
 作品を募集します**

【作文】

対象 中学生
テーマ 「私たち
 の地域を守る消
 防団」



申し込み 9月
 2日(金)までにA
 4規格400字詰め原稿用紙で800〜千
 200字以内の作文を地域づくり課に
 提出

【ポスター】

対象 小学4年生〜中学生
テーマ 防火に関すること

申し込み 9月2日(金)までに市販
 の画用紙に描いたポスターを地域
 づくり課に提出※規格は自由
問い合わせ 同課へ

**金婚式を迎える夫婦を
 お祝します**

記念品贈呈と記念撮影をします。

対象 昭和41年に結婚し、今年
 50周年を迎える夫婦または50周年
 を過ぎ、過去に表彰を受けていな
 い夫婦

とき 10月2日(日)午後1時から
ところ リーガロイヤルホテル小
 倉(北九州市小倉北区)

費用 無料
申し込み・問い合わせ 8月26日
 (金)までに西日本新聞金婚夫婦表彰
 式事務局☎092-711-56
 20へ

**放送大学で学び
 人生を豊かにしよう**

心理や教育、福祉、経済、歴史
 など幅広い分野の科目を、テレビ
 やインターネットなどで学べます。

内容

○教養学部Ⅱ科目・選科履修生、
 全科履修生

○大学院Ⅱ修士科目生、修士選科生

申し込み・問い合わせ 9月20日
 (火)までに同大学福岡学習センター
 ☎092-585-3033へ

試験

**民間企業経験者などの
 県職員採用試験**

対象 昭和32年4月2日以降に
 生まれ、平成28年6
 月末日現在、民間企
 業などで5年以上働
 いた経験がある人

【第1次試験】
とき 8月28日(日)

申し込み
 ○インターネットⅡ7月19日(火)〜
 26日(火)に県ホームページ(<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/saiyo.html>)から



○郵送・持参Ⅱ7月19日(火)〜29日
 (金)に〒812-8577福岡県
 人事委員会事務局へ※住所記載
 不要。消印有効
問い合わせ 同事務局☎092-
 643-3956へ

講座

**情報プラザ人の駅の
 パソコン研修**

**【もっと使える！インターネット活
 用】**

対象 町内に
 住むまたは勤務
 している人



とき 8月9
 日・16日・23日・
 30日、9月6日
 すべて火曜日(全5回)午後1時〜
 3時

ところ 情報プラザ人の駅

内容 パソコンやタブレットを
 使ってオンラインを体験

定員 10人※応募多数のときは
 抽選

費用 千円
申し込み・問い合わせ 7月26日
 (火)までに情報プラザ人の駅へ

**「ITボランティア岡垣の
 パソコン初心者講座」**

「エクセルで作る健康管理表」

対象 町内に住むパソコン初心者
とき 8月5日・12日・19日・

26日すべて金曜日(全4回)午前9
 時30分〜正午

ところ 情報プラザ人の駅

内容 健康管理表を作りながら
 エクセルの基本を学ぶ

定員 15人※応募多数のときは
 抽選

費用 400円※教材費など

申し込み 7月25日(月)までに情報
 プラザ人の駅に
 ある申込書を同
 場所に提出
問い合わせ

ITボランティア
 ア岡垣☎090
 1798413
 180へ



介護職員初任者研修

対象 介護の仕事をしている人や
 これから始める人

とき 9月18日(日)〜平成29年3
 月12日(日)の指定された日曜日(全
 25回)

ところ 岡垣サンリーアイ、東部
 公民館、宗像ユリックス(宗像市)

定員 4人

費用 2万円

申し込み 8月
 12日(金)までに福
 祉課にある申込
 書を同課に提出
 ※要印鑑

問い合わせ 同課へ



甲種防火管理新規講習

対象 防火管理者の選任が必要な事業所の関係者または業務上防火管理の知識が必要な人
とき 8月24日(水)・25日(木)の2日間

ところ 遠賀郡消防本部

定員 50人※先着順

費用 3千850円

申し込み 7月19日(火)～8月19日(金)に遠賀郡消防本部にある申込書を同場所に提出

問い合わせ 同本部予防課 ☎293-8125へ

ひとり親家庭のためのパソコン講習会

ワードとエクセルの基礎など就労に役立つ知識を学べます。

対象 県内(福岡市、北九州市を除く)に住むひとり親家庭の保護者または以前母子家庭だった女性で就職や転職を希望している人
とき 9月6日(火)～10月4日(火)のうち平日12日間、午後6時30分～9時

ところ 立岩公民館(飯塚市)※託児あり(要予約。1歳～就学前)

定員 10人※書類選考あり。応募少数のときは中止

費用 千円

申し込み 8月16日(火)までにこども未来課または福岡県母子寡婦福

祉連合会ホームページ(<http://fukuoka-kenboren.jp/course/>)にある申込書を〒820-0000

4飯塚市新立岩8-1福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター飯塚プラランチに郵送

問い合わせ 同センター飯塚プラランチ ☎0948-21-0390へ

困る前に知っておこう 犬の育て方セミナー

とき 8月9日(火)午後1時30分～4時

ところ 県宗像総合庁舎(宗像市)

定員 約30人※先着順。要予約

費用 無料

申し込み・問い合わせ 7月29日(金)までに宗像・遠賀保健福祉

環境事務所
☎0940-

36-6098へ



職場復帰が不安な看護師のための支援セミナー

とき 8月31日・9月7日・14日・21日・28日・10月5日すべて水曜日(全6回)

午後1時30分～4時30分

ところ 遠賀中間医師会おかがき病院、おんが病院(遠賀町)

10月5日すべて水曜日(全6回)

午後1時30分～4時30分



相談

内容 最近の医療知識や臨床現場で役立つ看護技術など

定員 15人程度※先着順

費用 無料

申し込み 8月24日(水)までにおんが病院看護部 ☎281-2810

に電話または同病院ホームページ(<http://www.onga-hp.jp/>)にある申込書を同病院にFAX(283-1121)

問い合わせ おんが病院看護部へ

国税の相談 税理士が無料で受けます

所得・譲渡・相続など、国税のことで悩んでいる人は利用してください。

とき 8月18日(木)午後1時30分～4時

ところ 情報プラザ人の駅

申し込み・問い合わせ 8月17日(水)までに岡垣町商工会 ☎282-0294へ



子育て中の悩みを解決! 気軽に相談してください

水巻町に開設された子ども支援オフィスが、子育てや生活上の相談を無料で受けます。

対象 町内に住む20歳以下の子どもとその家族

とき 月～土曜日午前9時30分

～午後5時30分※土曜日は電話相談のみ

ところ 同オフィス(水巻町)

相談電話・問い合わせ 同オフィス ☎203-1661へ

ひとり親家庭の悩み まずは相談してください

【就職相談】

対象 ひとり親家庭で児童扶養手当を受給している人

とき・ところ

○平日午前9時～午後5時、岡垣町役場※要予約

○日曜日午前9時～午後4時、クローバープラザ(春日市)※要予約

申し込み 福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター飯塚プラランチ ☎0948-21-0390へ

【養育費の電話相談】

対象 ひとり親家庭または離婚協議中の人

とき 平日午前9時～午後4時

相談電話 0948-21-0390

【ともじ】

問い合わせ 同センター飯塚プラランチへ

30代の求職者向け合同会社説明会・面談会

対象 おおむね40歳未満で正社員として就職を希望する人



気軽に利用してください
まちの相談窓口

電話相談

- ふくおか自殺予防ホットライン
☎ 092-592-0783 へ (24時間受付)
- 子どもホットライン 24
☎ 0949-24-3344 へ (24時間受付)
- 教育電話相談
とき 月～金曜日 8:30～17:15
☎ 282-4884 へ

窓口相談

- 補聴器相談
とき 第1・3月曜日 13:00～15:00
第2・4月曜日 13:00～14:00
ところ 岡垣町役場
☎ 282-1211 (福祉課) へ
- 行政相談
とき 8月12日(金) 13:30～16:00
ところ いこいの里
☎ 282-1211 (総務課) へ

- 交通事故相談
とき①8月5日(金) 10:00～16:00
②8月10日(水) 10:00～16:00
ところ①宗像市役所
②ハピネスなま (中間市)
☎① 0940-36-5050 へ
② 246-2017 へ

※ともに受け付けは 15:00 まで

- 総合福祉相談 (福祉 110 番)
とき 8月9・23日ともに火曜日
10:00～12:00
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

- 心配ごと相談
とき 8月19日(金) 14:00～16:00
ところ 東部公民館
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

- 法律相談※要予約
とき 8月5・26日ともに金曜日
13:30～16:30
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

電話・窓口相談

- 高齢者・障害者相談
とき 24時間受付
ところ
①岡垣町高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5167 へ
②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5103 へ

- 消費生活相談
とき 月～金曜日 8:30～17:15
※専門員による相談は月・水・金曜日
10:00～17:00
☎ 282-1211 (地域づくり課) へ

とき 7月21日(木)正午～午後4時
ところ 黒崎ひびしんホール(北九州市八幡西区)
問い合わせ 福岡県30代チャレンジャー支援センター ☎ 092-720-8831 へ

福祉の「ご」就職フェア
in FUKUOKA

就活応援セミナーや事業所との面談会、相談コーナーがあります。
対象 社会福祉施設などに就職を希望する人または平成29年3月末に大学などを卒業見込みの人※高校生除く

とき 8月6日(土)
○就活応援セミナー 午前11時30分～午後0時30分



○就職面談会 午後1時～4時
ところ クローバープラザ(春日市)※託児あり。要予約
問い合わせ 県社会福祉協議会
材・情報課 ☎ 092-584-310 へ

文化財展示室企画展
テーマは「古代の岡垣」
町内の発掘調査などで出土した縄文・奈良時代の出土品を通して古代の岡垣を考えます。

とき 7月14日(木)～9月20日(火) 午前9時～午後5時※水曜日休館
ところ 文化財



展示室(地域交流センター内)
問い合わせ 文化財展示室または生涯学習課へ

夏の暑さを吹き飛ばせ!
真夏のどきどき寄席

ぞくぞくとする落語や楽しい演奏などを披露します。

とき 8月6日(土) 午後1時～2時30分
ところ 情報プラザ人の駅
定員 50人※先着順
費用 無料
問い合わせ 同施設へ

自衛隊基地で夕涼み
芦屋基地納涼祭

来場するときは、公共交通機関を利用してください。

とき 7月21日(木)午後5時30分



～8時20分※雨天中止
ところ 航空自衛隊芦屋基地(芦屋町)※駐車場なし
内容 盆踊り、売店の出店など
問い合わせ 同基地総務課基地渉外室 ☎ 223-0981 へ

九州職業能力開発大学のキャンパス見学会

機械系、電気系、電子情報系、建築系の施設見学や体験授業、入試情報の説明などを行います。

とき 7月18日(月・祝)午後1時～4時
ところ 九州職業能力開発大学校(北九州市小倉南区)
問い合わせ 同校 ☎ 963-18353 へ



岡垣町の健康づくり10カ条 第2条

朝食を毎日とろう

朝目覚めたとき「おなかがすいた」と感じていますか。朝おなかがすくとは、生きるために重要な脳の働きです。子どものころから「朝おなかがすく」脳を育てることは、こころの成長にとっても重要なことです。

元気な一日は朝食から

朝食をとると、体温が上がって体が目覚め、脳の働きが活発になります。朝の目覚めに太陽の光を浴びて体内時計をリセットし、おなかをすかせて朝食をしっかりすることは、元気に一日を過ごすためにはとても大切なことです。

朝おなかがすくためには

朝食がなかなか進まない子どもや朝起きたときにおなかがすいていない人は、次のことを心掛けてみましょう。



○早起きを心掛け朝ゆっくりできる時間をつくる

○十分な睡眠時間を取る(成人7時間、中学生8時間、小学生9時間くらいが目安)

○規則正しく食事をとる

○夕食を寝る2時間くらい前までに済ませる

○朝食前にはからだを動かす習慣をつける

○日中は積極的に動く(元気に遊ぶ)
○夜は穏やかに過ごす(ゲームやテレビは控えめにする)

○朝食の香りで食欲を刺激する
生活習慣を変えることは難しいことです。また、仕事や習いごと、外出などで生活のリズムが不規則になることもあるでしょう。まずは早起きから始め、できることから少しずつ取り組みましょう。

朝食を短時間で作るには

朝は時間に余裕がないので、できるだけ手早く朝食を作りたいも



のです。そこで、朝食には短時間で調理できる具たくさんのみそ汁やスープがおすすです。具に野菜や海藻、卵、豆腐などを組み合わせると、一品で栄養のバランスをとることができます。これに脳のエネルギー源となるごはんやパンを取り入れて、さらにバランスのいい朝食にしましょう。
夏は暑さで食欲が落ちやすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」を実践して、元気に夏を乗り切りましょう。

健康づくり課

管理栄養士 林田智子

休日や夜間の診療は

【日曜日・祝日】

とき・ところ 受け付け 午前9時～午後4時30分、遠賀中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町) ☎282-9919
診療科目 内科、小児科※小児科は要連絡

【夜間相談】 内容・とき

○診療できる病院を知りたい 遠賀郡消防本部 ☎293-1231
○小児救急電話相談 ☎#8000または662-6700(北九州地区)午後7時～午前7時
○一般相談 ☎282-9919
平日午後6時～10時、日祝日午後5時～10時

医療機関の情報を知りたいときは

※いつでも可

- 救急医療情報センター ☎092-471-0099
- 救急医療情報センター(音声) FAX 案内 ☎092-415-3113
- 北九州テレフォンセンター ☎522-9999

夏休みを利用して

予防接種を受けましょう

対象者のうち、まだ接種を受けていない人は無料です。

【麻しん(はしか)・風しん(2期)】

対 象 平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人

接種できる期間 平成29年3月31日(金)まで

【二種混合(ジフテリア、破傷風)】

対 象 11歳～12歳(13歳の誕生日の前日まで)の人
【ともに】

と ころ 遠賀郡内、中間市の指定医療機関または福岡県予防接種広域化実施医療機関※要予約。ほかの医療機関を希望するときは、事前に健康づくり課に相談



※予防接種が受けられる町内の医療機関は、町公式ホームページ(<http://www.town.okagaki.lg.jp/s014/020/010/050/201502050411.html>)で確認できます

持参品 母子健康手帳

問い合わせ 同課へ

蚊に用心
ひと刺し用心



ジカ熱・デング熱の感染源

蚊に注意!

ジカ熱やデング熱は、感染しても症状が軽く気づかないことが多くあります。しかし、ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症など先天性障害を持った子どもが生まれる恐れがあり、デング熱は出血を伴うデング出血熱へと重症化する恐れがあります。

ジカ熱やデング熱にかからないように、蚊を近づけない、蚊に刺されない対策をしましょう。

対策1 蚊を発生させない

○屋外の植木鉢の皿やバケツなどに水をためないようにする

対策2 蚊に刺されない

○長袖の上着や長ズボンを着用し、肌の露出を控える

○肌が露出する部分には、虫よけスプレーなどを使う

○網戸や防虫網を設置する

※殺虫剤などの薬剤を使用するときは、使用上の注意をよく読んでください

問い合わせ 健康づくり課へ

※イラストは厚生労働省リーフレットから引用

ヘルシークッキング

No. 288 ～血流を良くする食事～

サバとトマトの甘酸っぱ炒め

2人分の材料



- サバ切り身2切れ(140g)
- 塩少々○片栗粉適量○トマト1個○長ネギ1/2本○ニンニクみじん切り小さじ1
- オリーブオイル大さじ1
- A: ○酢大さじ1○酒大さじ

- 1/2 ○しょうゆ大さじ1/2 ○オイスターソース大さじ1/2 ○砂糖大さじ1/2

作り方

- ①サバは骨抜きして、塩をしてしばらくおく。キッチンペーパーで表面の水分を取って、片栗粉を薄くまぶす
- ②ネギは縦半分に切ってから斜め薄切りにする
- ③Aの調味料を混ぜ合わせておく
- ④フライパンに少し多めのオリーブオイルを入れ、強めの中火で両面がカリッとするまで焼く
- ⑤④にニンニクを入れて炒め、トマトを加えて強めの中火でさらに炒め合わせる
- ⑥⑤にネギ、③の調味料を回し入れ、強火で2分ほど炒めあわせたらできあがり

1人分の栄養価

エネルギー 122kcal、塩分 0.8g、タンパク質 9.6g
脂質 5.4g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

こころとからだの相談窓口

■女性の健康・不妊相談※要予約

と き 8月19日(金)13:00～16:00

と ころ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-37-4070 へ

■こころの健康相談※面談は要予約

と き 月～金曜日8:30～17:00

と ころ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-36-2473 へ

子育てナビ

こども未来館

イベント情報

もうすぐ夏休み！今回は、夏休みの自由研究などに役立つイベントを紹介します。

7/27 **みんなのひろば**
(水) **木工の日**

木やくぎ、のこぎりなどを使って作品をつくろう！

対象 小学生以上
時間 10:00～16:00
費用 100円



8/4 **みんなのひろば**
(木) **自由研究の日**

要予約

工作や実験、音楽をテーマに自由研究を楽しもう！

対象 小学生以上
時間 10:00～14:00

8/23 **みんなのひろば**
(火) **実験の日**

要予約

ドライアイスを使っているいろいろな実験をしよう！

対象 小学生以上
時間 ① 10:00～10:45
② 11:15～12:00
定員 各24人
費用 100円



●イベントに参加する人は、始まる10分前までに集合してください
申し込み・問い合わせ こども未来館 ☎ 281-5501 へ
※申し込みは1回の電話で兄弟のみ受け付け

8月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」をご覧ください

問い合わせ 健康づくり課へ

■子どもの健診 **ところ** いこいの里

日程	種目	受付時間
4日(木)	4カ月児健診	12:45
4日(木)	7カ月児健診	13:00
17日(水)	3歳児健診	12:45

子どもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

とき 8月12日(金)
13:30～16:40

ところ いこいの里
申し込み 健康づくり課へ

子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。

とき 8月9日(火) 9:30～11:00
ところ こども未来館
持参品 母子手帳・バスタオルなど

みらいかんメールで
おしごと体験



2016

こどもまつり

7月17日(日) 10:00～14:00

いこいの里 ふれあい館

いろいろな「おしごと」を体験できます。

「おしごと」をしてもらった未来館通貨「みらい」でお買い物をしたり、遊んだりできます。

問い合わせ 同館 ☎ 281-5501 へ



ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん！
詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です

●託児が必要な人は申し込みのときに伝えてください

とき 8月12日(金)
14:00～15:00

※受け付けは13:30～14:00

ところ いこいの里

申し込み
健康づくり課へ

