

おかがき

10.10

No.991

お知らせ版



10周年を迎えた本格焼酎「岡垣」の原料となる黄金千貫を収穫します

10月28日 土

午前9時から※雨天決行
町民農園北側ほ場（糠塚区内）

※車はJ A北九遠賀中間営農経済センター（カントリーエレベーター）の駐車場へ



今年の5月20日に多くのボランティアの皆さんと植えたサツマイモが、収穫の時期を迎えます。収穫した芋は、本格焼酎「岡垣」の原料になります。

CONTENTS 目次

平成28年度決算報告	2
お知らせ	8
<ul style="list-style-type: none"> ・衆議院議員総選挙が行われます ・セルフメディケーション税制による医療費控除が行われます ・住宅を取り壊したあとの更地の固定資産税を一部減免します ほか 	
健康づくり Info	20
子育てナビ	22



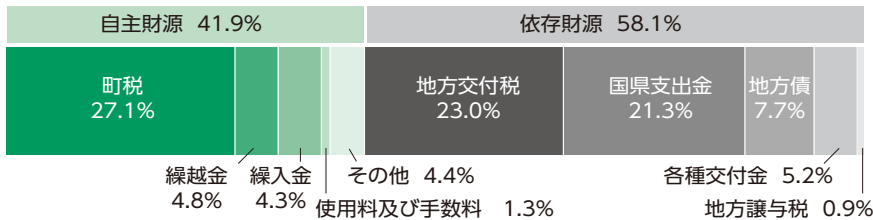
平成 28 年度

決算報告

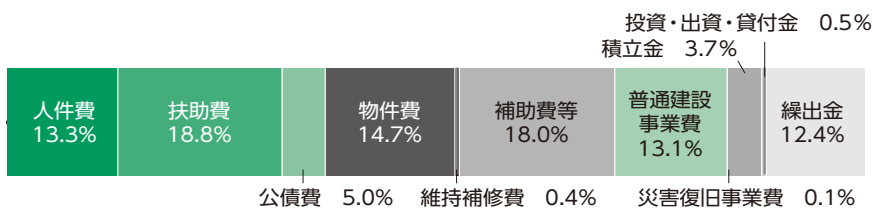
9月の定例議会で、平成28年度の一般会計と3つの特別会計、2つの公営企業会計の決算が認定されました。その主な内容をお知らせします。

問い合わせ 総務課

一般会計収入総額 106 億 741 万円



一般会計支出総額 102 億 7,579 万円



実質収支は
2億7737万円の黒字

平成28年度の一般会計決算額は、前年度に比べて収入・支出ともに増加し、過去最大の規模となりました。収入と支出の差引額から平成29年度に繰り越す必要がある財源の5425万円を除いた実質収支額は、2億7737万円の黒字となりました。

住民が夢や希望を 持てるように

平成28年度は、第5次総合計画後期基本計画のスタートの年度であるとともに、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる施策を実行に移す年度でもありました。人口減少に対応し、住民が夢や希望を持てるように「住みよさブランドの確立」や「町を愛する人を育て、絆をつなげ、広げること」を視点として、それぞれの施策に取り組みました。

特徴的なものとして、第5次総合計画の重点プロジェクトとして計画的に進めてきたJR海老津駅南側の道路、広場、自由通路の整備が完了しました。また、観光ステーション北斗七星を拠点とした町の魅力発信や岡垣町が先進的なモデルとなるような中学校での特色ある英語教育改革を進めました。



JR海老津駅南側道路等の整備

4億6,674万円

平成 23 年度から整備してきた海老津白谷線道路、海老津駅自由通路、駅南側広場が完成。車両が通りやすくなり、交通渋滞も緩和されました。また、自由通路ができたことで、高齢者や自転車を利用する人が踏み切りを渡らず、安全に通行できるようになりました。

今後、主要な道路を結ぶ計画や国道3号岡垣バイパスの4車線化の整備を促し、駅南側地域の立地条件を向上させることで、質の高い宅地の開発や企業の誘致につなげていきます

夢や希望を持てる
まちづくりで挑んだ1年――。




岡垣交番の駅前への移転


299万円

犯罪や青少年の非行を防ぐため、多くの人から要望されていた岡垣交番の移転。平成 29 年 3 月に JR 海老津駅前への移転が完了し、新たな岡垣交番での業務が開始されました。

各取り組みが、第5次総合計画の「まちの将来像」のどの分野に当てはまるかを、右のアイコンで示しています。

 輝き

 安全安心

 心の豊かさ

 計画の推進



先進的な 中学校の英語教育改革

1,369万円

グローバル化に対応できる子どもたちを育てるため、中学校の全普通教室に電子黒板を設置するなどのICT環境の整備や生徒への教科書音声CDの配布、外国語指導助手の増員など、中学校の英語教育改革を総合的に推進しました。

今後も継続して取り組み、ICTを活用した英語授業などを定着させ、中学校の英語教育を充実させます。



民間保育所施設 整備の支援

5,824万円

待機児童を減らすため、岡垣東部保育所の定員拡大に向けた施設整備を支援しました。平成29年度中に完成し、定員が100人から120人になる予定です。



観光ステーション北斗七星 を拠点とした観光推進

5,478万円

町の観光情報の発信や集客イベントを積極的に行うなど、観光ステーション北斗七星を拠点に観光プロモーションを拡大しました。また、保養施設であった臨海荘を、観光振興を目的とした施設にリニューアルオープンしました。



■空き家対策の推進	127万円
■コミュニティバスの運行など	6,615万円
■定住促進対策	3,039万円
■地域福祉計画の策定	307万円
■介護予防サービスの実施	3,024万円 など



■三里松原の保全	370万円
■農業基盤整備の促進	2,232万円
■新規就農者の支援	780万円
■漁港施設機能保全計画の策定	947万円
■プレミアム商品券の発行	1,029万円 など



7,937 万円

災害などの緊急情報や地域情報を速やかに伝える「でんたつくん」の第1期工事に着手し、基地局や中継局などを整備しました。今年の7月から進めている全戸への戸別受信機の設置は、平成31年度までに完了する予定です。



「でんたつくん」の整備
地域情報伝達無線システム



公共施設等総合管理
計画の策定

593 万円

公共施設などの長寿命化や統廃合、更新を計画的に行うための「公共施設等総合管理計画」を策定しました。詳しい内容は広報おかがき平成29年7月25日号に掲載しています。



町自慢の地下水
ブランド化の検討

672 万円

地下水のブランド化に向け、九州大学などと地下水の水質や起源などを調査し、「平均50年～150年前の雨水であること」「ミネラル豊富なおいしい水であること」が分かりました。

今後、この調査結果を町の魅力の一つとして定住促進プロモーションに活用するとともに、地下水の商品化が可能かどうかを検討します。

その他の取り組み



- 自治区やコミュニティへの活動支援 3,419 万円
- おかがき応援寄附金事業の推進 258 万円
- 広報おかがきの発行など 732 万円
- ボランティアセンターの運営 611 万円
- 岡垣町のPR 219 万円 など



- 副読本教材おかがきナビの作成 312 万円
- 子ども医療費の支援 1 億 3,822 万円
- こども未来館の運営など 3,167 万円
- 山田第三学童の整備 3,212 万円
- 小中学校の施設整備 1 億 4,040 万円 など

決算から見るまちの 財政の今とこれから

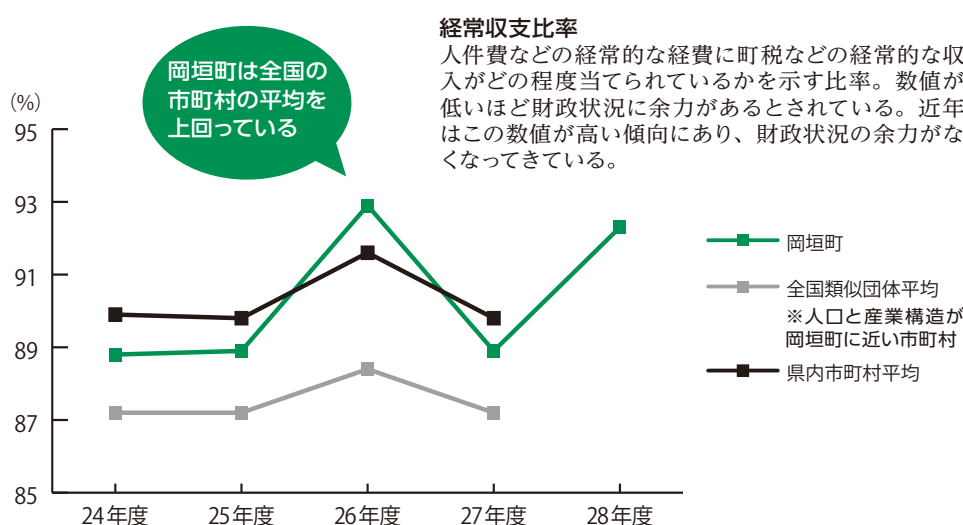
単年度収支は赤字に

平成28年度決算は、実質収支額が2億7737万円の黒字でしたが、単年度収支額は1億4684万円の赤字となりました(図1)。当該年度の収入には前年度の実質収支額が繰越金として含まれているため、その額を当該年度の実質収支額から引くことで、当該年度の純粋な収支である「単年度収支額」が分かります。また、財政状況の余力を示す経常収支比率は、前年度に比べ3.4ポイント増加。92.3パーセントと厳しい状況になっています(図2)。

平成27年度の実質収支額(A)	4億2,421万円
平成28年度の実質収支額(B)	2億7,737万円
単年度収支額(B-A)	-1億4,684万円

※当該年度と前年度の実質収支の差額

(図1) 単年度収支額の計算方法



(図2) 経常収支比率の推移

特別会計

国民健康保険事業

収入 42億 6,558万円
支出 43億 5,608万円

国民健康保険加入者の保険給付や保健事業を行う会計です。主な収入は加入者の保険税や国・県からの負担金・補助金。そのほか、一般会計からの繰入金3億2,205万円などがあります。主な支出は保険給付費27億1,122万円、共同事業拠出金9億4,493万円などです。平成28年度は9,051万円の赤字となり、平成29年度収入から不足分を補いました。

後期高齢者医療事業

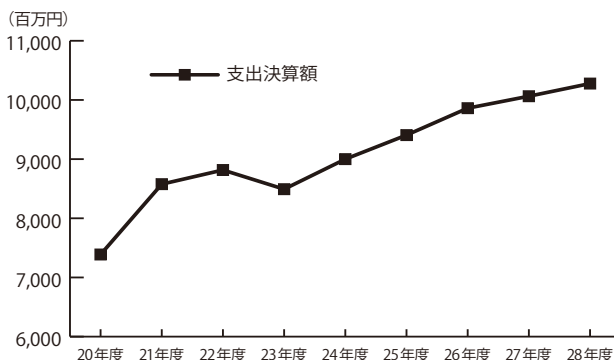
収入 5億 3,928万円
支出 5億 2,682万円

後期高齢者医療制度の保険料の徴収などを行う会計です。主な収入は保険料と一般会計からの繰入金。主な支出は後期高齢者医療広域連合への納付金です。

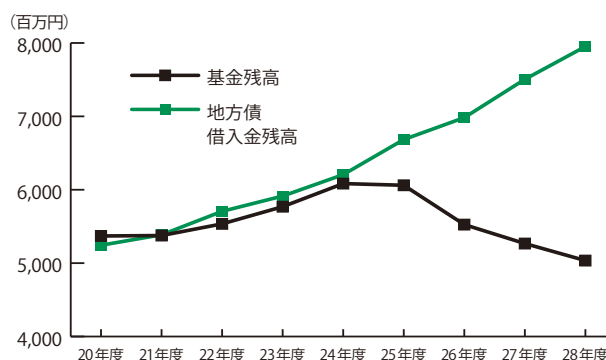
住宅新築資金等貸付事業

収入 384万円
支出 77万円

主に住宅新築資金の貸付金の回収と借入金の返済を行う会計です。



(図4) 支出決算額の推移



(図3) 基金残高・地方債借入金残高の推移

臨時財政対策債

地方交付税の不足分を町が国の肩代わりをして借り入れるもの。この返済費用は、今後国から受ける地方交付税で補われる。

今後も増加する支出

近年は、町がこれまで積み立ててきた基金を取り崩して財源不足を補っている状況で、基金残高が減少しています。一方で、地方債借入金残高は、全国的には低い水準となつていますが、継続した臨時財政対策債の借り入れなどで増加しています(図3)。

支出面では、年々決算額が増加しています(図4)。今後も少子高齢化による社会保障費の増加や公共施設の老朽化に伴う維持管理・更新経費の増加、地方債借入金残高の増加による借入金返済金の増加が想定されます。こうした中、町税収入をはじめとする財源の確保と経常経費の削減が課題となっています。

健全な財政運営を目指して

今後は、第5次総合計画やまち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げる事業を着実にを行い、住み続けたい町としての魅力を高め、将来における自主財源の確保に向けた取り組みを進めます。また、さらなる経常経費の削減のため、今年度策定する「行政改革推進計画」に基づく取り組みを進めます。効率的な行政サービスを展開しながら、長期的な視点での健全な財政運営を行います。

平成 28 年度

公営企業会計・特別会計

2つの公営企業会計と3つの特別会計の、平成 28 年度決算額をお知らせします。

公営企業会計

※収支金額は税抜き金額。資本的収支の不足額は、公営企業に留保している資金で補っています

水道事業

■収益的収支	収 入	4億 8,360 万円
	支 出	4億 7,833 万円
■資本的収支	収 入	1億 5,381 万円
	支 出	3億 4,136 万円

安定して「おいしい水」を供給するための会計です。主な収入は水道料金。主な支出は浄水場や配水池の維持管理費です。

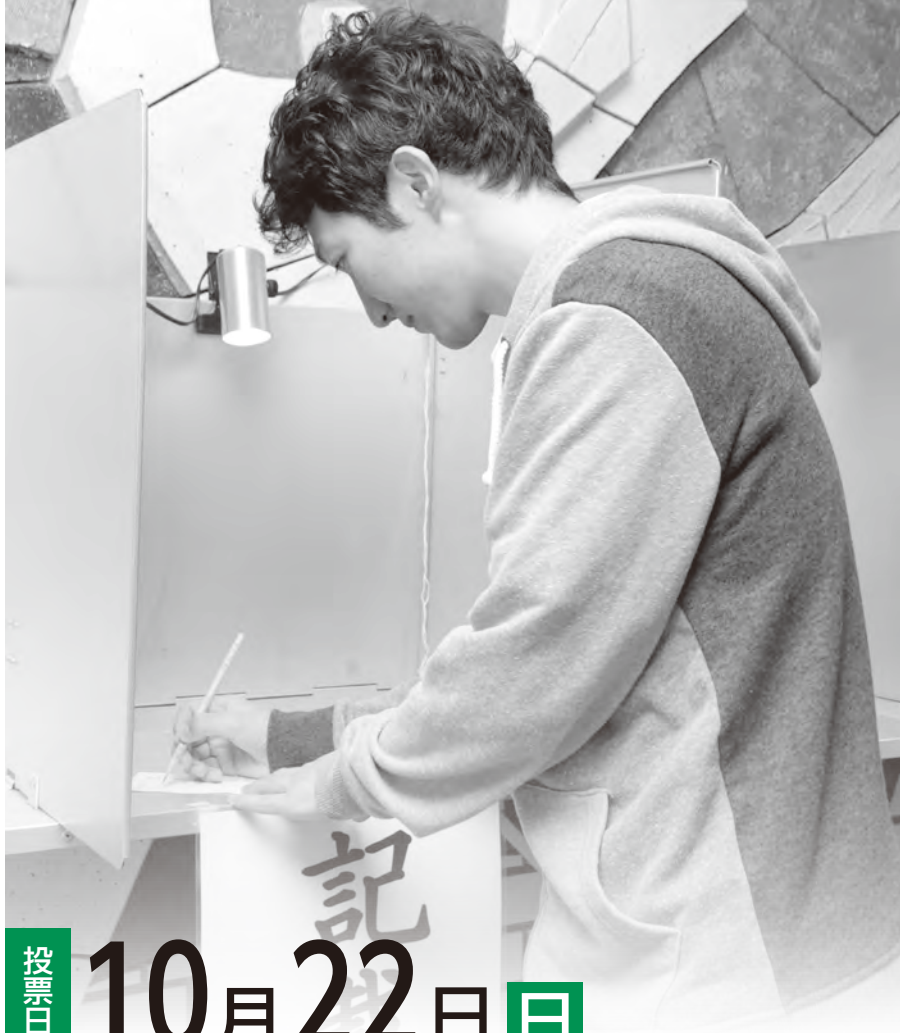
下水道事業

■収益的収支	収 入	9億 8,347 万円
	支 出	8億 8,424 万円
■資本的収支	収 入	5億 5,214 万円
	支 出	8億 9,887 万円

快適な生活を送るための下水道の整備や維持管理を行う会計です。主な収入は下水道使用料や受益者負担金、一般会計からの繰入金などです。主な支出は下水道の施設工事費、浄化センターの維持管理費です。

第48回衆議院議員総選挙および第24回最高裁判所裁判官国民審査が行われます

大切な あなたの一票 届けよう



投票日・時間

10月22日 日
午前7時～午後8時

投票できる人

平成11年10月23日までに生まれた人で、岡垣町の選挙人名簿に登録のある人

期日前投票

対象 投票日に仕事がある人や投票区域外に出かける人など
とき 10月11日(水)～21日(土)午前8時30分～午後8時
ところ 役場新館1階ロビー
持ってくるもの 投票所入場券
※届いていない人は本人確認ができるもの

不在者投票

○学校や仕事の都合などで、投票日当日や期日前投票期間中に岡垣町にいない人
○不在者投票用紙を請求してください。

○指定病院などに入院している人
○入院施設で投票できます。施設の担当者に申し出てください。

投票所入場券

○投票できる人には、投票日の前日までに投票所をお知らせする入場券を郵送します。郵送先は、住民基本台帳にある住所です。事故防止のため、転送はしません。また、同じ世帯でも同じ日に届かないことがあります。

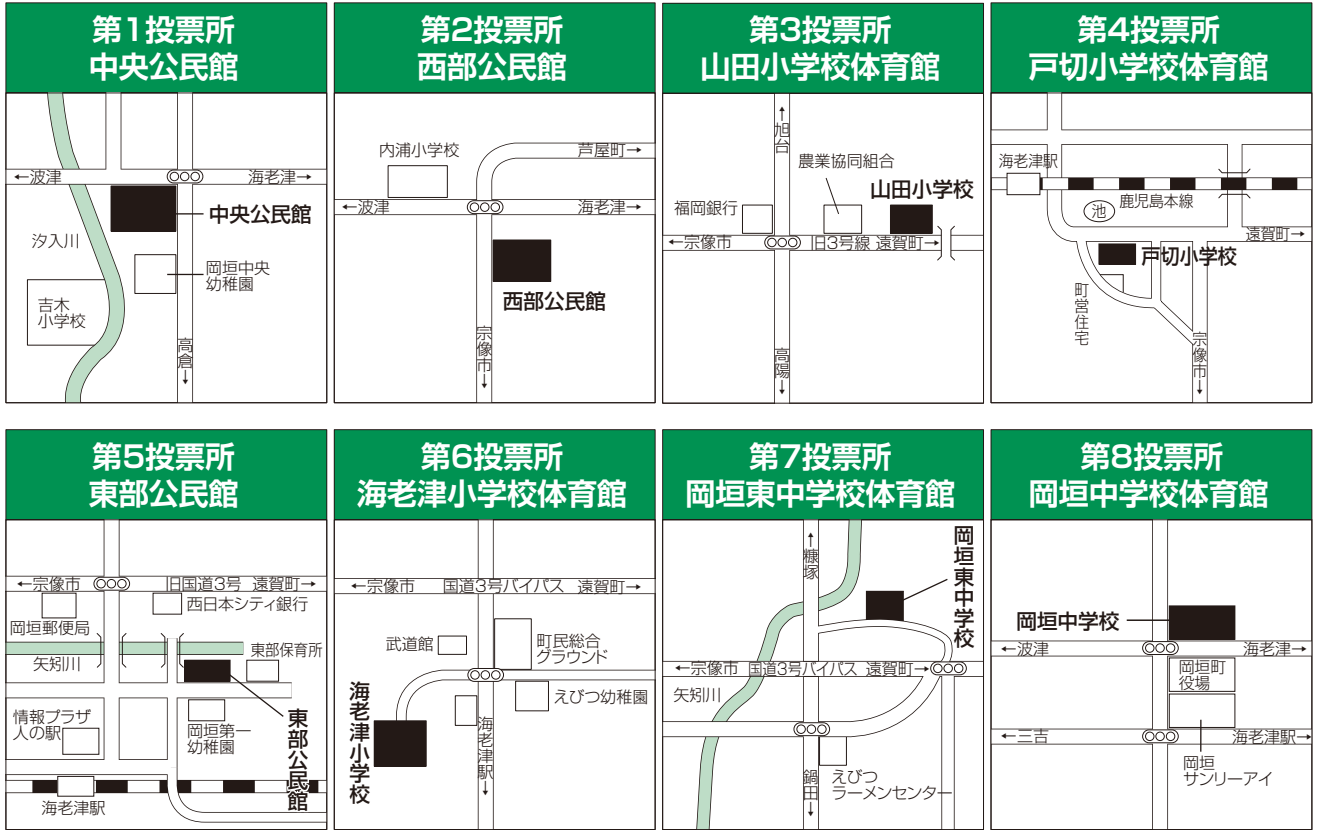
○入場券が届かないときは、選挙管理委員会に問い合わせてください。

○目の不自由な人で点字用入場券を希望する人は、選挙管理委員会に問い合わせてください。

○入場券に書いてある投票所以外では投票できません。

○入場券をなくした人や投票日当日に忘れた人は、運転免許証など本人確認ができるものを持つ

■投票所



て投票所の受付係に申し出て下さい。

投票のルールを守りましょう

○投票の秘密を守るため、投票所内での私語は控えてください。

○投票用紙は持って帰らないでください。

身体に障害のある人は

■郵便投票ができます

下の表のいずれかに当てはまる人は郵便投票ができます。選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。交付後は郵便等投票証明書の有効期限を確かめ、10月18日(水)までに選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

■代理記載制度

障害のある人に代わって、投票用紙の請求や投票用紙への記載ができます。代理記載ができる人は、選挙権を持つ人で、本人の同意が必要です。

対象 「郵便等投票証明書」を持つ次のいずれかに当てはまる人

- 身体障害者手帳の上肢、視覚の障害の程度が1級である
- 戦傷病者手帳の上肢、視覚の障害の程度が特別項症、第2項症である

■郵便投票ができる人

●障害者手帳を持つ人 (○印が対象者)

障害	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

●戦傷病者手帳を持つ人 (○印が対象者)

障害	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

●介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人

■目の不自由な人は会場で申し出て下さい

目の不自由な人で、点字投票や代理投票を希望する人は、投票所の係員に申し出て下さい。

開票は即日行います

とき 投票日の午後9時から
ところ 中央公民館

問い合わせ 岡垣町選挙管理委員会(住民環境課)

主な問い合わせ先

- 町役場・教育委員会
☎ 282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎ 281-2005
- こども未来館
☎ 281-5501
- 東部公民館
☎ 282-0035
- 中央公民館
☎ 282-0162
- 西部公民館
☎ 281-5006
- 地域交流センター
(ボランティアセンター)
☎ 282-5767
- 文化財展示室
☎ 282-6118
- 観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)
☎ 281-5050
- 岡垣サンリーアイ
☎ 282-1515
- 社会福祉協議会
☎ 283-2940
- シルバー人材センター
☎ 282-4688

平成33年分までの5年間 セルフメディケーション税制 による医療費控除が行われます

セルフメディケーション税制とは

健康の維持増進や病気を防ぐために「一定の取り組み」を行う個人が、平成29年1月1日以降にOTC医薬品を購入したとき、年間で1万2千円を超えた分の金額について所得控除を受けることができる特例制度です。平成33年12月31日までの購入が対象で、1年ごとに申告が

OTC医薬品とは

市販薬のうち、医療用から転用された特定成分を含む医薬品。対象医薬品の多くには、共通の識別マーク(下の図)が入っているほか、レシートには★マークなどが記されています。



- 必要です。
※住民税の所得割や所得税がかからない人は対象外
- 一定の取り組みとは
- 健康保険組合の保険者などが行う健康診査や人間ドックなど
 - インフルエンザなどの予防接種
 - 勤務先で行われる健康診断
 - 特定健康診査または特定保健指導
 - 市町村が行うがん検診
 - ※個人で受診した全額自己負担の健康診査や、健康診査の結果により行った再検査は対象外
- 控除を受けるときは
- 確定申告などで次のものが必要です。
 - OTC医薬品の領収書・医療機関や医薬品を購入した人ごとにまとめた明細書

■控除額の計算方法

セルフメディケーション税制による控除

$$\text{控除額 上限 88,000円} = \text{OTC医薬品の購入金額} * 1 - 1万2千円$$

従来の医療費控除

$$\text{控除額 上限 200万円} = \text{支払った医療費} * 1 - \text{保険金などで補う金額} - \text{10万円または所得金額の5\% (どちらか少ない額)}$$

※1 本人と生計をともにする配偶者や親族の分も含めることができます。ただし、本人を含め一定の取り組みにかかった費用は対象外です。

○予防接種や健康診査などの結果通知表または領収書など一定の取り組みを確認できる書類

従来の医療費控除との選択を

従来の医療費控除と同時に受けることはできません。どちらの控除を受けるかは、控除を受ける本人が選ぶこととなります。

問い合わせ 税務課

ちやいんど・はーと幼保園

開園日	月～土曜日(祝も開園)※土・祝日は要事前予約
保育時間	8:00～18:00 ※延長保育相談可
保育内容	【特別保育事業】☆育成保育 ☆地域交流 ☆病児病後児保育(看護師による個別保育) など
育成保育	月:英語教室 火:体操教室 水:絵画教室 木:数と文字の教室 金:音楽教室
保育料金	☆年齢別の保育料を設定(傷害保険料・給食代含) ☆兄弟でご入園の場合は、保育料の軽減制度有 ※岡垣町の方は、町より保育料の補助制度あり



園児募集中

※随時、見学できます。



運動会のご案内

10月14日(土) 10:30～
屋内多目的施設 すばーく岡垣
*雨天決行*自由に見学できます



【昨年の様子】



【所在地】岡垣町大字手野 498 番地の 2
【お問合せ先】TEL 093-281-3181
ホームページ [ちやいんど・はーと幼保園](#)

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

西鉄バス波津線を残したい――。

バス路線の存続への思いを伝えてきました

西鉄バスから町に対し、西鉄バス波津線の一部区間を平成30年9月30日で廃止する申し入れがあります。これを受け、9月22日、岡垣町自治区長会が2カ月かけて集めた9,814人分の署名を、要望書として宮内町長に提出しま

した。

町は皆さんの思いを十分に受け止め、9月25日、要望書を西鉄バスに提出しました。今後も西鉄バス波津線の維持・存続に向けて協議を進めていきます。

問い合わせ 都市建設課



▲自治区長会から宮内町長へ

認知症への早期対応が 今よりもっと充実します

認知症初期集中支援チーム

医療・介護の専門職で構成されるチームの活動が始まります。認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らせるよう、認知症の人やその家族に対し、早期対応を支援します。

対象 自宅で生活している40歳以上で次のいずれかに当てはまる人
○認知症の診断を受けたが、治療を中断している

○認知症の診断を受けていないが、認知症に似た症状がある
○認知症または認知症の疑いがあるが、医療サービスや介護サービスを利用していない など

【まよひ相談を】

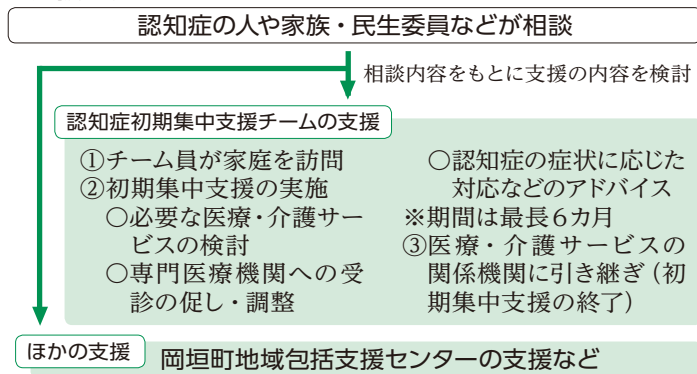
物忘れが気になったり、家族の様子がいづれと違ったりするときは、早めに相談してください。それぞれの症状や状況をもとに、支援の内容を検討します。

○福祉課（岡垣町地域包括支援センター）

○岡垣町高齢者相談センター ☎ 82-5167

○岡垣町東部高齢者相談センター ☎ 282-5103

■支援の流れ



認知症地域支援推進員

福祉課地域包括支援センターの職員が推進員になりました。推進員は、認知症の人やその家族が地域で安心して暮らせるよう、適切な医療や介護、地域関係機関につながる支援や相談業務などを行います。

問い合わせ 福祉課



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集！

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します！

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台3-1-1

メール info@okagaki-c.com

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

住宅を取り壊した後の

更地の固定資産税を一部減免します

一定の要件を満たす空き家などの住宅（店舗などと一体となった併用住宅やアパートなどの共同住宅を含む）を平成30年1月2日以降に取り壊したとき、通常は増加する土地の固定資産税を一部減免する制度を始めます。

この制度は、住宅を取り壊した後の更地を流通させ、定住促進につなげていくことを目的としています。

【住宅・土地の要件】

住宅	<ul style="list-style-type: none"> ○昭和56年12月31日以前に建築した ○今後使用する見込みがない（空き家を含む）
土地	<ul style="list-style-type: none"> ○上の住宅を取り壊した年の1月1日にかかる固定資産税に住宅用地の特例が適用されている ○上の住宅を平成30年1月2日以降に取り壊した後、建物（掘り込み車庫を除く）や構築物などを建築せず更地のままにする

【対象者】

土地の所有者

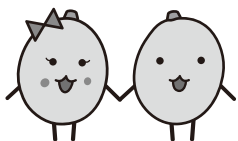
【減免期間】

住宅を取り壊し、住宅用地の特例が適用されなくなった年度から5年間

(例)平成30年3月1日に住宅を取り壊したとき＝住宅用地の特例が適用されなくなる平成31年度から5年間
※住宅を取り壊したときの所有者が減免の対象であるため、売買などで土地の所有者が変わったときなどは減免期間を終了します。

【減免額】

住宅用地の特例で減額されていた額と同額



つまり、土地の固定資産税はこれまで納付していた額と変わらないこととなります。

住宅用地の特例とは

固定資産税が課税される年の1月1日に、住宅の敷地として利用している土地を住宅用地といい、税の負担を軽減する特例措置が設けられています。納税通知書に同封している課税明細書に「住宅用地」と記載されている土地は、住宅用地の特例が適用されています。

平成●●年度 固定資産税課税明細書				
氏名	●●●●● 様			
区分	所在地 地番	台帳地目・構造 課税地目・種類	課税地積・床面積 住宅用地・家屋番号	建築年 軽減限年
土地	▲▲▲	宅地	252.08	
	▲▲▲	宅地	住宅用地	
家屋	▲▲▲	木造	78.25	昭和50年
	▲▲▲	住宅・一般用	▲▲▲	

【減免申請】

減免を受けるためには、次の手続きが必要です。

- ①住宅を取り壊したら速やかに滅失届を町に提出する。
- ②町から5月初旬に固定資産税の納付書が届いたら、納期限（第1期）までに減免申請書を町に提出する。
- ③町から減免の決定通知書と減免後の納付書が届いたら、指定された納期限までに固定資産税を納付する。

【取り壊した後は次のことを守る必要があります】

- 周辺住民の住環境に悪影響を与えないよう、草刈りなどをして土地を適正に管理すること。
- 定住促進のため、土地の流通に努めること。

住宅を取り壊す前に問い合わせてください

この制度は、町税を滞納しているときや土地が営利目的で使用されているときなどは、減免の対象にならないことがあります。減免の対象になるかどうかを確認するため、住宅を取り壊す前に問い合わせてください。

問い合わせ 税務課

■ 各種健康保険・交通事故取扱い ■ 予約優先制の為お電話下さい **TEL 093-981-6929**

あおい整骨院

休診日
火曜・日曜午後・祝日

柔道整復師 佐藤 吉徳

住所 岡垣町中央台5-2-1
(海老津の鳥居の近くです)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30-13:00	●	休	●	●	●	●	●	休
午後 16:00-20:30	●	休	●	●	●	●	休	休

■ 体の痛み・スポーツ障害・交通事故による痛みお気軽にご相談下さい ■ 駐車場4台完備

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

次の方法でも申請できます

郵送

- ①申請書に、顔写真を貼り付け、必要事項を記入
- ②①を次のいずれかの方法で提出
 - 通知カードに同封していた返信用封筒で返送
※封筒は有効期限が過ぎますが、平成31年5月31日まで使用できます
 - 〒219-8650 日本郵便株式会社川崎東郵便局郵便私書箱第2号 地方公共団体情報システム機構個人番号カード交付申請書受付センター宛に郵送

インターネット

- ①スマートフォンなどのカメラで顔写真を撮影
- ②申請書のQRコードまたはURLから専用サイトにアクセスし、必要事項と顔写真のデータを送信

※申請書は通知カードと一緒に送っていません。無いときは住民環境課にお問い合わせください。

マイナンバーカードの申請の詳細内容は町公式ホームページをご覧ください。



カードを申請する人
カードの交付は、申請後約1カ月かかります。
持っているもの 申請書、印鑑、通知カード、本人確認書類(免許証など顔写真付きは1点、健康保険証など顔写真がないものは2点)、住民

カードを申請する人

カードの交付は、申請後約1カ月かかります。

費用

初回発行時は無料

ところ

住民環境課
※住民票の発行などは不可

とき

11月11日(土)・26日(日)
ともに午前8時30分～午後5時

カードを受け取る人

持っているもの 町から届いた交付通知書、通知カード、本人確認書類(免許証など顔写真付きは1点、健康保険証など顔写真がないものは2点)、住民基本台帳カード(持っている人のみ)※書類が足りないときは問い合わせてください。

基本台帳カード(持っている人のみ)※書類が足りないときは問い合わせてください。代理人の申請はできません。

連載
はじまる
コンビニ交付

マイナンバーカードの手続き
土曜・日曜にできます

11月の休日に、マイナンバーカードの手続き専用窓口を開設します。

問い合わせ 住民環境課

届いたら年末調整や確定申告をするときまで保管しましょう

国民年金保険料の控除証明書を送ります

国民年金保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。対象者には、日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送られます。

対象・送付時期

○9月30日以前から国民年金保険料を納付している人=11月上旬

○10月1日以降に初めて国民年金保険料を納付する人=平成30年2月上旬

問い合わせ ①ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 (050から始まる電話番号の人は03-6630-2525へ) または②八幡年金事務所 ☎631-7962※①は11月1日(水)～平成30年3月15日(木)



平成30年度新入園児募集中です

いつでも幼稚園の見学OKです。みんなで遊びに来てくださいね!

両園共にわんぱくクラブ(未就園児教室)・体験入園行っています。

岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247

http://www.okagakichuoyoutien.com

岡垣第一幼稚園

TEL 282-0235

http://www.okagaki-daiichi.com



★園外保育のひとつまで★

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

全国瞬時警報システム（J-アラート）

緊急地震速報の訓練放送を行います

【訓練放送】

あわてずに自分の身を守るか、確かめてみましょう。

とき 11月1日(水)午前10時ごろ※1回放送。気象状況などで中止することがあります。

この機会に、
次の安全確保行動を身につけましょう。

まず低く

DROP



頭を守り

COVER



動かない

HOLD ON

【J-アラートとは】

地震や津波、武力攻撃などの緊急事態が発生したとき、国から人工衛星などを使って岡垣町へ情報が配信されます。この緊急情報を、町内86カ所に設置している緊急防災無線を通じて、24時間体制で伝えるものです。

緊急防災無線で流した内容を電話で確認できます。

電話番号(テレドーム) 0180-999-997

問い合わせ 地域づくり課



▲海が近い学校ならではのサーフィン体験(内浦小学校)

興味のある保護者は戸切小学校 ☎282-0092に問い合わせてください。

戸切小学校も見学できます

内浦小学校の取り組みを体験できます。
とき 10月25日(水)午前8時20分～11時

内浦小学校オープンスクール

内浦小学校と戸切小学校では、児童数が少ない小規模校ならではのきめ細かな指導や自然環境を生かした独自の教育に取り組んでいます。すでに戸切小学校では校区外の児童が通学していますが、平成30年4月から、内浦小学校も校区外児童の受け入れを始めます。

内浦小学校もすべての校区から通学できるようになります

内浦小学校家庭教育講演会

校区外児童の受け入れを始めるため、今回は誰でも参加できます。

とき 10月21日(土)午前9時45分～11時

ところ 内浦小学校

演題 地域の魅力再発見～地域とともにある学校～

講師 グラノ24K社長 小役丸秀一さん

費用 無料

問い合わせ 内浦小学校 ☎282-0116

内浦・戸切小学校の校区外入学

対象 町内に住み、次のすべてに当てはまる小学生

○保護者の責任で通学できる

○通学する小学校の教育方針を理解している

○卒業まで通学する意思がある

申し込み 平成30年2月20日(火)

までに教育総務課または町公式ホームページにある申込書を次の場所に提出

○小学生Ⅱ現在通っている小学校

○来年度入学予定者Ⅱ教育総務課

問い合わせ 教育総務課



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

家を売る
土地を売る大切な財産を安心して売却したい、
信頼できる業者にまかせたい、

そんな思いにお答えします！吉田住建なら売却まで一括でサポート！

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(*^^*)

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyuken.com]

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

対象 平成 30 年 平成 9 年 4 月 2 日 ~ 平成 10 年 4 月 1 日に生まれた人

対象者には10月末までに案内状を送ります。当日忘れずに持って来てください。また、案内状が届かなかった人や現在町外に住んでいて、参加を希望する人は、11月2日(木)までに生涯学習課に連絡してください。

平成 30 年

成人式

二十歳の門出を祝います



成10年4月1日に生まれた人
とき 平成30年1月7日(日)午
後3時から
ところ 岡垣サンリーアイ
問い合わせ 生涯学習課



町内の電気事業者などが各家庭に戸別受信機を設置します

町が発行する従事者証を持った事業者が、各家庭を訪問し設置します。不審な点があるときは、地域づくり課に連絡してください。また、不在のときは必ず不在票を投函します。記載されている事業者に連絡し、設置日を決めてください。



10月は次の自治区に設置します

○山田校区(高陽・西高陽・南高陽・山田峠・東黒山・糠塚・山田)

○吉木校区(三吉団地)

※7月以降設置を進めている自治区も引き続き行います。

設置場所 屋内で電波状況がよく、家族がよく集まる場所

設置費用 無料。延長コードなどは自費で購入

運用開始時期 平成29年度に設置が完了した地域は平成30年4月1日から運用予定



防災情報やイベント情報など国・町・地域からのお知らせを放送する戸別受信機。確実に情報を伝えるため、町の条例で設置を義務付けています。

問い合わせ 地域づくり課

来年4月から保育所を利用したい人へ

11月1日(水)から入所の申し込みを受け付けます

区分	保育所・園名	定員	対象	開所・園時間 (延長保育含む)
町立	中部保育所	60人	7カ月~5歳児	7:00~20:00
	岡垣東部保育所	120人	3カ月~5歳児	7:00~20:00
私立	おとぎのいえ保育園	60人	3カ月~5歳児	7:00~20:00
	キッズルーム岡垣	19人	6カ月~2歳児	7:00~19:00
	ひよこ保育園	12人	5カ月~2歳児	7:00~19:00

※ひよこ保育園は事業所内保育所のため、従業員の子どもを優先

町外の保育所への入所を希望する人も、こども未来課に申し込んでください。

保育料 次の年度の市町村民税額を基に決定

○平成30年4月~8月=平成29年度

○平成30年9月~平成31年3月=平成30年度

受付期間

11月1日(水)~

12月15日(金)午後5時15分

申し込み・問い合わせ こども未来課

わかば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	9時~15時 休
14:30~20:00	○	○	○	○	○	○	



☎093-863-5270

☎093-701-8170

野間本院:野間2丁目16-3

中央台院:中央台4丁目1-8

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

遠賀郡・中間市内にある私立幼稚園 来年4月の入園児を募集

■町内の私立幼稚園

園名	開園時間	給食	電話番号
えびつ幼稚園	7:30 ~ 18:30	あり (月・火・木・金)	282-1135
岡垣第一幼稚園	7:30 ~ 18:00	あり (月~金)	282-0235
岡垣中央幼稚園	7:30 ~ 18:00	あり (月~金)	282-0247

■遠賀郡そのほかの町・中間市の私立幼稚園

園名	電話番号	園名	電話番号
芦屋中央幼稚園	222-0327	はぶ幼稚園	245-0519
愛生幼稚園	223-0358	緑ヶ丘第三幼稚園	244-2487
遠賀中央幼稚園	293-0097	明願寺幼稚園	246-1998
水巻幼稚園	202-0001	中間東幼稚園	245-0968
水巻聖母幼稚園	201-9559	中間中央幼稚園	244-1530
水巻中央幼稚園	201-0419	中間南幼稚園	246-1258

■申し込み開始

11月1日(水)から

■補助金の交付

私立幼稚園に通う園児には、入園料や保育料の補助があります。ただし、認定こども園などの一部の幼稚園は対象にならないことがあります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。
問い合わせ 各幼稚園



主な議案の内容をお知らせします

9月議会を終えて

●岡垣町政治倫理条例の一部改正

町長や副町長、教育長、町議会議員は、自身の地位の影響力を不正に行使していないことを明らかにするために資産等の報告を行っています。これをより正確にするため、報告義務者や報告内容について必要な事項を改正しました。

●岡垣町定住促進に係る固定資産税の減免に関する条例の制定

詳しい内容は12ページを見てください。

●平成28年度決算の認定

詳しい内容は2~7ページを見てください。

問い合わせ 総務課

お知らせ

11月3日(金)は祝日のため
ごみの収集を休みます

燃えるごみの振り替え収集は行いません。また、遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。
問い合わせ 住民環境課

上下水道料金の支払いは
納期限を守りましょう

11月は上下水道料金収納強化月間です。上下水道料金は、安全でおいしい水を供給するための水道施設やきれいで住みよい環境をつ

くるための下水道施設を維持・管理する大切な財源です。

上下水道料金を滞納している人には、督促状や催告書を送りますが、それでも納付がなく、2カ月以上滞納しているときは給水を停止します。経済的な事情などで期限までに納めることが難しい人は、早めに相談してください。

問い合わせ 上下水道課

認知症カフェが増えました

町内で、新たな認知症カフェが始まりました。認知症に関する相談もできます。

「オレンジカフェ ひなたぼっこ

とき 毎月第3土曜日午後1時30分~3時30分

ところ 内浦592番地

費用 200円※飲食代

問い合わせ オレンジカフェひなたぼっこ ☎090-99600014270

資産等報告書などに対する 意見書を提出

岡垣町政治倫理審査会は、町長や副町長、教育長、町議会議員の平成29年度資産等報告書を約2カ月かけて審査しました。その結果を9月4日、意見書として町長に

提出しました。

これは、自身の地位の影響力を不正に行使していないことを明らかにするために、報告義務者や報告内容について必要な事項を改正しました。

とき 平日の午前9時~午後5時
ところ 企画政策室

問い合わせ 企画政策室

障害に関する計画への 意見を聞かせてください

現在策定を進めている「障害者



のための基本計画「障害福祉計画」「障害児福祉計画」。皆さんの意見を反映させたよりよいものとするため、住民ワークショップを催します。

対象 町内に住むまたは勤務している、障害福祉や地域での助け合い・支え合いに興味がある人
とき 10月21日(土)午前9時30分～正午
ところ 岡垣町役場
問い合わせ 福祉課

みんなの迷惑 野焼きは違法です

屋外でごみを燃やすことは、例外として認められているものを除き、法律で禁じられています。ごみは燃やさずに分別し、決められた収集日に出してください。
問い合わせ 住民環境課

地域の行事などでけがをしたときは届け出を

町内に住む皆さんが地域での活動中にけがなどをしたとき、医療機関で支払った費用の一部を補償します。手続き方法など詳しくは、町公式ホームページを見てください。

【補償できるもの】

○町が主催・共催する行事

○自治区や校区コミュニティが主催する行事



○クラブチームなどの青少年のスポーツ活動

【補償できないもの】

○成人のスポーツ活動

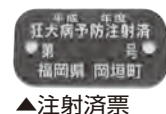
※団体・個人を問わず不可

○危険性の高いスポーツなど
問い合わせ 地域づくり課

犬を飼い始めたら登録と狂犬病の予防注射を

犬の登録と年一回、狂犬病の予防注射をすることは法律で義務付けられています。必ず登録と予防注射をし、登録用鑑札と予防注射済票を犬の首輪に付けてください。
ところ 犬の登録は住民環境課、予防注射は最寄りの動物病院

費用
 ○登録と鑑札の交付 3千円
 ○狂犬病予防注射済票の交付 550円※接種料別
問い合わせ 住民環境課



▲注射済票



▲登録用鑑札

ひとり親家庭の子どもの進学を支援します

ひとり親家庭の子どもの進学に必要な資金を貸し付けます。詳しくは問い合わせください。

対象 ひとり親家庭の父母で20歳未満の子どもの扶養している人や扶養されている子ども、以前母子家庭だった女性やその女性に扶

養されている子どもなど
貸付金の種類

○就学資金(進学に必要な資金)

○就学支度資金(就学に必要な資金)

問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所分庁舎 ☎20114162または家庭児童相談室 ☎20115075

職員の異動を お知らせします

人事異動 10月1日付

【保員】○平田一彦総務課(広報情報課)○山本昌宏上下水道課(総務課)○江河周作広報情報課(上下水道課)

退職 9月30日付

柴田康代(住民環境課)

問い合わせ 企画政策室

確認してください 県の最低賃金

福岡県の最低賃金が、10月1日から1時間当たり789円に改正されました。

問い合わせ 福岡労働局 ☎092-411-4578

募 集

「散歩で健康」大作戦 楽しく歩いて健康GET

11月は散歩強調月間です。自身の健康や介護予防、仲間づくりのために、町と町寿会連合会が行う「散歩で

健康」大作戦に参加しませんか。期間中に15分以上続けて歩いた日が20日以上ある人は、抽選に応募できます。
対象 町内に住むおおむね50歳以上の人
期間 11月1日(水)～30日(木)

参加方法 福祉課、いこいの里、中央・東部・西部公民館、情報プラザの駅、岡垣サンリーアイ、町公式ホームページにある散歩強調月間カレンダーに散歩の内容を記録し、同所にある抽選箱に提出

【体力測定】
 運動の効果を実感するための体力測定を行います。

とき・ところ
 ○10月20日(金) 町民体育館
 ○10月21日(土) 内浦小学校
 ○10月22日(日) 吉木小学校
 すべて午後1時30分から

持ってくるもの 室内シューズ
費用 無料
問い合わせ 福祉課

**元気と知識と経験を
地域活動に生かそう**

岡垣町シルバー人材センターに入りませんか。毎月第3水曜日に活動内容などの説明会を行っています。

対象 町内に住む60歳以上の人と
とき 10月18日、11月15日、12月20日すべて水曜日午後1時30分から
ところ いこいの里

問い合わせ シルバー人材センター

12月から勤務できる 水道検針員を募集します

- 対象** 次のすべてに当てはまる人
- 年齢が60歳未満
 - 町内に住み、地理に詳しい
 - 原動機付自転車の免許と車体(購入予定でも可)を持っている
 - 長期間勤めることができる
- 内容** 毎月3、11日に行う水道検針業務※最初の月は引継期間
- 委託料** 月額7万円程度
- 定員** 1人
- 申し込み** 10月31日(火)までに履歴書を上下水道課に提出
- 問い合わせ** 上下水道課



自分の世界を広げよう 冬休み海外研修交流事業

- 対象** 小学3年生～高校3年生
- とき** 12月24日(日)～平成30年1月4日(木)のうち6～10日間
- ところ** オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア
- 定員** 各国15人
- 費用** 22万8千円～42万8千円
- ※対象・とき・費用は訪問国により異なる
- 申し込み・問い合わせ** 11月1日(水)までに国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

試験

消防設備士試験

- とき** 12月17日(日)
- ところ** 福岡大学(福岡市城南区)または福岡県立大学(田川市)
- 試験種類・費用**
- 甲種 5千円
 - 乙種 3400円
- 申し込み** 次のいずれかの方法で
- 10月11日(水)～24日(火)に遠賀郡消防本部にある申込書を消防試験研究センターに提出
 - 10月21日(土)までに消防試験研究センターホームページから
- 問い合わせ** 遠賀郡消防本部 ☎293-8125

講座

ITボランティア岡垣のパソコン初心者講座

- 【ワードで年賀状をつくる】**
- イラストを使った編集や宛名印刷の方法を学びます。
- 対象** 町内に住むまたは勤務している人
- とき** 11月3日・10日・17日・24日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午
- ところ** 情報プラザ人の駅
- 定員** 18人
- 費用** 500円※教材費など

相談

一人で悩まず相談を 女性の人權ホットライン

- 申し込み** 10月24日(火)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出
- 問い合わせ** ITボランティア岡垣 ☎090-7984-3180

- 11月13日～19日は全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間です。夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメントなどの相談を法務局職員と人權擁護委員が無料で受け付けます。
- とき** 11月13日(月)～17日(金)午前8時30分～午後7時、11月18日(土)19日(日)午前10時～午後5時
- 相談電話** 0570-0700-810(全国共通) ※強化週間以外でも受け付け可
- 問い合わせ** 福岡法務局 ☎092-739-4151

不動産に関する相談を 鑑定士が無料で受けます

- とき** 10月26日(木)午後1時～4時
- ところ** 岡垣町役場
- 持ってくるもの 相談物件の登記簿の写し、固定資産の納税書類、評価額記載の証明書など
- 申し込み** 10月25日(水)までに都市建設課

催し

イベント盛りだくさん 情報プラザ人の駅に集合

- 【押し花しおり作り】**
- 対象** 誰でも可※未就学児は要保護者同伴
- とき** 11月5日(日)午後1時～3時※1回30分程度
- 費用** 100円※材料費
- 【雑誌・ふるほん市】**
- クツロギエリアに置いていた平成27年の雑誌を、1人1日5冊まで無料で提供します。
- とき** 11月18日(土)・19日(日)ともに午前10時～午後5時
- 持ってくるもの 持ち帰り用の袋
- 【雑誌で「ラージュ」を作ろう】**
- 対象** 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

気軽に利用してください まちの相談窓口

電話相談

■ふくおか自殺予防ホットライン

☎ 092-592-0783 (24 時間受付)

■子どもホットライン 24

☎ 0949-24-3344 (24 時間受付)

■教育電話相談

とき 月～金曜日 8:30～17:15

☎ 282-4884

窓口相談

■補聴器相談

とき 第1・3月曜日 13:00～15:00

第2・4月曜日 13:00～14:00

ところ 岡垣町役場

☎ 282-1211 (福祉課)

■行政相談

とき 11月10日(金) 13:30～16:00

ところ いこいの里

☎ 282-1211 (総務課)

■交通事故相談

とき・ところ ※受け付けは 15:00 まで

① 11月2日(木) 10:00～16:00

宗像市役所

☎ 0940-36-5050

② 11月8日(水) 10:00～16:00

ハピネスなかま (中間市)

☎ 246-2017

■総合福祉相談 (福祉 110 番)

とき 11月14・28日ともに火曜日

10:00～12:00

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

■心配ごと相談

とき 11月17日(金) 14:00～16:00

ところ 東部公民館

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

■法律相談※要予約

とき 11月10日(金) 13:30～16:30

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

電話・窓口相談

■高齢者・障害者相談

とき 24 時間受付

ところ

① 岡垣町高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5167

② 岡垣町東部高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5103

■消費生活相談

とき 月～金曜日 8:30～17:15

※専門員による相談は 10:00～17:00

☎ 282-1211 (地域づくり課)

とき 11月19日(日)午後1時～3時※1回30分程度

費用 100円※材料費(すべて)

ところ 情報プラザ人の駅

問い合わせ 情報プラザ人の駅

商工会青年部

チャリティーゴルフ大会

収益金の一部は、岡垣町社会福祉協議会などに寄付します。

とき 11月27日(月)

ところ チサンカントリークラブ

遠賀(遠賀町)

定員 300人※先着順

費用 ビジター119650円、メンバー7730円、P・C・A・P 8730円※税別。参加料・昼食代・お土産代含む

申し込み・問い合わせ 10月31日

(火)までに岡垣町商工会 ☎ 28210294

子どもたちの日ごろの思いや体験を聞こう

第25回岡垣町青少年の主張大会を催します。

とき 11月11日(土)午前9時30分から

ところ 岡垣サントリーアイ

費用 無料

問い合わせ 青少年の主張大会実行委員会 ☎ 28219031

※毎週火・金曜日午前9時～正午

おかがきを楽しく歩こう 楽健会ウォーキング会

保健推進員会(楽健会)が作成し



た「おかがき楽しく歩こうマップ」を体験するウォーキング会を催します。今回の散策は「せせらぎ緑道コース」です。

とき 11月14日(火)午前9時30分から※雨天中止

集合場所 いこいの里

費用 無料

持ってくるもの 飲み物、タオル、おにぎりなどの軽食、おかがき楽しく歩こうマップ※初めて参加する人には当日配布

問い合わせ 健康づくり課

健康長寿同好会

椅子に座って体操しよう

来られる日だけの参加もできます。

対象 町内に住むおおむね60歳以上の人

とき・ところ

○中央公民館 11月2日(木)・14日(火)・21日(火)

○東部公民館 11月4日(土)・11日(土)・16日(木)・18日(土)・25日(土)・30日(木)

○西部公民館 11月8日(水)・17日(金)・22日(水)

すべて午後2時～3時20分

問い合わせ 福祉課

まがたま 勾玉を作ろう

対象 小学4年生以上

とき 10月28日(土)午後2時～3時30分

ところ 地域交流センター

費用 100円

定員 20人※先着順

申し込み・問い合わせ 10月25日(水)までに生涯学習課

インフルエンザを防いで 寒い冬を乗り切ろう

毎年、秋から冬にかけてインフルエンザが流行します。一度流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。一人ひとりが「かからない」「うつさない」行動を心掛け、感染を防ぎましょう。

インフルエンザとは

インフルエンザは、急に38度以上の高熱が出て、頭痛や筋肉痛など全身に現れる症状が重いという特徴があります。小さな子どもはまれに急性脳症を、高齢者や免疫力が低下している人では肺炎を伴い、重症になることがあります。

かからないようにするために

手洗い・うがいを徹底する

外出から帰宅したときや食事の前は、必ず石けんで手を洗い、うがいをしましょう。アルコール製剤による手の消毒も効果があります。

適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、鼻やのどから病原菌やウイルスが体内に入るのを防ぐ働きが弱くなってしまいます。加湿器などを利用し、50〜60パーセン

トの湿度を保ちましょう。
栄養や休養を十分に取る

体の免疫力が低下すると感染しやすくなります。十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

人混み避ける

インフルエンザが流行してきたら、繁華街など人が多く集まる場所への外出を控えましょう。避けられないときはマスクをして、できるだけ短い時間で済ませましょう。

流行前には予防接種を

予防接種には、発症やかかったときの重症化を防ぐ効果があります。例年12月〜3月ごろに流行し、1月〜2月にピークを迎えます。予防接種を受けて効果が出るまで約2週間かかるため、12月中旬までには予防接種を受けておきましょう。



高齢者の予防接種

10月1日から接種を受けられます。詳しくは下の内容を見てください。

子どもの予防接種

1歳〜15歳(中学生)の人を対象に、インフルエンザの予防接種費用を一部補助します。対象者には、9月22日に助成券を送っています。

かかってしまったときは

周りの人につつさないようマスクを着用し、早めに医療機関を受診してください。熱が下がっても2、3日はインフルエンザウイルスが体内に残っています。学校保健安全法で定められている出席停止期間や医師の判断をもとに、数日は学校や職場などに行かず、自宅で療養しましょう。

健康づくり課

保健師 井上久美子

高齢者のインフルエンザ予防接種

10月1日から接種を受けられます。

対象 65歳以上の人または60〜64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障害のある人(身体障害者手帳1級に相当する人)

費用 1,500円

※住民税非課税世帯の人や生活保護を受給している人は、次のいずれかの書類を医療機関に提示することで無料になります。書類がない人は事前に健康づくり課へ

- 生活保護証明書類(診療依頼書)
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 介護保険負担限度額認定証
- 介護保険特定負担限度額認定証
- 所得段階1・2・3段階の介護保険納入通知書

接種できる町内の医療機関※要予約

医療機関・電話番号			
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099	遠賀中間医師会 おかがき病院	282-0181
こんどう胃腸科 外科医院	283-0101	田中ひろし小児 内科医院	283-1640
吉村整形外科 クリニック	282-2500	いわくまハート クリニック	701-6037
加藤医院	282-0003	公園通りクリニック	282-0224
高陽診療所	282-0077	柴山クリニック	282-0091
占部胃腸科内科医院	282-0127	ふじた医院	283-3211
岡垣腎クリニック	982-5645	やまがたクリニック	281-5152
ひぐち耳鼻咽喉科	281-3341		

問い合わせ 健康づくり課

「日程に余裕があって受けやすい」と好評です

個別がん検診で自分の体と向き合おう

検診の内容など

がんの種類	対象※年齢は平成30年3月31日現在	費用	内容
胃がん	大正・昭和の偶数年に生まれた50歳以上の人	3,000円	胃内視鏡検査※バリウム検査は行いません
肺がん	40歳以上の人	500円	胸部レントゲン撮影
大腸がん		1,000円	便潜血反応検査
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	血液検査
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,000円	細胞診
乳がん	昭和の偶数年に生まれた40～49歳の女性	2,000円	マンモグラフィー(2方向)
	大正・昭和の偶数年に生まれた50歳以上の女性	1,500円	マンモグラフィー(1方向)

※生活保護世帯の人はすべて無料です。

※乳がん検診の視触診検査がなくなったため、30歳代の乳がん検査は行いません。

※授乳中または断乳後間もない人は、乳がん検診は受けられません。

※平成29年6月以降に町が行った集団検診または無料クーポン券を使って受診したがん検診と同じ検診は受診できません。

受診できる医療機関

がんの種類	医療機関名	電話番号
すべてのがん検診	遠賀中間医師会おなが病院(遠賀町)	282-0121
	福岡新水巻病院(水巻町)	203-2252
胃がん検診	いまづクリニック	283-0099
	こんどう胃腸科外科医院	283-0101
	柴山クリニック	282-0091
	田中ひろし小児内科医院	283-1640

※胃がん検診は、このほか遠賀郡内・中間市にも受診できる医療機関があります。

期限が近くなると、予約が取れないことがあります。早めに申し込んでください。

受診できる期間 平成30年2月28日(水)まで

申し込み 平成30年2月28日(水)

までに健康づくり課に電話。その後、健康づくり課から申込確認票などが届いたら医療機関に電話※受け付けは各医療機関の診療時間内、遠賀中間医師会おなが病院は午前11時からです。

問い合わせ 健康づくり



ヘルシークッキング

No. 303 ～国産の鶏肉を食べよう～
鶏むね肉の甘酢おろし



2人分の材料

○鶏むね肉 160g ○塩少量 ○薄力粉適量 ○卵 1/2 個 ○大根おろし 40g ○きゅうり 1/4 本 ○グリーンリーフ 2枚 ○プチトマト 4個
甘酢: ○酢 大さじ 1 と 1/2 ○しょうゆ 大さじ 3/4 ○砂糖 大さじ 1 と 1/2 ○みりん 大さじ 1 ○レモン 1/8 個

作り方

- ①鶏むね肉はそぎ切りし、じゃぼらの切り込みをいれて塩をふる
- ②①に薄力粉をまぶし、溶き卵をつけてフライパンで焼く
- ③甘酢用の調味料をあわせて沸騰させ、②を漬け込む
- ④③を器に盛り、水気を切った大根おろしを上のにのせて、付け合わせの野菜を盛り付けたらできあがり

1人分の栄養価

エネルギー 251kcal、塩分 1.2g、タンパク質 24.4g
脂質 6.2g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

休日・夜間の救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科
※小児科は要問い合わせ
受付時間 日祝日 = 9:00 ~ 16:30

ところ 遠賀・中間休日急病センター

問い合わせ 同センター ☎ 282-9919

■電話による問い合わせ

受付時間
○月～土曜日 = 18:00 ~ 22:00
○日祝日 = 17:00 ~ 22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

○平日 = 19:00 ~ 翌朝 7:00
○土曜日 = 正午 ~ 翌朝 7:00
○日祝日 = 7:00 ~ 翌朝 7:00

電話番号 # 8000

■受診できる病院などを 知りたいとき

受付時間 24時間受付
ところ 遠賀郡消防本部
電話番号 293-1231

こころとからだの健康相談

■女性の健康・不妊相談

※要予約

とき 11月17日(金)
13:00 ~ 16:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)
☎ 0940-37-4070

■こころの健康相談

※面談は要予約

とき 月～金曜日
8:30 ~ 17:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)
☎ 0940-36-2473

子育てナビ

こども未来館

イベント情報



10/20(金) 10/27(金) 乳幼児ひろば
ハロウィンを楽しもう

ハロウィンのゲームで遊びます。仮装も大歓迎です。

対象

- 20日(金) = よちよちコース (1歳児)
- 27日(金) = とことこコース (2歳～就園前の子ども)

時間 10:00～11:30



10/28(土) みんなのひろば
ハロウィンパーティ

要予約

ゲームやクイズ、ハロウィン仮装コンテストなど楽しいイベント盛りだくさん。参加する人は仮装をして来てください。

対象 小学生以上

時間 10:00～12:00

定員 40人

費用 100円

申し込み こども未来館



11/10(金) みらい館コンサート
癒しの音楽を楽しもう

対象 誰でも可

時間 10:30～11:30

中部保育所から

こんにちは



中部保育所の園庭を開放します

11月は「音楽教室」。保育所のおともだちと一緒に、体や楽器を使ったリズム遊びを楽しみましょう。

対象 町内に住む幼稚園や保育所に通っていない就学前の乳幼児とその保護者

とき 11月1日(水) 10:00～11:00

ところ 中部保育所

定員 親子5組程度※応募多数のときは抽選

費用 無料

申し込み・問い合わせ

10月20日(金)までに中部保育所 ☎ 282-9164

※受け付けは平日 9:00～16:00



- イベントが始まる10分前までに集合してください
 - 予約は参加する子どもまたは保護者が行ってください
- 問い合わせ こども未来館

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん！
詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。

11月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」を見てください
問い合わせ 健康づくり課

子どもの健診

日程	種目	受付時間
1日(水)	4カ月児健診	12:45
1日(水)	7カ月児健診	13:00
15日(水)	フッ素塗布2回目以降	12:45
15日(水)	2歳児相談(初回)	13:00
22日(水)	1歳6カ月児健診	12:45

ところ いこいの里

子どもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

とき 11月17日(金)
13:30～16:40

ところ いこいの里

申し込み 健康づくり課

子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。

とき 11月14日(火) 9:30～11:00

ところ こども未来館

持ってくるもの 母子手帳・バスタオルなど

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。

● 参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です

● 託児が必要な人は申し込むときに伝えてください

とき 11月17日(金)

14:00～15:00

※受け付けは13:30～14:00

ところ いこいの里

申し込み

健康づくり課



いこいにこッキング(要予約)

妊娠中～幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。

とき 11月16日(木) 10:00～12:30

ところ 中央公民館

申し込み 健康づくり課

今回は「離乳食」です

LINE@

岡垣町の役立つ情報をLINEでお届け
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式 Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

