

# 全国をつなぐ支援の輪

## 編集後記

▼今回の特集は介護予防。自分には関係ないと思っていても、いずれその時期は訪れます。介護を必要とせず長く暮らすためには、運動習慣が大切だと改めて思いました。また、高齢者にちよっとした手助けをする仕組みを整えば、将来自分が高齢になったときも安心です。一人ひとりが自分ごととして、地域での助け合いを考えよう（三藤）

▼つい最近までは、カメラを構えたことすらほとんどありませんでしたが、「習うより慣れる」の精神で、このたび一眼レフを購入しました。部屋にこもりがちだった昨年の秋・冬を反省し、外出を増やして良い写真を撮りたいと思っています。まだまだ初心者の私ですが、経験を積んで広報写真に生かせるよう頑張りますので、どうぞご期待ください。（江河）



### 11/3 RUN 伴2017 IN 岡垣町

認知症の人やその家族などが全国各地をたすきでつなぎ、認知症への理解を広げる取り組みに、岡垣町もコースの一部として参加しました。中継地点である岡垣サンリーアイに集まった参加者は約80人。認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色の服を着て、認知症への理解を呼び掛ける横断幕やのぼりを手に、町内を行進しました。

