

相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談窓口・救急医療をお知らせします。

【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談 ※要予約	12月21日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	第2・4月曜日=13:00～14:00 第3月曜日=13:00～15:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	12月14日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	12月11・25日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
心配ごと相談	12月14日(金) 14:00～16:00	東部公民館	
法律相談※要予約	12月7・21日ともに金曜日 13:30～16:30	いこいの里	
こころの健康相談 ※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-36-2473
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター 282-5167 岡垣町東部高齢者・障害者相談センター 282-5103
	消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場 282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	— 092-592-0783
	子どもホットライン 24	24時間受付	— 0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	— 282-4884

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

受付時間

●診察 日祝日=9:00～16:30

※小児科は要問合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～

22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

編集後記

▼今回の特集は「糖尿病」。特集を作りながら私自身の生活を振り返ると、好きなものを好きだけ食べ、ほとんど運動をしない今の生活は、危ないなと焦りを感じました。寒い季節はこたつなどから出られなくなりますが、重い腰を上げ、軽い運動から取り組んでみようと思います。皆さんも「私は健康だから大丈夫」「若いから病気になるはずない」などと思わず、元気なうちから予防を始めましょう。(三藤)

▼広報担当となり約1年が経ちました。撮影や取材で多くの人と関わってきましたが、最初のころは子どもと触れ合うことが苦手でした。どう話しかければいいのか、どうすれば笑ってくれるのかが分からず、私の方が泣きそうになっていました。(笑)しかし、何度も取材に足を運び、子どもたちに私のことを知ってもらったことで、最近は自然に取材に臨めるようになったのではないかと感じています。子どもたちの良い表情をより一層引き出せるように、これからも撮影の練習を重ねていきたいと思います。(江河)