

# おかがき

# 12

No.1016

偏った食事をしていませんか。



## CONTENTS

## 目次

特集 「自分は大丈夫」は思い込み！？	
身近な病気「糖尿病」	2
まちかど ZOOM アップ	6
お知らせ	8
町民ふれあい広場	17
まち活のススメ	20
国際交流	22
新岡垣風土記	23
健康づくり Information	24
子育て Navi	25
行事予定・施設情報	26
心揺さぶる異国の文化	28