

ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター ☎ 282-5767

調理ボランティアの会 会員募集

弁当を作り、届けて感動を味わおう

■心のこもった「手作り弁当」は大好評

毎週火曜日と金曜日の週2回、いこいの里で100個以上の弁当を作り、1人暮らしの高齢者などに届ける活動をしています。



弁当は管理栄養士が献立を考え、衛生面にも気を配りながら会員が心を込めて手作りしています。利用者からの評判も良く、弁当を受け取った皆さんからは「温かい弁当をありがと

うございます」「いつも楽しみにしています」などの声が良く聞かれます。

■一緒に楽しく活動しませんか

調理ボランティアの会では男性の会員も活躍しています。新しい料理を覚えて自分自身のスキルアップを図り、新たな出会いや健康増進につなげてみませんか。ボランティア団体への参加や見学はボランティアセンターに問い合わせてください。



観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会 ☎ 281-5050

波津海水浴場

7月6日(土) から泳げます

白砂青松のコントラストが美しい波津海水浴場は、波が穏やかで家族連れにもオススメ。環境省「快水浴場百選」にも選ばれているきれいな海で、夏を満喫しませんか。

また、「サマーフェスタin波津海岸」を7月21日(日)に催します。詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。

【監視員設置期間】 7月6日(土)～8月12日(月・休)

【海の家】 ●はつしろ海の家 ☎ 283-0001 ●大福荘 ☎ 282-1188 ●波津荘 ☎ 282-6713 ●観光ステーション北斗七星 ☎ 281-5050

星空 観望会 in 波津海岸

望遠鏡で夏の星空を眺めます。詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。

とき 7月28日(日)午後7時30分～9時※雨天中止

ところ 観光ステーション北斗七星

文化のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(田和) ☎ 090-5924-1531

とき

7/15(月・祝)
午前10時～正午

ところ

岡垣サンリーアイ
ウェーブアリーナ

今年もみんなで踊りましょう
盆踊り講習会
毎年たくさんの方が参加する盆踊り講習会。町内に住む人なら誰でも参加できます。地域の皆さんと一緒に、楽しく盆踊りを練習しませんか。



スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

練習に参加しませんか

高倉神社秋季大祭「子ども相撲」

10月13日(日)の「子ども相撲」に参加したいけど不安に感じている人のため、4回の練習を行います。

対象 幼稚園～小学生の子ども

とき 8月3日(土)・17日(土)・24日(土)、9月30日(月)すべて午前10時～11時30分

ところ ●8月3日(土)・17日(土)=吉木小学校グラウンド ●8月24日(土)、9月30日(月)=高倉神社土俵

申し込み・問い合わせ (早苗) ☎ 090-7390-6149 または(川原) ☎ 090-5285-4873



7月のスポーツイベント

7日(日)	遠賀郡民夏季体育大会(水巻町総合運動公園プール)	9:00
	少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:30
14日(日)	ソフトバレーボール大会(岡垣サンリーアイ)	9:30
	遠賀郡民秋季体育大会・バレーボール(芦屋町)	9:00
17日(水)	グラウンドゴルフ大会(町民総合グラウンド)	9:00
21日(日)	遠賀郡民秋季体育大会(遠賀郡内)	9:00
28日(日)	ジュニアバドミントン大会(岡垣サンリーアイ)	9:00
	遠賀郡民秋季体育大会・柔道(岡垣町)	9:00
2日	軟式野球大会(町民総合グラウンド)	18:00
～31日	※平日のみ(水曜日を除く)	



スポーツ結果

混合バレーボール大会 (一般・前期)

とき 4月7日
ところ 町民体育館
優勝 スリーピース
準優勝 ラガーズ

混合バレーボール大会 (壮年・前期)

とき 4月14日
ところ 町民体育館
優勝 マンシャフト
準優勝 ガンバ岡垣B

岡垣ウォーキング大会 マラソン大会(マラソンの部)

とき 4月20日
ところ 内浦小～遠賀・宗像自転車道

《小学1年生男子》
優勝 鈴鹿皓規
《小学1年生女子部》
優勝 川原芹
《小学2年生男子》
優勝 吉田はるき
《小学3年生男子》
優勝 村岡楓真

《小学3年生女子》
優勝 千々谷日和
《小学4年生男子》
優勝 許斐優希
《小学4年生女子》
優勝 樋口心虹
《小学5年生男子》
優勝 高松侑希
《小学5年生女子》
優勝 城野輝香里
《小学6年生男子》
優勝 樋口朔也
《小学6年生女子》
優勝 芳賀華乃子
《一般3Km男子》
優勝 橋本聖
《一般3Km女子》
優勝 河江好子
《一般5Km男子》
優勝 谷澤巖
《一般5Km女子》
優勝 井上文

学年別剣道試合

とき 4月29日
ところ 町民武道館
《小学2・3年生の部》
優勝 新谷芽生
準優勝 永富千翔
《小学4年生の部》
優勝 永崎悠ノ介

がんばった人にマル

準優勝 伊藤光来
《小学6年生の部》
優勝 川原佑一朗
準優勝 浅井大貴
《中学1年生の部》
優勝 村上尚
準優勝 中村孝心
《中学2・3年生の部》
優勝 中川雄介
準優勝 林武星

吉村整形外科クリニック杯 少年軟式野球大会

とき 4月21日
ところ 松ヶ台グラウンド
優勝 山田ビクトリー
準優勝 中間バファローズ

春季卓球大会

とき 4月29日
ところ 町民体育館
《混合ダブルスA級》
優勝 林伸久・林諒記
《ダブルスA級》
優勝 林伸久・林諒記
《シングルスB級下位グループ》
優勝 鈴木悠斗
準優勝 松下聖央
《小中学校の部》
優勝 佐々木彩花
準優勝 中野葵