

相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談窓口・救急医療をお知らせします。

【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談※要予約	8月21日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	8月17日(月) 13:00～15:00 8月24日(月) 13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	8月14日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	8月11・25日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	8月7・28日ともに金曜日 13:30～16:30	いこいの里	
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
		岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0570-783-189
子どもホットライン24	24時間受付	—	0949-24-3344
教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	—	282-4884

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

編集後記

▼今回の特集を編集する中で頭に残った、「ゲーム依存」という言葉。小学生の頃から約10年間、私自身がオンラインゲームにのめり込んでいたことを思い出しました。今では「そんなこともあった」と笑って話せませんが、3ページにあるチェックシートのほとんどに当てはまっていたと思うとぞっとします。ゲームやネットは、人によっては息抜きに役立つものです。節度を守り、依存を避けて上手に付き合ひましょう。

(江河)

▼新型コロナウイルス感染症の影響でマスクを着用するスタイルが定着してきました。しかし、この時期のマスクは息苦しくて、熱中症の心配がありますよね。特に子どもは遊びに夢中になりやすいので、水分補給や木陰などでの休憩、人との距離があるときはマスクを外すということを徹底して教えたいと思います。皆さんも日中の外出や気温・湿度の高い日には感染症対策とともに熱中症対策をしてください。

(門司)