

相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談
窓口・救急医療をお知らせします。

【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号	
窓 口	女性の健康・不妊相談※要予約	12月18日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	
	補聴器相談	12月14日(月) 13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
		12月21日(月) 13:00～15:00		
		12月28日(月) 13:00～14:00		
	行政相談	12月11日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
	総合福祉相談 (福祉110番)	12月8・22日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	12月11・25日ともに金曜日 13:30～16:30	いこいの里		
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473	
窓 口・ 電 話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター 282-5167	
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター 282-5103	
消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～ 17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)	
電 話	受診・相談センター	月～金曜日 8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	
	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	-	
	宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	
	児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	-	
	児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	-	
	子どもホットライン 24	24時間受付	-	
	教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	-	

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急患センター

対 象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30
まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30
まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:
00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

編集後記

▼今月の特集は「食事と健康」。取材をする中で、自分自身がダイエットのために特定の食品ばかりを食べていたころを思い出しました。一時的に体重は落ちたものの、頬がこけたりめまいがしたりと……。無茶なことをしていたのだなあ、としみじみ思います。ちなみに、表紙に掲載しているのはプレンヨーグルトですが、私は普段、バナナなどを加えて食べています。ヨーグルトの酸味が適度に抑えられるので、オススメですよ。(江河)

▼皆さんの家にこたつはありませんか。洋風の生活スタイルに憧れのあった20代ごろはホットカーペットで過ごしていました。しかし「寄る年波に勝てぬ」ではないですが、年々寒さが骨身にこたえて、こたつをついに買ってしまいました。さて、こたつといえはミカンです。毎年、子どもとミカン狩りを楽しんだあとに食べるミカン……。そのまま食べても美味しいのですが、皆さんのおすすめの食べ方があれば、教えてください。(門司)