

# ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター ☎ 282-5767

「岡垣町ボランティアクラブ」を紹介します

## "こころ" が動いたら、行動を起こそう

### ボランティア体験の魅力を知るきっかけに

「岡垣町ボランティアクラブ」は、岡垣町ボランティアセンターが運営する団体で、子どもから大人まで多くの人が所属しています。



活動内容は主に、町内で催されるイベントのサポート。子どもたちにとってはボランティアの楽しさを知る良い機会になるほか、助け合いの精神を養うきっかけになります。

### 私たちと一緒に活動しませんか

毎年1月に行われている成人式では、記念品の袋

詰めなどをお手伝いしています。今年も3人の会員がボランティアに参加し、ボランティアセンター登録団体の皆さんと合同で、受け付けなどを行いました。



来年度のボランティアクラブへの登録申し込みは3月から受け付けます。活動に興味がある人は、ぜひ登録してください。

**対象** 町内に住む小学4年生以上の人

## 観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会 ☎ 281-5050



「#お花見おかがき」で投稿!

### と岡垣町の景色を楽しもう

町内で撮影した桜の写真に「#お花見おかがき」のハッシュタグを付けて投稿し、インスタグラムでもお花見を楽しみましょう!

#### ＊湯川山さくら道～成田山不動寺＊

成田山不動寺を中心とした道路沿いの桜を楽しめます。以下の期間中は湯川山さくら道にちょうちんを灯し、成田山不動寺駐車場の桜をライトアップします。



とき

3月26日(金)～4月11日(日)

#### ＊金毘羅山＊

JR海老津駅の南にある金毘羅山の山頂から、桜色に包まれた町の景色が一望できます。

.....  
広報おかがき2月号でお知らせした「第7回トレジャーハントツーリング in 岡垣」は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止します。

## 文化のおススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(刀根) ☎ 090-1874-7836

茶道協会では、まつり岡垣など町のイベントでのお茶のおもてなしや小学校での茶体験などの活動をしています。昨年はコロナ禍の影響で、会としての活動はできませんでしたが、しかし、近ごろは感染症対策を行いながら、お稽古を再開しています。茶道の精神を表す言葉の一つ「一期一会」は、一生に一度の機会という意味で、「二度と会えない相手だ」と思って、最高のおもてなしをしましょう」という心が込められています。私たちも今できることを考えながら、活動を楽しんでいます。

## 岡垣町茶道協会



※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

# スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

## 運動不足による 健康二次被害を防止しよう

### 運動不足によるリスク

「新しい生活様式」を実践するなかで運動不足により、身体や心の健康が脅かされる「健康二次被害」が問題になっています。

運動不足は、生活習慣病などの発症や体力・生活機能の低下（骨や筋肉などの運動器の衰え、認知症など）、子どもの健全な発育に影響を及ぼします。

### 積極的に運動・スポーツをしよう

意識的に運動・スポーツに取り組むことで健康な身体



づくりだけでなく、ストレス解消や自己免疫力の向上によるウイルス性感染症の予防に役立ちます。皆さんも家や職場で簡単な運動から始めましょう。

## 3月のスポーツイベント

7日(日)	少年軟式野球大会 (松ケ台グラウンド)	8:30
	硬式テニス大会 (町民テニスコート)	9:00
	混合バレーボール大会 (町民体育館)	9:30
14日(日)	小学生バレーボール大会 (町民体育館)	9:00
21日(日)	少年サッカー大会 (松ケ台グラウンド)	8:00



## がんばった人にマル



### スポーツ結果

#### ペタンク連盟大会

と き 11月7日  
 ところ ちたるコート  
 優 勝 松崎吉次・宮崎怜子  
 準優勝 八木正典・坂井勲  
 第3位 大堂園治・徳弘徹



#### 混合バレーボール大会 (一般の部・後期)

と き 11月29日  
 ところ 町民体育館  
 優 勝 ラガーズ  
 準優勝 ガンバ岡垣  
 第3位 スリーピース



#### グラウンド・ゴルフ 12月度例会

と き 12月25日  
 ところ 町民総合グラウンド  
 《男子の部》

優 勝 山本富安  
 準優勝 中谷孝  
 第3位 鎌田徳  
 《女子の部》  
 優 勝 占部保子  
 準優勝 井山淳子  
 第3位 宮崎怜子

#### 遠賀郡弓道連盟初射会

と き 1月17日  
 ところ 遠賀町弓道場  
 優 勝 西豊  
 準優勝 江口征夫  
 第3位 高橋昭一

