

# 相談窓口・救急医療

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談※要予約	10月15日(金)・20日(水) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	10月11日(月)13:00～14:00 10月18日(月)13:00～15:00 10月25日(月)13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	10月14日(木)13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	10月12・26日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	10月8日(金)13:30～16:30	いこいの里	
子ども支援オフィス巡回相談 ※要予約	10月15日(金)9:00～16:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
		岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
消費生活相談	月～金曜日8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
新型コロナウイルス感染症 受診・相談センター	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-6098
ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0120-189-783
子どもホットライン24	24時間受付	—	0949-24-3344
教育電話相談	月～金曜日8:30～17:15	—	282-4884
みんなの人権110番	月～金曜日8:30～17:15	—	0570-003-110

もしものときは  
早めの対応を

休日・夜間の  
救急医療

## ■休日急患センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

## ■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

## ■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

## 編集後記

▼今月の特集は「子育て」。取材のため「こころクッキング」にお邪魔しました。保健師や栄養士などのプロに相談できるのはもちろん、初めて参加する人も打ち解けやすい雰囲気、保護者同士の交流の場になっっているのが魅力の一つのように感じました。現在(取材当時)は残念ながらコロナ禍の影響で調理実習・試食は見合わせていますが、離乳食や幼児食のことで困っている人は、一度参加してみたいかがでしょうか。(江河)

▼夏が終わり、少し涼しくなると季節はすっかり秋らしくなってきました。秋と言えば「食欲の秋」ですね。去年から息子が焼きいもにはまり、すっかり焼きいもマスターになってしまいました。世間でも、静かなブームが起きている焼きいもですが、昔ながらの「ホクホク派」とお口からむ「ねっとり派」など派閥があります。我が家は甘さ重視の「ねっとり派」。お家でも簡単に調理できるので、皆さんも今年の秋は焼きいもを楽しみませんか。(門司智)