

# ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター ☎ 283-2940

今年度も活動開始  
ボランティアセンター内にある岡垣町ボランティアクラブには、子どもから大人までが所属しています。主な活動内容は町の行事への協力や千羽鶴の作成・使用済み切手の回収・整理・発送作業などです。

## 今年度も活動開始 岡垣町ボランティアクラブ

今年度は16人のメンバーでスタート。コロナ禍のため活動は制限されていますが、ボランティア活動の入り口として、あなたも加入しませんか。加入は随時受け付けています。  
**対象** 町内に住む小学4年生以上の人

ボランティア講座を受講しませんか

## みんなで楽しく ボランティアを学ぼう



7月から令和5年2月までは、月に1回「ボランティア講座」を開講します。第1回はボランティアの基本を分かりやすく説明予定。すでにボランティアに取り組んでいる人も、これから活動を始めてみたいという人も、基礎から楽しくボランティアを学びませんか。

**とき** 7月16日(土)午前10時~正午  
**ところ** いこいの里  
**定員** 50人  
**申し込み** 7月15日(金)までに岡垣町ボランティアセンターに電話



# 観光のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会 ☎ 281-5050

- 大福荘 ☎ 282-1188
- 観光ステーション北斗七星 ☎ 281-5050
- はつしる海の家 ☎ 283-0001

暑い夏は海に限る！  
環境省の「快水浴場百選」にも選ばれているきれいな海で、夏を満喫しませんか。  
【監視員配置期間】  
7月9日(土)~8月15日(月)  
【海の家】※すべて要予約

波津海水浴場  
**海開きは**  
**7/9**  
(土)

観光ステーション北斗七星で

## BBQセットを貸し出しています



**営業時間** 午前10時~午後8時30分(7・8月を除く月は午後5時まで) ※水曜日は定休日  
**利用時間** 4時間まで  
**利用人数** 1セット10人まで  
**費用** 1セット5千円  
**内容** テーブル、イス、パラソル、焼台、焼網、トング、炭3kg ※3日前までに要予約



▲観光協会ホームページ

# 文化のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(宗岡) ☎ 090-5128-5844

文化協会の団体を紹介します

## シニアのケンハモ

「ケンハモ」とは、鍵盤ハーモニカの略称のこと。複数の動作を同時に行うことによる「脳の活性化」、腹式呼吸をすることによる「代謝アップ・血流改善」など、心身の健康に効果的で、アンチエイジングも期待できる楽器です。

練習日にはクラシックや歌謡曲など、会員の皆さんのリクエストで、幅広いジャンルの曲を楽しく演奏しています。皆さんの見学をお待ちしています。

**とき** 第2・第4月曜日午前10時から  
**ところ** 岡垣サンリーアイ  
**団体に関する問い合わせ** 大山 ☎ 090-9562-0094



※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

# スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

## 全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会 安藤周粋さんが堂々の優勝

3月に石川県で行われた、ウエイトリフティングの全国高校選抜大会（男子 89kg級）で、安藤周粋さん（吉木区）が見事優勝を飾りました。



今年のインターハイと国体に向けたトレーニングを重ね、3冠を狙う安藤さん。「優勝できたのは、顧問の先生や応援してくれている皆さんのおかげ。日々の努力が結果に結びついたことがうれしいです。6月のメキシコ大会はコロナ禍の影響で欠場となってしまいましたが、将来的にはオリンピックで金メダルを掴み、最大のサポーターである両親に掛けてあげたいです」と話してくれました。

## 7月のスポーツイベント

|        |                             |      |
|--------|-----------------------------|------|
| 3日(日)  | 少年軟式野球大会 (町民総合グラウンド)        | 8:30 |
|        | 遠賀郡民体育大会夏季大会 (水巻町総合運動公園プール) | 9:00 |
|        | 壮年混合バレーボール大会 (町民体育館)        | 9:30 |
| 10日(日) | 少年軟式野球大会 (町民総合グラウンド)        | 8:30 |
|        | ソフトバレーボール大会(岡垣サンリーアイ)       | 9:00 |
|        | 遠賀郡民体育大会秋季大会 (遠賀郡内)         | 9:00 |
|        | 一般混合バレーボール大会 (町民体育館)        | 9:30 |
| 17日(日) | 遠賀郡民体育大会秋季大会 (遠賀郡内)         | 9:00 |
| 18日(祝) | 遠賀郡民体育大会秋季大会 (遠賀郡内)         | 9:00 |
| 24日(日) | 遠賀郡民体育大会秋季大会 (遠賀郡内)         | 9:00 |
| 31日(日) | 遠賀郡民体育大会秋季大会 (遠賀郡内)         | 9:00 |
|        | 卓球大会 (町民体育館)                | 9:00 |



## スポーツ結果

### 赤亀杯ミニバスケットボール大会

とき 3月27日  
ところ 町民体育館  
《男子の部》  
優勝 バクレツ！キングサーモンズ  
準優勝 ゴールドタイガーズ  
第3位 ディフェンダーズ  
《女子の部》  
優勝 まりもん  
準優勝 ブルーシャークス  
第3位 生チョコ

### 北九州弓道近の選手権大会

とき 4月23日  
ところ 浅生スポーツセンター弓

道場  
《一般女子》  
優勝 廣津美由紀

### グラウンド・ゴルフ4月度例会

とき 4月22日  
ところ 町民総合グラウンド  
《男子の部》  
優勝 内田富康  
準優勝 中谷孝  
第3位 麻生洋輔  
《女子の部》  
優勝 霍田美智子  
準優勝 井山淳子  
第3位 河野ミヨコ

### 吉村整形外科クリニック杯 争奪少年軟式野球大会

とき 4月24日・5月8日  
ところ 松ヶ台グラウンド  
優勝 戸切キングス  
準優勝 山田ビクトリー  
第3位 海老津ニュースターズ

## がんばった人にマル

### スポーツニッポン新聞社旗 争奪少年軟式野球大会

とき 5月15日・22日  
ところ 松ヶ台グラウンド  
優勝 山田ビクトリー  
準優勝 戸切キングス  
第3位 野間レンジャーズ

### 町長杯ソフトバレーボール大会

とき 5月22日  
ところ 町民体育館  
優勝 CHERI  
準優勝 岡垣倶楽部 Z  
第3位 岡垣倶楽部 W



▲CHERIの皆さん