

激戦の舞台。スピンードも感動を交差する。



CONTENTS

目次

特集 熱い瞬間を、みんなで！

スピンード ツール・ド・九州2024	2
まちかど ZOOMアップ	8
お知らせ	9
子育て Navi	19
健康づくり Information	20
町民ふれあい広場	22
まち活のススメ	24
行事予定・施設情報	26
相談窓口・救急医療	27
広報紙ポスティング、北斗の拳コラボ	28

広報

おかがぎ

2024. SEPTEMBER

9

No.1085



おかがぎ



熱い瞬間を、みんなで！



マイナビ ツール・ド・九州 2024



今回の特集では、岡垣町と宗像市がコースとして選ばれた、国際サイクルロードレース「マイナビ ツール・ド・九州 2024」福岡ステージの楽しみ方を紹介します。

— 10月14日(月・祝) に開催! —

自転車 ツール・ド・九州って？

ラグビーワールドカップのレガシーの持続的継承や九州でのサイクルツーリズムの推進、近年九州を襲った自然災害からの復興を象徴するイベントとして開催を決定した UCI 公認の国際サイクルロードレースです。

第1回大会は、2023年10月6日～10月9日に福岡、熊本、大分で行われました。



▲詳しくは
こちら



服部誠太郎 県知事

マイナビ ツール・ド・九州 2024 の福岡ステージは、岡垣町と宗像市を舞台に、海岸沿いや松林の中を颯爽と駆け抜ける美しいコースとなっています。

世界トップクラスの選手たちが目の前を通り抜ける風圧を体感してみませんか。迫力あるレースをぜひ現地でご観戦ください。



岡垣町・宗像市が 今年のステージに！

第2回大会である今年の福岡ステージでは、岡垣サンリーアイをスタートし、フィニッシュである宗像大社を目指し、約141kmを国内外のプロ選手が駆け抜けます。迫力あるレースを間近で楽しめるチャンスです。



門司晋岡垣町長

ツール・ド・九州は、世界のトップ選手の熱戦を間近に見られる貴重な機会です。子どもたちを始め、多くの皆さん、ぜひ観戦してください！

当日は、岡垣町・宗像市それぞれに魅力ある観戦ポイントなどが設けられます。皆で大会を楽しみましょう！



伊豆美沙子 宗像市長

10月14日は、岡垣・宗像がツール・ド・九州の舞台となります。108人のプロ選手が猛スピードで駆け抜ける迫力をぜひ間近で体感してください。

国内外から多くの選手や観客が岡垣・宗像を訪れます。熱い声援で大会を盛り上げましょう！



特集

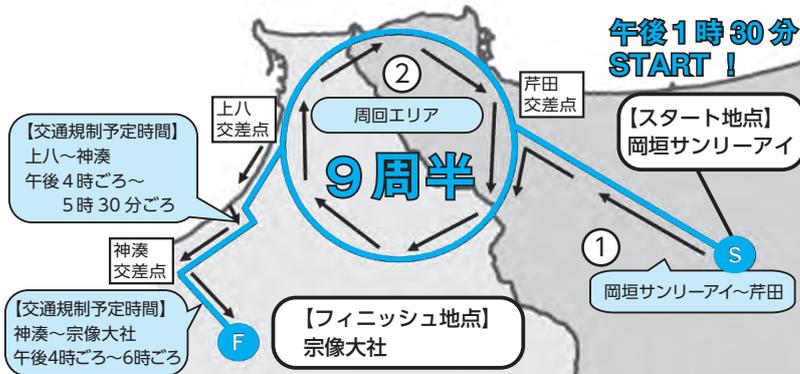
熱い瞬間を、みんなで！
マイナビ ツール・ド・九州 2024

福岡ステージのコース

「マイナビ ツール・ド・九州2024」
福岡ステージのコースを紹介します。

開催日 10月14日(月・祝)
スタート 岡垣サンリーアイ
フィニッシュ 宗像大社
問い合わせ 生涯学習課

※当日は、無料シャトルバスを運行します。詳しくは、
広報おかがき10月号でお知らせします。



交通規制時間 (予定)

地域や店舗・企業などの皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ① 岡垣サンリーアイ~芹田交差点 午後1時ごろ~2時ごろ ※通過後は順次規制解除
- ② 周回エリア 午後1時ごろ~5時30分ごろ

※規制区間の車道(対向車線を含む)は、車両(自動車・バイク・自転車など)の通行ができません。
※救急車などの緊急車両はレースに優先して通行します。

福岡のチームもレースに出場

VC FUKUOKA に聞いてみた!

今回のレースには、福岡を拠点とするチーム「VC FUKUOKA」が出場します。今回は、VC FUKUOKAの佐藤監督に出場にあたってお話を伺いました。

本大会出場について

マイナビ ツール・ド・九州2024、最終日に日頃のチームトレーニングでもよく走る親しみ深い岡垣町を走れることをうれしく思います。地の利を生かして岡垣町の皆さまに熱い走りをお見せできるよう、頑張ります。

今年は、昨年山岳賞を獲得したベンジャミ・ブラデス選手が、VC FUKUOKAの注目選手です。垂水峠を登るスピードを、ぜひ観ていただき、力いっぱいのご声援をいただけたらうれしいです!

合言葉は「VAMOS!!VC (バモス!! ブイシー)」です!



▲ VC FUKUOKA 佐藤信哉監督





4 アシスト選手なくして 勝利なし



アシスト選手は、エース選手を支える縁の下の力持ち。エースの風よけとなったり、補給食を運んだりします。トラブルが発生したときには、迷わず自分のバイクを差し出す場面も。

選手同士の信頼がチームの勝利を引き寄せます。

5 総合優勝とステージ優勝の違い

全ステージを通した合計タイムで最も早い選手が勝つ総合優勝と、各日のレースで1位になるステージ優勝。目指す優勝は、チームによって異なります。



7 選手によって違う「脚質」



選手は、得意分野によって脚質が違います。左は体重の軽さが求められるクライマー選手、右は瞬間的な最大パワーを求められるスプリンター選手です。

6 富士山を超える 高さを上ることも



山岳のコースでは、選手たちが1日で上る高さの合計が富士山の高さを超えることも。

厳しい上りを凄まじいスピードで駆け上がる姿は、圧巻です。

ちなみに、今回のコースの最頂点、垂水峠の標高は108mもあります。峠は周回コースに含まれ、9周するため、選手たちは合計約1kmの高さを登ります。

8 後方で選手を支えるチームカー

選手たちの後ろに並ぶチームカー。選手にアドバイスや指示を行ったり、機材トラブルに迅速に対応したりします。

チームカーの中には、選手に渡す補給食や飲み物のボトル、交換用ホイールなどが満載です。

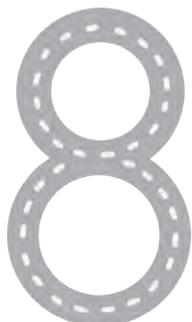




特集

熱い瞬間を、みんなで！
マイナビ ツール・ド・九州 2024

知っていれば誰でも
レースを楽しめる！



つのポイント



出場チームの最大の目標は、アシスト選手が自チームのエース選手をサポートしながら、最も早くゴールさせることです。天候・地形などがレース展開に大きく影響を与えるなか、1日100km以上の距離を走るため、競技時間が5～7時間を超えることも珍しくありません。

それだけに、独自の見どころや特徴がたくさん。見どころを押さえれば、サイクルロードレースを知らない人でもレースに夢中になれる。

1 ロードバイクって どんな自転車？



さまざまなテクノロジーが導入された、まるでスーパーカーのような自転車です。

ドロップハンドルという下向きのハンドルも特徴で、握る場所に応じて自転車のコントロールを調整できます。

2 レース中にご飯を食べる！？



選手は1日のレースで5千～8千キロカロリー（6千キロカロリーでフルマラソン約2回分！）を消費します。そのため、エネルギー切れにならないように、選手たちはレース中に走行しながら補給食を食べます。

3 エース選手ってどんな選手？



チームの勝利を担うスター選手であり、レースの結果を大きく左右する存在です。エース選手には、数々のプレッシャーに打ち勝つ強いメンタルが求められます。

彼らは、スプリンターやオールラウンダーといった脚質に分類されます。スプリンターは、ゴール前の激しいスプリントで爆発的な力を発揮して勝利を目指し、オールラウンダーは、平坦な道から山岳まであらゆるコースに強い選手です。



▼岡垣町内のコースで 楽しめるポイントを紹介

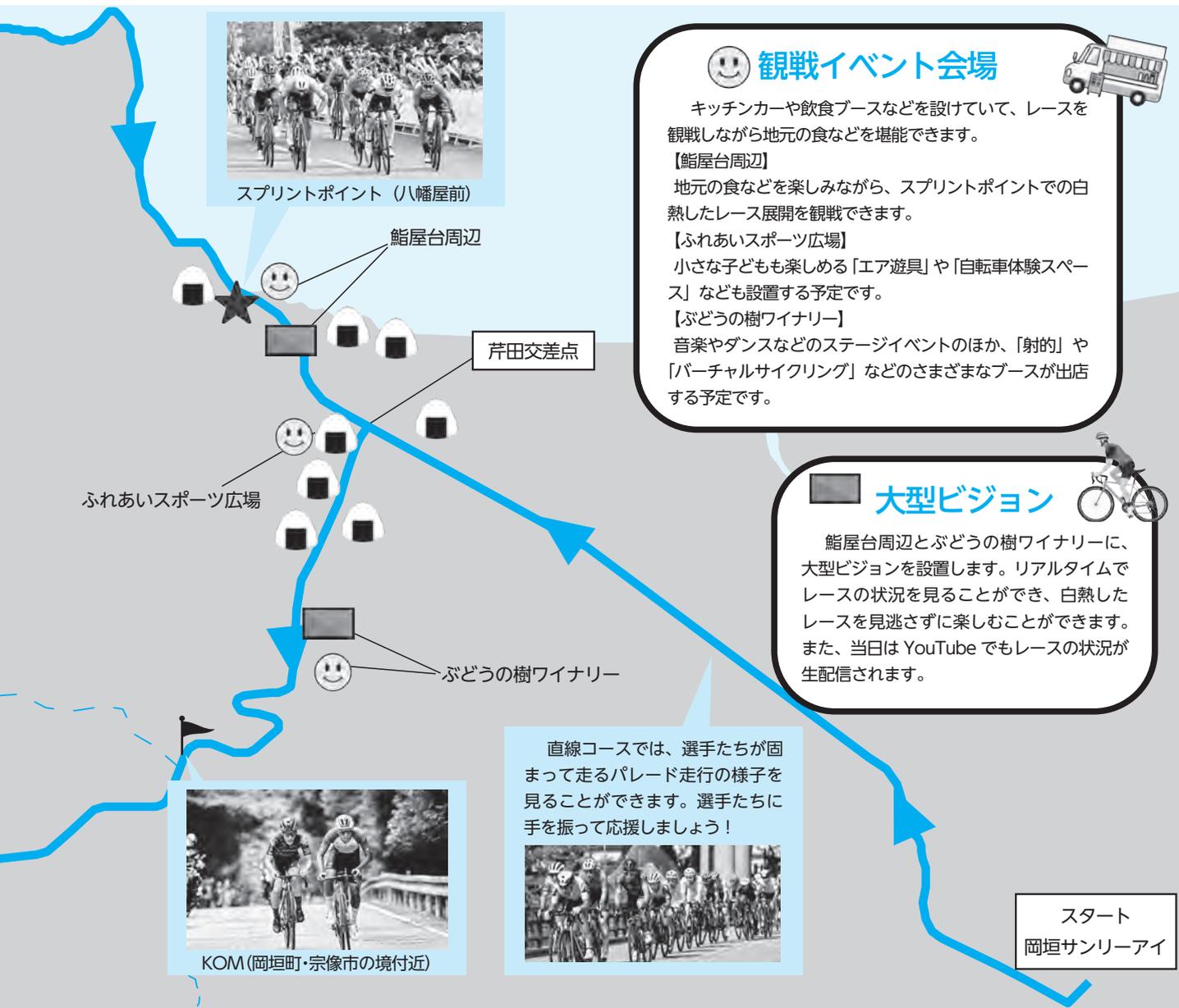
☺ : 観戦イベント会場

★ : スプリントポイント

■ : 大型ビジョン

🚩 : KOM

🍱 : コース周辺の飲食店



☺ 観戦イベント会場



キッチンカーや飲食ブースなどを設けていて、レースを観戦しながら地元の食などを堪能できます。

【鮎屋台周辺】

地元の食などを楽しみながら、スプリントポイントでの白熱したレース展開を観戦できます。

【ふれあいスポーツ広場】

小さな子どもも楽しめる「エア遊具」や「自転車体験スペース」なども設置する予定です。

【ぶどうの樹ワイナリー】

音楽やダンスなどのステージイベントのほか、「射的」や「バーチャルサイクリング」などのさまざまなブースが出演する予定です。

■ 大型ビジョン



鮎屋台周辺とぶどうの樹ワイナリーに、大型ビジョンを設置します。リアルタイムでレースの状況を見ることができ、白熱したレースを見逃さずに楽しむことができます。また、当日はYouTubeでもレースの状況が生配信されます。

観戦おすすめPOINT



POINT 4 無料シャトルバスでの移動がおすすめ！

当日は交通規制がかかるため、移動は無料シャトルバスの利用が便利です。バスを利用すると、スタートを見た後、周回コースも楽しむことができます！

レースを全力で楽しむ！おすすめスケジュール

13:00 ~ 13:30 岡垣サンリーアイでスタート観戦

★スタート前の緊迫した雰囲気とスタートの瞬間をお見逃しなく！

14:00 ~ 周回コースでレースを生観戦

★スプリントポイントやKOMがあり、白熱した展開が期待できます！

皆さんに
楽しんで
いただけますように♡



▲おかがき PR 課 井上主事

「岡垣」満喫MAP

問い合わせ おかがき PR 課

ツール・ド・岡垣町 TOUR

観光庁補助金「特別体験事業」を活用し、外国人の皆さんにも本大会を思いきり楽しんでいただけるツアーを提供しています。

国内外問わず多くの人に岡垣町を訪れていただき、町全体を盛り上げていきます。

詳しい内容などは、特設ホームページ「ツール・ド・岡垣町」をご覧ください。



主なツアー 一覧

岡垣スペシャルパスポート プロ選手と巡るコース体験

岡垣町内の観戦イベント会場での飲食の購入に使えるパスポートを販売。選手のサイン入りのグッズなど特典付きのパスポートもあります。

実際のコースを VC FUKUOKA のプロ選手と共に走行する特別な体験ができます。

アフターレースパーティー

レース後に、ぶどうの樹でアフターレースパーティーを催します。レースを終えたばかりの選手と交流できる特別なディナープランです。

※ツアーは全部で9つあります。



皆さんの声



岡垣町民の金澤麻衣さん▶
 岡垣町の自然豊かなコースを選手たちが走る姿が何度も見られるなんて楽しみです。町が盛り上がりそうですよ！



◀岡垣町体育協会吉野会長
 このレースをきっかけに、自転車競技の普及や町の魅力発信につながることを期待しています。

担当からの

誰でも楽しみながら観戦できます！ぜひご来場ください！

POINT 1 推しチームを見つけて応援しましょう

レースにはたくさんのチームが出場します。地元チームである VC FUKUOKA も出場するのでぜひ注目してください！

POINT 2 大型ビジョン周辺の観戦がおすすめ！

大型ビジョン周辺は観戦イベント会場や飲食店が集中していて、食を楽しみながらレースの一部始終を見ることができます！

POINT 3 滅多に見られないワールドチームに注目！

世界最高峰のレース「ツール・ド・フランス」にも出場するような強豪チームも出場する予定です。世界レベルの走りに注目してください！



みんなで楽しくナイスショット

6/16 戸切校区コミュニティ グラウンドゴルフ大会

戸切校区コミュニティが、健康増進や世代間交流を目的に戸切スポーツ広場で催しました。当日は天候にも恵まれ、子どもから大人まで約60人が参加し、「ナイスショット!」「もう少しで入ってたね」などと声をかけ合いながら楽しくプレーしました。

終了後にはおいしいおにぎりをみんなで食べるなど、最後まで笑顔の絶えない大会となりました。

身近な水辺、何がいるかな?

5/29 ~ 町内の小学4年生が水辺の環境学習

町内の小学校では、学校近くの川や海で水中の生き物を採取し、種類や数を調べることで、その場所の水質を調べる学習を行っています。

6月14日には、山田小学校の4年生が海老津駅近くの矢矧川^{やはぎがわ}で採取した生き物から、水質を調べました。その結果、矢矧川の水質は「ややきれいな水」であることが分かりました。児童たちはこの学習を通して、地域の川や海を身近に感じ、自然と生物への理解を深めました。



生活の知恵で健康を守ろう

6/21 健康づくり講演会

地域で健康づくり活動を行っている「楽健会」が、NPO法人健康サロン認定講師である水内恵子さんを講師に迎え、中央公民館で「認知症予防に役立つ生活の知恵」をテーマに講演会を催し、約70人が参加しました。参加した人からは「認知症予防のため外出して人と話すように心がけたい」などの声が聞かれました。

まちづくりへの貢献に感謝

岡垣町表彰規程に基づく表彰

町では、長年にわたりさまざまな分野で活躍し、まちづくりに貢献された皆さんを表彰しています。

今回は、岡垣町健康づくり推進協議会委員を16年以上務められている俵口美由紀さんが表彰され、門司町長から表彰状と記念品料が贈られました。おめでとうございます。



ルールを守って安全に

7/11 岡垣東中学校自転車交通安全集会

交通安全に向けた取り組みの一環として、岡垣東中学校の2年生を対象にした交通安全集会が催されました。

生徒たちは折尾警察署交通第一課の方からさまざまな事例を聞きながら、安全に自転車に乗るためのルールなどを学びました。



岡垣サンリーアイの駐車場内に

民間の室内プール建設 が決まりました



町では、学校プールの老朽化への対応や健康増進事業への活用に向けて、岡垣サンリーアイの駐車場内に民間の室内プールの誘致を進めていました。

今回、公募型プロポーザルの結果、福岡県内を中心にスイミングスクールを運営している「株式会社はるおか」が、プールの建設・管理運営を行うことに決まりました。

10月ごろから建設工事が始まり、来年4月に「はるおかスイミングスクール」が開設される予定です。今後、はるおかスイミングスクールには小中学校の水泳授業やプールを活用した事業の委託などを行っていきます。

締結式が行われました

7月31日に町と「株式会社はるおか」がプールの建設や管理運営に関する基本協定を締結しました。

【主な協定内容】

- 岡垣サンリーアイの敷地に屋内スイミング施設を建設し管理運営すること
- 小中学校の水泳授業の委託など



▲左から錦戸里加子代表取締役社長、門司晋町長

問い合わせ 生涯学習課

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会・
地域包括支援センター・
こども家庭センター

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会・ボラ
ンティアセンター

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

★ LPガスの緊急対応
★ 水まわりのトラブル

24時間年中無休
🚗 🚽 🚿
キッチン・お風呂・トイレ
水漏れ・詰まり修理
各種リフォーム承ります。

MEISHIN GAS

水道局指定工事店 **名神産業株式会社** 遠賀郡岡垣町
093-282-0099 海老津2-8-1

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



子ども医療・ひとり親家庭等医療・重度障がい者医療の

新しい医療証を9月下旬に送ります

問い合わせ 健康づくり課

10月1日(火)から使える新しい医療証を対象者に送ります。医療証は、通院や入院をするときに必要ですので大切に保管してください。また、10月から子ども医療とひとり親家庭等医療の通院の自己負担額が減額となります。医療費の助成を受けるには申請が必要です。申請が済んでいない人は、窓口で申請してください。

子ども医療

対象 健康保険に加入している18歳までの人
※18歳に達した日以降の最初に到来する3月末まで

ひとり親家庭等医療

対象 健康保険に加入しているひとり親家庭の父母やその子、または父母がいない子どもなど
※子どもが小学生～18歳に達した日以降の最初に到来する3月末まで
※本人とその家族の所得制限あり

重度障がい者医療

対象 健康保険に加入している小学生～64歳または後期高齢者医療に加入している65歳以上で、次のいずれかに当てはまる人
●身体障害者(身体障害者手帳1級・2級)
●知的障害者(IQ35以下)
●重複障害者(身体障害者手帳3級でIQ50以下)
●精神障害者(精神障害者保健福祉手帳1級)
※本人とその家族の所得制限あり

10月1日からの自己負担額 (1医療機関にかかる料金)

■子ども医療

小学校就学前	通院・入院ともになし
小学校就学後から18歳まで	通院 月500円まで
	入院 なし

■ひとり親家庭等医療

小学校就学後から18歳まで	通院 月500円まで
	入院 なし
そのほか	通院 月800円まで
	入院 1日500円まで(月7日限度)

これまでの
1200円から
減額!

■重度障がい者医療

小学校就学後から18歳まで	通院 月500円まで	
	入院 なし	
そのほか	通院 月500円まで	
	入院	一般 1日500円まで(月20日限度)
		低所得者 1日300円まで(月20日限度)

※表中の「18歳まで」とは、18歳に達する日以降の最初に到来する3月末までの期間を指します。

医療費が高額になるときは

入院などで医療費の支払いが高額になると予想される場合は、事前に保険者から「限度額認定証」を発行してもらい、医療証、保険証またはマイナンバーカードとあわせて医療機関に提示してください。

マイナンバーカード 申請受け付け中

問い合わせ 住民環境課

マイナンバーカードを取得すると健康保険証としての利用や、コンビニでの各種証明書の取得、転出のオンライン手続きなどができるようになります。マイナンバーカードを取得

していない人はぜひ申請してください。申請方法など詳しくは町公式ホームページを見てください。
費用 無料※再発行の場合は有料



不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
<http://yoshida-jyuuken.com>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



「寿会」でこれからの人生を豊かにしませんか

～健康づくり・支えあいづくり
生きがいづくり・地域づくり～

寿会は、おおむね60歳以上の人で構成される地域の団体です。仕事や子育てがひと段落し、これからの人生の過ごし方に迷っている人は、寿会で仲間と楽しい時間を過ごしましょう。

活動内容 誕生日会やグラウンドゴルフの練習、趣味の集まりなど、さまざまな活動・催しがあります。また、清掃活動や廃品回収などの地域活動も行われています。

入会方法 地域の寿会会長に申し込み ※会長が分からないときは、長寿あんしん課にお問い合わせください。

なお、「岡垣町寿会連合会」に加入している寿会の会員は、さまざまな同好会活動や行事などに参加できるため、地域を超えてつながれます。

問い合わせ 長寿あんしん課

9月16日(月)は祝日のため ごみの収集を休みます

収集を休むごみの種類は次のとおりです。

収集を休む日	種類	振り替え日
9月16日 (月・祝)	燃えないごみ ビン・カン	9月30日(月) 振り替えなし

※遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。

問い合わせ 住民環境課

守っていますか？

犬・猫の飼い方マナー



犬や猫による被害や苦情・相談が多く寄せられています。飼い主は周囲に迷惑や危害を及ぼさない心配りが大切です。改めて飼い方のマナーを考えてみましょう。

- 犬の放し飼いはしない
- 猫は室内で飼う
- 飼い犬・飼い猫には首輪をつける
- 鳴き声に注意する
- 散歩中のフンは持ち帰る
- 無理な多頭飼育はしない
- ペットは絶対に捨てない
- 野良猫への無責任なエサやりをしない



問い合わせ 住民環境課



9月10日は「下水道の日」

水の星 支えるあなたに ありがとう

この機会に下水道の仕組みや役割を考えてみませんか。

下水道の役割

●**清潔にする**
家庭などから出る汚れた水が川や道路の側溝などに直接流れなくなるため、まちが清潔になります。

●**浸水から守る**
まちなかに雨水が溜まり浸水しないよう、素早く排水しています。

●**資源を循環させる**
下水処理場に運ばれた汚水を処理し、きれいになった水を消毒して川や海に戻したり、再生水として利用したりします。また、処理の過程で発生する汚泥から肥料を作ったりします。

問い合わせ 上下水道課



【浄化センターを見学しませんか】
毎年小学校の児童が施設を見学しています。出前講座で一般の人も見学できます。気軽にお越しください。



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集！

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します！

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

メール info@okagaki-c.com

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



児童手当の制度が変わります

問い合わせ こども未来課

▶制度の内容など詳しくはホームページをご覧ください。



● 10月(12月支給)分から児童手当が拡充されます

	改正前(9月まで)	改正後(10月から)
支給対象	中学生まで(15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代まで(18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	あり	なし
第3子以降の算定対象	18歳到達後の最初の年度末まで	22歳到達後の最初の年度末まで
支給月	2・6・10月(年3回)※4カ月分ずつ支給	偶数月(年6回)※2カ月分ずつ支給

※これまで支給月に送付していた定期支払通知書は12月支給分から廃止されます。

手当月額

改正前	年齢	第1子	第2子	第3子以降	改正後	年齢	第1子	第2子	第3子以降
		高校生年代	支給対象外				高校生年代	支給対象外	
改正前	中学生	月10,000円			改正後	中学生	月10,000円		月30,000円
	3歳~小学生	月10,000円				3歳~小学生	月10,000円		
	3歳未満	月15,000円				3歳未満	月15,000円		

※所得額によっては年齢に関わらず月5,000円または支給なし

●手続きが必要な人

平成18年4月2日以降に生まれた児童を養育し、次の①~③のいずれかに当てはまる人※9月中旬に案内を送付します。

対象

- ①所得制限により児童手当を受給していない
- ②高校生年代の児童を養育している

- ③きょうだい3人以上いて、かつ平成14年4月2日~平成18年4月1日に生まれた人がいる
- ※③に当てはまる人で町内に住民票がない児童やきょうだいがいるときは、こども未来課に連絡してください。
- ※支給額が自動的に変わる人には、10月以降に額改定通知書を送付します(変更がない人には通知は届きません)。

健康な体と仲間をつくろう 高齢者スポーツ大会 参加者募集

軽スポーツや健康づくりに関する講演会などを楽しく盛大に行います。ぜひ参加しませんか。

とき 10月18日(金)午前9時から

ところ 岡垣サンリーアイ

対象 町内に住むおおよね60歳以上の人

申し込み 9月30日(月)までに長寿あ

んしん課※寿会会員は、各会長へ

問い合わせ 長寿あんしん課



当店で お使いいただけます!

プレミアム商品券

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic
パナソニックの店

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



手続きをお忘れなく 児童扶養手当と特別児童扶養手当

将来を担う子どもたちの健やかな成長を支援するため、子育てをしている人に手当を支給しています。

	対象	支給額
児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる子ども(令和7年3月31日現在18歳以下、障がい児は20歳未満)を養育している人 ●父母が離婚している ●父または母が死亡している ●母が未婚である など	第1子=月1万740円～4万5,500円 ※所得額や子どもの人数によって変動
特別児童扶養手当	心身に障がいのある20歳未満の子どもを養育している人	●重度障がい児 月5万5,350円 ●中度障がい児 月3万6,860円 ※所得制限あり

11月から児童扶養手当制度が変わります

変更点【11月(令和7年1月支給)分から】

- 第3子以降の加算額を第2子の加算額と同額に引き上げ
- 所得制限限度額の引き上げ

現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当と特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月1日現在の状況を確認するため、現況届の提出が必要です。

提出がないと、各手当が受けられなくなることがあるため、早めに提出してください。

申し込み・問い合わせ こども未来課

岡垣国際交流協会主催 外国語文化講座

講座の詳しい内容は申込書を見てください。

- 対象** 高校生以上の人
とき 10月～令和7年3月のうち全15回
ところ 情報プラザ人の駅
定員 各25人
費用 一般=1万円、岡垣国際交流協会会員=5千円※テキスト代別
申し込み 9月2日(月)～25日(水)に岡垣国際交流協会にある申込書と費用を同協会に提出
問い合わせ 岡垣国際交流協会 ☎ 282-0549

	講座名	曜日	時間	開講日
英語	入門	土	13:30～15:00	10月5日
	中級	月	10:00～11:30	10月7日
	上級	木	18:00～19:30	10月3日
韓国語	初中級	金	10:00～11:30	10月4日
中国語	入門	土	9:00～10:30	10月5日
	中級	土	10:40～12:10	10月5日

交通災害共済の共済金請求を忘れずに

請求期間は事故当日から3年以内です。交通事故でけがをした交通災害共済加入者は忘れずに届け出てください。

- 持ってくるもの
- 交通災害共済金請求書(窓口で記入)
 - 交通事故証明書※写し可
 - 入院・通院期間と実日数、病院名が記載され、医師の押印がある診断書※写し可
 - 事故当時に契約していた交通災害共済の領収書
 - 運転者が被害を受けたときは運転免許証の写し
 - 運転者以外の方が被害を受けたときは健康保険証などの身分証明書の写し
 - 振込先の通帳
 - 印鑑



申し込み・問い合わせ 地域づくり課

中学生は「自分に合った高校へ」、高校生は「可能な限り希望の進路へ」

受験生はここから **二学期生** 受附中
が本当の勝負です
 よ～く考える習慣を! 志望大学の難易度はいくら高くても構いません!
小学5・6年生～トップレベルの大学受験生

1対1での解説と解答
個別指導
 個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。
 [長時間+多量の問題+宿題]に頼らなくても、得点力の高い学力が得られることを実感してください。
成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています!

- 【創立からの大学受験と進路】**
- 国公立 北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜国立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島
 山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球
 今春 **九州・熊本・北九州市立・九州工業・山口**
 私立 東京理科大学・早稲田・日本・明治学院・金沢工業・同志社・立命館・関西学院・同志社女子・徳島文理・福岡・西南学院
 西南女学院・福岡女学院・筑紫女学院・福岡工業・九州産業・日本赤十字九州国際看護・九州栄養福祉
 今春 **福岡・西南学院**

向陽塾 遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18
 TEL/FAX 093-283-3880

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.koyojuku.com>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



町内で働く保育士や
幼稚園教諭の皆さんへ

令和7年4月からの入所を
優先して受け付けます

町内で保育士や幼稚園教諭として働く人は、保育所や認定こども園（保育部分）の申し込みを通常より早く受け付け、入所を決定します。

対象 次の全てに当てはまる保護者

- 町内在住で保育所などの入所要件を満たしている
- 保育士または幼稚園教諭などの免許がある
- 町内の保育所、認定こども園、小規模保育所、事業所内保育事業所、幼稚園、届出保育所で勤務または勤務予定であり、1カ月の勤務時間（通勤時間を含む）が60時間以上

提出書類

- 優先利用申込書（保育士等用）
- 通常入所時の申請書等書類

※様式は町公式ホームページまたはこども未来課窓口にあります。

受付期間 9月2日(月)～10月31日(木)

問い合わせ こども未来課

来年度小学校に入学する子どもの

就学前健康診断を行います

対象 平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた人

ところ いこいの里

受付日・時間

●町内の保育所・幼稚園などに通っている児童

えびつ幼稚園	10月3日(休)午後1時30分～2時30分
岡垣中央幼稚園	10月3日(休)午後2時30分～2時45分
おとぎのいえ保育園	10月3日(休)午後2時45分～3時
岡垣第一幼稚園	10月10日(休)午後1時30分～2時30分
中部保育所・くすのき	10月10日(休)午後2時30分～2時45分
岡垣ほしのほいくえん	10月10日(休)午後2時45分～3時

●町外の保育所・幼稚園などに通っているまたは未就園の児童など

とき 10月10日(休)午後2時30分～2時45分

※当日欠席する人や健診後に学校生活に関する相談を希望する人は、事前に教育総務課に連絡してください。詳しくは町公式ホームページを見てください。

問い合わせ 教育総務課

あなたのチカラを
生かしませんか

保育士や幼稚園教諭を募集中の施設を紹介します

右の表のとおり保育士や幼稚園教諭を募集している施設を紹介します。各施設の情報は、町公式ホームページでも確認できます。

問い合わせ 各施設

町内で働く保育士や幼稚園教諭への町の支援はコチラ



還支援
奨学金返



就職奨励金



施設名	所在地	問い合わせ
岡垣ほしのほいくえん	東松原 1-3-1	282-0073
おとぎのいえ保育園	東松原 1-6-16	283-1110
キッズルーム岡垣	海老津駅前 13-3(2階)	
サンライズキッズ保育園岡垣園	大字高倉 1086	050-5807-2404
ひよこ保育園	中央台 3-22-1	092-436-6170
認定こども園岡垣中央幼稚園	吉木西 1-1-15	282-0247
社会福祉法人つつみ会 なかよし保育園	鍋田 2-1-3	092-263-8040
岡垣第一幼稚園	東松原 1-15-2	282-0235

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長: 吉村 洋一

京都大学医学部卒 リハビリ認定医
整形外科専門医 日本リウマチ学会専門医
リウマチ認定医 日本医師会認定産業医

診療内容

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・装具治療

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。



休診: 水曜・土曜午後、日曜、祝日 (駐車場20台完備) (院内バリアフリー)

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	△	○	○	△

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

☎093-282-2500

http://yoshimura-ot-clinic.com/ 〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



連載

防犯コーナー 拡大版

最近発生している防犯事案を紹介します。

問い合わせ 地域づくり課

Case 1 ニセ電話 (振り込め) 詐欺

7月17日、役場職員を名乗る犯人から電話があり、「介護保険料の還付が今日までなので、至急ATMに行ってください」などと言われ、数百万円を騙し取られる詐欺被害が町内で発生しました。

ニセ電話詐欺は以下のような手口で犯人が言葉巧みにATMに誘導しお金を振り込ませたり、キャッシュカードを騙し取ったりします。電話やSNSでお金のお話をされたときは詐欺を疑いましょう。

- 役場や税務署職員、警察官、金融機関などをかたる
- 実在する病院や医者をお金を名乗り家族の手術費用を請求する

【ポイント】

- 電話で次のようなことを言われたら詐欺と思ひましょう。
 - ・ ATMを操作させようとする
 - ・ 暗証番号を聞いてくる
 - ・ キャッシュカードを預かろうとする
 - ・ 電子マネーを購入させようとする
- 迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 在宅時も留守番電話にしましょう。

Case 2 SNS 型投資詐欺

「SNS 型投資詐欺」とは SNS 上の「投資スクール」や著名人の写真が載った投資関係の広告をクリックすると、投資家を名乗る犯人が SNS 上のグループに登録させ、投資と騙して犯人の口座にお金を繰返し振り込ませるものです。グループに登録した人は、「投資で儲かった」などのグループ内の話を信じ、自分も儲けようとお金を振り込んで被害に遭ってしまいます。この詐欺の福岡県内の被害額は令和6年6月時点で 34 億円を超えています。また、最終的に9割以上がスマートフォンなどで使われる「LINE」に誘導されているので、注意するとともに LINE のメッセージ受信や友だちへの追加の設定を変更しておくことも効果的です。また、面識のない人からのお金のお話や投資話はうのみにしないようにしましょう。

【ポイント】

- SNS の友だち以外からのメッセージ受信を拒否する設定にしましょう。
- SNS の友だちへの追加を許可しない設定にしましょう。



今回お話を伺った人
折尾警察署
生活安全課警部補
原田 浩二郎さん

青少年の主張大会

伝えたい わたしの思い

町内で選抜された児童・生徒が、日ごろ抱いている思いや考えを発表します。これからの時代を担う青少年たちが何を思い、感じているのか——。ぜひ、その思いを会場で感じてください。

と き 11月9日(土)午前9時30分から

ところ 岡垣サンリーアイ

内容 町内に住む小中学生による発表

問い合わせ 青少年の主張大会実行委員会 ☎ 282-9031(火曜日、木曜日の午前9時~正午)





手作りマイ♡マイクカバー販売店



♪ マイクの使い回しは、危険ですが避けられません。ここで重要なことは、マイクの消毒そして自分だけのマイ・マイクカバーを持つておくことです。

♪ 危険と隣り合わせの環境から自分自身を守る為に、.....

♪ **カラオケ歌唱** ・ **講演** ・ **発表会** 他

飛沫感染予防 に是非お役立てください。

〒811-4220
福岡県遠賀郡岡垣町東山田 1-1-14
サンシャインビル 1F105号
ハンドメイド ♪・♫・♪
安武 多恵子
TEL 093-282-1883
携帯 090-2855-2274

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



お知らせ

88歳を祝って
敬老祝金をお渡しします

対象者には、9月中旬に案内文を送ります。

対象 昭和10年9月17日～昭和11年9月16日に生まれ、令和6年9月15日の1年以上前から町内に住んでいる人※ただし、次のどちらかに当てはまる人は対象外

- 岡垣町以外が発行した介護保険被保険者証を持っている
- 令和6年9月15日現在で町税、後期高齢者医療保険料、上下水道料金、介護保険料、町営住宅家賃を滞納している

給付内容 1万円分の商工会商品券
問い合わせ 長寿あんしん課

清潔な布団で眠りましょう

布団などを回収し、約一週間で水洗い・乾燥・消毒をして配達します。
対象 体力の低下などで布団を干すことができず、次のいずれかに当てはまる人

- おおむね65歳以上の一人暮らし
- 高齢者のみの世帯
- 高齢者と身体に障がいのある人のみの世帯

とき 10月中旬※決定後に連絡
費用 3点一式(毛布、掛布団、敷布団)＝1840円

9月のし尿収集

大型車	9月	小型車
波津、内浦、手野、新松原	2日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	3日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	4日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	5日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合野、東山田、西黒山)
野間、海老津、新海老津、吉木	6日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切百合野、戸切、戸切百合野	9日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	10日	
戸切、戸切百合野	11日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
	12日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	13日	
海老津、上畑	18日	戸切百合野、戸切、戸切百合野
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	19日	手野、三吉、高倉
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	20日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合野、東山田、西黒山)

問い合わせ 住民環境課

水道メーターの取り替えに協力してください

申し込み・問い合わせ 9月27日(金)までに長寿あんしん課または高齢者・障がい者相談センター☎2822-5103
5167または東部高齢者・障がい者相談センター☎2822-5103

町が委託した事業者(岡垣町管工事センター協同組合)が、皆さんの自宅を訪問します。事業者は、町が発行する委託事業者証明書を持っています。なお、取替費用は無料です。

取替時期・対象検針地区
●9月＝三吉団地・高陽一・高陽二・什王堂・元松原

※検針地区と行政区は異なるため、検針票を確認してください。

問い合わせ 上下水道課

もしもの停電、備えて安心
九州停電情報提供アプリ

あらかじめ登録した地域の停電発生・復旧見込み・停電復旧などの情報をプッシュ通知で速やかにスマートフォンにお知らせします。

問い合わせ 九州電力送配電☎0800-777-9401



知っていますか?
おでかけ見守りシール

町では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、希望者に「岡垣町おでかけ見守りシール」を支給しています。



9月26日(木) わんぱくクラブ 2回目!!

幼稚園で親子運動あそび!! 是非見に来てください。
詳細は、お電話にてご案内をさせていただきます。
個別幼稚園見学・説明会も実施しています。問い合わせください。



幼稚園では、令和7年度願書配布を開始しております。詳しくは、幼稚園まで!!

岡垣第一幼稚園
TEL 093-282-0235
<http://www.okagaki-daiichi.com>



★今後のわんぱくクラブの予定★
10/16(水) 幼稚園説明会(R7年度入園向け)・親子でお芋探し!!

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



お知らせ

Information

このシールを貼っている人を見かけたら、困りごとがないか声をかけてください。もし、不安な様子や何かおかしいと感じたときは町や警察署に連絡し、シール右下の番号を伝えてください。また、シールの二次元コードを読み取ると家族などと言言板でやりとりができます。

相談

専門職による成年後見無料相談のご案内

【電話・窓口相談】

とき 平日午前9時～午後5時

相談電話 北九州市成年後見支援センター ☎882-9123

【出張相談】

とき 9月25日(水)午後1時30分～4時30分※1人1時間以内

ところ 岡垣町役場

定員 3人

申し込み 9月2日(月)から岡垣町

地域包括支援センター

【ともに】

対象 岡垣町、芦屋町、遠賀町に住む支援が必要な人とその親族など
問い合わせ 長寿あんしん課

募集

県営住宅の入居者を募集します

対象 収入が低いなどの理由で

住宅に困っている人

申し込み 9月2日(月)～10日(火)に

役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を福岡県住宅供給公社に郵送

問い合わせ 福岡県住宅供給公社 ☎092-781-8029

遠賀・中間地域広域行政事務組合の職員を募集します

臨時的任用職員と遠賀・中間リーセンターの会計年度任用職員を募集します。詳しく

は遠賀・中間地域広域行政事務組合のホームページを見てください。



申し込み・問い合わせ 遠賀・中間地域広域行政事務組合総務課 ☎293-3581

講座

親子で体を動かしませんか 第2回家庭教育講座

楽しい体操で子どもの発達を促します。

対象 乳幼児とその保護者、子育てに興味のある人

とき 9月24日(火)午前10時～11時

ところ 中央公民館

定員 10組程度※町内在住者優先

費用 無料

申し込み・問い合わせ 9月22日

(日・祝)までに中央公民館(電話または窓口)

一級表具技能士が教える 障子の張り方教室

対象 16歳以上の人(高校生可)

とき 10月6日(日)午前9時～正午

ところ 中央公民館

定員 10組※町内在住者優先

費用 無料

申し込み 9月16日(月・祝)まで

に役場、中央・東部・西部公民館、岡垣サンリーアイ、いこいの里、情報プラザ人の駅にある申込書を中央・東部・西部公民館のいずれかに提出

問い合わせ 中央公民館

情報プラザ人の駅の情報・パソコン講座

【ゆつくり学べるエクセル講座①】

費用 2750円※教材費

時間 午前10時～正午

【仕事に役立つエクセル実践講座③】

費用 1870円※教材費

時間 午後6時30分～8時30分

【ともに】

対象 町内に住んでいるまたは勤務している人

とき 10月7日～12月9日の月曜日(全8回)※祝日、休日は除く

定員 20人※超えるときは抽選

申し込み 9月23日(月・休)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

ところ・問い合わせ 情報プラザ人の駅



☆匠永(しょうえい)のイチ推し☆
NO2 **まだ塗直ししてますか?**
☆お問合せ急増中☆
『オリジナル漆喰塗壁材』
自然素材100%のスペイン漆喰
耐久年数が長く、塗直し不要
まずは、お気軽にご相談下さい◎
株式会社 匠永工務店
SHOEI 福津市八並1389-1
☎0940-72-4742

終活・相続・お墓 無料相談会
8月を除く 毎月第2火曜日
13:30～17:00
岡垣サンリーアイ 101会議室
相続 遺言書 改葬 墓じまい
個別 相談 ご予約 不要
なるとみ行政書士事務所
〒811-4203 遠賀郡岡垣町内浦1065
☎: 093-701-4004
直通: 080-4670-9625
次回は9月10日! お気軽にお越しください!
行政書士・僧侶 成富 啓仁

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



**お口の中から健康に
歯科保健講座**

口のケアや口腔機能を健全に保つ方法を学びます。費用は無料です。
とき 9月14日(土)午後2時～4時
ところ いこいの里

講師 中村祥和先生(なかむら 歯科クリニック院長)、於保和子さん(歯科衛生士)

申し込み・問い合わせ 前日まで
に健康づくり課に電話

**椅子に座って体操
出前楽らく健康教室**

対象 町内に住む60歳以上の人
とき・ところ

●東部公民館 10月1日～29日まで
での火曜日

●中央公民館 10月3日(木)・17日(木)
開始時間 第1部は午前9時30分、第2部は午前11時

費用 無料
申し込み

●東部公民館 9月4日(水)から岡垣町社会福祉協議会(電話または窓口)

●中央公民館 申し込み不要
問い合わせ 岡垣町社会福祉協議会

**椅子に座って楽しむ
ヨーガ健康教室**

対象 町内に住む60歳以上の人
とき・ところ
●西部公民館 10月4日(金)

●いこいの里 10月11日～25日の
金曜日

時間 午後1時30分～2時30分
費用 無料
申し込み 不要

問い合わせ 長寿あんしん課

**講座と実技で学ぶ
犬のしつけ方教室**

対象 畜犬登録と狂犬病予防注射済みの生後4カ月以上の健康な犬

と、4日間全てに参加できる飼い主
定員 先着10組※未受講者優先

費用 無料
【講義】※飼い主のみ

とき 10月2日(水)午後1時30分
～3時30分

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎(水巻町)

【実技】※飼い主、犬ともに
とき 10月16日～30日の水曜日
(全3回)午前10時～正午

ところ ふれあいの里(遠賀町)

申し込み・問い合わせ 9月4日
(水)～6日(金)に宗像・遠賀保健福祉環

境事務所 ☎0940-4710344

**ひとり親家庭の方などの
就職を支援します**

ハローワークと連携した就業支援を行います(託児あり)。
【レクリエーション】介護士2級&

シナプソロジー普及員養成研修

とき 10月12日(土)・26日(土)午後
1時～4時、11月2日(土)・16日(土)

午後1時～4時30分

ところ 田川総合庁舎(田川市)

費用 4千円※教材費

定員 8人
申込期限 9月24日(火)

申し込み・問い合わせ マンパ
ワグループ(株) ☎092-1741-9531

**ITポランティアのパソコン
(エクセル) 初心者講座**

【入力データの分類・処理】
とき 10月4日～25日の金曜日
(全4回)午前9時30分～正午

定員 20人※超えるときは抽選

ところ 情報プラザ人の駅
費用 500円※教材費など

申し込み 9月24日(火)までに情報
プラザ人の駅にある申

込書を同所に提出
問い合わせ ITポラ
ンティア岡垣 ☎090-5730-3871 (午前9時～午後5時)



伐木作業を安全に行うための
チエンソー技能講習

対象 福岡県内に住み労働意欲
のある60歳以上の人

とき 10月16日(水)～18日(金)午前
9時～午後4時30分※17日(木)のみ

午前9時～午後4時
ところ いこいの里

費用 無料

定員 15人※超えるときは選考

申し込み・問い合わせ 10月2日(水)

までに福岡県シルバー人材センター
連合会 ☎092-292-1857

催し

運動普及推進会が催す研修会
椅子に座ってヨーガ

とき 9月19日(木)午後1時30分
～2時30分

ところ いこいの里
持ってくるもの 飲み物、タオル

費用 無料
定員 先着20人

申し込み・問い合わせ 前日まで
に健康づくり課

矢矧川の草刈りと
清掃を行います

とき 9月15日(日)午前7時から
集合場所 矢矧川(東部公民館裏側)

持ってくるもの 長靴
問い合わせ 矢矧川を清流に戻す
会(山内) ☎282-3633

情報プラザ人の駅イベント
プラバン小物づくり

かわいい小物を作ります。

対象 誰でも可※小学校低学年
以下は要保護者同伴

とき 9月8日(日)午後1時～3
時※受け付けは午後0時50分から

ところ 情報プラザ人の駅

費用 300円※材料費

定員 先着15人※申し込み不要
問い合わせ 情報プラザ人の駅



こども未来館

イベント情報



問い合わせ こども未来館

※イベントの詳細内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

親子がリフレッシュできる「ひろば」、あります。

●ベビーのひろば

生後2カ月から1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、毎月1回、ふれあい遊びや読み聞かせなどのイベントを催しています。

●幼児のひろば

1歳から未就園児の親子を対象に、毎月3回イベントを催しています。おもちゃで遊んだり、手遊びをしたりして過ごします。

おさんはもちろん、保護者の交流の場としても利用してください。詳しい日程は、町公式ホームページや子育てあんしん課 LINE のこどもみらいかんメールをご覧ください。



▲LINE



9/7 (土) 9/28 (土) 大型望遠鏡で季節の星空を観察しよう 天体観望

対象 誰でも可
とき 19:30 ~ 20:30 ※雨天・くもりのときは中止
費用 無料

9/7 (土) 9/21 (土) みんなで楽しく歌おう 合唱クラブ

メンバーを募集しています。見学も大歓迎です。
対象 小学1年生から高校3年生まで
とき 15:00 ~ 16:45
費用 無料

9/8 (日) おもちゃドクターが、壊れたおもちゃを診察・治療! おもちゃ病院

対象 誰でも可
とき 10:00 ~ 14:00
費用 無料※部品代がかかることがあります。
持ってくるもの 壊れたおもちゃ

9/27 (金) 一人で悩まないで、子育てのこと 電話相談

対面での相談でも構いません。
対象 誰でも可
とき 10:00 ~ 12:00

9月 健診・子育て支援行事

申し込み・問い合わせ こども家庭センター

行事予定	
日程	種目
4日(水)	4カ月児健診 7カ月児健診
6日(金)	こどもの発達相談 かるがも親子教室
10日(火)	子育て相談
11日(水)	1歳6カ月児健診
18日(水)	2歳児健診
19日(木)	にこにこクッキング
26日(木)	子育て相談

※健診の対象者には案内を送ります。

こどもの発達相談 (要予約)
 こどもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。
 時間 13:30 ~ 16:40
 ところ いこいの里

かるがも親子教室 (要予約)
 発育や発達に不安のある子どもとその親を対象にした遊びの教室です。
 ●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。
 ●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。
 時間 13:45 ~ 14:15、14:30 ~ 15:00
 ところ いこいの里
 費用 無料

子育て相談 (要予約)
 こどもの成長(食事、歯、身長・体重など)に関する相談を無料で受けます。
 時間 9:30 ~ 11:00
 ところ こども未来館 ▲予約フォーム

にこにこクッキング (要予約)
 離乳食の調理実習や試食を行います。
 時間 10:00 ~ 14:00
 ところ 中央公民館
 定員 先着10組
 費用 1組200円





連載 全 12 回

血圧管理で安心生活！

問い合わせ 健康づくり課

第1回 | ~血圧って何?~



広報おかがき8月号の特集で、町健康課題についてお知らせしました。岡垣町は、**Ⅲ度高血圧(収縮期血圧 180mmHg 以上または拡張期血圧 110mmHg 以上)**の人の割合が県内ワースト1位で、このままでは脳や心臓、腎臓の血管が傷み、脳出血や心不全、腎不全など大きな健康障害につながる人が多くなる可能性があります。そこで今月から来年の8月号まで全12回にわたり健康づくりInformationを拡大し、高血圧予防についてお知らせします。



2 上の血圧、下の血圧って何?

血圧を測ると、血圧計に数字が二つ表示されます。大きな数字が「上の血圧」で、心臓が縮んで全身に血液を送り出すときにかかる血管への圧力により最も高い血圧の値となるため、「収縮期血圧」とも言われます。一方、小さい数字が「下の血圧」、「拡張期血圧」と言われ、全身から戻ってきた血液で心臓が広がったときにかかる血管への圧力のことです。



1 血圧って何?

私たちの体に流れている血液は、ポンプの働きをする心臓から押し出され、血管を通して、体の隅々の細い血管まで酸素や栄養素を運びます。心臓から押し出された血液が血管の内側の壁を押し出す力を「血圧」といいます。

血圧の単位は「mmHg(ミリメートル・エイチジー)」で表されます。「Hg」は水銀の元素記号で、140mmHgの血圧は水銀柱を垂直に14cm押し上げる力を意味し、水圧に換算すると垂直に190cm押し上げることとなります。このような強い力があるからこそ、心臓から遠く離れた末梢の血管にも血液を送ることができるのです。



進めよう! 岡垣町の健康づくり 10 力条

第3条 3食に野菜をしっかりと食べよう

問い合わせ 健康づくり課

食生活の乱れは生活習慣病と関係が深く、食生活のあり方は生涯の健康づくりの基盤です。朝・昼・晩の食事に、旬のものを中心としたいろいろな野菜を取り入れるなど、バランスの良い食事を心がけましょう。また、野菜に多く含まれるカリウムは、血圧を下げる効果があります。血圧が気になる人はより積極的に野菜を食べましょう。

1日に摂取する野菜の量は350gが目安

野菜の摂取量を増やすと、体重のコントロールや循環器疾患、糖尿病などの予防につながります。



350gの目安



- 加熱した野菜で片手3杯と半分
- 生野菜で両手3杯分



4 血圧はいつ測っても同じ？

血圧は体の状況や環境によって大きく変化するため、測るたびに変わります。

●日常生活の行動

食事、運動、会話、咳やくしゃみ、排便時のいきみなど、普段の動作によって変動します。

●日内変動

一般的に朝起きてから日中までに徐々に高くなり、寝る時間が近づくにつれて低くなります。睡眠中はより低くなります。



●季節変動

夏に比べ冬に高くなる傾向にあります。これは、体温を逃さないように血管が収縮するためと考えられています。

ワンポイントアドバイス



遠賀中間医師会おんが病院
吉田副院長

血圧について知ることは、高血圧予防の第一歩です。まずは自分の血圧を知りましょう。血圧は常に変動し、その時々々の血圧の値には意味があります。私たちが将来、心臓や脳、腎臓の病気を起こすかどうかは朝起きて1時間以内の血圧の値に大きく影響されることが近年明らかになってきました。朝起きたらぜひ1時間以内に血圧を測りましょう！

3 血圧の「上がる」「下がる」とは？

血圧は心臓から送り出される血液量と、末梢血管での血液の流れにくさで決まります。全身の血液量が多くなったり、血管の収縮や動脈硬化の影響で血管の内側が狭くなったりすることで、血液が流れにくくなれば血圧は上がります。反対に全身の血液量が少なくなったり、血管が広がって血液が流れやすくなったりすれば血圧は下がります。

5 血圧を調整する体の仕組みは？

血圧の調節は、自律神経とホルモンの働きで行われています。

自律神経には、交感神経と副交感神経があります。痛み、不安や怒りなどといった感情の変化などにより交感神経が活発になるとアドレナリンが分泌されます。分泌されたアドレナリンが血管を収縮させ心拍数を増やし、心臓の血液を押し出す力を強くするため、血圧が上がります。

一方、副交感神経が活発になると交感神経が落ち着くため、血管が広がり血圧は下がります。



不安や怒りなど体が興奮した状態=血圧↑



会話や体操など体がリラックスした状態=血圧↓

ヘルシークッキング

No. 386 ~腸内環境を整えよう~

バナナヨーグルトパウンド

1本分の材料

- ホットケーキミックス 150g
- バナナ2本
- レモン汁小さじ1
- プレーンヨーグルト 400g
- 砂糖 50g
- バター 50g
- 卵1個
- くるみ 25~30g



1/10 切れ分の主な栄養価

エネルギー181kcal、たんぱく質3.9g、食物繊維0.7g

監修 岡垣町生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

作り方

- ①オーブンを180℃に温める。プレーンヨーグルトを1時間ほど水切りし、バターと卵は室温に戻す。
 - ②ボウルにバターと砂糖を入れてすり混ぜる。
 - ③②にバナナをちぎりながら入れ、レモン汁を加えてつぶしながら混ぜ合わせる。全体的に混ざったら、卵、プレーンヨーグルトの順に入れてさらに混ぜる。
 - ④③にホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまでさっくりと混ぜる。最後にくるみを加えて軽く混ぜる。
 - ⑤④を型に流し入れ、表面をならしたら温めておいたオーブンで30分ほど焼く。竹串を刺して生地がつかなければ完成。
 - ⑥粗熱を取り、アルミホイルで包んで冷蔵庫で冷やす。
- ※バナナには血圧の上昇を抑えるカリウムと食物繊維が多く含まれています。



Hello! Baby·kids

9月生まれ

11月生まれの子どもを募集中

●対象 町内に住み、11月で1歳～3歳になる子ども
 ●申し込み 9月17日(火)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見をおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

♡3歳おめでとう♡
 可愛い笑顔が大好きだよ😊

橋本采佳ちゃん(3歳)
 令和3年9月4日生まれ



元気で愉快な渚ちゃんが大好きだよ!

松本渚ちゃん(3歳)
 令和3年9月14日生まれ



1歳おめでとう!
 これからも元気に育ってね!

田中美咲ちゃん(1歳)
 令和5年9月29日生まれ



竹岡柚葉ちゃん(1歳)
 令和5年9月11日生まれ



田中開智ちゃん(3歳)
 令和3年9月22日生まれ



笠添響ちゃん(2歳)
 令和4年9月6日生まれ



山口礼依ちゃん(1歳)
 令和5年9月19日生まれ



食べて踊って時々怒って
 ひーくんらしく大きくなあれ☆

これからもたくさん笑って
 過ごそうね☆

短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

青嵐心身洗ひ過ぎ去りし

中村行雄

整形ででっかい爺じ持ち袋

誰が持たせしかアニメ可愛いや

白尾カヨ子

老いて今昭和の歌に癒される

恵家健生

コスモスの身悶え風に追いつがる

山村英之

土用灸逃げて廻った遠い過去

井上アヤノ

【青嶺岡垣俳句会】

若きらに平和を託す沖繩忌

平村久恵

青すすき阿蘇高原の風の音

生野八代子

流水に冷して売られ阿蘇トマト

青竹町子

一雨に後線はきと青き嶺

田代輔八

【岡垣川柳会】

千の風見えるメガネが父母を恋う

坂本堂

いい便り明日の風に予約する

廣渡憲峰

黄泉よりの届かぬ便り十五年

藤原一子

年老いてメール覚えて指元氣

有吉俊幸

【サンリーアイ俳句会】

句碑を得し毘沙門天に風青し

川原和子

高速路豊前に入りぬ若葉風

須藤壽恵

浜風にゆかしむらさき花あふち

中村和信

紫陽花寺鋭き龍の天井絵

沼田捷子

【岡垣短歌教室(植村隆雄)選】

幼虫が蝶になる日を楽しみに

プランターの花はあきらむ

息子らと芦屋海岸ドライブす

三里松原眉形に見て

ラッキョウの効能よくよく合点する

認知症予防に今年は漬けた

今年が始まりからの忙しき

いずれにしても福祉につながる

夢の中妻が毛布を掛けられる

遺されし我氣づかうように

目の前を真赤な色した夏あかね

土手の緑の風にたゆとう

零落つ水琴窟の微かなる

音に閑もり亭主を待てり

その花の花のいのちとその花を

ながめる命今日も生きなむ

紫陽花寺鋭き龍の天井絵

沼田捷子

幼虫が蝶になる日を楽しみに

プランターの花はあきらむ

息子らと芦屋海岸ドライブす

三里松原眉形に見て

ラッキョウの効能よくよく合点する

認知症予防に今年は漬けた

今年が始まりからの忙しき

いずれにしても福祉につながる

夢の中妻が毛布を掛けられる

遺されし我氣づかうように

目の前を真赤な色した夏あかね

土手の緑の風にたゆとう

零落つ水琴窟の微かなる

音に閑もり亭主を待てり

その花の花のいのちとその花を

ながめる命今日も生きなむ

紫陽花寺鋭き龍の天井絵

沼田捷子

募集

町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真・俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。
 申し込み 掲載号の前々月15日(11月号は9月17日(火))までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選



確実な配送の要として
コミュニケーションを大切に

なかむら あきら
中村 聡さん

令和6年4月に入社。主に配車業務やお客様・ドライバーの窓口対応業務を行っている。

町内の企業を、社員の皆さんが紹介!



企業訪問

Part.15

親和産業株式会社

昭和41年に創業。「地域と共に」をモットーに、生コンクリートの製造販売、水道設備事業、公共工事を中心とした土木事業などを行っています。独自の技術に



よる優れた製品やサービスの研究・開発に取り組み、お客様の信頼にそむくことのない工事やサービスを提供しています。

■入社きっかけは何ですか

人と話すのが好きで、たくさんの人とコミュニケーションを取る仕事がしたいという気持ちがあり、この仕事に興味を持ちました。また、以前配車に関わる仕事をしていたため、その経験を生かせる仕事がしたいと思い、入社しました。

■仕事で大切にしていることは何ですか

「丁寧で明るいコミュニケーション」を心がけています。配車の指示をする業務は、相手との意思疎通が重要です。例えば、コンクリートの配合の指示を間違えると一からコンクリートを配合し直す必要があり、全ての仕事に影響を与えてしまいます。相手との話がかみ合わずにそういったミスが起こることがないように、日頃からコミュニケーションを取って、相手をよく知ることを大切にしています。



■どのようなときにやりがいを感じますか

思ったとおりに配車の指示が通ったときに、1番やりがいを感じます。10台のトラックに同時に配車の指示をすることもあり、大変に感じることもありますが、伝えたいことが相手に伝わるととてもうれしく思います。

■今後の目標を教えてください

まだ入社して3カ月で、周りの人からサポートしていただいているので、まずは自立して配車の指示ができるようになりたいです。将来は、運転もできるようにして他の部署でも活躍したいと考えています。これからも「誰にでも明るく接する」という今の気持ちを持ち続けて頑張ります。

所在地 糠塚 360 番地
業 種 生コンの製造販売業など
従業員数 29 人
電話番号 093-282-1230



▲ホームページはコチラ

内科・人工透析・皮膚科

皮膚科診療 毎週木曜日

※山縣院長（内科）の診察も通常通り行っています。

腎臓・一般内科診療 毎週土曜日

※腎臓内科専門医による診察となります。

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45～13:30	人工透析					
9:00～12:30	○	○	○	13:30まで	○	○
13:30～17:00	○	○	○	○	○	○

※新患受付は診療終了時間の30分前までとなります
※日祝休診（急患はこれに限らず）
※毎週木曜日は皮膚科診療 ※毎週土曜日は腎臓内科診療

夏のキャンペーン実施中

にんにく注射 通常 2,000 円 → 1,500 円

滋養強壮・疲労回復 ※保険外診療

9月末まで!

医療法人恵結会
やまがたクリニック
理事長 山縣 淳

093-281-5152

遠賀郡岡垣町公園通り 3-1-31

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

波打ち際で ほろ酔って

波津海岸に、期間限定でビーチバル&ショップがオープンしています。岡垣町産のワインやビール、日本酒を海辺で楽しめます。夕暮れ時の海を眺めながらくつろいでみませんか。詳しくは岡垣町観光協会に問い合わせてください。

開催期間 10月まで

と き 午後4時～9時



9/15 (日)
開催

星空観望会
2024

北斗の水くみや秋の星空を望遠鏡や双眼鏡で見ることができます。秋の夜長に星に思いをはせてみませんか。参加者には北斗七星ポストカードをプレゼントします。詳しくは岡垣町観光協会ホームページを見てください。

対象 誰でも可

と き 9月15日(日)午後7時～8時30分※雨天中止

ところ 観光ステーション北斗七星

費用 無料

その他 10月5日(土)・27日(日)、11月3日(日・祝)も開催を予定しています。



ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 283-2940

災害ボランティア講座

を催しました!

町で豪雨や地震などの災害が起きたときにできるボランティアを学ぶため、いこいの里で「災害ボランティア講座」を催しました。福岡県社会福祉協議会災害福祉支援センター所長の藤本博昭さんを講師にお招きし、災害ボランティアの活動の流れや種類、災害時の備え方について学びました。特に災害時のボランティアは「力仕事だけでなく、現場までの送迎や炊き出し、飲料水の提供、困りごとの聞き取りなどたくさんあり、日頃のボランティア活動がそのまま災害時でも生かされます」という言葉に参加者たちは大きくうなずいていました。

皆さんにできる災害時のボランティアは何か考えてみませんか。



文化のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(御領園)
☎ 080-6419-7318

文化協会団体紹介

若峰流 牡丹の会

日本舞踊若峰流は、人と人とのふれあいを大切にしながら、小学1年生から88歳までの仲間がそれぞれ



に合わせた練習方法で楽しくお稽古しています。

お稽古を通して、着物の着付けや美しい姿勢と身のこなしのほか、幅広い年代の人たちと触れ合うことで人への気遣いや基本的な礼儀・作法も自然と身に付けることができます。

着物に興味のある人や自分で着物が着れるようになりたい人、日本舞踊に興味のある人など、誰でも気軽に問い合わせてください。

と き 火曜日の午後7時～9時、土曜日の午前9時30分～午後1時

問い合わせ 和田 ☎ 282-1737



スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

9月のスポーツイベント

1日(日)	少年軟式野球大会 (松ヶ台グラウンド)	8:30
	軟式野球大会 (町民総合グラウンド)	9:00
	男子バレーボール大会 (町民体育館)	9:30
8日(日)	硬式テニス大会 (町民テニスコート)	8:00
	軟式野球大会 (町民総合グラウンド)	9:00
	卓球大会 (町民体育館)	9:00
11日(水)	グラウンド・ゴルフ大会(町民総合グラウンド)	9:00
15日(日)	少年軟式野球大会	8:30
・16日(祝)	(町民総合グラウンドほか)	
16日(祝)	剣道大会 (成田山不動寺境内)	12:00
21日(土)	福岡県民スポーツ大会 (筑豊地区)	9:00
・22日(祝)		
22日(祝)	軟式野球大会 (町民総合グラウンド)	9:00
29日(日)	少年軟式野球大会 (松ヶ台グラウンド)	8:30
	ソフトバレーボール大会 (岡垣サンリーアイ)	9:00
	軟式野球大会 (町民総合グラウンド)	9:00

相撲の練習に 参加しませんか?

10月13日(日)に開催する高倉神社秋季大祭奉納相撲大会「子ども相撲」に参加する園児・児童を募集しています。今回、参加したいけど不安を感じるという人のために練習会を行います。

対象 年少組の園児～小学6年生

とき 9月29日(日)午前11時～正午

ところ 高倉神社相撲場

申し込み・問い合わせ 筒井 ☎ 090-9790-6078



がんばった人にマル



スポーツ結果

町長旗争奪少年軟式野球大会

とき 6月9日・16日
ところ 町民総合グラウンド
優勝 野間レンジャーズ
準優勝 山田ビクトリー
第3位 海老津ニュースターズ

グラウンド・ゴルフ6月度例会

とき 6月26日

ところ 町民総合グラウンド

《男子の部》

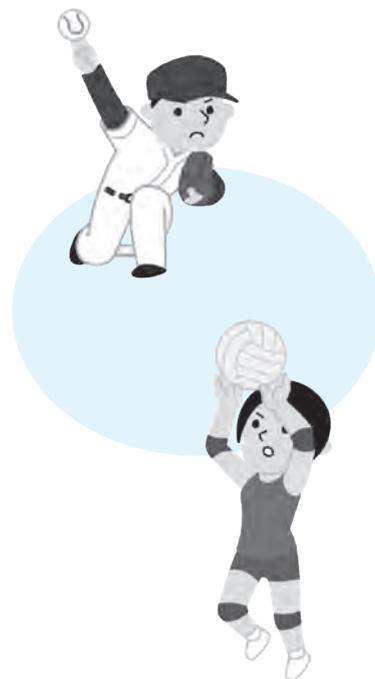
優勝 小八重勝利
準優勝 鎌田徳
第3位 副島秋義

《女子の部》

優勝 霍田美智子
準優勝 中村フサヨ
第3位 井山淳子

混合バレーボール大会(一般の部)

とき 7月7日
ところ 町民体育館
優勝 スリーピース
準優勝 ガンバ岡垣
第3位 ラガーズ





9月の行事予定・施設情報

SEPTEMBER 2024 令和6年()は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣サンリーアイ		
1日(日)	おはなし会	14:30
	カルチャーフェスタ 「はじめての長唄三味線 ゆかた会」	15:00
6日(金) ～16日(祝)	第22回岡垣アートフェスティバル2024	9:00
7日(土)	NHK「ラジオ深夜便のつどい」	13:30
8日(日)	おはなし会	14:30
15日(日)	おはなし会	14:30
20日(金)	ミュージックスペース「バレンシア」	17:30
22日(祝)	カルチャーフェスタ 「やさしいウクレレ教室発表会」	11:00
	おはなし会	14:30
28日(土)	いちご塾文化講演会「数中三十二」	14:00
29日(日)	おはなし会	14:30

情報プラザ人の駅		
8日(日)	プラバン小物づくり	13:00
毎週(土)	パソコン相談室	9:30

役場・地域・学校	
15日(日)	●高倉稲荷祭(高倉神社) ●疔癩封じ(龍昌寺) 午前中
22日(祝)	●彼岸法要(成田山不動寺) 10:30

校区コミュニティ	
■吉木校区コミュニティ運営協議会	
23日(休)	●ふれあいグラウンドゴルフ(すばーく岡垣) 9:30
■海老津校区コミュニティ運営協議会	
15日(日)	●矢矧川清掃(地域交流センター裏駐車場集合) 6:50
■山田校区コミュニティ運営協議会	
2日(月)	●あいさつ運動(山田小学校) 7:20
17日(火)	●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:40

展示コーナー	
【駅前ぎやらりー】	
●～15日(日)	第24回おはようスケッチ大会(おはようスケッチ大会実行委員会)
●16日(祝)～30日(月)	アサギマダラの会(アサギマダラの会)
【中央公民館】	
●～11日(水)	筆文字作品展(わかしお筆文字あーとコース)
●11日(水)～25日(水)	染物作品展(わかしお草木染・型染コース)
【西部公民館】	
●上旬～下旬	書道作品展(書塾 たらよう)

人の動き

7月末 ※()は前月比
31,462人(-6人)

男 性……14,965人(±0人)
女 性……16,497人(-6人)
世帯数……14,496世帯(+16世帯)
出生19人・死亡52人・転入93人・転出66人

納期

- 国民健康保険税4期分……………9月30日(月)
- 後期高齢者医療保険料3期分……………9月30日(月)
- 保育所保育料9月(延長保育料は8月)分……………9月30日(月)
- 町営住宅家賃9月分……………9月30日(月)

ごみ

6月 岡垣町から出た

●一般ごみ	644.0t	●資源ごみ	40.4t
・1人当たり	20.5kg	・1人当たり	1.3kg

救急

6月 出場158件・搬送149件

火災

6月 出火0件

町長のひとこと

おすすめの一冊

最近読んだ本の中で面白かった、池井戸潤さん作の「俺たちの箱根駅伝」。上下巻一気に読みました。

正月に行われる箱根駅伝が舞台上、新任の監督が学生選抜チームをいかして強豪校と肩を並べるまでに指導したかを軸に、それを放送するテレビ制作の立場のさまざまな葛藤などを織り交ぜた長編作品です。

その中で箱根駅伝を初めて放送した場面がありました。実話だそうです。前代未聞の700人体制で準備を進めていましたが、あろうことか宿泊先を押さえるのを忘れていたことが判明。特に箱根からの中継スタッフは300人で、当時200軒あった箱根の宿に連絡を入れたが既

に満杯だったそうです。諦めかけたときに「大広間でよければ使ってください。」と申し出た宿が「箱根小涌園」だったそうです。食事は出せないが温泉はどうぞご自由にと。

そして迎えた本番。番組では通過点を地名で呼びますが、「箱根小涌園」の前を選手が通過するときだけ「箱根小涌園前」とホテルの名前を呼ぶことで感謝の意を表したそうです。今でもその時の恩義を忘れずに、箱根駅伝の放送では当時と同じく「小涌園前」と呼ぶそうです。

来年の正月の箱根駅伝が待ち遠しくなる、そんな作品です。



岡垣町長 門司晋



相談窓口・救急医療

相談の種類	とき	ところ	電話番号
補聴器相談	9月9日(月) 14:00～15:00 9月17日(火) 13:00～15:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談委員による行政相談※要予約。メール相談も受け付けます。	月・火・水・金曜日 8:30～17:15 ※予約時に調整	岡垣町役場など※予約時に調整	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	9月10・24日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	9月13日(金) 13:30～16:30	いこいの里	
子ども支援オフィス巡回相談	9月26日(木) 10:00～11:00	岡垣町役場	282-1211(子ども家庭センター)
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
高齢者・障がい者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障がい者相談センター	282-5167
		岡垣町東部高齢者・障がい者相談センター	282-5103
消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ●月・水・金曜日 10:00～17:00 専門員が対応 ●火・木曜日 10:00～17:00 全国消費生活相談員協会が電話で対応	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0120-189-783
子どもホットライン 24	24時間受付	—	0948-25-3434
教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	—	282-4884
みんなの人権 110番	月～金曜日 8:30～17:15	—	0570-003-110

もしものときは
早めの対応を

**休日・夜間の
救急医療**

■休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日は9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日は17:00～22:00

ところ 遠賀中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日は正午～翌朝7:00

●日祝日は7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

▼暑い日が続きますね。こんな日はプールにでも入って・・・と思っていれば、来年4月にはおカスイミングスクールが開設される予定とのことでもワクワクしています。小学生の頃、スイミングスクールに通っていたときは泳げる距離が伸びることがうれしかった記憶があります。健康にも体づくりにも良いプール。開設して体験があればぜひ行ってみたいと思います。(西藤)

▼今月の特集は、国際サイクルロードレース「マイナビツール・ド・九州2024」。今年第2回を迎える本大会の福岡コースは、岡垣町と宗像市で開催されます。世界的に有名な選手も参加するこのレース、私もとても楽しみにしています。選手たちの熱い戦いはもちろん、観戦イベント会場での飲食やイベントも楽しむポイントの一つです。レースを初めて見る人も、特集内の「レースを楽しむポイント」を押さえれば、存分にレースを楽しむことができます。とても貴重で楽しい体験ができると思うので、ぜひ観戦を楽しんでください！(山住)

編集後記

広報おかがきは 10月25日号 から

事業者によるポスティングになります

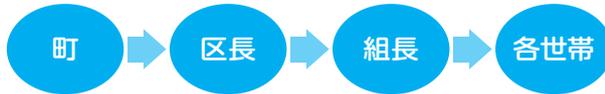
問い合わせ おかがきPR課

●配布方法が変わります

これまで各自治区にご協力
いただいて配布してしま
したが、自治区の負担軽減のため、
広報おかがきは10月25日号
から町が委託した事業者が直
接各世帯に配布します。



これまでの配布方法の例



これからの配布方法



●各世帯に届くまで時間がかかるとなります

これまで、広報おかがきは各区長を通じて配布
していたため、発行日から7日程度で各世帯に配
布されていました。これからは、事業者の担当
者が各自治区に配布するため、配布し終わるま
でに少し時間がかかるようになります。発行日
から10日以内で皆さんの手元に届く予定で
す。

●広報おかがきが届かないときや 必要ないときなどは連絡を

発行日から10日以上たっても広報おかがきが
届かないときや広報おかがきが必要ないとき
などはおかがきPR課に連絡してください。



事業者によるポスティングになると、主に住民登録がある世帯にのみ配布されるようになります。そのため、事業所などに配布は行われなくなりますので注意してください。

今年もコラボ決定!



北斗の拳 LEGENDS ReVIVE

北斗の水くみの町 岡垣

イベント情報など詳しくは広報おかがきや町公式ホームページ、SNSで随時お知らせします。

開催期間 9月1日(日)～11月30日(土)※予定

© 武論尊・原哲夫/コアミックス 1983 著作権許諾証 G06-36P ©SEGA

岡垣町の
公式SNSは
コチラ



Facebook



LINE



Instagram

