



ゆったり いいとこ  
おかがき



国道3号岡垣バイパスの4車線化



岡垣サンリーアイ キッズ・スペースの新設

## 令和5年度を 振り返る

— 令和5年度の決算報告を通して



地下水のPR用ペットボトルの作成



JR 海老津駅 公衆トイレの改修



岡垣サンリーアイ 岡垣歴史ギャラリーオープン

## 広報おかがきは今月号(11月号)から 事業者によるポスティングを行っています

● 広報おかがきが届かないときや必要がないときは、おかがきPR課に連絡してください。  
※ 右の二次元コードからも連絡できます。



▲ 連絡フォーム

### CONTENTS

### 目次

特集 令和5年度決算報告	2
まちかど ZOOM アップ	8
お知らせ	10
健康づくり Information	20
町民ふれあい広場	22
まち活のススメ	24
行事予定・施設情報	25
子育て Navi	26
相談窓口・救急医療	27
北斗の拳コラボ、駅前イルミネーション	28



# 令和5年度 決算報告

9月の定例議会で、令和5年度の一般会計と2つの特別会計、2つの公営企業会計の決算が認定されました。その主な内容をお知らせします。

問い合わせ 総務課

## 物価高騰対策として 町独自の取り組みを実施

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類に移行し、3年以上続いたコロナ禍からの大きな転換期となりました。一方で、依然として物価高騰が住民生活や事業者に多大な影響を与えている状況から、その対策として、国の方針に基づく生活支援を実施しました。また、町独自の取り組みとして、国の臨時交付金を活用するとともに、財政調整基金からの繰り入れを行い、必要な対策を講じました。

## 「ゆつたり いっしょ」おかがき町の魅力を発信

岡垣町ブランド戦略で整理した町の魅力を町内外に発信するため、地下水のPR用ペットボトルや、ブランドブック、ポスターなどを作成し、ブランディングの強化を進めました。

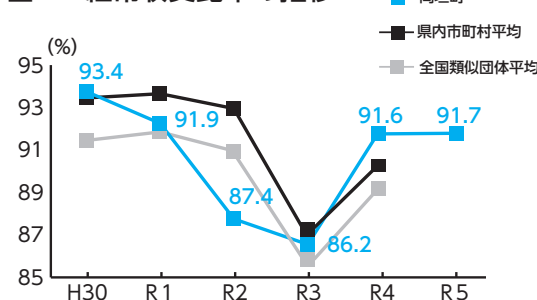
## 未来に続く岡垣町のために

これまでの子育て支援策と令和5年度からの新たな事業を取りまとめた「おかがき子育て応援パッケージ」など、目指すまちの将来像「自然と共生するしあわせ実感都市 岡垣」の実現に向けて取り組みを進めました。

## 決算の概要

一般会計決算額の実質収支は、収入と支出の差引額から令和6年度に繰り越す必要がある財源の39336万円を除き、5億4039万円となりました。

図1 経常収支比率の推移



## 経常収支比率 って何?

経常収支比率とは、財政状況の余力を示す数値のことです。人件費などの経常的に支出される経費と、町税などの経常的に収入される一般財源との比率で、数値が低いほど財政状況に余力があるとされています。





## 収入の状況

令和5年度の収入総額は133億1,788万円となり、前年度から3億2,239万円増加しました。

### 【自主財源】

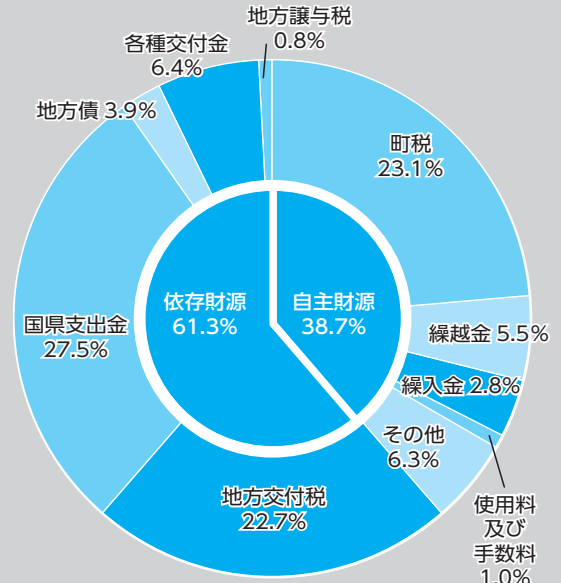
町民税や固定資産税などの町税が増加しました。一方、岡垣サンリーアイをはじめとする公共施設の使用料やふるさと納税による寄附金は減少しました。

### 【依存財源】

地方交付税や地方債が増加しました。一方、新型コロナウイルス感染症対策に係る交付金などが減少したことにより、国庫支出金が減少しました。

自主財源…町税など、町が自主的に収入できる財源のこと。

依存財源…国や県の基準に基づき交付されたり、割り当てられたりする町の収入。



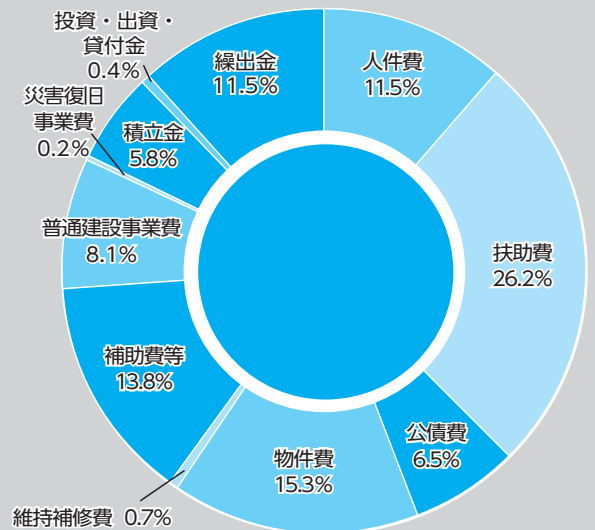
一般会計収入総額 133億1,788万円

## 支出の状況

令和5年度の支出総額は127億3,813万円となり、前年度から4億8,331万円増加しました。

前年度に比べ、物価高騰対応緊急支援給付金の給付などにより扶助費が大きく増加したほか、小中学校の大規模改修により普通建設事業費も増加しました。また、町債の償還金にあたる公債費も増加しました。

一方、水道使用料減額など令和4年度に実施した新型コロナウイルス感染症対策事業の終了により補助費が大きく減少しました。



一般会計支出総額 127億3,813万円

### 単年度収支とは？

実質収支から前年度の実質収支を差し引いた額です。実質収支中には前年度以前の収支残があるため控除し、当該年度だけの収支を算出します。

### 実質単年度収支とは？

財政調整基金への積立金や取り崩しによる繰入金などを取り除いた単年度収支です。

表1 単年度収支の算出

	令和4年度	令和5年度
実質収支	6億5,448万円	5億4,039万円
単年度収支額	△1,552万円	△1億1,410万円
財政調整基金積立額	274万円	9,274万円
財政調整基金取崩額	—	8,474万円
実質単年度収支額	△1,278万円	△1億610万円

※数値の表示単位未満を四捨五入しているため、差引額などが一致しないことがあります。



令和5年度に実施した主な取り組みを紹介しします

# 「自然と共生するしあわせ実感都市

# 岡垣」の実現に向けて



## 自然を守り、活かし交流を生むまち

### ■三里松原と美しい海岸の保全事業——545万円

三里松原防風保安林保全対策協議会と連携して松葉かきを実施したほか、ラブアースクリーンアップや国・県に対する三里松原保全の要望活動を行いました。

#### ■その他

- 荒廃森林整備事業 380万円
- 公園等管理事業 2,063万円

など



## 地域資源を活かし発展するまち

### ■野生動物緩衝林整備事業——1,575万円

野生動物とのすみ分けを図ることを目的に、不要木の伐採などの緩衝林の整備を実施しました。

### ■観光推進事業——2,016万円

観光協会が行うフルーツライドなどの体験プログラムの造成や観光商品の開発を支援したほか、スマホゲーム「北斗の拳 LEGENDS ReVIVE」とコラボレーションし、観光振興に向けた取り組みを行いました。

#### ■その他

- 就農支援事業 385万円
- 農業用水路維持補修事業 1,257万円

など



## 人・つながりが育つまち

### ■認定こども園施設整備事業——1億 6,645万円

待機児童の解消に向け、保育定員の拡大を図るための認定こども園の施設整備に対し補助を行いました。

### ■岡垣歴史ギャラリー整備事業——1,724万円

町の文化財を保護し、町の歴史などを伝えるために岡垣歴史ギャラリーを岡垣サンリーアイに整備しました。

### ■小中学校施設整備事業——3億 1,549万円

学校での児童生徒の安全確保や快適な環境の整備のため、外壁改修や屋上防水、火災報知設備の更新などの工事を行いました。

#### ■その他

- 子ども食堂運営支援事業 109万円
- 学校施設適正配置検討事業 95万円
- 岡垣サンリーアイ施設改修事業 9,835万円

など





## 誰もが元気で自分らしく暮らせるまち

### ■介護予防・日常生活支援総合事業——3,898万円

ケアランポリンやヨガなどの健康教室を実施したほか、介護予防サポーターの活動支援など、高齢者の社会参加の推進と生活支援を充実させる取り組みを行いました。

■その他

- 認知症施策推進事業 185万円
- 子ども医療事業 1億6,126万円

など



## 安全・快適に暮らせる持続可能なまち

### ■交通安全対策施設整備事業——4,135万円

住民の皆さんが安全に通行できるよう、通学路の歩道拡幅工事や緊急対策工事を行いました。

### ■海老津駅前広場管理事業——2,693万円

町の玄関口であるJR海老津駅の北側トイレ改修など、駅前広場の環境整備に取り組みました。

### ■総合防災マップの更新・配布——591万円

避難するときに必要な情報を分かりやすく整理し、新たな洪水浸水想定区域にも対応するために、総合防災マップを更新し、配布しました。

■その他

- コミュニティバス・乗合タクシーの運行 8,354万円
- 都市計画見直し 436万円

など



## 計画推進の基盤

### ■PR戦略推進事業——1,129万円

戦略的な情報発信に向けたブランディングの強化、地下水のPR用ペットボトルの作成など、定住人口などを増加させるための取り組みを行いました。

■その他

- まつり岡垣補助金 570万円
- コミュニティ活動支援 765万円

など





ライフステージに応じて子育てを支援!

# おかがき子育て応援パッケージの主な事業

令和5年度に実施した主な事業は次のとおりです。

## New! ■おかがき出産・子育て応援事業 —1,928万円

妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、身近で相談ができる体制を整えるとともに、妊娠の届け出後と赤ちゃん訪問後に、それぞれ5万円を給付しました。



## New! ■新生児聴覚検査費用助成事業 —40万円

生まれつき耳が聞こえていない可能性がある赤ちゃんを早期に発見し、円滑に療育につなげるため、新生児聴覚検査費用の一部を助成しました。



## New! ■おかがき1st. バースデーギフト事業 —693万円

子どもの誕生と1歳を迎えたことをお祝いするとともに、子育てに伴う経済的負担の軽減を図るため、子ども1人当たり3万円(第3子以降は5万円)を給付しました。



## New! ■こども見守りタグ導入支援事業 —20万円

ICTを活用した子どもの安全対策を促進するため、保育施設に対し、こどもの見守りタグ(GPS)などの導入費用を助成しました。



## ■小中学校 ICT 化推進事業 —1,763万円

児童生徒1人につき1台タブレット端末を貸し出し、通信ネットワークや電子黒板を整備するなど、学校のデジタル環境を整え、ICT教育を推進しました。



: 妊娠期



: 乳児期



: 幼児期



: 学童期以降

公営企業会計

### ■水道事業

	収益的収支	資本的収支
収入	5億6,899万円	1億6,575万円
支出	5億1,508万円	4億626万円

水道水を安心して使ってもらうための会計です。主な収入は水道料金で、主な支出は水道の施設工事費や浄水場・配水池の維持管理費です。

### ■下水道事業

	収益的収支	資本的収支
収入	8億5,697万円	2億2,553万円
支出	8億2,008万円	5億305万円

家庭から出る汚水を処理し、生活環境を清潔に保つための下水道の整備や維持管理を行うための会計です。主な収入は下水道使用料や受益者負担金、一般会計からの繰入金で、主な支出は下水道の施設工事費や浄化センターの維持管理費です。

※収支金額は税抜きの金額。資本的収支の不足額は、公営企業に留保している資金で補っています。

2つの公営企業会計と2つの特別会計の令和5年度決算額をお知らせします。

令和5年度  
公営企業会計・特別会計



### 基金と町債

基金残高の推移は図2のとおりです。令和5年度は、基金から3億7,566万円取り崩しましたが、積立額が7億3,923万円となったため、基金残高は前年度末と比較して3億6,356万円増加し、4年連続で増加しました。

町債残高の推移は図3のとおりです。令和5年度の町債借入額は、前年度末と比較して2億158万円増加し、5億2,673万円となりましたが、町債残高は2億8,965万円減少しました。

図2 基金残高の推移

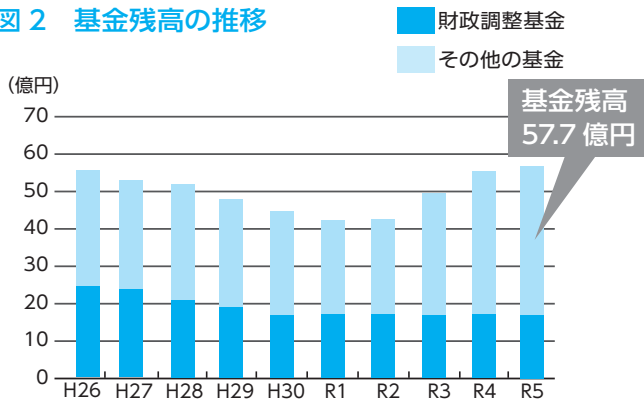
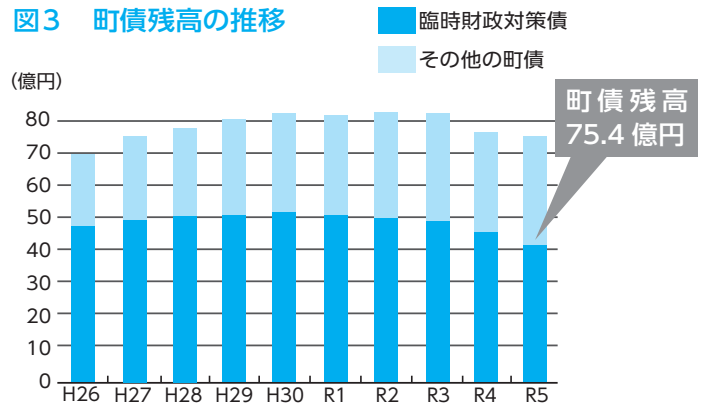


図3 町債残高の推移



### 今後に向けて

長引く物価高騰など先行きが不透明な社会情勢により、町の財政に影響が及ぶ可能性があります。このため、引き続き国の動向を注意深く見ていながら、町の財政が将来にわたって持続可能であるようしっかりと対応していく必要があります。また、社会保障費や公共施設の老朽化に伴う維持管理・更新経費などの増加に加えて、学校施設の適正配置による施設整備への対応などの大きな支出も必要です。

健全な財政運営はまちづくりの基盤です。40年先、50年先を見据えたまちづくりと、今暮らしている岡垣町の住民一人一人のウェルビーイングを高めるまちづくりを同時に進め、「持続可能なまちづくり」の実現を目指すとともに、長期的な視点を持ちながら、効率的で健全な財政運営を行います。



### 特別会計

#### 国民健康保険事業

収入	34億5,605万円
支出	32億2,763万円

国民健康保険加入者の保険給付や保健事業を行う会計です。主な収入は国民健康保険税や県からの補助金、一般会計からの繰入金などです。主な支出は保険給付費や国民健康保険事業費納付金などです。

#### 後期高齢者医療事業

収入	6億4,352万円
支出	6億1,627万円

後期高齢者医療制度の保険料の徴収などを行う会計です。主な収入は後期高齢者医療保険料と一般会計からの繰入金で、主な支出は後期高齢者医療広域連合への納付金です。





# 100歳おめでとうございます

8/21 白水孝利さんが百寿

白水孝利さんが満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。施設に入所する前は、農作業が日課だったという白水さん。長生きの秘訣は、「好き嫌いなく、なんでも食べる」とのこと。昔は公務員と農業を兼業され、家族みんなで稲刈りなどの農作業を楽しんでいたと、ご家族から教えていただきました。

町からは敬老祝金とお祝状、社会福祉協議会からは花束が贈られました。



# 灯籠の光の中みんなで集う

9/7 上高倉区 灯籠まつり

上高倉区大山口地区には国内でも珍しい「孟宗金明竹」の群生地があり、その竹の廃材を加工した灯籠を使った「灯籠まつり」が上高倉区で催されました。子どもから大人まで約50人が参加し、参加者は幻想的な灯籠の光に囲まれながら、バーベキューや花火、カラオケなどを楽しみ、素晴らしい地域交流の場となりました。



# 平和への想いを込めて

9/24 岡垣町核兵器廃絶平和の町宣言事業「音読教室」

RKB 毎日放送の田畑竜介アナウンサーと橋本由紀アナウンサーの2人を講師として内浦小学校にお招きし、「すみれ島」という絵本を題材に音読教室を催しました。4年生から6年生までの子どもたちが、講師から音読のコツを教わり、音読の練習や発表をしました。子どもたちは、特攻で命を落とした若者たちと小学生との交流に思いを巡らせながら、音読を通して戦争の悲惨さや平和の大切さを学びました。



★ LPガスの緊急対応  
★ 水まわりのトラブル

24時間年中無休  
  
 キッチン・お風呂・トイレ  
 水漏れ・詰まり修理  
 各種リフォーム承ります。

**MEISHIN GAS**

水道局指定工事店 **名神産業株式会社** 遠賀郡岡垣町  
**093-282-0099** 海老津2-8-1

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



# マイナビ ツール・ド・九州 2024 TOUR de KYUSHU 記念イベントが催されました



## プロの技術を子どもたちに

9/17 内浦小学校自転車教室

マイナビ ツール・ド・九州 2024 に出場する自転車チーム「VC FUKUOKA」の監督と選手から、公道を走るときの注意点などを学んだ子どもたち。グラウンドで実際に選手が走っているところを見学して、プロ選手の技術に驚いていました。その後は、子どもたちも実際に自転車に乗り、選手からアドバイスをもらいながら運転のコツなどを学びました。

## あきらめない気持ち

9/25 杉浦佳子選手講演会

パラリンピックの自転車競技で2大会連続金メダルを獲得した杉浦佳子選手が、岡垣中学校の生徒に講演しました。趣味で出場した自転車のロードレースで転倒し、脳機能に障がいが残った杉浦選手。もう一度自転車に乗るために続けてきた工夫や努力を経て、パリパラリンピックで2連覇を達成するまでの道のりや挑戦することの大切さなどを語ってくれました。講演の最後には、生徒が杉浦選手の金メダルを手で持つ場面があり、その重さに驚いていました。



## 自転車の交通安全を楽しく学びました

9/18・19 「うんこ交通安全ドリル」を活用した自転車の安全教室

マイナビ ツール・ド・九州2024を支える株式会社ブリヂストンのグループ会社であるブリヂストンサイクル株式会社の協力で自転車競技元日本代表である飯島誠さんを講師としてお招きし、町内の小学校3校で自転車の安全教室を催しました。自転車に関する交通安全を楽しく学べる「うんこ交通安全ドリル」を使って、クイズなどを楽しみながら、自転車の正しい乗り方やヘルメットの正しい着用方法などを学びました。



不動産

### 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい！

**吉田住建**  
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8  
<http://yoshida-jyuuken.com>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



主な問い合わせ先

町役場・教育委員会・  
地域包括支援センター・  
こども家庭センター

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

観光ステーション北斗七星  
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会・ボラ  
ンティアセンター

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

## 健康保険証の代わりに **マイナンバーカードの利用を**

令和6年12月2日から、医療機関などを受診するときはマイナンバーカードを保険証として利用してください。なお、マイナンバーカードを保険証として利用するには、事前登録と電子証明書の暗証番号(4桁の数字)が必要です。暗証番号が分からないときは住民環境課で再設定してください。

現在発行している国民健康保険や後期高齢者医療の保険証は、記載されている有効期限まで使用できます。

マイナンバーカードを持っていない、保険証利用登録をしていない人には発行済みの保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」を送付します。

※マイナンバーカードは保険証利用のほか、コンビニでの各種証明書の取得などに使えます。持ってない人はぜひ申請してください。申請方法など詳しくは町公式ホームページを見てください。

### 問い合わせ

- 保険証利用について=健康づくり課
- マイナンバーカードの申請や暗証番号などについて=住民環境課



## 各種証明書の申請が **オンラインでできます**



令和6年10月から住民票の写しなどの各種証明書の取得申請がオンラインでできるようになりました。オンラインでの取得申請は段階的に行っているため、申請可能な手続きなど、詳しくは町公式ホームページを見てください。



### 問い合わせ

- 各種証明書に関すること=住民環境課、税務課
- システムに関すること=デジタル推進課

ご近所に迷惑をかけていませんか

## 野 焼 き は 禁 止 されています

ごみや草などを屋外で燃やすことは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられます。

ごみや草などは野焼きせず、分別してごみとして出してください。

問い合わせ 住民環境課



海老津バスのりば横

## 不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

メール info@okagaki-c.com

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士

三角 貴彦

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



上下水道料金の支払いは期限内に

# 11月は上下水道料金 収納強化月間です

上下水道料金は、安全でおいしい水の提供や清潔で住みよい環境をつくるための水道・下水道施設を維持・管理するための大切な財源です。料金を滞納している人には督促状や催告書を送っていますが、それでも納付がなく2カ月以上滞納したときは、給水を停止しています。

経済的な事情などで期限内に納められない人は、早めに相談してください。

問い合わせ 上下水道課



支払いは便利な口座振替の利用を

11月・12月は県下一斉徴収強化月間です

# 町税は期限内に納めましょう

町では、11月・12月の「県下一斉徴収強化月間」にあわせて、滞納処分の強化に取り組めます。

町税は、生活環境の整備や教育などに使われる大切な財源です。必ず期限内に納付してください。なお、町税などの納付は手間がかからず、納め忘れのない口座振替が便利です。また、口座振替の申し込みはインターネットでいつでも簡単にできます。



町税は、滞納すると差し押さえなどの滞納処分を行うことがあります。病気や失業、生活困窮など、やむを得ない事情で納付が困難なときは税務課に早めに相談してください。

問い合わせ 税務課

### ■税・保険料別納期一覧（12月末まで）

税・保険料		納期
住民税	3期	10月31日(木)
固定資産税	3期	12月25日(水)
国民健康保険税	5期	10月31日(木)
	6期	12月2日(月)
	7期	12月25日(水)
後期高齢者医療保険料	4期	10月31日(木)
	5期	12月2日(月)

## 国民年金保険料の控除証明書を送ります

国民年金保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告をするときに必要となるため、大事に保管してください。

### 対象・送付時期

- 9月30日以前から国民年金保険料を納付している人  
= 11月上旬※予定
- 10月1日以降に初めて国民年金保険料を納付する人  
= 令和7年2月上旬※予定



問い合わせ 八幡年金事務所 ☎631-7962

おトクなお知らせ

# パナソニック エコキュート

12/31まで! 対象機種購入で 補助金を受けられます

住宅省エネ2024キャンペーン

## 最大 15万円

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5  
TEL 282-0171 FAX 282-2256

**Panasonic** パナソニックの店

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



こんなときは

## 家屋・土地の変更連絡を



固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に応じて課税します。令和6年中に、所有している家屋や土地の状況に以下のような変更があったときは連絡してください。

【家屋】※倉庫や車庫、物置などを含む

- 登記していない家屋を売買した、または取り壊した
- 登記している家屋を取り壊したが、法務局に届け出していない
- 家屋を新築・増築したが、法務局に届け出していない

【土地】

- 住宅用の敷地を広げるため、隣接する土地を買い足した

- 山林などの土地を造成した

【所有者が亡くなったときは】

法務局で相続登記の手続きをするまでの間、納税通知書などを受け取る「代表相続人」を指定する必要があります。詳しくは問い合わせてください。

【相続登記について】

令和6年4月1日から家屋・土地の所有者が亡くなった場合の相続登記の申請が義務化されました。詳しくは、福岡法務局ホームページをご覧ください。

問い合わせ 税務課

令和7年4月採用

## 町内の学童保育所で働きませんか

対象 次のいずれかに当てはまる人

- 保育士または教員の資格を持っている
- 学童保育指導員として5年以上の経験がある
- 放課後児童支援員認定資格研修を修了している

勤務時間

- 平日＝午後1時～6時
- 土曜日(隔週)＝午前8時～午後6時
- 夏休み・冬休み・春休み＝午前8時～午後6時のうち5時間

※いずれも午後6時～7時に時間外勤務あり

給与 月13万5千円※期末手当(夏・冬)、通勤手当、有給休暇、社会保険などあり

募集人員 3人

申し込み 11月20日(水)までに履歴書と資格証の写しをNPO法人子ども未来おかがき(山田第三学童保育所内)に提出※郵送可

問い合わせ NPO法人子ども未来おかがき ☎ 283-0340

主な議案の内容をお知らせします

## 9月議会を終えて

### 令和6年度の一般会計予算を補正

補正前	128億281万3千円
補正額(第3号)	1億602万円
補正後	129億883万3千円

民間施設を活用した学童保育所の設置に要する経費や職員の退職に伴う職員人件費、岡垣サンリーアイ施設改修工事費、7月の大雨により発生した災害復旧工事に要する経費などを計上した補正予算が可決されました。

### その他

- 町の令和5年度決算が認定されました。詳しくは本紙2～7ページで紹介しています。
- 令和6年度末に東部出張所を廃止するための条例や書面による手続きをオンラインでできるようにするための条例制定の議案などが可決されました。

問い合わせ 総務課

## 中学生は「自分に合った高校へ」、高校生は「可能な限り希望の進路へ」

受験生はここから **二学期生** 受付中  
が本当の勝負です

1対1での解説と解答  
**個別指導**

個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。

[長時間+多量の問題+宿題]に頼らなくても、得点力の高い学力が得られることを実感してください。

よく考える習慣を! 志望大学の難易度はいくら高くても構いません!  
小学5・6年生～トップレベルの大学受験生

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています!

【創立からの大学受験と進路】

国公立 北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜国立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島  
山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球  
今春 九州・熊本・北九州市立・九州工業・山口  
私立 東京理科・早稲田・日本・明治学院・金沢工業・同志社・立命館・関西学院・同志社女子・徳島文理・福岡・西南学院  
今春 福岡・西南学院

**向陽塾** 遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18  
TEL/FAX 093-283-3880

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.koyojuku.com>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2024.11



# お知らせ

Information

11月

## オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 期間です

全国的に児童虐待に関する相談件数は年々増加していて、子どもの命が奪われる事件も後を絶ちません。児童虐待は、社会全体で解決すべき問題であり、私たち一人一人が理解を深める必要があります。

### 児童虐待とは

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車内に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、目の前で家族に暴力を振るう など

### 虐待かな?と思ったら「189」

虐待を受けている子どもは、自分から「助けて」とは言えません。子どもや保護者が発する「SOSサイン」に注意し、虐待が疑われている子どもを見つけたら、すぐに児童相談所全国共通ダイヤル(189・通話料無料)や町に相談してください。

相談者が誰なのかを特定するような情報は守られます。また、結果として虐待でなくても、相談者が責められることはありません。

### 出産や子育てに悩みがある人は

出産や子育てへの悩みが募ると、子どもへの虐待につながってしまうこともあります。一人で抱え込まず、思い詰めてしまう前に相談してください。

### 知っていますか?「ヤングケアラー」

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っている子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。もしそのような人を見つけたときは、まずは相談してください。

- 障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- 障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている
- 家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている など

### 見逃さないで!子ども・保護者のSOSサイン

#### 【子ども】

- いつも泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 衣服や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる など

#### 【保護者】

- 地域との交流が少なく、孤立している
- 小さい子どもを家に置き、外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である
- 強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがに関して不自然な説明をする など

問い合わせ 宗像児童相談所 ☎ 0940-37-3255  
またはこども家庭センター

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 吉村整形外科クリニック

院長: 吉村 洋一

京大医学部卒 整形外科専門医  
リウマチ認定医 日本リウマチ学会専門医  
リハビリ認定医 日本医師会認定産業医

**診療内容**

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・装具治療
- ・リハビリ
- ・運動指導
- ・健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。



**休診: 水曜・土曜午後、日曜、祝日** 駐車場20台完備 院内バリアフリー

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	△	○	○	△

**理学療法士・看護師 医療事務(常勤・パート)**

経験の有無に関わらず、様々な年齢の方々が活躍している職場です。  
※詳しくは右記までお問い合わせください。

●西鉄「海老津入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

☎093-282-2500

http://yoshimura-ot-clinic.com/

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



## 校区外の **小規模校** や **学校** に通学できます

### 【小規模校の特色を生かした小学校で学びませんか】

内浦小学校と戸切小学校は、町内に住んでいれば校区外の人でも通学できます。

**対象** 町内の小学生または来年度入学予定者

**申し込み** 教育総務課または町公式ホームページにある申込書を次の方法で提出

- 小学生＝現在通っている小学校または教育総務課に相談後提出※随時受け付け
- 来年度入学予定者＝教育総務課に相談後提出

### 【特別な事情で指定の学校に通うことが難しいときは】

教育委員会が認めたときは、就学する学校を変更できます。

**対象** 町内の小中学生または来年度入学予定者

**申し込み** 教育総務課または町公式ホームページにある申込書を教育総務課に提出

- 小中学生＝随時受け付け
- 来年度入学予定者＝12月2日(月)～令和7年2月28日(金) 問い合わせ 教育総務課

## 11月のし尿収集

大型車	11月	小型車
波津、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	5日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	6日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	7日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合、戸切百合野、東山田、西黒山)
野間、海老津、新海老津、吉木	8日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切百合、戸切、戸切百合野	11日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	12日	
戸切、戸切百合野	13日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
	14日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	15日	戸切百合、戸切、戸切百合野
海老津、上畑	18日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	20日	手野、三吉、高倉
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	21日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合、戸切百合野、東山田、西黒山)

問い合わせ 住民環境課

## 町の土地を売却します



入札への参加には申し込みが必要です。詳しくは総務課または町公式ホームページで確認してください。

**【入札】**

**とき** 12月16日(月)

**ところ** 岡垣町役場

**申し込み・問い合わせ** 11月15日(金)までに総務課



写真																			
<table border="1"> <tr> <td>番号</td> <td>①場所</td> <td>④地目</td> </tr> <tr> <td></td> <td>②最低入札価格</td> <td>⑤用途地域</td> </tr> <tr> <td></td> <td>③公簿上の面積</td> <td></td> </tr> </table>	番号	①場所	④地目		②最低入札価格	⑤用途地域		③公簿上の面積		<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>①海老津駅南三丁目 1067 番 46</td> <td>④宅地</td> </tr> <tr> <td></td> <td>② 475.8 万円</td> <td>⑤第1種低層住居専用地域</td> </tr> <tr> <td></td> <td>③ 311.12 m<sup>2</sup></td> <td></td> </tr> </table>	1	①海老津駅南三丁目 1067 番 46	④宅地		② 475.8 万円	⑤第1種低層住居専用地域		③ 311.12 m <sup>2</sup>	
番号	①場所	④地目																	
	②最低入札価格	⑤用途地域																	
	③公簿上の面積																		
1	①海老津駅南三丁目 1067 番 46	④宅地																	
	② 475.8 万円	⑤第1種低層住居専用地域																	
	③ 311.12 m <sup>2</sup>																		
<table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>①桜台 263 番 43</td> <td>④宅地</td> </tr> <tr> <td></td> <td>② 418 万円</td> <td>⑤第1種低層住居専用地域</td> </tr> <tr> <td></td> <td>③ 299.61 m<sup>2</sup></td> <td></td> </tr> </table>	2	①桜台 263 番 43	④宅地		② 418 万円	⑤第1種低層住居専用地域		③ 299.61 m <sup>2</sup>		<table border="1"> <tr> <td>3</td> <td>①大字三吉 721 番 1、他 3 筆</td> <td>④宅地、雑種地</td> </tr> <tr> <td></td> <td>② 2004.1 万円</td> <td>⑤無指定地域</td> </tr> <tr> <td></td> <td>③ 2,308.67 m<sup>2</sup></td> <td></td> </tr> </table>	3	①大字三吉 721 番 1、他 3 筆	④宅地、雑種地		② 2004.1 万円	⑤無指定地域		③ 2,308.67 m <sup>2</sup>	
2	①桜台 263 番 43	④宅地																	
	② 418 万円	⑤第1種低層住居専用地域																	
	③ 299.61 m <sup>2</sup>																		
3	①大字三吉 721 番 1、他 3 筆	④宅地、雑種地																	
	② 2004.1 万円	⑤無指定地域																	
	③ 2,308.67 m <sup>2</sup>																		

※現在の状況のままでの引き渡しとなります。測量などが必要なときは落札者が行ってください。

※物件番号3は買受後の条件や道路用地の寄付などが発生します。

5折  
感染防止  
認証店

### 手作りマイクカバー販売店

♪ マイクの使い回しは、危険ですが避けられません。ここで重要なことは、マイクの消毒そして自分だけのマイクカバーを持っておくことです。

♪ 危険と隣り合わせの環境から自分自身を守る為に、.....

♪ **カラオケ歌唱・講演・発表会** 他

**飛沫感染予防** に是非お役立てください。

〒811-4220  
福岡県遠賀郡岡垣町東山田1-1-14  
サンシャインビル1F105号  
ハンドメイド ♪・♩・♪  
安武 多恵子  
TEL 093-282-1883  
携帯 090-2855-2274

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



# お知らせ

Information

## Jアラートの 訓練放送を行います

問い合わせ 地域づくり課

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、地震や津波、弾道ミサイルなどの緊急事態が起きたとき、国から人工衛星などを使って配信される情報を町内 86 カ所の屋外緊急防災無線のほか、でんたつくんの戸別受信機を通じて伝えるものです。このシステムは、年に数回訓練放送を実施しています。次の日程で訓練放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。また、この機会に防災意識を高めましょう。

- と き ●緊急地震速報訓練＝11月5日(火)午前10時
- 全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験＝11月20日(水)午前11時

※でんたつくんの戸別受信機は、電源を切っても自動で起動し、大音量で訓練放送が流れます。音声の流れ出した後は、「機能選択」ボタンを押すと、音量が調整できるようになります。  
※気象条件や社会情勢などにより訓練を中止または延期することがあります。



▲「でんたつくん」の戸別受信機

一緒に歩きませんか？

## ノルディックウォーキング練習会

対 象 町内に住む小学生以上の人※18歳未満は保護者同伴

と き 11月～令和7年3月の第4日曜日午前9時～10時

ところ 吉木小学校運動場※雨天時は体育館

持ってくるもの 飲み物、帽子、歩きやすいカバン、雨天時のみ体育館シューズ※ポールは無料で貸し出し

申し込み 参加当日に申込書を記入※初回のみ

問い合わせ 中央公民館

11月4日(月)・23日(土)は祝日のため

## ごみの収集を休みます

収集を休むごみの種類などは次のとおりです。

収集を休む日	種類	振り替えなど
11月4日(月・休)	燃えないごみ	11月14日(木)
	ビン・カン	振り替えなし
11月23日(土・祝)	燃えるごみ	振り替えなし
	プラスチック製容器包装	11月25日(月)

※遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。

問い合わせ 住民環境課

ご協力を！

## 献血は命をつなぐ ボランティア

と き 11月18日(月)午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 岡垣町役場

問い合わせ 健康づくり課または福岡県赤十字血液センター ☎ 631-1211

## 岡垣町長選挙の 標語を募集します

入賞者には記念品を贈呈します。

応募方法 住所、氏名、電話番号、標語(1通につき1作品)を書いたはがきを郵送

締め切り 11月18日(月)※必着

送付先 岡垣町選挙管理委員会(住民環境課)

作品例(過去の作品)

この町の 未来を託す この一票

岡垣町チームも参加します

## 第11回市町村対抗「福岡駅伝」

と き 11/17 日 午前11時45分から

ところ 筑後広域公園(筑後市)

中学生から大人まで岡垣町にゆかりのある選手がチームを結成し、たすきをつなぎます。

前回大会では町村の部で6位入賞を果たしました。



今大会も町村の部入賞を目指して頑張ります。大会当日はライブ配信も予定されているため、ぜひ応援をお願いします。

問い合わせ 中央公民館



## 連載 防犯コーナー

このコーナーでは、最近、岡垣町内で発生した事案とその対策について紹介します。

### CASE

正当な理由がなく包丁を携帯していた人やもめ事をきっかけに店舗の窓ガラスを破壊した人が検挙される事案が発生しました。



上記で紹介した事案を含め、犯罪はいつ、どこで起こるか分からないため、誰もが犯罪被害に遭う可能性があります。

特に、犯罪被害の多くは子どもたちだけで行動しているときや人の目が少ないときに発生しています。もしも、不審な人物を見かけたら、すぐに110番通報しましょう。また、危険を感じたら、大声を出したり防犯ブザーを使ったりして周りに知らせましょう。

このような犯罪を抑止し、より安全・安心な町になるためには、青パトなどの防犯ボランティア活動が不可欠です。岡垣町は青パトや子どもの見守りなどの活動が盛んに行われています。一人一人ができる活動を実施し、引き続き「地域の目」で犯罪の起きにくい町にしましょう。

#### 【ポイント】

- 不審な人物を見かけたらすぐに110番通報しましょう。
- 危険を感じたら、大声を出したり、防犯ブザーを使ったりして周りに知らせましょう。



今回お話を伺った人  
折尾警察署  
生活安全課警部補  
原田 浩二郎さん

問い合わせ 地域づくり課

## 安全・安心な「まちづくり」のために 防犯灯整備を進めています

### 【道路の両側に防犯灯を設置】

町が管理する防犯灯は、主要な道路の片側におおむね50メートル間隔で設置しています。ただし、道幅が広く、歩行者が多い道路などには、事故や犯罪を防ぐために一定の明るさが必要となるため、令和3年度から道路の両側に防犯灯の設置を進めています。



### ●令和6年度の工事箇所

西山田区公民館前から旭台入口交差点まで  
【防犯灯のLED化】

電気代の削減や明るさの向上のため、令和2年度から町が管理する防犯灯のLED化を進めています。

### ●令和6年度の工事箇所

波津区、原区、内浦区、手野区、新松原区、三吉団地区、三吉区、高倉区、公園通り東区、公園通り中区、野間四区、東高倉区、吉木区の一部

問い合わせ 地域づくり課

そのけが、

## コミュニティ保険が使えます

町は、地域での活動中のけがなどに対し、医療費などの一部を補償する「コミュニティ活動災害補償保険」に入っています。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。



### 【補償対象】

町が主催・共催する行事、自治区や校区コミュニティが主催する行事・青少年のスポーツ活動など

問い合わせ 地域づくり課

## 11月9日～15日は「秋季全国火災予防運動」の実施期間です 住宅用火災警報器を確認しましょう

空気が乾燥する時期は火災が起こりやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、火災の発生を知らせてくれる住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。日ごろから点検しておくことが大切です。

### ■汚れやごみは付いていませんか

機器の煙感知部などにごみが付いていると、火災を感知できないことがあります。また、誤作動の原因にもなります。



火災警報器の例

### ■警報器が作動するかを確認しましょう

点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、警報器に反応がなければ故障や電池切れの可能性があります。

### ■交換の目安は「10年に1回」

設置した時期を確認し、新しい機器に交換したときは設置時期が分かるようにしておきましょう。

問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎ 293-8125

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。





お知らせ

岡垣町暮らしの便利帳  
10月から全戸配布しています

行政サービスや地域情報、観光情報などを紹介する「岡垣町暮らしの便利帳」を全戸に配布しています。この便利帳は、町と(株)サイネックスが共同で発行するものです。ぜひ活用してください。

●配布に関する事 (株)サイネックス北九州支店 ☎288-5630

●発行に関する事 企画政策室  
資産等報告書などに対する意見書を提出

岡垣町政治倫理審査会が条例に基づいて、町長や副町長、教育長、町議会議員の令和6年度資産等報告書などを審査し、その結果を9月25日に意見書として町長に提出しました。報告書と意見書は、次のとおり見ることができます。

とき 平日午前9時～午後5時  
ところ・問い合わせ 企画政策室

相談

専門職による成年後見無料相談のご案内

【電話・窓口相談】  
とき 平日午前9時～午後5時

相談電話 北九州市成年後見支援センター ☎882-9123

出張相談

とき 11月27日(水)午後1時30分～4時30分※1人1時間以内  
ところ 遠賀町中央公民館

定員 3人

申し込み 11月1日(金)から遠賀町地域包括支援センター ☎293-1293



【ともじ】  
対象 岡垣町、芦屋町、遠賀町に住む支援が必要な人とその親族など  
問い合わせ 長寿あんしん課

気軽に相談してください  
「特設人権相談」

いじめや家庭内でのトラブルなど、さまざまな相談を無料で受けます。

とき 11月20日(水)午後1時30分～4時※予約不要  
ところ 東部公民館  
問い合わせ 福祉課

募集

自衛官を目指しませんか

詳しくはホームページを見てください。

受付期間

●一般曹候補生 11月28日(木)まで  
●自衛官候補生 11月2日(土)～令



和7年1月8日(水)

●高等工科学校生徒 11月16日(木)まで

申し込み・問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎223-0981

芦屋基地モニターを募集します

自衛隊と芦屋基地の施策に意見を提出するモニターを募集します。対象や応募方法など、詳しくは芦屋基地ホームページを見てください。  
期間 令和7年4月～令和8年3月の1年間  
問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地 基地渉外室 ☎223-0981



沖縄地域での戦没者追悼式 慰霊巡拝団員募集

沖縄で戦没した福岡県出身者と一般戦死没者の追悼式の参加遺族を募集します。参加資格など詳しくは一般財団法人福岡県遺族連合会に問い合わせてください。  
とき 令和7年1月23日(木)～24日(金)

ところ 福岡慰霊の塔(沖縄県糸満市)

定員 20人

申込期限 12月6日(金)

申し込み・問い合わせ 一般財団法人福岡県遺族連合会

☎092-761-0012

令和7年度 新入園児募集

岡垣第一幼稚園

[募集対象者] 1年保育・2年保育・3年保育・4年保育  
平成31年4月2日～令和5年4月1日生まれ

新しい園バス登場!!



TEL 282-0235

入園をお考えの方の園内見学実施中

個別の幼稚園生活の説明・

園内の案内を実施中。

お電話で問い合わせください。

http://www.okagaki-daiichi.com



運動会@サンリーアイ

がんばりました!!

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



あなたの年賀状を  
展示しませんか

**申し込み** 12月13日(金)までに作品面の裏側に住所・氏名・電話番号を記入し、次のどちらかの方法で提出  
 〒811-4228 岡垣町東松原1-3-2 東部公民館「駅前ギャラリー年賀状展係」に郵送  
 ●中央・東部・西部公民館にある応募箱に投函  
**〔年賀状の展示期間・場所〕**  
 ●12月29日(日)～令和7年1月14日(火) 駅前ギャラリー  
 ※作品の返却を希望する人は、令和7年1月22日(水)～2月7日(金)に東部公民館で受け取ってください。  
**問い合わせ** 駅前ギャラリー運営実行委員会(東部公民館)



講座

「ター」に記録し、12月5日(木)までに同場所にある抽選箱に提出  
**問い合わせ** 長寿あんしん課

ライフスタイル講座  
受講生募集

〔薬膳茶作り教室〕

体に合った薬膳茶を作ります。

**とき** 12月1日(日)午前10時～正午  
**費用** 500円

**定員** 15組程度※町内在住者優先  
**申込期限** 11月17日(日)

〔冬の料理教室〕

①肉まん・あんまん作り  
**とき** 12月15日(日)午前9時30分～11時30分

**費用** 1200円  
 ②ケーキ作り

「ブッシュ・ド・ノエル」を作ります。  
**とき** 12月23日(月)午前9時～11時

**費用** 1800円  
**定員** ①と②ともに12人程度※

町内在住者優先  
**申込期限** ①と②ともに11月24日(日)

〔全て〕  
**ところ** 中央公民館

**対象** 16歳以上の人(高校生可)

**申し込み** 役場総合案内、中央・東部・西部公民館、岡垣サンリーアイ、いこいの里、情報プラザ人の駅にある申込書を中央・東部・西部公民館のいずれかに提出

**問い合わせ** 中央公民館

椅子に座って楽しむ  
健康教室に参加しませんか

〔出前楽しく健康教室〕  
とき・ところ

●東部公民館 12月3日～24日の火曜日

●中央公民館 12月5日(木)・19日(木)  
**開始時間** 第1部は午前9時30分、第2部は午前11時

**申し込み**  
 ●東部公民館 11月6日(水)から岡垣町社会福祉協議会(電話または窓口)

●中央公民館 申し込み不要

〔30+健康教室〕  
**とき・ところ**  
 ●西部公民館 12月6日(金)

●いこいの里 12月13日・20日・27日 全て金曜日

**時間** 午後1時30分～2時30分  
**申し込み** 不要

〔ともに〕  
**対象** 町内に住む60歳以上の人

**費用** 無料  
**問い合わせ** 長寿あんしん課

**情報プラザ人の駅の情報**  
 スマホ・パソコン講座

〔楽しく学ぶスマホ講座〕  
**とき** 令和7年1月14日～2月4日の火曜日(全4回)午後4時～6時

**申し込み** 12月28日(土)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

に提出

シックハウス・アレルギーでお悩みの方  
 『オリジナル珪藻土』  
 自然素材の内壁材  
 ただいま、空気の違いをご体感いただける見学会を開催中!  
 ご予約はQRコードより♪  
 お待ちしております☺  
 株式会社 匠永工務店  
 SHOEI  
 福津市八並1389-1  
 ☎ 0940-72-4742

終活・相続・お墓 無料相談会  
 8月を除く  
 毎月第2火曜日  
 13:30～17:00  
 岡垣サンリーアイ  
 101会議室  
 相続 遺言書  
 改葬 墓じまい  
 個別 相談  
 ご予約 不要  
 なんとみ行政書士事務所  
 〒811-4203 遠賀郡岡垣町内浦1065  
 ☎ : 093-701-4004  
 直通 : 080-4670-9625  
 次回は11月12日! お気軽にお越しください!  
 行政書士・僧侶 成富 啓仁

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



# お知らせ

Information

【「仕事に役立つエクセル実践講座④」】  
 と き 令和7年1月6日～3月10日の月曜日(全8回)午後6時30分～8時30分※祝日・休日を除く  
 申し込み 12月23日(月)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出  
 【ともじ】  
 その他 内容や費用など、詳しくは情報プラザ人の駅ホームページを見てください。  
 問い合わせ 情報プラザ人の駅

ーITボランティアのパソコン(エクセル)初心者講座  
 と き 11月29日～12月20日の金曜日(全4回)午前9時～正午  
 定員 20人※超えるときは抽選  
 ところ 情報プラザ人の駅  
 費用 500円※教材費など  
 申し込み 11月24日(日)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出  
 問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-5730-3871 (午前9時～午後5時)



日(火)、12日(木)、13日(金)、17日(火)、20日(金)  
 ところ 八幡西生涯学習総合センター折尾分館(北九州市八幡西区)  
 申し込み・問い合わせ 11月19日(火)までに福岡県生涯現役チャレンジセンター ☎092-481-1312

## 催し

ーITボランティア岡垣の楽しい年賀状づくり  
 と き 11月30日(土)午前10時～午後4時  
 ところ 情報プラザ人の駅  
 定員 先着36人  
 費用 1枚片面10円※インク代  
 申し込み・問い合わせ 11月27日(水)までにITボランティア岡垣 ☎090-5730-3871 (午前9時30分～午後5時)

気軽に参加してください  
 成年後見講演会  
 と き 11月20日(水)午前11時～正午  
 ところ 芦屋町役場  
 テーマ 安心して暮らすための成年後見制度  
 講師 前田美穂さん(おんが司法書士事務所司法書士)  
 ●北九州市成年後見支援センター職員  
 定員 50人  
 申し込み 11月13日(水)までに岡垣

町地域包括支援センター(長寿あんしん課内)  
 情報プラザ人の駅イベント  
 ワックスバー作り  
 キャンドルのろうでドライフラワーを固めて季節の飾りを作ります。  
 対象 誰でも可※小学校低学年以下は要保護者同伴  
 と き 11月10日(日)午後1時～3時※受け付けは午後0時50分から  
 ところ 情報プラザ人の駅  
 費用 500円※材料費  
 定員 先着10人※申し込み不要  
 問い合わせ 情報プラザ人の駅

運動普及推進会が催す研修会  
 ストレッチと健康体操  
 健康運動指導士と一緒にいきます。  
 と き 11月14日(木)午後1時30分～2時30分  
 ところ いこいの里  
 持ってくるもの 飲み物、タオル  
 費用 無料  
 定員 先着20人  
 申し込み・問い合わせ 前日までに健康づくり課

矢矧川の草刈りと清掃を行います  
 やはしがわ  
 と き 11月17日(日)午前8時から  
 集合場所 矢矧川(東部公民館裏側)持ってくるもの 長靴  
 問い合わせ 矢矧川を清流に戻す会(山内) ☎282-3633

**内科・人工透析・皮膚科**

ワクチン  
予約受付中!

**インフルエンザ  
新型コロナウイルス**

お気軽にお問い合わせください

**皮膚科診療 毎週木曜日**  
※山縣院長(内科)の診察も通常通り行っています。

**腎臓・一般内科診療 毎週土曜日**  
※腎臓内科専門医による診察となります。

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45～13:30	人工透析					
9:00～12:30	○	○	○	13:30まで	○	○
13:30～17:00	○	○	○	○	○	○

※新患受付は診療終了時間の30分前までとなります  
 ※日祝休診(急患はこれに限らず)  
 ※毎週木曜日は皮膚科診療 ※毎週土曜日は腎臓内科診療

医療法人恵結会  
**やまがたクリニック**  
理事長 山縣 淳

☎093-281-5152 遠賀郡岡垣町公園通り3-1-31

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

19 広報おかがき 2024.11



## 連載 全12回

## 血圧管理で安心生活！

問い合わせ 健康づくり課

## 第3回

## ～塩(ナトリウム)と体～

減塩は血圧を管理する上で欠かせない対策の一つです。しかし、塩(ナトリウム)は体の調子を整えるのに必要な成分でもあり、人間の体は体液や血液に含まれるナトリウムなどのミネラルの濃度を一定に保って生命を維持しています(体内の塩分濃度 0.8%)。

しかし、日本では食品の保存などに塩を使うことが多いため取りすぎてしまうことがあります。今回は塩の取りすぎによる体の変化を紹介します。



## 塩を取りすぎるとどうなるの？ 例) 塩を5g(カップラーメン1食分相当) 余分に取ると・・・

喉がかわく



塩分濃度を0.8%にするため、体が水分を必要とする(体重60kgの人の場合625cc)。



体重60kgの人の血液量は4,600cc。水分を取ることによって血液量が14%も増えるため、体は水ぶくれしないよう尿として余分な水分と塩を排出する。

## 「尿から排出されれば大丈夫」じゃない！ 体内では困ったことが・・・

①血管は血液量が増えると圧が上がり、血管内皮細胞が傷つく



②傷ついた所を血小板が修復し、繰り返すと硬化し血管が狭くなる



③血圧が上がる

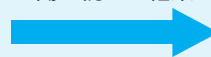


全身

腎臓

余分に取った水分と塩を尿として出すために腎臓が働き続ける

働き続けた結果



腎臓が痛んでしまう

ヘルシー  
クッキング

No. 388 ～カルシウムを取ろう～

白菜のミルクスープ

## 2人分の材料

●白菜 120g ●クリームコーン缶 30g ●しめじ 20g ●バター 8g ●牛乳 150cc ●パセリのみじん切り適量

A: ●水 150cc ●固形コンソメ 1/2 個 ●塩こしょう少量



## 1人分の主な栄養価

エネルギー115kcal、カルシウム110mg、食塩相当量0.9g

## 作り方

- ①白菜は1.5cm幅の細切りにする。しめじは石づきを切り落とし、小房に分けておく。
  - ②鍋にバターを入れて中火で溶かし、①を入れて炒める。
  - ③白菜がしんなりしてきたら、クリームコーンとAを入れて弱火で5～10分煮る。
  - ④③に牛乳を加え、沸騰しないように温めたら火を止める。
  - ⑤④を器にそそぎ、パセリのみじん切りを散らす。
- ベーコンを入れたり、粉チーズを振りかけてもおいしい。  
※白菜としめじには、血圧の上昇を抑える食物繊維が多く含まれています。

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2024.11



## こんな経験ありませんか？ 食後にのどが渇く…

実はそれ… 体が塩の取りすぎを知らせている 大事なサインです

塩の取りすぎで高血圧が続くと、動脈硬化が進み、以下のような病気を引き起こす可能性が高くなります。

- 脳卒中
- 心臓病
- 腎臓病など

食後に「のどが渇いたな」と思うことがあれば、それは塩の取りすぎかもしれません。食生活を見直して高血圧を予防しましょう。



※減塩については、広報おかがき8月号にも掲載しています。令和7年3月号でも詳しく紹介する予定です。

## 吉田副院長の ワンポイントアドバイス



▲遠賀中間医師会おんが病院  
吉田副院長

### 一人一人に合わせた“適塩”を

「塩」は生きていくために必要ですが、過剰な摂取が続くと血圧が高くなり、さまざまな病気の発症につながります。また日本人の約6割は体に塩がたまりやすい体質なので血圧が高くなりやすいといわれています（食塩感受性高血圧といいます）。特に糖尿病や腎臓病、メタボリック症候群になっていると、この体質になりやすいと考えられているため、これらの持病がある人は特に塩分の摂取量に注意してください。しかし、高齢で食が細くなり痩せてきている人の場合、あまり減塩をしすぎると食欲がさらに落ちて体が弱ってしまいます。そのようなときは、軽めの減塩を意識することで十分と考えます。つまり一人一人に合わせた“適塩”が大切なのです。

### 感染性胃腸炎にご用心！

これからの時期、ノロウイルスなどが原因の感染性胃腸炎が流行します。子どもや高齢者は重症化しやすいので特に注意し、体調が悪いと感じたときは、すぐにかかりつけの病院を受診しましょう。

#### 【症状】

吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱など

#### 【予防法】

- 帰宅時や調理前、トイレ後などは必ず手を洗う
- 食品は十分に加熱する
- 嘔吐物を処理をするときは手袋やマスクを着用する

問い合わせ 健康づくり課

進めよう！岡垣町の健康づくり10カ条

### 第2条 朝食を毎日取ろう

私たちの体の機能は、体内時計の働きにより約24時間周期で調整されています。体内時計がリズムよく働くような暮らし方をすると体調が改善され、より快適な生活を送ることができます。1日の始まりである朝に以下のことを心がけてみましょう。

#### 【朝の光を浴びる】

起きてすぐに朝の光を浴びると体内時計がリセットされます。

#### 【朝食をとる】

炭水化物とたんぱく質と一緒に取ると、体内時計のリセット効果が高まります。

問い合わせ 健康づくり課



# Hello! Baby·kids

11月生まれ

## 1月生まれの子どもを募集

- 対象 町内に住み、1月で1歳～3歳になる子ども
- 申し込み 11月11日(月)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見をおかがきPR課に窓口・郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

お兄ちゃんになったね！  
3歳のお誕生日おめでとう！

田中時明ちゃん(3歳)  
令和3年11月1日生まれ



梶原月翔ちゃん(3歳)  
令和3年11月8日生まれ

歌が大好き元気いっっぱいな月翔。3歳おめでとう！♡



桐惟の笑顔は世界を救う！  
大好き！愛してる！

高根沢桐惟ちゃん(3歳)  
令和3年11月9日生まれ



梅山愛菜ちゃん(3歳)  
令和3年11月26日生まれ

いつも可愛い笑顔のえまちゃん♡



岡垣歴史文化研究会が主催します

## 史跡巡り・遺跡巡り

### 【明治維新の原点の味わえる城下町長府の史跡巡り】

とき 11月16日(土)午前8時～午後6時ごろ※受け付けは午前7時45分から。雨天決行

ところ 中央公民館入口

費用 3,800円(昼食代含む)

定員 先着21人

申込期限 11月12日(火)

見学場所 中山神社、下関市立考古博物館、長府散策、下関市立歴史博物館

### 【町内に残る高陽炭釜の遺跡巡り】

とき 11月2日(土)午前9時30分～正午※受け付けは午前9時から。雨天時は11月3日(日・祝)に順延

ところ 東部公民館入口

費用 無料

申し込み・問い合わせ 平野(午後8時まで)  
☎ 283-1216

※参加を希望する人はマスクを着用するなど、感染症対策にご協力ください。

### 短歌・俳句・川柳

#### 【一般の作品】

目覚めては裸で抱いた夏布団  
中村行雄

神宿る仏も宿る大社  
豊田孝

もはや秋お節料理のコマーシャル  
恵家健生

朝焼の染め残したる流れ雲  
山村英之

夏草の思うがままの狭き庭  
井上アヤノ

来年こそは向日葵いっぱい

#### 【青嶺岡垣俳句会】

城山の静寂をやぶる威銃  
生野八代子

藤古木の竜のうねりや秋あかね  
天本睦子

ひと所に集めし墓石つくつくし  
青竹町子

一花一花時をつむぎし時計草  
岸原邦代

#### 【岡垣川柳会】

お試しの後に電話が追ってくる  
廣渡憲峰

そわそわと見合いの席を見定める  
藤原一子

アプリクックどこでも同じ母の味  
山田眞理子

老いたなど思うなんでもヒリになる  
坂本堂

【サンリライ俳句会】

この星の末を憂ひつ八月尽  
中村和信

退院は檸檬色づき染めしころ  
沼田捷子

街に音ゆつくり戻る台風過  
秀田由美子

※町民ふれあい広場に掲載するイベントの告知や募集期間など期日をお知らせする情報は、広報発行日の10日以降に実施されるものに限りますので注意してください。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。



丁寧な料理で  
お客さまの「おいしい」を作る

はしづめ ゆうた  
橋詰 裕太さん

平成 30 年 4 月に入社。主に魚の仕込みや刺身の盛り付けなどを担当している。

### ■入社きっかけは何ですか

工業系の高校に通っていましたが、進路を迷っていたとき「何か新しいことをしてみたい」と思い、それまで包丁を握ったこともなかったのに料理の専門学校に入りました。その後、現在の職場である「野々庵」でアルバイトをしていたのが縁で入社することになりました。

### ■仕事で大切にしていることは何ですか

「チームワーク」を大切にしています。お店にはさまざまなコース料理がありますが、どのコースも私が作る料理を最初に提供しています。なので、私の料理の提供が遅れると、他の人が作っている料理がタイミングよく提供できなくなってしまいます。スムーズに料理を提供するため、普段から料理長や同僚とコミュニケーションをとり、お客さま



**募集** 町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。申し込み 1月号は11月11日(月)までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

夏満月佳き風通る中二階  
深田英子

【岡垣短歌教室(植村隆雄 選)】  
コーヒーの香りが良くて心地好し  
心落ちつく朝のスタート  
白武眞理子

早逝の母の思い出語り合おう  
三人姉弟古希喜寿米寿  
藤原一子

道路まで激熱至りて歩けない  
犬が散歩で溝に走り入る  
御領園久美子

極端な大雨続き酷暑が続く  
地球壊れしは人の所為にて  
神屋真弓

【青葉短歌会】  
一枚の毛布をかけてくれし妻  
夢とはいえどありがたきかな  
山口茂

ようやくに雨降り猛暑やわらぎて  
秋の気配か虫の音聞こゆ  
早川京子

国を背負い夢をかなえしアスリート  
見えぬ努力の花を咲かせる  
新川正恵

食べたとさと思ふ物なきこの頃の  
夕餉にメザシ焼いている一人  
石松清美

町内の企業を、社員の皆さんが紹介!



## 企業訪問

Part.16

## 株式会社 グラノ 24K

1935年に八幡屋旅館として創業。「お客様を世界一愛せる集団であり、仲間たちと一緒に夢を語りつづけられる企業であること。」などを企業理念とし、宿泊施設や結婚式場、レストランなどを福岡県内を中心に広く展開しています。



に最高の料理を楽しんでもらえるように常に一步、二歩先を考えながら行動しています。

### ■どのようなときにやりがいを感じますか

魚の仕込みを時間をかけずにできたり、盛り付けがきれいにできたりするとうれしいです。毎日メニューが変わることもあるので、無事に作り終わると達成感を感じます。

### ■今後の目標を教えてください

料理をより早く提供できるよう工夫したり、他の人の盛り付けを見て勉強したりして、これからもお客さまに喜んでもらえる料理を作り続けたいです。

所在地 手野 183  
業 種 旅館・レストランの経営など  
従業員数 300人  
電話番号 282-2226



▲ホームページはコチラ



# 観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会  
☎ 281-5050

秋の心地よい季節にサイクリング&みかん狩り!

## フルーツライド (みかん編) が 始まります

自転車で乗って観光ステーション北斗七星を出発し、町内の果樹園でみかん狩り!その後取れたてのみかんを使ったスイーツを作ります。



詳しくは岡垣町観光協会のホームページをご覧ください。

**開催期間** 10月26日(土)~11月17日(日)までの土・日  
曜※小雨決行



旬の恵みを満喫しよう

## みかん

の季節がやってきた!

太陽の光をたっぷり浴びた、岡垣の甘くておいしいみかんを味わいませんか。町内の果樹園では販売だけでなく、みかん狩りも楽しめます。詳しくは各果樹園に問い合わせてください。



### みかん狩りができる果樹園

- 山田果樹園 ☎ 282-1206 ※ 10月26日(土)から
- 梅野みかん園 ☎ 282-6357 ※ 11月1日(金)から
- 直売・直送のみ
- 早川ハル子果樹園 ☎ 282-3039

# ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター  
☎ 283-2940

## 社協夏まつりで ボランティアが大活躍!

8月24日にいこいの里で催した「社協夏まつり」に、小学生からご高齢の人まで総勢68人がボランティアで協力してくれました。当日は(株)ダイナムの社員の皆さんも地域貢献活動の一環として参加。ボランティアの皆さんは受付やゲームコーナー、軽食コーナー、ステージイベントの支援などさまざまな場所で大活躍!皆さんのおかげで笑顔あふれる楽しい夏まつりになりました。ご協力ありがとうございました!



# 文化のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(御領園)  
☎ 080-6419-7318

## ふくおか県芸術文化祭2024

### 北九州ブロック 芸能のつどい

近隣の市町からさまざまな文化団体が出演する「ふくおか県芸術文化祭2024」が催されます。岡垣町からは2団体が出演します。日頃の生活では味わうことの少ない芸能の世界を、ぜひ楽しんでみてください。



**とき** 12月1日(日)午後0時30分~4時  
**ところ** ユメニティのおがた(直方市)  
**催しに関する問い合わせ** 北九州ブロック芸能のつどい実行委員会 ☎ 090-1872-1909





# スポーツ

のススめ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

## がんばった人にマル



### スポーツ結果

#### 夏季級別卓球大会(7/28)

《シングルス A 級上位グループ》

第3位 松下聡

#### 河村建設杯争奪

少年軟式野球大会(7/7、8/18)

優勝 野間レンジャーズ

準優勝 山田ビクトリー

第3位 吉木ジャイアンツ



## 陸上長距離走大会参加者募集

対象 町内に住むまたは勤務している人

とき 11月24日(日)午前9時30分から

※雨天中止

ところ 町民総合グラウンド

費用 300円

申し込み 当日午前9時から会場で受け付け

種目

- 小学1・2年生男女 = 800m
- 小学3・4年生男女 = 1,600m
- 小学5・6年生男女 = 2,000m
- 中学生男子 = 3,000m
- 一般男子(高校生以上年齢別) = 3,000m
- 一般女子(中学生以上年齢別) = 2,000m

## 遠賀郡ロードレース大会参加者募集

対象 遠賀郡内に住んでいるまたは勤務している人とその家族、郡内のスポーツクラブなどに所属している人

とき 12月8日(日)午前9時から※少雨決行

ところ 遠賀総合運動公園(遠賀町)

申し込み 11月12日(火)までに中央・東部・西部公民館、岡垣サンリーアイにある申込書を岡垣町体育協会(中央公民館内)に提出

種目

- 小学1~3年生男女 = 1,000m
- 小学4~6年生男女、中学生女子、一般(60歳以上) = 2,000m
- 中学生男子 = 3,000m
- 一般(59歳以下) = 5,000m

※( )は実施場所または展示者、時間は開始時間

# 11月の行事予定・施設情報

### 校区コミュニティ

- 山田校区コミュニティ運営協議会  
1日(金) ●あいさつ運動(山田小学校) 7:20
- 戸切校区コミュニティ運営協議会  
10日(日) ●一斉清掃(戸切校区全域) 8:00 ※雨天中止
- 吉木校区コミュニティ運営協議会  
16日(土) ●ノルディックウォーキング(吉木小学校グラウンド) 9:30 ※雨天時は吉木小学校体育館で開催
- 海老津校区コミュニティ運営協議会  
17日(日) ●矢矧川清掃(旧地域交流センター裏駐車場集合) 7:50
- 内浦校区コミュニティ運営協議会  
17日(日) ●区対抗グラウンドゴルフ大会(内浦小学校グラウンド) 9:00 ※雨天時は23日(祝)に延期

### 展示コーナー

- 【駅前ぎやらりー】1日(金)~15日(金) 竹龍会作品展(竹龍会)
- 【中央公民館】1日(金)~10日(日) レース切り絵作品展(赤星 康恵)

### 情報プラザ人の駅

10日(日)	ワックスパー作り	13:00
16日(土)	Book座 Cafe de JAZZLIVE	15:00
30日(土)	年賀状作成	10:00
毎週(土)	パソコン相談室	9:30

### いこいの里

10日(日)	ふれあいイベント:野間カラオケ同好会	14:00
17日(日)	ふれあいイベント:演歌みち歌謡同好会	14:30

### 役場・地域・学校

- 1日(金)~30日(土) ●七五三祈願祭(高倉神社) ※要予約
- 1日(金)~3日(祝) ●岡垣町民文化祭(岡垣サンリーアイ)

### 岡垣サンリーアイ

~10日(日)	西日本読書感想画コンクール入賞作品展	10:00
2日(土)	雑誌・本のリサイクル	10:00
~4日(休)		
3日(祝)	おはなし会	14:30
8日(金)	ミュージックスペース「山元 七葉華」	16:00
9日(土)	人気の絵本ベストコレクションおはなし会	13:00
	読み聞かせ講演会	14:30
	「RKB元アナウンサー安田 瑞代」	
9日(土)		
~10日(日)	布の絵本であそぼう!	10:00
10日(日)	布の小物をつくってみよう!	10:00
	おはなし会スペシャル	13:30
17日(日)	カルチャーフェスタ	14:30
	「いっしょにコンサート」	
	おはなし会	14:30
23日(祝)	いちご塾文化講演会「永井 龍雲」	14:00
24日(日)	カルチャーフェスタ	13:30
	「ミニ箏千代の会オータムコンサート」	
	おはなし会	14:30
29日(金)	カルチャーフェスタ「ハワイアンクリスマス・フラダンスショー」	13:00
29日(金)~	カルチャーフェスタ	9:00
	「水引×筆文字 作品展示会」	



こども未来館

## イベント情報



11/9 (土) 11/30 (土) 大型望遠鏡で季節の星空を観察しよう  
**天体観望**

星のお話を聞きながら、夜空を観察しませんか。  
対 象 誰でも可  
と き 18:00 ~ 19:00 ※雨天・くもりのときは中止  
費 用 無料

※イベントの詳細内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

問い合わせ こども未来館

11/10 (日) おもちゃドクターが壊れたおもちゃを診察・治療  
**おもちゃ病院**

対 象 誰でも可  
と き 10:00 ~ 14:00  
費 用 無料※部品代がかかります。  
持ってくるもの 壊れたおもちゃ

11/9 (土) 11/30 (土) みんなで楽しく歌おう  
**合唱クラブ**

メンバーを募集しています。見学も大歓迎です。  
対 象 小学1年生から高校3年生まで  
と き 15:00 ~ 16:45  
費 用 無料

11/22 (金) 一人で悩まないで、子育てのこと  
**電話相談**

育児に関する悩みや困りごとの相談を受け付けます。対面での相談でも構いません。  
対 象 誰でも可  
と き 10:00 ~ 12:00

中央公民館から こんにちは



11月10日(日)まで申し込み受付中!

問い合わせ 中央公民館

### 木のおもちゃで遊ぼう

対 象 乳幼児とその保護者、子育てに関心のある人  
と き 11月12日(火) 10:00 ~ 11:00  
定 員 10組程度※町内在住者優先  
講 師 湯元桂二さん(木のおもちゃ工房「あおむし」代表)  
費 用 無料  
申込方法 中央公民館に電話

### クラフト素材で作る「Xmas リース作り」

対 象 小中学生※小学生は大人と参加が必須  
と き 11月24日(日) 10:00 ~ 12:00  
定 員 10組程度  
費 用 子ども1人につき500円  
申込方法 各小中学校で配布しているチラシ  
シを見てください。



## 11月 健診・子育て支援行事

申し込み・問い合わせ こども家庭センター

### 行事予定

日程	種 目
6日(火)	4カ月児健診 7カ月児健診
8日(金)	こどもの発達相談 かるがも親子教室
12日(火)	子育て相談
13日(水)	1歳6カ月児健診
20日(火)	2歳児相談
21日(水)	にこにこクッキング
27日(火)	3歳児健診
29日(金)	子育て相談

※健診の対象者には案内を送ります。

### こどもの発達相談 (要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。  
時 間 13:30 ~ 16:40  
と ころ いこいの里

### かるがも親子教室 (要予約)

発育や発達に不安のある子どもとその親を対象にした遊びの教室です。  
●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。  
●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。  
時 間 13:45 ~ 14:15、14:30 ~ 15:00  
と ころ いこいの里  
費 用 無料

### 子育て相談 (要予約)

子どもの成長(食事、歯、身長・体重など)に関する相談を無料で受けます。  
時 間 9:30 ~ 11:00  
と ころ こども未来館 ▲予約フォーム



### にこにこクッキング (要予約)

離乳食の調理実習や試食を行います。  
時 間 10:00 ~ 14:00  
と ころ 中央公民館  
定 員 先着10組  
費 用 1組200円





# 相談窓口・救急医療

## 休日・夜間の救急医療

### ■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日= 19:00 ~ 翌朝 7:00

●土曜日= 正午 ~ 翌朝 7:00

●日祝日= 7:00 ~ 翌朝 7:00

電話番号 # 8000

### ■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24 時間

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

### ■休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間 日祝日= 9:00 ~ 正午(受け付けは 11:30 まで)、13:00 ~ 17:00(受け付けは 16:30 まで) ※小児科は要問い合わせ

電話相談 月~土曜日= 18:00 ~ 22:00、日祝日= 17:00 ~ 22:00

ところ 遠賀中間休日急病センター

電話番号 282-9919

**人身事故** 8月 6件(死亡0人・重傷0人・軽傷6人)

**救急** 8月(出場 203 件・搬送 191 件) **火災** 8月 出火 1 件

### 人の動き

9 月末 31,463 人(+6 人)

男 性……14,959 人(±0 人)

女 性……16,504 人(+6 人)

世帯数……14,508 世帯(+5 世帯)

出生 12 人・死亡 32 人

転入 97 人・転出 71 人

※( )は前月比

### ごみ

8 月 岡垣町から出た

●一般ごみ 624.7t

・ 1 人当たり 19.9kg

●資源ごみ 47.6t

・ 1 人当たり 1.5kg

### 納期

●保育所保育料 11 月(延長保育料は 10 月)分 ……11 月 29 日(金)

●国民健康保険税 6 期分 ……12 月 2 日(月)

●後期高齢者医療保険料 5 期分 ……12 月 2 日(月)

●町営住宅家賃 11 月分 ……12 月 2 日(月)

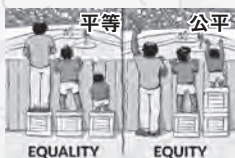
## 町長のひとこと 公平と平等

先日、博多駅の地下にあるコーヒーショップに立ち寄ったときのことです。この店はセルフサービスですが、つえを突いた白髪の高齢の女性が、何も持たずにゆっくりと隣の席に座られました。すると店員さんがパンとコーヒーなどを持ってこられ、「食事が終わったら、そのまま置いておいてください。私が片付けますから」と声をかけていました。

また、姪浜のファミリーレストランに立ち寄ったときのことですが、高齢の女性が一人で食事をされていました。ドリンクバーを頼まれていたようで、店員さんが「次は何が良いですか?」と声をかけながら飲み物を運んでいました。

これらの配慮は店員さんが自ら考えてのものか、それともそれぞれの店にあるマニュアルに沿ったものなのか、帰りに聞こうと思いつつ忘れてしまいました。このような光景を見ると、その店のファンになってしまいます。その後、博多駅で時間を調整するときは、冒頭のコーヒーショップに立ち寄るようになりました。

よく公平と平等の違いが問われ、右の絵が用いられます。私も平等を基本に判断してしまいがちですが、改めて公平さを併せ持つ大切さを感じた出来事でした。



岡垣町長 門司晋

イラスト引用元:

Interaction Institute for Social Change | Artist: Angus Maguire

## 窓口

### 補聴器相談

とき 11 月 11 日(月) 14:00 ~ 15:00

11 月 18 日(月) 13:00 ~ 15:00

11 月 25 日(月) 13:00 ~ 14:00

ところ 岡垣町役場

問い合わせ 福祉課

### 行政相談委員による行政相談※要予約

とき 月・火・水・金曜日 8:30 ~ 17:15

ところ 岡垣町役場など

問い合わせ 総務課

※時間や場所は予約時に調整。メール相談も受け付けます。

### 総合福祉相談(福祉 110 番)

とき 11 月 12・26 日ともに火曜日 10:00 ~ 12:00

ところ いこいの里

問い合わせ 社会福祉協議会

### 法律相談※要予約

とき 11 月 8 日(金) 13:30 ~ 16:30

ところ いこいの里

問い合わせ 社会福祉協議会

### 子ども支援オフィス巡回相談

とき 11 月 28 日(木) 10:00 ~ 11:00

ところ 岡垣町役場

問い合わせ こども家庭センター

### こころの健康相談※面談は要予約

とき 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

問い合わせ ☎ 0940-36-2473

## 窓口・電話

### 高齢者・障がい者相談※ 24 時間受付

ところ・問い合わせ

●岡垣町高齢者・障がい者相談センター☎ 282-5167

●岡垣町東部高齢者・障がい者相談センター☎ 282-5103

### 消費生活相談

とき 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

●月・水・金曜日 10:00 ~ 17:00 専門員が対応

●火・木曜日 10:00 ~ 17:00 全国消費生活相談員

協会が電話で対応

## 電話

### ふくおか自殺予防ホットライン※ 24 時間受付

☎ 092-592-0783

### 宗像児童相談所※ 24 時間受付

☎ 0940-37-3255

### 児童相談所虐待対応ダイヤル※ 24 時間受付

☎ 189(通話料無料)

### 児童相談所相談専用ダイヤル※ 24 時間受付

☎ 0120-189-783

### 子どもホットライン 24 ※ 24 時間受付

☎ 0948-25-3434

### 教育電話相談

とき 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

☎ 282-4884

### みんなの人権 110 番

とき 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

☎ 0570-003-110

# 北斗の拳 LEGENDS ReVIVE

## 北斗の水くみの町 岡垣

開催期間 9月1日(日)～11月30日(土)



### デジタルスタンプラリーを楽しもう!



町内13カ所のスポットのうち、7カ所のスタンプを集めると限定缶バッジをプレゼント!各スポットでは、二次元コードを読み取るとキャラクターARと記念撮影を楽しめます。どのキャラクターがいるかは行ってからの楽しみ!

### コラボ距離表示板を設置しています!

遠賀宗像自転車道の1kmおきに、北斗の拳 LEGENDS ReVIVEのキャラクターが登場!距離表示板にどのキャラクターが描かれているかは見てのお楽しみ!サイクリングを楽しみながらキャラクターを探してみましょ!



© 武論尊・原哲夫/コアミックス 1983 著作権許諾証 G06-36P ©SEGA

## 駅前イルミネーション 今年もお楽しみに!

町の玄関口であるJR海老津駅前、今年もイルミネーションを設置します。完成をお楽しみに!

設置期間(予定) 12月2日(月)～令和7年1月31日(金)※駅前ぎゃらりーへの設置は12月25日(水)まで  
問い合わせ おかがきPR課



岡垣町公式SNS

Facebook



LINE



Instagram



### 編集後記

▼9月から始まった岡垣町と「北斗の拳 LEGENDS ReVIVE」のコラボ、もう参加されましたか?コラボは11月末までですので、ぜひ自転車道をサイクリングしながらケンシロウ達の距離表示板を楽しんでみてください♪(山住)  
▼だんだんと寒くなってきましたね。毎年この時期は、紅葉を見に行くことが楽しみになっています。今年も町内の紅葉がきれいな場所に行って秋を満喫したいと思います。(西藤)

広報 おかがき 2024.11



広報おかがき令和6年11月号 発行/岡垣町 編集/おかがきPR課 ☎093-282-1211  
〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間1丁目1番1号 印刷/福岡コーピー  
町公式ホームページ URL <http://www.town.okagaki.lg.jp/>