



広報

おかがき

2025.JANUARY

1

No.1089

いい部屋ネット

街の幸福度&住み続けたい街ランキング

※大東建託株式会社調べ

2024

3年連続 高評価!!



2023



2022



広報おかがきは事業者による ポスティングを行っています

広報おかがきは皆さまの手元に届くまで、発行日から最大で10日かかります。10日経っても届かないときや必要がないときは、おかがきPR課に連絡してください。

なお、広報おかがきは町公式ホームページでも見ることができます。



▲連絡フォーム



▲広報おかがき

CONTENTS

目次

特集 「笑顔」をつくり、「子どもたち」を育てる学校給食	2
まちかど ZOOM アップ	6
お知らせ	8
健康づくり Information	20
町民ふれあい広場	22
まち活のススメ	24
行事予定・施設情報	25
子育て Navi	26
相談窓口・救急医療	27
駅前イルミネーション	28

特集

「笑顔」をつくり、

「子どもたち」を育てる

学校給食

学校給食は、「食」に関するさまざまなことを学ぶ機会の一つです。

そのため、岡垣町では、日頃から町内や福岡県内の農産物を多く取り入れたり、味付けや調理に工夫を凝らしたりするなど、子どもたちが「食」に興味を持ってくれるような学校給食を提供できるよう取り組んでいます。

今回の特集では、「食」の大切さを学ぶための町の取り組みや先生へのインタビューなどを通じて、学校給食が子どもたちにとっていかに重要であるかを紹介します。

問い合わせ 中学校給食センター

岡垣町の学校給食の 歴史

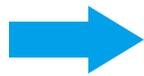
- 昭和 29 年** 吉木小学校で町内初めての給食が始まる。
開始当初は、脱脂粉乳とおかず1品など簡素な給食が多かった。
- 昭和 52 年** 全ての小学校で給食が始まる。
当初から現在まで、各小学校の給食室で調理が行われている。給食の内容も脱脂粉乳から牛乳に変わり、おかずの品数も増えるなど充実した献立になる。
- 平成 17 年** 中学校で給食が始まる。
「栄養バランスが優れた食事を子どもたちに取ってもらいたい」という保護者からの声を受け開始。岡垣東中学校にある中学校給食センターで調理が行われ、岡垣中学校には専用容器を使ってトラックで配送。子どもたちにおいしい給食を提供するため、調理時間を工夫している。

岡垣町の給食の

こ・だ・わ・り ♪

昆布・鰹節・いりこ・鶏がらなど

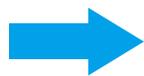
天然だしを使用!



天然だしを使用することで食材の味が引き立ち、塩分が抑えられます。

カレールー・ホワイトルーは

手作り!



こだわりのレシピで作られたルーは子どもたちに大人気! じっくり時間をかけた分だけ、おいしくなります。

岡垣町で収穫された季節の食材も

積極的に活用!



漢方巨峰・みかん・いちごなど町で収穫された季節のフルーツや野菜を積極的にメニューに取り入れています。
(令和5年度福岡県産の食材の使用率: 35.2%)

時代の流れとともに

献立も変化!



時代の変化に合わせて献立も変わり、現在ではいろいろな味や食材に触れられるよう、世界の料理や日本各地の郷土料理も提供しています。

学校での取り組み ～食育活動～

1 実際に肌で感じる体験学習

農業体験は、食べ物を育てる大変さや収穫の喜びを味わうだけでなく、「食」が自然の恩恵の上に成り立ち、さまざまな人に支えられていることを理解することで、給食に対する感謝の気持ちを持つことにもつながります。

町内の小学校では、田植えや稲刈り、校庭での野菜づくり、びわの袋かけ体験など、それぞれの地域の特性に合わせた学習を行い、子どもたちが実際にどうやって食材ができるかを肌で感じられる取り組みを行っています。

稲刈り

小学校によっては、子どもたちが苗を育てるところから収穫までを体験しているところも。生産者から「苗を育てるまでが米作りで一番大切。苗がしっかりと育つと稲が育つ」などの話を聞くことで、地域の生産者とのつながりを深める機会にもなっています。



芋掘り

各小学校2年生が生活科で「野菜を作ろう」という学習を行います。野菜を育て収穫し、実際に食べることで食べ物を大切にする意識や「食」に対する興味を持ってもらえるよう取り組んでいます。学習を通して、子どもたちの食わず嫌いが改善されるなど、野菜を食べようとする意欲が高まることもあります。



2 新たな学校給食の定番「岡垣の日給食」

昨年度から始まった「岡垣の日給食」。これは、岡垣町産の食材の良さを給食を通して伝えたいという思いから企画したものです。みんなに関心を持ってもらえるよう、岡垣の日給食で提供される「地場産野菜のサラダ」の新しい名前を各学校の子どもたちから募集。太陽の英語で「サン」、地場「産」の「サン」、そして「三」里松原の「サン」にも通じ、岡垣町にぴったりの名前である「**岡垣サンサンサラダ**」に決まりました。

今年度からは、岡垣の日給食を各学期1回ずつに増やし、その時々岡垣町の「旬」を感じられる給食を提供する予定です。

子どもたちにも人気!!

岡垣サンサンサラダ



材料 (4人分)	
ハム	50g
ブロッコリー	70g
キャベツ	100g
パプリカ	1個
レモン	1/4 個

A	サラダ油	大さじ 1.5
	米酢	小さじ 1
	塩	小さじ 1/2
	こしょう	少々
	砂糖	ひとつまみ

- 作り方
- ①ハムは半分に切り、1cm 幅の短冊切りにする。
 - ②ブロッコリーは小房に分け、キャベツとパプリカは千切りにする。
 - ③鍋にお湯を沸かし、①と②を茹でてざるにとる。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
 - ④レモンを絞り、Aと合わせてドレッシングを作る。
 - ⑤③と④を合わせる。

子どもたちの「声」

「いつものサラダよりおいしい!!」

「見た目がいい!!」



学校での取り組み ～研究発表～

「食」を大切にすることは、自分自身が健康であるために何よりも大切です。山田小学校では、「主体的に望ましい食習慣を身に付けようとする子どもの育成」を目指して、2年という時間をかけてさまざまな取り組みを行い、子どもたちの「食」に対する意識の変化などを研究しました。2年間の取り組みを通して子どもたちがどう変わったか。研究の目的や成果などについて研究主任の柳田寛明先生に聞いてみました。



山田小学校
柳田寛明先生

目的 子どもたちに「食」の大切さを伝える

子どもたちに伝えたいことは、「健康な生活を送るためには健全な食生活は欠かせないもの」ということです。現代社会では、生活水準の向上により、価値観やライフスタイルなどの多様化が進むことで、食を取り巻く環境が変化し、「食習慣の乱れ」や「食品ロス」などの課題が出てきています。子どもたちには学習を通して、望ましい食生活や好き嫌いをなく何でも食べることが大切だと実感してもらえたらうれしいです。



取り組み 自分たちで考え、どう取り組むか

子どもたちや家庭にアンケートを行い、普段家庭で嫌いなものをどのように工夫して食べているかなどを授業で紹介しました。他にも、自分が抱える「食」に関する課題について、その原因などを考え、課題を解決する方法を友達と話し合い、自分が取り組むことを決めることで主体性も身に付けられるようにしています。

子どもたちにアンケート 好きな献立 BEST 3!

中学校

1位	揚げパン
2位	鶏肉と大豆の揚げからめ
3位	カレーライス

小学校

1位	揚げパン
2位	カレーライス
3位	鶏肉と大豆の揚げからめ

上位3位には小中学校ともに同じメニューがランクイン！このほかにも、「わかめご飯」や「きつねうどん」、「チップスサラダ」も票を集めました。また、アンケートには味つけや歯ごたえなど好きな理由が詳しく書かれていて、普段から給食を味わって食べてくれていることも分かりました。

成果 食生活の改善が見られました

2年間の取り組みを通して子どもたちの食に関する意識や行動が変わってきました。「自分から進んで、自分が健康であるための食生活を実践している」というアンケート項目に肯定的な回答をした子どもの割合は、令和5年度は80%でしたが、令和6年度には89%まで増えました。また、令和5年度に比べて令和6年度前半の残食率は、ごはん・パン・おかずのそれぞれで減っています。これらの結果から、子どもたちが自らの健康のために、より良い食事をしようとしていることが分かります。



保護者の皆さんに伝えたいこと

私も食育を通して、それぞれの食材が持つ役割などを学び、苦手な野菜を食べるようになりました。ご家庭でも、一緒にご飯を作ったり、他愛もない話をしながら食事をしたりすることで「食」の大切さや楽しさ、食事のマナーなどを伝えてほしいと思います。学校も家庭と連携し、子どもたちのより良い未来に向かって、さまざまな取り組みを行っていきます。

保護者の声

子どもの成長を感じられます

給食の感想を聞くと、「苦手な野菜が食べられたよ」と話してくれることもあり、学校給食を通して成長を感じられます。また、家ではどうしてもお肉中心のメニューになってしまうことがあるので、魚を使った給食がたくさん出てくれるとうれしいです。

学校給食を通して 子どもたちを支える



学校給食は、子どもたちの健康を支えるとともに、多くの学びを提供する場でもあります。

●「体」を育てる

栄養バランスの取れた給食は、子どもたちの健康な体づくりの基盤となり、成長期に必要な栄養素を効率よく摂取することで、体力や集中力が向上し、元気に過ごすことができます。

●「心」を育てる

稲刈りや芋掘りなどの体験学習を通して、文化や自然への理解が深まるほか、どのように食材ができていくかなども学ぶことができるため、「食」への感謝の気持ちが育まれます。さらに友達と一緒に給食を食べることで、食事のマナーや協調性、豊かな人間関係を築く基礎も学べます。

これからも、岡垣町の特色を生かした献立の提供や体験学習などを通して、子どもたちに自然のありがたさや健康の大切さを知ってもらい、学校給食を通じて「体」と「心」の成長を支えていきます。





100歳おめでとうございます

11/7 大村エミ子さんが百寿

大村エミ子さんが満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。歌や踊りが大好きという大村さん。毎日の日課は、「CDプレーヤーで好きな歌を聞くこと」とのことで、以前は歌や踊り、琴の練習をしていたそうです。

町からは敬老祝金とお祝状、社会福祉協議会からは花束が贈られました。



届け! 私たちの思い

11/9 第31回岡垣町青少年の主張大会

岡垣サンリーアイで催され、各校区代表の小中学生15人がそれぞれの体験から得た思いや日頃感じていることなどを、自身の言葉で発表しました。

不安と緊張でいっぱいになりながらも、多くの観客を前に壇上に立ち、堂々と発表する小中学生の姿に、会場からは惜しみない拍手が送られました。

戦没者の冥福を祈って——。

10/25 岡垣町戦没者合同慰霊祭

岡垣サンリーアイで岡垣町戦没者合同慰霊祭が行われ、参列した人たちが戦争で亡くなった人々の冥福と世界平和を祈りました。

先の大戦の記憶を風化させることなく再び戦争の惨禍を繰り返さぬよう、次世代を担う中学生をはじめ、参列した人たちは恒久平和や安心して暮らせる社会の実現に取り組んでいくことを深く心に刻みました。



令和6年秋の叙勲・褒章 第43回危険業務従事者叙勲

11月に発表された令和6年秋の叙勲・褒章、第43回危険業務従事者叙勲。これは、国や公共のために功労・功績があった方の栄誉を称え、国が勲章や褒章を授与するものです。

受章された皆さん、おめでとうございます。

※ご芳名・写真については、了承が得られた方のみ掲載しています。

■秋の叙勲



教育功労・瑞宝双光章
馬場 秀憲 さん

■秋の褒章



社会奉仕活動功績・緑綬褒章
高村 三枝子 さん

■危険業務従事者叙勲



警察功労・瑞宝単光章
古賀 忠雄 さん

みんなで乳垂川をきれいに

10/27 吉木校区コミュニティ乳垂川一斉清掃

当日は子どもから大人まで 90 人が参加し、みんなで乳垂川のごみを拾い、ホタルの生息する環境を保全しました。

吉木校区コミュニティでは、ホタルを環境保全のシンボルとして位置付け、乳垂川一斉清掃のほか、吉木小学校のビオトープの清掃活動にも取り組んでいます。



写真提供：吉木校区コミュニティ



写真提供：新松原区

スポーツの秋、満喫！

10/14 新松原区運動会

新型コロナウイルス感染症の影響で中止していた運動会を 5 年ぶりに開催し、子どもから大人まで約 50 人が参加しました。

歴史ある運動会は、東西に分かれての真剣勝負。玉入れやリレーなど定番の競技から、今では珍しいパン食い競争やフォークダンス、手箕（穀類などを選別したり、持ち運んだりする農具）でボールを運ぶ地域独自の競技などが行われ、大いに盛り上がりました。

町への応援ありがとうございます

10/28 明治安田生命保険相互会社が「私の地元応援募金」を寄付

令和3年度に町と「健康増進に関する連携協定」を締結した明治安田生命保険相互会社には、町の集団健診やまつり岡垣での血管年齢測定、出前講座へのメニュー提供など、住民の皆さんの健康づくりに幅広く協力いただいています。

さらに、社員の皆さんからの募金などにより、令和2年度から継続して、町に寄付もいただいています。今年度いただいた 453,300 円の寄付金は、住民の皆さんの健康づくりのために活用させていただきます。ありがとうございました。



気軽にできる運動で健康に

10/11 スロージョギング講座

地域で健康づくり活動を行っている「楽健会」が、健康運動指導士の田中英幸さんを講師に迎え、いこいの里で催しました。当日は、基本の姿勢を学んだ後、それぞれの体力に合わせて楽しくおしゃべりしながらスロージョギングを実践。参加者からは、「今後の健康づくりに役立てたい」などの声が聞かれました。



主な問い合わせ先

町役場・教育委員会・
地域包括支援センター・
こども家庭センター

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会・ボラ
ンティアセンター

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

マイナ保険証がなくても **保険診療が受けられます**

令和6年12月2日から、医療機関を受診するときはマイナ保険証(健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード)を利用することが基本となるため、健康保険証は発行されなくなります。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられ、事前申請をしなくても高額療養費制度が適用される、便利で安全なマイナ保険証への切り替えを検討してください。

【マイナ保険証を持っていない人】

- 社会保険=各保険者に問い合わせてください。
 - 国民健康保険=現在発行している保険証の有効期限が切れる人には申請不要で資格確認書を送付します。
 - 後期高齢者医療保険=現在発行している保険証の有効期限が切れる人、令和6年12月2日以降に75歳になる人には申請不要で資格確認書を送付します。
- ※国民健康保険、後期高齢者医療保険が現在発行している保険証は有効期限まで使用できます。

【マイナ保険証を持っているが、マイナ保険証での受診が難しい人】

- 社会保険=各保険者に問い合わせてください。
 - 国民健康保険=マイナ保険証を持っている人には、原則、資格証明書を発行しません。
 - 後期高齢者医療保険=申請することで資格確認書を発行します。
- ※マイナンバーカードは保険証利用のほか、コンビニでの各種証明書の取得などに使えます。持っていない人はぜひ申請してください。申請方法など詳しくは町公式ホームページを見てください。

問い合わせ

- 保険証利用について=政府広報オンライン
- マイナンバーカードの申請や暗証番号などについて=住民環境課



▲保険証利用
について



▲マイナンバー
カードについて

「でんたつくん」の戸別受信機についてのお願い

「でんたつくん」の戸別受信機は、災害時の緊急情報や自治区からのお知らせなどを放送するため各戸(世帯主に貸与)に設置しています。次に当てはまると



◀詳しくは
コチラ

きは問い合わせてください。

- まだ設置していない
- 雑音が入るなど、聞こえにくい
- 世帯主が転出、転居、死亡した※返還や引継ぎの手続きが必要

問い合わせ 地域づくり課

★ LPガスの緊急対応
★ 水まわりのトラブル

24時間 年中無休

🚗 🚚 🚧

キッチン・お風呂・トイレ
水漏れ・詰まり修理
各種リフォーム承ります。

MEISHIN GAS

水道局指定工事店

名神産業株式会社

遠賀郡岡垣町
海老津2-8-1

093-282-0099

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



令和7年4月1日から 一部の公共施設の

開館時間が変わります

公共施設の老朽化やエネルギー価格の高騰などにより施設を維持するための経費が上昇しています。公共施設を効率的に管理・運営するため、令和7年4月1日から開館(使用)時間を右の表のとおり変更します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※施設利用に関する問い合わせは各施設にお願いします。

問い合わせ 企画政策室



施設名称	変更前	変更後
情報プラザ人の駅	午前8時30分～午後10時	午前9時～午後9時
いこいの里	午前9時～午後10時	午前9時～午後9時
こども未来館	午前9時～午後6時 (7月1日～8月31日 午後7時まで)	午前9時～午後6時 (7月1日～8月31日 午後6時まで)
中央公民館	午前9時～午後10時	午前9時～午後9時
東部公民館	午前9時～午後10時	午前9時～午後9時
西部公民館	午前9時～午後10時	午前9時～午後9時
陶芸所	午前8時30分～午後10時	午前9時～午後9時
弓道場	午前7時～午後10時	午前9時～午後9時
中央公民館 テニスコート	午前7時～日没	午前9時～日没
町民武道館	午前7時～午後10時	午前7時～午後9時
若潮荘	午前8時30分～午後5時30分	午前9時～午後5時

屋外に露出している水道管には対策を

水道管の凍結に注意しよう

寒くなると、屋外に露出している水道管が凍結し、破裂することがあります。保温材や布を巻きつけて凍結を防いでください。特に寒い日は、夜に少しずつ水を出しておく効果的です。

【凍結したときは】

ぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯を急にか

けると、破裂することがあります。

【破裂したときは】

メーターボックス内にあるバルブを閉め、指定工事店に修理を依頼してください。破裂したときにかかる上下水道料金や水道管の修理代金は個人負担です。

問い合わせ 上下水道課



指定工事店
はコチラ

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
<http://yoshida-jyuuken.com>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



e-Tax とは

- 国税の申告・納税が**電子で行える**システム
- スマートフォンやパソコンで**24 時間**利用できる
- 添付書類を省略し、**還付を素早く**受けられる

すでに
約**70%**の人が
e-Taxを利用!

e-Tax のメリット

自宅から申告可能 	確定申告期間 24 時間利用可能 ※メンテナンス時間を除く	申告書がデータで取得可能 	添付書類提出不要 ※一部書類を除く	早期還付
---------------------	---	-------------------------	---------------------------------	-----------------

確定申告作成コーナー
でカンタン申告!

自動計算で申告書が完成します。



マイナポータル連携
でさらに便利!

医療費などのデータが自動入力できます。



▲詳しい説明はコチラ

e-Tax に必要なもの

- | | |
|--------------------------------|--|
| ① マイナンバーカード※有効期限内 | ● 署名用電子証明書パスワード(6~16桁) |
| ② マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンなど | ● 利用者証明書用電子証明書パスワード(4桁) |
| ③ マイナンバーカードのパスワード | ※パスワードを忘れたときやロックされたときは、住民環境課に相談してください。 |

申告で困ったときは

動画で見る確定申告

確定申告書作成コーナーの操作方法などを動画で見ることができます。



チャットボット「ふたば」

確定申告の疑問に、チャットボットの「税務職員ふたば」がAIを使って自動で回答します。



書かない! 行かない! 確定申告!
e-Tax のススメ

問い合わせ
税務課または
若松税務署
761-2536



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集!

- | | |
|--------|-----------|
| 無料査定 | 家・土地のお探し |
| 空き家の管理 | リフォームのご相談 |
| 相続のご相談 | お部屋探し |

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建
メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033
岡垣町中央台 3-1-1
http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



今年から役場での確定申告が変わります！



税理士による受け付けは、事前予約が必要になりました

対象は、住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける人、青色申告をする人、消費税申告をする人です。



配当所得のうち、特定口座年間取引報告書がある人は受け付けできなくなりました

e-Tax または若松税務署で申告してください。



確定申告用紙の設置は役場本館1階の特設コーナーのみになりました

各様式は国税庁ホームページからダウンロードできます。※ e-Tax または役場・税務署で確定申告する人は、確定申告用紙が不要です。また、他の町内公共施設への設置はありません。

※役場での受付期間など詳しくは、広報おかがき 2月号に掲載する予定です。

要予約

申告に関する相談を受け付けます

- と き**
- ①令和7年2月17日(月)~3月17日(月)
午前9時~午後4時※土日祝日除く
 - ②令和7年3月2日(日)午前9時~午後4時
- ところ**
- ①若松税務署
 - ② AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル

持ってくるもの

- 給与や公的年金等の源泉徴収などの収入が分かる書類
- 生命保険などの控除証明書類
- 収支内訳書や医療費明細※要事前作成

- マイナンバーカード※要パスワード
- スマートフォン※持っている人のみ
※スマートフォンを持っている人には原則、自身で申告書を作成していただきます。

申し込み 次のどちらかの方法で入場整理券を発行

①相談日の10日前から国税庁

公式 LINE で発行

②相談日当日に会場で発行

※当日分は枚数に限りがあるため、

①を推奨



▲国税庁公式 LINE

確定申告の対象となる主な人

- 給与収入があり、年金などその他の所得が20万円を超える
- 年末調整を受けていない
- 個人事業や農業、不動産などの所得がある

②公的年金等の収入額が全て源泉徴収の対象

③その他の収入がない

※年金天引きではない社会保険料控除や医療費控除、住宅借入金等特別控除を受ける人は、申告が必要です。

公的年金受給者で確定申告が不要な人

次の全てに当てはまる人

- ①公的年金等の収入額が年間400万円以下

そのほか

- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を納付書や口座振替で納めた人には、役場から納付済額のお知らせを1月末ごろに発送します。※年金天引きのみの人は、源泉徴収票などで確認してください。

エコキュート







響ひびき電器

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic
パナソニックの店

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



必ず加入しよう

知っていますか？国民年金

国民年金は、加入者の老後を支えるとともに、加入者が障がいのある状態になったときや亡くなったときに、本人や遺族の生活を支える制度です。国内に住む20歳～59歳の人加入することになっています。

【加入者の老後を支えます】

65歳から生涯にわたって支給されます。希望する人は繰り上げまたは繰り下げ受給ができます。

【障がいのある加入者を支えます】

65歳になる前に病気やけがで障がいのある状態になったときなどに、障害基礎年金が支給されます。

【遺族基礎年金を支給します】

加入者が亡くなったときに遺族を支えるため、子どもが18歳になる年度末まで、遺族基礎年金が支給されます。

問い合わせ 八幡年金事務所 ☎ 631-7962 または健康づくり課



国民年金保険料

月1万6,980円(令和6年度)

保険料の納付が困難な人は

「学生納付特例」や「免除・納付猶予(50歳未満)」などの制度があります。マイナポータルからの申請が便利です。

給付を受けるためには

保険料の納付が一定の要件を満たしていなければなりません。加入や変更の手続きを正しく行い、保険料は忘れずに納めましょう。

事業をしている個人や法人は 償却資産の申告をしてください

償却資産とは、事業をしている個人(アパート所有者を含む)や法人が、その事業で使う資産のことで、固定資産税の対象になります。所有者は、償却資産がある市町村に所有状況を毎年申告する必要があります。※法人税・所得税の申告で減価償却費として必要経費に算入できる資産は、一部を除き申告の対象です。

【償却資産の例】

●構築物=門扉、擁壁、^{ようへき}駐車場舗装、広告塔など

- 機械・装置=太陽光発電設備、旋盤、ポンプ、ベルトコンベア、パワーショベル、工作機械など
- 車両・運搬具=大型特殊自動車など(自動車税、軽自動車税の課税対象は除く)
- 工具・器具・備品=パソコン、電話、ファクス、机、イス、ロッカーなど

申告期限 令和7年1月31日(金)

問い合わせ 税務課

中学生は「自分に合った高校へ」、高校生は「可能な限り希望の進路へ」

受験生はここから冬期講習 受付中

が本当の勝負です

よ〜く考える習慣を！ 志望大学の難易度はいくら高くても構いません！

小学5・6年生〜トップレベルの大学受験生

1対1での解説と解答

個別指導

個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。

[長時間+多量の問題+宿題]に頼らなくても、得点力の高い学力が得られることを実感してください。

成績や進路で悩んでいる高校生のみならず、待っています！

【創立からの大学受験と進路】

国公立	北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜国立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島
今春	山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球
私立	九州・熊本・北九州市立・九州工業・山口
今春	東京理科・早稲田・日本・明治学院・金沢工業・同志社・立命館・関西学院・同志社女子・徳島文理・福岡・西南学院
今春	西南学院・福岡女子学院・筑紫女学園・福岡工業・九州産業・日本赤十字九州国際看護・九州栄養福祉
今春	福岡・西南学院

向陽塾

遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18

TEL/FAX 093-283-3880

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.koyojuku.com>

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



お知らせ

Information

岡垣町会計年度任用職員 を募集します

令和7年4月～令和8年3月に、各種業務の事務補助を行う会計年度任用職員の登録を受け付けます。面接後に名簿登録され、必要に応じて雇用されます。

申し込み 役場総合案内、企画政策室、町公式ホームページにある募集案内を確認し、必要書類を企画政策室に提出してください。

問い合わせ 企画政策室



申込期限

令和7年
2月14日(金)

募集職種	対象	勤務時間	勤務場所	報酬
一般事務	誰でも可	午前8時30分～午後5時15分のうち町が指定する時間(6時間程度)	主に岡垣町役場	時給1,003円程度
保健師・助産師・管理栄養士・栄養士	対応する資格を持つ人	午前8時30分～午後5時15分のうち町が指定する時間(4時間程度)	町が指定する場所	時給1,425円程度
保育士	保育士の資格を持つまたは子育て支援員研修を修了した人	午前7時～午後7時のうち町が指定する時間(7時間45分以内) ※短時間勤務あり	中部保育所	時給1,101円程度 ※7時間45分勤務のときは日額8,529円程度

※常に業務があるとは限りません。申し込みは2月15日以降も受け付けますが、すぐに面接できないことがあります。

学校で働く 職員を募集します

詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。
問い合わせ 教育総務課



募集職種	定員	勤務時間	勤務場所	報酬	雇用期間
①事務補助員	5人程度	月77時間以内または月60時間以内	町内の小中学校	時給1,003円程度	令和7年4月1日～令和8年3月31日 ※更新あり
②特別支援学級支援員	2人程度	月77時間以内または月60時間以内			
③図書司書	1人程度	週12時間以内			
④朝の校務員	1人程度	1日2時間以内			
⑤給食センター事務員	1人	午前8時から午後5時までのうち6時間	岡垣町中学校 給食センター (岡垣東中学校内)		令和7年6月1日～令和8年3月31日 ※更新あり

※②は教員資格などは不要。①と⑤はパソコンの操作を行える必要があります。

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長: 吉村 洋一

京大医学部卒 整形外科専門医
リウマチ認定医

リハビリ認定医 日本リウマチ学会専門医
日本医師会認定産業医

休診: 水曜・土曜午後、日曜、祝日 駐車場20台完備 院内バリアフリー

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	△	○	○	△

診療内容

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・リハビリ
- ・骨粗しょう症
- ・運動指導
- ・関節リウマチ
- ・健康指導など
- ・装具治療

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

理療療法士・看護師
医療事務(常勤・パート)

経験の有無に関わらず、様々な年齢の方々が活躍している職場です。
※詳しくは右記までお問い合わせください。

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

093-282-2500 <http://yoshimura-ot-clinic.com/>

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



カスタマーハラスメント対策 を実施します

行政サービスの利用者などからのカスタマーハラスメント（いわゆるカスハラ）に当てはまる行為は、職員の萎縮や精神的苦痛、業務の遅れを招き、住民への行政サービス提供の支障となるだけでなく、本来対処すべき相談などへの対応ができなくなることがあります。そのため、職員が本来取り組むべき業務に注力し、より多くの住民に行政サービスを提供するとともに、職員への過度な負担の軽減を図るため、また職員個々が恣意的に判断することがないように組織的にカスタマーハラスメント対策を実施します。

【町におけるカスハラ】の定義

行政サービスの利用者などによる業務上必要かつ相当な範囲を超える言動によって、職員に精神的・身体的な苦痛を与え、職員の人格や尊厳を傷つける、または職員の勤務環境を害するもので、次のいずれかに当てはまるものです。

- 明らかに必要性のない言動
- 目的を大きく逸脱した言動
- 手段として不適当な言動
- 回数、拘束時間などが通常許容できる範囲を超える言動
- 社会通念上、不相当として認められる言動

【具体的な対応策】

- カスハラ判断基準、対応要領などをまとめた「岡垣町職員のためのカスタマーハラスメント予防・対応マニュアル」を作成し、各事案に組織的に対応することで円滑な行政サービスを提供します。
- 公共施設に「カスハラ防止」などの掲示物を掲示し、行政サービスの利用者などに周知します。
- 機器の整備が整い次第、会話の正確な把握のために通話の録音を行います。
- 令和7年1月から職員の名札は名字のみ記載します。

問い合わせ 企画政策室

ごみステーションの 維持・管理をお手伝い



ごみステーションやその周辺的生活環境を守るため、次のサービスを提供しています。利用にはいずれもごみステーションの管理代表者からの申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

【ごみステーション用ネットの配布】

猫や鳥などによるごみの散乱を防ぐため、2m×3mのネットを1カ所につき1枚配布します。

【ごみステーション集積容器等設置補助金】

ごみステーションで使う収集ボックスの購入や設置工事にかかる費用の半額を補助します（上限4万円）。

申し込み・問い合わせ 住民環境課

町の土地を売却します



入札への参加には申し込みが必要です。詳しくは総務課または町公式ホームページで確認してください。

【入札】

とき 令和7年2月17日(月)

ところ 岡垣町役場

申し込み・問い合わせ 令和7年1月17日(金)までに総務課



【場所】	旭台五丁目560番95
【最低入札価格】	1,973.3万円
【公簿上の面積】	2,755㎡
【地目】	雑種地
【用途地域】	第1種低層住居専用地域

※現在の状況のままでの引き渡しとなります。必要な調査があるときは落札者が行ってください。

※買受後の条件や道路用地の寄付などが発生し、最終的に利用できる面積は約1,355㎡です。

感染防止
認証店

手作りマイ♡マイクカバー販売店

♪ マイクの使い回しは、危険ですが避けられません。ここで重要なことは、マイクの消毒そして自分だけのマイ・マイクカバーを持っておくことです。

♪ 危険と隣り合わせの環境から自分自身を守る為に、.....

♪ **カラオケ歌唱・講演・発表会** 他

♪ **飛沫感染予防** に是非お役立てください。

〒811-4220
福岡県遠賀郡岡垣町東山田1-1-14
サンシャインビル1F105号

ハンドメイド ♪・♩・SC
安武 多恵子

TEL 093-282-1883
携帯 090-2855-2274

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



お知らせ

Information

もしもに備えて

避難行動要支援者に登録を

大規模な災害が発生したとき、自力での避難が難しい人を地域や町で支えます。障害者手帳を持っている人や要介護1以上の認定を受けている人など、対象となる人には申請書などを12月中旬から送っています。また、すでに登録している人にも内容確認のための書類を送ります。

申し込み 対象者に郵送する申請書を、同封の返信用封筒で令和7年1月17日(金)までに福祉課に返送

支援員としてご協力をお願いします

支援員とは、避難行動要支援者への登録を希望する人からの依頼により、見守りや非常時の支援をする人です。日頃はあいさつなどのご近所付き合いで構いません。また、責任を伴ったり過度な見守りをお願いしたりするものではありません。

支援員として協力を求められた人は、前向きに検討をお願いします。日頃からの近隣の皆さんの支援が、もしものときの大切な力になります。

問い合わせ 福祉課



町の歴史をのぞきませんか？

おかがき文化財企画展を開催

町の文化財を紹介する企画展を開催します。普段見ることのない出土品や懐かしい昔の道具、町内にひっそりとたたずむ文化財を知ることができる貴重な機会です。ぜひご来場ください。

とき 令和7年1月30日(木)~2月9日(日)午前9時~午後10時
※2月5日(水)を除く

ところ 岡垣サンリーアイ

費用 無料

問い合わせ 生涯学習課



問い合わせ 住民環境課

1月のし尿収集		
大型車	1月	小型車
波津、内浦、手野、新松原	6日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	7日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	8日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	9日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山)
野間、海老津、新海老津、吉木	10日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切白谷、戸切、戸切百合野	14日	
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	15日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
戸切、戸切百合野	16日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
	17日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	20日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
海老津、上畑	21日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	23日	手野、三吉、高倉
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	24日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山)

1年間 お世話になりました!!

来年もよろしくお願ひいたします

支えてくれている方々へ勤労感謝 花配り

令和7年度新入園児 若干募集中です

随時見学OKです。詳細は園の方にお問い合わせ下さい!!

皆様良いお年をお迎えください♥

岡垣第一幼稚園

(093)282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



連載 防犯コーナー

このコーナーでは、最近発生した事案とその対策について紹介します。

CASE

全国各地で闇バイトに応募したと思われる人が、中高年が居住する家に侵入し、暴行を加え、多額の現金を奪う強盗事件が多発しています。



闇バイトとは、犯罪行為をすることで報酬を受け取るアルバイトのことで、主に SNS やインターネット上の掲示板などで募集が行われ、「短時間」、「高額」、「即日即金」などの甘い言葉が書かれていたり、匿名性の高いアプリに誘導され個人情報を提供させられるなどの特徴があります。

また、犯行グループは訪問事業者を装って被害者の自宅を下見している可能性があります。「無料点検」といって突然訪問したり、資産状況や家族構成などの個人情報を聞いてきたりする不審な事業者にご注意しましょう。

闇バイトには応募しない意識を、社会全体で共有することが重要です。強盗は凶悪な犯罪です。たとえ、自身や家族が脅迫されても一人で悩まず、犯罪に加担する前に勇気を持って警察に相談してください。



今回お話を伺った人
折尾警察署
生活安全課警部補
物部 陽一 さん

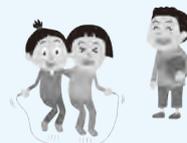
【ポイント】

- アルバイトを探すときは、「短時間」、「高額」、「即日即金」などのうたい文句に注意する。
- 訪問事業者が突然訪問してきたときは自宅に入れず、怪しいと思ったときはすぐに110番通報をする。

問い合わせ 地域づくり課

ふれあいファミリースポーツ教室
参加者募集
親子で運動遊びを楽しもう

縄跳びやボール遊び、マット、跳び箱などの基本動作を体験できます。みんなで一緒に、楽しく体を動かしましょう。



対象 町内に住む年中～小学3年生とその保護者※子どものみや大人のみ参加は不可
とき 令和7年2月2日(日)午前10時～正午
ところ 海老津小学校体育館

費用 無料

申し込み 令和7年1月19日(日)までに町公式ホームページ、中央・東部・西部公民館にある申込書を中央・東部・西部公民館のいずれかに提出※申込書は令和7年1月初旬に保育所や幼稚園、小学校などでも配布
問い合わせ 中央公民館



いこいの里入浴施設の
営業時間を変更しました

いこいの里入浴施設は12月1日(日)から、以下の時間で営業しています。

【営業時間】午後1時～8時

※ふれあい館の入浴施設以外の施設はこれまで通りの営業時間です。

問い合わせ 福祉課

環境保全リーダー養成講座

まちの自然の未来について考えよう!

費用無料
参加記念品あり

緑豊かな森林や白砂青松の三里松原、ホテルが生息する河川など豊かな自然に恵まれている岡垣町。しかし、この自然環境の中で、森林の荒廃や松枯れ、ごみの不法投棄などの問題が深刻化しています。

岡垣緑のまちづくりの会の小島俊哉さんがコーディネートを務める「環境保全リーダー養成講座」を通じて、豊かな自然を次世代に引き継ぐ方法を考えませんか。

とき 令和7年2月1日(土)午後1時～4時

ところ 中央公民館

定員 30人程度※超えるときは抽選

テーマ 「ホップを活用したSDGsまちづくり」

講師 安枝裕司さん(響灘ビオトープ園長)

申し込み・問い合わせ 令和7年1月15日(水)までに住民環境課



※掲載している情報は広報発行時点での情報です。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。



あなたの事業所をPRしませんか 令和7年度の有料広告を募集します

掲載できるもの	広告の位置と規格	掲載枠数	広告料	その他	募集期間	担当課
広報おかがき	ページ最下段 ●2色、色は町指定 ●半段：53.25 × 86mm 1段：53.25 × 174mm	10 段分	半段：月 11,000 円 1段：月 15,000 円	●約 13,000 部を毎月1回配布 ●各家庭などに配布 ※応募多数のときは町内業者を優先	令和7年 1月6日(月)～ 1月31日(金)	PR課 おかがき
町公式ホームページ	トップページ下段 ●カラー ●60 × 150 ピクセル	8	月：5,000 円 年：50,000 円	●年間アクセス約 17万回	随時募集	
使用水量などのお知らせ	裏面 ●2色 ●70 × 80mm	1	年：30万円	●約 12,900 世帯に毎月配布	令和7年 1月6日(月)～ 1月31日(金)	水道課 上下
コミュニティバス ふれあい時刻表	冊子内 ●カラー ●半段：68 × 97mm ●1段：68 × 198mm ●2段：140 × 198mm ●4段：284 × 198mm	8 段分	半段：年 10,000 円 1段：年 20,000 円 2段：年 35,000 円 4段：年 60,000 円	●令和7年3月発行予定 ●各公共施設に配架		
コミュニティバス (マイクロバス) ※車体色は緑(2台)、 赤(1台)	車体側面及び後部 ●カラー ●側面：1,100 × 600mm 1,200 × 1,000mm 後部：1,000 × 350mm	3	半年：30,000 円 年：50,000 円 ※1台あたり	●保有台数：3台 ●運行時間：1台あたり約 12 時間 ●年間利用者数：約 80,000 人	随時募集	都市建設課
コミュニティバス (ジャンボタクシー) ※車体色は青(5台)	車内側面窓上部 ●カラー ●364 × 515mm	7	半年：12,000 円 年：20,000 円 ※マイクロバス 3台あたり	●保有台数：5台 ●運行時間：1台あたり約 12 時間 ●年間利用者数：約 43,000 人		
コミュニティバス (ジャンボタクシー) ※車体色は青(5台)	車内側面窓上部 ●カラー ●297 × 420mm	7	※ジャンボタクシー 5台あたり			

※広告内容の事前審査あり。広告の作成・デザイン費用申込者負担。応募多数のときは抽選申し込み・問い合わせ 各担当課※申込書は町公式ホームページからダウンロードできます。

岡垣町職員再募集

令和7年4月に採用予定の正規職員を募集します。

【第1次試験】

とき 令和7年1月11日(土)～25日(土)※予定

ところ 受験者が選択するSPIテストセンター会場

内容 SPI3 (総合適性検査)

【第2次試験・第3次試験】

募集要項を見てください。



申し込み 令和7年1月8日(水)までに、役場総合案内、企画政策室、情報プラザ人の駅、町公式ホームページにある申込書を企画政策室に提出

問い合わせ 企画政策室

職種	定員	対象
一般事務職	2人程度	平成6年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人
土木技術職	3人程度	昭和59年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに当てはまる人 ●高等学校、大学などで土木または電気、機械に関する専門課程を修了し卒業したまたは令和7年3月末までに修了し卒業する見込み ●土木施工管理技士(1級または2級)の資格を持つまたは令和7年3月末までに資格を取得する見込み ●土木に関連した設計や施工等の実務経験が通算して5年以上ある

※今年度6～8月の募集時に応募した人は同職種への応募はできません。

令和7年4月採用

町内の学童保育所で働きませんか

対象 次のいずれかに当てはまる人

- 保育士または教員の資格を持っている
- 学童保育指導員として5年以上の経験がある
- 放課後児童支援員認定資格研修を修了している

勤務時間

- 平日＝午後1時～6時
- 土曜日(隔週)＝午前8時～午後6時
- 春休み・夏休み・冬休み＝午前8時～午後6時のうち5時間

※いずれも午後6時～7時に時間外勤務あり

給与 月13万5千円※期末手当(夏・冬)、通勤手当、有給休暇、社会保険などあり

募集人員 1人

申し込み 令和7年1月31日(金)までに履歴書と資格証の写しをNPO法人こども未来おかがき(山田第三学童保育所内)に提出※郵送可



問い合わせ NPO法人こども未来おかがき ☎ 283-0340



お知らせ

小学校の入学に必要な費用の一部を助成します

就学援助制度で、小学校入学に必要な費用（入学用品費）を支給します。申し込みに必要な書類など詳しくは問い合わせてください。
対象 次の全てに当てはまる世帯

●令和7年度に町内の小学校への入学を予定している子どもがいる
●収入が町の基準を下回っている
※生活保護世帯は除く

支給時期 令和7年3月～4月※申込時期によって異なります。

申し込み 令和7年2月3日(月)～3月31日(月)に必要書類を教育総務課に提出

問い合わせ 教育総務課

講座

椅子に座って楽しむ健康教室に参加しませんか

【出前楽らく健康教室】
とき・ところ

●東部公民館Ⅱ令和7年2月4日、18日、25日全て火曜日

●中央公民館Ⅱ令和7年2月6日(木)・20日(木)

開始時間 第1部は午前9時30分、第2部は午前11時

申し込み ●東部公民館Ⅱ令和7年1月8日

(水)から岡垣町社会福祉協議会
(電話または窓口)

●中央公民館Ⅱ申し込み不要

【ヨロガ健康教室】
とき・ところ

●西部公民館Ⅱ令和7年2月7日(金)
●いこいの里Ⅱ令和7年2月14日、21日、28日全て金曜日

時間 午後1時30分～2時30分

申し込み 不要

【ともじ】
対象 町内に住む60歳以上の人

費用 無料
問い合わせ 長寿あんしん課

男女共同参画
「ライフプランセミナー」

充実した人生の実現に向けて、ライフプランを考えてみませんか。

対象 町内に住んでいる人
とき 令和7年1月10日(金)午後1時30分～3時

ところ いこいの里

定員 先着30人程度

費用 無料
申し込み 令和7年1月8日(水)までに福祉課、中央・東部・西部公民館、いこいの里、岡垣サンリー

アイ、町公式ホームページにある申込書を福祉課に提出

問い合わせ 福祉課

ITボランティアの
パソコン講座

【エクスセル初心者講座】

家計簿を作ります。

とき 令和7年2月7日～28日の金曜日(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※超えるときは抽選

費用 500円※教材費

申し込み 令和7年1月24日(金)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-5730-3871 (午前9時～午後5時)

情報プラザ人の駅の
スマホ・パソコン講座

【便利で快適に使うスマホ実践講座】
とき 令和7年2月18日～3月11日の火曜日(全4回)午後4時～6時

申し込み 令和7年2月4日(火)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出または電話

【仕事に役立つパワーポイントビジネス活用②】
とき 令和7年2月20日～3月13日の木曜日(全4回)午後6時30分～8時30分

申し込み 令和7年2月6日(木)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出または電話

【コンピューターサービス技能評価2級試験対策講座】
とき 令和7年2月24日(月)～

休)午後6時30分～8時30分、3月2日(日)・9日(日)午前10時～正午

申し込み 令和7年2月10日(月)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出または電話

【コンピューターサービス技能評価2級試験】
とき 令和7年3月16日(日)午前10時～正午

申し込み 令和7年2月16日(日)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

相談

気軽に相談してください
「特設人権相談」

無料で人権相談を受けます。

とき 令和7年2月19日(水)午後1時30分～4時※予約不要

ところ 東部公民館
問い合わせ 福祉課

専門職による成年後見無料相談のご案内

【電話・窓口相談】

とき 平日午前9時～午後5時
相談電話 北九州市成年後見支援センター ☎882-9123

【出張相談】
とき 令和7年1月22日(水)午後





お知らせ

Information

1時30分～4時30分※1人1時間以内

ところ 芦屋町役場

定員 3人

申し込み 令和7年1月6日(月)から芦屋町地域包括支援センター ☎ 223-3581

【ともじ】

対象 岡垣町、芦屋町、遠賀町に住む支援が必要な人とその親族など
問い合わせ 長寿あんしん課

催し

令和7年

遠賀郡消防合同出初式

祝賀放水などが行われます。

とき 令和7年1月12日(日)午前9時30分から

ところ 遠賀総合運動公園グラウンド(遠賀町)※雨天時は遠賀体育センター

問い合わせ 地域づくり課

運動普及推進会が催す

ストレッチ&健康体操研修会

みんなで楽しく運動しませんか。

とき 令和7年1月9日(木)午後1時30分～2時30分

ところ いこいの里

定員 先着20人

費用 無料

持ってくるもの 飲み物、タオル

申し込み・問い合わせ 前日まで

に健康づくり課

楽健会ウォーキング会
(せせらぎ緑道)

とき 令和7年1月15日(水)午前9時30分から※雨天中止

集合場所 いこいの里入り口
持ってくるもの 飲み物、タオル、おかがき楽しく歩こうマップ※初めて参加する人は当日配布



費用 無料

申し込み 不要※当日受け付け

問い合わせ 健康づくり課

毛糸でつくる

オリジナルコースター

対象 誰でも可※小学校低学年以下は要保護者同伴

とき 令和7年1月12日(日)午後1時～3時※受け付けは午後0時50分から

ところ 情報プラザ人の駅

費用 300円※材料費

定員 15人※申し込み不要

問い合わせ 情報プラザ人の駅

募集

自衛官を目指しませんか

詳しくはホームページを見てください。

受付期間 陸上自衛隊

高等工科学校生徒 ☎ 令和7年1月



16日(木)まで
申し込み・問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎ 223-0981

シルバー人材センターの
会員になりませんか

興味のある人は、説明会に参加してください。

対象 町内に住む60歳以上の人

とき 令和7年1月15日、2月19日、3月19日全て水曜日、午後1時30分から※参加はいずれか1日

ところ いこいの里

問い合わせ シルバー人材センター

介護保険認定調査員を
募集します

介護保険の訪問調査を行います。

対象 次の全てに当てはまる人

●保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士、介護支援

専門員のいずれかの資格がある

●自家用車で活動できる

●パソコンが使える

雇用期間 令和7年4月1日から

令和8年3月31日※期間延長あり

試験日 一次 ☎ 令和7年1月26日

(日)、二次 ☎ 令和7年2月16日(日)

申し込み 令和7年1月15日(水)ま

でに長寿あんしん課または福岡県

介護保険広域連合遠賀支部にある

申込用紙をいずれかに提出

問い合わせ 福岡県介護保険広域

連合遠賀支部 ☎ 291-5266

宗像いきまるクリニック 内科・糖尿病内科・皮膚科

岡垣から当院まで約13分

(3号線から自由ヶ丘方面) 宗像市自由ヶ丘9丁目1-1

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●
14:30-17:00 (最終受付 16:30)	●	●	●	●	●	●※

■皮膚科は平日午前のみ ■予約優先制 (HPよりご予約ください)
※土曜日は16:00(最終受付15:30)まで

日本糖尿病学会認定 **糖尿病専門医** 院長 塚本真大

日本皮膚科学会認定 **皮膚科専門医** 副院長 塚本華倫

美容皮膚科 シミ・しわ・たるみ・ニキビ・IPL・医療脱毛・ドクターズコスメあり



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



連載 全 12 回

血压管理で安心生活！

問い合わせ 健康づくり課

第5回

～飲酒・喫煙・ストレスの影響について～



飲酒・喫煙・ストレスは血压にも大きな影響を与えます。特に年末年始は、飲酒の機会が増えたり、仕事が忙しくなったりするとともに、寒さも厳しくなるなど心身ともにさまざまなストレスを受ける時期でもあります。血压管理のためにも、飲酒・喫煙・ストレスとの付き合い方を考え、この機会に生活習慣を見直してみませんか。

■飲酒

お酒を摂取すると血管が広がり、一時的に血压は下がりますが、長期間飲酒を続けると血压が上がっていきます。

毎日の飲酒は体に悪影響を与えるほか、たまの飲酒や飲み過ぎは、血管が広がることで吐き気や頭痛などを起こします。そして、副交感神経の緊張が高まり、血压と脈拍の低下が起こることで失神や転倒の危険が高くなります。特に血压を下げる薬を飲んでいる人はお酒の飲み過ぎに注意が必要です。日頃からお酒との付き合い方を振り返る習慣を身に付けましょう。



POINT 適度な飲酒が大切です



- 1日の飲酒は純アルコール 20g 以内を目安にする。
純アルコール量(g) = 飲酒量(ml) × アルコール度数(%) × 0.8
- 休肝日を週に2日以上つくりましょう。

■純アルコール 20g の目安

種類・量	ビール	缶酎ハイ	ワイン	日本酒	焼酎	ウイスキー
	500ml 中瓶1本	520ml 1.5本	180ml 1/4本	180ml 1合	110ml 0.6合	60ml ダブル1杯
アルコール濃度	5%	5%	14%	15%	25%	43%

※この量の飲酒を推奨するものではありません。

第2回を開催！ 費用無料！健康づくり講演会

講師

遠賀中間医師会おんが病院

副院長 吉田 哲郎先生

血压管理で安心生活！～薬を使わず血压を下げるコツとは？

とき 令和7年2月6日(木)午後2時～3時30分

ところ いこいの里

申し込み・問い合わせ 令和7年2月3日(月)までに健康づくり課(電話または申し込みフォーム)



▲詳しくはコチラ



▲申し込みフォーム



進めよう！岡垣町の健康づくり 10カ条

第5条 たばこの与える害を理解し禁煙・分煙しよう

たばこは肺がんをはじめとする多くのがんの発症リスクを高めます。また、慢性気管支炎や肺気腫などのCOPD(慢性閉塞性肺疾患)患者の90%以上が、喫煙者や受動喫煙者といわれています。たばこの健康被害を十分に理解して、禁煙・分煙を始めましょう。

【たばこの害から次世代の健康を守りましょう】

妊娠中の喫煙・受動喫煙は、それまで元気だった赤ちゃんが突然死亡してしまう乳幼児突然死症候群(SIDS)の要因であるといわれているほか、低出生体重・胎児発育遅延との関連も指摘されています。また、小児期の肥満につながりやすいことが分かっています。子どもの健康と将来を守るため、禁煙について考えましょう。

問い合わせ 健康づくり課



■喫煙

喫煙は、血圧の上昇に深く関わっています。喫煙をすると交感神経が活発になり、血管が縮むことで血圧が上がります。さらに、喫煙を続けることで血管が傷み、動脈硬化が起こります。また、喫煙は周りにいる人の健康にも影響する可能性があります。受動喫煙者はたばこの煙を吸うことで24時間血圧が高い状態が続き、仮面高血圧（家庭で測る血圧が高いこと）が高い頻度で起こるとの報告もあります。

脳や心臓、血管の病気の危険性も高めるだけでなく、がんや呼吸器疾患などの危険因子でもあるため、禁煙や分煙は、血圧管理や病気の予防のためにも重要です。

紙巻きたばこを
1本吸うと



血圧上昇が
15分以上続く



禁煙・分煙をしましょう

- 血圧管理や病気の予防のため、禁煙について考えましょう。
- 受動喫煙を避けるため、分煙を心がけましょう。



■ストレス

ストレスとは、外部からの刺激に適応しようとして、心や体に生じるさまざまな反応のことで、一般的に仕事や学校、人間関係などで生じる社会的・心理的ストレスのことをいいます。この社会的・心理的ストレスを受けることで、高血圧へのなりやすさが2倍以上高まるとの報告があります。また、高血圧の人は正常な血圧の人に比べて2倍以上のストレスを受けていたとの報告もあります。血圧管理のためにも、ストレスをため込み過ぎないようにしましょう。



ストレス対策をしましょう

- 自分が楽しく心地よくなるよう、自分に合ったリラックス法（趣味やストレッチなど）を適度に行いましょう。
- バランスの良い食事、適度な運動など普段から生活を整えましょう。



10月30日

健康づくり講演会 を催しました



吉田副院長が血圧管理の大切さについて講演を行いました。参加者の積極的な質問にも分かりやすくアドバイスされ、皆さん納得の表情でした。

～参加者の声～

- 大変分かりやすかった。知らないこともたくさんあり、とても勉強になった。
- 今後も自宅で血圧測定をして気を付けていきたい。



吉田副院長の ワンポイントアドバイス

～飲酒量に注意し、休肝日を設けましょう～

寒くなると血管が収縮し血圧が上昇するため、脳梗塞などの脳心血管病になる人が増えます。また、年末年始に向けて飲酒の機会が増える人も多いと思いますが、毎日飲酒すると起床後1時間以内の血圧が高くなるといわれています。そのため、飲酒する日が続くと朝の血圧が急上昇し、加えて起床後すぐに喫煙をすると、さらに血圧が高くなり体は危険な状態になります。忘年会などは大事なイベントだと思いますが、飲酒量を調整したり、ノンアルコールの日を作ったりして冬の早朝に病気が発症しないように注意しましょう。

ヘルシー フッキング

No. 390 ～たんぱく質を取ろう～

ぶりと長ねぎのサッパリ塩レモン焼き

※レモンの酸味が減塩をお助け！

2人分の材料

- ぶり(切り身) 2切れ(160g)
- 薄力粉 適量
- 長ねぎ 100g
- ごま油 大さじ1
- A: ●レモン汁 大さじ1
- 鶏がらスープの素 小さじ1/2
- 塩ひとつまみ



1人分の主な栄養価

エネルギー167kcal、たんぱく質11.3g、食塩相当量0.6g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

作り方

- ①ぶりは一口大のそぎ切りにして、塩(分量外)をふって10分おく。長ねぎは4cmの長さに切る。
- ②ぶりの水気をキッチンペーパーでふき取り、薄力粉をまぶす。
- ③フライパンにごま油をひいて火にかけ、温まったらぶりと長ねぎを入れ、焼き色がついたら裏返す。
- ④ぶりに火が通ったらAを加え、汁気がなくなるまで絡める。
- ⑤④を器に盛り付ける。



Hello! Baby·kids

1月生まれ

3月生まれの子どもを募集中

●対象 町内に住み、3月で1歳～3歳になる子ども
 ●申し込み 令和7年1月10日(金)までに投稿する写真(無加工のもの)・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見をおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

わたなかわいほ
渡川絃羽ちゃん(3歳)
 令和4年1月9日生まれ
 お手伝いしてくれて
 優しいね😊おめでとう♡♡♡



わたなかわいほ
渡川晴羽ちゃん(3歳)
 令和4年1月9日生まれ
 いつか新幹線はやぶさに
 乗ろう！おめでとう♡



くわはらしんせい
桑原性月ちゃん(1歳)
 令和6年1月15日生まれ
 大好きだよ！生まれて
 きてくれてありがとう♡



わたなべしずき
渡邊聖菜ちゃん(3歳)
 令和4年1月21日生まれ
 3歳おめでとう！
 パパとママの宝物だよ♡



かのつももえ
加納百恵ちゃん(3歳)
 令和4年1月27日生まれ
 誕生日おめでとう☆
 これからも元気に遊んでね♪



はらしょうせい
原翔星ちゃん(1歳)
 令和6年1月30日生まれ
 いつもニコニコしよせ！
 元気で大きくなつてね♡



短歌・俳句・川柳

〔一般の作品〕

身を開けて差し出す粟の心意気

中村行雄

秋風や物の値上に軽い籠

井上アヤノ

遠賀野のものみな枯れて冬に入る

山村英之

口細く秋の果実を食べ余す

恵家健生

〔岡垣川柳会〕

いつの世もユニークな人財を成す

有吉俊幸

短歌祭子供の短歌に目を見張る

藤原一子

北九の成人式がパリコレへ

山田眞理子

遺産分け太い絆が細くなり

廣渡憲峰

〔青嶺岡垣俳句会〕

白萩や男点前の城の庭

平村久恵

能舞台秋気澄みたる流瀆の地

天本睦子

明けわたる空に風紋九月尽

田代輔八

刈り伏せの稲のさみどり棚田晴

岸原邦代

〔サンリーアイ俳句会〕

秋涼し陶里の白き石畳

赤田由美子

三段の稲架け衆や阿咩息

深田英子

連の実飛ぶ被爆者繋ぐ平和賞

力丸ツヤ子

銀本散る巫女の掃きたる帚の目

平位瑛子

〔青葉短歌会〕

惜しみなく過ぎゆくものか時というは

戻ることなき思いを連れて

石松清美

在りし日の旅などなせし友達の

逝きて寂しき霜月の風

早川京子

毎日が休みとなりて持て余す

ひとり暮らしの時間の長さ

山口茂

人は木にもたれて休む小半日

動かぬ雲に見下ろされたり

新川正恵

〔岡垣短歌教室 植村隆雄 選〕

カレンダーの何だこの日は「天赦日」と

吉日のひとつ知らぬ事多し

黒瀬里美

道なき道を救援物資背負いて進む

自衛隊員はすごいと思う

神屋真弓

彼岸には畦道に見る彼岸花

どこにも咲かず気候の変化

白武眞理子

お友にそ知らぬ顔もまた楽し

人々人々よまつり岡垣

藤原一子

募集

町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。申し込み 3月号は令和7年1月10日(金)までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

※町民ふれあい広場に掲載するイベントの告知や募集期間など期日をお知らせする情報は、広報発行日の10日以降に実施されるものに限りますので注意してください。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。



「お客様の笑顔」のため
確かな品質を提供する

たにくち みき
谷口 美樹さん

令和4年9月に入社。主に自動車用ラベルの最終検査を行い、お客様へ高品質の商品を届ける。

■入社きっかけは何ですか

夫が自動車関係の仕事をしていて、普段から自動車について話すうちに、自動車に関わる仕事に興味を持ちました。自動車関係の会社をいろいろと探す中で、私にとって働きやすそうな環境だったこの会社を見つけ、働いてみたいと思いました。

■仕事で大切にしていることは何ですか



実際に自動車に乗るお客様の笑顔を思い浮かべながら丁寧に仕事をしよう心がけています。製品の最終検査では、汚れや糸くずなどがないか、形に不備がないかなどを確認しています。また、多い日には1日で2,000枚もの製品を検査するため、集中力を維

持し続けることも心がけています。

町内の企業を、社員の皆さんが紹介!



企業訪問

Part.17

福岡植屋デカル株式会社

1993年に設立後、自動車用ラベルからバスラッピングまで、多彩な印刷物をデザイン開発から製品化まで一元管理しています。自動車業界以外にも幅広く、多様なニーズに対応。2021年度から毎年度、健康経営優良法人に認定されています。従業員の健康と成長を礎に、お客さまの期待に応えられるモノづくりの継続を目指しています。



持し続けることも心がけています。

■どのようなときにやりがいを感じますか

パッと見ただけでは分からない不備に私だけが気付けたときは特にやりがいを感じます。また、1日に検査した製品の枚数が増えたときは達成感を感じうれしくなります。

■今後の目標を教えてください

さまざまな種類の製品の検査に挑戦したいです。また、検査をするときは「ミスなく、正確に」ということを意識して、先輩たちのように豊富な知識・技術を身に付けたいです。

所在地 大字糠塚 63 番地1
業 種 自動車等の部品の製造
従業員数 70 人
電話番号 282-5811



▲ホームページはコチラ

内科・人工透析・皮膚科

- 肺炎球菌ワクチン
- 後期高齢者健康診査
- 特定健康診査 (75歳未満の方)

今年度対象は
3月末まで

特定健診・各種ワクチン接種受付中

皮膚科診療 毎週木曜日

※山縣院長(内科)の診察も通常通り行っています。

腎臓・一般内科診療 毎週土曜日

※腎臓内科専門医による診察となります。

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45 ~ 13:30	人工透析					
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
13:30 ~ 17:00	○	○	○	13:30まで	○	○

※新患受付は診療終了時間の30分前までとなります

※日祝休診(急患はこれに限らず)

※毎週木曜日は皮膚科診療 ※毎週土曜日は腎臓内科診療



☎ 093-281-5152

医療法人恵結会
やまがたクリニック
理事長 山縣 淳

遠賀郡岡垣町公園通り 3-1-31

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



観光 *sightseeing* のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

2025 年が良い年でありますように— 初詣は、岡垣町で

令和7年1月15日(水)にはどんど焼き、疔癩封じがあります。詳しくは各寺社に問い合わせてください。

【どんど焼き】

●高倉神社 (午前9時から)

●成田山不動寺 (午前10時から)

※どんど焼きに出せるのは、果物を外したしめ飾り、書き初めなど燃えるものだけです。

【疔癩封じ】

龍昌禅寺 (午前11時から)

【問い合わせ】

●高倉神社 ☎ 282-6581

●成田山不動寺 ☎ 282-1643

●龍昌禅寺 ☎ 282-0329



高倉神社



成田山不動寺



龍昌禅寺

ボランティア のススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 283-2940

今年もボランティアが大活躍!

まつり岡垣に参加しました!

岡垣サンリーアイで10月20日に催された「まつり岡垣」で「岡垣町ボランティアクラブ」と「岡垣町ボランティア登録団体」の会員が赤い羽根共同募金の啓発活動を行いました。当日は、50人を超える会員が参加し、募金していただいた人たちに風船やポップコーンを配りました。皆様のご協力のおかげで、多くの募金が寄せられました。ありがとうございました。



文化 のススメ

問い合わせ
岡垣町民文化祭実行委員会(中央公民館)

文化活動の輪が広がった秋 ~令和6年 岡垣町民文化祭~

11月1・3日に岡垣サンリーアイで岡垣町民文化祭を催しました。残念ながら、11月2日は大雨のため中止になりましたが、作品展示では、陶芸、絵画、幼稚園・小中学校の園児・児童生徒の作品など皆さんの力が会場を彩り、来場者を楽しませていました。

また、芸能の部では、日舞やダンスなど、子どもから大人まで幅広い世代の方が日々の練習の成果を披露し、観客の心を動かしました。

文化祭に参加・協力していただいた皆さん、本当にありがとうございました。





スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

がんばった人にマル

連盟会長旗争奪少年軟式野球大会

優勝 野間レンジャーズ

準優勝 戸切キングス

第3位 吉木ジャイアンツ

岡垣町硬式テニスシングルス・女子ダブルス大会

《シングルス》

優勝 津嶋克典

準優勝 三川正一

《女子ダブルス》

優勝 田中直美・水上美咲

準優勝 鈴木美奈・篠崎庸子

岡垣町ソフトボール秋季大会

優勝 東高陽スポーツ同好会

準優勝 吉木ウイング

第3位 吉木ソフトボールクラブ

野間ソフトボールクラブ

岡垣町秋季卓球大会

《ダブルスA級》

準優勝 松下聡・松下聖央

第3位 井野泰弘・浅尾典彦
《ダブルスB級》

第3位 芹川一三・永嶋百合江
《シングルスA級上位グループ》

優勝 松下聡

《シングルスB級上位グループ》

第3位 草野陽菜多

《シングルスC級上位グループ》

第3位 草野陽生

外山千紗子

市町村対抗福岡駅伝で岡垣チーム健闘!

町村の部で第7位入賞

今年で11回目を迎えた市町村対抗福岡駅伝が11月17日に筑後市の県営筑後広域公園で開催され、岡垣町から16人の選手が出場しました。大会に向けて合同練習を行うな

ど、チーム全員で気持ちを一つに頑張りました。

結果は総合の部では全57チーム中24位、町村の部では全29チーム中7位でした。



※()は実施場所または展示者、時間は開始時間

1月の行事予定・施設情報

校区コミュニティ

■山田校区コミュニティ運営協議会

8日(水) ●あいさつ運動(山田小学校) 7:20

(岡垣東中学校) 7:40

19日(日) ●どんど焼きもちつき大会(山田小学校) 10:00

展示コーナー

【駅前ぎやらりー】

～14日(火) 駅前ぎやらりー一年賀状展

17日(金)～30日(木) にぎやかな“灯り”たち(山口 悦子)

【西部公民館】

～25日(土) 陶芸作品展(楽陶会)

情報プラザ人の駅

12日(日) 毛糸のコースターづくり 13:00

毎週(土) パソコン相談室 9:30

※12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は休館

いこいの里

11日(土) ふれあいイベント:新春ふれあいイベント 14:00

※12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は休館

役場・地域・学校

1日(祝)～ ●初詣(高倉神社など)

1日(祝)～3日(金) ●元朝修正会(成田山不動寺)

8日(水) ●3学期始業式(町立小中学校)

12日(日) ●遠賀郡消防合同出初式(遠賀総合運動公園グラウンド) 9:30 ※雨天時は遠賀体育センター

●岡垣町二十歳式(岡垣サンリーアイ) 15:00

15日(水) ●どんど焼き(高倉神社) 9:00

●どんど焼き(成田山不動寺) 10:00

●疋孺封じ(龍昌禅寺) 11:00

●稲荷祭(高倉神社)

17日(金) ●伊賀彦祭(高倉神社) 11:00

岡垣サンリーアイ

5日(日) おはなし会 14:30

12日(日) おはなし会 14:30

16日(木) カルチャーフェスタ
～26日(日) 「サンリーアート作品展」 9:00

17日(金) ミュージックスペース「ビバ・バーベQ」 17:00

19日(日) おはなし会 14:30

26日(日) おはなし会 14:30

※12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は休館



こども未来館

イベント情報



1/4
(土)

1/25
(土)

季節の星空を観察しよう

天体観望

大型望遠鏡がある天体室で、ボランティアスタッフによる星のお話を聞きながら、夜空を観察しませんか。



対象 誰でも可

とき 18:00～19:00 ※雨天・くもりのときは中止

費用 無料

1/12
(日)

まだまだ遊べるかも?

おもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れたおもちゃを診察・治療してくれます。

対象 誰でも可

とき 10:00～14:00

費用 無料※部品代がかかることがあります。

持ってくるもの 壊れたおもちゃ

※イベントの詳細い内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

1/24
(金)

一人で悩まないで、子育てのこと

電話相談

育児に関する悩みや困りごとの相談を受け付けます。対面での相談でも構いません。

対象 誰でも可

とき 10:00～12:00

岡垣町こども未来館

スタッフを募集しています

詳しくは町公式ホームページをご覧ください。

職種 保育士

対象 保育士免許を持つ人

仕事内容 主に一時保育業務など

勤務時間 午前8時30分から午後

6時までのうち、町が指定する時間

※短時間のシフトも選択できます。

時給 1,101円

申し込み 申し込み書類をこども未来館に提出

問い合わせ こども未来館



問い合わせ こども未来館

1月 健診・子育て支援行事

申し込み・問い合わせ こども家庭センター

行事予定

日程	種 目
8日(火)	4カ月児健診
	7カ月児健診
14日(火)	子育て相談
15日(水)	2歳児相談
16日(木)	にこにこクッキング
17日(金)	こどもの発達相談
	かるがも親子教室
22日(木)	1歳6カ月児健診
28日(木)	3歳児健診
29日(金)	子育て相談

※健診の対象者には案内を送ります。

こどもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

時間 13:30～16:40

ところ いこいの里

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもとその親を対象にした遊びの教室です。



●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。

●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。

時間 13:45～14:15、14:30～15:00

ところ いこいの里

費用 無料

子育て相談(要予約)

子どもの成長(食事、歯、身長・体重など)に関する相談を無料で受けます。

時間 9:30～11:00

ところ こども未来館



▲予約フォーム

にこにこクッキング(要予約)

離乳食の調理実習や試食を行います。

時間 10:00～14:00

ところ 中央公民館

定員 先着10組

費用 1組200円





相談窓口・救急医療

休日・夜間の救急医療

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日= 19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

■休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間 日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀中間休日急病センター

電話番号 282-9919

人身事故 10月 5件(死亡0人・重傷0人・軽傷8人)

救急 10月(出場153件・搬送146件) 火災 10月 出火0件

人の動き

11月末 31,457人(-1人)
男 性……14,951人(-5人)
女 性……16,506人(+4人)
世帯数……14,524世帯(-1世帯)
出生13人・死亡33人
転入79人・転出60人
※()は前月比

ごみ

10月 岡垣町から出た
●一般ごみ 644.3t
・1人当たり 20.5kg
●資源ごみ 42.1t
・1人当たり 1.3kg

納期

- 町県民税4期分……………1月31日(金)
- 国民健康保険税8期分……………1月31日(金)
- 後期高齢者医療保険料7期分……………1月31日(金)
- 保育所保育料1月(延長保育料は12月)分……………1月31日(金)
- 町営住宅家賃1月分……………1月31日(金)

町長のひとこと 北九州空港

東京に出張する機会が多いのですが、最近をよく北九州空港を利用します。

高速道路を使うと役場から1時間ほどで北九州空港に着きます。空港には広い駐車場があり、2日間停めても1,200円と安いです。定期便は北九州と羽田を結び便のみで、1日に往復30本程度。運行会社はスターフライヤーとJALの2社で、ともに中型機で運航しています。そのため、搭乗手続きや機内への誘導が早く、離発着も定時運行が多く助かります。東京から帰るとき、福岡空港は混雑のため上空で旋回し待機することがありますが、北九州空港はそういったこともなく、飛行時間も福岡空港と比べ15分くらい短く楽です。



難点は、公共交通機関を利用すると空港まで1時間30分ほどかかるため、福岡空港より20分ほど多く時間がかかること。また、北九州空港発の便は羽田空港の駐機場が一番端で、少し空港内を歩かないといけなところでしょうか。

この広報が届くころは年末年始ですね。令和7年も国への要望など東京に出張するときは北九州空港を利用して動き回ろうと思います。皆さまにとっても令和7年が良い年となりますように。

岡垣町長 門司晋

写真の提供: 北九州市

窓口

補聴器相談

とき 1月20日(月)13:00～15:00
1月27日(月)13:00～14:00

ところ 岡垣町役場

問い合わせ 福祉課

行政相談委員による行政相談※要予約

とき 月・火・水・金曜日8:30～17:15

ところ 岡垣町役場など

問い合わせ 総務課

※時間や場所は予約時に調整。メール相談も受け付けます。

総合福祉相談(福祉110番)

とき 1月14・28日ともに火曜日10:00～12:00

ところ いこいの里

問い合わせ 社会福祉協議会

法律相談※要予約

とき 1月10日(金)13:30～16:30

ところ いこいの里

問い合わせ 社会福祉協議会

子ども支援オフィス巡回相談

とき 1月23日(木)10:00～11:00

ところ 岡垣町役場

問い合わせ こども家庭センター

こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日8:30～17:15

※祝日・年末年始を除く

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

問い合わせ ☎0940-36-2473

窓口・電話

高齢者・障がい者相談※緊急時は24時間受付

●岡垣町高齢者・障がい者相談センター☎282-5167

とき 月～金曜日8:30～17:15

●岡垣町東部高齢者・障がい者相談センター☎282-5103

とき 月～金曜日8:30～17:30

消費生活相談

とき 月～金曜日8:30～17:15

●月・水・金曜日10:00～17:00 専門員が対応

●火・木曜日10:00～17:00 全国消費生活相談員協会が電話で対応

電話

ふくおか自殺予防ホットライン※24時間受付

☎092-592-0783

宗像児童相談所※24時間受付

☎0940-37-3255

児童相談所虐待対応ダイヤル※24時間受付

☎189(通話料無料)

児童相談所相談専用ダイヤル※24時間受付

☎0120-189-783

子どもホットライン24※24時間受付

☎0948-25-3434

教育電話相談

とき 月～金曜日8:30～17:15

☎282-4884

みんなの人権110番

とき 月～金曜日8:30～17:15

☎0570-003-110

冬の季節を華やかに彩る JR 海老津駅前 イルミネーション

今年もイルミネーションの光で彩られている JR 海老津駅前。幻想的な空間が、通勤・通学で駅を行き交う人や年末年始で帰省する人を温かく出迎えています。中央広場は令和7年1月31日(金)まで楽しめますので、ぜひ足を運んでみてください。※駅前ぎャラリーは12月25日(火)までです。



広報
おかがき
2025.1



広報おかがき令和7年1月号 発行/岡垣町 編集/おかがきPR課 ☎093-282-1211
〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間1丁目1番1号1号印刷/福岡コーポ
町公式ホームページ URL <http://www.town.okagakilg.jp/>

岡垣町公式SNS

Facebook



LINE



Instagram



編集後記

▼今回の特集は学校給食についてです。子どもたちへのアンケートで好きな献立の1位はカレーライスかなと思っていたら、なんと「揚げパン」。カレーライスより人気の揚げパンを私も食べてみたいと思いました。(西藤)
▼JR海老津駅前のイルミネーション。毎年この時期になると一年の早さを実感しつつ、新しい年への期待が膨らみます。2024年も広報おかがきをご覧ください。2025年もよろしくお祈りします。(廣渡)