

# 給食センターだより



令和5年6月発行  
岡垣町中学校給食センター

梅雨の時期になりました。気温や湿度が上がってじめじめとした日が続きますね。本格的な暑さを迎える前に、水分や食事をしっかり摂って体力をつけ、夏に備えましょう。

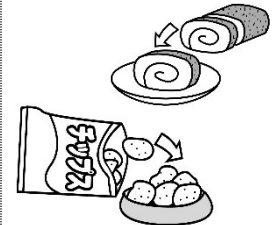


## 6月は**食育月間**です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

平成17年に制定された「食育基本法」では、食育は「生きる上での基本」であり、「知育・徳育・体育の基礎となるべきもの」と位置づけられています。

食育月間では、全国でさまざまな「食」に関する取り組みが行われています。ぜひ、生活の中で無くてはならない存在である「食」について考える機会にしましょう。

まずは、自分の食生活を見直すことから始めてみませんか？チェックしてみてください。

<input type="checkbox"/> 毎朝、朝ご飯を食べている 	<input type="checkbox"/> 間食のとり方や選び方に気を付けている 	<input type="checkbox"/> 栄養バランスを考えながら食べている 	<input type="checkbox"/> 食品ロスの削減を意識している 
--	--	--	--



### 調理員さんへインタビュー☆

Q. 好きな給食メニューは？

竹輪の磯辺揚げ

Q. どんな思いで給食をつくっていますか？

中学生の体の成長に必要なカロリーなど計算された給食を  
おいしく安全に届けられるよう  
心がけています

Q. 中学生のみなさんへ一言！

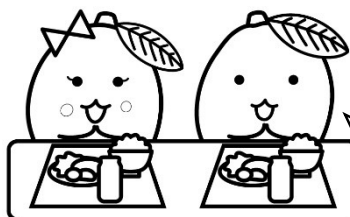
ぜひ残さず食べてくださいね！

### 「びわ」の季節がやって来ました



びわは、岡垣町の特産品のひとつです。町内の山間地で栽培されて、福岡県内で生産量1位を誇ります。びわの実や葉を使った商品も多く作られています。

口いっぱい広がるさわやかな甘みと、みずみずしさが魅力です。地元が誇る農産物を知り、大切にしていきたいですね。



6月2日の給食に岡垣生まれの「高倉びわ」が登場しました♪