

子育ての主役は家庭です!

家庭教育は、すべての教育の出発点として、乳幼児期からの親子の愛情と家族とのふれ合いを通じて、子どもが基本的な生活習慣や、他者への思いやりや善悪の判断、自立心や社会的なマナーなどを身に付けていく上で重要な役割を担っています。保護者の皆さん、以下の提案から家庭教育の大切さと役割を考えましょう!

1 スキンシップ

乳幼児期は、スキンシップや語りかけをしっかりと行いましょう



乳幼児期のスキンシップや語りかけは、人と関わりながら生きる上で最も大切な社会性を育む基礎となります。

2 睡眠と体調管理

睡眠の重要性を親子で共有し、早寝・早起き・朝ごはんの習慣をきちんと身に付けさせましょう

調和のとれた食事、適切な運動、十分な休養・睡眠をとることは、心と体の健やかな成長につながります。

3 話を聴く

子どもに向き合い、しっかりと話を聴きましょう



顔を見て話を聴き、考えを認め、気持ちを受けとめようすることは、親子の間のしっかりと信頼関係を育みます。

4 ほめる

子どもが持っている良さや伸びを見つけ、積極的にほめましょう

頑張っている姿や失敗して悔しがっている姿もタイミングよく上手にほめることで、自尊心(自分を大切に思う気持ち)が育まれるとともに、やる気につながります。

5 叱る

叱るべき時に本気で叱り、良いこと、悪いことをしっかり教えましょう

自分や他人を傷つけたり、悲しませたりするようなことをした時など、人として誤った行動をした時には、叱っている理由や周りの人の気持ちをしっかりと伝えることが、規範意識、道徳観を育みます。

6 お手伝い

お手伝いをする機会をつくりましょう



お手伝いをする機会は、生きた知識や知恵を学ぶ場となり、責任感や自主性を育みます。

7 我慢させる

子どもが欲しがらるままに、物を与えないようにしましょう

物やお金を大切に使うこと、時や場面に応じて我慢することを適切に教えることは、自主性や耐性(忍耐力)を育みます。

8 インターネットのルール

パソコンやスマートフォンでのインターネット使用に関して、家庭でルールをつくりましょう

利用に夢中になり止められず、勉強や健康に支障をきたす「ネット依存」が指摘されています。家庭でしっかりと話し合い、使い方などのルールづくりをすることは、通信機器を上手に活用する力やルールを守る力を育みます。

9 外遊び

仲間と外でしっかりと遊ばせましょう

外遊びは、体力や運動能力、自主性や耐性(忍耐力)、協調性を育むとともにストレスの解消にも役立ちます。

10 手本

親は子どものよき手本となります

親は「大人」の一番身近なモデルです。親自身がよき手本を示しましょう。



11 絆

家庭の役割を再認識し、親子のふれあいや絆を大切にしましょう

家庭は、子どもにとって最も身近な社会です。親子のふれあいや絆づくりを通して、社会性を育みます。

プラス1 家庭で話し合って書いてみましょう!

※出典/福岡県青少年健全育成総合計画(福岡県青少年プラン)『県民の皆さんへのメッセージ』

お問合せ先/福岡県人づくり・県民生活部 私学振興・青少年育成局 政策課

TEL/092-643-3134(直通)



相談機関一覧

(令和2年3月現在)

●福岡地域 ●北九州地域 ●筑後地域 ●筑豊地域

家庭教育、子育て全般に関する相談

家庭教育相談「親・おや電話」・「メール相談」
(福岡県立社会教育総合センター)

受付時間 月～土 (第2月曜日、第4土曜日、祝日、年末年始を除く)
9:00～17:00 (時間外は留守番電話で受付)

連絡先 ☎092-947-3515

ふくおか子育てパーク(メール相談フォーム)
<http://www.kosodate.pref.fukuoka.jp/>

児童相談(虐待や養育、障がいに関する相談)

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料)
189(いちはやく) 24時間受付

●福岡 ☎092-586-0023 ●宗像 ☎0940-37-3255
●京築 ☎0979-84-0407 ●久留米 ☎0942-32-4458
●大牟田 ☎0944-54-2344 ●田川 ☎0947-42-0499
・福岡市こども総合相談センター ☎092-833-3000
・北九州市子ども総合センター ☎093-881-4152

いじめ、不登校、学校生活に関する相談

子どもホットライン24(県教育事務所)
受付時間 24時間対応

●福岡 ☎092-641-9999 ●北九州 ☎0949-24-3344
●北筑後 ☎0942-32-3000 ●南筑後 ☎0942-52-4949
●筑豊 ☎0948-25-3434 ●京築 ☎0979-82-4444

[FAXによる相談]092-643-3912(義務教育課)
[メールによる相談]hotline24@pref.fukuoka.lg.jp

不登校、ひきこもりに関する相談

不登校・ひきこもりサポートセンター
(福岡県立大学内)

受付時間 月～金(祝日・年末年始除く)
9:00～17:00

連絡先 ☎0947-42-1346

いじめ、体罰等子どもの人権に関すること

子どもの人権110番(全国共通フリーダイヤル)

受付時間 月～金
8:30～17:15 (時間外は留守番電話で受付)

連絡先 ☎0120-007-110

「子どもの人権110番」につながらない場合
福岡法務局人権擁護部 ☎092-739-4151

発達障がいに関する相談

発達障がい者支援センター

●福岡地域発達障がい者(児)支援センター Life(ライフ)
(福岡市以外の福岡地域)

受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00

連絡先 ☎092-558-1741

●北九州地域発達障がい者支援センター
(北九州市以外の北九州地域)

受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～16:00

連絡先 ☎070-1242-1503

●筑後地域発達障がい者支援センター あおぞら

受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00

連絡先 ☎0942-52-3455

●筑豊地域発達障がい者支援センター ゆう・もあ

受付時間 月、水～金、日(祝日・盆、年末年始除く) 9:00～18:00

連絡先 ☎0947-46-9505

・福岡市発達障がい者支援センター ゆうゆうセンター

受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00

連絡先 ☎092-845-0040

・北九州市発達障害者支援センター つばさ

受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:00

連絡先 ☎093-922-5523

子どもの非行問題、犯罪被害等の相談

ハートケア(福岡県警察)

受付時間 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:45

●福岡少年サポートセンター ☎092-841-7830
●中央少年サポートセンター ☎092-588-7830
●北九州少年サポートセンター ☎093-881-7830
●久留米少年サポートセンター ☎0942-30-7867
●飯塚少年サポートセンター ☎0948-21-3751

子育て世帯の困りごとに関する相談

子ども支援オフィス 受付時間 月～土(年末年始除く) 9:30～17:30

粕屋オフィス(●糟屋郡) ☎092-938-1205

行橋オフィス(●京都市●築上郡) ☎0930-26-7710

田川オフィス(●嘉穂郡●田川郡) ☎0947-44-8612

水巻オフィス(●遠賀郡●鞍手郡) ☎093-203-1661

久留米オフィス(●朝倉郡●三井郡●三潞郡●八女郡) ☎0942-38-0601